Hoffnung und Verantwortung

Foto: © Wolfgang Rabe

Programm
2. Halbjahr 2011

www.vhs-wiesbaden.de

Die vhs Volkshochschulen

Mit dem KULTURTICKET kostenlos in die vhs!

Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Wissen und mehr

KENTUCKY FRIED CHICKEN

SCHIERSTEINER STR. 80
65187 WIESBADEN

Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Alcide-de-Gasperi-Straße 4–5
65197 Wiesbaden (Europaviertel)
Telefon (06 11) 98 89–0
Telefax (06 11) 98 89–200
E-Mail: anmeldung@vhs-wiesbaden.de
Homepage: www.vhs-wiesbaden.de

Gesellschaft

7

Gesellschaft und Alltag

Philosophie 8
Ökologie und Naturwissenschaft 9
Religion 10
Wiesbaden Stiftung 12
Politik 14
Freiwilligenzentrum e.V. 13
Erzählcafé 15
Ratgeber Recht 15
Ratgeber Altersvorsorge, Geld und Anlagen 15
Ratgeber Stil und Etikette 16
Ratgeber Nähen 17
Ratgeber Technik 18

Kultur

19

Kultur und Kreativität

Literatur und Film 20
Kunst- und Kulturgeschichte 23
Theater 25
Malen und Zeichnen 28
Künstlerisches Gestalten 34
Musik in Theorie und Praxis 38
Fotografie, Video 40
Kultur im Miteinander 41
Whisky, Wein und mehr 42
Hier und dort: Landeskunde regional und international 44
Reisen, Fahrten und Rundgänge 45
Kultur und Kulinarik 47

Beruf

49

Beruf und Karriere

Wirtschaftskompetenz 51
Führung und Management 52
Projektmanagement 54
Selbst- und Sozialkompetenz 55
Büroorganisation/Sekretariat 57
Coaching/Bewerben 58
Kommunikation/Rhetorik 63
Selbstmanagement 62
Berufliche Qualifizierung 66
Schulabschlüsse 67
Weiterbildungsförderung 68
EDV 69

Sprachen

81

Sprachen und Kommunikation

Sprachberatung 82
Prüfungen 84
Kommunikation 85
Grundbildung (Alphabetisierung) 87
Deutsch 87
Deutsch als Fremd-/Zweitsprache Integrationskurse 88
Tandem Deutsch-International 92
Englisch 95
Französisch 100
Italienisch 102
Spanisch 104
Altgriechisch – Ungarisch 106
Weiterbildung und Lehrkräftequalifizierung 112

Gesundheit

115

Gesundheit und Natur

Natur 116
Ernährung 116
Stilberatung/Kosmetik 120
Psychologie und Lebenshilfe 122
Weiterbildungen im Gesundheitsbereich 127
Prävention und Gesundheitsbildung 127
Erkrankungen und Heilmethoden 129
Entspannung und Körpererfahrung 131
Sport und Bewegung 139
Tanz 144
Wassersport 147

Spezial

Spezial

Semesterthema »Hoffnung und Verantwortung« 6
Kultur und Kulinarik 47
Fortbildungsseminare für Kursleiter/innen 150
Akademie für Ältere 151
junge vhs 158
Einzelveranstaltungen 163

Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Service

Vorstand/Leitbild: Bildung für alle! 4
So erreichen Sie uns/Vorortbildunswerke 5
Anmeldeformular 167
vhs Rheingau-Taunus 168
Dozentinnen und Dozenten 169
Kooperationspartner/innen 169
Stichwortverzeichnis 172
Impressum 174
Unterrichtsstätten 176
Geschäftsbedingungen 178

Volkshochschule Wiesbaden

Das Leitbild

Die Volkshochschule Wiesbaden steht

allen Menschen offen, ungeachtet von

Religion, Alter, Nationalität, Geschlecht

und sozialer Herkunft.

Bildung für alle!

Wir sind die Volkshochschule der Landes-

hauptstadt Wiesbaden und nehmen die

kommunale Pflichtaufgabe öffentlicher

Weiterbildung nach dem Hessischen Weiter-

bildungsgesetz wahr.

Wir bieten hochwertige und bezahlbare

Bildung für alle.

Lernen ist aus unserer Sicht erfolgreich, wenn

die selbst gesetzten und vereinbarten Ziele

erreicht werden, die Menschen Lust am

Lernen haben und den Lernprozess aktiv mit-

gestalten.

Wir unterstützen lebensbegleitendes

Lernen und die Entwicklung persönlicher

und sozialer Kompetenz, die zur selbst-

bewussten Teilhabe am beruflichen und

gesellschaftlichen Leben befähigt.

Vorstand der
Volkshochschule Wiesbaden e.V.

- Vorsitzende: Rita Thies, Kulturdezernentin (zugleich Vorsitzende des Gesamtvorstandes)
- Dipankar Das Gupta
- Karla Kamps-Haller
- Helmut Nehrbaß
- Britta Weber
- Helmut von Scheidt (stv. Vors.)
- Rose-Lore Scholz
- Als Direktor der Volkshochschule: Hartmut Boger
- Als Leiterin des Kulturamts: Ingrid Roberts
- Als Sprecherin des Beirats Akademie für Ältere kooptiert: Helga Skolik
- vhs-Ehrenvorsitzender: Prof. Dr. Dr. h.c. Günther Böhme

Der Vorstand bildet mit folgenden Vertreter/inne/n der Stadt und der vbw den Gesamtvorstand, der nach § 10 der Satzung »die zur Koordination der Zusammenarbeit erforderlichen Beschlüsse« fasst:

- Dr. Gernot Gruber, Volkshochschule AKK e.V.
- Walter Richters, Volksbildungsstätte Schierstein e.V.
- Iris Fuhr-Schmitt, Volksbildungswerk Bierstadt e.V.
- Johanna Domann-Hessenauer, Volksbildungswerk Klarenthal e.V.
- Angelika Schmidt, Volksbildungswerk Nordenstadt-Erbenheim-Delkenheim e.V.

Akkreditierungen
und Qualitätszertifikate der vhs

Seit dem 21.5.2007 durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für die Durchführung der Zusatzqualifizierung Deutsch als Zweitsprache für Lehrkräfte in Integrationskursen akkreditiert.

Beim Institut für Qualitätssicherung (IQ) des Landes Hessen als Träger für Lehrerfortbildungsangebote akkreditiert.

Ausgezeichnet für die Standorte Biebricher Allee 42 und Alcide-de-Gasperi-Straße 4/5 durch:

ÖKOPROFIT Wiesbaden 2007/2008

Geschäftsstelle vhs Wiesbaden

Alcide-de-Gasperi-Straße 4,
65197 Wiesbaden (Europa-Viertel)
ESWE-Buslinien 5, 8, 11, 15, 18, 38
Haltestelle Willy-Brandt-Allee/
Volkshochschule
Telefon (06 11) 98 89–0
Fax (06 11) 98 89–200
E-Mail:
anmeldung@vhs-wiesbaden.de
Internet: www.vhs-wiesbaden.de

Öffnungszeiten
Montag, Dienstag, Donnerstag
9:00 – 13:00 und 14:00 – 18:00 Uhr,
Mittwoch 8:00 – 14:00 Uhr,
Freitag 9:00 – 12:00 Uhr.

So können Sie sich anmelden

- Persönlich in der Geschäftsstelle
- Schriftlich
- Per Telefon: (0611) 9889–0
- Per Fax: (0611) 9889–200
- Per E-Mail:
  anmeldung@vhs-wiesbaden.de
- Online unter
  www.vhs-wiesbaden.de

Geschäftsbedingungen Seite 178

vhs-Service-Telefon (0611) 9889–0

Montag bis Donnerstag:
9:00 – 13:00 und 14:00 – 17:00 Uhr
Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

Sprachberatung **Seite 82**

Geschäftsstelle geschlossen!
Die Geschäftsstelle
der Volkshochschule Wiesbaden
ist vom 27. bis einschließlich
30. Dezember 2011 geschlossen.
Anmeldung können persönlich
wieder vorgenommen werden
ab dem 2. Januar 2012.

Alcide-de-Gasperi-Straße 4, Haus A, 65197 Wiesbaden

Direktor der vhs Wiesbaden
Hartmut Boger

Assistentin: Bianca Korn
Tel. 98 89–111, Fax 98 89–119
E-Mail:
leitungsassistenz@vhs-wiesbaden.de

Assistentin Öffentlichkeitsarbeit:
Barbara Steichert
Tel. 98 89–127/111, Fax 98 89–200
E-Mail:
bsteichert@vhs-wiesbaden.de

Verwaltungsleitung: Pia Schulze
Administrator: Johannes Zahn

Anmeldung, zentrale Verwaltung
Fax 98 89–200
E-Mail:
anmeldung@vhs-wiesbaden.de
Evelyn Ebel, Nicole Kaiser,
Christiane Djokic, Dagmar Kube,
Elif Sögütlüdere, Cornel Spira
Hausmeister: Hans-Jörg Arnold

Fachbereich Sprachen
Harald Schott
Stellvertretender Direktor
E-Mail: hschott@vhs-wiesbaden.de

Anja Caroline Weber
Stellvertretende Fachbereichsleiterin
E-Mail: acweber@vhs-wiesbaden.de

Pädagogische Mitarbeiterinnen:
Beate Jung-Stöckle, Gabriele Nisius

Assistentinnen:
Michaela Maschlanka,
Karin Schneider
Tel. 98 89–134 / 98 89–135
Fax 9889–139

Fachbereich
Gesundheit und Natur
Renate Menning
E-Mail: rmenning@vhs-wiesbaden.de

Assistentin: Susanne Petzoldt
Tel. 98 89–140, Fax 9889–139
E-Mail: spetzoldt@vhs-wiesbaden.de

Spät- und Wochenenddienst
Tel. 98 89–116

Alcide-de-Gasperi-Straße 5, Haus B, 65197 Wiesbaden

Fachbereich Beruf und Karriere
Annette Groth

Assistentin: Christine Schillinger
Tel. 98 89–151; Fax 98 89–159
E-Mail: berufundkarriere
@vhs-wiesbaden.de

Pädagogische Mitarbeiter/innen:
Sabine Aun, Robert Baric, Karin
Decker, Julia Frielingsdorf, Andreas
Goller, Ute Hollingshaus, Irene
Knoch-Jackwerth, Britta Laumann,
Thomas Lenders, Petra Morber,
Carsten Podlesny, Thomas Reschke,
Birgit Reuther, Elke Scharmann-
Köhler, Dominik Schauer, Sebastian
Schwarzkopf, Heike Ullrich,
Christina Will, Stefan Zimmermann
Verwaltung:
Ursula Debus, Claudia Komorek,
Margit Scherrer
Auszubildende: Felicia Ries

Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, 65187 Wiesbaden

Fachbereich Kultur
Elfriede Weber
E-Mail: eweber@vhs-wiesbaden.de
Tel. 98 89–161

Fachbereich Gesellschaft
Hartmut Boger

Akademie für Ältere
Marianne Latsch
Tel. 98 89–162, Fax 98 89–169
E-Mail: mlatsch@vhs-wiesbaden.de

Bushaltestelle Nußbaumstraße,
Linien 4, 14

Assistentinnen: Angela Schneider,
Doris Vellmer-Kraus
E-Mail: villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 98 89–161, Fax: 98 89–169

Hausmeisterpaar:
Durda und Vlado Klinec

Projektbüro HessenCampus Wiesbaden

Nicole Möhlenkamp
Hasengartenstraße 2
65189 Wiesbaden, Tel. 44 56 69 40
nmoehlenkamp@
hessencampus-wiesbaden.de

Außenstelle Naurod/Auringen, Kellerskopfschule

Rudolf-Dietz-Straße 12,
65207 Wiesbaden-Naurod
Telefon (0 61 27) 9 91 78 90
Leitung: Dr. Manfred Schöneberger
in Zusammenarbeit mit den
Fachbereichsleiter/inne/n der
vhs Wiesbaden

Vorortbildungswerke

Korporative Mitglieder der
Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Volkshochschule AKK e.V.
(Amöneburg, Kastel, Kostheim)
55252 Mainz-Kastel
Zehnthofstraße 41 (Bürgerhaus)
Geschäftsstelle:
Montag: 16:00–19:00 Uhr, Dienstag
– Donnerstag: 9:00–12:00 Uhr
(Christa Gabriel)
Telefon (06134) 72 93 00
Telefax (06134) 6 25 24
E-Mail: info@vhs-akk.de
www.vhs-akk.de

Volksbildungsstätte Schierstein e.V.
65201 Wiesbaden-Schierstein
Karl-Lehr-Straße 6 (Rathaus)
Geschäftsstelle:
Dienstag: 10:00–12:00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag:
10:00–12:00 und 15:00–17:00 Uhr,
(Jennifer John)
Telefon (0611) 29711
Telefax (0611) 5324804
E-Mail: info@vbs-schierstein.de
www.vbs-schierstein.de

Volksbildungswerk Bierstadt e.V.
65191 Wiesbaden-Bierstadt
Fliednerstraße 2
Eingang Biegerstraße
Geschäftsstelle: Montag bis
Donnerstag: 10:00–13:00 Uhr,
Mittwoch: 16:00–19:00 Uhr
(Elisabeth H. Freund)
Telefon (0611) 503907
Telefax (06 11) 1 89 90 43
E-Mail: info@vbw-bierstadt.de
www.vbw-bierstadt.de

Volksbildungswerk Klarenthal e.V.
65197 Wiesbaden-Klarenthal
Sophie-und-Hans-Scholl-Schule
Geschwister-Scholl-Straße 10
Geschäftsstelle:
Montag–Freitag: 10:00–14:00 Uhr,
Dienstag: 15:00–18:00 Uhr
(Stefan Knab)
Telefon (0611) 467403
Telefax (06 11) 46 64 98
E-Mail: info@klarenthal.org
www.klarenthal.org

Volksbildungswerk Nordenstadt-Erbenheim-Delkenheim e.V.
65205 Wiesbaden-Nordenstadt
Haus der Vereine
Turmstraße 11
Geschäftsstelle:
Montag–Freitag: 9:00–12:00 Uhr,
Donnerstag: 16:00–18:00 Uhr
(Andreas Gehring)
Telefon (06122) 1 29 18
Telefax (0 61 22) 7 61 13
E-Mail: info@vbw-ned.de
www.vbw-ned.de

EDITORIAL

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Katastrophe von Fukushima hat uns vor Augen geführt, welche Gefahren von der Natur wie von der Kultur uns drohen können.

Die Gefahren, die von Naturkatastrophen ausgehen, können als schicksalhaft gedeutet werden, die Gefahren, die jedoch von einer Kulturkatastrophe wie dem GAU eines Kernreaktors ausgehen, unterliegen menschlicher Verantwortung. Der Ökologe Stewart Brand, der die Kernenergie als einzig wirksames Mittel gegen die Klimakatastrophe sieht, phantasiert von der Züchtung von Bakterien, die Radioaktivität abbauen. Das erscheint eher phantastisch, möglicherweise ein Überschuss an Hoffnung darauf, dass alle Folgen technischer Entwicklungen durch Technik zu lösen wären.

Die Hoffnung, der »Hunger nach vorne« (Ernst Bloch), ist sicher eine ganz wichtige Triebfeder zur Überwindung misslicher Zustände. Ohne Hoffnung auf ein besseres Leben hätten die Juden nicht 40 Jahre Exodus von Ägypten ins gelobte Land überstanden. Die Hoffnung kann aber auch trügen: »Hätt' ich doch nie gehandelt! um wie manche Hoffnung wär' ich reicher!«, lässt Hölderlin seinen Hyperion seufzen.

Und die Hoffnung auf eine bessere Zukunft kann in die Irre führen, wenn sie nicht durch Verantwortung geleitet wird, sondern alles Machbare realisiert ohne Blick auf die möglichen Folgen.

Das gewaltige Erdbeben von Lissabon am 1. November 1755, verbunden mit Tsunami und Feuersbrunst erschütterte ganz Europa und den Glauben an einen allgewaltigen und allgütigen Gott, förderte die Naturwissenschaften und das kritische Denken. Ob die Katastrophe von Fukushima die globale ökologische Verantwortung befördern wird, ist noch nicht abzusehen. Angesichts der mächtigen wirtschaftlichen Interessen, die mit der Nutzung der Kernenergie verbunden sind, sind Zweifel angebracht. Wir geben die Hoffnung nicht auf.

Hans Jonas' ökologischer Imperativ kann ein Denkanstoß sein: »Handle so, dass die Wirkungen deiner Handlung verträglich sind mit der Permanenz echten menschlichen Lebens auf Erden«.

Wir danken dem *Wiesbadener Kurier* für die Zusammenarbeit und Medienpartnerschaft.

Zu allen unseren Veranstaltungen sind Sie herzlich eingeladen!

Glück, Gesundheit und Lebensfreude wünscht Ihnen

Hartmut Boger, vhs-Direktor

Hoffnung und Verantwortung

Semestereröffnung: Von der Wiedergeburt des Schicksals

Anmerkungen zur Krisenerfahrung des modernen Menschen
Die Vorhersage von Krisen und Katastrophen sind der typische Gegenstand für Schwarzseher und Kassandrarufer – dagegen sträubt sich normalerweise das Alltagsbewusstsein des modernen Menschen. Was geschieht jedoch, wenn die Realität ein Szenario beschert, das die schlimmsten Befürchtungen zu übertreffen scheint? Unkontrollierbare und nicht verstehbare Entwicklungen und Situationen geben Anlass, über eine Renaissance des Schicksalsglaubens nachzudenken. Wenn Menschen dem Schicksal Geschehnisse zuschreiben, reagieren sie auf eine erfahrene Ohnmacht. Der Vortrag diskutiert Voraussetzungen und Folgen einer Krisendeutung der Gegenwart.
Professor Allert lehrt Soziologie und Sozialpsychologie an der Universität Frankfurt.
B12000 Eintritt frei
Rathaus
1 Abend, 25.8.2011
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Prof. Dr. Tilman Allert

Philosophie und Star Trek – oder: »Warum braucht Gott ein Raumschiff?«
Der Referent ist Philosoph und Geschäftsführer bei der Handwerkskammer Wiesbaden.
B11050V 1 Abend, 15.9.2011
Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Dr. Martin Pott
Seite 8

Mit Angst und ohne Verantwortung: Un-Verantwortliche Hoffnung in den USA?
Der Referent ist Philosophieprofessor an der New York State University.
B11065V 1 Abend, 29.9.2011
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Prof. Dr. Achim Köddermann
Seite 9

Die Dialektik der grünen Aufklärung
Der Referent, Historiker an der Universität Bielefeld und Autor des Bestsellers »Die Ära der Ökologie. Eine Weltgeschichte« (2011), analysiert die Zielkonflikte der »grünen Aufklärung« und diskutiert mögliche Lösungswege.
B11130V 1 Abend, 14.11.2011
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Prof. Dr. Joachim Radkau
Seite 9

Energie sparen – Klima schützen – Kosten senken: Was kann ich selber tun?
Ein Info-Abend mit dem Prima Klima-Team des Umweltamtes
B11135 Eintritt frei
Anmeldung erforderlich!
1 Abend, 21.9.2011
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Seite 9

Grenzenloses Mitgefühl – grenzenloser Gleichmut?
Hoffnung und Verantwortung im Buddhismus
Die Referentin ist Religions- und Kulturwissenschaftlerin und Inhaberin des Büros für Religionen und Kulturen in Wiesbaden.
B11270 2 Abende, ab 23.9.2011
Fr, 17:00 – 18:30 Uhr
Dr. Susanne Claußen
Seite 11

Politik am Nachmittag
Arbeitsgemeinschaft im Rahmen der Akademie für Ältere
B12010
8 Nachmittage, ab 22.9.2011
Do, 15:15 – 16:45 Uhr
Hartmut Boger
Seite 14

Verantwortung für künftige Generationen
Der Referent ist wissenschaftlicher Mitarbeiter bei der Stiftung für die Rechte zukünftiger Generationen.
B12030V 1 Abend, 18.11.2011
Fr, 18:00 – 19:30 Uhr
Patrick Wegner
Seite 14

Nachhaltige Geldanlagen – Ökologisch, ethisch und sozial investieren
Der Referent, zertifizierter Finanzplaner und Portfolioverwalter, berichtet aus der Praxis und gibt einen Leitfaden für eine erfolgreiche Vermögensbildung mit nachhaltigen Geldanlagen.
B14020 12,– €
1 Abend, 29.9.2011
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Ernst Rudolf
Seite 16

In Zusammenarbeit und Medienpartnerschaft mit dem
WIESBADENER KURIER
Die stärksten Seiten der Stadt.

Inhalt

Philosophie	8
Ökologie	9
Religion	9
Semestereröffnung	11
Ehrenamt	12
Freiwilligenzentrum	13
Politik	14
Erzählcafé	15
Ratgeber Recht	15
Ratgeber Altersvorsorge, Geld und Anlagen	15
Ratgeber Stil und Etikette	16
Ratgeber Nähen	17
Tandem Deutsch-International	17
Ratgeber Technik	18

Bewusst anknüpfend an die humanistischen, aufklärerischen und demokratischen Traditionslinien europäischer Geschichte verfolgt der Fachbereich »Gesellschaft und Alltag« folgende Ziele:

- das Interesse der Menschen an der Beschäftigung mit politischen, rechtlichen, philosophischen und religiösen Themen wecken unter besonderer Berücksichtigung interkultureller Verständigungsprozesse;
- zur kritischen Auseinandersetzung mit geistigen, gesellschaftlichen und rechtlichen Entwicklungen herausfordern;
- zur ethischen Orientierung und Urteilsbildung beitragen;
- zur demokratisch gestaltenden Teilnahme am gesellschaftlichen Meinungs- und Willensbildungsprozess auffordern und befähigen – im Sinne einer aktiven und solidarischen Bürgergesellschaft!

Hartmut Boger
Direktor der Volkshochschule Wiesbaden e. V.
Leiter des Fachbereichs »Gesellschaft und Alltag«

Fachbereichsassistenz:

Angela Schneider

Doris Vellmer-Kraus

Villa Schnitzler,
Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße),
Telefon 98 89-161,
Telefax 98 89-169,
E-Mail: villa@vhs-wiesbaden.de

Information und Beratung nach telefonischer Absprache.

Die Veranstaltungen finden in der Villa Schnitzler statt, wenn kein anderer Ort angegeben ist.

Die Villa Schnitzler ist seit Anfang 2011 barrierefrei!

Gesellschaft und Alltag

Philosophie

Schönheit und was so heißt

Schönheit war bis zu Kants »Kritik der Urteilskraft« und dem deutschen Idealismus ein philosophischer Zentralbegriff, der in der Mitte eines sinnvollen Weltverständnisses und allgemeinen kulturellen Anspruchs stand. Was verstehen wir Zeitgenossen der Globalisierung, der Technisierung, der Ökonomisierung darunter? Was bedeutet uns Heutigen Schönheit? Was fangen wir damit an? Antworten auf solche und ähnliche Fragen sollen im Gespräch gefunden werden. Dazu soll uns die gemeinsame Lektüre helfen von Hans-Georg Gadamer, Die Aktualität des Schönen, Reclam Nr. 9844.

B11010 14,00 Ustd. 56,– €
7 Nachmittage, ab 25.10.2011
Di, 16:00 – 17:30 Uhr
Prof. Dr. Dr. h.c. Günther Böhme

Dilthey und die Kritik historischer Vernunft

Aus Anlass seines 100. Todestages

Wilhelm Dilthey, der 1833 in Biebrich am Rhein geborene und am 1.10.1911 verstorbene Philosoph ist als der methodische Begründer der Geisteswissenschaften und einer Kritik der historischen Vernunft in die Geschichte eingegangen. Seine philosophischen Dispositionen haben Schule gemacht und der europäischen Philosophie neue Wege gewiesen. Insofern ist die Erinnerung an ihn keineswegs nur von lokalem Interesse, verschafft vielmehr einem der großen, die Wissenschaften entscheidend fördernden Gelehrten gebührende Aufmerksamkeit.
Für diesen Vortrag ist keine Anmeldung erforderlich, bitte zahlen Sie an der Abendkasse.
In Kooperation mit der Landesbibliothek Wiesbaden

B11015V 6,– €
Landesbibliothek, Rheinstr. 55 – 57
1 Abend, 24.10.2011
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
Prof. Dr. Dr. h.c. Günther Böhme

Helmut Plessner

Kindheit in der »Weltkurstadt«

Führung auf den Spuren des in Wiesbaden geborenen Philosophen
Seite 45

Als Russland europäisch wurde

Michail Lomonossow zu Ehren

Lomonossow, vor 300 Jahren 1711 geboren, ist der erste – vielleicht einzige – Universalgelehrte Russlands und, nach einem Studium in Deutschland, der Gründer der Moskauer Universität. Der Vortrag will eine einzigartige Gestalt der russischen Geistesgeschichte in ihrer eminenten Bedeutung für das europäische Russland vergegenwärtigen.
Für diesen Vortrag ist keine Anmeldung erforderlich, bitte zahlen Sie an der Abendkasse.
In Kooperation mit der Landesbibliothek Wiesbaden

B11020V 6,– €
1 Abend, 18.11.2011
Fr, 19:30 – 21:00 Uhr
Prof. Dr. Dr. h.c. Günther Böhme

Orientierungspunkte – Philosophischer Jour fixe

Philosophie ist die nie endende Auseinandersetzung mit grundlegenden Lebensfragen. Mit dem Leben ändern sich die Fragen, weil die Antworten das Leben tragen müssen, wenn sie etwas taugen sollen. Aber die zugrunde liegenden Themen bleiben verwandt.
Fortlaufend einmal im Monat, immer am dritten Dienstagabend, findet der philosophische Jour fixe statt. Er führt in Positionen und Autoren der Philosophiegeschichte von der Antike bis heute ein. Dabei greift er Grundthemen des menschlichen Lebens in alten und neuen Formen auf. Zugleich gibt er dadurch kontinuierlich Anregungen und setzt Orientierungspunkte.
Die Themen folgen in lebendigem Wechsel. Es geht nicht um Vollständigkeit und Chronologie der Geschichte. Jedes Treffen beginnt mit einem Vortrag und führt in ein Gespräch. Vorträge und die Leitung des anschließenden Gesprächs werden von den Mitgliedern des Forums Philosophie & Wirtschaft e.V. Kristina Jeromin, Dr. Martin Mühl, Dr. Frieder Schwitzgebel und Dr. Matthias Vollet durchgeführt.
20.9.2011: Kierkegaard über die Angst (Kristina Jeromin)
18.10.2011: Martin Buber über Ich und Du (Dr. Frieder Schwitzgebel)
15.11.2011: Marsilius von Padua oder die mittelalterlichen Grundlagen unseres modernen Staatswesens (Dr. Matthias Vollet)
13.12.2011: Hegel über Selbsterkenntnis (Dr. Martin Mühl)

B11030 8,00 Ustd. 32,– €
4 Abende, ab 20.9.2011
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Leben, Liebe, Gott und Tod

Lebensphilosophische Themen in Rilkes Roman »Die Aufzeichnungen des Malte Laurids Brigge«

Rilkes einziger Roman, an dem er sechs Jahre gearbeitet hat und der am 31. Mai 1910 erschienen ist, ist der erste moderne Roman: Er löst die übliche Erzählstruktur auf. Eine Montage aus Tagebucheintragungen, Briefen, Notizen, Zitaten… fügt sich zu einem faszinierenden Porträt eines jungen Mannes, das durchaus Züge des Autors erkennen lässt. Seine Reflexionen über das menschliche Leben, die Formen der Liebe, verschiedene Gottesbilder und die Vorstellungen vom Tod sind auch heute noch lesenswert und regen zur eigenen Beschäftigung mit diesen Grundfragen der Conditio humana an.
Es empfiehlt sich, den Roman vorher zu lesen. Die von Manfred Engel kommentierte Ausgabe ist nicht die schönste, aber die beste: Reclam UB 9626. Bitte diese Ausgabe mitbringen!
Anmeldung bei der vhs erforderlich!

B11040 12,– €
1 Abend, 31.10.2011
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
Hartmut Boger

Philosophie und Star Trek

oder: »Warum braucht Gott ein Raumschiff?«

Star Trek ist die Fiktion einer riskanten Reise in unbekannte Gefilde. »Verlegen Sie sich auf die Erkundung unbekannter Möglichkeiten der Existenz« empfiehlt das Superwesen »Q« Enterprise-Captain Jean-Luc Picard in der letzten Folge von *The Next Generation*. Eine philosophische Empfehlung, der alle Captains der Star Trek-Saga von der ersten Fernsehserie der 60er Jahre an bis heute folgen. Sie sind seit über vierzig Jahren auf der Suche nach dem Unbekannten, wollen fremde Welten, unbekannte Lebensformen und neue Zivilisationen entdecken. Die Empfehlung von »Q« umfasst inzwischen auch die Suche nach Mr. Gott – oder wo liegt sie, die philosophische »final frontier« bei Star Trek?
Der Referent ist Philosoph und Geschäftsführer bei der Handwerkskammer Wiesbaden.
Für diesen Vortrag ist keine Anmeldung nötig, bitte zahlen Sie an der Abendkasse.

B11050V 6,– €
1 Abend, 15.9.2011
Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Dr. Martin Pott

Anzeige

Weltladen Wiesbaden
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 11:00-18:30 Uhr
Sa 10:00-14:00 Uhr
Gestalten Sie mit uns ein Stück WELT von morgen.
Genießen Sie Kaffee aus Kuba, neueste Rhythmen aus Lateinamerika und Handwerkskunst verschiedenster Kulturen. Der überwiegende Teil unserer Waren wird von Kleinproduzenten, Bauern und Handwerkern hergestellt und zu fairen Preisen gehandelt. So können die ErzeugerInnen sich selbst eine menschenwürdige Existenz aufbauen und erhalten.
Weltladen Wiesbaden
Oranienstr. 52
65185 Wiesbaden
Tel. 0611/37 37 29
24 Jahre Weltladen Wiesbaden
Spannende Aktionen und kulturelle Angebote
www.weltladen-wiesbaden.de
weltladen-wiesbaden@web.de
Anzeige

Werde, wer du bist

Ansätze einer philosophischen Pädagogik

Die Wichtigkeit von Bildung und Erziehung zu betonen, gehört heutzutage zum guten Ton in Politik und Gesellschaft. Doch bekanntlich scheiden sich nicht erst bei der Frage, welche Mittel man für Bildung und Erziehung bereitstellt, die Geister: Es ist auch sehr unklar und umstritten, wie Bildung und Erziehung zu gestalten seien. Von einer an wirtschaftlicher Verwertbarkeit orientierten Wissensvermittlung bis hin zu einer als Kuschelpädagogik verschrieenen Wattebebauschung des Nachwuchses reicht die Spanne durchaus ernst gemeinter pädagogischer Theorien. Die moderne Pädagogik – als eigenständige Disziplin firmiert sie erst seit den 1960er Jahren – basiert dabei auf einem Fundus von Theorien und Versuchen, die unter dem Dach der Philosophie ausgearbeitet wurden. Ausgehend von einem einführenden Vortrag werden die pädagogischen Positionen von Platon, Rousseau, Kant und Patočka vorgestellt. Dieser Kurs findet 14-täglich statt!
Der Referent ist Philosoph und Pädagoge.

B11060 10,00 Ustd. 42,– €
5 Abende, ab 24.10.2011
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
Dr. Christian Rabanus

Mit Angst und ohne Verantwortung:

Un-Verantwortliche Hoffnung in den USA?

Der ethische Ansatz von Hans Jonas' »Das Prinzip Verantwortung« (1979) schließt die Verantwortung für zukünftige Generationen ein. In der amerikanischen Gesellschaft hat sich dagegen mehr und mehr ein Denken in Risikoabwägungen durchgesetzt, das das Risiko im Hier und Jetzt einzuschätzen versucht. Zu welchen Folgen eine solche Unterschätzung des Risikos der Atomkraft führen kann, ist gerade in Japan ersichtlich. Interessant, dass auch Indian Point, der Atommeiler 50 km nördlich von New York, auf einer Erdbebenfalte sitzt…
Die Evakuierung der 20 Millionen Menschen im Umkreis von 100 Kilometern ist unvorstellbar.
Gibt es nach Fukushima ein Umdenken in der amerikanischen Umweltethik?
Der Referent ist Philosophieprofessor an der New York State University.
Für diesen Vortrag ist keine Anmeldung erforderlich, bitte zahlen Sie an der Abendkasse.

B11065V 6,– €
1 Abend, 29.9.2011
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Prof. Dr. Achim Köddermann

Schaufenster STADTMUSEUM

13.8. – 30.10.2011

47 Briefe – Die Geschichte der Familie Grünbaum

47 Briefe hat die Wiesbadener Familie uns hinterlassen, die Ihr Schicksal der Ausgrenzung, Verfolgung und Ermordung in dieser multimedialen Ausstellung erfahrbar werden lassen.

16.11.2011 – 19.2.2012

„Heile Welt – auf Sendung!"

Wiesbaden als Film- und Fernsehstadt der Wirtschaftswunderzeit

Der Aufbau des deutschen Films nach 1945 und des neuen Mediums Fernsehens ist eng mit der Stadt Wiesbaden verknüpft. Hier entstanden bedeutende Filminstitutionen, eine große Kinotradition aber auch die nach dem Krieg heiß begehrten Bilderträume einer heilen Welt.

Schaufenster STADTMUSEUM:
hinter dem Standesamt – zwischen Rathauspassage und Ellenbogengasse

Nähere Infos im Jahresprogramm oder unter: www.wiesbaden.de/stadtmuseum

Anzeige

Ökologie

Die Dialektik der grünen Aufklärung

Die Fähigkeit, mit inneren Spannungen und Zielkonflikten auf besondere Art umzugehen, war für die Zukunft der Umweltbewegung noch nie so entscheidend wie heute. Wer jeden, der an der Hockeyschläger-Klimakurve zweifelt, wie einen Holocaust-Leugner behandelt, strapaziert den Zusammenhalt der Umweltbewegung ebenso wie der, für den jeder Feind ist, der nicht alle Formen der Kerntechnik radikal und bedingungslos ablehnt, oder derjenige, der nur den als zugehörig empfindet, dem das ungestörte Sich-Paaren von Unken wichtiger ist als eine ICE-Trasse.
Professor Radkau, Historiker an der Universität Bielefeld und Autor des Bestsellers »Die Ära der Ökologie. Eine Weltgeschichte« (2011), analysiert die Zielkonflikte der »grünen Aufklärung« und diskutiert mögliche Lösungswege.
Für diesen Vortrag ist keine Anmeldung erforderlich, bitte zahlen Sie an der Abendkasse.

B11130V 6,– €
1 Abend, 14.11.2011
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Prof. Dr. Joachim Radkau

Energie sparen – Klima schützen – Kosten senken:

Was kann ich selber tun?

Ein Info-Abend mit dem Prima Klima-Team des Umweltamtes
Sie wollen wissen, wie Sie Ihrem PC eine Stromdiät verordnen, wie Ihnen ein Licht aufgeht, pardon – ausgeht, wie heiße Tipps für warme Füße und kühle Köpfe aussehen oder wie Sie Ihre Kaffeemaschine für den Klimaschutz einsetzen können?
Von uns erfahren Sie, wie einfach Energie sparen sein kann: Wir stellen Ihnen Tipps und Tricks vor, die Sie ganz einfach anwenden können, ohne teure Investitionen und ohne Komfortverlust. So kann jede(r) Einzelne jeden Tag durch das eigene Verhalten einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Zum Wohle der Umwelt und zu Gunsten der Haushaltskasse.
Die Referenten sind Mitarbeiter des Umweltamts der Landeshauptstadt Wiesbaden.
Anmeldung bei der vhs erforderlich!

B11135 Eintritt frei
1 Abend, 21.9.2011
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Religion

Vielfalt des Glaubens

Synagoge – Kirche – Moschee
Interreligiöse Rundgänge in Wiesbaden

Klaus Endter, Pfarrer für Ökumene, und Thomas Faas, Pastoralreferent

Die Rundgänge durch Wiesbadener Gotteshäuser der drei großen monotheistischen Religionen Judentum, Islam und Christentum sind ein Beitrag zur Förderung des gegenseitigen Verständnisses. Gotteshäuser sind Orte, an denen Glaube und Liturgie, theologische Reflexion und Gebetsweisen in der Architektur Gestalt finden. Diesen Verbindungslinien auf die Spur zu kommen und Unterschiede und Gemeinsamkeiten der Religionen herauszufinden, ist Ziel der Veranstaltungsreihe.
Vor jedem Rundgang erfolgt eine kurze Einführung in die Grundzüge der jeweiligen Glaubensrichtung.

Einführung in die Veranstaltungsreihe und Rundgang durch die Wiesbadener Synagoge
Mittwoch, 31. August 2011,
17:30 – 19:30 Uhr
Treffpunkt: vor dem RoncalliHaus, Friedrichstraße 26 – 28

Rundgang durch die Griechisch-Orthodoxe Kirche
Mittwoch, 7. September 2011,
17:30 – 19:00 Uhr
Treffpunkt: Wiesbaden-Biebrich, Rheingaustraße 170

Rundgang durch die Omar-Moschee in Wiesbaden-Biebrich und Abschlussgespräch
Mittwoch, 14. September 2011,
17:30 – 19:30 Uhr
Treffpunkt: Omar-Moschee, Henkellstraße 8 in Wiesbaden-Biebrich

Kursgebühr: € 15,– / erm. € 10,– für die gesamte Reihe.

Anmeldung:
Evangelische Erwachsenenbildung, Schlossplatz 4, 65183 Wiesbaden
Telefon (06 11) 73 42 42 32
E-Mail: bildung.wi@ekhn-net.de
Veranstalter/innen: Evangelische Stadtakademie Wiesbaden und Pfarramt Ökumene im Evangelischen Dekanat Wiesbaden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung und der vhs Wiesbaden.

B11200V
3 Abende, ab 31.8.2011
Mi, 17:30 – 19:30 Uhr
Klaus Endter

Religion

Jüdisches Lehrhaus: Der Mittelrhein – ein deutsches Jerusalem

Die SchUM-Städte (Speyer, Worms, Mainz) und ihre Bedeutung für das europäische Judentum

Die Einweihung der neuen Synagoge in Mainz im vergangenen Jahr lenkte den Blick auf ein weithin unbekanntes Kapitel der jüdischen Geschichte in Deutschland: die Rolle von Speyer, Worms und Mainz – der »SchUM-Städte« – im Hochmittelalter. Sie waren Stätten der Gelehrsamkeit und Frömmigkeit, Orte des Leidens in der Zeit der Kreuzzüge und Geburtsorte von Texten unterschiedlichster Gattung, die bis zum heutigen Tag einen hohen Stellenwert im jüdischen Leben weltweit haben.

Der Vortrag von Rabbiner Avremi Nussbaum (Wiesbaden) führt in Namen, Orte und Personen dieser Zentren jüdischer Gelehrsamkeit ein, erläutert die damaligen Zeitumstände und Gemeindestrukturen und gibt Einblick in die Reichhaltigkeit der in der Blütezeit ashkenasischer Frömmigkeit entstandenen Texte: Klagelieder, Lobpreisungen, Normen und Anordnungen, Bibelkommentare.

Die Arbeitsgruppen am Nachmittag lesen unter jüdischer Anleitung je einen liturgischen Text, der damals entstanden ist und bis zum heutigen Tag im Gottesdienst bzw. im jüdischen Gebetsschatz lebendig ist.

B11210 20,– € inkl. Mittagsimbiss
Ort: Synagoge und RoncalliHaus
1 Tag, 6.11.2011
So, 11:30 – 16:30 Uhr

Folgende Veranstaltungen dienen der Vorbereitung des Jüdischen Lehrhauses 2011

Ein deutsches Jerusalem und die jüdische Kultur von Aschkenas

Anfänge, Gestalt und Wirken

»Aschkenas« wird in der Bibel als fernes Land im Norden genannt, Jerusalem als die heilige Stadt im Zentrum, von wo die Thora ausgeht. Der Vortrag skizziert die Bedingungen der Entstehung der Kultur von Aschkenas als jüdische Lebenswelt in Lateineuropa seit ihren Anfängen im 10./11. Jh., beschreibt deren Charakteristika, insbesondere den wechselvollen Verlauf dieser Geschichte in ihrer Verwiesenheit auf die christliche Umwelt und skizziert schließlich die Bedeutung von Aschkenas für Judentum und jüdisches Leben in der Gegenwart.

Der Referent ist Inhaber des Ignatz Bubis-Lehrstuhls für Geschichte, Religion und Kultur des europäischen Judentums an der Hochschule für Jüdische Studien Heidelberg.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, bitte zahlen Sie € 4,– an der Abendkasse
RoncalliHaus, Friedrichstr. 26 – 28, Wiesbaden
1 Abend, 6.10.2011
Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Professor Johannes Heil

Magenza – Juden in der Geschichte von Mainz

»Mainz ist ohne die Juden in seiner Geschichte überhaupt nicht vorstellbar.« (Anton M. Keim) Um das Jahr 1000 wurde Mainz zu einem der wichtigsten Handelsplätze des Reiches. Ein maßgeblicher Träger des Fernhandels waren die Juden. Wohlstand und hohes Ansehen waren die Folge: Mainz galt als das Zentrum des aschkenasischen Judentums. Doch schon bald, im Zusammenhang mit den Kreuzzügen, kam es zu ersten Pogromen. Die Nachkriegsgeschichte zeigt mutige Schritte zur Versöhnung – von beiden Seiten. Heute sind die Juden wieder im Mainzer Gedächtnis und im Leben und Stadtbild präsent. Der Studientag folgt den Spuren der Geschichte mit modernen Medien und zu Fuß.

Referent: *Dr. Klaus Schmidt, Journalist, Theologe*
Kosten: € 22,– (Seminarkosten, Mittagessen, Tagungskaffee)
Erbacher Hof, 55116 Mainz, Grebenstr. 24 – 26
1 Tag, 27.8.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Speyer und Worms

Exkursion

In Worms besuchen wir den »Heiligen Sand«, den ältesten jüdischen Friedhof in Europa mit Gräbern großer Gelehrter und Rabbiner sowie dem berühmten »Martin Buber-Blick«; sodann das jüdische Viertel mit der wieder hergestellten Synagoge von 1034 (einschließlich dem dazu gehörenden Ritualbad, der Mikwe) und dem Raschi-Haus mit seiner Ausstellung über jüdisches Leben im Alltag und in der langen Geschichte der Wormser Juden. In Speyer steht das Ensemble um den Judenhof, die Reste der alten Synagoge und der Mikwe aus dem 11. und 12. Jahrhundert auf dem Programm. Zum Abschluss ist ein Besuch im nahe gelegenen St. Magdalenenkloster der Dominikanerinnen vorgesehen, einer Wirkungsstätte von Edith Stein, der zum Katholizismus übergetretenen Jüdin und Märtyrerin von Auschwitz (1942).

Referent: Dr. Klaus Schmidt, Journalist, Theologe
Leitung: Elke Wirtz-Meinert Katholische Erwachsenenbildung
Kosten: € 45,– (fachliche Begleitung, Fahrt im modernen Reisebus, Eintritte)
1 Tag, 8.10.2011
Sa, 8:00 – 19:30 Uhr

Veranstalter: KEB-Wiesbaden in Kooperation mit Jüdische Gemeinde, Volkshochschule Wiesbaden e.V., Evangelische Stadtakademie, Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit
Information und Anmeldung für die drei oben stehenden Veranstaltungen:
Katholische Erwachsenenbildung, Telefon (06 11) 174-120
E-Mail: keb.wiesbaden@bistum-limburg.de

Die folgende Veranstaltung dient zur Fortführung des Jüdischen Lehrhauses 2011

»Und wenn sich dann der Steine Kräfte…« -

Lessings »Ringparabel« in seinem Drama »Nathan der Weise«

In seinem Drama »Nathan der Weise« (1779) erzählt G.E. Lessing die Geschichte des weisen Juden Nathan, der zur Zeit der Kreuzzüge in Jerusalem lebt und dem es gelingt, die Gräben der Feindschaft zwischen den Religionsgemeinschaften der Juden, Christen und Muslime zu überwinden.

Mit der »Ringparabel«, die im Zentrum des Dramas steht und seinen Höhepunkt bildet, kritisiert Nathan den Absolutheitsanspruch der Religionen und fordert Toleranz als Voraussetzung für ein friedliches Miteinander. Die Nathanthese steht im Zusammenhang mit der wissenschaftlichen Kontroverse über Lessings theologisch-philosophische Schrift »Die Erziehung des Menschengeschlechts«, die bei der Interpretation auch herangezogen wird. Texte werden vorgelegt.

Die Referentin ist Theologin und Literaturwissenschaftlerin.

B11240 10,00 Ustd. 35,– €
1 Tag, 19.11.2011
Sa, 10:00 – 17:30 Uhr
Dr. Christa Thomassen

– Bitte beachten Sie auch das Zen-Seminar von Dr. Christa Thomassen auf Seite 11

Politik, Kultur und Wirtschaft aktuell!

Volkshochschule und Pariser Hoftheater kooperieren

Im neu und schön gestalteten Pariser Hoftheater werden Vorträge zu aktuellen Themen aus Politik, Kultur und Wirtschaft angeboten, die die Diskussion in Wiesbaden über die Frage, wie wir künftig leben wollen, bereichern.

Die Veranstaltungen werden aktuell auf den Homepages der beiden Einrichtungen bekannt gegeben: www.pariserhoftheater.de und www.vhs-wiesbaden.de

Herzlich willkommen in der Spiegelgasse 9!

Anzeige
Oxfam
Gemeinsam für eine gerechtere Welt
Der **Oxfam-Shop** Wiesbaden ...
... möchte aus Ihren **überflüssigen** Waren **flüssige** Entwicklungshilfe machen.
Neugierig? –
Dann schauen Sie bei uns vorbei!
Dotzheimer Straße 19
Montag bis Freitag: 10 bis 18 Uhr
Samstag: 10 bis 14 Uhr
Tel./Fax: 06 11 / 33 69 702
www.oxfam.org

»Was Du suchst, ist das, was sucht«

Einführung in Zen – Tagesseminar

Zen ist eine Schule des Buddhismus, die im 6. Jh. n. Chr. in China entstand. Zen ist eine Methode der Meditation, die von jedem geübt werden kann. Das Sitzen in schweigender Versenkung lässt uns Zugang finden zu den tieferen Schichten unseres Geistes, und zwar durch die dauernde Übung der Aufmerksamkeit auf den Augenblick. Die Übung der Achtsamkeit auf Körper und Geist wirkt als gesteigerte Sensibilität und als Quelle der Liebe und Erneuerung von innen in unser Leben hinein. – Der Tag soll durch den Wechsel von Impulsreferaten, wo auch auf den religiösen und kulturellen Hintergrund von Zen eingegangen wird, Gesprächen und kürzeren Meditationsübungen helfen, erste Erfahrungen mit Zen zu machen.
Bitte Wolldecke mitbringen; bequeme Kleidung. Wer ein Meditationskissen oder -bänkchen hat, bitte auch mitbringen.
Die Referentin ist Religions- und Kulturwissenschaftlerin

B11250 32,– €
1 Tag, 26.11.2011
Sa, 10:00 – 17:30 Uhr
Dr. Christa Thomassen

»Gott ist das älteste Kunstwerk«

Rilke und die Religion

Rilke hat sich aus einem engen, statischen Kirchenglauben befreit und preist das Irdische als die Erscheinung des Göttlichen, an dessen Vollendung mitzuwirken die größte Aufgabe der Menschen sei. Durch unser Dasein auf dieser Welt können wir Menschen die Erfahrung eines alles übersteigenden Zusammenhangs machen, der weder an einen festen Gottesbegriff noch an eine bestimmte religiöse Weltauffassung gebunden ist. Glaube ist für ihn weder Theorie noch Theologie, sondern eine täglich aufs Neue auszuführende Praxis und ein kreativer Akt.
Wir wollen an verschiedenen Stationen von Rilkes Leben die Zusammenhänge seiner Auseinandersetzung mit der Religion erschließen, wobei wir nicht nur Gedichte aus allen Lebensphasen, sondern auch beispielhafte Texte aus seiner Prosa und aus seinen Briefen heranziehen. Texte werden vorgelegt.

B11260 16,00 Ustd. 50,– €
8 Nachmittage, ab 27.10.2011
Do, 17:15 – 18:45 Uhr
Dr. Christa Thomassen

Grenzenloses Mitgefühl – grenzenloser Gleichmut?

Hoffnung und Verantwortung im Buddhismus

Wie werden Gewalt, Leid und Zerstörung im Buddhismus erklärt? Wie kann man hoffen, wie kann man Verantwortung übernehmen und die Zukunft gestalten, wenn doch das Karma die Wiedergeburten bestimmt? Diesen und anderen Fragen zum Buddhismus gehen wir in den beiden Veranstaltungen nach. Die Referentin bietet Grundlegendes zur Geschichte und Philosophie des Buddhismus sowie zu seiner Rezeption im Westen. Vor allem an neueren Entwicklungen wird überlegt, wie ethische Probleme aus buddhistischer Sicht gelöst werden. Dies geschieht aus religionswissenschaftlicher Perspektive, das heißt, es wird weder gegen den Buddhismus polemisiert, noch für ihn geworben.
Die Referentin ist Religions- und Kulturwissenschaftlerin und Inhaberin des Büros für Religionen und Kulturen in Wiesbaden.

B11270 4,00 Ustd. 25,– €
2 Abende, ab 23.9.2011
Fr, 17:00 – 18:30 Uhr
Dr. Susanne Claußen

Die Wirkkraft der Kunst als Medium der evangelischen Botschaft

Bilder aus der Bergkirche, dem Juwel des Historismus, im Dialog zu Bildern und Plastiken aus zehn Künstler-Ateliers unserer Gegenwart.
Felicitas Reusch, Sprecherin des Arbeitskreises Kunst und Evangelische Kirche (AKUK), stellt in einem reich bebilderten Vortrag Ihre Erfahrungen zusammen über eine neue christliche Ikonographie in unserer Mediengesellschaft.
Für diesen Vortrag ist keine Anmeldung erforderlich, bitte zahlen Sie an der Abendkasse!

B20555V 4,– € (Abendkasse)
1 Abend, 22.11.2011
Di, 19:00 Uhr
Felicitas Reusch

Semestereröffnung

Von der Wiedergeburt des Schicksals

Anmerkungen zur Krisenerfahrung des modernen Menschen

Die Vorhersage von Krisen und Katastrophen ist der typische Gegenstand für Schwarzseher und Kassandrarufer – dagegen sträubt sich normalerweise das Alltagsbewusstsein des modernen Menschen. Was geschieht jedoch, wenn die Realität ein Szenario beschert, das die schlimmsten Befürchtungen zu übertreffen scheint? Unkontrollierbare und nicht verstehbare Situationen geben Anlass über eine Renaissance des Schicksalsglaubens nachzudenken. Wenn Menschen dem Schicksal Geschehnisse zuschreiben, reagieren sie auf eine erfahrene Ohnmacht.

Der Vortrag diskutiert Voraussetzungen und Folgen einer Krisendeutung der Gegenwart. Professor Allert lehrt Soziologie und Sozialpsychologie an der Universität Frankfurt.

B12000 Eintritt frei
Rathaus
1 Abend, 25.8.2011
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Prof. Dr. Tilman Allert

Anzeige

Neue Möglichkeiten für Ehrenamtliche in Wiesbaden

BürgerKolleg

Kostenlose Seminare für Ehrenamtliche aus Wiesbaden

Ehrenamtlich Engagierten aus Wiesbaden macht das **BürgerKolleg** ein außergewöhnliches Angebot: Sie bekommen Weiterbildung in Fragen, die für einen erfolgreichen Verein existenziell wichtig sind. Das betrifft Themen wie PR und Öffentlichkeitsarbeit, Mitgliedergewinnung, sog. „Fundraising", Teamentwicklung, Fragen der Kommunikation, Projektmanagement – bis hin zu Vereinsrecht

oder Fragen zu Finanzen und Versicherungen. Dass diese hochwertige Qualifizierung sogar kostenlos angeboten werden kann, verdanken die Teilnehmer der **R+V Versicherung** sowie der **Stadt Wiesbaden**, die das BürgerKolleg sponsern.

Die vhs Wiesbaden bietet bereits seit vielen Jahren Vereinen und Ehrenamtlichen speziell auf sie abgestimmte Seminare an und hat hierbei ein großes fachliches Know-how aufgebaut. Da lag es für beide Seiten nahe zu kooperieren: Viele Seminare finden mit bewährten vhs-Referenten in den Räumen der vhs statt.

Interessenten haben die Möglichkeit, sich per E-Mail informieren zu lassen, sobald wieder weitere Seminare angeboten werden. Zudem informiert die vhs über ihre Verteiler und ihre Website über diese Seminare.

Mail an
Kris Kunst
(Projektleiter BürgerKolleg)
kunst@buergerkolleg.de
oder www.buergerkolleg.de

BürgerSinn

Unterstützung für aktive Menschen in Wiesbaden

BürgerSinn fördert Menschen, die sich in Wiesbaden engagieren möchten.

Gute Ideen brauchen am Anfang oft Unterstützung.
Z. B. durch Vernetzungspartner, die Vermittlung von Pressekontakten oder bei der Suche nach Finanzierungsmöglichkeiten.

Bürgersinn hilft und berät dabei kostenlos.

Wenn Sie vielleicht eine internationale Kochgruppe gründen wollen, eine künstlerische Idee für behinderte Kinder haben oder einen japanischen Garten in Ihrem Stadtteil anlegen möchten, kommen Sie zu BürgerSinn. Wir finden einen Weg für Ihr Engagement in Wiesbaden. In die einzelnen Stadtteile laden wir auch interessierte Bürger zu Infofrühstücken oder Projektwerkstätten ein. Mit unseren unterschiedlichen Kooperationspartnern, wie dem Freiwilligenzentrum, den Volksbildungswerken, dem Amt für Soziale Arbeit oder Schulen werden lokale Strukturen verständlicher und die Zugänge für so manches Projekt erleichtert.

Besonders die Wertschätzung der aktiven älteren Mitbürger steht für BürgerSinn im Mittelpunkt. Der Austausch der Generationen und die positive Wahrnehmung von freiwilligem Engagement in der Stadt sind uns wichtig.

BürgerSinn gehört zur Wiesbaden Stiftung und wird finanziert durch den **Generali Zukunftsfonds.**

Sie erreichen uns:

BürgerSinn
Gebäude A der Volkshochschule
Alcide-de-Gasperi-Str. 4
65197 Wiesbaden
Tel. 0611-9889123
Mo – Do
8.30 –13.00 Uhr
www.buergersinn-wiesbaden.de

vhs und Wiesbaden Stiftung stärken die Bürgerinnen und Bürger

Die Kooperation zwischen der unabhängigen Wiesbaden Stiftung und der vhs hat eine lange Tradition.

So sind BürgerKolleg und BürgerSinn zwei Projekte der Wiesbaden Stiftung. Die Stiftung initiiert und leitet Projekte, die der Wiesbadener Zivilgesellschaft unmittelbar nützen.
Zur Finanzierung holt sie Partner aus der Wirtschaft und engagierte Einzelpersonen ins Boot. Zur Verwirklichung der Projekte kommen weitere Partner hinzu, die das nötige Know-how sowie die Erfahrung mitbringen.
In diesem Rahmen spielt die vhs als Kooperationspartnerin eine wichtige Rolle.

Auch die vhs stärkt seit nunmehr 90 Jahren die Wiesbadener Zivilgesellschaft, indem sie Bürgerinnen und Bürgern hochwertige Bildung zu erschwinglichen Preisen anbietet. Die Kooperation zwischen Wiesbaden Stiftung und vhs beruht also auf gemeinsamen Werten. Sie eint die Überzeugung, dass selbstständige, engagierte und umfassend gebildete Bürgerinnen und Bürger die Grundlage für eine funktionierende Gesellschaft sind.

Das BürgerKolleg Wiesbaden wird unterstützt von der R+V Versicherung und der Stadt Wiesbaden.
Das Projekt BürgerSinn wird unterstützt vom Generali Zukunftsfonds und dem Amt für Soziale Arbeit der Stadt Wiesbaden.

FREIWILLIGES ENGAGEMENT – DAS HAT WAS!

… nämlich zahlreiche Möglichkeiten, freie Zeit sinnvoll zu gestalten. Suchen Sie eine Tätigkeit, die Spaß macht, bei der Sie Ihre Fähigkeiten einsetzen oder etwas ganz Neues ausprobieren und – so ganz nebenbei – anderen helfen können? Dann sind Sie bei uns im Freiwilligenzentrum Wiesbaden genau richtig!

MÖGLICHE TÄTIGKEITSBEREICHE IN DER FREIWILLIGENARBEIT

- Besuchs- und Begleitdienst von älteren und kranken Menschen
- Lesepatin/Lesepate, ob in einem Seniorenheim oder in einer Kindertageseinrichtung
- Mentorin/Mentor bei der Beruf- oder Studienwahl
- Wunschgroßeltern
- Aktivitäten mit Menschen mit Behinderung
- Gespräche mit ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürgern
- Mitarbeit in der Bücherei und der Schulbibliothek
- Hospizhelferin und Hospizhelfer [nach vorheriger Ausbildung]
- Mithilfe bei Festen und kulturellen Veranstaltungen

… und noch vieles mehr!

In einem persönlichen Gespräch werden Sie von uns gemäß Ihren Wünschen und Fähigkeiten informiert, beraten und vermittelt. Wir arbeiten mit vielen gemeinnützigen Einrichtungen in Wiesbaden zusammen, um attraktive und sinnvolle Einsatzmöglichkeiten für bürgerschaftliches Engagement zu gestalten. Wir entwickeln dafür die notwendigen Rahmenbedingungen und Qualitätsstandards für eine dauerhafte und effiziente Mitarbeit Freiwilliger.

DAS FREIWILLIGENZENTRUM WIESBADEN E.V.

ist die Informations-, Beratungs- und Vermittlungsstelle für freiwilliges bürgerschaftliches Engagement in Wiesbaden. Wir sind ein überparteilicher, unabhängiger Zusammenschluss bürgerschaftlich engagierter Bürgerinnen und Bürger in Wiesbaden. Zu unseren Öffnungszeiten sind die Geschäftsführerin Lucia Rutschmann und ihr ehrenamtliches Team gerne für Sie da:

- **Dienstag bis Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr**
  Mittwoch zusätzlich von 16:00 bis 18:00 Uhr
- **Termine nach telefonischer Vereinbarung**
- **Alcide-de-Gasperi-Straße 4, 65197 Wiesbaden (Haus A der vhs)**

Interessiert? Wir freuen uns, einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch mit Ihnen zu vereinbaren!

Klärungsseminar für bürgerschaftlich Interessierte

WIE UND WO KANN UND WILL ICH MICH ENGAGIEREN?

Sie wollen sich freiwillig engagieren und wissen aber nicht wo und welche Einsatzbereiche es überhaupt gibt? Das Freiwilligenzentrum Wiesbaden bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit der vhs Wiesbaden die Möglichkeit, dies im Rahmen eines eintägigen Seminars zu klären. Folgende Fragen werden thematisiert: » Was sind meine »Themen«? » In welchem Bereich kann ich meine Vorstellungen am besten verwirklichen? » Was erwarte ich von der Einrichtung bzw. von dem Arbeitsfeld?

Die Teilnahme ist kostenfrei. Um eine verbindliche Anmeldung bei der vhs Wiesbaden wird gebeten.
B12034V » 4,00 Ustd. » 1 Nachmittag, 22.10.2011, Sa, 14:30 – 17:30 Uhr » Leitung Lucia Rutschmann

Die vhs unterstützt – in Kooperation mit Organisationen und sozialen Verbänden – das Freiwilligenzentrum Wiesbaden aktiv mit Weiterbildungsangeboten für Freiwillige und Ehrenamtliche

FON 0611 . 98 89 146 » FAX 0611 . 98 89 145
freiwilligenzentrum@vhs-wiesbaden.de
www.freiwilligenzentrum-wiesbaden.de

FWZ WIESBADEN Freiwilligenzentrum

Politik

Politik am Nachmittag

Arbeitsgemeinschaft im Rahmen der Akademie für Ältere

Unser Alltag ist von den Auswirkungen politischer Entscheidungen in den verschiedensten Bereichen bestimmt. Bei Wahlen sind wir aufgefordert, am demokratischen Meinungs- und Willensbildungsprozess verantwortlich teilzunehmen. Dieser Gesprächskreis bietet die Möglichkeit einer intensiven Auseinandersetzung mit aktuellen politischen Themen. Gemeinsam werden wir Informationsquellen erschließen, vorhandene Informationsmöglichkeiten kritisch aufarbeiten und im Gespräch mit der Gruppe durch Vortragen der eigenen Argumente und aufmerksames Auswerten der Gegenpositionen an der individuellen Meinungsbildung arbeiten.
Die Themen werden gemeinsam in der 1. Sitzung festgelegt.
Dieser Kurs findet 14-täglich statt!

B12010 16,00 Ustd. 46,– €
Haus C
8 Nachmittage, ab 22.9.2011
Do, 15:15 – 16:45 Uhr
Hartmut Boger

»Guten Tag im Stadtarchiv!«

Originalakten und -karteien, Fotos, Karten und Pläne, Zeitungen und Zeitschriften, Bücher sowie eine Zeitungsausschnittsammlung zur Geschichte der Stadt und ihrer Umgebung – dies alles befindet sich im Stadtarchiv und kann von interessierten Bürger/inne/n genutzt werden. Aber wie? Dazu erhalten Sie Hinweise und Erläuterungen. Auch diejenigen, die Akten, Fotos, Urkunden und anderes Schriftgut oder Nachlässe von Familie, Betrieb, Verein selbst fachkundig lagern und verwalten oder dem Stadtarchiv übergeben wollen, erhalten hier Rat und Hilfestellung. Der Eintritt ist frei, Anmeldung bei der vhs erbeten!

B12020V
Stadtarchiv Wiesbaden, Im Rad 42
1 Nachmittag, 6.9.2011
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Gerhard Klaiber

Bücher und viel mehr

Was bietet die Landesbibliothek?

Die Landesbibliothek Wiesbaden steht allen Bürgerinnen und Bürgern kostenlos zur Benutzung und Ausleihe offen. Sie erhalten Einblick in die Nutzungsmöglichkeiten und das Medienspektrum der Bibliothek, das von den Drucken der Gutenberg-Zeit über aktuelle Bücher und DVDs bis zu elektronischen Medien reicht. Ein Gang durch das geschlossene Magazin, in dem viele Hunderttausend Bücher und Medien stehen, komplettiert diese Einführung. Weitere Termine: 11.8. / 13.9. / 11.10. / 7.11. / 1.12. je 17 - 18:30 Uhr. Für die jeweiligen Termine ist keine Anmeldung erforderlich.
Der Eintritt ist frei.

B12022
Landesbibliothek Wiesbaden,
Rheinstr. 55/57
1. Termin: 18.7.2011
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

Verantwortung für künftige Generationen

Die Veranstaltung beleuchtet, was Verantwortung für künftige Generationen in der Praxis bedeutet. Im Rahmen eines Vortrages wird die Bedeutung von Generationengerechtigkeit in den wichtigsten Politikbereichen herausgearbeitet. Im Anschluss findet eine Diskussion des Vortrages statt. Die Themenschwerpunkte können von den Teilnehmern selbst festgelegt werden. Mögliche Themenbereiche sind generationengerechte Finanzpolitik, Generationengerechtigkeit und die Finanz- und Wirtschaftskrise, Generationengerechtigkeit in der Arbeitswelt, Klimawandel und nachhaltige Energiepolitik, Generationengerechtigkeit in den sozialen Sicherungssystemen sowie demographischer Wandel.
Der Referent ist wissenschaftlicher Mitarbeiter bei der Stiftung für die Rechte zukünftiger Generationen.
Für diesen Vortrag ist keine Anmeldung erfoderlich; bitte zahlen Sie an der Abendkasse.

B12030V 6,– €
1 Abend, 18.11.2011
Fr, 18:00 – 19:30 Uhr
Patrick Wegner

Leib & Seele

Restaurant Bistro

Leib & Seele Bistro Restaurant

Mo - Fr geöffnet ab 9^{00} bis 22^{00} Uhr
Sa geöffnet ab 9^{00} bis 15^{00} Uhr
Mittagstisch von 11^{30} bis 14^{30} Uhr
Abendtisch von 18^{00} bis 22^{00} Uhr

Europaviertel Wiesbaden, Willy-Brandt-Allee 2a
Ecke Schiersteiner Straße
Tel.: 0611-9889 222
www.wiesbaden-leibundseele.de

Anzeige

Bürgerengagement

Wie und wo kann und will ich mich engagieren?

Klärungsseminar für bürgerschaftlich Interessierte

Sie wollen sich freiwillig engagieren und wissen aber nicht wo und welche Einsatzbereiche es überhaupt gibt? Das Freiwilligenzentrum Wiesbaden bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit der vhs Wiesbaden die Möglichkeit dies im Rahmen eines eintägigen Seminars zu klären.
Folgende Fragen werden thematisiert:
– Was sind meine »Themen«?
– In welchem Bereich kann ich meine Vorstellungen am besten verwirklichen?
– Was erwarte ich von der Einrichtung bzw. von dem Arbeitsfeld?

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Um eine verbindliche Anmeldung bei der vhs Wiesbaden wird gebeten.

B12034V Haus A
1 Nachmittag, 22.10.2011
Sa, 14:30 – 17:30 Uhr
Lucia Rutschmann

Ehrenamtliche Bewährungshilfe

Viele Straffällige benötigen Unterstützung, damit ein Leben ohne Straftaten gelingt. Zusätzlich zu der professionellen Hilfe der Bewährungshelfer/innen können auch engagierte Bürgerinnen und Bürger einen wichtigen Beitrag dazu leisten: Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten, gemeinsame Freizeitaktivitäten, Unterstützung beim Nachholen eines Schul- oder Ausbildungsabschlusses sind nur einige der Aufgaben, mit denen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen an der Resozialisierung von Straffälligen mitwirken. Der Verein »Förderung der Bewährungshilfe in Hessen e.V.« schult und begleitet Personen aus Wiesbaden, die sich in der Bewährungshilfe engagieren wollen.
In Zusammenarbeit mit dem Freiwilligenzentrum Wiesbaden e.V.

B12035V
1 Abend, 13.9.2011
Di, 19:00 – 21:00 Uhr
Jakob Schlink

Ratgeber Recht

Wohnungseigentumsrecht

Haben Sie auch mehr Kenntnisse über Ihr Auto, als über den viel wichtigeren Vermögenswert der eigenen Eigentumswohnung? Jeder kann das Schicksal der WE-Gemeinschaft effektiv und richtungsweisend mit gestalten. Hierbei helfen wir Ihnen gerne, bevor Ihre Wohnung durch falsche Verwaltung erheblich an Wert verliert. Denken Sie immer daran: Sie als Wohnungseigentümer sind die Herren der Verwaltung des gemeinschaftlichen Eigentums, nicht der Verwalter. Schließlich haben sich im Rahmen des ab 1.7.2007 in Kraft getretenen »neuen« WEG eine Reihe von Änderungen ergeben, die ebenfalls Gegenstand der Veranstaltung sein werden.
Der Referent ist Rechtsanwalt und Spezialist für Mietrecht und Wohnungseigentumsrecht.
Bitte BGB und WEG (dtv-Ausgabe) bereits zur ersten Veranstaltung mitbringen.

B13010 8,00 Ustd. 33,– €
4 Abende, ab 23.8.2011
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Dr. Michael Buß

Erbrecht

Wollen Sie sicher gehen, dass Ihr Vermögen nach Ihrem Tod in die richtigen Hände gelangt? Nicht immer kommen bei der gesetzlichen Regelung diejenigen zum Zuge, die dem/der Erblasser/in besonders nahe standen. Das können Sie mit einem Testament oder einem Erbvertrag erreichen. Welche Rechte und Pflichten haben die Erben? Was gilt bei gesetzlicher Erbfolge? Wer kann Pflichtteilsansprüche geltend machen? Welche Steuerforderungen kommen im Erbfall auf Angehörige zu?
Referentinnen: Petra Maria Müller, Fachanwältin für Familienrecht und Mediatorin BAFM; Ellen Weinges, Fachanwältin für Familienrecht.

B13060 24,– €
2 Abende, ab 2.11.2011
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Ratgeber Altersvorsorge, Geld und Anlagen

Baufinanzierung/ Finanzierung von Wohneigentum

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der Baufinanzierung für Bauherren und Käufer. Es werden die wichtigsten Themen der Finanzierungsplanung behandelt, z. B.:
– Risiken einer Finanzierung,
– Gesamtkosten und persönliche Belastbarkeit,
– die verschiedenen Finanzierungswege über Banken, Bausparkassen und Versicherungen.

Die Kursteilnehmer bekommen die notwendige Sicherheit im Umgang mit Finanzierungsinstituten sowie Immobilienanbietern wie Verkäufern oder Maklern.
Der Referent ist Finanzierungsspezialist mit Abschluss der European Business School (ebs).

B14012 21,– €
1 Abend, 29.8.2011
Mo, 18:30 – 21:30 Uhr
Helmut Weigt

B14013 21,– €
1 Abend, 28.11.2011
Mo, 18:30 – 21:30 Uhr
Helmut Weigt

Bildung für alle!

Barrierefrei!

Die Häuser A,B und C der vhs im Europaviertel sind weitgehend barrierefrei gestaltet, so dass auch Menschen mit Behinderungen an den Veranstaltungen teilnehmen können. Die Villa Schnitzler ist ebenfalls seit Anfang des Jahres 2011 weitgehend barrierefrei. Spezielle Veranstaltungen für Menschen mit Behinderungen, an denen selbstverständlich auch Menschen ohne Behinderungen willkommen sind, bietet die Behindertenseelsorge im Ev. Dekanat Wiesbaden, Schwalbacher Straße 6 65185 Wiesbaden, Telefon (06 11) 1 40 90 E-Mail: behindertenseelsorge.wi@ekhn-net.de Kontaktperson: Pfarrer Rolf Haller Weitere Informationen über Barrierefreiheit bietet www.wiesbaden-barrierefrei.de

2011/12 Erzählcafé im »Leib & Seele«

Beginn: 16:00 Uhr

Das Erzählcafé erfreut sich großen Interesses. Auch für die nächste Saison haben sich schon interessante Persönlichkeiten zum Erzählen bereit erklärt.
Wir bekommen durch die Erzähler/innen Einblicke in mit der Zeitgeschichte verwobene Lebensläufe, die uns sonst nicht so leicht bewusst werden.
Der Eintritt ist frei.

Samstag, 8.10.2011
Dr. Alexander Klar

Samtag, 12.11.2011
Germaine Shafran

Samstag, 10.12.2011
Dr. Elena Porsche

Samstag, 14.1.2012
Frank Brabant

Auswahl: Waltraud Ackermann, Hartmut Boger, Bianca Korn, Marianne Latsch, Walburga Liebschwager (IfEU), Elfriede Weber
Kontakt:
Bianca Korn, Telefon (06 11) 98 89-111
Bitte achten Sie auf die Pressehinweise und die Handzettel an den bekannten Auslagen.
Ort: Leib & Seele
Willy-Brandt-Allee 2, Telefon (06 11) 98 89-222

Nachhaltige Geldanlagen

Ökologisch, ethisch und sozial investieren

Vielen Menschen genügt es heute nicht mehr, ihr Geld einfach zu vermehren, sie wollen stattdessen sinnvoll investieren. Für sie kommen nur Anlagen in Frage, die ökologisch einwandfrei sind, ethischen und moralischen Kriterien genügen und die im besten Fall einen Nutzen für die Gemeinschaft mit sich bringen.
Die wichtigsten Themen:
– Begriffsbestimmung – Wie und wo findet man nachhaltige Geldanlagen? – Auf welche Art und Weise können Anleger investieren? – Welche Chancen und Risiken gibt es? – Welche gesellschaftlichen Auswirkungen haben Investitionen in nachhaltige Geldanlagen?
Der Referent, zertifizierter Finanzplaner und Portfolioverwalter, berichtet aus der Praxis und gibt einen Leitfaden für eine erfolgreiche Vermögensbildung mit nachhaltigen Geldanlagen.

B14020 12,– €
1 Abend, 29.9.2011
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Ernst Rudolf

Traumimmobilie oder Blender?

Die Immobilie ist auch in Zeiten von instabilen Finanzmärkten eine der sichersten Anlagen, der Bedarf nach einem Eigenheim ungebrochen.
Die Praxis zeigt aber, dass die Abzahlung der Immobilie häufig durch Unsicherheitsfaktoren empfindlich gestört wird. Die Gründe hierfür liegen auf der Hand: Finanzielle Fehlplanung, fehlende oder falsche Beratung, keine belastbare Wertschätzung der Immobilie und die falsche Einschätzung von Folgekosten für Instandhaltungen, Renovierungen, Modernisierungen und Sanierungen sind häufig der Grund für Unwegsamkeiten und finanzielle Engpässe.
Die Ziele des Vortrags sind: über die Fallen beim Immobilienkauf zu informieren, Ihnen Maßnahmen zu deren Vermeidung an die Hand zu geben und Ihnen für das anstehende Vorhaben mehr Sicherheit zu verschaffen.
Der Referent ist Gutachter für Immobilienbewertung.

B14025 12,– €
1 Abend, 6.9.2011
Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Marcel André Schröder

Geldanlagen für die Generation 50 Plus

Fragen und Antworten rund um Vermögensbildung und Kapitalverwendung für die Generation 50 Plus

Mit fortschreitendem Alter ändern sich Lebensziele, Wünsche und das persönliche Umfeld. All diese Dinge haben Einfluss auf Vermögensplanung und Kapitalverwendung. Auch Gesetzesänderungen wirken sich auf die finanzielle Situation aus.
Die wichtigsten Themen:
– Geldanlagen mit hoher Sicherheit
– Erbschaft und Schenkung
– Geldanlagen für Kinder und Enkel
– Renten- und Lebensversicherung
– Immobilien und Beteiligungen als Geldanlage
– Qualifizierte Beratung und Betreuung: Wo gibt es das?

Diese Veranstaltung ist eine erste Einführung; sie ersetzt kein persönliches Beratungsgespräch.

B14040 12,– €
1 Abend, 8.11.2011
Di, 18:00 – 21:00 Uhr
Ernst Rudolf

Ratgeber Stil und Etikette

Sicher und erfolgreich auf jedem Parkett

Stil und Etikette

In diesem Seminar sollen zunächst die wichtigsten Punkte der modernen Umgangsformen vermittelt bzw. vertieft werden. Mit zunehmender Sicherheit und Souveränität wird Ihr Auftreten überall stilvoller und somit erfolgreicher. Wichtige Themenbereiche sind unter anderem: Moderne Etiketteregeln allgemein – Tischetikette – das äußere Erscheinungsbild (Körpersprache, Outfit Dress-Codes) – der freundliche Empfang (begrüßen, vorstellen, auf Fremde zugehen) – Small Talk – Teamwork statt Mobbing. Das Seminar wird in Form eines Dialoges mit allen Beteiligten geführt – die Zeiten, in denen man verstaubte und einseitige Regeln mit erhobenem Zeigefinger vermittelte, sind zum Glück vorbei. Mittels nachgestellter Situationen werden alle Teilnehmer spielerisch moderne Etikette verinnerlichen. Zum Ausklang des

KULTURTICKET

ist für die Volkshochschule = KombiTicket

ESWE-Verkehr, VMW und die Landeshauptstadt Wiesbaden haben zum 1. Mai 2008 das KULTURTICKET eingeführt. Die Volkshochschule Wiesbaden ist dem angeschlossen, zu den Konditionen des **KombiTickets**. Für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen der vhs gilt, wie gehabt: freie Fahrt mit dem Verkehrsverbund Mainz-Wiesbaden 2 Stunden vor und nach der Veranstaltung.

Mit dem KULTURTICKET kostenlos zur Volkshochschule!

Seminars ist ein gemeinsames Essen geplant um ca. 17:00 Uhr im Biebricher Schloss zur Vertiefung der »Tischetikette« (Speisen und Getränke nicht im Preis inbegriffen).
B15001 59,– €
1 Wochenende
Fr, 2.9.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 3.9.2011, 12:00 – 19:00 Uhr
Jutta Feit

Ratgeber Nähen

- **Bitte beachten Sie, dass zu den Teilnahmegebühren noch die Materialkosten hinzukommen.**

Nähkurs

Sie lernen und erfahren:
– den Umgang mit elektrischen Nähmaschinen
– das Zuschneiden mit Schnittmustern
– das leichte Einsetzen von Reißverschlüssen in Hosen und Röcken
– viele wichtige Tipps und Nähdetails.
Jede/r Teilnehmer/in bestimmt selbst, was sie/er gerne nähen möchte. Anfänger/innen nähen leichte, Fortgeschrittene schwierigere Bekleidungs- oder Dekorationsteile.
Nähmaschinen sind vorhanden, einige Schnittmuster ebenfalls. Alle anderen Materialien müssen Sie selbst mitbringen.
Bitte beachten Sie, dass zu den Teilnahmegebühren Ihre individuellen Materialkosten hinzukommen.
In der ersten Kursstunde reden wir über Stoffe, Zuschneiden, Maßnehmen und nähtechnische Begriffe. Dann besprechen wir gemeinsam, was Sie nähen und welche Stoffe sich dafür eignen.
Die Referentin ist Diplom fachlehrerin.
In der ersten Stunde bitte Schreibutensilien, Maßband und Nähgarn mitbringen.
B15101 20,00 Ustd. 62,– €
Ludwig-Erhard-Schule (Eingang von Hans-Böckler-Straße aus)
10 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Ursula Saupp

Nähkurs

für Anfänger/innen

Sie lernen den Umgang mit elektrischen Nähmaschinen, mit Schnittmustern und mit Stoffen, Zuschneiden, leichtes Einsetzen von Reißverschlüssen und erfahren viele wichtige Tipps und Nähdetails. Sie nähen einfache schöne Dinge: Kissenhüllen, Taschen, Schürzen, leichte Bekleidungs- und Dekorationsteile. Nähmaschinen sind vorhanden, einige Schnittmuster ebenfalls.
Bitte beachten Sie, dass zu den Teilnahmegebühren Ihre individuellen Materialkosten hinzukommen.
Die Referentin ist Diplomingenieurin Bekleidung.
Bitte Schreibutensilien, Maßband, Handnäh- und Stahlstecknadeln, Schneiderkreide, Schere, Stoff (nicht dehnbar), dazu passendes Nähgarn, Schnitt (falls vorhanden), Kopierfolie mitbringen.
B15102 16,67 Ustd. 62,– €
vhs, Haus C
4 Abende, ab 27.9.2011
Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Irina Wirt

Nähkurs

für Anfänger/innen

Sie lernen den Umgang mit elektrischen Nähmaschinen, mit Schnittmustern und mit Stoffen, Zuschneiden, leichtes Einsetzen von Reißverschlüssen und erfahren viele wichtige Tipps und Nähdetails. Sie nähen einfache schöne Dinge: Kissenhüllen, Taschen, Schürzen, leichte Bekleidungs- und Dekorationsteile. Nähmaschinen sind vorhanden, einige Schnittmuster ebenfalls.
Bitte beachten Sie, dass zu den Teilnahmegebühren Ihre individuellen Materialkosten hinzukommen.
Die Referentin ist Diplomingenieurin Bekleidung.
Bitte Schreibutensilien, Maßband, Handnäh- und Stahlstecknadeln, Schneiderkreide, Schere, Stoff (nicht dehnbar), dazu passendes Nähgarn, Schnitt (falls vorhanden), Kopierfolie mitbringen.
B15103 16,00 Ustd. 62,– €
vhs, Haus C
4 Vormittage, ab 24.9.2011
Sa, 9:00 – 12:00 Uhr
Irina Wirt

TANDEM – der interkulturelle Treff in Wiesbaden

- persönliche Gespräche mit Menschen aus aller Welt
- Einblicke gewinnen in unterschiedliche Kulturen
- offen sein für den fremden Blick auf die eigene Kultur

Bei uns sprechen Sie in kleinen Gruppen mit Menschen aus aller Welt. Jedes Mal gibt es ein neues, interessantes Gesprächsthema. Sie werden sehen, wie viel Spaß es macht, Erfahrungen und Meinungen auszutauschen und dabei interessante Neuigkeiten zu erfahren. TANDEM ist kurzweilig und erfrischend. Gleichzeitig unterstützen Sie Menschen anderer Herkunft, im Gespräch ihre Deutschkenntnisse zu vertiefen.

und außerdem:
Gemeinschaft erleben bei Wanderungen, Picknick, Führungen und Festen

Geschäftsführung:
Gabriele Nisius,
Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Keine Anmeldung, keine Kosten, ...kommen Sie einfach vorbei!

montags, 17 – 19 Uhr
Gemeindehaus St. Andreas
Nähe Loreleiring,
Assmannshäuserstr. 11
(Bus: 4, 17, 18, 23, 24, 27)

dienstags, 17 – 19 Uhr
Stephanusgemeinde
Westend, Klarenthaler
Straße 22 a (Bus: 14)

mittwochs, 9 – 11 Uhr
- Frauentreff -
Stephanusgemeinde
Westend, Klarenthaler
Straße 22 a (Bus: 14)

mittwochs, 17 – 19 Uhr
RoncalliHaus, Stadtmitte,
Friedrichstr. 26 - 28
(Bus: 14 u. a.)

donnerstags, 17 – 19 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus Oranier-Gedächtnis-Gemeinde (hinter dem Telefonhäuschen)
Biebrich, Bunsenstraße 25 /
Ecke Breslauer Straße
(Bus 3, 14)

freitags, 17 – 19 Uhr
Evangelische Bergkirchengemeinde, Bergkirchenviertel, Lehrstraße 6
(Bus 1, 8: Haltestelle Webergasse, Bus 6: Haltestelle Adlerstraße)

Informationen

Tandem-Geschäftsstelle
Gabriele Nisius, vhs
Tel.: 0611/9889-113
www.vhs-wiesbaden.de/tandem
gnisius@vhs-wiesbaden.de
oder
RoncalliHaus
Tel.: 0611/174120

Gefördert von der Stadt Wiesbaden, getragen von: Volkshochschule Wiesbaden, Evangelischer Erwachsenenbildung und Katholischer Erwachsenenbildung

Nähkurs
für Fortgeschrittene
Der Kurs richtet sich an kreative Hobbyschneider/innen mit guter Näherfahrung, die ihre Garderobe selber gestalten wollen. Sie lernen unter fachkundiger Anleitung ein selbst gewähltes Kleidungsstück zu nähen. Die einzelnen Arbeitsschritte, wie Maßnehmen, Zuschneiden, Anprobieren und Nähen werden erklärt und aktive Hilfestellung gegeben. Bitte all das mitbringen, was Sie zum Nähen für ein Stück Ihrer Wahl benötigen.
Bitte beachten Sie, dass zu den Teilnahmegebühren Ihre individuellen Materialkosten hinzukommen.
Die Referentin ist Diplomingenieurin Bekleidung.
Am ersten Vormittag bitte Schreibutensilien, Maßband, Handnäh- und Stahlstecknadeln, Schneiderkreide, Schere, Stoff, dazu passendes Nähgarn, Schnitt, Kopierpapier und Kopierfolie mitbringen.
B15104 16,00 Ustd. 68,– €
vhs, Haus C
4 Vormittage, ab 5.11.2011
Sa, 9:00 – 12:00 Uhr
Irina Wirt

Accessoirekurs
für Nähanfänger
In dem Kurs können Nähanfänger zunächst ihre Fingerfertigkeit an der Nähmaschine erproben – mit der Anfertigung einfacher kleiner Accessoires wie Haarbänder, Halstücher und Umhängetaschen.
Aber auch witzige Ideen wie Handytäschchen, Becher-Pullis, originelle Schlüsselbänder oder andere Kleinigkeiten, die sich ganz besonders zum Verschenken eignen, können gestaltet werden. Ziel des Kurses ist es, einerseits handwerkliches Know-how zu vermitteln, andererseits fantasievolle Lösungen für kreative Ideen zu finden und bei deren Umsetzung zu helfen.
Die Dozentin ist Schneiderin und Diplom-Modedesignerin FH.
Zum ersten Termin bitte mitbringen: Stoff nach Wahl, Schnitt (falls vorhanden), passendes Nähgarn, Stoff- und Papierschere, Näh- und Stecknadeln, Geodreieck oder Maßband Schneiderkreide, Kopierfolie und Schnittpapier.
B15105 16,00 Ustd. 62,– €
vhs, Haus C
4 Abende, ab 15.11.2011
Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Ariane Höfer

Ratgeber Technik

Fahrradwartung
Reifen platt – Schaltung verstellt – Bremszug gerissen – Radlager nachstellbedürftig… was tun?
Wenn Sie sich in diesen Situationen nicht länger hilflos fühlen möchten, lernen Sie in diesem Kurs unter Anleitung, wie Sie grundlegende Wartungen und Reparaturen durchführen und werden dabei in die technischen Variationen eines Fahrrades eingeführt, ohne gleich eine Ausbildung zum/zur Fahrradmechaniker/in zu durchlaufen.
Bitte bringen Sie Ihr (möglichst nicht zu verschmutztes) Fahrrad, Fahrradwerkzeug, Lappen und unempfindliche Kleidung mit.
B15401 6,00 Ustd. 55,– €
vhs, Haus A
2 Samstage, ab 10.9.2011
Sa, 13:30 – 15:45 Uhr
Armin Reich

Welchen Nutzen und Potenziale haben technische Entwicklungen für das Alter?
Im Zusammenhang mit dem demografischen Wandel und den damit verbundenen Herausforderungen für die Gesellschaft erlangen Entwicklungen im Kontext von Ambient Assisted Living (AAL) immer größere Bedeutung.
AAL ist neben Haustechnik und Sicherheit, Energiemanagement und der Unterhaltungselektronik das wichtigste Anwendungsbeispiel beim vernetzten Haus. Für ältere Menschen bedeutet es, ein eigenständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen, z. B. durch optische oder akustische Erinnerungen zur Einnahme von Medikamenten oder Aufforderungen zur Durchführung von kleineren Therapiemaßnahmen.
Eine weitere Möglichkeit ist das Telemonitoring, bei dem am oder im Körper des Einzelnen Sensoren angebracht werden, die die gesammelten Daten an eine Basisstation übertragen, die in Verbindung mit dem behandelnden Arzt oder der Klinik steht. So stehen im Notfall sofort alle relevanten Informationen zur Verfügung.
Der Referent, Professor am Fachbereich Sozialwesen der Hochschule RheinMain, gibt u. a. durch Bilder und kurze Videos einen Überblick über die aktuelle Diskussion und möchte mit den Teilnehmern über die Vor- und Nachteile dieser Entwicklungen ins Gespräch kommen.
B15402V Eintritt frei
Villa Schnitzler
1 Nachmittag, 27.9.2011
Di, 17:00 – 18:30 Uhr
Prof. Dr. Walid Hafezi

Tourenplanung und Navigation mit GPS
Der Kurs richtet sich an Outdoor-Aktivisten (Wanderer, Radfahrer, Mountainbiker, Jogger usw.), die mit Hilfe moderner und bezahlbarer Navigationstechniken zukünftige Touren metergenau planen und verwalten und dabei von der Erfahrung anderer Aktivisten profitieren wollen. Selbstverständlich soll eine profunde Einführung in die GPS-Technik erfolgen, um die Möglichkeiten und Grenzen der Navigation abzuschätzen.
Dabei soll auch der Spaß nicht zu kurz kommen, eine Einführung ins Geocaching (Schatzsuche) rundet den Kurs ab. Höhepunkt ist die gemeinsame Legung und Registrierung eines »vhs-Wiesbaden-Schatzes« im näheren Umfeld von Wiesbaden.
Der Kurs eignet sich auch für Großmütter/-väter, die später mit Ihren Enkeln im Wald auf Abenteuertour gehen wollen oder für Outdoor-Aktivisten, die überlegen, sich in Zukunft einen Outdoor-Navi zuzulegen. Geringe Kenntnisse im Umgang mit dem PC sind wünschenswert.
14./21./28.10.2011
und am 29.10.2011 Wanderung
B15403 6,00 Ustd. 48,– €
vhs, Haus A
3 Abende, ab 14.10.2011
Fr, 17:30 – 19:00 Uhr
Wolfgang Gottwald

Information – Weiterbildung – Leseförderung – Angebote für Schulen

Bücher – Zeitschriften – Zeitungen – Noten – CDs – DVDs – Internet…

Stadtbibliothek Neugasse
Telefon (06 11) 31 23 81
Di–Fr 10–18, Sa 10–14 Uhr

Musikbibliothek Schillerplatz 1/2
Telefon (06 11) 31 20 84
Di, Do 12–18, Mi, Fr 10–16 Uhr

Fahrbibliothek
40 Haltestellen im Stadtgebiet

Stadtteilbibliotheken

www.wiesbaden.de/bibliotheken

Kultur und Kreativität

Inhalt

Literatur und Film	20
Kunst- und Kulturgeschichte	23
Theater	25
Malen und Zeichnen	28
Künstlerisches Gestalten	34
Musik in Theorie und Praxis	38
Fotografie und Video	40
Kultur im Miteinander	41
Whisky, Wein und mehr	42
Landeskunde regional und international	45
Reisen, Fahrten und Rundgänge	45
Kultur und Kulinarik	47

Der Fachbereich Kultur und Kreativität an der vhs Wiesbaden gibt durch sprachliche, bildnerische, klangliche und körperlich-darstellerische Eigentätigkeit Anregungen zu einer neuen Wahrnehmung unserer Welt.
Durch das Erfahren von Wissen, Erlernen künstlerischer und handwerklicher Fähigkeiten und Techniken werden kreative Kräfte freigesetzt, die es einem ermöglichen, die Welt als veränderbar und gestaltbar zu begreifen.
Kurse, Seminare, Vorträge und Reisen machen vertraut mit der eigenen Kultur und fremden Kulturkreisen. Begegnungen und Gespräche fördern das Verständnis für Zusammenhänge und ermöglichen menschliches Miteinander und individuelle Bildung.

Elfriede Weber
Leiterin
des Fachbereiches
Kultur und Kreativität
E-Mail: eweber@
vhs-wiesbaden.de
Information
und Beratung
nach Vereinbarung

Fachbereichs-assistenz:

Angela Schneider

Doris Vellmer-Kraus

Villa Schnitzler,
Biebricher Allee 42
(Haltestelle
Nußbaumstraße),
Telefon 98 89-161,
Telefax 98 89-169,
E-Mail: villa@
vhs-wiesbaden.de

Foto: Johannes Zahn

Die Veranstaltungen finden in der Villa Schnitzler statt, wenn kein anderer Ort angegeben ist.

Villa Schnitzler: barrierefrei!

Kultur und Kreativität
Literatur und Film

Literatur und Film

Literaturseminar
von Dr. Marlene Lohner

– Thomas Mann:
»Joseph und seine Brüder«

Jetzt oder nie! Der erste Band dieses gigantischen Werks erschien noch in Deutschland 1934, der zweite Band 1936 in der Schweiz, der dritte 1939, wie auch der vierte 1943 aus dem Exil in den USA. Nach dem »Zauberberg« wandte sich Thomas Mann »vom Bürgerlichen zum Mythischen…, zu einem Fühlen und Denken im Menschheitsstil,« das nicht nur Lebensstufe war, sondern Produkt der Zeit, welche in ihrer Aufgewühltheit moralische und künstlerische Entscheidungen forderte. Für Thomas Mann war dies vor allem eine Wendung zur Darstellung des Immer-Menschlichen, Immer-Wiederkehrenden, Zeitlosen, eben des Mythischen, Typischen als Urform des Lebens. Das bedeutet im Leben dieses Schriftstellers eine »eigentümliche Erhöhung der künstlerischen Stimmung, eine neue Heiterkeit des Erkennens und Gestaltens.« Dies meint für Thomas Mann vor allem eine neue Sprachgestaltung, die sowohl dem Ernst der biblischen Genesis wie auch einer höheren Heiterkeit und Ironie des modernen Blicks wie auch der eigenen Lebensstufe entspricht. Für den aufgeschlossenen Leser ist diese Lektüre – nach Überwindung der für die ersten 50 Seiten notwendigen Anstrengung – ein großer und fesselnder Genuss.
Die Besprechung des Werkes erstreckt sich über zwei Halbjahre – wird also im Frühjahr/Sommer 2012 fortgeführt.
Bitte lesen Sie vorab: Thomas Mann: »Joseph und seine Brüder«, Vier Bände (zusammen ca. 2000 Seiten); sehr hilfreich ist die Lektüre von Hermann Kurzke: »Mondwanderungen« (alle S. Fischer Taschenbuchverlag).

B20010 20,00 Ustd. 72,– €
10 Vormittage, ab 26.9.2011
Mo, 10:30 – 12:00 Uhr

B20020 20,00 Ustd. 72,– €
10 Abende, ab 27.9.2011
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

B20030 20,00 Ustd. 72,– €
10 Vormittage, ab 28.9.2011
Mi, 10:30 – 12:00 Uhr

Biebrich liest
Menschen, die in Biebrich leben oder arbeiten, lesen Texte ihrer Wahl

Eine Veranstaltung der Stadtteilbibliothek und des Nachbarschaftshauses Biebrich und der vhs Wiesbaden.
Moderation: Karl Reinhard Friebe
Verantwortlich: Gabriele Wegerich
Eintritt frei!

B20070
»Neues« Nachbarschaftshaus Biebrich, Kleine Riehl-Schule, Ludwig-Beck-Str. 1
1 Abend, 13.10.2011
Do, 19:00 – 21:00 Uhr

B20080
Stadtteilbibliothek Biebrich, Rudolf-Dyckerhoff-Str. 10
1 Abend, 7.12.2011
Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Mythos Medici
Die Erfindung von Florenz als Kulturmetropole der Renaissance

Vortrag
von Dr. Bettina Bosold-DasGupta
Reichtum, Macht und intensive Imagebildung: Die Medici haben in einzigartiger Weise die Geschicke ihrer Stadt im 15. und 16. Jahrhundert gelenkt und Florenz zu einem Staat als Kunstwerk gemacht. Waren sie feinsinnige Liebhaber und Förderer der Künste, Verfechter neuer ästhetischer und philosophischer Ideale – oder doch eher skrupellose Machtmenschen, die ihre Position mit Hilfe einer strategisch wohl durchdachten Kulturpolitik stützten und ausbauten? Anhand der Betrachtung ausgewählter Werke wird der Frage nachgegangen, wie und in welchem Umfang Dichtung und bildende Künste den Aufstieg der Bankiersfamilie flankierten und im politischen Alltag gezielt zum Einsatz kamen.
Dr. Bettina Bosold-DasGupta, Akademische Rätin im Bereich Literatur- und Kulturwissenschaft am Romanischen Seminar der Universität Mainz studierte Romanische Philologie und Publizistik in Mainz, Rom, Venedig, Salamanca und den USA.
Eine Veranstaltung in Kooperation von Hochschule Rhein-Main Landesbibliothek Wiesbaden und Volkshochschule Wiesbaden e.V. Für diese Veranstaltung ist keine Anmeldung erforderlich, bitte zahlen Sie 4,– € an der Abendkasse.

B20096V
Landesbibliothek WI, Rheinstr. 55–57
1 Abend, 29.9.2011
Do, 19:30 – 21:30 Uhr

Schuld und Sühne bei Heinrich von Kleist (1777 – 1811)
Zum 200. Todestag von Kleist möchten wir zwei seiner Novellen besprechen. Während die Dramen des Dichters bekannt sind, ist das erzählerische Werk etwas ins Hintertreffen geraten. Dabei war Kleist ein Meister in dieser Kunst. Seine Sprache ist gewaltig und poetisch zugleich. Diesen Eindruck sollten wir bei der Lektüre der folgenden Novellen vertiefen: »Michael Kohlhaas« und »Die Marquise von O.«. Die Charakterisierung einer »Dame von vortrefflichem Ruf« klingt ebenso paradox wie die Beschreibung von Kohlhaas als »einer der rechtschaffendsten zugleich und entsetzlichsten Menschen seiner Zeit«. An zwei Abenden wollen wir darüber diskutieren, inwiefern wir in diesen beiden ambivalenten Fällen von »Schuld« sprechen können.
Zu den Seminarabenden wird ein Glas Wein gereicht.

B20110 4,00 Ustd. 19,– €
2 Abende, ab 28.9.2011
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Charlotte Andresen

Literatur als Hobby

Von Städten erzählen 2
Große Städte bewegen seit Jahrtausenden die Fantasie der Menschen – sozusagen von Babylon an. Die »moderne« Großstadt, von der unsere Vorstellung noch heute geprägt ist, entstand in Europa und den USA im 19. Jahrhundert mit der Industrialisierung. Die moderne Literatur musste neue, komplexe Darstellungsweisen entwickeln, um sich mit der vielschichtigen städtischen Wirklichkeit auseinander zu setzen.
Heute ist die Großstadt kein Ort der industriellen Produktion mehr, aber die Regeln, nach denen große Menschenmassen hier zusammenleben, sind noch undurchschaubarer geworden. Entsprechend suchte die Literatur nach neuen, »post-modernen« Erzählweisen, um der – wiederum veränderten – städtischen Realität Ausdruck zu geben.
Das Seminar wird sich mit diesem literarischen Veränderungsprozess anhand von drei sehr unterschiedlichen Texten befassen: einer Erzählung von 1840 und zwei Romanen aus den Jahren 1985 und 1951.
Empfohlene Lektüre:
– Edgar A. Poe, Der Mann der Menge in: E.A.Poe, Erzählungen (Reclam)
– Paul Auster, Stadt aus Glas in: Paul Auster, Die New-York-Trilogie (Rowohlt Taschenbuch 12548)
– Wolfgang Koeppen, Tauben im Gras (suhrkamp taschenbuch 601)

B20120 20,00 Ustd. 72,– €
10 Vormittage, ab 20.9.2011
Di, 9:30 – 11:00 Uhr
Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

B20130 20,00 Ustd. 72,– €
10 Abende, ab 22.9.2011
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

Monster, Helden und Heilige – Geschichten aus Schottland
mit Buffet

Schottland lädt zum Träumen ein. Diesmal entführen wir sie in die Welt der Sagen und Legenden. Sie werden Heilige, wie St. Columba kennenlernen, bei Rob Roy MacGregor vorbeischauen und Nessie einen Besuch abstatten. Es gilt, die allgegenwärtige Welt der Feen und Elfen zu erkunden, die Fabelwesen Schottlands zu entdecken und natürlich auch Bekanntschaft mit namhaften Geistern zu schließen. Umrahmt wird der Abend von einem schottischen Buffet bei dem auch die Gelegenheit besteht, dem »Wasser des Lebens«, dem Whisky, zuzusprechen.
Preis inklusive Speisen und Getränken (inkl. 1 Whisky).

B20150 29,– € (nicht ermäßigbar)
1 Abend, 2.12.2011
Fr, 19:00 – 22:00 Uhr
Rolf Keil, Helmine Rausch

O flaumenleichte Zeit der dunkeln Frühe
Eduard Mörikes Leben und Lyrik

Mörike, der seinen literarischen Weg jenseits von Klassik, Romantik und Realismus gesucht und gefunden hat, hat er ein vielfältiges Werk geschaffen, das reich ist an Themen, Motiven und Formen. Mit einer kleinen Auswahl werden wir uns an diesem Nachmittag beschäftigen. Die Gedichte werden in kopierter Form zur Verfügung gestellt.
In Zusammenarbeit von Leben Aktiv Bereichern, Akademie für Ältere und vhs Wiesbaden.

B20100 Eintritt frei
LAB, Karlstraße 27
1 Abend, 7.12.2011
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr
Hartmut Boger

Forum zur Buchmesse:

Literatursalon zu Island

mit landestypischen Spezialitäten

»Selten ist ein gutes Lied oft genug gesungen! » Die isländische Literatur birgt Geschichten und Lebensanschauungen aus der grauen Vorzeit in sich; es gibt Weisheitslieder, Heldenlieder und Götterlieder. Hallgrímur Pétursson verfasste im 17. Jahrhundert die Passionspsalmen, die zu den beeindruckendsten Gedichtzyklen des barocken Europas gehören. Diese Gedichte auswendig zu können, gehörte Jahrhunderte lang zur Allgemeinbildung in Island. Mit der Romantik begann das Interesse an isländischen Volksmärchen, die von Trollen, Zwergen, Elfen, Hexen, Kätnerjungen und Königskindern handelten. Das zwanzigste Jahrhundert brachte den Isländern den Schriftsteller Halldór Kilian Laxness, der der isländischen Literatur noch einmal einen Höhepunkt brachte und dem Schriftsteller den Nobelpreis bescherte. Jüngere Schriftsteller werden auf der Buchmesse vertreten sein. Unbedingt werden wir auf das Buch »Vom Wert der Dinge. Um gildi hlutana« zu sprechen kommen. Es ist zweisprachig erhältlich. Die anderen Texte werden mit einem Handout vorgestellt. Dabei gibt es Gelegenheit, Island auch kulinarisch kennen zu lernen.
Preis inkl. Speisen und Getränken.
B20151 25,– € (nicht ermäßigbar)
1 Abend, 8.10.2011
Sa, 19:00 – 22:00 Uhr
Dr. Vilborg Isleifsdottir-Bickel

– Beachten Sie auch unsere Sprachkurse Isländisch; nähere Informationen Seite 108.

Burns' Night

Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters

Robert Burns ist als Dichter ein Phänomen. Überall in der englischsprachigen Welt feiern jedes Jahr um den 25. Januar herum Fans den Geburtstag und die Werke von Schottlands berühmtem Nationaldichter. Dass es bei diesen Feiern fröhlich und auch mitunter »feucht« zugeht, wäre ganz im Sinne von Burns gewesen, der über sich selbst schreibt: »und so bleibe ich ein streunender, freimaurerischer, reimender Geselle.« Robert Burns wurde nur 37 Jahre alt, aber er entzündete ein Licht, das noch heute strahlt. Erleben Sie mit uns einen Abend bei dem der Dichter im Mittelpunkt steht; mit gespielten Geschichten, Gedichten und natürlich dem traditionellen Haggis, serviert mit »neeps and tatties« (Steckrüben und Kartoffeln).
Preis inkl. Speisen und Getränken (inkl. 1 Whisky).
C20151 29,– € (nicht ermäßigbar)
1 Abend, 27.1.2012
Fr, 19:00 – 22:00 Uhr
Rolf Keil, Helmine Rausch, Uwe Malzahn

Literatur & Kulinarik

Ein toskanischer Sommerabend in der Villa

Träumen wir nicht alle mal von einem Haus im Süden mit mediterranem Flair und italienischer Lebensart? Die amerikanische Schriftstellerin Frances Mayes hat sich diesen Traum in der Toskana erfüllt. Lassen Sie sich von ihrem Buch »Unter der toskanischen Sonne« auf der Terrasse der Villa Schnitzler mit ihrem wundervollen Blick auf den verwunschenen Garten und ganz Wiesbaden literarisch inspirieren. Ein bisschen Urlaubsgefühl kann schon noch mal aufkommen, wenn Sie dazu ein rustikales Vier-Gänge Menü mit Spezialitäten aus dieser herrlichen Region und ihren besonderen Weinen genießen. Wie immer bei italienischem Essen liegt das Besondere in der genialen Einfachheit und raffinierten Kombination der Zutaten.
Preis inkl. Mehrgang-Menü und Getränken in kleinem Kreis im Ambiente unserer Bibliothek und Terrasse.
B20210 59,– € (nicht ermäßigbar)
1 Abend, 27.8.2011
Sa, 18:30 – 22:15 Uhr
Keike Barth, Esther Scholz-Zerres

Italienische Kriminacht

Krimi und Kulinarik

Für alle Freunde der italienischen Kriminalliteratur und der sizilianischen Küche. Schauplatz ist Sizilien, die Insel der mystischen Schönheit, der Mafia und einer langen und wechselvollen Geschichte. Folgen wir Camillieris skeptisch-melancholischem Commissario Montalbano auf seiner unkonventionellen Spurensuche. Das Menü aus Gerichten der sizilianischen Küche ist geprägt durch die Komposition aus griechischen, römischen, arabischen und afrikanischen Einflüssen, die im Laufe der Geschichte ihre Spuren hinterließen. Die guten Weine aus der Region wie Nero d'Avola oder Cerasuolo machen den köstlich kulinarisch-literarischen Abend zu einem kompletten Genuss.
Gebühr inkl. Mehrgang-Menü und Getränken im kleinen Kreis im Ambiente unserer Bibliothek.
B20211 59,– € (nicht ermäßigbar)
1 Abend, 12.11.2011
Sa, 18:30 – 22:15 Uhr
Keike Barth, Esther Scholz-Zerres

Mörderisch (ent-)spannend

Kurzkrimis bei Wein und Kerzenschein

Lesung mit drei »Mörderischen Schwestern« – Musik: Duo 7pm
Winterzeit ist Krimizeit. Lassen Sie sich in dieser Krimi-Lesung von den drei mörderischen Schwestern Anne Hassel, Simone Jöst und Fenna Williams blutrote Schneeflocken um die Köpfe pusten, zu vorweihnachtlicher Entsorgung unliebsamer Verwandter inspirieren und erzählen, warum klassische Bildung lebensrettend sein kann.
Während die Autorinnen ihre mörderisch (ent-)spannenden Geschichten mit großer Leidenschaft und kleinem Augenzwinkern präsentieren, werden sie von Werner Helbig mit passenden Evergreens musikalisch unterstützt, denn ohne »Kriminaltango in der Taverne« geht »die Mimi nie ins Bett«.
Erleben Sie bei Wein und Kerzenschein die Lust am morbiden Hör-Genuss.
Preis inklusive 1 Glas Wein.
B20215 25,– € (nicht ermäßigbar)
1 Abend, 13.11.2011
So, 20:00 – 22:30 Uhr

Rezepte mit Balsamico und Honig

Eine sinnliche Reise durch Florenz und seine Küche mit passenden Weinen

Praktischer Kochworkshop mit Literatur und Kunst
Ein den Gaumen verführender Nachmittag! Sowohl in den Antipasti (Vorspeisen), Contorni (Beilagen der Hauptspeise) und im Dessert liefern sich Balsamico und Honig ein Duell der Sinnesfreuden, begleitet von typischen Weinen der Toskana. Erzählungen aus dem Florenz der Renaissance geben Einblick in eine Zeit, in der die Kultur des »Symposiums« wiederbelebt wurde.
Kosten für Speisen und Getränke sind in der Kursgebühr enthalten.
Bei Bedarf bitte eigene Schürze und Schreibunterlagen mitbringen.
B20250 49,– € (nicht ermäßigbar)
Küche&Co im Europaviertel, Walter-Hallstein-Straße 5
Abendeingang Konrad-Adenauer-Ring/Ecke Schiersteiner Straße
1 Nachmittag, 24.9.2011
Sa, 16:30 – 21:00 Uhr
Kirsten Herold, Christian Mappala

Fördern Sie Literatur!

Werden Sie Mitglied im Förderverein Wiesbadener Literaturhaus Villa Clementine e.V.!

Seit 2001 hat die Literatur in Wiesbaden ein Dach über dem Kopf: das »Literaturhaus Villa Clementine« an der Wilhelmstraße/Ecke Frankfurter Straße – ein sehr schöner, klassizistischer Bau, ein architektonisches Kleinod, das nun restauriert in neuer Pracht erstrahlt. Dennoch bedarf der Ort des Lesens unserer Unterstützung: Der Verein will Privatpersonen und Unternehmen in ihrem Engagement für die Literatur zusammenführen und die Programmarbeit und die Präsenz des Literaturhauses in der Stadt bestärken. Das neue Literaturcafé als Treffpunkt ist ein wunderschöner Ort: Kommen Sie mit! Die Freunde und Förderer des Literaturhauses Wiesbaden werden regelmäßig über die Veranstaltungen informiert; sie erhalten zudem bei den Veranstaltungen des Literaturhauses Preisermäßigungen und werden zu besonderen Veranstaltungen eingeladen. Als jährliche Mindestspende erbitten wir lediglich € 45,–. Nähere Informationen und das Beitrittsformular entnehmen Sie bitte dem Faltblatt »Förderverein Wiesbadener Literaturhaus Villa Clementine e.V.«, das in der Geschäftsstelle der Volkshochschule oder der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, erhältlich ist (selbstverständlich auch in der Villa Clementine selbst).
Kontakt: Prof. Dr. Christian Russ, Rechtsanwalt und Notar
Tel. (06 11)44 90 91, Fax 4 84 51
mail: c.russ@fwb-wallenfels.de
net: www.fuhrmann-wallenfels.de

Kultur und Kreativität
Literatur und Film

Soirée

Französische Chansons
Kultur & Kulinarik

Lieder und Texte mit Buffet
Gesungen von Emilia Blumenberg, am Klavier Dr. Justus Noll
Ein französisches Chanson ist wie ein einziger Atemzug: Es rinnt, perlt, zischt und brodelt bis es zu einem goldenen Fluidum wird, das Geist und Körper entzückt: »Car l'art n'est qu'amour«, schrieb 1928 die große Chansonsängerin Yvette Gilbert, »denn die Kunst ist nichts als Liebe«. Das Programm reicht vom tragikomischen Zungenbrecher »Ta Katie t'a quitté« (Boby Lapointe) bis zum leidenschaftlichen »Mon Dieu« Édith Piafs und führt von Juliette Grécos zarten »Trois petites notes«, Françoise Hardys blind verliebtem »Oh oh chérie« bis ins moderne »Hôtel Normandy« von Patricia Kaas.
Die Schauspielerin Emilia Blumenberg hat ihre Lieblingschansons gemeinsam mit dem Pianisten Dr. Justus Noll zusammengestellt, arrangiert und mit Zitaten aus Kunst und Musik versehen.
Preis inkl. Speisen und Getränken.
B20330 29,– € (nicht ermäßigbar)
1 Abend, 3.12.2011
Sa, 19:30 Uhr

– Beachten Sie bitte auch unsere Sprachkurse und den Bildungsurlaub Französisch; nähere Informationen Seiten 100 bis 102.

Autoren-Matinée

Land-Frauen-Leben
Biographien ungewöhnlicher Frauen

Sie ist aktuell wie nie – die Liebe zum Land. Gärtnern ist groß in Mode, und etliche Magazine zeichnen Landleben und Landlust in den schönsten Farben. Doch schon in früheren Zeiten gab es diesen Trend, und viele bekannte Frauen folgten ihm. Ob botanisch interessierte Königin oder kräuterkundige Nonne, zupackende Hebamme oder von der Landschaft verzauberte Dichterin – die Buchautorin und Kulturjournalistin Dr. Eva Wodarz-Eichner stellt einige der interessantesten »Land-Frauen-Leben« vor: die Biographien ungewöhnlicher Frauen, von denen jede auf ihre Weise mit dem Landleben verbunden ist. Die Bandbreite reicht von der Barockzeit bis ins 20. Jahrhundert, und ebenso breit gefächert ist die Liste der Portraitierten: Von Elisabet Boehm, der Gründerin der Landfrauenbewegung, über die Hebamme Justina Siegemund bis hin zur »Puppenmutter« Käthe Kruse.
Ein Glas Sekt zur Begrüßung ist inklusive.
B20331 12,– €
1 Vormittag, 6.11.2011
So, 11:00 – 13:00 Uhr
Dr. Eva Wodarz-Eichner, Kulturjournalistin und Buchautorin

Kultur & Kulinarik

Wiener Melange
Ein literarischer Nachmittag im Caféhaus

Die Legende des »Wiener Cafés« verdankt sich nicht nur den unübertroffenen Mehlspeisen und Kaffee-Spezialitäten, sondern seiner bis heute notorisch künstlerischen Atmosphäre. Die Glanzeit dieser »Institution« war das kaiserliche Wien, wo in Häusern wie dem Central, dem Landtmann, dem Sperl oder dem Griensteidl Schriftstellergrößen wie Karl Kraus, Egon Friedell, Alfred Polgar und Peter Altenberg in ihrem »erweiterten Wohnzimmer« beim Achtel rot oder dem Verlängerten schrieben, diskutierten, sich liebten und haßten. Ein »Kaffeehausliterat« definierte Anton Kuh als einen, »der die Zeit hat im Kaffeehaus darüber nachzudenken, was die anderen draußen nicht erleben«. Vor allem mit ihren Feuilletons, Aphorismen und Kurztexten skizzierten diese Meister der »kleinen Form« das unwiderbringliche Sittenbild der K. u. K.- Monarchie – kaiserlich, sentimental, morbide und immer bittersüß. Die Kulturmacherin und Journalistin Kathrin Schwedler lädt ein zu einem amüsanten Caféhaus-Nachmittag bei Wiener Konditorenspezialitäten und gibt Tipps zur aktuellen Cafehauslage in Wien.
Preis inkl. Speisen und Getränken.
C20330 19,– € (nicht ermäßigbar)
1 Nachmittag, 5.2.2012
So, 16:00 – ca. 18:00 Uhr

Autoren-Seminar: Sagen, Mythen, Märchen
Sagenhaftes Wiesbaden

Was treibt das klappernde Eisenmännchen Nacht für Nacht am Rheinufer? Wer rettete die Nonne von Klarenthal wundersam aus größter Not? Und was erlebte der Teufel höchstselbst am Kochbrunnen? Die Antworten darauf geben die Sagen, die sich um Wiesbaden und seine Vororte, um den Rheingau und den Taunus ranken – oft sind es schaurige Erzählungen, aber auf jeden Fall spannende.
Doch was ist eigentlich eine Sage? Worin unterscheidet sie sich von der Legende und vom Märchen? Das Seminar gibt nicht nur einen unterhaltsamen Einblick in die Sagenwelt in und um Wiesbaden, sondern legt auch die literaturwissenschaftlichen Grundlagen dazu.
B20332 12,– €
1 Abend, 26.10.2011
Mi, 19:15 – 21:30 Uhr
Dr. Eva Wodarz-Eichner, Kulturjournalistin und Buchautorin

Fiktionales Schreiben

Wie erfindet, entwickelt und schreibt man fiktionale Geschichten? Dabei geht es in diesem Seminar nicht um spezielle Roman- oder Drehbuchtechniken, sondern um die Grundlagen des Entwickelns einer Geschichte, egal ob sie später in einem Drehbuch oder Roman mündet. Theoretisch beschäftigen wir uns mit den wichtigsten dramaturgischen Werkzeugen, dem Wissen über Strukturen und Funktions- und Wirkungsweisen von Geschichten, der Entwicklung fiktiver Charaktere und Dialoge, das Erarbeiten des Themas, Konfliktes und der Aussage einer Geschichte. Praktisch werden die einzelnen dramaturgischen Werkzeuge in Übungen erprobt und Ziel des Seminars ist, die Teilnehmenden anhand mitgebrachter oder vorgegebener Ideen das Grundgerüst für eine fiktionale Geschichte entwickeln zu lassen.
B20335 89,– €
1 Wochenende
Sa, 29.10.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 30.10.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Ulrike Krauth, Autorin, Dramaturgin

Storylab – Geschichtenwerkstatt

Ob Sie an einem Roman, einer Kurzgeschichte, einem Drehbuch oder Drama arbeiten, in diese Geschichtenwerkstatt können sie mit jeder Art von Geschichte und jedwedem Problem, das sie gerade damit haben, kommen. Die konkreten Stoffe und ihre aktuellen Problemstellungen, denen wir auf den Grund gehen und für die wir dramaturgisch geeignete Lösungen finden wollen, stehen dabei ganz im Vordergrund des storylabs. Textauszüge, Inhaltsangaben und Problembeschreibungen bitte mitbringen!
B20336 49,– €
1 Tag, 1.10.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Ulrike Krauth, Autorin, Dramaturgin

Wie schreib' ich's, dass es komisch ist?

Komische Geschichten kommen scheinbar so mühelos und unbeschwert daher, um an unseren Lachmuskeln zu zerren, sind aber ein äußerst schwieriges Unterfangen, die ihrem ernsten Partner, der Tragödie an Komplexität und thematischer Tiefe in nichts nachstehen müssen. Im Gegenteil, häufig muss die Transformation ins Komische noch als zusätzliche Schreibaufgabe geleistet werden. Wir wollen uns in diesem Seminar mit den unterschiedlichen Formen der Komödie, von der Charakter- und Typenkomödie, der schwarzen Komödie und der Tragikkomödie über die Sitcom zur Farce und Groteske bis hin zur Satire beschäftigen. Dabei gilt immer das Grundprinzip der übertriebenen Darstellung menschlicher Schwächen, das sich bei den diversen Komödienformen in unterschiedlicher Stärke und auf unterschiedliche Aspekte bezogen, darstellt. Wie entwickelt man also komische Geschichten und welche Art von Komik passt zu mir und meiner Geschichte? Neben theoretischen Erläuterungen zur Komödie und praktischen Literatur- und Filmbeispielen, stehen die Geschichten der Teilnehmer und deren komödiantisches Potential im Vordergrund des Seminars.
B20338 89,– €
1 Wochenende
Sa, 3.12.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 4.12.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Ulrike Krauth, Autorin, Dramaturgin

Bitte beachten Sie auch das Seminar **»Leben, Liebe, Gott und Tod – Lebensphilosophische Themen in Rilkes Roman ›Die Aufzeichnungen des Malte Laurids Brigge‹«**
B11040 Mo, 31.10.2011, 18:00 – 21:00 Uhr12,– €
Hartmut Boger
Nähere Informationen Seite 8

Mordsgeschichten
Wie man einen Krimi oder Thriller schreibt

Krimis und Thriller gehören zu den beliebtesten Genres auf dem Buch- und TV- Markt. Allerdings müssen sie ungerechtfertigter weise zumindest hier in Deutschland um literarische Anerkennung buhlen. Einen hochwertigen Krimi zu schreiben, ist aber mindestens genauso schwer wie einen guten Roman zu verfassen, nur dass die Geschichte außer glaubwürdigen Figuren und Konflikten auch noch extreme Spannung, überzeugende kriminelle Motive und eine innere Logik der Verbrechensaufdeckung- oder bekämpfung haben muss. Dabei ist es egal, ob Sie eine Detektivgeschichte, einen historischen Krimi, einen Polit- oder Psychothriller schreiben wollen. Genrekonventionen, Literatur- und Filmbeispiele sollen den Teilnehmern helfen, spannenden kriminalistischen Erzählformen auf den Grund zu gehen, im Vordergrund des Seminars soll aber das Schreiben von Mordsgeschichten selbst stehen.

B20339 89,– €
1 Wochenende
Sa, 17.9.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 18.9.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Ulrike Krauth, Autorin, Dramaturgin

Autobiografisches Schreiben
Wochenendworkshop

Für Einsteiger, bisherige Teilnehmer/innen und Schreiberfahrene
Das eigene Leben bietet reichhaltigen Stoff für die Gestaltung von Kurzgeschichten, Erzählungen und Romanen. Aus dem Brunnen der Erfahrungen zu schöpfen und diese literarisch auszugestalten, dazu lädt der Kurs ein. Themen aus verschiedenen Lebensbereichen werden angesprochen, dazu gibt es Schreibimpulse, die zur schriftstellerischen Umsetzung anregen. Die im Seminar geschriebenen Texte werden vorgelesen, besprochen und kommentiert. Dabei wird entdeckt und aufgezeigt, welche Textsorte für den jeweiligen Autor die passendste ist und wie man auch persönliche Stoffe und Themen für ein kleineres und größeres Leserpublikum interessant und fesselnd aufbereiten kann.

B20350 79,– €
1 Wochenende
Sa, 10.9.2011, 10:30 – 16:30 Uhr
So, 11.9.2011, 10:30 – 16:30 Uhr
Susanne Czuba-Konrad

Kreative Schreibwerkstatt

Für Einsteiger, bisherige Teilnehmer/innen und Schreiberfahrene
»Schreiben ist ein schöpferisches Ausdrucksmittel, das befreit und stimuliert. Es ist ein kreativer Akt und ein Abenteuer. Wir beginnen und wissen oft nicht, wohin unsere Reise führt, und gerade das macht sie so spannend.« (Rosemarie Meier-Dell'Olivio)
An sechs Abenden können Sie sich auf ein ganz besonderes Schreibabenteuer einlassen: Freude am Spiel mit der Sprache, Erleben der eigenen Kreativität und des kreativen Prozesses in der Gruppe. Jeder Abend steht unter einem eigenen Motto, bei dem Schreibspiele den Anlass zu eigenen oder gemeinsamen Texten bieten. Die Vielfalt der entstandenen Einzel- und Gruppen-Texte lädt zum Austausch über Schreibtechniken ein. Die Kursleiterin ist freischaffende Übersetzerin und Trainerin für literarische Werkstätten.

B20351 12,00 Ustd. 52,– €
6 Abende, ab 22.8.2011
Mo, 19:45 – 21:15 Uhr
Ulrike Christine Lehmann

Kunst- und Kulturgeschichte

Paul Bonatz in Wiesbaden
Architekturspaziergang durch die Henkell & Co. Sektkellerei KG

Wiesbaden ist ein Eldorado – wenn nicht das Eldorado – historistischer Architektur. Ein ganz besonderes Juwel in diesem städtischen Ensemble stellt die schlossartige Architektur der Henkell & Co. Sektkellerei KG dar. Der Architekt Paul Bonatz, dessen Stuttgarter Bahnhof derzeit in aller Munde ist, baute das Sektpalais, als er gerade einmal 30 Jahre alt war. Das Kellereigebäude (1907 – 1909) steht nicht nur für den Höhepunkt im Bonatz'schen Frühwerk, sondern markiert architekturgeschichtlich eine Nahtstelle zwischen traditionalistischer und moderner, funktionaler Architektur.
Auf diesem Spaziergang durch die Kellerei sollen aber nicht nur Bau- und Stadtgeschichte zum Zuge kommen, sondern auch Sektgeschichte und Sektgenuss.
Treffpunkt: Henkell & Co. Sektkellerei KG, Biebricher Allee 142, Eingangsbereich Marmorsaal, 10 Min. vor Führungsbeginn.
Für diese Führung ist unbedingt eine Anmeldung bei der vhs erforderlich.

B27431 7,– €
1 Nachmittag, 14.10.2011
Fr, 16:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungen zur Ausstellung in der Landesbibliothek Wiesbaden vom 7.6. bis 15.10. 2011:

Das Florenz der Dichter
Florenz im Spiegel europäischer und amerikanischer Autoren

Auf den Spuren der großen florentinischen Meister
Plastiken in traditioneller Abformtechnik

B23050 12,00 Ustd. 69,– €
4 Abende, ab 15.9.2011
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Siehe Seite 37

Rezepte mit Balsamico und Honig
Eine sinnliche Reise durch Florenz und seine Küche mit passenden Weinen

B20250 24,– € (nicht ermäßigbar)
1 Nachmittag, 24.9.2011
Sa, 16:30 – 21:00 Uhr
Siehe Seite 21

Botticelli und die Renaissance
Kultur & Kulinarik

B20632 29,– € (nicht ermäßigbar)
1 Abend, 7.10.2011
Fr, 19:00 – 21:30 Uhr
Siehe Seite 25

Toskanische Weine und Focaccia, Pizza & Co
Weinseminar & Praktischer Kochworkshop

B27260 59,– € (nicht ermäßigbar)
1 Abend, 26.11.2011
Sa, 17:00 – 21:00 Uhr
Siehe Seite 44

Die Kelten
Eine Einführung in Geschichte und Kultur

Vortrag
Im Jahr 2011 wird das Keltenmuseum am Glauberg eröffnet und die große Keltenausstellung in der Völklinger »Hütte« ist gerade zu Ende gegangen. Auch in den nächsten Jahren wird eines der bedeutendsten Völker Europas das Thema weiterer Ausstellungen und Präsentationen sein. Der Abendvortrag führt allgemeinwissenschaftlich in die Kultur, Geschichte, Gesellschaft und Staatsform der Kelten ein.
Literaturtipp: Alexander Demandt: Die Kelten (Beck / München, 1998)
Für diesen Vortrag ist keine Anmeldung erforderlich, bitte zahlen Sie an der Abendkasse.

B20540V 6,– €
1 Abend, 25.10.2011
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Mario Becker M.A.

Die Etrusker
Ein antikes Volk im Spiegel der Archäologie

Vortrag
Der Abendvortrag führt in die Welt der Etrusker ein, dokumentiert kurz ihre Geschichte und wendet sich rasch den zahlreichen materiellen Hinterlassenschaften einer sehr lebendigen antiken Hochkultur zu. Wer waren die Etrusker, die Roms Anfänge gestalteten und der Weltmacht schließlich doch unterlagen? Was wissen wir von Ihren Sitten, der Sprache, ihrem Alltagsleben und der auffälligen Kunst? Was sagen die Nekropolen von Tarquinia, Cerveteri, Populonia und Chiusi mit ihren zahlreichen Grabfunden aus?
Literaturtipp: Friedhelm Prayon: Die Etrusker (Beck / München, 1996)
Für diesen Vortrag ist keine Anmeldung erforderlich, bitte zahlen Sie an der Abendkasse.

B20541V 6,– €
1 Abend, 1.11.2011
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Mario Becker M.A.

Kultur und Kreativität

Kunst- und Kulturgeschichte

Hieroglyphen II

Fortsetzung Schnupperkurs

www.schade-busch.de

B20550 8,00 Ustd. 39,– €

4 Abende, ab 25.10.2011

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Kein Unterricht am 8.11.2011

Dr. Mechthild Schade-Busch

Ägypten in der Musik

Schon lange vor der Entzifferung der Hieroglyphen spielt das Alte Ägypten eine große Rolle in der Musikwelt. Opern, konzertante Werke und Ballett-Aufführungen haben altägyptische Themen zum Inhalt. In diesem Seminar werden Musikbeispiele mit Bildern und Hörbeispielen vorgestellt, wobei Mozarts »Zauberflöte« und Verdis »Aida« natürlich nicht fehlen dürfen. Lassen Sie sich überraschen!

www.schade-busch.de

B20520 6,00 Ustd. 29,– €

3 Abende, ab 9.11.2011

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Dr. Mechthild Schade-Busch

Historismus in Wiesbaden

Zweitagesseminar

Referenten: Prof. Dr. Gottfried Kiesow, Dr. Hans-Jörg Czech, Dr. Ulrike Laufer, Dr. Petra Tücks, Christiane Mannheim, Ulrike Rossbach

Das Stadtmuseum Wiesbaden und die Volkshochschule Wiesbaden nehmen das Thema des diesjährigen Tags des offenen Denkmals (11. September 2011) »Romantik, Realismus, Revolution – das 19. Jahrhundert« zum Anlass, die Architektur des frühen Historismus in Wiesbaden genauer zu betrachten und sie in die allgemeinen zeit- und kulturgeschichtlichen Entwicklungen des 19. Jahrhunderts einzuordnen. Themen sind die Wiederentdeckung des Klassizismus an der Wende zum 19. Jahrhundert und seine Bedeutung für den Architekturstil im Wiesbadener Stadtbild, die Begeisterung für »pompejanische« Wandmalereien, die Frage wie und wo man im Vormärz Schlösser bauen konnte und wie beispielhaft und Stil prägend so ein Schlossbau im so genannten »bürgerlichen Zeitalter« des 19. Jahrhunderts wirken konnte. Ein Rundgang durch das historische Fünfeck mit Professor Kiesow am Montag, dem 29. 8. um 16:00 Uhr wird diese Überlegungen ergänzen und abrunden.

Das Seminar richtet sich an alle interessierten Bürger und Bürgerinnen Wiesbadens, insbesondere jedoch an Gästeführer/innen und Lehrer/innen.

B20570 25,– €

Schaufenster Stadtmuseum, Ellenbogengasse 3 – 7

2 Tage,

Sa, 27.8.2011, 10:00 – 16:00 Uhr

Mo, 29.8.2011, 16:00 – 18:00 Uhr

Das Stadtmuseum Wiesbaden versteht sich als Bildungspartner für alle Generationen und möchte insbesondere mit älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern ins Gespräch kommen. Die in diesem Jahr ins Leben gerufenen Gespächskreise unter dem Motto »Erlebtes und Ererbtes« sollen eine Plattform für gegenseitiges Lernen, Zuhören und Diskutieren sein. Denn Zeitzeugen und Menschen, die sich für Geschichte besonders interessieren, sollen zu bestimmten Themen miteinander ins Gespräch kommen.

Der Gesprächskreis »Erlebtes und Ererbtes« in Kooperation von Stadtmuseum Wiesbaden, Akademie für Ältere und Volkshochschule Wiesbaden findet jeweils um 16:00 Uhr im Stadtmuseum Wiesbaden, Ellenbogengasse 3 – 7, statt; eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt ist frei!

B20571V 7.9. 2011
»Jugend im Nationalsozialismus«

B20572V 5.10.2011
»Die Amerikaner in Wiesbaden«

B20573V 2.11.2011
»Unsere 60er Jahre«

B20574V 7.12.2011
»Bilder von Advent und Weihnachten«

Forum Stadtgeschichte

Zusammen mit der Volkshochschule Wiesbaden bietet das Stadtmuseum im Forum Stadtgeschichte stadthistorisch interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, mit den Historikern des Stadtmuseums Wiesbaden ins Gespräch zu kommen. Ausgangspunkte sind die jeweiligen Ausstellungen des Stadtmuseums, zu denen Vorträge und Diskussionen angeboten werden. Im Wintersemester 2011/12 zeigt das Stadtmuseum die Ausstellungen

»47 Briefe – Die Geschichte der Familie Grünbaum«

13. August – 30. Oktober 2011

Dazu lädt Dr. Torben Giese, der Kurator der Ausstellung, in Kooperation mit dem Aktiven Museum Spiegelgasse zu einem Themenabend ein, der sich ausgehend vom Schicksal der Familie Grünbaum mit der jüdischen Vergangenheit Wiesbadens befassen wird.

B20576V Freier Eintritt

Schaufenster Stadtmuseum Wiesbaden, 6. Oktober 2011, 18.00 Uhr.

»Heile Welt- Auf Sendung. Wiesbaden als Fernsehstadt der Wirtschaftswunderzeit«

16. November 2011–19. Februar 2012

Dazu lädt die Kuratorin der Ausstellung Dr. Ulrike Laufer zu einer Führung ein mit anschließender Diskussion zum Thema – Bildung oder Konsum? Zeitgenössische Kritik an Film und Fernsehen.

B20577V Freier Eintritt

Schaufenster Stadtmuseum Wiesbaden, 22. November 2011, 18.00 Uhr.

Rezepte mit Balsamico und Honig

Eine sinnliche Reise durch Florenz und seine Küche mit passenden Weinen

B20250 49,– €

Küche&Co im Europaviertel

1 Nachmittag, 24.9.2011

Sa, 16:30 – 21:00 Uhr

Nähere Informationen Seite 21

Die Wirkkraft der Kunst als Medium der evangelischen Botschaft

Bildvortrag von Felicitas Reusch

In diesem Vortrag werden Bilder aus der Bergkirche, dem Juwel des Historismus, im Dialog zu Bildern und Plastiken aus zehn Künstler-Ateliers unserer Gegenwart vorgestellt. Felicitas Reusch, Sprecherin des Arbeitskreises Kunst und Evangelische Kirche (AKUK), stellt in einem reich bebilderten Vortrag ihre Erfahrungen zusammen über eine neue christliche Ikonographie in unserer Mediengesellschaft.

Für diesen Vortrag ist keine Anmeldung erforderlich, der Eintritt ist frei.

In Kooperation von Evangelischer Stadtakademie Wiesbaden und vhs Wiesbaden.

B20555V Eintritt frei

1 Abend, 22.11.2011

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Felicitas Reusch

Die europäische Landschaftsmalerei

Die europäische Landschaftsmalerei entsprang dem Wunsch des Städters nach dem verlorenen Paradies. Dies geschah erstmals in der hellenistisch-römischen Stadtkultur. Von da aus soll uns der Überblick über die italienische und niederländische Malerei in das 20. Jahrhundert führen.

B20590 16,00 Ustd. 43,– €

8 Nachmittage, ab 24.10.2011

Mo, 16:00 – 17:30 Uhr

Christiane Mannheim, Kunsthistorikerin M.A./Museumspädagogin

Die Villa Stuck in München

Inszenierung eines Künstlerlebens

Vortrag

Franz von Stuck (1863 – 1928), letzter Repräsentant der Künstlerfürsten in München, hinterließ mit seiner prächtigen, nach eigenem Entwurf errichteten Villa Stuck (1897/98) ein einzigartiges Zeugnis seiner Persönlichkeit in einer Zeit, die vom Historismus einerseits und vom Jugendstil andererseits geprägt war. Architektur, Raumfolge, Innenausstattung und Möblierung der Villa wurden von Franz von Stuck selbst entworfen und sind Teil eines auf die Person des Künstlers maßgeschneiderten Bildprogramms, das sich auch in Gemälden, Plastik und Zeichnungen manifestiert.

Bitte zahlen Sie an der Abendkasse!

B20597V 6,– €

1 Abend, 27.10.2011

Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Christiane Mannheim, Kunsthistorikerin M.A./Museumspädagogin

Erklärt!
Kunst in Wiesbaden 1

Bis Ende des Jahres präsentiert das Wiesbadener Landesmuseum seine Bestände moderner Bildender Kunst ab 1900 in neuer Form.
Die Meisterwerke unter anderem von Emil Nolde, Gabriele Münter, Alexej von Jawlensky, Karl Schmidt-Rottluff und Ernst-Ludwig Kirchner werden hierbei auf doppelte Weise ergänzt. Zum einen »vervollständigen« bedeutende Dauerleihgaben die Wiesbadener Expressionisten-Sammlung. Zum anderen zeigt der Blick auf die Entwicklung nach 1945 den nachhaltigen Einfluss der Expressionisten auf die Nachkriegskunst etwa Ernst Wilhelm Nays.
Neben den Malern der Inneren Emigration begegnen uns Dokumente des Aufbruchs der 1960er Jahre und der Folgezeit bis hin zu Rebecca Horn. Nehmen Sie teil an einer Kunstreise durch das 20. Jahrhundert, die erst in der unmittelbaren Gegenwart endet!
Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation von Museum und Volkshochschule Wiesbaden e.V.
Der Eintritt ist im Preis inbegriffen.

B20620 17,– €
Treffpunkt: Foyer des Landesmuseums Wiesbaden
1 Nachmittag, 5.11.2011
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Dr. Ulrike Brandenburg

Erklärt!
Kunst in Wiesbaden 2

Was haben Alexej von Jawlensky und Josef Albers gemeinsam? Diese Frage stellen das Josef Albers Museum (Bottrop) und das Wiesbadener Landesmuseum gemeinsam. 50 Bilder des Expressionisten mit Tendenz zur Abstraktion treffen auf 50 ungegenständliche Werke Albers'. Den verschiedenen malerischen Positionen zum Trotz kann bereits jetzt eine Prognose über das Ergebnis dieser Begegnung gewagt werden: Es stehen erstaunliche Entdeckungen bevor! Denn beide Künstler setzten als zentrales Bildthema die Farbe…
Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation von Museum und Volkshochschule Wiesbaden e.V.
Der Eintritt ist im Preis inbegriffen.

C20630 17,– €
Treffpunkt: Foyer des Landesmuseums Wiesbaden
1 Nachmittag, 28.1.2012
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Dr. Ulrike Brandenburg

Botticelli
und die Renaissance

Kultur & Kulinarik
Vortragsabend mit Buffet
Die Künstlerin Kirsten Herold stellt die Kunst Botticellis in den Mittelpunkt ihrer Betrachtungen im Hinblick auf die Renaissance, speziell ihrer Kunst und im Vergleich zu etruskischen Darstellungen. Der Vortrag wird ergänzt durch ein italienisches Buffet mit Spezialitäten aus Florenz und toskanischem Wein.
Eine Veranstaltung in Kooperation von Hessischer Landesbibliothek und Volkshochschule Wiesbaden e.V.
Gebühr inkl. Speisen und Getränken.

B20632 29,– € (nicht ermäßigbar)
1 Abend, 7.10.2011
Fr, 19:00 – 21:30 Uhr
Kirsten Herold

Kunst after work…

… in Wiesbadener Galerien!
Kunst kann man im Museum – aber auch in Wiesbadens interessanter Galerienlandschaft genießen! Galerien haben ihren eigenen Reiz. Sie bieten eigene Konzepte, die von den Vorlieben der Galerist(inn)en zeugen. Sie bieten hochaktuelle Kunst, die betrachtet werden darf und keinesfalls gekauft werden muss! Lassen Sie sich zum Kunstbummel einladen! In Fortführung der von Christine Rother aufgelegten Veranstaltung werden wir gemeinsam zwei bis drei Galerien besuchen, über die aktuellen Ausstellungen sprechen und mit der Galeristin oder dem Galeristen über seine Arbeit plaudern.

B20640 15,– €
Treffpunkt: Galerie Haasner, Saalgasse 38, Eingang Nerostraße
1 Abend, 28.10.2011
Fr, 17:00 – 19:30 Uhr
Dr. Ulrike Brandenburg

C20641 15,– €
Treffpunkt: Galerie Christine Rother, Adelheidstraße 13
1 Abend, 20.1.2012
Fr, 17:00 – 19:30 Uhr
Dr. Ulrike Brandenburg

Bilder,
die die Welt bewegten

Der Kurs kann fortlaufend besucht werden, da sich die Bildbesprechungen aus dem vorigen Semester nicht wiederholen. Wir wollen uns mit einigen ausgewählten Meisterwerken der europäischen Malerei befassen, die alle einen hohen Bekanntheitsgrad besitzen und im einen oder anderen Fall sogar Geschichte gemacht haben. Die Bilder stammen aus fünf Jahrhunderten (von Raffael bis Picasso) und repräsentieren damit ganz unterschiedliche Stil-Epochen. Grundlage unseres Analyseverfahrens ist ein über den Beamer vermitteltes Bildmaterial, das den Blick auf wichtige Details der Darstellung zulässt und alle Teilnehmer/innen an der Erschließung inhaltlicher und formaler Aspekte und ihrer möglichen Deutung teilhaben lässt.

B20650 6,00 Ustd. 25,– €
3 Abende, ab 22.11.2011
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Heinrich M. Buschbeck

Do you speak Art?

Do you want to brush up your English and at the same time enjoy some great masterpieces of art? Then this event is the thing you've always been waiting for.
We meet at the Städel Museum Frankfurt, where we'll take a closer look at a choice of outstanding paintings from more than five centuries. You need not be afraid, that your English is not fluent enough to participate in our discussion. If you see no other way to express what you wish to say you are allowed to switch over to German for a couple of sentences to make your point. Nobody is perfect!
Subject matter and artistic techniques of the paintings are examined, and we also take a brief glance at the movements in the history of art with which they are associated. At the end of our tour we may share a glass of wine or water together talking about our impressions in the museum.
Anmeldung bei der vhs erforderlich! Preis ohne Eintritt und Fahrt.

B20660 15,– €
Treffpunkt: Städel Museum Frankfurt a.M./Eingangsbereich
1 Nachmittag, 10.12.2011
Sa, 15:00 – 18:00 Uhr
Dr. Heinrich M. Buschbeck

Theater

Theater-, Regie- und Schauspieltruppe TRUST:

TRUST Shakespeare!

Die Theater-, Regie- und Schauspieltruppe TRUST trifft sich in diesem Halbjahr mit ihrem großen Freund William. Wir werden ihm ganz persönliche Geheimnisse entlocken, von seinen (Liebes-)Abenteuern lernen und ihn zu seinen Stücken und Bühnenerfahrungen mit dem elisabethanischen Theater befragen. Aus der spielerischen Auseinandersetzung mit Shakespeares Wort und Werk wollen wir eine spritzige, nachdenkliche, tragische, komödiantische Revue unter dem Motto: Wer hätte das gelacht?! entwickeln.
Dabei wird jede und jeder mit Spaß an Teamarbeit gebraucht.
Shakespeare war ein Autor für alle und wir wollen mit neuen und alten Texten, vorhandenen und selbstgeschriebenen, die Scheu vor diesem äußerst menschlichen Meister des Wortes verlieren und unseren Enthusiasmus weiter geben.
An zwei intensiven Wochenenden steht das Diskutieren berühmter Szenen, das Schreiben eigener Sketche und die Einbindung von Shakespeares Leben im Vordergrund. Dazu kann und soll jeder seine Ideen und Talente einbringen und (neu) entdecken – ganz gleich ob das Interesse des Teilnehmers im Schreiben oder vor, auf und hinter der Bühne liegt. Immer unter dem Motto: Niemand von uns kann alles – aber wir trauen uns zu, uns alles zu trauen!

B20850 22,– €
2 Wochenenden
Fr, 23.9.2011, 19:00 – 22:00 Uhr;
Sa, 24.9.2011, 17:00 – 22:00 Uhr;
So, 25.9.2011, 11:00 – 15:00 Uhr;
Fr, 28.10.2011, 19:00 – 22:00 Uhr;
Sa, 29.10.2011, 17:00 – 22:00 Uhr;
So, 30.10.2011, 11:00 – 15:00 Uhr
Ute Mügge-Lauterbach, M.A.

Kultur und Kreativität
Theater

Stimme – Ausstrahlung – Ausdruck
Stimmbildung für Bühne und Alltag

Sie möchten mit Ihrer Stimme freudvoll und kompetent umgehen?
Wenn die Stimme gut funktioniert, wird das Sprechen müheloser und wir gewinnen an Präsenz. In diesem Seminar erleben Sie Schritt für Schritt das Potential Ihrer Stimme. Die Themen Körperspannung, Stimmklang, Volumen, Atmung, Artikulation, Modulation, Tragfähigkeit, Präsenz, Stimmlage, Ausdruck, Interpretation werden in ihrer Wechselwirkung erlebbar. Denn: Unsere Stimme ist mit dem gesamten Organismus verbunden. Bitte bringen Sie einen Text Ihrer Wahl mit, der für Ihr Anliegen typisch ist.
Lockere Trainingskleidung, warme Socken und eine Decke bitte mitbringen.

B20860 45,– €
1 Tag, 3.9.2011
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Susanne Schwarz, Stimmpädagogin, Regisseurin
www.klang-und-praesenz.de

»Auf die Bretter, fertig, los!!!«

In diesem Kurs geht es um die Grundlagen des Theaterspielens, z. B. Stimm-, Atem-, Körper- und Bühnenpräsenzübungen und die Arbeit an der Rolle. Es werden voraussichtlich Duo-Szenen erarbeitet – dabei kommt es auch auf die Inspirationen und die Kreativität der Teilnehmer/innen an. Auf gemeinsamen Wunsch können die erarbeiteten Szenen am Ende des Kurses einem Publikum präsentiert werden. Durch die Proben mit Partner ist eine regelmäßige Teilnahme absolut erforderlich. Zu den Terminen kommt ein weiterer Probentag, voraussichtlich ein Samstag; der Termin wird im Kurs vereinbart.

B20870 32,00 Ustd. 115,– €
12 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 19:45 – 21:15 Uhr
Verena Hirschmann, Diplom-Pädagogin / Schauspielerin

Aphrodite und Kali – und alles dazwischen!
Eine Verabredung mit der wilden Frau

Theater-Coaching: Wochenendworkshop für Frauen
Was macht das Frau-Sein eigentlich besonders? In diesem Workshop nähern wir uns mit den Mitteln des Schauspiels dem Weiblichen in uns, das viel zu oft begrenzt wird in Bildern von Mutterschaft, sexueller Attraktivität oder der Frau, die ihren Mann steht. Wo ist die weise Alte oder die zornvolle Kriegerin – um nur zwei Facetten zu nennen, denen wir im Alltag nur selten Raum und Stimme geben können. Mit Hilfe archetypischer Darstellung von Göttinnen und Märchengestalten wollen wir uns an zwei Tagen unserer Weiblichkeit widmen. Zugang zu ihrer ureigenen, kraftvollen Weisheit zu erhalten ermöglicht uns, den Anforderungen einer sich stark wandelnden Welt zu begegnen und verantwortungsvoll unseren Beitrag zu leisten, damit die Veränderungen eintreten, die wir uns wünschen.
Dieser Kurs ist inspiriert von der Arbeit von Chameli Ardagh (Autorin von »Komm dir näher«), die seit Jahren in Deutschland Frauentrainings zu diesem Thema durchführt. Die Kursleiterin, Theaterpädagogin und Schauspielerin Verena Hirschmann hat 2009 bei C. Ardagh den Lehrgang zur Leitung von Frauengruppen absolviert und leitet seitdem regelmäßig Abende zur Entwicklung einer neuen Frauenkultur.

C20871 75,– €
1 Wochenende
Sa, 21.1.2012, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 22.1.2012, 10:00 – 17:00 Uhr

Staatstheater intern

Schluss mit dem Theater!

Wir lassen uns hinter die Kulissen blicken! In diesem Kurs erfahren Sie aus erster Hand alles über die aktuellen Inszenierungen am Staatstheater Wiesbaden. Die Dramaturg/inn/en des Hessischen Staatstheaters Wiesbaden plaudern mit Ihnen über Proben und Künstler, berichten von Autoren, Stücken und Projekten und diskutieren mit Ihnen über die gesehenen Inszenierungen. Zusätzlich zu den Theatervorstellungen wird Ihnen im Rahmen des Kurses der Besuch von Proben ermöglicht.
Die Themen der Sitzungen orientieren sich am Spielplan des Staatstheaters und können sich daher ggf. ändern.
Zur Teilnahmegebühr kommt der Preis für die Theaterkarten zum ermäßigten Tarif.

I. Schauspiel

22.9.2011
Othello
von William Shakespeare
Regie: Manfred Beilharz

3.11.2011
Faust
von Johann Wolfgang von Goethe
Regie: Tilman Gersch

1.12.2011
Die Kinder Agamemnons – Iphigenie/Elektra/Orest
Regie: Konstanze Lauterbach

19.1.2012
Der nackte Wahnsinn
von Michael Frayn
Regie: Caroline Stolz

B20830 8,00 Ustd. 29,– €
4 Abende, ab 22.9.2011
Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Anika Bárdos

II. Musiktheater

1.9.2011
Fidelio
Oper von Ludwig van Beethoven
Regie: Hans Hollmann

13.10.2011
Magisches Kaleidoskop
dreiteiliger Ballettabend
Choreografien von Stephan Thoss und einem Gastchoreografen

10.11.2011
Turandot
Oper von Giacomo Puccini
Regie: Cesare Lievi

12.1.2012
Simon Boccanegra
Oper von Giuseppe Verdi
Regie: Dietrich Hilsdorf

B20840 8,00 Ustd. 29,– €
4 Abende, ab 1.9.2011
Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Karin Dietrich

Grundlagen des Schauspielens
für Anfänger

Wochenendworkshop
Zunächst werden handwerkliche Grundlagen trainiert, die für einen überzeugenden Auftritt auf der Bühne unerlässlich sind: Stimme, Atem, Körpergefühl, emotionaler Ausdruck, Statusverhalten, improvisatorisches Geschick und vieles mehr. Nach dem kleinen »Schauspiel-Einmaleins« werden kleine Szenen entwickelt, mal ohne, mal mit frei erfundenem Text. Der Dozent ist Schauspieler und Regisseur des Theaterensembles »Voila«.
www.voila-ensemble.de
Bitte lockere Kleidung mitbringen.

B20875 68,– €
1 Wochenende
Sa, 17.9.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 18.9.2011, 10:00 – 16:00 Uhr
Alexander Bussmann

Grundlagen des Schauspielens
für Fortgeschrittene

Wochenendworkshop
In diesem Workshop werden die in »Grundlagen des Schauspielens« erworbenen Kenntnisse vertieft und erweitert. Der Arbeitsschwerpunkt liegt auf dem Bühnendialog. Welche Spielregeln müssen beachtet werden, damit das Zusammenspiel zwischen Bühnenpartnern spannend, originell und glaubwürdig wird. Mit Hilfe von Improvisationen werden kleine Szenen entwickelt, mal mit frei erfundenem, mal mit vorgegebenem Text.
Alexander Bußmann ist ausgebildeter Regisseur, Schauspieler, Schauspieldozent und künstlerischer Leiter des Theaterensemble Voila aus Frankfurt/Main.
www.voila-ensemble.de
Bitte lockere Kleidung mitbringen.

B20876 68,– €
1 Wochenende
Sa, 3.12.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 4.12.2011, 10:00 – 16:00 Uhr
Alexander Bussmann

HESSISCHES STAATS
THEATER
WIESBADEN

Die ersten Premieren der neuen Spielzeit 2011/2012:

Musiktheater

Fidelio
Oper in zwei Akten von
Ludwig van Beethoven
Dichtung von Joseph Sonnleithner,
Stephan von Breuning und Georg Friedrich
Treitschke nach Jean Nicolas Bouilly
Musikalische Leitung Marc Piollet
Inszenierung Hans Hollmann
Premiere 10. September 2011 Großes Haus

Der Vogelhändler
Operette in drei Akten von Carl Zeller
Libretto von Moritz West und
Ludwig Held Nach dem Vaudeville
Ce que deviennent les roses von
Victor Varin und Edmond de Biéville
Musikalische Leitung
Wolfgang Wengenroth
Inszenierung Ansgar Weigner
Premiere 8. Oktober 2011 Großes Haus

Schauspiel

Othello
Tragödie von William Shakespeare
Deutsch von Frank Günther
Inszenierung Manfred Beilharz
Premiere 17. September 2011 Kleines Haus

Faust
Der Tragödie erster Teil
Von Johann Wolfgang von Goethe
Inszenierung Tilman Gersch
Premiere 23. September 2011 Großes Haus

Die Kinder Agamemnons
Iphigenie/Elektra/Orest
Nach Tragödien von Euripides und
Sophokles Fassung von Konstanze
Lauterbach und Dagmar Borrmann
Inszenierung Konstanze Lauterbach
Premiere 7. Oktober 2011 Kleines Haus

Ballett

Magisches Kaleidoskop
Dreiteiliger Ballettabend
Choreografien von Stephan Thoss
und einem Jiří Kylián (angefragt)
Premiere 29. Oktober 2011 Großes Haus

Junges Staatstheater

Creeps 13+
Von Lutz Hübner
Inszenierung Adewale Teodros Adebisi
Premiere 18. September 2011 Studio

jugend-club-theater

Bye Bye Birdie
Musical von Charles Strouse
Buch von Michael Stewart
Musikalische Leitung Frank Bangert,
Andreas Karthäuser
Inszenierung und Choreografie
Iris Limbarth
Premiere 27. August 2011 Kleines Haus

Abobüro 0611 . 132 340 Kartenvorverkauf 0611 . 132 325 www.staatstheater-wiesbaden.de

Kultur und Kreativität

Theater, Malen und Zeichnen

Lok auf zwei Beinen

Impro-Theater-Workshop

Bernhard Mohr und Referenten, Subitotheater

Diese junge, dynamische Theaterform, die man mittlerweile auch aus dem TV kennt, wird immer beliebter. Vor allem auch als theater-unerfahrener Laie, lernt man hier sehr schnell, seine eigene Kreativität, Spontanität und Präsenz zu erweitern. Und zu allem Überfluss machen die Übungen und Spiele auch noch enorm viel Spaß. »Noch nie so viel gelacht« ist die Aussage vieler ehemaliger Improteilnehmer. Die Spiele und Übungen vermitteln ein bejahendes, positives Lebensgefühl, den Mut Fehler zu machen und verbessern Auftreten, Ausstrahlung und Präsenz. Parameter, die im privaten, wie auch im beruflichen Leben eine nicht unerhebliche Rolle spielen. Bereits erprobte Spieler werden im Fortgeschrittenen-Kurs angeleitet, sich authentischer zu präsentieren. Geleitet wird der Kurs vom Mitbegründer des SUBITO! Improvisationstheaters Bernhard Mohr. Er ist ausgebildeter Schauspieler mit Diplom, Regisseur und Produzent und seit nunmehr 30 Jahren auf den Bühnen der Welt unterwegs.

Info: www.subitotheater.de, www.pegasustheater.de

für Anfänger

B20910 13,00 Ustd. 65,– €
8 Abende, ab 16.8.2011
Di, 19:00 – 20:15 Uhr

B20920 13,00 Ustd. 65,– €
8 Abende, ab 25.10.2011
Di, 19:00 – 20:15 Uhr

für Fortgeschrittene

B20930 16,00 Ustd. 70,– €
8 Abende, ab 16.8.2011
Di, 20:15 – 21:45 Uhr

B20940 16,00 Ustd. 70,– €
8 Abende, ab 25.10.2011
Di, 20:15 – 21:45 Uhr

Improvisationstheater

Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Schauspielen, in eine andere Rolle schlüpfen und dabei manchmal nicht einmal zu ahnen was kommt. Für viele ist das das Schlimmste was sie sich vorstellen können. Für andere ist es die eigentliche Herausforderung des Lebens. Das freie Spiel des Improvisationstheaters gibt die Möglichkeit neue Rollen auszuprobieren, seine Grenzen zu erweitern und Erfahrungen zu sammeln – auf der Bühne oder fürs Leben zu lernen und dabei noch viel Spaß haben. Mitzubringen sind Lust auf Begegnungen einer besonderen Art und bequeme Kleidung.

Der Schauspieler/Clown-Doktor Wolfgang Vielsack verbindet in diesem Workshop viele Elemente des klassischen Theaters mit denen des Improtheaters.

Weitere Informationen: www.kuenstlerhaus43.de

B20941 55,– €
kuenstlerhaus43,
Obere Webergasse 43
1 Wochenende
Sa, 17.9.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 18.9.2011, 10:00 – 13:00 Uhr
Wolfgang Vielsack

Clown-Doktoren

Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein Clown folgt immer der eigenen Nase. Er improvisiert seine Geschichten und entdeckt erst beim Spielen den roten Faden der alles zusammenhält. Das erfordert die Bereitschaft zum Scheitern, denn ohne Tiefpunkte gibt es keine Höhepunkte. Der Schauspieler und Clown Wolfgang Vielsack arbeitet schon seit zehn Jahren in Kinderkrankenhäusern und Seniorenheimen. Er leitet das kuenstlerhaus43 und arbeitet bei dem Verein Dr. mad. Clown e.V. als Clown-Doktor. Der Workshop richtet sich an theaterinteressierte Anfänger und Fortgeschrittene, die gerne einmal eine rote Nase aufsetzen wollen. Er gibt einen Einblick in die Arbeit am Krankenbett und im Seniorenheim und vor allem viel spielerischen Raum den eigenen Clowncharakter kennenzulernen, denn ein Clown-Doktor ist kein gewöhnlicher Faschingsclown.

Weitere Informationen: www.kuenstlerhaus43.de

Bitte bequeme Kleidung, eine rote Nase und eine Requisite mitbringen.

B20945 55,– €
kuenstlerhaus43,
Obere Webergasse 43
1 Wochenende
Sa, 1.10.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 2.10.2011, 10:00 – 13:00 Uhr
Wolfgang Vielsack

Malen und Zeichnen

Von der Zeichnung zur Malerei

Einführung in die Techniken der Bildfindung

Anfänger und Fortgeschrittene

Zeichnen ermöglicht das Sichtbarmachen von Ideen. Die analytische Skizze, um Form und Funktion von Objekten oder Situationen auf die Spur zu kommen ebenso wie die kompositionssuchende Skizze, welche Varianten und Wirkung eines Bildes erforscht. Sie erlernen die Zeichentechnik als ein zentrales Medium unserer Weltaneignung und setzen sie in eigene Arbeiten um. Besonders interessant ist im weiteren Verlauf die Kombination von malerischen und zeichnerischen Elementen bis hin zum fertigen Bild. Wir arbeiten mit Bleistift, Kohle, Pastell und Acryl.

Materialliste und Besprechung in der ersten Unterrichtsstunde. Bitte am ersten Abend mitbringen: Zeichenpapier DIN A4 und Bleistifte 2B, 6B.

B21010 30,67 Ustd. 95,– €
12 Abende, ab 15.8.2011
Mo, 17:45 – 19:40 Uhr
Miriam Hartmann-Rösch
www.miriam-roesch.de

Gegenständliches Zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene

Zeichnen lernen, wenn Sie glauben, keinerlei Begabung zu haben, einen Neuanfang wagen wollen oder die Motivation durch Gleichgesinnte schätzen. Systematisch werden die zeichnerischen Grundlagen wie Linie, Schraffur, Plastizität, Form, Proportion, Perspektive und Komposition erarbeitet. Darüber hinaus bedeutet zeichnen lernen, die eigene Kreativität zu entdecken, bewusst sehen zu lernen, sich auf ungewöhnliche Wege einzulassen, Ruhe, Begeisterung, Spaß und endlos viele Skizzen zu produzieren. Einfache Übungen bis hin zu komplexen Darstellungen werden Ihre zeichnerischen Fähigkeiten verbessern.

Bitte am ersten Abend mitbringen: Zeichenpapier DIN A4, Bleistifte, Spitzer.

B21020 30,00 Ustd. 95,– €
10 Abende, ab 22.8.2011
Mo, 18:00 – 20:15 Uhr
Christine Kaiser

Anzeige

Pinsel
Kreiden
Papiere
Zeichenbedarf
Bastelmaterial
Künstlerzubehör
Staffeleien u. Keilrahmen
Farben von Schmincke u. Artcolor

Vowinckel
BASTLERBEDARF
ZUM SELBERMACHEN GMBH

65185 Wiesbaden
Dotzheimer Str. 20
Telefon (0611) 37 19 38
http://www.vowinckel.de

Zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene
Freude am Zeichnen – Motivation durch Gleichgesinnte – die eigene Kreativität entdecken. Entwicklung verschiedener Themen nach zeichenspezifischen Gesichtspunkten. Anwendung bildnerischer Gesetzmäßigkeiten wie Bildaufbau, Kompositionslehre, Form-Inhalt, Bezug. Dieser Kurs findet 14-täglich statt!
B21060 32,00 Ustd. 90,– €
8 Vormittage, ab 22.8.2011
Mo, 9:00 – 12:00 Uhr
Christine Kaiser

Zeichnen lernen wie die Profis 1

Intensivkurs für verblüffend genaues Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene
Zeichnen lernen heißt sehen lernen. Schritt für Schritt lernen wir das genaue Umsetzen von Gegenständen in eine Zeichnung, so dass es proportionstreu, realistisch und plastisch wirkt. Wir beginnen mit einfachen Übungen, die auch ein zeichnerischer Anfänger umsetzen kann. Individuell nach den jeweiligen Fähigkeiten werden die Übungen verfeinert bis zur zeichnerischen Perfektion.
Zum ersten Termin bitte nur vorhandenes Material mitbringen: Bleistift(e) und Block oder Papier (DIN A3 oder A2).
B21061 22,00 Ustd. 75,– €
8 Nachmittage, ab 26.8.2011
Fr, 14:00 – 16:00 Uhr
Axel Himburg

Zeichnen lernen wie die Profis 2

Intensivkurs für einen kreativen, ausdrucksstarken Zeichenstil für Anfänger und Fortgeschrittene
Ziel ist es, einen originellen, individuellen Zeichenstil zu finden, zu erfahren, was alles Zeichnen sein kann. Experimentelles Freihandzeichnen; neben dem Beherrschen der Proportionen braucht eine gute Zeichnung einen stilistischen Ausdruck. Das wird in diesem Kurs erforscht. In lockeren experimentellen Übungen können die Teilnehmer/innen neue, eigene Wege der Darstellung ausprobieren und einen individuellen Zeichenstil entwickeln. Bitte mitbringen: Bleistift und Zeichenpapier. Alles weitere wird am ersten Termin besprochen.
B21062 16,00 Ustd. 65,– €
6 Nachmittage, ab 4.11.2011
Fr, 14:00 – 16:00 Uhr
Axel Himburg

Zeichnen lernen ohne Talent!

Dieser Zeichenkurs ist für all diejenigen, die glauben, dass sie kein Talent haben. Es stimmt zwar, dass längst nicht jeder Mensch zeichnen kann, aber jeder kann es lernen! In diesem Kurs sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Ziel ist, in kleinen, einfachen Schritten zeichnen zu lernen. Und wer den Anleitungen folgt, merkt plötzlich überrascht: Es wird immer besser. Die teils konzentrierten, teils spielerischen Übungen werden ergänzt durch Bildbesprechungen und theoretische Betrachtungen über die vielen Möglichkeiten zu zeichnen.
Für die ersten Lernerfolge genügen Bleistift, Papier, gute Laune und die Bereitschaft zum Üben.
Bitte mitbringen: mindestens Bleistift und Zeichenpapier; ideal: Bleistift 2B, 7B, Spitzer, Radiergummi, günstiges Zeichenpapier: A2, schwarze Pitt-Kreide, 3 Pastellkreiden (Farbe nach Wahl), dünner Holzstab ca. 30 cm.
B21064 24,00 Ustd. 95,– €
6 Vormittage, ab 23.8.2011
Di, 10:00 – 13:00 Uhr
Axel Himburg

B21065 95,– €
1 Wochenende
Do, 1.9.2011, 19:00 – 20:30 Uhr
Sa, 3.9.2011, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 4.9.2011, 10:00 – 19:00 Uhr
Axel Himburg

B21066 24,00 Ustd. 95,– €
6 Vormittage, ab 25.10.2011
Di, 10:00 – 13:00 Uhr
Axel Himburg

Die vhs Volkshochschulen

Volkshochschule Wiesbaden e.V.

AUSSTELLUNG

KONSTANTIN AVDEEV - DRUCKGRAFIKEN
9. JUNI - 31. DEZEMBER 2011

ERÖFFNUNG **9. Juni 2011, 18:00 Uhr**
Foyer Haus B, Volkshochschule Wiesbaden
Alcide-de-Gasperi-Straße 5, 65197 Wiesbaden

ÖFFNUNGSZEITEN Montag - Freitag: 9:00 - 20:00 Uhr

Kultur und Kreativität

Malen und Zeichnen

Modezeichnen – leicht gemacht

für Anfänger und Fortgeschrittene ab 15 Jahren

Dieses Lehr- und Fachseminar mit Schritt für Schritt-Anleitungen und vielen zeichnerischen Beispielen, ist für diejenigen geeignet, die sich mit den Grundlagen des Modezeichnens vertraut machen und diese vertiefen wollen. Ziel: Sich auf das Wesentliche und Typische des Modezeichnens zu konzentrieren, die Proportionen zu erlernen und diese mit sicheren und ästhetischen Strichen und Farben umzusetzen. Dieser Kurs ist auch für Jugendliche ab 15 Jahren geeignet.
Bitte mitbringen: Layoutheft DIN A4, Bleistift 7B oder 8B, Schwan Stabilo Carbothello schwarz, Edding 1255 Calligraphy pen 2.0, vorhandene Pastellstifte (fehlende kann man im Kurs erhalten); Buntstifte.

B21092 65,– €
2 Samstage, 29.10. / 5.11.2011
10:00 – 16:00 Uhr
Nesrin Schlempp-Ülker

Einführung in die vergnügliche Kunst des Karikierens

Genau hinschauen und spielerisch umsetzen

Wichtige Grundlage für jede gute Karikatur ist der sichere Blick für die charakteristischen Merkmale einer Person. In diesem Kurs schulen wir unsere Wahrnehmung und lernen, das Gesehene vereinfacht und prägnant zeichnerisch umzusetzen. Sie werden durch individuelle Beratung spielerisch zu humorvollen Zeichnungen angeregt. Dazu benötigen Sie keine speziellen Vorkenntnisse außer der Freude am Zeichnen und Beobachten.
Zeichenpapier A4, ein Paket Kopierpapier, Pergamentpapier (billiger: Butterbrotpapier), kleiner Skizzenblock A5 oder A4, weiche Bleistifte, Grafitstifte oder Zeichenkohle, Farben und/oder mittlere und dicke Filz- und Bleistifte oder Grafit, kleiner Taschenspiegel, (Knet-) Radiergummi.

B21151 60,– €
1 Wochenende
Fr, 18.11.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 19.11.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 20.11.2011, 10:00 – 15:00 Uhr
Petra Kaster

Ideoplastisches Zeichnen

Entwurfs-Zeichnen

Sie haben gestalterische oder technisch-konstruktive Ideen und möchten diese in Skizzenform zeichnerisch festhalten? Das können auch Sie! Im Beruf, im Studium oder in der Freizeit. Als Diskussionsgrundlage im Team, als Vorschlag für Ihre Kunden oder als gedankliche Stütze für sie selbst. Der Kurs richtet sich an Studienbewerber aus den Bereichen Design und Architektur / Innenarchitektur, gestaltende und technisch-konstruktive Handwerker, Techniker, Ingenieure, Konstrukteure, kreative Heimwerker oder wer immer Freude am Skizzieren eigener Ideen hat. Angefangen von einfachen Strichübungen lernen Sie Stufe für Stufe komplexe Freihandperspektiven zu erstellen. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, Ihre schöpferischen Absichten und deren formale und funktionale Eigenschaften für sich und Andere in ersten Ideenskizzen sichtbar und verständlich zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte zur 1. Sitzung mitbringen: harten und weichen Bleistift (z. B. H und 2B) und Spitzer.

B21160 18,00 Ustd. 59,– €
6 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 19:45 – 22:00 Uhr
Christian Trebus,
Dipl.-Designer / CAD-Konstrukteur

Malen und Zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene

»Der erste Strich ist der schwierigste!« In diesem Kurs sollen das Selbstvertrauen gestärkt, das richtige Sehen geschult und ein harmonisches Farbempfinden trainiert werden. Grundbegriffe der Farbenlehre und des Zeichnens werden erörtert und je nach Technik (Bleistift, Kohle, Buntstift, Acryl, Pastellkreide, Ölkreide, Aquarell) angewandt. Ziel ist das kreative, persönliche Umsetzen von Stillleben, Landschaft, Architektur und Lebewesen. Materialkosten von 30,– € bitte am ersten Kurstag an die Kursleiterin zahlen.

B21190 27,00 Ustd. 85,– €
9 Abende, ab 9.8.2011
Di, 17:30 – 19:45 Uhr
Eva Raabe-Lindenblatt

B21200 27,00 Ustd. 95,– €
9 Abende, ab 25.10.2011
Di, 17:30 – 19:45 Uhr
Eva Raabe-Lindenblatt
www.raabe-lindenblatt.de

Rund um Wiesbaden

Raus in die Natur für Erwachsene und Eltern mit Kind

Sommerferienworkshop
Entspannung beim Zeichnen und Malen im Freien, vorzugsweise in Aquarell, Pastell etc.. Dabei geht es um eine direkte Auseinandersetzung mit der Natur rund um Wiesbaden, wo wir idyllische Orte und Landschaften aufsuchen werden. Bei »schlechtem« Wetter arbeiten wir in einem wettergeschützten Raum, wie z. B. im Kurhaus, den Kolonnaden etc., es steht uns aber auch ein Kunstraum in der Villa Schnitzler zur Verfügung, wo wir auf Wunsch unsere Skizzen und Entwürfe weiter bearbeiten können. Erstes Treffen in der Villa Schnitzler: Mo, 27.6.2011, 9:00 Uhr.
Material bitte mitbringen (Sitzgelegenheit, Wasser, Farben, Stifte, Papier, Unterlagen, ggf. Wanderstaffelei).

A21206 82,– €
5 Tage, ab 27.6.2011
Mo – Fr, 9:00 – 12:00 Uhr
Christine Kaiser

Kreativ mit Acryl

Ferien-Workshop für Erwachsene

Anfänger und Fortgeschrittene stoßen oft an Grenzen – sich überhaupt an ein Bild heranzutrauen und den eigenen Ansprüchen zu genügen. In diesem Workshop können Sie sich Freiheit und Zeit zum Experimentieren geben, gewohnte Wege verlassen, neue Herangehensweisen und Techniken ausprobieren, sich auf das Wesentliche konzentrieren und Sinn für die Fläche entwickeln. Die Dozentin gibt Ihnen individuelle Unterstützung in Auswahl und Zusammenstellung der Farben, Anordnung von Farbflächen, Übergang zwischen den Flächen, Entstehung der Form aus der Fläche, Farb- und Formkontrast, Gesamteindruck und Details und Verwendung der Acrylfarben und Pinseltechnik.
Bitte mitbringen: Grundfarben (Acryl) + weiß + schwarz, verschiedene Leinwandformate, unterschiedliche Pinselstärken

Workshop in den Sommerferien

A21211 82,– €
5 Tage, ab 27.6.2011
Mo – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Angelika Dautzenberg

Workshop in den Weihnachtsferien

C21212 82,– €
5 Tage, ab 2.1.2012
Mo – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Angelika Dautzenberg

Schufa

Die Kunst des Schönschreibens – Chinesische Kalligraphie

Wochenendkurs für Anfänger
Das Schreiben der chinesischen Schriftzeichen hat sich in China zu einer eigenen Kunstform, der Kalligraphie entwickelt. Auf vielen Gemälden findet man Kalligraphien, welche diese poetisch ergänzen. Die Kalligraphie wird aber ebenso als eigenständige Schreibkunst praktiziert und genießt in ganz Asien hohes Ansehen. Beim Betrachten der Kalligraphie wird sowohl auf den allgemeinen Schriftstil als auch auf die Form der einzelnen Pinselstriche geachtet. Wichtig ist, dass sich in der Kalligraphie die Seele des Kalligraphen widerspiegelt.
Tusche und Reispapier erhalten Sie für 5,– € von der Kursleiterin.
Preis inkl. chinesischem Mittagsimbiss am Samstag und Tee an beiden Tagen.

B21213 55,– €
1 Wochenende
Sa, 8.10.2011, 10:00 – 16:00 Uhr
So, 9.10.2011, 10:00 – 13:00 Uhr
Koon Wah Wong, Thu Nga Pham

– Beachten Sie bitte auch die Sprachkurse und den Bildungsurlaub Chinesisch, Seiten 106/107.

Aktzeichnen

Intensivwochenende für Anfänger und Fortgeschrittene

Nach einer kurzen Einführung in die Anatomie lockern wir uns mit Schnellskizzen und zeichnen uns warm. Bewegungsstudien und blind zeichnen helfen das »Bewusste Sehen« zu schulen und machen uns fit, auch für längere Stellungen. Das intensive Seh- und Zeichentraining führt zu sehr guten Ergebnissen. Gezeichnet wird einen Tag nach einem männlichen und einen Tag nach einem weiblichen Modell.
Bitte mitbringen: Viel Papier (Mindestformat DIN A2 oder auf Rolle) sowie persönlich bevorzugtes Zeichenmaterial.

B21215 62,– €
1 Wochenende
Sa, 24.9.2011, 13:30 – 17:30 Uhr
So, 25.9.2011, 10:00 – 16:00 Uhr
Veronika Fass

Experimentelles Malen

in Acryl – Mischtechniken – Collage
Wochenendworkshop

An diesem Wochenende liegt der Schwerpunkt auf experimentellen, kreativen Techniken der Malerei – auf Papier und/oder auf Leinwand. Zusatzmaterialien wie Ölkreiden, Strukturpaste, Faserpapiere und Materialien wie Schnur, Jute und Sand kommen zum Einsatz. Die Bildthemen sind vorwiegend abstrakter Natur, wir gehen in einen Dialog mit dem entstehenden Bild und malen vorwiegend assoziativ, d. h. wir schauen was passiert. Auch erfahren wir eine Menge über Komposition; »wie kommt Spannung ins Bild« soll eines der Kernthemen sein.
Sie erhalten bei der Anmeldung eine Materialliste.

B21216 58,– €
1 Wochenende
Sa, 17.9.2011, 9:30 – 15:30 Uhr
So, 18.9.2011, 9:30 – 15:30 Uhr
Claudia Stöber, Kommunikationsdesignerin

Figürliche Malerei nach Vorlagen

Von konkret bis abstrakt
Wochenendworkshop

Von der klassischen Figur ausgehend tasten wir uns an malerische Möglichkeiten heran, diese zu verfremden: schemenhaft, bewegt in Aktion, allein oder als Menge, evtl. reliefartig mit Strukturpaste unterlegt – den künstlerischen Interpretationen sind keine Grenzen gesetzt. Sie können auch Fotovorlagen oder Kopien verändern, als Collage in Ihre Bilder einbinden, sie teilweise übermalen etc. Hilfestellung bei der Umsetzung sowie Anregungen zum Experimentieren und spannungsfördernde Kompositionshinweise erhalten Sie gerne von der Dozentin.
Sie erhalten bei der Anmeldung eine Materialliste.

B21217 58,– €
1 Wochenende
Sa, 5.11.2011, 9:30 – 15:30 Uhr
So, 6.11.2011, 9:30 – 15:30 Uhr
Claudia Stöber, Kommunikationsdesignerin

Portrait: Petra von Breitenbach

Ich bin seit Oktober 2009 Dozentin an der vhs. Mein Schwerpunkt ist die Kunst für Kinder und Erwachsene. In meinen Kursen sollen die Teilnehmer/innen Zugang zu ihren schöpferischen Kräften finden in Kombination mit dem nötigen Wissen.
Ich bin Diplom Designerin, auf meiner Website erfahren Sie vieles zu meiner künstlerischen Arbeit und meinem Werdegang:
www.petra-von-breitenbach.de

Malwerkstatt

am Samstag

Wir arbeiten in verschiedenen Techniken: Bleistift, Buntstift, Kohle, Acryl. Erfahrungen mit Gips und Collagematerial werden das Spektrum der künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten erweitern. Wir lassen uns von den Wirkungen überraschen. Farbenlehre und Bildaufbau werden während des Arbeitsprozesses mit besprochen.
Bitte zur ersten Stunde mitbringen: weichen Bleistift, Wasserfarben, Zeichenblock, Pinsel, Wasserglas.

B21218 59,– €
4 Samstage, ab 3.9.2011
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
Petra von Breitenbach

C21219 59,– €
4 Samstage, ab 14.1.2012
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
Petra von Breitenbach

Bildaufbau

Wochenend-Workshop

Warum springen uns manche Bilder ins Auge und wir sind spontan begeistert? Der Prozess des Malens wird von vielen Einflüssen gesteuert. Der Zufall allein kann es nicht sein! Welchen Einfluss hat der Künstler/die Künstlerin selbst? In diesem Workshop bekommen Sie das Handwerkszeug, um hinter die Geheimnisse der Wirkungen während des Gestaltungsprozesses zu kommen. Erwünscht, aber nicht Voraussetzung, ist das Mitbringen eigener Werke oder Fotos davon.
Bitte mitbringen: Acryl- oder Wasserfarbe, festes Malpapier, Leinwand, Pinsel verschiedener Stärken, Glas, Bleistift.

B21219 59,– €
1 Wochenende
Sa, 26.11.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 27.11.2011, 10:00 – 14:00 Uhr
Petra von Breitenbach

Aktzeichnen

Figürliches Zeichnen nach dem Modell
Anfänger und Fortgeschrittene

Diese Zeichenkurse richten sich sowohl an Teilnehmer/innen die ein künstlerisches Studium beabsichtigen als auch an Hobby-Zeichner/innen, Anfänger und Fortgeschrittene. Ziel der Kurse ist, zu lernen, die Proportionen richtig zu erfassen, und die Entwicklung eines guten zeichnerischen Stils. Hierzu ergänzen spielerische und experimentelle Zeichenübungen die eigentlichen Aktskizzen. Viele kurze Skizzen und häufige Bildbesprechungen und Korrekturen kommen sowohl einer akademischen Aktdarstellung als auch dem künstlerischen Ausdruck zugute.
Bitte mitbringen: Bleistift und Zeichenpapier. Alles weitere wird am ersten Abend besprochen.

B21220 21,00 Ustd. 95,– €
8 Abende, ab 26.8.2011
Fr, 16:00 – 18:00 Uhr
Axel Himburg

B21230 21,00 Ustd. 95,– €
8 Abende, ab 26.8.2011
Fr, 18:00 – 20:00 Uhr
Axel Himburg

B21235 16,00 Ustd. 72,– €
6 Abende, ab 4.11.2011
Fr, 16:00 – 18:00 Uhr
Axel Himburg

B21236 16,00 Ustd. 72,– €
6 Abende, ab 4.11.2011
Fr, 18:00 – 20:00 Uhr
Axel Himburg

Mappenworkshop

für Kunst- und Designstudium – Beratung, Konzept und Übungen für eine individuelle Mappe

Dieser Workshop richtet sich an Studienbewerber im gestalterischen Bereich, z.B. Kunst und Design.
Sie arbeiten an einer Mappe, wollen eine Aufnahmeprüfung bestehen, sind begabt, haben aber keine Ahnung, auf was es ankommt, können die eigenen Arbeiten nicht einschätzen…?
Dieser Kurs bietet eine Orientierung. Wir besprechen bereits vorhandene Arbeiten der Teilnehmer, geben individuelle Tipps. An Beispielen erfolgreicher Mappen wird das Niveau verdeutlicht, welches in Begabtenprüfungen gefordert wird. Allerdings entsteht hier keine Einheitsmappe, sondern wir sprechen über die Entwicklung eines individuellen Mappenkonzepts; dazu lernen wir kreative Denktechniken kennen. Informationen und Tipps zu Mappen und Prüfungen werden ergänzt durch praktische Übungen in verschiedenen Darstellungstechniken (z. B. Zeichnen, Farbe etc.).
Bitte mitbringen: Bereits vorhandene Arbeiten, viel Skizzenpapier DIN A3/A2, Bleistifte 2B und 7B.

B21241 95,– €
1 Wochenende
Do, 25.8.2011, 20:00 – 22:00 Uhr
Sa, 27.8.2011, 10:00 – 18:30 Uhr
So, 28.8.2011, 10:00 – 18:30 Uhr
Axel Himburg

Bitte beachten Sie:
Unsere Angebote zu den Schwerpunkten Psychologie und Lebenshilfe dienen ausschließlich der Information. Sie sollen und können kein Ersatz für eine persönliche Beratung oder psychotherapeutische Behandlung sein. Für die Teilnahme wird eine normale psychische und physische Belastbarkeit vorausgesetzt.

Kultur und Kreativität
Malen und Zeichnen

Freies Malen und Entspannung
Stressbewältigung mit kunsttherapeutischen Mitteln

Oft nehmen wir zu viel in unsere Freizeit mit, was uns belastet und verhindert, dass unser Kopf frei wird. Wir beginnen mit einfachen Entspannungsübungen und kommen dann zum Freien Malen. Musik und verschiedene kreativitätsfördernde Anregungen sind Ausgangspunkte für Ihre Bilder. Es sind keine künstlerischen Voraussetzungen notwendig. Mit den Methoden der Kunsttherapie lassen wir Bilder aus dem Moment heraus entstehen, die uns helfen, Aspekte unserer Persönlichkeit neu zu betrachten. Es ist eine Möglichkeit, mit viel Freude und Kreativität neue Impulse in den Alltag mitzunehmen und umzusetzen. Farben, Papier und weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt. (Materialkosten in Höhe von 3,– € pro Abend/Person im Preis inbegriffen).
Bitte eine Turnmatte und bequeme Kleidung mitbringen.

B21246 13,33 Ustd. 89,– €
(inkl. 15,– € Materialkosten)
5 Abende, ab 21.9.2011
Mi, 19:15 – 21:15 Uhr
Esther Scholz-Zerres, Kunst-Therapeutin und Dipl.-Kommunikationsdesignerin

Durch Malen zum Selbst:

Inneren Bildern eine Form geben
Kreativitätstraining

Kreativitätstraining ist eine Methode, innere Potentiale durch künstlerischen Ausdruck sichtbar zu machen. Frei und ohne Bewertung mit musischen und bildhaften Anleitungen beschäftigen wir uns mit inneren Bildern, die wir ausdrücken wollen. Dafür braucht es keine künstlerische Vorbildung, sondern wir nutzen ganz spielerisch einfache Materialien wie Farben, Ton und Collagenmaterial und erschaffen damit ganz individuelle Bildwelten. Inspiration und Anleitung können z. B. Musikstücke und Fotos sein. Im Mittelpunkt steht die Freude mit Hilfe von Imagination und Farbe ein Stück von sich selbst sichtbar zu machen.
Materialien wie Papier, Gouachefarben, Ölkreiden, verschiedenes Zeichenmaterial, Material für Collagen, Stoffe, Kleber, Naturmaterialien, Ton usw. werden gestellt.
Es entstehen zusätzliche Materialkosten von 5,– €, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind.
Bitte ein Sitzkissen und bei Bedarf bitte einen kleinen Pausensnack mitbringen.

B21245 25,– €
1 Samstag, ab 19.11.2011
Sa, 11:00 – 14:00 Uhr
Esther Scholz-Zerres, Kunst-Therapeutin und Dipl.-Kommunikationsdesignerin

Das Porträt
Anfänger und Fortgeschrittene

Ein Porträt nach der Natur zu erfassen, seine Anatomie und die sich daraus ableitenden Proportionen zu erkennen, das Gesehene mit den verschiedenen Techniken in eine Zeichnung oder ein Bild umzusetzen, ist die Zielsetzung des Kurses. Die Figur wird mit einbezogen. Die Möglichkeiten der verschiedenen Techniken wie Bleistift, Kohle, Aquarell, Pastell, Acryl können erprobt und vertieft werden.
Anfänger bitte mitbringen: 2 oder 3 weiche Bleistifte, Zeichenpapier DIN A3 oder DIN A2, Knetgummi.

B21270 39,00 Ustd. 115,– €
13 Vormittage, ab 5.9.2011
Mo, 9:30 – 11:45 Uhr
Doris Piéla

B21280 27,00 Ustd. 90,– €
9 Abende, ab 31.8.2011
Mi, 19:00 – 21:15 Uhr
Doris Piéla

Poesie der Farbe
Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

Sie möchten einen Neuanfang wagen oder schätzen die Motivation durch Gleichgesinnte. Wir setzen Farbe als emotionales Element ein und suchen anhand von Stillleben, Landschaften, etc. nach eigenen Ausdrucksmöglichkeiten.
Zum ersten Tag bitte Papier DIN A4, Bleistift, Pinsel, vorhandene Aquarellfarben, Aquarellpapier mitbringen.

B21320 45,00 Ustd. 115,– €
15 Vormittage, ab 24.8.2011
Mi, 9:15 – 11:30 Uhr
Christine Kaiser

Aquarellmalerei
Anfänger und Fortgeschrittene

Freude am Malen – Motivation durch Gleichgesinnte – die eigene Kreativität entdecken. Entwicklung eines Themas – Kompositionsskizze – Einzel- und Gruppenbesprechung der Entwürfe – Gesetzmäßigkeiten beim Bildaufbau von Stillleben, Porträt, Landschaft etc. – Übertragung des Themas in verschiedene Techniken und Ausdrucksformen.
Dieser Kurs findet 14-täglich statt!

B21340 32,00 Ustd. 95,– €
8 Vormittage, ab 29.8.2011
Mo, 9:00 – 12:00 Uhr, 14-täglich
Christine Kaiser

Aquarellmalerei
Anfänger und Fortgeschrittene

Entwicklung eines Themas – Kompositionsskizze – Einzel- und Gruppenbesprechung der Entwürfe – Gesetzmäßigkeiten beim Bildaufbau von Stillleben, Porträt, Landschaft etc. – Übertragung des Themas in verschiedene Techniken und Ausdrucksformen.

B21350 21,33 Ustd. 75,– €
Haus B
8 Abende, ab 11.8.2011
Do, 18:30 – 20:30 Uhr
Antoinette LePère, Diplom-Designerin

Aquarellmalerei
Anfänger und Fortgeschrittene

Allgemeine Einführung in die Technik der Aquarellmalerei – Umgang mit den Materialien Farbe, Papier, Pinsel – Erläuterung von Kompositions- und Farbenlehre anhand einfacher Beispiele – Erarbeitung von Kompositionsskizzen – Darstellung einfacher Objekte – Malen nach der Natur und nach Bildvorlagen (Stillleben und Landschaften) – Besprechung von Arbeitsergebnissen.
Durch systematisches Arbeiten an verschiedenen Themen wird der Zugang zu den vielseitigen Möglichkeiten in der Aquarellmalerei angestrebt. Ziel ist, gegenstandsnahe Entwürfe zu vereinfachen und malerisch umzusetzen, um schrittweise zur eigenen freien Malerei zu gelangen.
In der ersten Unterrichtsstunde findet eine ausführliche Materialbesprechung statt. Bereits vorhandene Malutensilien bitte mitbringen.

B21360 26,00 Ustd. 78,– €
10 Vormittage, ab 15.9.2011
Do, 9:30 – 11:30 Uhr
Helmut Lippert

B21370 26,00 Ustd. 78,– €
10 Abende, ab 15.9.2011
Do, 17:30 – 19:30 Uhr
Helmut Lippert

Von der gegenständlichen bis zur abstrakten Malerei
Aquarell und Acryl

Die Verbindung zwischen der Welt der Gegenstände und des abstrakten Denkens bereitet manch fortgeschrittenem Teilnehmer viele Probleme. Mit Hilfe konkreter Aufgaben werden wir gemeinsam den Weg von der Darstellung realer Gegenstände zur Erschaffung derer Symbole auf der Oberfläche des Papiers gehen. Vermittelt werden die technischen Möglichkeiten, dreidimensionale/plastische Wirkung im Bild zu erzielen.
Voraussetzung für diesen Kurs: Grundkenntnisse im Zeichnen.
In der ersten Unterrichtsstunde findet eine ausführliche Materialbesprechung statt. Bereits vorhandene Malutensilien bitte mitbringen.

B21390 26,67 Ustd. 95,– €
10 Abende, ab 22.9.2011
Do, 19:45 – 21:45 Uhr
Nona Gabrielyan

Aquarellmalerei
Anfänger und Fortgeschrittene

Das Aquarell und die verschiedenen Techniken. An 8 Vormittagen (mittwochs) tauchen wir gemeinsam ein, um »farbenfroh« der »Sache« auf den Grund zu gehen.
Bitte nur vorhandene Materialien mitbringen. Für Anfänger werden Pinsel, Farbe und Papier gegen ein geringes Entgelt zur Verfügung gestellt.

B21400 26,67 Ustd. 90,– €
8 Vormittage, ab 26.10.2011
Mi, 9:30 – 12:00 Uhr
Erika Fiedler

Aktzeichnen und -malen
Anfänger und Fortgeschrittene

Vom Körperumriss her erarbeiten wir uns die Proportionen des Körpers in verschiedenen Stellungen und Bewegungen bis hin zu Bewegungsabläufen.
Bitte mitbringen: Reichlich Papier DIN A3 bzw. A2, auch andere Formate, Bleistifte, Farbstifte, Kohle, Kreide (Öl- oder Pastell-), Fixativ und Klebstreifen. Geübte Maler können auch Aquarellzubehör mitbringen.

B21440 45,– €
1 Tag, 6.11.2011
So, 10:00 – 17:30 Uhr
Isanna von Perbandt

Aktmalen

Einsteiger und Fortgeschrittene

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich Aspekte der Aktdarstellung nach dem lebenden Modell erarbeiten wollen. Der Körper kann in persönlicher Farbmischung gestaltet und in die Gesamtkomposition des Bildes integriert werden. Es geht ebenso um den Prozess, in dem sich die Form aus der Farbfläche entwickelt.
Uns interessiert die Aussicht auf freie Farbstrategien, denn es geht um die Umsetzung der Figur im Gemälde.
Bitte mitbringen: Pinsel in unterschiedlichen Stärken; Kreiden usw. nach Belieben; Leinwand oder Karton in verschiedenen Größen; Palette; persönliche Farbauswahl, mindestens aber folgende Acrylfarben: rot, blau, gelb, grün, ocker, braun, weiß und schwarz.

B21460 24,00 Ustd. 115,– €
9 Abende, ab 16.11.2011
Mi, 19:15 – 21:15 Uhr
Angelika Dautzenberg

Ölmalerei

Anfänger und Fortgeschrittene

Die Ölmalerei bietet die vielseitigsten Möglichkeiten zur Gestaltung: Prima-, Lasur- oder Spachteltechnik. Vorbereitung des Malgrundes, Techniken der Vorzeichnung. Aus theoretischen Erkenntnissen zur Malpraxis zu gelangen und umgekehrt ist das Ziel des Kurses. Von der Idee bis zum eigenständigen Ölbild. Erlernen eines soliden Bildbaus, Kontrast und Harmonie, Komposition und Raumwirkung, Mischen von Farbe, Pinsel- oder Spachtelführung, Malstile.
Benötigtes »Startset« wird in der ersten Unterrichtsstunde besprochen.

B21500 33,00 Ustd. 95,– €
11 Abende, ab 20.9.2011
Di, 19:30 – 21:45 Uhr
Doris Happel

Offene Mal- und Zeichenwerkstatt

Zeichnen, Malen, Experimentieren… Sie können ihre eigenen Projekte in der von Ihnen gewünschten Technik bearbeiten, dabei Anregung und fachlichen Rat bei der Kursleiterin bekommen. Auch der Austausch mit anderen Teilnehmer/inne/n der Gruppe ist eine gute Möglichkeit, weiterzukommen. Auf Wunsch gibt es Tipps zu möglichen Themen, Vorlagen für Motive und Einführung in die verschiedenen Arbeitsweisen: z. B. Skizziertechniken für Analyse und Komposition, freie oder detailgetreue Methoden der Motivübertragung und des Bildaufbaus, Strategien zur Entwicklung einer eigenen künstlerischen Handschrift. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet; Sie werden individuell betreut.
Materialliste und Besprechung in der ersten Unterrichtsstunde.

B21510 32,00 Ustd. 95,– €
12 Abende, ab 15.8.2011
Mo, 19:45 – 21:45 Uhr
Miriam Hartmann-Rösch
www.miriam-roesch.de

Acrylmalerei

Einstieg und Perspektiven

Acrylfarben bieten eine Vielfalt an kreativen Einsatzmöglichkeiten. Da mit Wasser verdünnbar, tragen sie Anwendungsaspekte der Aquarell- und Temperamalerei in sich und können auch pastos oder gespachtelt eingesetzt werden. Ihr relativ unproblematischer Auftrag auf unterschiedlichen Materialien macht sie zusätzlich attraktiv.
Gründliche Einführung in diese Maltechnik und ihre Anwendungsbereiche.
Sie erhalten bei der Anmeldung eine Materialliste.

B21560 36,00 Ustd. 100,– €
12 Nachmittage, ab 6.9.2011
Di, 14:00 – 16:15 Uhr
Gudo Knabjohann

Acrylmalerei-Wochenendseminar:

»Ich bin kreativ!«

Haben Sie Lust, ein paar Techniken dieser vielseitigen Malerei auf zwei Leinwänden 50 × 60 cm auszuprobieren? Farbe, Pinsel und Leinwände werden Ihnen zum Preis von 28,– € »handgerecht« serviert (direkt bei Kursbeginn an die Kursleiterin zu zahlen). Bitte bringen Sie gute Laune und eine Tube »Geduld« mit. Ich freue mich auf Sie. Die Mittagspause ist geplant von ca. 12:30 bis 13:30 Uhr.
Bitte mitbringen: Bleistift und Schere, alte Lappen oder Haushaltspapier, Verpflegung (»Mittagessen«). Für Kaffee und Tee sorgt die Kursleiterin.

B21570 68,– €
1 Wochenende
Sa, 26.11.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 27.11.2011, 10:00 – 16:00 Uhr
Erika Fiedler

Farbenfroher Samstag

Fortsetzungskurs für Teilnehmer/innen von »Ich bin kreativ«

An diesem Fortsetzungskurs von »Ich bin kreativ«, bei dem wir uns schon am Freitag vorbereiten wollen, stehen Farbe und Technik beim freien Arbeiten im Vordergrund. Farbe, Pinsel und Leinwände werden Ihnen zum Preis von 18,– € »handgerecht« serviert (direkt bei Kursbeginn an die Kursleiterin zu zahlen).
Bitte bringen Sie gute Laune und eine Tube »Geduld« mit. Ich freue mich auf Sie!
Die Mittagspause am Samstag ist geplant von 12:30 – 13:30 Uhr.

B21575 52,– €
1 Wochenende
Fr, 9.12.2011, 17:30 – 19:30 Uhr
Sa, 10.12.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Erika Fiedler

Farbempfinden

Pastell-Aquarell-Malerei
Anfänger und Fortgeschrittene

Das Malen ermöglicht vielfältige Ausdrucksformen von der skizzenhaften Darstellung bis hin zu intensiv ausgearbeiteten Bildern hoher Farbbrillanz. Einfache Farbübungen, Techniken, Arbeiten nach Bildvorlagen bis hin zu Stillleben mit verschiedenen Themen.
Sie erhalten bei der Anmeldung eine Materialliste. Sonstige vorhandene Utensilien für die Malerei bitte mitbringen.

B21580 45,00 Ustd. 115,– €
15 Nachmittage, ab 22.8.2011
Mo, 15:30 – 17:45 Uhr
Christine Kaiser

Von der Skizze zur Farbe

Aquarell-Acryl-Skizzier-Werkstatt

Nach eigenen Skizzen und Ideen entwickeln wir das farbige Bild über Linienvereinfachung, Hell-/Dunkel-Flächung, Farbgewichtung und Kompositions-Varianten.
Bitte mitbringen: Bleistift und Zeichen-/Skizzenblock; wenn vorhanden: Farbstifte. Weiteres Werkzeug und Material wird im Unterricht angesagt.

B21590 18,00 Ustd. 78,– €
6 Vormittage, ab 28.10.2011
Fr, 9:30 – 11:45 Uhr
Isanna von Perbandt

Freie Malerei

Anfänger und bisherige Teilnehmer

Der Kurs setzt die freie Entscheidung, in Öl, Acryl, Aquarell, Pastell oder Mischtechnik zu malen, an den Anfang, wobei die Kursleiterin mit Rat und Tat zur Seite steht. Auch welche Malmethode man wählt (realistisch, abstrakt oder experimentell), ist freigestellt, so dass der Kurs eine spannende Vielfalt bietet. Aus der Praxis heraus werden Fragen zu Farbmischungen, Bildbau, Malweise, Pinselführung und vieles mehr thematisiert. Anfänger beginnen mit den wichtigsten handwerklichen Grundlagen, ohne die es nicht geht. Fortgeschrittene setzen ihr eigenes Bildthema fort. Jeder bringt zur ersten Besprechung Motive mit. Das können z. B. Skizzen, Fotos oder Vorlagen sein, die man interpretieren möchte. Wenn man nichts findet, bedient man sich aus der Mappe der Kursleiterin.
Eine Materialliste wird passend zu den Motiven in der ersten Veranstaltung besprochen.

B21600 40,00 Ustd. 110,– €
10 Abende, ab 23.9.2011
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Doris Happel

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Kultur und Kreativität

Malen und Zeichnen, künstlerisches Gestalten

Jour fixe zur Kunst und Kunstgeschichte

Arbeitsgemeinschaft zur Kunsttheorie und Begutachtung ihrer Werke

Kenntnisse der bildnerischen Mittel erwerben, der künstlerischen Methodik nachspüren, wissen wollen, »wie es gemacht wird«: Im Jour fixe studieren Sie Motive und Sujets bedeutender Künstlerpersönlichkeiten ebenso wie zeitgenössische Positionen und lernen auf diese Weise die Grundlagen der Kunst und Kunstgeschichte kennen.
Zudem haben Jour-fixe-Teilnehmende Gelegenheit, auch eigene Werke zu präsentieren und einer Beurteilung zu unterziehen. Der Kurs eignet sich aber nicht nur für Malschüler und Künstler, die ihren Kenntnisstand erweitern möchten, sondern auch für allgemein Kunst- und Kulturinteressierte. Die aktuellen Termine und Themen entnehmen Sie bitte dem Sonderprospekt, den Sie in der Geschäftsstelle der vhs oder der Villa Schnitzler erhalten. Weitere Termine:
18.2./10.3./12.5./9.6./20.10.2012

C21620 20,00 Ustd. 160,– €
6 Samstage, ab 14.1.2012
Sa, 10:00 – 12:30 Uhr
Doris Happel

C21621 20,00 Ustd. 160,– €
6 Samstage, ab 14.1.2012
Sa, 13:15 – 15:45 Uhr
Doris Happel

Malen am Vormittag

Anfänger und Fortgeschrittene

Ihre Freude am Malen soll in diesem Kurs durch gestalterisches Grundwissen ergänzt werden. Landschaft, Figur, Stillleben (nach Bildvorlagen) können ebenso Thema sein wie Abstraktionen und Experimente. Die Technik kann frei gewählt werden (Acryl, Öl, Aquarell, Gouache oder Pastell), wobei auch Mischtechniken möglich sind. Anfänger werden behutsam mit der gewünschten Technik vertraut gemacht. Das jeweils benötigte Material wird zu Beginn des Kurses vorgestellt. Die Korrektur erfolgt individuell im Einzelgespräch. Es kann ein gemeinsamer Ausstellungsbesuch vereinbart werden, in dem wichtige Erkenntnisse zu den Maltechniken vermittelt werden.

B21625 54,00 Ustd. 155,– €
12 Vormittage, ab 23.9.2011
Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Doris Happel

Kalligraphie und Schriftkunst

Wochenend-Workshop
für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Beschäftigung mit Kalligraphie, ästhetischer Schriftgestaltung und Schreibkunst ist eine meditative Besinnung auf unsere ureigensten kreativen Fähigkeiten. In unserem Workshop erhalten Sie zunächst einen Überblick über die wichtigsten »Hand«-Schriften. Danach beginnen Sie mit dem Einüben der Alphabete. Durch Kombination mit künstlerischen Ausdrucksverfahren (z. B. Schmuckkalligraphie und Ornamentik) erschließen Sie sich in einem dritten Schritt eine Fülle praktischer Anwendungen und stellen eigene Schriftgestaltungen (z. B. Einladungskarten, Geschenkanhänger, kalligraphische Bilder) her. Ziel des Workshops ist es, Schreiben als erlebnisreichen, kreativen Prozess zu erfahren.
Sie erhalten bei der Anmeldung eine Materialliste.

B21650 75,– €
1 Wochenende
Sa, 12.11.2011, 10:00 – 18:00 Uhr
So, 13.11.2011, 10:00 – 18:00 Uhr
Doris Happel

Künstlerisches Gestalten

Kunstobjekte aus Metall:

Ginkgo-Plastik

Ginkgo – Faszination und Mythos
Der Ginkgo steht für Hoffnung und Lebenskraft und ist enorm widerstandsfähig und vital. Schon Goethe bezeichnete den Ginkgo als Pflanze, die die Zeit besiegt hat. Der Schmiede-Workshop Ginkgo bietet Ihnen die Möglichkeit, sich ein Ginkgo-Blatt oder einen Ginkgo-Baum zu schmieden. Wir arbeiten mit Schweißgerät, Plasma-Schneidegerät, Feuer und Amboss. Lassen Sie sich auf eine außergewöhnliche Lebenserfahrung ein.
Wenn möglich, bitte Schrottteile und Metallreste mitbringen.
Zusätzliche Materialkosten ca. 20 € je nach Verbrauch bitte direkt an den Kursleiter zahlen.

B22030 75,– €
1 Tag, 26.11.2011
Sa, 11:00 – 18:00 Uhr
Joachim Harbut,
Meister Schmiedehandwerk

Holz erleben und bearbeiten

Holz ist einer der ältesten Werkstoffe unserer Kultur. Im Seminar werden die Charakteristika der Hölzer erfahrbar gemacht. Beim Arbeiten mit Säge, Stemmeisen, Feile und Hobel entdecken wir die Eigenschaften des Holzes. Dabei werden erste handwerkliche Grundkenntnisse der Holzbearbeitung vermittelt. Mit Hilfe von Fingerzapfen stellen wir aus Fichtenleisten einen Rahmenhocker mit Buchenholzsitzplatte her.
Die Werkzeuge werden gestellt.
Max. 12 TN
Bitte harten Bleistift (H2 oder H3), Radiergummi und Metermaßstab mitbringen.
Zusätzliche Materialkosten (€ 25,–) bitte am ersten Tag direkt an den Kursleiter zahlen.

B22050 75,– €
1 Wochenende
Sa, 5.11.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 6.11.2011, 10:00 – 16:00 Uhr
Bruno Bernhard, Tischler, Architekt

Mosaik-Workshop

»Scherben bringen Glück!«

für Anfänger und Fortgeschrittene / Kleingruppe

In diesem Kreativworkshop erlernen Sie die Technik des Mosaizierens und stellen gleichzeitig ein kleines, persönliches Kunstwerk her. Nach einer Einführung in die verschiedenen Techniken und Materialien machen wir erste Übungen mit der Mosaikzange. Als Objektträger benutzen Sie Spiegel mit breitem Rahmen, Holzplatten oder Holzschalen. Für fortgeschrittene Teilnehmer stehen 3-D-Objekte (Kugeln, Flaschen, Töpfe…) und als neues Material Glasmosaik zur Verfügung. Alle Motivvorlagen, Werkzeuge und Materialien (Glasmosaik, Fliesen, Objektträger), die Sie brauchen, werden zur Verfügung gestellt. Eigene Ideen sind herzlich willkommen! Wir erstellen die Objekte in der direkten Legemethode. Freuen Sie sich auf ein schönes, kreatives und faszinierendes Wochenende. Das Verfugen der entstandenen Objekte findet am Mittwoch 7.12.2011 von 18:00 bis 20:00 Uhr statt.
www.bruchwerk.de
Es fallen zusätzliche Materialkosten von ca. 20,– € an.

B22060 85,– €
4 Termine
Fr, 2.12.2011, 19:30 – 21:30 Uhr;
Sa, 3.12.2011, 10:00 – 18:00 Uhr;
So, 4.12.2011, 10:00 – 14:00 Uhr;
Mi, 7.12.2011, 18:00 – 20:00 Uhr
Sabine Stamm

Bogenbauseminar

Wochenendworkshop

In diesem zweitägigen Kurs haben die Teilnehmer die Möglichkeit einen gebrauchsfähigen Bogen herzustellen. Als Vorbild dienen uns mittelalterliche Bogen sowie Wikinger-, Englische- oder Flachbögen. Moderne Komposit- und Osagerohlinge stehen auch zur Verfügung. Zwei Pfeile ergänzen die Ausrüstung. Neben fachkundiger Anleitung hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, einen Bogen herzustellen der auf ihn persönlich zugeschnitten ist. Teilnahme für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren.
Die Materialkosten in Höhe von 95 € sind an den Dozenten zu zahlen.
Für Komposit od. Osage orange Rohlinge kommen noch 45 € dazu.
Für sein leibliches Wohl sorgt jeder selbst.

Anzeige

Design Ihrer Druck
Werbung + Geschäftspapiere

Dr. Albert Ernst · Diplom Designer
Telefon (06 11) 59 01 00
atyp.ernst@t-online.de
www.albert-ernst.net

Thomas Brandt Offsetdruck
Telefon (06 11) 30 53 13
mail@brandt-offsetdruck.de
www.brandt-offsetdruck.de

B22064 79,– €
1 Wochenende
Sa, 24.9.2011, 9:00 – 18:00 Uhr
So, 25.9.2011, 9:00 – 18:00 Uhr
Michel Bombardier

Bogenschießen
für Frauen
B86810 11,33 Ustd. 59,– €
1 Wochenende
Fr, 26.8.2011, 19:30 – 21:30 Uhr
Sa, 27.8.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Cordelia Rüb
Nähere Informationen auf Seite 142.

Faszination »Intuitives Bogenschießen«
B86830 12,67 Ustd. 55,– €
1 Wochenende
Sa, 24.9.2011, 13:30 – 18:00 Uhr
So, 25.9.2011, 10:00 – 16:00 Uhr
Gernot Franz
Nähere Informationen auf Seite 143.

Didgeridoo
Musik und Malerei
Ein Bau-, Mal- und Spielseminar mit Entspannung
Erlernt wird die Herstellung und das Spiel auf diesem ältesten Blasinstrument der Welt. Von den Aborigines, den Ureinwohnern Australiens, zur Begleitung von Tanz, Gesang und bei Heilungsritualen verwandt, wird es heute als Musikinstrument in der Therapie und in Musikgruppen und Orchestern auf der ganzen Welt eingesetzt. Die heilende Wirkung des Didgeridoospiels (z. B. wird es auch bei asthmatischen Erkrankungen und Schlafapnoe eingesetzt) beruht darauf, dass durch die besondere Klangcharakteristik und die Zirkuläratmung, die es ermöglicht, den Ton beliebig lange ohne Unterbrechung zu halten, der Zugang zu einer gesteigerten Wahrnehmung erleichtert und ein Zustand tiefer Entspannung erreicht wird. In diesem Seminar lernen Sie, Ihr eigenes Instrument zu bauen, in der traditionellen Punkt-in-Punkt-Malerei (Dot-Painting) zu bemalen und es zu spielen in Verbindung mit der richtigen Atmung und Entspannung.
Bitte bringen Sie eine Decke mit.
Materialkosten für Didgeridoo und Versiegelung je nach Ausführung ab 65,– € .
B22065 65,– €
1 Tag, 30.10.2011
So, 9:30 – 19:00 Uhr
Ulrich Soppa

Die »Nanas« der Niki de Saint Phalle
oder: Kunst und Frauenpower
Kunst und Frauenpower vereinen sich in der schillernden Künstlerin Niki de Saint Phalle sehr eindrucksvoll. Wir werden uns mit dem Leben und den Werken der Künstlerin auseinandersetzen. Die Teilnehmer erfahren einiges über die farbenfrohe Künstlerin, ihr Leben, ihren künstlerischen Werdegang, persönliche Ansichten und ihre Freundschaft zu anderen Künstlern, insbesondere zu Jean Tinguely. Fotos und Bücher werden uns inspirieren und jeder Teilnehmer baut seine eigene individuelle »Nana« (ca. 40 cm hoch). Fröhliche ausdrucksvolle Farben werden das Grundgerüst aus Draht und Pappmaché vollenden. Es werden keine besonderen handwerklichen Fähigkeiten vorausgesetzt.
Materialien werden zur Verfügung gestellt, die Materialkosten von ca. € 20,- (je nach Gewicht) zahlen Sie bitte an den Dozenten. Bitte Kiste o. ä. zum Transport der Figur mitbringen.
B22067 68,– €
So, 30.10.2011, 11:00 – 18:00 Uhr;
So, 13.11.2011, 11:00 – 16:00 Uhr
Gerd Wolf, Bildhauer

Goldschmieden
für Anfänger
In diesem Goldschmiedekurs haben Sie die Möglichkeit, die Grundlagen des Goldschmiedens kennenzulernen (Biegen, Sägen, Feilen, Löten) und sich ein Schmuckstück aus Silber herzustellen.
Materialkosten werden gesondert mit der Kursleiterin abgerechnet.
B22082 75,– €
1 Wochenende
Fr, 28.10.2011, 16:00 – 20:00 Uhr
Sa, 29.10.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Susanne Geiger

Ihre Kollektion als Weihnachtsgeschenk
Schmuckgestaltung mit edlen Steinen – für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Kreieren Sie fürs Weihnachtsfest Halsketten, Armbänder und Ohrhänger einfach selbst! Preisbewusst oder anspruchsvoll – auf jeden Fall für Edelsteinliebhaber/innen: über 120 edle Steine wie Lapislazuli, Rosenquarz und unbekanntere wie z. B. Mokait, Prehnit sowie preiswerte Echtperlen und Silberteile werden Ihnen zu Kursbeginn vorgestellt. Die Teilnehmer/innen können auch eigene alte Ketten mitbringen, die neu aufgefädelt bzw. mit neuen Perlen kombiniert werden. Dazu arbeiten wir mit allergenfreiem Edelstahldraht und Silberquetschperlen nach einer speziellen Methode, mit der es leicht und rasch gelingt – ohne kratzende Drahtenden – die schönsten Schmuckstücke zu zaubern. Eine große Auswahl passender Modelle steht Ihnen zum Nacharbeiten zur Verfügung. Werkzeuge werden bereitgestellt.
Es entstehen Materialkosten je nach Verbrauch und Steinauswahl, z. B. für Ohrschmuck oder Anhänger ab ca. 8,– €, Halsketten je nach Auswahl zwischen ca. 18,– € und 80,– €.
Der Kurs eignet sich auch gut für Anfänger/innen!
B22084 55,– €
1 Wochenende
Fr, 4.11.2011, 17:00 – 20:00 Uhr
Sa, 5.11.2011, 11:00 – 16:00 Uhr
Elinka Sturm,
Schmuckdesignerin und Geografin

Silberschmiedekurs
In Wachs modelliert – in Silber gegossen
Anfänger und Fortgeschrittene
In einer Zeit, in der Schmuck zunehmend maschinell und in tausendfacher Ausführung gefertigt wird, steht in diesem Kurs der Fertigungsprozess im Vordergrund. Durch die unterschiedliche Beschaffenheit des Wachses entstehen vielfältige Oberflächenstrukturen und Modelle. Jedes Stück ist einzigartig. Am ersten Kurstag werden Modelle für Ringe, Ohrringe oder Kettenanhänger in Wachs erstellt, die auf Wunsch in Silber oder Gold in einer Gießerei gegossen werden. Am zweiten Kurstag werden die Schmuckstücke fertig verarbeitet und evtl. mit Steinen oder Perlen ergänzt. Der Kurs ist für Teenies und Erwachsene geeignet. Handwerkszeug wird gestellt.
Materialkosten je nach Verbrauch kommen hinzu.
B22085 55,– €
Fr, 23.9.2011, 18:00 – 22:00 Uhr;
Fr, 7.10.2011, 18:00 – 22:00 Uhr
Elvira Reetz

Silberschmiedekurs
Ringwindungen
Anfänger und Fortgeschrittene
Im Mittelpunkt dieses Kurses steht ein besonderer Ring. Er besteht aus verschiedenen starken Silberdrähten und schmalen Blechstreifen, die vor dem Zusammenfügen mit einer Oberflächenstruktur versehen werden. Dazu wird das Silber gewalzt. Jeder Ring wird ein wunderschönes Unikat, da die Silberstreifen verschlungen und individuell gestaltet werden. auch durch das Einfügen von Messing und Kupfer entsteht eine eigene Note. Zusätzlich kann der Ring veredelt werden, indem die Teilnehmer noch Steine oder Perlen einsetzen. Auf diesem Wege können auch Kettenanhänger oder Ohrringe gestaltet werden. Das Handwerkszeug wird gestellt.
Materialkosten je nach Verbrauch kommen hinzu.
B22086 45,– €
1 Tag, 6.11.2011
So, 11:00 – 17:00 Uhr
Elvira Reetz

Silberschmuck
mal anders mit Art Clay
Der Kreativität freien Lauf lassen und Schmuckstücke von Hand wie mit gewöhnlichem Ton formen, das erlaubt die SilberClay Modelliermasse. Mit Silberclay kann man schnell unikatartige Schmuckstücke anfertigen, ohne lang feilen oder polieren zu müssen. Die geschmeidige Silberknetmasse lässt sich so einfach wie Ton verarbeiten. Das fertige Schmuckstück besteht aus 99,9% Silber (Feinsilber) Sie können in Ihre Schmuckstücke sogar geeignete Steine, verschiedene Glassorten, Sterlingsilber einarbeiten. Dieser Kurs ist hervorragend für Anfänger/innen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.
Das Material ist vorhanden und wird je nach Verbrauch abgerechnet. Ein kleines Schmuckstück kostet etwa 21,– €. Die Nutzungspauschale für Geräte und Werkzeug beträgt 5,– €.
Papier, Bleistift und Schere bitte mitbringen.
B22089 45,– €
1 Tag, 12.11.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Cilmara de Oliveira,
Diplom-Schmuckdesignerin

Kultur und Kreativität

Künstlerisches Gestalten

Buchbinden

Wochenendseminar

Sie lernen: Einbinden von Zeitschriften, Monatsheften – Herstellen eines einfachen Leinen- oder Lederbandes – Anfertigen von Kästchen oder Kassetten – Fachmännisches Restaurieren beschädigter Bücher (ab Folgekurs).
Spezielles Buchbinderwerkzeug und ein Ringpinsel kann auf Wunsch beim Kursleiter erworben werden.
Werkstattgeld: 16,– €. Bitte mitbringen: 2 – 3 einzubindende Bücher oder Zeitschriften, Bleistift, Schere, Klebstoffbehälter (Glas oder Kunststoff) und bei Bedarf Geschenkpapier.

B22090 68,– €
1 Wochenende
Sa, 10.9.2011, 9:00 – 17:30 Uhr
So, 11.9.2011, 9:00 – 17:30 Uhr
Ortwin Kandeler

B22100 68,– €
1 Wochenende
Sa, 8.10.2011, 9:00 – 17:30 Uhr
So, 9.10.2011, 9:00 – 17:30 Uhr
Ortwin Kandeler

B22110 68,– €
1 Wochenende
Sa, 29.10.2011, 9:00 – 17:30 Uhr
So, 30.10.2011, 9:00 – 17:30 Uhr
Ortwin Kandeler

B22130 68,– €
1 Wochenende
Sa, 3.12.2011, 9:00 – 17:30 Uhr
So, 4.12.2011, 9:00 – 17:30 Uhr
Ortwin Kandeler

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Ikebana

Die Kunst des Blumensteckens nach der Sogetsu-Schule

Anfänger und Fortgeschrittene
Ikebana hat in Japan eine über 1300 Jahre alte Tradition und hat auch in Deutschland viele Liebhaber gefunden. Ikebana bedeutet die uralte Kunst der Japaner, Blüten, Zweige und Blätter in den verschiedensten Gefäßen nach bestimmten Regeln anzuordnen.
Zu der Kursebühr kommen Materialkosten hinzu (Blumen-Igel, Blumenschere etc.) sowie Blumengeld ca. 6,– € je Unterrichtstag.

B22160 20,00 Ustd. 52,– €
10 Vormittage, ab 11.8.2011
Do, 9:30 – 11:00 Uhr
Heidemarie Shockley

B22170 20,00 Ustd. 52,– €
10 Abende, ab 11.8.2011
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Heidemarie Shockley

B22180 20,00 Ustd. 52,– €
10 Abende, ab 11.8.2011
Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Heidemarie Shockley

Ikebana

Japanische Blumenkunst im Stil der Ohara-Schule

Ikebana ist ein wesentlicher Bestandteil der japanischen Kultur. Was versteht man unter Ikebana? Was unterscheidet Ikebana von Floristik? Wie sind Ikebana-Gestecke aufgebaut, welche Stilrichtungen und Merkmale gibt es, welche Regeln liegen zugrunde? Bei der Gestaltung von einem Arrangement je Unterrichtstag erhalten Sie Antworten auf diese Fragen und erleben, wie Sie ihrem Arbeits- und Wohnbereich eine besondere Note geben können. Falls vorhanden, bitte zum Kurs eine Schale mit flachem Boden und ca. 5 cm Tiefe, eine scharfe Blumenschere und Blumenigel (auch bei der Kursleiterin erhältlich) mitbringen. In der Kursgebühr sind Blumenkosten in Höhe von 25,– € für insgesamt drei Arrangements enthalten.

B22192 8,00 Ustd. 49,– €
3 Vormittage, ab 25.10.2011
Di, 9:30 – 11:30 Uhr
Indahrusmiati Frank

Ikebana

Adventsgesteck einmal anders

Sie werden Einblick in die japanische Blumenkunst gewinnen und sehen, wie reizvoll es ist, Ikebana-Techniken auf die vorweihnachtliche Dekoration Ihres Wohnbereiches anzuwenden. Falls vorhanden, bitte zum Kurs eine Schale mit flachem Boden, Tiefe ca. 5 cm, Länge oder Durchmesser ca. 30 cm, eine scharfe Blumenschere und einen großen Blumenigel (auch bei der Kursleiterin erhältlich) mitbringen. In der Kursgebühr sind Blumenkosten in Höhe von 15,– € für ein Arrangement enthalten.

B22193 32,– € (inkl. Blumen)
1 Vormittag, 26.11.2011
Sa, 10:00 – 14:30 Uhr
Indahrusmiati Frank

Filzen ist in!

Anfänger und Fortgeschrittene Kleingruppe mit max. 8 TN

Durch den »Werkstoff Wolle » weckt der Filz ungeahnte Kreativität und es gibt auch bei Anfängern sehr schnell Erfolgserlebnisse. In diesem Workshop wird die Jahrtausende alte Technik des Filzens erlernt. Wir arbeiten zunächst in der Fläche (z. B. Tischsets, Untersetzer), danach werden wir Hohlformen (z. B. Taschen, Kissenhüllen, Stulpen oder Pantoffeln) filzen. Beim Arbeiten beschäftigen wir uns mit dem Rohmaterial Wolle und lernen die verschiedenen Techniken zur Herstellung von Filzen kennen. Fortgeschrittene Teilnehmer können je nach Kenntnisstand z. B. einen Hut, eine Tasche mit Einbauten, Schals in der Nunotechnik oder andere Ideen verwirklichen. Dieser Filzkurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet, da jeder Teilnehmer Objekte seiner Wahl filzen kann. Die Kursleiterin stellt Ihnen Wolle und Arbeitsmaterialien zur Verfügung.
Es entstehen Materialkosten von ca. 10,- bis 15,- € je nach Wollverbrauch. Bitte 3 alte Handtücher mitbringen.

B22210 75,– €
1 Wochenende
Sa, 29.10.2011, 13:00 – 18:00 Uhr
So, 30.10.2011, 10:00 – 14:00 Uhr
Birgit Wolf, Textilkünstlerin

Plastisches Arbeiten mit Filz

In diesem Kurs werden zwei Grundtechniken des 3-dimensionalen Filzens vorgestellt und in zarte Gefäße, kleine Skulpturen oder dekorative Objekte, wie Schoten und Schalen umgesetzt. Der Kurs soll auch als Experimentierfeld verstanden werden, in dem zufälligen und ungeplanten Ergebnissen Raum gegeben wird. Er ist für Filzeinsteiger und Fortgeschrittene geeignet.
Bitte mitbringen: zwei größere Handtücher. Pauschale für Arbeitsmaterialien (z.B. Folie, Seife) € 3,- bitte direkt an die Kursleiterin zahlen sowie Materialkosten – je nach Wollverbrauch – ca. € 10,-.

B22220 39,– €
1 Tag, 19.11.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Andrea Noeske-Porada

• **Bitte beachten Sie auch unsere Nähkurse auf Seite 17**

Steinbildhauerei

Grund- und Einführungskurs

Erstellen einer Steinskulptur – Material- und Motivauswahl – Werkzeugkenntnisse und Handhabung – Konstruktives Arbeiten.
Es wird im Freien gearbeitet! Grundwerkzeug wird seitens der vhs zur Verfügung gestellt.
Die Kosten für das Steinmaterial tragen die Teilnehmer/innen.

B23010 48,00 Ustd. 149,– €
BauHof Biebrich, Teplitzstr. 17
12 Nachmittage, ab 26.8.2011
Fr, 16:00 – 19:00 Uhr
Andreas Schmitz

Steinbildhauerei

Sommerkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Nach eigenen Skizzen, Entwürfen oder Tonmodellen wird nach Anleitung eines erfahrenen Steinbildhauers im Freien gearbeitet. Es besteht die Möglichkeit, Reliefs oder Vollplastiken zu erarbeiten bzw. abstrakt oder gegenständlich zu arbeiten.
Das Grundwerkzeug wird von der vhs gestellt. Die Materialkosten für einen mittelgroßen Stein betragen ca. 20,– €; es können auch eigene Steine mitgebracht werden.
Während der Mittagszeit von 13:00 bis 14:00 Uhr darf nicht gearbeitet werden!
Die Kosten für das Steinmaterial tragen die Teilnehmer/innen.

B23030 33,33 Ustd. 115,– €
BauHof Biebrich, Teplitzstr. 17
5 Tage, ab 18.7.2011
Mo – Fr, 10:00 – 16:00 Uhr
Andreas Schmitz

Auf den Spuren der großen florentinischen Meister

Plastiken
in traditioneller Abformtechnik

Von der Inspiration zum eigenen Werk! Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, innerhalb von vier Abenden eine eigene Plastik zu fertigen. Zunächst wird das Modell in Ton, dann die Negativform in Gips hergestellt und danach ein Guss in Beton gefertigt, der abschließend abgeschlagen wird.
Die Kosten für das Material tragen die Teilnehmer/innen.

B23050 12,00 Ustd. 69,– €
4 Abende, ab 15.9.2011
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Kirsten Herold

Keramisches Gestalten

für Anfänger und Fortgeschrittene (Kleingruppe mit max. 8 TN)

Gestalten mit Ton im freien Aufbau: alle Techniken der Gefäßkeramik, Reliefs, Plastiken, Figurenkeramik. Einführung in alle Dekortechniken: Polieren, Engobemalerei, Glasieren, Unterglasurmalerei, Aufglasurmalerei, Wachsausspartechniken. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene im keramischen Handwerk geeignet.
Es entstehen Material- und Brennkosten je nach Verbrauch.

B23089 24,00 Ustd. 84,– €
Keramikwerkstatt Casselmann
8 Abende, ab 26.10.2011
Mi, 19:00 – 21:15 Uhr
Manuela Casselmann

Keramisches Gestalten

für Kinder (ab 5 Jahren) und Erwachsene

Kinder und Erwachsene gestalten gemeinsam mit Ton. Kindgerechte Themen und Arbeitstechniken: Tierfiguren, Märchengestalten, Spielsachen, Lichthäuser, Figurengefäße, Ideen für die Weihnachtszeit. Dekortechniken: Engobemalerei und Glasieren. Einzelanmeldungen von Erwachsenen und Kindern sind ebenfalls möglich.
Es entstehen Material- und Brennkosten je nach Verbrauch.

B23090 24,00 Ustd. 84,– €
Keramikwerkstatt Casselmann
8 Nachmittage, ab 26.10.2011
Mi, 16:00 – 18:15 Uhr
Manuela Casselmann

Figurenkeramik

Wochenendseminar
(Kleingruppe mit max. 8 TN)

Die Darstellung des Menschen bzw. menschenähnlicher Figuren aus Ton reicht Jahrtausende in die Menschheitsgeschichte zurück. Ebenso verhält es sich mit der Darstellung von Tieren und tierähnlicher Gestalten. In der künstlerischen Auseinandersetzung sowohl mit dem Tier als auch mit dem Menschen werden Lebensformen sowie Geistesinhalte und seelische Befindlichkeiten in eine ästhetische Formensprache umgesetzt, die weitere Bedeutungsinhalte berücksichtigen kann. Gegenstand des Kurses ist die Erarbeitung eigener Tonfiguren, auch im Kontext von Gefäßen und Reliefs. Es soll eine Übersicht über mögliche Ausdrucksformen und Arbeitstechniken gewonnen werden. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
Es entstehen Material- und Brennkosten je nach Verbrauch.

B23091 65,– €
Keramikwerkstatt Casselmann
1 Wochenende
Sa, 29.10.2011, 15:00 – 19:00 Uhr
So, 30.10.2011, 15:00 – 19:00 Uhr
Manuela Casselmann

Figürliches Gestalten in Ton

Bildhauerisches Gestalten

Schwerpunkt: Menschliche Figur/Figuration/Hohlformen. Gespür für Proportionen entwickeln, durch spielerischen Umgang mit Ton bewusstes Sehen schulen. Technische Hilfen und komplizierte Techniken werden erläutert und erlernt. Ziel ist die Sicherheit im Umgang mit Ton, um sich auch an schwierigere Formen zu wagen.
Die Teilnehmer/innen tragen die entstehenden Materialkosten von ca. 7,50 bis 15,– € je nach Verbrauch.

B23100 24,00 Ustd. 84,– €
8 Abende, ab 27.10.2011
Do, 19:15 – 21:30 Uhr
Isanna von Perbandt

Funkkolleg Musik in hr2-kultur ab 29. Oktober 2011

Interessentenliste für Werkstattbesuche

Die meisten Menschen lieben Musik – jeder auf seine Weise.

Musik steckt in den Genen, sie ist Teil unserer Kultur: Warum haben Menschen Musik? Welche Macht kann sie ausüben und tut sie nur gut? Wann ist Musik neu und modern, wann schwierig? Das Funkkolleg Musik in hr2-kultur verbindet ab 29. Oktober 2011 Musik mit unserem Alltag, erkundet den Wert der Musik und zeigt den Mythos von Musik als einer Weltsprache.
25 Themen rund um die Musik in verschiedenen Kapiteln: Musik und Kultur, Musik und Psyche, Musik und Bildung, Musik und Gesellschaft zeigen neue Erkenntnisse aus den Wissenschaften, die sich mit der Sache Musik auseinandersetzen. Die »Bildungsallianz Funkkolleg« – einer Initiative des Hessischen Rundfunk, des Hessischen Volkshochschulverbands, des »Hessencampus«, der Goethe-Universität Frankfurt sowie des Hessischen Kultusministeriums – ermöglicht über einen Medienverbund Audiofiles, zusätzliche Lernmaterialien, didaktisch-methodische Anregungen und die Möglichkeit sich über eine e-learning-Plattform zu vernetzen. Detaillierte Informationen, Begleitmaterialien, Termine und Wissenswertes zu Prüfungsmodalitäten finden Sie auch auf der homepage des hr: www.hr-online.de unter dem Stichwort Funkkolleg Musik

Werkstattbesuch bei der hr-Bigband und beim Ensemble Modern

Sie wollten schon immer mal wissen, wie die Proben der hr-Bigband oder des Ensemble Modern ablaufen?
Sie interessieren sich für Entstehung von Auftritten, von der Planung bis zum Konzert? Sie wollen wissen wer den Ton angibt? Wie oft wird mit den Solisten geprobt? Diese und viele andere spannende Fragen rund um die hr-Bigband und das Ensemble Modern können Sie bei einem Werkstattbesuch erfahren und natürlich live bei einer Probe dabei sein.
Bitte tragen Sie sich für einen Werkstattbesuch unverbindlich in die Interessentenliste **B24020l** ein. Sie werden dann über die Termine benachrichtigt (Montag nachmittag 14:00 Uhr, genaue Termine werden nach Bekanntgabe veröffentlicht; bitte fragen Sie nach!)

Kultur und Kreativität
Musik in Theorie und Praxis

Musik in Theorie und Praxis

Die Wiesbadener Musikbibliothek stellt sich vor
Lieben Sie Musik? Dann sind Sie bei uns richtig! Entdecken Sie die Musikbibliothek, eine Einrichtung der Stadtbibliotheken Wiesbaden. In 1,5 Stunden führen wir Sie durch unsere Räumlichkeiten. Sie erhalten Einblick in Bestand, Präsentation sowie Recherche-Tipps an unserem Katalog, dem WebOPAC. Schauen Sie herein – wir freuen uns auf Sie. Eintritt frei. Anmeldung bei der vhs erbeten.

B24030
Musikbibliothek, Schillerplatz 1 – 2
1 Abend, 15.8.2011
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

B24040
Musikbibliothek, Schillerplatz 1 – 2
1 Abend, 10.10.2011
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

B24050
Musikbibliothek, Schillerplatz 1 – 2
1 Abend, 5.12.2011
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Max Reger in Wiesbaden
Vortrag von Prof. Dr. Susanne Popp
»Jour Musical«, eine Veranstaltungsreihe von Prima La Musica, dem Förderverein der Musikbibliothek Wiesbaden in Kooperation mit der Volkshochschule e.V.. Bitte zahlen Sie an der Abendkasse, Eintritt: € 5,-.

B24055V
Musikbibliothek, Schillerplatz 1 – 2
1 Abend, 28.9.2011
Mi, 18:30 – 19:30 Uhr

Musik und Fastnacht
Die Mainzer Hofsänger
Vortrag von Michael Christ (Patenschaft: Ulrike Waitz)
»Jour Musical«, eine Veranstaltungsreihe von Prima La Musica, dem Förderverein der Musikbibliothek Wiesbaden in Kooperation mit der Volkshochschule e.V.. Bitte zahlen Sie an der Abendkasse, Eintritt: € 5,-.

B24056V
Musikbibliothek, Schillerplatz 1 – 2
1 Abend, 9.11.2011
Mi, 18:30 – 19:30 Uhr

Noten lesen
Grundkenntnisse der Notenschrift
Dieser Kurs führt in die Geheimnisse des Notenlesens ein. Mit praktischen Beispielen wird die Schreibweise im Violin- und Bassschlüssel erklärt und anhand von Hörbeispielen und melodisch-rhythmischen Übungen vertieft. Im Anschluss können Sie ein Instrument erlernen oder eine einfache Partitur lesen, können die neuen Kenntnisse in einem Chor vertiefen oder auch der vhs-Singwerkstatt beitreten.
Sie benötigen für diesen Kurs außer Bleistift, Radiergummi und Notenheft nur die Freude am Mitmachen sowie etwas Eigeninitiative beim Üben der Inhalte.
Termine: 16./30.9., 7./28.10., 4./18.11., 2./16.12.2011
Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi und Notenheft.

B24100 16,00 Ustd. 85,– €
8 Abende, ab 16.9.2011
Fr, 17:45 – 19:15 Uhr
Manuela Söhn,
Diplom-Gesangspädagogin

Sing-Werkstatt
»Come and sing«
Alle Teilnehmer der bisherigen Song-Studio-Kurse bestätigen es: Es ist ein großartiges Erlebnis im Chor zu singen, gemeinsam Stücke von den einstimmigen Anfängen, bis zum mehrstimmigen Endergebnis zu erarbeiten und dabei auch eigene Anregungen zum Programm des Chores einzubringen. Machen Sie mit, die Stimme als einziges Instrument, das man immer mit sich herumträgt, zu schulen. Notenkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich, da alle Stücke melodisch und rhythmisch vorgestellt und für jeden nachvollziehbar, gemeinsam »ersungen« werden. Späteinsteiger können auch nach Kursbeginn noch teilnehmen und ihren Beitrag zu Songs und Liedern aus den Bereichen Volksmusik, Musical, Rock-Pop-Schlager und sogar älterer Volksmusik leisten.
Termine: 16./30.9., 7./28.10., 4./18.11., 2./16.12., 20.1., 3.2.

B24110 30,00 Ustd. 95,– €
10 Abende, ab 16.9.2011
Fr, 19:30 – 21:45 Uhr
Manuela Söhn,
Diplom-Gesangspädagogin

Stimmbildung und Singen
Wochenendseminar für Einsteiger
Dieser Kurs ist gedacht für alle, die gerne singen, zu Hause oder im Chor und mehr über das »Wie« erfahren möchten. Wir trainieren anhand von Atem-, Sprech- und Gesangsübungen die entsprechenden körperlichen Funktionen beim Singen. Anschließend setzen wir das Geübte beim Singen von einfachen Kanons und leichter Sololiteratur um. Begrenzte Teilnehmerzahl.

B24140 67,– €
1 Wochenende
Fr, 21.10.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 22.10.2011, 14:00 – 18:00 Uhr
Manuela Söhn,
Diplom-Gesangspädagogin

Die Farben meiner Stimme
Fortgeschrittene und Einsteiger
Wochenendseminar
Kennen Sie die Möglichkeiten Ihrer Stimme? Wie sie wirken kann im sprachlichen und sängerischen Umfeld? Wie verändere ich Farbe, Klang und Wirkung dieses genialen Kommunikationsmittels? Stimme schafft Vertrauen, sie setzt sich durch, sie weckt Emotionen! Wichtigste Voraussetzung: Freude am Singen, an der Musik und eine Portion Mut, sich auf Neues, Fremdes und sein Gegenüber ein zu lassen! Außerdem wäre es schön, wenn Sie eigene Literatur, Noten oder Lieder mitbringen, die wir dann gemeinsam »verbessern« können.

B24141 67,– €
1 Wochenende
Fr, 25.11.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 26.11.2011, 14:00 – 18:00 Uhr
Manuela Söhn,
Diplom-Gesangspädagogin

Einzelunterricht Gesang
Gesangsunterricht für alle Stilrichtungen (Klassik und Popularmusik) erteilt erfahrene Lehrkraft- staatlich geprüft - mit langjähriger Unterrichtserfahrung. (Probestunde möglich!)
Unterricht für Anfänger und Fortgeschrittene
Infos unter: www.klassikgesang.de
www.gesangsunterricht-wiesbaden.de
Telefon: 06 11-95 99 208
Dominique Litzenbörger
Fichtenweg 3, 65191 Wiesbaden
Anzeige

Didgeridoo
Musik und Malerei
Ein Bau-, Mal- und Spielseminar mit Entspannung
Erlernt wird die Herstellung und das Spiel auf diesem ältesten Blasinstrument der Welt. Von den Aborigines, den Ureinwohnern Australiens, zur Begleitung von Tanz, Gesang und bei Heilungsritualen verwandt, wird es heute als Musikinstrument in der Therapie und in Musikgruppen und Orchestern auf der ganzen Welt eingesetzt. Die heilende Wirkung des Didgeridoospiels (z. B. wird es auch bei asthmatischen Erkrankungen und Schlafapnoe eingesetzt) beruht darauf, dass durch die besondere Klangcharakteristik und die Zirkuläratmung, die es ermöglicht, den Ton beliebig lange ohne Unterbrechung zu halten, der Zugang zu einer gesteigerten Wahrnehmung erleichtert und ein Zustand tiefer Entspannung erreicht wird. In diesem Seminar lernen Sie, Ihr eigenes Instrument zu bauen, in der traditionellen Punkt-in-Punkt-Malerei (Dot-Painting) zu bemalen und es zu spielen in Verbindung mit der richtigen Atmung und Entspannung.
Bitte bringen Sie eine Decke mit.
Materialkosten für Didgeridoo und Versiegelung je nach Ausführung ab 65,– € .

B22065 58,– €
1 Tag, 30.10.2011
So, 9:30 – 19:00 Uhr
Ulrich Soppa

Gong-Seminar
B85690 8,00 Ustd. 35,– €
1 Tag, 30.10.2011
So, 10:00 – 17:00 Uhr
Linda Ludewig-Nold
Nähere Informationen auf Seite 138

Aus der Seele gespielt
Entspannungsworkshop mit Instrumenten

B85695 8,00 Ustd. 35,– €
1 Tag, 4.12.2011
So, 10:00 – 17:00 Uhr
Linda Ludewig-Nold
Nähere Informationen auf Seite 138

Gitarre 1

Gitarre für »absolute Beginner«. Es gibt nur eine Voraussetzung: Spaß am gemeinsamen Musizieren. Wir lernen Noten, leichte Melodien, erste Akkorde, üben die Wechselschlagtechnik, erwerben erste harmonische Grundkenntnisse für die Songbegleitung und beginnen mit einem einfachen Blues.
Notenkenntnisse sind nicht Vorbedingung. Mindestalter 16 Jahre. Zur erfolgreichen Teilnahme ist es unbedingt erforderlich, täglich mindestens 30 Minuten zu üben! Teilnehmer ohne Instrument warten bitte mit dem Kauf einer Gitarre bis zur Beratung in der ersten Unterrichtsstunde. Begrenzte Teilnehmerzahl!
B24300 20,00 Ustd. 125,– €
10 Nachmittage, ab 26.8.2011
Fr, 15:45 – 16:45 Uhr
Zoltan Magyar

B24301 20,00 Ustd. 125,– €
10 Nachmittage, ab 26.8.2011
Fr, 16:45 – 17:45 Uhr
Zoltan Magyar
– Benutzt wird das Lehrbuch (bitte zur 1. Stunde mitbringen): »Gitarre spielen – mein schönstes Hobby«, Rolf Tönnes Schott Edition 9475 – 01 (+ DVD Bestell-Nr. SMS 121)

Gitarre 2

Voraussetzung einer erfolgreichen Teilnahme sind die erworbenen Fähigkeiten des Kurses Gitarre 1. Wir spielen 2- bis 4-stimmige Akkordzerlegungen, Fingerpickings, Barré-Akkorde und Pop-Songs.
B24305 20,00 Ustd. 125,– €
10 Nachmittage, ab 22.8.2011
Mo, 17:30 – 18:30 Uhr
Zoltan Magyar

Gitarre 3

Erweiterte Liedbegleitungen, Blues, Popsongs, Solostücke.
B24310 20,00 Ustd. 125,– €
10 Nachmittage, ab 22.8.2011
Mo, 19:30 – 20:30 Uhr
Zoltan Magyar

Gitarre 4

Erweiterte Akkordbegleitungen, Blues, Popsongs, Solostücke.
B24311 20,00 Ustd. 125,– €
10 Abende, ab 22.8.2011
Mo, 16:30 – 17:30 Uhr
Zoltan Magyar

Gitarre

Fortgeschrittene
Voraussetzung gitarristische und musikalische Fähigkeiten wie: Notenkenntnisse, Fingerpicking, Note locations, Akkordaufbau, Scales. Teilnahme an diesem Kurs für Neueinsteiger bitte nach Rücksprache mit dem Dozenten:
Telefon (06 11) 30 97 68.
B24320 20,00 Ustd. 125,– €
10 Abende, ab 22.8.2011
Mo, 18:30 – 19:30 Uhr
Zoltan Magyar

– Der Gitarrenunterricht bei Zoltan Magyar findet montags und freitags an 10 Nachmittagen bzw. Abenden **und für alle Kurse gemeinsam am Sonntag, 20.11.2011, 14.00 – ca. 19.00 Uhr** statt.

Liedbegleitung auf der Gitarre

Wochenendworkshop
für Lehrkräfte, Erzieher/innen, Mitarbeiter aus sozialen Einrichtungen, allgemein Interessierte und Fortgeschrittene
Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer, die schon eine gewisse Wendigkeit und Erfahrung im Umgang mit der Gitarre haben. Grundakkorde und elementare Anschlagtechniken sollten bekannt sein. Anhand von Liedbeispielen erweitern wir unser Repertoire, befassen uns u. a. auch mit Barré- und Powerakkorden und erweitern unsere Zupf- und Schlagmuster. Bitte nehmen Sie sich am Samstag Nachmittag und Sonntag Vormittag ein wenig Zeit zum Üben.
Bitte eine funktionsfähige Gitarre und eigene Liedvorschläge mitbringen.
B24210 75,– €
1 Wochenende
Sa, 12.11.2011, 10:00 – 13:00 Uhr
So, 13.11.2011, 14:00 – 17:00 Uhr
Zoltan Magyar

Trommeln für Anfänger/innen

Trommeln ist pure Lebensfreude, Temperament, Leidenschaftlichkeit und Dynamik - egal ob Rhythmen aus Afrika, Karibik oder Brasilien gespielt werden. Sie bringen selbst den Faulsten dazu, sich zu bewegen und schaffen ohne große Worte ein Gemeinschaftsgefühl, das heute manchmal fehlt.
In dem Kurs werden wir traditionelle Rhythmen im Ensemble kennen lernen. Es werden die spezifischen Spieltechniken der afrikanischen Djembe, Congas, Bongos, Basstrommel und Kleinpercussion geübt und vertieft und Arrangements erarbeitet.
Mit Hilfe der vorhandenen Instrumente können rhythmisch-motorische Abläufe eingeübt werden, die einmal Koordinationsprobleme lösen helfen, den Aggressionsabbau fördern und gleichzeitig den Zugang zur Musik erleichtern.
Vor Kauf eines neuen Instruments bitte unbedingt vorher beraten lassen bzw. am 1. Kurstermin (es können auch verschiedene Instrumente ausprobiert werden):
cfreitas_drums@gmx.de
oder Telefon (0 69) 37 10 87 10
Bitte eigene Trommel/n mitbringen!
B24325 15,00 Ustd. 58,– €
Freie Waldorfschule
Albert-Schweitzer-Allee 40
15 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 18:30 – 19:15 Uhr
Cid de Freitas

Trommeln mit Vorkenntnissen

Egal, ob Rhythmen aus Afrika, Karibik oder Brasilien gespielt werden, Sie erleben pure Lebensfreude, Temperament und Dynamik.
Der Bewegungsdrang des Menschen kann in unserer Hochtechnisierten Welt kaum noch ausgelebt werden. Die Folgen sind fremdes Gefühl zum eigenen Körper und schlechte Koordinierung der Bewegungsorgane.
In diesem Kurs werden wir traditionelle afrikanische, afro-brasilianische, afro-karibische Rhythmen im Ensemble spielen.
Es werden die spezifischen Trommel-Spieltechniken auf Congas, Bongos, Djembe, Basstrommeln und Kleinpercussion geübt und vertieft.
Der Kurs beinhaltet schlagtechnische Übungen, Ensemblespiel, Timing sowie komplexere Rhythmen und Arrangements.
Bitte eigene Trommel/n mitbringen
B24326 25,00 Ustd. 98,– €
Freie Waldorfschule
Albert-Schweitzer-Allee 40
15 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 19:15 – 20:30 Uhr
Cid de Freitas

Trommeln für Geübte und Fortgeschrittene

Der Kurs beinhaltet die Zusammenarbeit in der Gruppe sowie die Anregung für eigene Ideen.
Wir werden traditionelle afrikanische, afro-brasilianische und afro-karibische Rhythmen im Ensemble spielen. Mit Hilfe der vorhandenen Instrumenete wird das eigene Rhythmusgefühl durch gezieltes Üben mit verschiedenen Instrumenten wie Congas, Bongos, Djembe, Basstrommeln und kleinen Instrumenten entwickelt.
Bitte eigene Trommel/n mitbringen.
B24327 25,00 Ustd. 98,– €
Freie Waldorfschule
Albert-Schweitzer-Allee 40
15 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 20:30 – 21:45 Uhr
Cid de Freitas

Afro-Samba Trommeln

Afro-brasilianischer Trommelworkshop für Einsteiger/innen und Geübte
Dichte Trommelrhythmen überschneiden sich uns spielen miteinander, der Pulsschlag der Basstrommeln bildet das Fundament – jeder Rhythmus packt einen auf andere

Kultur und Kreativität

Musik in Theorie und Praxis / Fotografie und Video

Weise – *Samba!* Wir wollen uns in diesem Workshop zu einer rhythmischen Entdeckungsreise aufmachen, um die Lebensfreude der Afro-Samba-Rhythmen aus Brasilien kennen zu lernen. Anfänger/innen werden einfache Rhythmen mit Congas, Bongos, Timbas, Tamborins, Ganzás, Ago-gos… im Ensemble näher gebracht. Geübte Trommler/innen können außerdem komplexere Rhythmen und Solo-Phrasen lernen. Der Workshop ist deshalb sowohl für Einsteiger/innen als auch für geübte Trommler/innen geeignet.
Basstrommeln, Kleinpercussion und Lachen werden uns begleiten und vor allen Dingen:
Wir werden Spaß beim gemeinsamen grooven in der Gruppe haben!
Vor Kauf eines neuen Instruments bitte unbedingt beraten lassen (es können auch verschiedene Instrumente ausprobiert werden):
cfreitas_drums@gmx.de
oder Telefon (0 69) 37 10 87 10
Bitte eigene Trommel/n mitbringen!

B24330 39,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
1 Tag, 5.11.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Cid de Freitas

Akkordeonkurs

Europäische Akkordeonmusik

In diesem Kurs wird es um traditionelle Musik aus verschiedene europäischen Ländern gehen. Dabei sollen der Spaß an der Musik, die Liebe zu unserem Instrument und die Freude am gemeinsamen Musikmachen im Vordergrund stehen. Voraussetzung für diesen Kurs ist die zumindest grundlegende Beherrschung des Akkordeonspiels, bitte im Zweifelsfall beim Kursleiter nachfragen unter 06431/598703 oder www.soeren-thies.de. Fortgeschrittene Spieler bekommen im Kurs zusätzliche Aufgaben im Bereich Gestaltung und Improvisation gestellt. Das Repertoire kommt aus der französischen Musette und der traditionellen (Tanz)Musik Europas. Der Kursleiter ist selbst seit vielen Jahren mit Musette und Chansons auf deutschen Bühnen unterwegs. Noten werden gestellt. Bitte ein eigenes Instrument (ab 48 Bässe aufwärts) mitbringen.

B24350 79,– €
1 Tag, 19.11.2011
Sa, 10:00 – 19:00 Uhr
Soeren Thies

Fotografie, Video

Fotografie – Gestaltung und Technik I

Einführungskurs

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Anfänger mit Hobby-Absichten als auch an Teilnehmer, die sich auf ein gestalterisches Studium vorbereiten wollen, ebenso an Amateurfotografen mit Vorkenntnissen. Er gilt für analoge und digitale Fotografie gemeinsam. Besprochen werden hauptsächlich gestalterische Themen, Kompositionslehre, Farbe, Licht, Bildwirkung, Bildfehler und Motive. Am Beispiel einer einfachen Spiegelreflexkamera erfahren wir, wie eine Kamera funktioniert. Blende, Belichtungszeit, Schärfentiefe, Blitzaufnahme etc. sind am Ende keine Unbekannten mehr. Der Kurs eignet sich natürlich auch für »Digital-Fotografen«. Die technischen Besonderheiten der digitalen Fotografie werden in einem Extra-Kurs vermittelt (Grundlagen der digitalen Fotografie B25050, B25060 und B25065). – Bitte mit dem eventuellen Kauf einer neuen Kamera bis zur Beratung im Kurs warten.

B25010 21,00 Ustd. 85,– €
9 Abende, ab 23.8.2011
Di, 20:00 – 21:45 Uhr
Axel Himburg

B25030 85,– €
1 Wochenende
Fr, 19.8.2011, 20:15 – 21:45 Uhr
Sa, 20.8.2011, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 21.8.2011, 12:00 – 19:00 Uhr
Axel Himburg

B25035 85,– €
1 Wochenende
Fr, 9.9.2011, 20:15 – 21:45 Uhr
Sa, 10.9.2011, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 11.9.2011, 12:00 – 19:00 Uhr
Axel Himburg

B25037 85,– €
1 Wochenende
Fr, 30.9.2011, 20:15 – 21:45 Uhr
Sa, 1.10.2011, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 2.10.2011, 12:00 – 19:00 Uhr
Axel Himburg

B25038 85,– €
1 Wochenende
Fr, 4.11.2011, 20:15 – 21:45 Uhr
Sa, 5.11.2011, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 6.11.2011, 12:00 – 19:00 Uhr
Axel Himburg

B25039 85,– €
1 Wochenende
Fr, 16.12.2011, 20:15 – 21:45 Uhr
Sa, 17.12.2011, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 18.12.2011, 12:00 – 19:00 Uhr
Axel Himburg

Fotografie – Gestaltung und Technik II

Aufbaukurs, Exkursionen und Bildbesprechungen

Jetzt wird praktisch geübt; es gibt Exkursionen mit Bildbesprechungen. Vertiefung und Übung der im Einführungskurs erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten. Exkursionen, praktische Tipps und Hilfen beim Fotografieren. Termine für die Exkursionen werden endgültig am ersten Abend abgesprochen. Nach jeder Exkursion findet montags/dienstags/mittwochs ein Besprechungsabend statt.

B25040 27,00 Ustd. 85,– €
4 Abende, ab 21.11.2011
Mo, 20:00 – 22:00 Uhr
Axel Himburg

B25041 27,00 Ustd. 85,– €
4 Abende, ab 22.11.2011
Di, 20:00 – 22:00 Uhr
Axel Himburg

B25042 27,00 Ustd. 85,– €
4 Abende, ab 23.11.2011
Mi, 20:00 – 22:00 Uhr
Axel Himburg

Drei Exkursionen für alle drei Kurse; voraussichtliche Termine:
Sa, 26.11. (vorm.), Sa, 3.12. (nachm.), Do, 8.12. 2011 (abends),
jeweils 4 UStd. Genaue Absprache jeweils am ersten Abend.

Grundlagen der digitalen Fotografie

Besonderheiten der Digitalfotografie (digitale Ergänzung zu Foto 1)

Digitalkameras sind komplizierter, als man dachte. Mancher ist von den Bildern enttäuscht. Dieser Kurs bringt Klarheit, erklärt digitales Basiswissen und gibt Tips im Umgang mit der Digitalfotografie oder hilft bei Kaufabsichten. Wieviel Megabyte für welche Fotogröße? Was ist sinnvoll an der Kamera? Warum klappt manches nicht? Auf was sollte ich achten? Was ist beim speichern zu bedenken? Wann ist digital sinnvoll? Vor- und Nachteile digital/analog. Begriffe wie z. B. Weißabgleich, Pixel, rgb, cmyk, digitales Rauschen, bit, byte usw. werden erläutert.
Der Kurs kann nicht die Auseinandersetzung mit der Bedienungsanleitung oder das Gespräch mit dem Fotohandel ersetzen, aber erheblich erleichtern. Er ist die »digitale« Ergänzung zum Grundkurs Fotografie (Fotografie – Gestaltung und Technik I), in welchem die allgemeinen fotografischen Grundlagen für analoge und digitale Fotografie vermittelt werden.

B25050 25,– €
1 Abend, 22.8.2011
Mo, 17:30 – 21:30 Uhr
Axel Himburg

B25060 25,– €
1 Abend, 12.9.2011
Mo, 17:30 – 21:30 Uhr
Axel Himburg

B25065 25,– €
1 Abend, 26.9.2011
Mo, 17:30 – 21:30 Uhr
Axel Himburg

B25066 25,– €
1 Abend, 31.10.2011
Mo, 17:30 – 21:30 Uhr
Axel Himburg

Beachten Sie bitte auch die Kurse von Peter Schwägerl im Fachbereich Beruf und Karriere:

Digitales Foto – was nun?
Seite 77

Digital fotografieren und danach?
(Kurse für Ältere)
Seite 74

Fotografie spezial

Fotografie spezial: Motiv Mensch

Je nach Wetter werden drinnen oder draußen verschiedene Möglichkeiten ausprobiert, Menschen zu fotografieren. In kleinen Gruppen können an verschiedenen Plätzen Erfahrungen gesammelt werden, wie man die eigene Bildidee realisiert. Belichtungstechnik, Umgang mit natürlichem und künstlichem Licht, Komposition, Styling, Schauspielerei vor der Kamera. In diesem Kurs lernen wir die Umsetzung eines Bildes von der ersten Idee bis zum fertigen Bild. Dabei inszenieren sich die Teilnehmer/innen in Gruppen gegenseitig; probieren aus, mit fotografischen Mitteln eine geplante Stimmung zu erzeugen, einen bestimmten Charakter fotografisch zu betonen. Voraussetzung: Grundkurs Fotografie I (Fotografie II empfehlenswert).

B25067 85,– €
Mi, 21.9.2011, 19:00 – 22:00 Uhr;
Sa, 24.9.2011, 10:00 – 19:00 Uhr;
Mi, 28.9.2011, 19:00 – 22:00 Uhr
Axel Himburg

Fotografie spezial

Kreative Belichtung in der Dunkelheit

Malen mit Licht! Hier wird fotografisch experimentiert. In diesem Kurs wollen wir die Möglichkeiten ausreizen, mehr aus den Blitzgeräten der Kamera herauszuholen sowie mit Taschenlampen oder externen Blitzgeräten experimentieren. In kleinen Gruppen lernen wir originelle und kreative Möglichkeiten kennen, Gegenstände oder Menschen ungewöhnlich zu fotografieren, geheimnisvolle Stimmungen mit ungewöhnlicher Belichtungstechnik zu erreichen, z. B. Langzeitbelichtungen, Doppelbelichtungen, »Geisterbilder«, fotografische Doppelgänger. Voraussetzung: Grundkurs Fotografie I (Fotografie II empfehlenswert).

B25085 85,– €
Do, 17.11.2011, 19:00 – 22:00 Uhr;
Sa, 19.11.2011, 15:00 – 22:00 Uhr;
Do, 24.11.2011, 19:00 – 22:00 Uhr
Axel Himburg

Fotografie spezial

Die Öfen im Park

Eine Foto-Exkursion ins Ruhrgebiet
Wir fotografieren ein fantastisches Industriedenkmal, nämlich eine stillgelegte Hochofenanlage bei Duisburg, ganztägig bis in die Nacht hinein. Ähnlich wie die Exkursionen in den Kursen Fotografie II wird in Gruppen praktisch geübt, Motive zu entdecken und fotografisch umzusetzen. Der Kurs ist als Seminar vor Ort organisiert, d. h. um die An- und Abreise bzw. Übernachtung kümmert sich jeder selbst. Bei der Vorbesprechung am 26.10. gibt es organisatorische Hinweise, auch zu Anfahrt und Übernachtung. Es wird versucht, eine Ausstellung zu organisieren. Im Falle einer Ausstellung entstehen Materialkosten für Papierabzüge (vermutlich ca. 30 × 40 cm) und Passepartouts. Voraussetzung: Grundkurs Fotografie I (Fotografie II empfehlenswert).

B25086 85,– €
Mi, 26.10.2011, 19:00 – 22:00 Uhr;
Sa, 29.10.2011, 14:00 – ca. 24:00 Uhr;
Mi, 2.11.2011, 19:00 – 22:00 Uhr
Axel Himburg

Digital filmen

Mein Camcorder und ich
Einführungsnachmittag

»Videofilmen ist kinderleicht« verspricht die Werbung. Die Praxis zeigt allerdings schon beim Auspacken, dass es gar nicht so einfach ist. Eine Vielzahl von Menüs, Knöpfen und Funktionen bieten moderne Camcorder. Die Bedienungsanleitung ist ein dickes Buch mit sieben Siegeln. Welche Funktionen brauchen Hobby-Filmer/innen wirklich und wo sind sie an der Kamera versteckt? Der Kurs richtet sich an Einsteiger/innen, die ihre Kamera besser kennen lernen wollen.
Bitte Videokamera, Gebrauchsanweisung und geladene Akkus mitbringen.

B25200 30,– €
1 Nachmittag, 30.9.2011
Fr, 15:00 – 18:45 Uhr
Harald Kuntze

Video

Vom gelungenen Dreh zum perfekten Schnitt

Wochenendseminar

Digitale Camcorder bieten brillante Bildqualität. Die technische Qualität alleine macht aber keinen guten Film. Wie komme ich zu gelungenen Aufnahmen und einem interessanten Film? Wie lang sollten einzelne Einstellungen sein, welche Perspektiven wähle ich, wie wirken Totale und Naheinstellungen, was ist mit dem Ton, wie bereite ich den Schnitt schon beim Drehen vor, welche Besonderheiten hat der digitale Schnitt, was können Schnittprogramme? Fragen, die im Lauf des Kurses in Theorie und Dreh-Praxis behandelt werden. Auch der Schnitt am PC kommt am zweiten Tag nicht zu kurz. Für Einsteiger ist der Besuch des Kurses »Digital Filmen für Einsteiger« erforderlich.
Camcorder und Bedienungsanleitungen am Samstag bitte mitbringen!

B25210 60,– €
1 Wochenende
Fr, 11.11.2011, 17:00 – 20:00 Uhr
Sa, 12.11.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Harald Kuntze

Kultur im Miteinander

Die Kunst des Jonglierens

Jonglagen für Anfänger und Profis

Schlüsselerlebnissen der Kindheit, z. B. Laufen oder Sprechen lernen, wird mit dem Jonglieren lernen ein neuer, sehr subtiler und feinstofflicher Meilenstein als spätes Schlüsselerlebnis hinzugefügt. Beim Jonglieren wird durch das Verschwinden von Gedanken erst die notwendige Wachheit und hundertprozentige Aufmerksamkeit erreicht. Hierbei flirtet die linke mit der rechten Gehirnhälfte. »Wenn die Bälle fliegen, wachsen auch der Seele Flügel.« Jonglieren durchbricht senkrecht das Denken und befreit von dem Gefühl für Zeit.

B26200 8,00 Ustd. 49,– €
Kohlheckstr. 28, Großer Saal, Forum Kohlheck
4 Abende, ab 7.11.2011
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
Sumi Krupp

Schachseminar

für Einsteiger und bisherige Teilnehmer

Wollten Sie nicht schon immer einmal das Schachspielen lernen? In lockerer Atmosphäre werden Sie mit dem Wert der Figuren, deren Zugmöglichkeiten und den Regeln spielerisch vertraut gemacht. Lassen Sie sich von der Eröffnungsvielfalt, von den zahlreichen strategischen und taktischen Möglichkeiten überraschen, lernen Sie die »goldenen Regeln« der Eröffnung, oft gestellte Fallen geschickt zu umgehen und die vielfältige Endspielpraxis kennen. Nebenbei erhalten Sie interessante Einblicke in die Entwicklung von den Wurzeln bis zur Gegenwart dieses faszinierenden Spiels. Vor Beginn des Seminars erhalten Sie Begleitmaterial.
Das Seminar wird von einem erfahrenen C-Schachtrainer unter Nutzung moderner Kommunikationsmittel geleitet.

B26401 16,00 Ustd. 65,– €
8 Abende, ab 28.9.2011
Mi, 17:30 – 19:00 Uhr
Hans-Peter Jakob

Kultur und Kreativität

Whisky, Wein und mehr

Whisky, Wein und mehr

Alle Kurse in dieser Rubrik sind wegen des Materialkostenanteils nicht ermäßigbar.

Magisches Sizilien

Eine Landschaft, ihre Kultur und ihre Weine

Sizilien bietet eine faszinierende Landschaft von unvergleichbarer Schönheit. Auch beim Wein gleicht die Insel einem Kontinent voller Gegensätze: Vom schneebedeckten Vulkan Ätna bis zum heißen Brutofen des Südostens wachsen auf einem Fächer unterschiedlicher Böden bis auf 1200 Höhenmeter sehr eigenständige, charaktervolle Weine, deren Aromenspektrum die vielfältigen Landschaften mit ihren mediterranen Farben und Düften widerspiegeln. Lernen Sie anhand einer geführten Weinprobe mit Bild-Vortrag die Schönheit und die Düfte Siziliens sowie jene Winzerelite der Insel kennen, die für den unaufhaltsamen Boom des sizilianischen Weins verantwortlich zeichnet. In diesem Seminar werden Sie Raritäten und ausgewählte Spitzenweine Siziliens degustieren (ca. 10 – 12) und erhalten umfassende Informationen zu den Regionen, Böden und Winzern, aber auch Hintergründiges zu »Land und Leuten« sowie zu den Sehenswürdigkeiten aus erster Hand. Zusätzlich gewährt dieses Seminar einen umfassenden Einblick in die Geheimnisse der Weinbereitung, der Sensorik sowie der Weinsprache und -beurteilung. Dabei schulen Sie Ihr Geruchsvermögen und lernen, Weine mit Ihren eigenen Worten zu beschreiben, damit Sie künftig für Weinproben aller Art gerüstet sind.
Der Dozent ist Weinjournalist und professioneller Verkoster (Gault Millau).
Brot, Wasser und kleine Köstlichkeiten sind im Preis enthalten. Falls vorhanden, bitte ein bauchiges Weinglas mitbringen.

B27130 55,– €
1 Nachmittag, 26.11.2011
Sa, 14:30 – 19:00 Uhr
Giuseppe Lauria

Festtagsweine

Tropfen für den besonderen Anlass

Gemäß dem Motto »jedem Fest seinen Wein« geht es in diesem Seminar vor allem um den Genuss von Weinen für besondere Momente. Lernen Sie erlesene Tropfen aus den großen Weinregionen dieser Welt kennen, die das Festtagsmenü aufwerten oder den Beschenkten angenehm überraschen.
Mit Champagner, Winzersekt und »Kollegen« sowie mit den internationalen Top-Rebsorten wie Riesling und Chardonnay sowie Cabernet Sauvignon oder Shiraz unternehmen wir gemeinsam einen Streifzug durch die internationale Weinwelt. Dabei lernen Sie Hintergründiges über die unterschiedlichen Macharten bei Schaum- und Stillweinen sowie einige ausgewählte Spitzenweine und Winzerbetriebe kennen. Zusätzlich gewährt dieses Seminar einen umfassenden Einblick in die Geheimnisse der Sensorik und Weinsprache.
Der Dozent ist Weinjournalist und professioneller Verkoster (Gault Millau).
Leckere Snacks, Brot und Wasser sind im Preis inbegriffen. Verkostungsgläser werden gestellt.

B27132 55,– €
1 Nachmittag, 10.12.2011
Sa, 14:30 – 19:00 Uhr
Giuseppe Lauria

Wein-Note(n)

Musik und Wein

Dieser Wein hat aber eine ganz besondere Note! Eine gängige Formulierung zur Beschreibung des Weins wirft die Frage zu diesem Kurs auf: Welche Verbindung besteht zwischen der Welt der Weine und der Musik? Wir wollen uns an einem Abend unterschiedlicher Musik (z.B. Klassik oder Jazz) widmen. Parallel werden wir analysieren, welche Inhaltsstoffe des Weines für die entsprechende Stilistik ausschlaggebend sind und wie sie zur Atmosphäre der Musik passt. Sie werden eine Reihe an Informationen über die Weine erhalten und einen stimmungsvollen und notenreichen Abend erleben.
Gebühr inklusive Weinen.

B27150 39,– €
1 Abend, 25.11.2011
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Gregor Mathey,
IHK-geprüfter Sommelier

Portrait: Gregor Mathey

Begeisterung und Faszination für den Wein sind meine Hauptmotivation. Ursprünglich stamme ich aus Norddeutschland, erste Begegnungen mit Wein gab es während meiner Studienzeit in Freiburg. Im Rahmen des Geschichts- und Theologiestudiums beschäftigte ich mich mit Weinanbau im Mittelalter – parallel jobbte ich in einem Weinladen. Die Liebe zum Wein bestimmt auch schon über Jahre meine Urlaubsziele. Erkundungsreisen nach Österreich, Portugal, Spanien, Südamerika und Frankreich zeugen davon. Nach einigen Jahren in der weinfreien Industrie konzentriere ich mich nun ganz auf den Wein. Eine halbjährige Tätigkeit auf dem Weingut Wagner-Stempel lehrte mich großen Respekt vor der Arbeit im Weinberg. Es folgte die Sommelier Ausbildung bei der Deutschen Wein und Sommelierschule in Koblenz.

Wein Lyrik

Der Wein begeistert mich ein gutes Lied zu machen. Wer kaltes Wasser trinkt/der schreibt auch kalte Sachen. Der Wein hat in der Lyrik seinen festen Platz. In zahlreichen Gedichten wird der Wein besungen, gelobt, mystifiziert, glorifiziert – sprich: Wein und Lyrik passen zusammen. In diesem Seminar tauchen Sie in die Welt der Lyrik und des Weins ein. Sie werden einzelne Epochen der Lyrik streifen, bekannte und unbekannte Gedichte hören und das in Verbindung mit außergewöhnlichen Weinen. Kernfrage wird sein, wie Lyrik und Wein in Verbindung stehen und konkret: welcher Wein passt zu welchem Gedicht.
Gebühr inklusive Weinen.

B27155 39,– €
1 Abend, 4.11.2011
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Gregor Mathey,
IHK-geprüfter Sommelier

Weinsensorik

Weinsensorik bedeutet das Wahrnehmen eines Weines mit allen verfügbaren Sinnen: Die Farbe, der Duft, der Geschmack, die Temperatur, die Konsistenz, die Säuren und die Gerbstoffe. Alle diese Eigenschaften und Inhaltsstoffe wirken unterschiedlich und führen zu verschiedenen Sinnesempfindungen. Ziel des Seminars ist: Einerseits Ihr Geruchsvermögen zu schulen und zu verfeinern. Andererseits werden Sie Ihr Repertoire der für Sie wieder erkennbaren Düfte und Gerüche erweitern können. Neben der Verkostung von ca. 15 Weinen werden verschiedene, nicht nur sprachliche Ausdrucksformen für den sinnlichen Reiz vorgestellt. Verkostungsspiele, Aromavergleiche und der Austausch darüber sind weitere Bestandteile des Seminars. Gläser werden aufgrund der besonderen Erfordernisse bereit gestellt.

B27250 55,– €
1 Tag, 12.11.2011
Sa, 13:30 – 18:00 Uhr
Christian Mappala

Henkell gratuliert zu 90 prickelnden Jahren.

Auf das Leben.

Henkell. Prickelnd seit 1856.

Anzeige

Kultur und Kreativität

Whisky, Wein und mehr, Landeskunde

Wiesbadener Wein-Treff

Weine und Geschichten

Bringen Sie Ihren Lieblingswein zum Thema des Abends mit und erzählen Sie Ihre persönliche Geschichte dazu. Gemeinsam werden wir die verschiedenen Weine verkosten und uns darüber austauschen. Dazu gibt es eine kulinarische Kleinigkeit, die vom Kursleiter gestellt wird (gegen Zahlung von ca. € 7,-).
Bitte bringen Sie Ihre eigenen Gläser mit.
Das Thema des Abends wird gemeinsam von der Gruppe des vorherigen Wein-Treffs festgelegt und kann ab dem darauffolgenden Tag im Internet eingesehen oder bei dem Kursleiter (web: www.mappala.de, E-Mail: cm@mappala.de) oder der vhs erfragt werden (für den ersten Termin ab dem 24.8.).

B27251 7,– €
1 Abend, 20.9.2011
Di, 19:00 – 21:30 Uhr
Christian Mappala

B27252 7,– €
1 Abend, 18.10.2011
Di, 19:00 – 21:30 Uhr
Christian Mappala

B27253 7,– €
1 Abend, 8.11.2011
Di, 19:00 – 21:30 Uhr
Christian Mappala

B27254 7,– €
1 Abend, 13.12.2011
Di, 19:00 – 21:30 Uhr
Christian Mappala

C27255 7,– €
1 Abend, 31.1.2012
Di, 19:00 – 21:30 Uhr
Christian Mappala

C27256 7,– €
1 Abend, 21.2.2012
Di, 19:00 – 21:30 Uhr
Christian Mappala

Toskanische Weine und Focaccia, Pizza & Co

Weinseminar
und praktischer Kochworkshop

Bei diesem Weinseminar werden sieben toskanische Weine aus biologisch-ökologischem Anbau verkostet und besprochen. Der Klassiker aus der Sangiovese Traube ist der Chianti, der in einer gehobenen Variante vorgestellt wird. Auch die weiteren Weine präsentieren sich auf einem gaumenschmeichelnden Niveau. Dazu backen Sie Ihre Ciabatta aus selbst angesetztem Weizen-Sauerteig, daraus Crostini, die mit Geflügelleberpastete und als Bruschetta, dem typischen italienischen Antipasto, serviert werden. Des weiteren backen Sie selbst Ihre Focaccia bianca und rossa sowie Pizze mit Steinpilzen und Radicchio, Speck und Trüffelöl, die während des Seminars gemeinsam mit den Weinen genossen werden. Den Abschluss bilden selbst hergestellte Cantuccini mit Vin Santo.
Eine Einführung in die Kultur und Kunstwerke der Region ergänzt die kulinarische Reise in das Herz Italiens mit ihren berühmten Anbaugebieten, wie z. B. des Chianti in den Colli senesi zwischen Siena und Florenz.
Kosten für Speisen und Getränke sind in der Kursgebühr enthalten.
Bei Bedarf bitte eigene Schürze und Schreibunterlagen mitbringen.

B27260 (nicht ermäßigbar) 59,– €
Küche&Co im Europaviertel
1 Abend, 26.11.2011
Sa, 17:00 – 21:00 Uhr
Kirsten Herold, Christian Mappala

Rezepte mit Balsamico und Honig

Eine sinnliche Reise durch Florenz und seine Küche mit passenden Weinen

Praktischer Kochworkshop
mit Literatur und Kunst

B20250 (nicht ermäßigbar) 49,– €
Küche&Co im Europaviertel,
1 Nachmittag, 24.9.2011
Sa, 16:30 – 21:00 Uhr
Nähere Informationen Seite 21.

• **Bitte beachten Sie auch unsere weiteren Kochkurse auf den Seiten 118 bis 120 und Sprach-Kochkurse auf den Seiten 106 und 109.**

Besuch in der Henkell & Co. Sektkellerei KG

Erleben Sie eine interessante Führung durch das repräsentative Gebäude der Sektkellerei Henkell. Eine prickelnde Sektprobe rundet das Programm ab.
Treffpunkt: Henkell & Co. Sektkellerei KG, Biebricher Allee 142, Eingangsbereich Marmorsaal, 10 Min. vor Führungsbeginn.
Für diese Führung ist unbedingt eine Anmeldung bei der vhs erforderlich.

B27410 7,– €
1 Nachmittag, 22.9.2011
Do, 14:00 – 16:00 Uhr

B27420 7,– €
1 Nachmittag, 11.10.2011
Di, 14:00 – 16:00 Uhr

B27430 7,– €
1 Nachmittag, 21.11.2011
Mo, 14:00 – 16:00 Uhr

Der schottische Malt-Whisky

Eine Einführung in das »Wasser des Lebens«

Dieses Seminar möchte einen Einstieg in die Vielfalt der schottischen Whiskys vermitteln und erkennen helfen, wie man die »Spreu vom Malt« trennt.
Da es keine zwei Malt-Whiskys gibt, die sich gleichen, wird das Herausfinden der jeweiligen Individualität nicht nur zum Genuss, sondern gleichzeitig zu einer Reise durch die traditionellen Herstellerregionen Schottlands und ihrer Geschichte.
Dieser Kurs klärt Wissenswertes von der Herstellung bis hin zur Lagerung des Malt-Whisky, gewährt aber auch Einblicke in die Kultur, Musik und Sprache des vielseitigen Landes.
Proben einer jeden Herstellerregion lockern die Theorie auf.
Die Getränkekosten sind in der Kursgebühr enthalten.

C27110 (nicht ermäßigbar) 57,– €
1 Nachmittag, 4.2.2012
Sa, 13:30 – 19:30 Uhr
Ute Mügge-Lauterbach, M.A.

Paul Bonatz in Wiesbaden

Architekturspaziergang durch die Henkell & Co. Sektkellerei KG

Wiesbaden ist ein Eldorado – wenn nicht das Eldorado – historistischer Architektur. Ein ganz besonderes Juwel in diesem städtischen Ensemble stellt die schlossartige Architektur der Henkell & Co. Sektkellerei KG dar. Der Architekt Paul Bonatz, dessen Stuttgarter Bahnhof derzeit in aller Munde ist, baute das Sektpalais, als er gerade einmal 30 Jahre alt war. Das Kellereigebäude (1907 – 1909) steht nicht nur für den Höhepunkt im Bonatz'schen Frühwerk, sondern markiert architekturgeschichtlich eine Nahtstelle zwischen traditionalistischer und moderner, funktionaler Architektur.
Auf diesem Spaziergang durch die Kellerei sollen aber nicht nur Bau- und Stadtgeschichte zum Zuge kommen, sondern auch Sektgeschichte und Sektgenuss.
Treffpunkt: Henkell & Co. Sektkellerei KG, Biebricher Allee 142, Eingangsbereich Marmorsaal, 10 Min. vor Führungsbeginn.
Für diese Führung ist unbedingt eine Anmeldung bei der vhs erforderlich.

B27431 7,– €
1 Nachmittag, 14.10.2011
Fr, 16:00 – 18:00 Uhr

Hier und dort: Landeskunde regional und überregional

Chinas Traum von Reichtum und Glück

Powerpoint-Vortrag

Mit unbändiger Kraft ist das »Reich der Mitte« aufgebrochen, den Anschluss an die führenden Industrienationen zu finden. 1,3 Mrd. Chinesen versuchen mit einer uns im Westen nicht vorstellbaren Dynamik, ihren Traum von Reichtum und Glück zu verwirklichen. Welche Probleme, welche Chancen ergeben sich aus dem Wirtschaftsaufschwung für das Land? Der Vortrag gibt Einblicke in den sozialen Umbruch des Landes und geht der Frage nach, in wie weit die neuen Wertvorstellungen in das Leben und den Alltag der Menschen eingreifen, ihn beeinflussen und verändern.
Für diesen Vortrag ist keine Anmeldung erforderlich; bitte zahlen Sie an der Abendkasse.

B28005V 6,– €
1 Abend, 9.11.2011
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Karin Horn

Kulturgeschichte einmal anders

Die Katze, das zärtliche Raubtier

Dia-Vortrag

Von den ägyptischen Tempeln bis in die moderne Sozialwohnung: Die Geschichte eines freiheitsliebenden und doch engen Hausgenossen. Seit Jahrtausenden leben wir mit einem erfahrenen Raubtier zusammen, weil es sein Wille ist, da wir warme, behagliche Wohnungen einrichten und Dosen öffnen können. Wir machen ihm das Leben leichter. Die Katze ist einfach außergewöhnlich. Für diesen Vortrag (Dauer: ca. 1 bis 1½ Stunden) ist keine Anmeldung erforderlich; bitte zahlen Sie an der Abendkasse.

B28010V 6,– €
1 Nachmittag, 10.10.2011
Mo, 16:30 – 18:00 Uhr
Doris Eisenbach

Usedom – Rügen – Stralsund

Dia-Vortrag

Den Charme der alten Zeit konnte Usedom mit den Kaiserbädern bewahren. Auf Rügen führen die endlosen Alleestraßen zu so reizvollen Orten wie Putbus, Binz und den berühmten Kreidefelsen. Und die alte Hansestadt Stralsund präsentiert ihre strahlende Backsteingotik. Für diesen Vortrag (Dauer: ca. 1 – 1½ Stunden) ist keine Anmeldung erforderlich; bitte zahlen Sie an der Abendkasse.

B28020V 6,– €
1 Nachmittag, 7.11.2011
Mo, 16:30 – 18:00 Uhr
Doris Eisenbach

Bhutan

Das unbekannte Königreich
Dia-Vortrag

Bis weit in die siebziger Jahre unseres Jahrhunderts hat es das Königreich Bhutan verstanden, sich gegen die Umwelt abzuschirmen und keine schädlichen äußeren Einflüsse hereinzulassen. DRUK-YUL, das »Land des Drachen«, wie die Bhutanesen ihre Heimat bezeichnen, liegt im östlichen Teil des mächtigen Himalaya-Bergmassivs mit den Nachbarn Sikkim, Indien und Tibet. Auch bis auf weiteres wird das Königreich für Rucksacktouristen verschlossen bleiben. Nur wenige Reisegruppen werden pro Jahr nach Bhutan gelassen. Der Vortragende hatte Gelegenheit, Bhutan seit 1975 mehrfach zu bereisen, was einen spannenden Vortragsabend über das »unbekannte Königreich« verspricht.
Für diesen Vortrag ist keine Anmeldung erforderlich; bitte zahlen Sie an der Abendkasse.

B28110V 6,– €
1 Abend, 6.10.2011
Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Horst Liebelt

Landeskunde selbst gemacht

Recherche nach Quellen und Literatur zur Region – von alten Büchern zum Internet und zurück

Die Hessische Landesbibliothek besitzt eine beeindruckende und über zwei Jahrhunderte gewachsene Sammlung von Büchern und Zeitschriften, aber auch audiovisuellen Medien über unsere Region. Sie suchen nach Einzelheiten über ihren Heimatort im Dreißigjährigen Krieg? Wo findet man Material zur Geschichte des Weinbaus im Rheingau? Wie sieht die erste Abbildung des Weilburger Schlosses aus? Wie komme ich an alte Zeitungen aus unserer Region? In diesem Kurs erfahren Sie, welche Materialien rund um das Nassauer Land die Landesbibliothek für Sie bereithält und wie Sie an das herankommen, was Sie interessiert. Außerdem erhalten Sie Einblick in die wichtigsten Hilfsmittel, die das Internet für die Landeskunde von Nassau und Hessen bietet.
Für diese Veranstaltung ist keine Anmeldung erforderlich, der Eintritt ist frei!

B28120V
Landesbibliothek Wiesbaden,
Rheinstr. 55 – 57
1 Abend, 12.12.2011
Mo, 19:00 – 22:00 Uhr
Dr. Martin Mayer

Reisen, Fahrten, Rundgänge

Wiesbaden? Neu für mich!

Citykurs – Gemeinsame Unternehmungen für Frauen

Ihr neuer Wohnort heißt Wiesbaden. Möchten Sie die Stadt etwas näher kennen lernen? Möchten Sie dies vielleicht in einer netten Runde von Menschen tun, denen es ähnlich geht? Gemeinsam werden wir uns ein Mal die Woche treffen, um zusammen etwas in Wiesbaden zu unternehmen. Dies können ein abendlicher Besuch in der Spielbank oder im Theater, Streifzüge durch die City mit Besuch der Marktkirche oder des Museums sein. Vielleicht heißt es aber auch relaxen im Thermalbad. Haben Sie Lust sich anzuschließen? Es sind fünf Unternehmungen von ca. 2–3 Stunden Dauer geplant. Gutes Schuhwerk und ggf. Regenschutz wird empfohlen. Näheres zum Ablauf und die jeweiligen Treffpunkte werden beim 1. Treffen in der Villa Schnitzler besprochen. Eintrittsgelder ex-, Begrüßungssekt inklusive!

B28670 17,00 Ustd. 59,– €
5 Abende, ab 10.8.2011
Mi, 17:00 – 19:30 Uhr
Regina Graminski

Wiesbaden? Mit allen Sinnen!

Gemeinsame Unternehmungen für Frauen

Möchten Sie einige Bereiche der Stadt und ihrer Umgebung etwas näher kennen lernen? Und dies mit Einschaltung aller Sinne in einer netten Runde von Menschen, denen es ähnlich geht? Dann sind Sie bei uns richtig. Gemeinsam werden wir uns ein Mal die Woche (mittwochs) treffen, um zusammen etwas in Wiesbaden zu unternehmen. Wir wollen Schönes sehen, Interessantes hören, Köstliches oder Typisches für Hessen schmecken, Angenehmes oder Neues fühlen und Faszinierendes riechen!
Es sind 5 Unternehmungen von ca. 2 – 3 Stunden Dauer geplant. Gutes Schuhwerk wird empfohlen.
Näheres zum Ablauf und die jeweiligen Treffpunkte (mittwochs), teils mit ca. halbstündiger Anfahrt mit ÖPNV, werden beim 1. Treffen in der Villa Schnitzler besprochen. Eintrittsgelder ex-, Begrüßungssekt inklusive!

B28675 17 Ustd. 59,– €
5 Abende, ab 14.9.2011
Mi, 17:00 – 19:30 Uhr
Regina Graminski

Helmuth Plessner

Kindheit in der »Weltkurstadt«

Als Sohn eines der zahlreichen Wiesbadener Badeärzte des ausgehenden 19. Jahrhunderts wuchs Helmuth Plessner in Wiesbaden auf. Seine Beobachtungen und Erfahrungen mit den erlauchten Kurgästen des väterlichen Sanatoriums flossen ein in seine theoretischen Überlegungen zur Begründung einer philosophischen Anthropologie. Den Kindheitsspuren dieses bedeutenden Wissenschaftlers folgend, wandeln wir auf den typischen und zugleich amüsant kuriosen Pfaden des Kurlebens der Belle Epoque in Wiesbaden.
Den 119. Geburtstag Helmuth Plessners nehmen wir zum Anlass, an diesen kulturgeschichtlich interessanten Sohn der Stadt zu erinnern und dabei in die Atmosphäre der blühenden und mondänen Kurstadt einzutauchen.
Karten für € 6,– erhältlich bei Wiesbaden Tourist Information, Marktplatz 1.

B28680 Treffpunkt: Villa Clementine
1 Vormittag, 4.9.2011
So, 11:00 – 13:00 Uhr
Christa Allert

Heidelberg

Mythische Hauptstadt der deutschen Romantik
Literarische Tagesfahrt

Heidelberg ist ein Mythos. Durch die Beschreibung und Verklärung durch berühmte Dichter hat sich im Lauf der Zeit um die wirkliche Stadt am Neckar eine Schicht von Erinnerungen, Bedeutungen und Sinnbildern gebildet, eine besondere Aura. Mehr noch als Tübingen wurde sie von vielen namhaften Dichtern besungen. Seit der Gründung der Universität im Jahr 1386 zog die Stadt poetische Talente an: Goethe pries ihre Lage zwischen Neckar, Odenwald und Rheintal, Hölderlin rühmte sie als der »Vaterlandsstädte Ländlichschönste«, Achim von Arnim und Clemens Brentano wirkten hier und veröffentlichten »Des Knaben Wunderhorn«. Eichendorff schwärmte von ihr und selbst Gottfried Keller, der Repräsentant des Realismus, ist ihr verfallen.
Die Tagesfahrt wird uns sowohl mit dem literarischen Heidelberg der Vergangenheit wie dem realen Heidelberg der Gegenwart vertraut machen.

B29015R 55,– €
21.9.2011
Mittwoch, Abfahrt 8:30 Uhr
Charlotte Andresen, Hartmut Boger, Elfriede Weber

Beachten Sie bitte auch unsere Sprachreisen
Türkisch (Seite 111),
Französisch (101), Kroatisch (108)
sowie die Bildungsurlaube
Französisch (102), Italienisch (103) und Chinesisch (107)
im Fachbereich Sprachen!

Kultur und Kreativität

Reisen, Fahrten, Rundgänge

Irland
Flug- und Busreise
vom 3. bis 10.9.2011
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Flyer, den Sie in unserer Geschäftsstelle oder in der Villa Schnitzler erhalten.
B29110R 1399,– €
Wilfried Knuth

Jordaniens Schätze
Interessentenliste
Leitung: Iris Fuhr-Schmitt
Voraussichtliche Reisezeit 9 Tage
Ende April 2012
Per Direktflug geht es in die moderne Hauptstadt Jordaniens, Amman. Das Haschemitische Königreich besticht durch die Vielfältigkeit seiner Besichtigungshöhepunkte. Zu den einmaligen Kulturdenkmälern, die wir sehen werden, gehören unter anderem die Wüstenschlösser der Omayyaden, die gut erhaltenen Ruinen der Römerstadt Jerash, die auch Pompeji des Nahen Ostens genannt wird, die Mosaikstadt Madaba und die beeindruckende Kreuzritterfestung Kerak. Warum die nabatäische Felsenstadt Petra zu einem der neuen sieben Weltwunder gekürt wurde, können Sie nach einem ausführlichen Besuch sicher gut nachvollziehen. Eindrucksvolle Naturerlebnisse werden ein Bad im Toten Meer, dem tiefstgelegenen Punkt der Erde, und eine Jeepfahrt durch das Wadi Rum sein, der legendären Wüste mit bizarren Felsformationen, wo wir den Spuren von Lawrence von Arabien folgen. Vom Berg Nebo aus soll schon Moses das Gelobte Land gesehen haben. Kulinarische Höhepunkte bilden die vielfältigen ausgezeichneten Vorspeisen, Mezze genannt, und jordanische Weine.
In Kooperation mit dem Volksbildungswerk Bierstadt.
Bitte tragen Sie sich unverbindlich in die Interessentenliste ein. Nach Erscheinen senden wir Ihnen dann unseren Sonderprospekt mit dem genauen Reiseprogramm zu:
C29015I

Tessiner Kulturlandschaft
Hesse in Montagnola
Interessentenliste
Zu seiner dauerhaftesten und letzten Station auf einer langen Lebensreise folgen wir Hermann Hesse nach Montagnola im Tessin, der faszinierenden Natur- und Kulturlandschaft im Süden der Schweiz. Nach unseren Besuchen verschiedener biografischer Stationen in Calw, Maulbronn und Gaienhofen schließen wir unsere Besuchsreihe in Kulturlandschaften auf den Spuren Hermann Hesses mit einem Aufenthalt im Tessin ab. Dabei begegnen wir Hesse als Schriftsteller und Maler. Auf dieser Reise an die »nördlichste Bucht des Mittelmeeres«, wie der Lago Maggiore auch genannt wird, setzen wir uns mit weiteren berühmten Tessin-Besuchern auseinander wie Rilke, Brecht, Mann, Klee, Vogeler, Kästner u. a.: Im nahe gelegenen Ascona trafen sich die Kunst und die Literatur zu Beginn des 20. Jahrhunderts.
Bitte tragen Sie sich unverbindlich in die Interessentenliste ein. Nach Erscheinen senden wir Ihnen dann unseren Sonderprospekt mit dem genauen Reiseprogramm zu.
B29012I ca. 700,– €
6 Tage, So, 22. – Fr, 27.4.2012
Gerold Hartmann, Elfriede Weber

Ausstellungs-Tagesfahrt nach Schwäbisch Hall:

Niki de Saint Phalle »Spiel mit mir«
Alle kennen sie – die riesigen, farbenfrohen Nanas der französisch-amerikanischen Bildhauerin Niki de Saint Phalle (1930 – 2002). Zur Zeit sind die fantasievollen Skulpturen der Bildhauerin in Schwäbisch Hall (Kunsthalle Würth) zu Gast – unter anderem! Denn die fulminante, 180 Arbeiten umfassende Schau verschafft einen Eindruck über das Gesamtwerk Niki de Saint Phalles: Zu sehen sind die frühen Bilder, dann die Materialcollagen am Übergang zwischen Malerei und Skulptur, Spuren ihrer Aktionskunst, schließlich die Großskulpturen, deren tierische Varianten vor der Kunsthalle lagern – und last not least sind die Gemeinschaftsarbeiten mit Ehemann Jean Tinguely (Pariser Strawinsky-Brunnen) dokumentiert. Kommen Sie mit auf eine Reise ins Reich der Träume, der Mythen und der Farbe!
Samstag, 24.9.2011
Leitung: Dr. Ulrike Brandenburg
B29016R 49,– €

Istanbul – mal ganz anders
6. bis 10.6.2012
Diese Reise richtet sich an diejenigen Reisefreunde, die schon mal in Istanbul waren und die Stadt intensiver kennen lernen wollen. Wir besichtigen einige touristische Highlights, die wir auf unseren Reisen 2010 und 2011 nicht sehen konnten, wie die Süleymaniye-Moschee oder das Archäologische Museum mit dem »Alexander-Sarkophag« und die Prinzen-Inseln. Aber auch viele selten von Touristen besuchte Orte stehen auf dem Programm: Osmanische Häuser, die »Hohe Pforte«, das Bad der Roxelane, die »kleine Hagia Sophia«, die St. Stephanskirche, die Blumen-Passage, in der es gar keine Blumen gibt, die asiatische Seite und und und…
Bitte tragen Sie sich unverbindlich in die Interessentenliste ein. Nach Erscheinen senden wir Ihnen dann unseren Sonderprospekt mit dem genauen Reiseprogramm zu.
C29016
Wilfried Knuth

Graz und die Kulturhauptstadt Maribor
1. Hälfte August 2012
Bitte tragen Sie sich unverbindlich in die Interessentenliste ein. Nach Erscheinen senden wir Ihnen dann unseren Sonderprospekt mit dem genauen Reiseprogramm zu.
D29018
Wilfried Knuth

Siebenbürgen – Transsilvanien – Rumänien
Für September 2012 haben wir eine achttägige Studienreise nach Siebenbürgen geplant. Die Gebühr wird ca. € 1.200,– betragen.
Bitte tragen Sie sich unverbindlich in die Interessentenliste ein. Nach Erscheinen senden wir Ihnen dann unseren Sonderprospekt mit dem genauen Reiseprogramm zu.
D29019I
Reiner Kollin

Andalusien
3. bis 13.10.2012
Bitte tragen Sie sich unverbindlich in die Interessentenliste ein. Nach Erscheinen senden wir Ihnen dann unseren Sonderprospekt mit dem genauen Reiseprogramm zu:
D29020
Wilfried Knuth

Kulturstadt Hamburg
4-tägige Kultur- und Theaterfahrt
Besuchen Sie mit uns die Kultur- und Theaterstadt Hamburg!
Mit Besuch der Kunsthalle Hamburg, Exkursion zur Hafencity & Elbphilharmonie inkl. Stadtbesichtigung, Exkursion um die Binnenalster, Besuch des Bucerius Kunstforums (Ausstellung: »Die Erfindung des Bildes – Frühe italienische Meister bis Botticelli«) Theater- und Ballettbesuch im Ernst Deutsch Theater »Heute weder Hamlet«/Theaterstück von Rainer Lewandowski mit Volker Lechtenbrink und Oper »Die Kameliendame«/Ballett von John Neumeier/Musik Frederic Chopin; Unterbringung im 4*-Hotel »Baseler Hof« incl. Halbpension und Fahrt im Sonderbus im Preis inbegriffen.
Die genauen Informationen entnehmen Sie bitte dem Sonderprospekt.
C29040R 619,– €
Freitag, 30.9. bis Montag 3.10.2011
Reiner Kollin

Centre Pompidou
Kulturelle Tagesfahrt nach Metz
Bei dieser Fahrt steht der Besuch des 2010 neu eröffneten Centre Pompidou als Depandance zum gleichnamigen Pariser Zentrum für zeitgenössische Kunst und eine ausführliche Führung und Besichtigung der berühmten Kathedrale mit Zeit zum Kennenlernen des historischen Stadtkerns im Mittelpunkt. Ein typisch französisches Menü (ca. 25,– € ohne Getränke) rundet den kulturellen Ausflug ins Elsass ab (optional, bitte bei der Anmeldung angeben wegen Reservierung).
Tagesfahrt in Kooperation von Rhein-Mainischem Besucherring Wiesbaden und vhs Wiesbaden.
C29020R 75,– €
27.8.2011, Sa, 7:30 – 22:00 Uhr
Dr. Rainer Schmitt

Kulturmetropole Ruhrgebiet
4-tägige Kultur- und Theaterfahrt
Erleben Sie mit uns eine der faszinierendsten Kulturmetropolen Europas – das Ruhrgebiet!
Mit Besuch des Gasometers in Gelsenkirchen, Zeche Zollverein und Villa Hügel, Oper Gelsenkirchen »Merlin« von Isaac Albeniz und Aalto Oper Essen »Der fliegende Holländer« (Karten Kat. I); Unterbringung mit Komfort-Zimmer im Maritim Hotel Gelsenkirchen; Abendessen im Maritim-Hotel, Mittagessen Restaurant Kokerei, Abendessen Philharmonie Essen und Ablschluss-Menü im Casino der Villa Hügel im Preis inbegriffen.
Die genauen Informationen entnehmen Sie bitte dem Sonderprospekt.
In Kooperation von Rhein-Mainischem Besucherring Wiesbaden und vhs Wiesbaden.
C29050R 649,– €
Do, 13. bis So, 16.10.2011
Dr. Rainer Schmitt

KULTUR & KULINARIK
an der Volkshochschule Wiesbaden

Rezepte mit Balsamico und Honig
- eine sinnliche Reise durch Florenz und seine Küche mit passenden Weinen
Praktischer Kochworkshop mit Literatur und Kunst, Leitung: Kirsten Herold, Christian Mappala
Ein den Gaumen verführender Nachmittag! Sowohl in den Antipasti (Vorspeisen), Contorni (Beilagen der Hauptspeise) und im Dessert liefern sich Balsamico und Honig ein Duell der Sinnesfreuden, begleitet von typischen Weinen der Toskana. Erzählungen aus dem Florenz der Renaissance geben Einblick in eine Zeit, in der die Kultur des „Symposiums" wiederbelebt wurde.
Bei Bedarf bitte eigene Schürze und Schreibunterlagen mitbringen.
1 Nachmittag, 24.9.2011, Samstag, 16:30 - 21:00 Uhr, Küche&Co im Europaviertel, Walter-Hallstein-Straße 5
B20250 49,-€, Kosten für Speisen und Getränke sind in der Kursgebühr enthalten.

Botticelli und die Renaissance
Vortragsabend mit Büffet, Leitung: Kirsten Herold
Die Künstlerin Kirsten Herold stellt die Kunst Botticellis in den Mittelpunkt ihrer Betrachtungen im Hinblick auf die Renaissance und speziell ihrer Mode im Spiegel der Kunst und im Vergleich zu etruskischen Darstellungen. Der Vortrag wird ergänzt durch ein italienisches Büffet mit Spezialitäten aus Florenz und toskanischem Wein.
Eine Veranstaltung in Kooperation von Landesbibliothek Wiesbaden und Volkshochschule Wiesbaden e.V.
1 Abend, 7.10.2011, Freitag, 19:00 - 21:30 Uhr, Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
B20632 29,- €, Gebühr inkl. Speisen und Getränken.

Forum zur Buchmesse: Literatursalon zu ISLAND mit landestypischen Spezialitäten
Leitung: Vilborg Audur Isleifsdottir-Bickel
„Selten ist ein gutes Lied oft genug gesungen! „ Die isländische Literatur birgt Geschichten und Lebensanschauungen aus der grauen Vorzeit in sich; es gibt Weisheitslieder, Heldenlieder und Götterlieder. Hallgrímur Pétursson verfasste im 17. Jahrhundert die Passionspsalmen, die zu den beeindruckendsten Gedichtzyklen des barocken Europas gehören. Diese Gedichte auswendig zu können, gehörte Jahrhunderte lang zur Allgemeinbildung in Island. Mit der Romantik begann das Interesse an isländischen Volksmärchen, die von Trollen, Zwergen, Elfen, Hexen, Kätnerjungen und Königskindern handelten. Das zwanzigste Jahrhundert brachte den Isländern den Schriftsteller Halldór Kilian Laxness, der der isländischen Literatur noch einmal einen Höhepunkt durch den Nobelpreis bescherte. Jüngere Schriftsteller werden auf der Buchmesse vertreten sein. Unbedingt werden wir auf das Buch „Vom Wert der Dinge. Um gildi hlutana" zu sprechen kommen. Dabei gibt es Gelegenheit, Island auch kulinarisch kennen zu lernen.
1 Abend, 8.10.2011, Samstag, 19:00 - 22:00 Uhr, Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
B20151 25,- €, Preis inkl. Speisen und Getränken.

Schufa - die Kunst des Schönschreibens - Chinesische Kalligraphie
Wochenendkurs für Anfänger, Leitung: Koon Wah Wong, Thu Nga Pham
Das Schreiben der chinesischen Schriftzeichen hat sich in China zu einer eigenen Kunstform, der Kalligraphie entwickelt. Auf vielen Gemälden findet man Kalligraphien, welche diese poetisch ergänzen. Die Kalligraphie wird aber ebenso als eigenständige Schreibkunst praktiziert und genießt in ganz Asien hohes Ansehen. Beim Betrachten der Kalligraphie wird sowohl auf den allgemeinen Schriftstil als auch auf die Form der einzelnen Pinselstriche geachtet. Tusche und Reispapier erhalten Sie für 5,- € von der Kursleiterin.
1 Wochenende Samstag, 8.10.2011, 10:00 - 16:00 Uhr, Sonntag, 9.10.2011, 10:00 - 13:00 Uhr, Villa Schnitzler
B21213 55,- € Preis inkl. chinesischem Mittagsimbiss am Samstag und chinesischem Tee an beiden Tagen.

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

MÖRDERISCH (ent-)SPANNEND - Kurzkrimis bei Wein und Kerzenschein
Lesung mit drei „Mörderischen Schwestern" – Musik: Duo 7pm
Winterzeit ist Krimizeit. Lassen Sie sich in dieser Krimi-Lesung von den drei mörderischen Schwestern Anne Hassel, Simone Jöst und Fenna Williams blutrote Schneeflocken um die Köpfe pusten, zu vorweihnachtlicher Entsorgung unliebsamer Verwandter inspirieren und erzählen, warum klassische Bildung lebensrettend sein kann.
Bei Wein und Kerzenschein präsentieren die Autorinnen ihre mörderisch (ent-)spannenden Geschichten mit großer Leidenschaft und kleinem Augenzwinkern, sie werden von „7pm" mit passenden Evergreens musikalisch unterstützt, denn ohne „Kriminaltango in der Taverne" geht „die Mimi nie ins Bett".
1 Abend, 13.11.2011, Sonntag, Beginn: 20:00 - 22:30 Uhr, Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
B20215 25,-€, Preis inkl. ein Glas Wein.

Italienische Kriminacht
Leitung: Keike Barth, Esther Scholz-Zerres
Für alle Freunde der italienischen Kriminalliteratur und der sizilianischen Küche. Schauplatz ist Sizilien, die Insel der mystischen Schönheit, der Mafia und einer langen und wechselvollen Geschichte. Folgen wir Camillieris skeptisch-melancholischem Commissario Montalbano auf seiner unkonventionellen Spurensuche. Das Menü aus Gerichten der sizilianischen Küche ist geprägt durch die Komposition aus griechischen, römischen, arabischen und afrikanischen Einflüssen. Die guten Weine aus der Region wie Nero d'Avola oder Cerasuolo machen den köstlich kulinarisch-literarischen Abend zu einem kompletten Genuss.
1 Abend, 12.11.2011, Samstag, 18:30 - 22:15 Uhr, Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, Bibliothek
B20211 59,- €, Gebühr inkl. Mehrgang-Menü und Getränken im kleinen Kreis.

Die vhs Volkshochschulen

Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Gesellschaft
Beruf
Sprachen
Gesundheit
Kultur
Spezial

Für alle Veranstaltungen aus der Reihe KULTUR & KULINARIK ist keine Ermäßigung möglich!

Volkshochschule Wiesbaden e.V.
Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5
65197 Wiesbaden
Tel.: 0611/9889-0
Fax: 0611/9889-200

www.vhs-wiesbaden.de

KULTUR & KULINARIK
an der Volkshochschule Wiesbaden

Toskanische Weine und Focaccia, Pizza & Co
Weinseminar & Praktischer Kochworkshop, Leitung: Kirsten Herold, Christian Mappala
Bei diesem Weinseminar werden sieben toskanische Weine aus biologisch-ökologisch em Anbau verkostet und besprochen. Der Chianti wird in einer gehobenen Variante vorgestellt. Auch die weiteren Weine präsentieren sich auf einem gaumenschmeichelnden Niveau. Dazu backen Sie Ihre Ciabatta aus selbst angesetztem Weizen-Sauerteig, daraus Crostini, die mit Geflügelleberpastete und als Bruschetta, dem typischen italienischen Antipasto, serviert werden. Des weiteren backen Sie selbst Ihre Focaccia bianca und rossa sowie Pizza mit Steinpilzen und Radicchio, Speck und Trüffelöl.
Den Abschluss bilden selbst hergestellte Cantuccini mit Vin Santo.
Eine Einführung in die Kultur und Kunstwerke der Region ergänzt die kulinarische Reise in das Herz Italiens. Bei Bedarf bitte eigene Schürze und Schreibunterlagen mitbringen.
1 Abend, 26.11.2011, Samstag, 17:00 – ca. 21:00 Uhr, Küche&Co im Europaviertel, Walter-Hallstein-Straße 5
B27260 59,- €, Kosten für Speisen und Getränke sind in der Kursgebühr enthalten.

Monster, Helden und Heilige - Geschichten aus Schottland mit Buffet
Leitung: Rolf Keil, Helmine Rausch
Schottland lädt zum Träumen ein. Diesmal entführen wir sie in die Welt der Sagen und Legenden. Sie werden Heilige, wie St. Columba kennenlernen, bei Rob Roy MacGregor vorbeischauen und Nessie einen Besuch abstatten. Es gilt, die allgegenwärtige Welt der Feen und Elfen zu erkunden, die Fabelwesen Schottlands zu entdecken und natürlich auch Bekanntschaft mit namhaften Geistern zu schließen. Umrahmt wird der Abend von einem schottischen Buffet bei dem auch die Gelegenheit besteht, dem „Wasser des Lebens", dem Whisky, zuzusprechen.
1 Abend, 2.12.2011, Freitag, 19:00 - 22:00 Uhr, Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
B20150 29,- €, Preis inkl. Speisen und Getränken (inkl. ein Whisky).

Soirée: Französische Chansons - Lieder und Texte mit Buffet
Gesungen von Emilia Blumenberg, am Klavier Dr. Justus Noll
Ein französisches Chanson ist wie ein einziger Atemzug.
Es rinnt, perlt, zischt und brodelt bis es zu einem goldenen Fluidum wird, das Geist und Körper entzückt: „Car l´art n´est qu´amour", schrieb 1928 die große Chansonsängerin Yvette Gilbert, „denn die Kunst ist nichts als Liebe".
Das Programm reicht vom tragikomischen Zungenbrecher „Ta Katie t'a quitté" (Boby Lapointe) bis zum leidenschaftlichen „Mon Dieu" Édith Piafs und führt von Juliette Grécos zarten „Trois petites notes", Françoise Hardys blind verliebtem „Oh oh chérie" bis ins moderne „Hôtel Normandy" von Patricia Kaas.
Die Schauspielerin Emilia Blumenberg hat ihre Lieblingschansons gemeinsam mit dem Pianisten Dr. Justus Noll zusammengestellt, arrangiert und mit Zitaten aus Kunst und Musik versehen.
1 Abend, 3.12.2011, Samstag, 19:30 - 22:30 Uhr, Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
B20330 29,- €, Preis inkl. Speisen und Getränken.

Burns' Night - Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters
Leitung: Rolf Keil, Helmine Rausch, Uwe Malzahn
Robert Burns ist als Dichter ein Phänomen. Überall in der englischsprachigen Welt feiern jedes Jahr um den 25. Januar herum Fans den Geburtstag und die Werke von Schottlands berühmtem Nationaldichter. Dass es bei diesen Feiern fröhlich und auch mitunter „feucht" zugeht, wäre ganz im Sinne von Burns gewesen, der über sich selbst schreibt: „und so bleibe ich ein streunender, freimaurerischer, reimender Geselle." Robert Burns wurde nur 37 Jahre alt, aber er entzündete ein Licht, das noch heute strahlt. Erleben Sie mit uns einen Abend bei dem der Dichter im Mittelpunkt steht; mit gespielten Geschichten, Gedichten und natürlich dem traditionellen Haggis, serviert mit „neeps and tatties" (Steckrüben und Kartoffeln).
1 Abend, 27.01.2012, Freitag, 19:00 - 22:00 Uhr, Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
C20151 29,- €, Preis inkl. Speisen und Getränken (inkl. ein Whisky).

Wiener Melange - Ein literarischer Nachmittag im Caféhaus mit Kathrin Schwedler
Die Legende des „Wiener Caféhauses" verdankt sich nicht nur den unübertroffenen Mehlspeisen und Kaffee-Spezialitäten, sondern seiner bis heute notorisch künstlerischen Atmosphäre. Die Glanzzeit dieser „Institution" war das kaiserliche Wien, wo in Häusern wie dem Central, dem Landtmann, dem Sperl oder dem Griensteidl Schriftstellergrößen wie Karl Kraus, Egon Friedell, Alfred Polgar und Peter Altenberg in ihrem „erweiterten Wohnzimmer" beim Achtel rot oder dem Verlängerten schrieben, diskutierten, sich liebten und hassten. Ein „Kaffeehausliterat" definierte Anton Kuh als einen, „der die Zeit hat im Kaffeehaus darüber nachzudenken, was die anderen draußen nicht erleben". Vor allem mit ihren Feuilletons, Aphorismen und Kurztexten skizzierten diese Meister der „kleinen Form" das unwiderbringliche Sittenbild der K. u. K.- Monarchie - kaiserlich, sentimental, morbide und immer bittersüß. Die Kulturmacherin und Journalistin Kathrin Schwedler lädt ein zu einem amüsanten Caféhaus-Nachmittag bei Wiener Konditorenspezialitäten und gibt Tipps zur aktuellen Cafehauslage in Wien.
1 Nachmittag, 5.2.2012, Sonntag, 16:00 - 18:00 Uhr, Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
C20330 19,- €, Preis inkl. Speisen und Getränken.

Unsere
KOCHKURSE
finden Sie auf den
Seiten 118 - 120

Für alle Veranstaltungen aus der Reihe KULTUR & KULINARIK ist keine Ermäßigung möglich!

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

Die vhs Volkshochschulen

Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Gesellschaft
Beruf
Sprachen
Gesundheit
Kultur
Spezial

Volkshochschule Wiesbaden e.V.
Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5
65197 Wiesbaden
Tel.: 0611/9889-0
Fax: 0611/9889-200

www.vhs-wiesbaden.de

Beruf und Karriere

Inhalt

Individuelles Training	50
Bildungsurlaub	50
Mitarbeiterweiterbildung	50
Wirtschaftskompetenz	51
Führung und Management	52
Projektmanagement	54
Selbst- und Sozialkompetenz am Arbeitsplatz	55
Kundenorientierung	57
Büroorganisation/Sekretariat	57
Berufliche Orientierung/Coaching	58
Professionelles Bewerben	59
Beruflicher und persönlicher Auftritt	61
Selbstmanagement	62
Präsentation/Kommunikation/Rhetorik	63
Berufliche Qualifizierung	66
Schulabschlüsse	67
Medienqualifizierung	67
Weiterbildungsförderung	68
EDV-Zertifizierungen	69
EDV-Einführungen	70
EDV-Anwendungen	70
EDV für Ältere	74
Betriebssysteme/Hardware	75
Grafik/Layout/Bildbearbeitung	75
Bildungsberatung	76
Auto-CAD	77
Webdesign/Internet	78
Datenbanken	79
Programmieren	79
CRM – Customer Relationship Management	80

Der Arbeitsmarkt ist im Wandel, neue Tätigkeitsformen und -inhalte entstehen, an jede und jeden werden unaufhörlich neue Anforderungen gestellt.
Der Fachbereich Beruf und Karriere unterstützt Sie mit Angeboten für Ihre Wissens- und Kompetenzerweiterung sowie für die Orientierung in unübersichtlichen Lebenssituationen. Wir machen Sie fit für Ihre berufliche und persönliche Entwicklung und unterstützen Sie dabei, neue Perspektiven zu entwickeln.

Der Fachbereich Beruf und Karriere ist akkreditierte Bildungsberatungsstelle in den Programmen »Qualifizierungsscheck Hessen« und »Bildungsprämie«.

Qualifizierungsscheck
Weil Du mehr kannst

Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Sie können Ihre Zuschüsse direkt bei uns beantragen!

Annette Groth
Fachbereichsleitung

Christine Schillinger
Fachbereichsassistenz
Telefon
(06 11) 98 89-151
Fax (06 11) 98 89-159

Telefonische Beratung zu unseren Angeboten:
Mo – Do
10.00 – 12.00 Uhr
Mo, Di, Do
14.00 – 17.00 Uhr
oder als E-Mail:
berufundkarriere
@vhs-wiesbaden.de

Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung

Das Team des Fachbereichs Beruf und Karriere (von links nach rechts): Robert Baric, Irene Knoch-Jackwerth, Nicole Möhlenkamp, Andreas Goller, Stefan Zimmermann, Elke Scharmann-Köhler, Heike Ullrich, Annette Groth, Birgit Reuther, Thomas Reschke, Uschi Debus, Christine Schillinger, Carsten Podlesny, Christina Will, Dominik Schauer, Sabine Aun, Sebastian Schwarzkopf, Claudia Komorek, Margit Scherrer

Beruf und Karriere

Informationen zum Fachbereich

Zuschüsse für Ihre berufliche Weiterbildung

Profitieren auch Sie!

Die Volkshochschule ist anerkannter Bildungsträger nach AZWV. Damit können für einige Kurse unseres Fachbereichs bei Vorliegen der persönlichen Fördervoraussetzungen die Kosten über **Bildungsgutscheine** durch die Arbeitsagentur oder durch die Kommunale Arbeitsvermittlung vollständig übernommen werden. Ihr/e persönliche/r Berater/in oder Fallmanager/in ist hier Ihre erste Anlaufstelle. Einige Kurse sind bei Vorliegen der persönlichen Fördervoraussetzungen auch über das **WeGeBau- Programm** der Bundesagentur für Arbeit finanzierbar. Unter (0611) 9889-151 beraten wir Sie gerne, welche Kurse für Sie dabei in Frage kommen und wie Sie eine Förderung beantragen.
Weitere Möglichkeiten der Förderung sind **Qualifizierungsschecks** und **Bildungsprämiengutscheine**.
Der Fachbereich Beruf ist akkreditierte Bildungsberatungsstelle für beide Programme, d.h. Sie können Ihre Zuschüsse direkt bei uns beantragen. Unter 0611-9889- 151 informieren wir Sie gerne, welche Kurse für Sie in Frage kommen und wie Sie von öffentlichen Zuschüssen für Ihre persönliche berufliche Weiterbildung profitieren können. Hier können Sie auch Ihre Termine zur Beantragung vereinbaren.

Zertifizierungsstelle cert:it www.cert-it.com geprüfte Qualität
zertifiziert nach AZWV

Qualifizierungsscheck
Weil Du mehr kannst

Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie

Lehrerfortbildung

Die vhs Wiesbaden ist durch das Institut für Qualitätsentwicklung (IQ) akkreditiert. Bei (fast) allen Kursen des Fachbereichs ist es möglich, Punkte zu sammeln. Wichtig: Sie müssen uns mindestens 14 Tage vor Kursbeginn mitteilen, dass Sie Lehrer/in sind- nach diesem Zeitpunkt eingehende oder nachträgliche Anfragen nach Teilnahmebescheinigungen mit Weiterbildungspunkten können leider aus verfahrenstechnischen Gründen nicht bearbeitet werden.

Mitarbeiterweiterbildung mit der vhs

Viele Unternehmen und öffentliche Einrichtungen in der Region Wiesbaden gestalten die Weiterbildung ihrer Mitarbeiter mit der vhs. Die vhs arbeitet regelmäßig mit über 500 freien Trainern zusammen, verfügt darüber hinaus über ein umfangreiches Netzwerk von Ansprechpartnern und kann Ihnen so zu nahezu jedem Thema Ihre maßgeschneiderte Weiterbildung anbieten. Nicht nur in den Bereichen EDV, kaufmännische und betriebswirtschaftliche Themen, Führungs-, Sozial- und Methodenkompetenzen können Sie uns jederzeit ansprechen. Mit uns können Sie auch 29 Sprachen lernen. Haben Sie schon einmal über betriebliche Gesundheitsvorsorge in Ihrem Unternehmen nachgedacht? Wir unterstützen Sie gerne mit Angeboten zu Fitness und Entspannung, gesunder Ernährung oder Stressmanagement. Wir vermitteln Ihnen für Veranstaltungen Referenten und Kreative. Zu vielen Themen können wir Ihnen auch Trainings in Englisch oder Französisch anbieten! Unsere Weiterbildungen werden ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen gestaltet. Deshalb nehmen wir uns Zeit für eine ausführliche Beratung und Auftragsklärung. Nachdem der Bedarf festgestellt ist, machen wir Ihnen einen Vorschlag zur methodischen und organisatorischen Durchführung. Möglich sind:

- Schulungen in unseren Räumen
- Inhouse-Seminare in Ihrem Unternehmen
- Individual- und Kleingruppen-Trainings
- Vortragsreihen zu von Ihnen ausgewählten Themen
- Lernen am Arbeitsplatz
- Gezielte Vorbereitung Ihrer Auszubildenden auf Prüfungen

Für alle diese Belange bin ich Ihre Ansprechpartnerin. Ich berate Sie gerne unverbindlich und mache Ihnen ein auf Ihre Bedarfe zugeschnittenes Angebot.

Annette Groth,
Leiterin des Fachbereichs

Individuelles Training

- Wichtige Präsentation oder mündliche Prüfung?
- Redeangst?
- Wichtiges Geschäftsessen und Fragen zur Tischetikette?
- Nachhilfe in Buchführung?

Für fast jedes Thema bieten wir Ihnen neben unseren Kursen ein gezieltes individuelles Training und Ihren persönlichen Trainer an. Termine, Umfang und Inhalte richten sich ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen. Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich.
Individuelles Training: ab € 45,–/UStd.

Berufsssprachliche Kursangebote

Bitte beachten Sie unsere berufssprachlichen Angebote
- Englisch
- Französisch
- Deutsch

im Fachbereich Sprachen.
Auskunft und Information:
Herr Schott,
Telefon (06 11) 98 89-134/135,
hschott@vhs-wiesbaden.de)
Testen Sie sich doch einmal online mit unserem Selbsteinschätzungstest im Bereich Sprachen unter www.vhs-wiesbaden.de !

Bildungsurlaube auf einen Blick

Alle hier aufgeführten Bildungsurlaube sind als solche vom Hessischen Sozialministerium anerkannt (gilt in der Regel auch für andere Bundesländer, hier aber bitte frühzeitig anfragen). Bitte fordern Sie unter (06 11) 98 89-151 eine Bescheinigung zur Vorlage bei Ihrem Arbeitgeber für Ihre Beantragung an.

Access Kompakt
Ab 14.11.2011

Access Makroprogrammierung
Ab 7.11.2011

Adobe Indesign
Ab 19.9. und 15.11.2011

Adobe Indesign für Profis
Ab 26.9.2011

Adobe Photoshop
Ab 12.9. und 12.12.2011

Adobe Photoshop Aufbau
Ab 28.11.2011

AutoCAD
Ab 12.12.2011

Business NLP
Ab 6.2.2011

Customer Relationship Management
Ab 19.9.2011

»Der mit dem Wort tanzt«
Ab 12.9.2011

Drupal
Ab 16.1.2012

Erfolgreich führen
Ab 5.12.2011

Erfolgreich sein, Mensch bleiben
Ab 26.4. und 22.11.2010

Europäischer Wirtschaftsführerschein
Ab 7.11.2011

Excel Kompakt
Ab 26.9.2011

Führung Intensiv
Ab 24.10.2011

Joomla
Ab 21.11.2011

Makroprogrammierung in Excel
Ab 23.1.2012

Management and Leadership Skills Training
Ab 16.1.2012

Oracle Datenbankadministration
Ab 24.10.2011

Projektmanagement
Ab 31.10.2011

Schlagfertigkeit
Ab 28.11.2011

Selbstmanagement
Ab 12.12.2011

SQL- Server
Ab 7.11.2011

Update fürs Gehirn
Ab 14.11.2011

Word Kompakt
Ab 19.9.2011

Unternehmenskommunikation für Führungskräfte
Ab 21.11.2011

Europäischer Wirtschaftsführerschein

EBC*L = European Business Competence Licence

Das Zertifikat »European Business Competence* Licence«(EBC*L) – der »Europäischer Wirtschaftsführerschein« – hat sich als international anerkannter Standard der betriebswirtschaftlichen Bildung etabliert. Mit den Kursen zum »Wirtschaftsführerschein« erwerben Sie betriebswirtschaftliches Kernwissen und können sich dieses mit einem anerkannten Zertifikat bestätigen lassen. Der Kurs eignet sich besonders für Personen, deren Fachwissen in der Arbeit gefragt ist, die darüber hinaus aber auch betriebswirtschaftlich relevante Fragen beurteilen müssen und wollen (Akademiker, Projektleiter, Abteilungs- oder Bereichsleiter, Fachexperten, aber auch Studenten anderer Fachrichtungen zur Abrundung des Bewerberprofils). Die Kursstufen bauen aufeinander auf, zum Besuch der Stufe B sollten Sie Stufe A besucht haben oder entsprechende Kenntnisse vorweisen können, zum Ablegen der Prüfung Stufe B ist das Vorliegen des Zertifikats, Stufe A unabdingbar. Die Prüfungen werden von der Hochschule RheinMain Wiesbaden in Kooperation mit der vhs durchgeführt, jedes Semester wird ein Prüfungstermin angeboten. Prüfungskosten (nicht im Kurspreis enthalten): Stufe A: € 150,– Stufe B: zwei Prüfungen à € 99,– Weiterführende Informationen zum Wirtschaftsführerschein und zur empfohlenen Vorbereitungsliteratur finden Sie unter www.ebcl.de oder Telefon (06 11) 98 89-151

Hochschule RheinMain
Wiesbaden Business School

Europäischer Wirtschaftsführerschein

Modul A

Mit dem »Wirtschaftsführerschein« , Modul A erwerben Sie betriebswirtschaftliches Kernwissen und können sich dieses mit einem anerkannten Zertifikat bestätigen lassen. Der Kurs eignet sich besonders für Personen, deren Fachwissen in der Arbeit gefragt ist, die darüber hinaus aber auch betriebswirtschaftlich relevante Fragen beurteilen müssen und wollen (Akademiker, Projektleiter, Abteilungs- oder Bereichsleiter, Fachexperten).

Bilanzierung
- Der Jahresabschluss (Bilanz, GuV-Rechnung)- Grundzüge und wesentliche Begriffe
- Ermittlung des Jahresergebnisses
- Gewinn-und-Verlust-(GuV)-Rechnung

Kennzahlen
- Wichtigste Unternehmensziele, entsprechende Kennzahlen: Rentabilität, Liquidität, Eigenkapitalquote, Cash Flow, Produktivität, Umsatzrentabilität

Kostenrechnung
- Ziele, Aufgaben und Grundbegriffe der Kostenrechnung
- Rahmenbedingungen für unternehmerische Entscheidungen: Markt, Kunden, Wettbewerb, Selbstkosten
- Das Deckungsbeitragskonzept in der Kalkulation, Kostenbewusstsein sowie die dazu notwendigen Instrumente und Konzepte
- Das Profit-Center-Konzept

Gesellschaftsrecht
- Rechtsformen, Entscheidungsgrundlagen für die Wahl einer Rechtsform
- Bedeutung und Merkmale der firmenmäßigen Zeichnung/ Firmenname
- Vertretungsbefugnisse und Handlungsvollmachten, Prokura

Der Kurs kann mit der Prüfung zum EBC*L (zzgl. 150,– €) abgeschlossen werden.
Herr Koliszczak ist Dipl. Betriebswirt, Herr Reinisch ist Dipl. Kaufmann.
Den gültigen Ablaufplan für den Bildungsurlaub erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

B50010 60,00 Ustd. 395,– €
15 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 18:15 – 21:15 Uhr
Christian M. Koliszczak

B50010BU 60,00 Ustd. 395,– €
Bildungsurlaub:
1 Woche u. 2 Samstage,
ab 7.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Sa, 19.11. und 26.11.2011
9:00 – 16:00 Uhr
Jürgen Reinisch, Dipl. Kaufmann

Europäischer Wirtschaftsführerschein

Modul B
- Ziele, Methoden und Instrumente der Businessplanerstellung
- Grundlagen des Projektmanagements
- Methoden der Investitionsrechnung
- Methoden und Herangehensweisen der Finanzplanung (Budgetierung)
- Wirtschaftlichkeitsanalyse
- Grundlagen des Marketing
- Grundlagen des Verkaufs von Projekten, Produkten und Dienstleistungen

Der Kurs kann mit 2 Teilprüfungen zum EBC*L, Modul B abgeschlossen werden (jede Teilprüfung 99,– €). Prüfungstermine finden einmal pro Semester statt und werden im Kurs bekannt gegeben.

B50015 60,00 Ustd. 395,– €
15 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 18:15 – 21:15 Uhr
Bettina Bodenschatz, Jürgen Reinisch

Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchhaltung (vhs)

Kompaktlehrgang Buchführung

Die nachfolgenden Lehrgänge können mit Zertifikatsprüfungen des Volkshochschulverbandes abgeschlossen werden (zusätzliche Prüfungsgebühr €50,–/Prüfung). Wer alle drei Teilprüfungen erfolgreich abgeschlossen hat, erhält das Gesamtzertifikat »Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchhaltung vhs«. Vorkenntnisse: Bei Grundlagen keine, danach der Besuch der jeweils vorangehenden Kurse oder nachgewiesene vergleichbare Kenntnisse. Herr Crisolli ist Wirt. Dipl.-Betr.wirt.

Buchführung – Grundlagen
- Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten
- Inventur, Inventar, Bilanz
- Errichten von Bestandskonten
- Bilden von Buchungssätzen
- Kontenrahmen und Kontenplan
- Erfolgskonten
- Privatkonto
- Umsatzsteuer
- Steuern
- Anzahlungen
- Abschreibung

B50020 60,00 Ustd. 300,– €
15 Abende, ab 23.8.2011
Do und Di, 18:00 – 21:00 Uhr
Fabio Crisolli

Buchführung – Aufbau
- Import /Export
- Umsatzsteuer-EU-Recht
- Abschreibung des beweglichen Anlagevermögens
- Abschreibung unbeweglicher Wirtschaftsgüter
- Abschreibung immaterieller Wirtschaftsgüter
- geleistete und erhaltene Anzahlungen
- sonstige Forderungen und sonstige Verbindlichkeiten
- Rechnungsabgrenzungsposten
- Rückstellungen
- Bewertung der Vermögenswerte und Schulden zum Jahresabschluss
- Bewegliche Wirtschaftsgüter
- Unbewegliche Wirtschaftsgüter
- Immaterielle Wirtschaftsgüter
- Forderungen
- Verbindlichkeiten

B50030 60,00 Ustd. 300,– €
15 Abende, ab 25.10.2011
Di und Do, 18:00 – 21:00 Uhr
Fabio Crisolli

Buchführung am PC mit Lexware Buchhalter

Dieser Kurs setzt neben den Buchführungskenntnissen der vorangehenden Kurse, Kenntnisse im Umgang mit dem PC und eines Betriebssystems voraus .

B50035 40,00 Ustd. 300,– €
10 Abende, ab 22.8.2011
Mo + Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
Fabio Crisolli

C50035 40,00 Ustd. 300,– €
10 Abende, ab 9.1.2012
Mo + Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
Fabio Crisolli

Buchführung am PC mit DATEV

DATEV ist eine der führenden Software-Anwendungen im Buchhaltungsbereich, mit der die meisten Steuerberater arbeiten. Dieser Kurs kann alleine als Einführung in die Software besucht werden, kann aber auch als dritter Prüfungskurs im Rahmen der Fachkraft für Finanzbuchhaltung dienen. Neben den Kenntnissen der beiden vorangehenden Kurse (Grundlagen und Aufbau) setzt er grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem PC und eines Betriebssystems voraus.
- Welchen Kontenrahmen wähle ich?
- Wie ist der Aufbau der Kontenrahmen und wie erfolgt die Neuanlage eines Mandanten mit Adressdaten und Programmdaten?
- Wie leiste ich vorbereitende Buchhaltungsarbeiten in der Praxis (Erstellen eines Kassenbuches, Rechnungseingangsbuches, Rechnungsausgangsbuches und einer Bruttolohnverbuchung), wie erfolgt die korrekte Kontierung der Geschäftsvorfälle?
- Erfassung der Geschäftsvorfälle über Dialog- und Stapelerfassung
- Ausgabe der betriebswirtschaftlichen Auswertungen, der Summen- und Saldenliste, der Buchungsjournale und der Konten
- Ausgabe der Umsatzsteuervoranmeldung und ZM-Meldung
- Offene-Posten-Auswertung
- Monatsabschluss
- Vorbereitende Buchungen zum Jahresabschluss

B50040 40,00 Ustd. 320,– €
10 Abende, ab 26.9.2011
Mo und Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
Fabio Crisolli

C50040 40,00 Ustd. 320,– €
10 Abende, ab 13.2.2012
Mo+Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
Fabio Crisolli

Führung und Management

Kompakt-Curriculum

Leitungs- und Führungskompetenz

Diese modular aufgebaute Weiterbildung richtet sich an Menschen mit Führungs- oder Leitungsverantwortung, die ihre tägliche Arbeit professionalisieren möchten oder an Personen, die sich auf Führungsverantwortung vorbereiten wollen.
Die Weiterbildung bezieht in allen Phasen die konkrete Praxis der Kursteilnehmer ein. Methodisches Lernen, Theorievermittlung und die Reflexion eigener Anteile werden miteinander verknüpft.
Herr Grosch ist Dipl. Pädagoge und Supervisor DGSv.

Modul I:
Rollenverständnis von Leitung
– Führungsstile
– Auseinandersetzung mit der eigenen Person als Führungspersönlichkeit
– Analyse der eigenen Kompetenzen und des Entwicklungsbedarfs
Termin: 2./3.12.2011

Modul II:
Grundlagen der Teamentwicklung
– Methoden der Problem- und Ressourcenanalyse
– Teamdynamik
– Personalentwicklungsgespräch
– Feedbackmethoden
Termin: 20./21.1.2012

Modul III:
Kommunikation in Teams
– Kommunikationstheorie
– Analyse der Kommunikationsstrukturen
– Moderation: Methoden, Phasen des Moderationsablaufs, Visualisierung, Präsentation
Termin: 24./25.2.2012

Modul IV:
Konflikt- und Krisenmanagement
– Methoden der Konfliktanalyse
– Persönlichkeitsveränderungen im Konflikt
– Eskalation und De-Eskalation
– Das Konfliktgespräch
Termin: 23./24.3.2012

B50110 48,00 Ustd. 498,– €
4 Wochenenden, ab 2.12.2011
Fr, 18:30 – 21:30 Uhr
Sa, 9:00 – 16:00 Uhr
Joachim Grosch

Führung Intensiv

Führen muss man wollen. Führen muss man können und – wer nicht führt, wird geführt! Lernen Sie, wie die Übernahme einer Führungsaufgabe gelingen kann und wie Sie Ihre Führungskompetenz steigern können. Nutzen Sie die Gelegenheit, einmal ihr eigenes Führungsverhalten zu erleben und entwickeln Sie ihr persönliches Führungsmodell.
Dieses Training richtet sich an Menschen, die vor der Entscheidung stehen, kurz oder mittelfristig eine Führungsaufgabe zu übernehmen oder erfahrene Führungskräfte, die ihre Führungsqualitäten einer intensiven Reflektion unterziehen möchten:
– Führungsrolle und Führungsverständnis
– Klassiker des Scheiterns bei der Übernahme von Führung
– Nutzung gruppendynamischer Prozesse
– Elemente situativer und systemischer Führung
– Effizienzsteigerung durch situative Führung
– Führen in Krisen
– Konfliktmanagement und die gewinnende Konfliktlösung
– Mitarbeitergespräch als Führungsinstrument
– Entwicklung eines persönlichen Führungsmodells
– Normen, Werte und Ethik einer neuen Führung
Methoden:
Gruppendynamik, Video-Feedback Einzelaufgaben, Lifeline-Arbeit. Fallanalyse und intensives Feedback.
Wichtiger Hinweis: Die Teilnahme am Training setzt die Bereitschaft zur intensiven Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und dem individuellen Führungsverhalten voraus.
Herr Stöckler ist systemischer Berater und Managementtrainer,
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.
A50130BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 27.6.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Frank Stöckler

B50130BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 24.10.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr

Unternehmenskommunikation für Führungskräfte

Nicht kommunizieren geht nicht. Auch wer schweigt kommuniziert: nämlich Desinteresse. Desinteresse am Markt, an den Mitarbeitern, an der Öffentlichkeit. Erfolgreiche Unternehmenskommunikation erfordert Kenntnisse über den Umgang mit dem notwendigen Handwerkszeug. Es erfordert Kenntnisse über die Grundlagen zwischenmenschlicher Kommunikation, über die Kunst, erfolgreiche Kommunikationsstrategien zu entwickeln, die Kunst, die Botschaft »an den Mann/die Frau« zu bringen, und dies an alle Zielgruppen, seien es Mitarbeiter, Kunden, Lieferanten oder die Medien.
– Übungen zu Konfliktbewaltigung und -vermeidung
– Erarbeitung individueller Ziele und Vorgehensweisen, um Erfolg mit Menschen zu haben
– Grundlagen der Presse- und Offentlichkeitsarbeit
– Grundlagen der Internen Kommunikation
– Change Communications
– Krisenkommunikation
– Medienmonitoring und Erfolgskontrolle
Dieses Seminar arbeitet mit den Grundlagen der Transaktionsanalyse. Herr Halbroth ist Kommunikationstrainer.
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.
B50131BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 21.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Rolf Halbroth

Erfolg durch Führungskompetenz

Komm.an – Das Programm für mehr Erfolg mit Menschen
Führungskräfte stehen vor großen Herausforderungen: Mitarbeiter überzeugen können, sich in der Vorbildfunktion Respekt erarbeiten, unter schwierigen Bedingungen motivieren können, Konflikte aufnehmen und lösen.
Komm.an arbeitet mit den Grundlagen der Transaktionsanalyse, um mehr Erfolg in den persönlichen und beruflichen Beziehungen zu erreichen:
– Einführung in die psychologischen Zusammenhänge menschlichen Handelns
– Die Rolle der Führungskraft als Motor des Unternehmenserfolgs
– Analyse von Kommunikations-Transaktionen in Führungssituationen
– Die Führungskraft in der Rolle des Förderers und Forderers
– Methoden der Gesprächsführung
– Führen mit Zielvereinbarungen
– Kritik üben und selber annehmen
– Analyse von Beispielen aus der Praxis, Übungen zu Konfliktbewältigung und -vermeidung, Erarbeitung individueller Ziele und Vorgehensweisen
Herr Halbroth ist Kommunikationstrainer.
B50132 16,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 4.11.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 5.11.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Rolf Halbroth

Management and leadership skills training

Führungskräftetraining auf Englisch
Growing competition, the complexity of the work environment and the speed of information flow places a lot of strain on people managers. The ability to develop a winning team and to keep people engaged while focusing on achieving company objectives are challenging – even more so if you have to do this in a foreign language.
This training will help you address these challenges by using a variety of theoretical concepts combined with practical exercises including
– Role and responsibilities of a people manager
– Situational Leadership
– Performance management
– Team development

– Providing feedback
– Effective communication
– Dealing with conflict
– Time Management
Dieser Bildungsurlaub richtet sich sowohl an erfahrene Führungskräfte wie auch an Nachwuchsführungskräfte.
Voraussetzung:
Gute Englischkenntnisse
Bettina Bodenschatz ist Managementtrainerin und Coach.
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.
C50135BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 16.01.2012
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Bettina Bodenschatz

Leading teams effectively
Führungskräftetraining auf Englisch
Growing competition, the complexity of the work environment and the speed of information flow places a lot of strain on people managers. The ability to develop a winning team and to keep people engaged while focusing on achieving company objectives are challenging – even more so if you have to do this in a foreign language.
This workshop will help you address these challenges by looking at the role and responsibilities of a people manager today. You will get to know or refresh and certainly practice appropriate basis management skills incl.
– The model of Support & Challenge
– Situational Leadership
– Providing feedback
– Setting objectives.
Target group: People who want to grow or improve their management and people skills, People managing teams in English language.
Voraussetzung: Gute Englischkenntnisse
Bettina Bodenschatz ist Managementtrainerin und Coach.
B50135 12,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 2.12.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 3.12.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Bettina Bodenschatz

Heute Kollege, morgen Chef!
Check-up für Nachwuchsführungskräfte
Der Rollentausch vom Kollegen zum Vorgesetzten ist nicht einfach. Die eigenen Wünsche und Erwartungen und die der Kollegen und Mitarbeiter sind hoch. Vermeiden Sie die »Klassiker des Scheiterns«, denn ein Fehlstart kann teuer werden. Bereiten Sie sich gezielt auf ihre neue Führungsrolle vor und starten Sie sicher und souverän in Ihre Aufgabe als Führungskraft.
Sie erhalten hilfreiche Tipps, wie Sie Ihre neue Rolle und die Führungsaufgabe meistern können. Sie erarbeiten anhand von konkreten Fallbeispielen und Übungen das eigene Führungskonzept.
Wichtige Themen werden sein:
– Gewinnen Sie Klarheit über Ihre Rolle als Führungskraft
– Von der Fach- zur Führungskraft
– Erfolgreiche Kommunikation
– Grundlagen der Führung
– Situative und systemische Führung
– Konkrete Fallbearbeitung
– Das eigene Führungsmodell entwickeln
Bettina Bodenschatz ist Coach und systemische Beraterin.
B50140 15,00 Ustd. 145,– €
1 Wochenende
Fr, 23.9.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 24.9.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Bettina Bodenschatz

Erfolgreich führen
Special für Frauen
Frauen in Führungspositionen sind immer noch Mangelware. Zum einen, weil sie in vielen Unternehmen nicht dazu ermutigt und entsprechend gefördert werden. Zum anderen, weil sich viele Frauen eine solche Aufgabe nicht zutrauen (obwohl sie es könnten!) oder es sich aus Furcht vor möglichen Machtspielen nicht zumuten wollen. Dass es sich trotzdem für Frauen lohnt, eine Führungsaufgabe zu übernehmen, dazu möchte dieses Seminar ermutigen! Vielleicht stehen Sie ja bereits in den Startlöchern für eine Führungsposition, und wünschen sich einen Erfahrungsaustausch von Frau zu Frau »aus erster Hand«? Dank der mehrjährigen, erfolgreichen Führungserfahrung der Dozentin als einzige Frau auf Leitungsebene enthält das Seminar viele wertvolle Tipps und Anregungen aus der Praxis.
– Die aktuelle Situation von Frauen in der Wirtschaft
– Genderspezifische Unterschiede im Führungsverhalten – gibt es sie wirklich?
– Führungskompetenz und Unternehmenskultur heute
– Was Frauen in Führungspositionen beachten müssen
– Die 5 Erfolgskompetenzen
– Typische Frauen-Skills: Mitarbeiterorientierung, Kommunikation, Organisation
– Mitarbeiterführung durch Wertschätzung, emotionale Bindung, Vertrauen
– Wichtige Softskills für die Zielerreichung
– Grenzen setzen: Zuständigkeiten klären, Nein-Sagen können
– Gut gegen Fallstricke: Netzwerken
Regina Siepelmeyer ist Dipl.-Kauffrau, Consultant und Coach
B50142 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 30.9.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 1.10.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Regina Siepelmeyer

Erfolgreich führen
Bildungsurlaub für Frauen
Ein Intensiv-Führungstraining im geschützten Rahmen für Frauen, die eine Leitungsfunktion in der Wirtschaft anstreben oder bereits vorhandene Führungskenntnisse erweitern möchten.
In dieser Woche erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die vielfältigen Erfordernisse einer Führungsposition. Sie befassen sich mit den fünf Erfolgskompetenzen, die frau beherrschen sollte, um als Führungskraft erfolgreich zu sein. Neben der fachlichen und persönlichen Qualifikation geht es u. a. um die Themen Kommunikation, Mitarbeiterführung sowie um die Entwicklung der eigenen Handlungs-, Motivations- und Delegationsfähigkeit. Im Rahmen von interaktiven Vorträgen, Diskussionsrunden, anhand von Fallbeispielen, Einzelübungen, Gruppenarbeit und Rollenspielen werden erste Schritte erarbeitet, um den eigenen, authentischen Führungsstil zu entwickeln. Mit zusätzlichen Anregungen und Tipps aus der Praxis wird so eine solide Basis für einen guten Einstieg in die berufliche Karriere bzw. deren Weiterentwicklung geschaffen.
Regina Siepelmeyer ist Dipl.-Kauffrau, Consultant und Coach.
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.
B50142BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 5.12.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Regina Siepelmeyer

Teamentwicklung als Führungsaufgabe
Das Führen von Teams stellt hohe Ansprüche an die eigenen persönlichen Fähigkeiten. Es geht u. a. darum, die Teamentwicklung als Prozess zu verstehen, die Grundlagen für kooperatives Verhalten zu schaffen, die individuellen Unterschiedlichkeiten im Team zu integrieren sowie konstruktiv mit Ausgrenzung oder Konflikten im Team umzugehen. Teamleitung beinhaltet somit, eine möglichst positive Arbeitsatmosphäre im Team aufzubauen und in der Regel über einen längeren Zeitraum hinweg aufrecht zu erhalten. Erst dadurch wird der erforderliche Rahmen geschaffen, in dem sich die Potenziale der einzelnen Teammitglieder entfalten und zu einem übergeordneten Ganzen verbinden können.
Dieses Tagesseminar vermittelt Führungskräften und all denen, die berufsbedingt vor der Herausforderung stehen, ein Team zu leiten, grundlegende Kenntnisse zur Menschenführung, zur Struktur gebenden Teamorganisation und zu den einzelnen Aspekten der verschiedenen Teamphasen, um ihre Aufgabe erfolgreich bewältigen zu können.
Regina Siepelmeyer ist Dipl.-Kauffrau, Consultant und Coach.
B50150 8,00 Ustd. 95,– €
1 Samstag, 12.11.2011
10:00 – 16:30 Uhr
Regina Siepelmeyer

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Mitarbeiter erfolgreich fördern und fordern

Mitarbeiter richtig zu führen hat enormes Potential: Man kann den Erfolg einer Firma oder eines Teams nicht nur optimieren, sondern potenzieren.
– Was ist Führung und wozu dient sie?
– Wie wirken ich und mein Führungsstil auf meine Mitarbeiter?
– Motivation – wie funktioniert das?
– Wie delegiere ich Aufgaben, ohne die Kontrolle über die Umsetzung zu verlieren?
– Zielvereinbarungen treffen zum Nutzen aller Beteiligten
– Mitarbeitergespräche ergebnisorientiert durchführen
– Wie verhalte ich mich in Konfliktsituationen richtig?

Wenn Sie bereits erste Erfahrungen mit dem Führen von Mitarbeitern gemacht haben, bzw. sich darauf vorbereiten, gibt Ihnen dieser Kurs konkrete Hilfestellung. Neben den theoretischen Grundlagen werden die Inhalte in Gruppenarbeiten und Rollenspielen eingeübt. So können alle Teilnehmer an konkreten Beispielen mögliche Fehlerquellen erkennen und sich einen sicheren Führungsstil aneignen.
Eine (arbeits-)rechtliche Beratung kann hier nicht gegeben werden!
Uwe Juli ist Bankdirektor, Trainer (DISG) und Coach.

B50180 16,00 Ustd. 180,– €
1 Wochenende
Fr, 7.10.2011, 17:30 – 21:00 Uhr
Sa, 8.10.2011, 8:30 – 18:00 Uhr
Uwe Juli

Projektmanagement

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

Unklare Kompetenzen, Aufgaben und Ziele sowie unrealistische Planung lassen viele Projekte scheitern. Selbst jahrelange Mitarbeit in Projekten bringt nicht automatisch das know-how eines Projektleiters.
In diesem Seminar lernen Sie, wie man Projekte definiert, sie systematisch gliedert, plant, durchführt und auswertet. Sie lernen die wichtigsten Methoden und Werkzeuge und ihre Anwendung kennen. Sie erkennen Probleme in Organisation und Projektabwicklung und die Anforderungen an den Projektleiter.
– Projektinitialisierung: Zieldefinitionen, Risikoanalyse, -management
– Projektorganisation: Grundformen der Projektaufbauorganisation, Verhalten und Führen im Projektteam, Projektablauforganisation
– Projektplanung: Allgemeines, Produktstrukturplan, Projektstrukturplan,
– Netzplantechnik, Ablauf- und Terminplanung, Ressourcen- und Kostenplanung, Aufwandsschätzung
– Projektkontrolle und -steuerung
– Berichtswesen
– Projektabschluss

Die einzelnen Einheiten werden anhand eines Beispiels praktisch geübt.
Herr Reuscher ist Projektmanagementdienstleister.
Den gültigen Ablaufplan für den Bildungsurlaub erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

B50210BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 31.10.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Siegfried Reuscher

B50210 30,00 Ustd. 295,– €
2 Wochenenden, ab 25.11.2011
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 9:00 – 17:30 Uhr
Siegfried Reuscher

Erfolgsfaktoren des Projektmanagements

Kommunikation und Konfliktmanagement in Projekten

Projekte scheitern nicht an Technik sondern an Menschen.
Lernen Sie in diesem Workshop, erklärbare Mechanismen zu erkennen, die dazu führen, dass es in Projekten »menschelt«. Erfahren Sie, wie Sie Konflikte im Umgang mit anderen Projektmitarbeitern vermeiden können und bei Konflikten deeskalierend reagieren. Erfahren Sie, was die Menschen in Projekten zu Höchstleistungen anspornt und was sie sicher demotiviert. Der Workshop arbeitet mit Instrumenten aus
– Transaktionsanalyse
– Konstruktiver Feedbackkultur
– Gewaltfreier Kommunikation
– Spielerischen Techniken zur Problemlösung
– Coaching

Herr Flachenäcker ist systemischer Coach und zert. Projektmanager.

B50215 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 20.1.2012, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 21.1.2012, 9:00 – 17:00 Uhr
Robert Flachenäcker

Projektmanagement mit MS-Project

Sinnvoller Einsatz der Funktionen der Projektplanungssoftware in der Projektplanung und -durchführung:
– Benutzeroberfläche
– Projektstrukturplan
– Anordnungsbeziehungen (Netzplan)
– Ressourcenplanung
– Planspiele, was wäre wenn?
– Prioritäten
– Projektkontrolle und -steuerung
– Berichtswesen

Vorkenntnisse: Kenntnisse zum Thema Projektmanagement.
Herr Reuscher ist Projektmanagementdienstleister.

B50220 15,00 Ustd. 185,– €
1 Wochenende
Fr, 9.12.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 10.12.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Siegfried Reuscher

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Anzeige

Kooperationspartner der vhs.

DIE LANDESBIBLIOTHEK:
IHR **WISSENS**POOL IM HERZEN DER STADT

www.hlb-wiesbaden.de

Lernen, studieren, forschen, recherchieren, Neues erfahren, sich weiterbilden und informieren.

Bei uns finden Sie, was Sie dafür brauchen: Bücher, Zeitschriften, Zeitungen, Nachschlagewerke, Datenbanken, DVDs, Videos, Hörbücher, Karten, Musiknoten und vieles mehr.

Nutzen Sie unser Angebot – unser freundliches und sachkundiges Personal hilft Ihnen gerne.

Sie erreichen uns mit den ESWE-Linien 3, 6, 16, 28 und 33.

Mo, Di, Do 9:00–19:00 Uhr
Mi, Fr 9:00–16:30 Uhr
Sa 9:00–12:30 Uhr
Ausleihe jeweils ab 10:00 Uhr

Rheinstraße 55/57 • 65185 Wiesbaden
Tel.: 06 11/94 95 -18 20
Fax: 06 11/9495 -18 09

Selbst- und Sozialkompetenz am Arbeitsplatz

NLP Business-Practitioner-Ausbildung

Mit NLP (=Neuro-Linguistisches Programmieren)erhalten Sie eine der effektivsten Möglichkeiten, sich gezielt und sehr effektiv zu verändern. Sie lernen Sich selbst immer wieder in einen exzellenten Zustand zu bringen und eine neue persönliche Freiheit zu erleben. Davon profitieren Sie, Ihre Kunden, Ihre Kollegen und Mitarbeiter, kurz: Ihr ganzes Umfeld.

- Verabschieden Sie sich von alten Ängsten.
- Lernen Sie störende Blockaden aufzulösen
- Kommunizieren Sie auf allen Sinneskanälen
- Sie werden ein starkes Selbstbewusstsein entwickeln
- Sie werden Sprache nutzen können, um Kunden und Mitarbeiter zielorientiert und elegant zu führen
- Ihre Menschenkenntnis wird sich deutlich steigern

Darüber hinaus werden Sie angeleitet, durch Verinnerlichung des NLP-Wissens, ihren eigenen Stil zu entwickeln und die Formate integrativ und situationsspezifisch anzuwenden.

- Einführung in die Grundlagen des NLP
- Wege, das rationale, digitale Denken durch analoges Denken zu erweitern.
- Submodalitäten-Techniken
- Wertehierarchien erkennen und verändern
- Einschränkende Überzeugungen erkennen und verändern
- Arbeit mit widersprüchlichen Werten und Überzeugungen
- Time-Line High-Performance
- Meta-Programme
- Diamond-Technik

Herr Zunker ist NLP- Lehrtrainer, Sprecher und Coach.
Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab. Weitere Informationen zu diesem Kurs erhalten Sie im Fachbereich unter (06 11) 98 89-151.
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

C50410 2480,– €
7 Wochenenden ab 9.3.2012
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 9:00 – 17:00 Uhr
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Ralf A. Zunker

Business NLP

Bildungsurlaub – Schnupperkurs

Inhalte siehe »Ausbildung«
Herr Zunker ist NLP-Lehrtrainer, Sprecher und Coach.
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

C50410BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche ab 6.2.2012
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Ralf A. Zunker

Komm.an

Das Programm für mehr Erfolg mit Menschen

Die Kommunikationsfähigkeit von uns allen ist im Beruf täglich aufs Neue gefordert. Es gilt, sich immer wieder auf Zielgruppen verschiedenen Alters, verschiedener Motivation und verschiedener Hierarchie-Ebenen einzustellen. Weil das aber nicht immer funktioniert kommt es auf der innerbetrieblichen Ebene oft zu Reibungsverlusten zwischen einzelnen Mitarbeitern oder ganzen Abteilungen. Die Folge sind Frust und ein schlechtes Betriebsklima. Dabei lässt sich leicht und ohne großen Aufwand Abhilfe schaffen. Mit dem Seminar »Komm.An. – Das Programm für mehr Erfolg mit Menschen« wird die Kommunikationskompetenz der Teilnehmer erheblich und nachhaltig verbessert. »Komm.An.« arbeitet mit den Grundlagen der Transaktionsanalyse, um mehr Erfolg in den persönlichen und beruflichen Beziehungen zu erreichen:

- Einführung in die psychologischen Zusammenhänge menschlichen Handelns
- Die Gründe für Konflikte in zwischenmenschlichen Begegnungen – privat wie beruflich
- Analyse von Kommunikations-Transaktionen in Gesprächssituationen
- Methoden der Gesprächsführung
- Zielkonflikte und wie man mit ihnen umgeht
- Kritik üben und selber annehmen
- Analyse von Beispielen aus der Praxis, Übungen zu Konfliktbewältigung und -vermeidung, Erarbeitung individueller Ziele und Vorgehensweisen

Herr Halbroth ist Kommunikationstrainer.

B50305 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 2.12.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 3.12.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Rolf Halbroth

Erfolgreich sein – Mensch bleiben

Balance zwischen Beruf und Privatleben

Kann ich nur erfolgreich sein, wenn ich meine eigenen Bedürfnisse zurücknehme? Wie bringe ich die Bedürfnisse der anderen (Kollegen, Mitarbeiter, Vorgesetzte, Kunden) und meine eigenen in »Balance« und finde neue Wege, auch bei Anspannung von außen innerlich ruhig und gelassen zu bleiben? In diesem Bildungsurlaub entdecken Sie leicht anwendbare Methoden für den eigenen Arbeitsalltag. Es wird gearbeitet mit Methoden des Resonanzcoachings, einem ganzheitlichen Modell, das die wirksamsten Werkzeuge aus Superlearning, Hypnose, Mentaltraining, Logotherapie, systemischen Methoden, NLP sowie Erlebnispädagogik integriert:

- Vom Stress in die Entspannung: Schnell und überall Kraft tanken und entspannen
- Alte Muster erkennen und mit neuen wirksameren Verhaltensstrategien ergänzen
- Negative Gefühle effizient und rasch entmachten
- Spiele in der Kommunikation erkennen und auflösen
- Teufelskreis von Verletzungen und Missverständnissen beenden
- Neue Rollenbilder für Beruf und Privat finden
- Burnout- Symptome erkennen und ernst nehmen
- Mit Freude zur Arbeit – mit Freude nach Hause
- Fehlerloses Arbeiten durch bessere Konzentration und besseres Fokussieren
- Wechsel zwischen Berufs- und Privatleben leichter vollbringen

Ernst Serth ist ausgebildeter Resonanzcoach.
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

B50310BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 7.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Ernst Serth

Xing, Facebook und Co.

Hype oder hilfreiches Karriereinstrument?

In unserer heutigen global agierenden Geschäftswelt sind Netzwerke nicht mehr wegzudenken. Neben persönlichen Ansprachen und Treffen kommen auch immer neue virtuelle Netzwerke auf den Markt. Von Schlagworten wie »Social Media«, »Social Communities« ist die Rede. Was ist wirklich an diesem Trend dran, sich bei »XING, Facebook und Co.« einzuloggen- sind diese Plattformen nur »Hype« oder können sie das berufliche Fortkommen wirklich positiv beeinflussen?

- Grundlagen des »Networking« – Nutzen und Quellen für Kontaktaufbau, insbesondere für die eigene berufliche Karriere
- »Social Communities« im Internet-kritische Betrachtung
- Xing, Facebook und Co im Bewerbungsprozess- wie kann ich es nutzen?
- Wie nutzen Unternehmen diese Instrumente?
- Was sollte man unbedingt beachten, wenn man sich »online« in diesen Netzwerken »bewegt«
- Karriereinstrument sinnvoll nutzen, Karriereschäden vorbeugen
- Was steht über mich eigentlich im Internet? Wie überprüfe ich das?
- Wie können im allgemeinen Kontakte verwaltet und gepflegt werden?
- Welche Alternativen zu Online-Netzwerken gibt es?

Frau Schleines ist Sparkassenbetriebswirtin und Unternehmensberaterin

B50360 7,00 Ustd. 75,– €
1 Samstag, 29.10.2011
10:00 – 16:00 Uhr
Karin Schleines

Konflikte lösen, schwierige Situationen souverän bewältigen

Ärger mit Vorgesetzten? Konflikte mit Mitarbeitern? Schwierige Kollegen? Konflikte entstehen überall dort, wo Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Interessen zusammentreffen. Doch Konflikten auszuweichen hilft niemandem – am allerwenigsten Ihnen: Sie schwächen Ihre Persönlichkeit, Beziehungen gehen kaputt, beruflich und privat. Die Klärung und Vermittlung der Standpunkte und Interessen von Konfliktparteien ist wesentlicher Bestandteil des Konfliktmanagements.

Im Mittelpunkt dieses lebendigen, praxisnahen Seminars steht die Vermittlung einer lösungsorientierten Sichtweise auf Konflikte. Ziel ist es, Beziehungs- und Sachkonflikte klar voneinander zu trennen und Ihre Konfliktkompetenz zu erhöhen.
Denn: Aus jedem Konflikt ziehen Sie einen Nutzen für sich selbst!
– Was ist ein Konflikt?
– Ursachen und Merkmale von Konflikten
– Welche Konfliktarten gibt es?
– Wie entsteht ein Konflikt?
– Heiße und kalte Konflikte
– Förderndes und hemmendes Verhalten
– Konflikt-Vermeidungsstrategien
– Wozu sind Konflikte da?
– Kommunikationstechniken bei Konflikten
– Mit Konflikten schaffen Sie Klarheit über Ihre Ziele

Eva Heymann ist Marketing- und Kommunikationsberaterin und Trainerin.

B50420 11,00 Ustd. 105,– €
1 Samstag, 8.10.2011
9:00 – 18:00 Uhr
Eva Heymann

So macht Arbeit wieder Spaß!

Gründe für fehlende Arbeitsmotivation erkennen und konstruktiv lösen

Immer mehr Arbeitnehmer sind vom sog. »Burn-Out« betroffen. Andere wiederum haben sich nach einigen Jahren der Berufstätigkeit dazu entschieden, nur noch »Dienst nach Vorschrift« zu leisten. Ein weiterer Teil der Arbeitnehmerschaft hat bereits resigniert und die sog. »innere Kündigung« vollzogen. Gemäß einer internationalen Studie liegt die Arbeitsmotivation in Deutschland im Vergleich zu anderen Ländern im unteren Mittelfeld. Berufsbedingte psychische Erkrankungen sind auf dem Vormarsch. Woran liegt das? Was Sind die Ursachen für solche Phänomene? Welchen Anteil hat das berufliche Umfeld, die Unternehmenskultur? Welchen Anteil haben Betroffene möglicherweise selbst daran? Was kann getan werden, um dies künftig zu verhindern, sowohl von Seiten der Unternehmen, als auch von Seiten der Beschäftigten? Allen diesen Fragen wollen wir in einer offenen Diskussion nachgehen mit dem Ziel, sich bewusster mit den Ursachen solcher Erscheinungen auseinanderzusetzen. Anhand konkreter Praxisbeispiele (ggf. der Teilnehmer) wollen wir gemeinsam versuchen, individuelle Lösungsansätze zu erarbeiten, um künftig wieder mehr Freude an der Arbeit zu entwickeln.
Regina Siepelmeyer ist Dipl.-Kauffrau, Consultant und Coach.

B50425 8,00 Ustd. 95,– €
1 Samstag, 5.11.2011
10:00 – 16:30 Uhr
Regina Siepelmeyer

Keine Angst vor Mobbing

Seien Sie nicht länger Opfer, werden Sie aktiv!

Mobbing am Arbeitsplatz ist kein Einzelschicksal. Die Betroffenen leiden neben körperlichen Symptomen unter hohen emotionalen Belastungen. Viele Betroffene ziehen sich von ihrer Umwelt zurück. Sie leiden oft lebenslang unter Versagens- und Schamgefühlen. Doch das muss nicht sein- An diesem Tag werden wir gemeinsam erste aktive Lösungsschritte erarbeiten, um dem Phänomen wirkungsvoll zu begegnen.
– Was ist Mobbing – in Abgrenzung zu Konflikten?
– Kurzer geschichtlicher Hintergrund
– Vom Konflikt zum Mobbing bis zur Ausgrenzung aus der Arbeitswelt: Vorstellung aufbauend auf den 5-Phasen des Modells nach Dr. Leymann
– Erarbeiten von Lösungsmöglichkeiten innerhalb der jeweiligen Phase
– Warum es bei Mobbing mit der Kündigung alleine nicht getan ist
– Neues aus der Hirnforschung

Dieses Seminar wird begleitend mit einer ausgebildeten Schauspielerin angeboten. Die theoretischen Ansätze des Mobbings werden durch das anschließende visuelle Nachspielen transparent und nachvollziehbar verdeutlicht.
Frau Kampka ist Beraterin in Konflikt- und Mobbingsituationen, Buchautorin, Resilienztrainerin, Demografieberaterin. Frau Bohl ist mit großer Freude Schauspielerin und weiß, was es heißt, einem Wesen, einer Rolle, Stimme und Ausdruck zu geben. Sie hat ihre Lebensaufgabe gefunden: als »Regisseurin« Menschen in ihrer eigenen Umgebung in ihre eigene »Lebens-Rolle« zu begleiten.

B50430 10,00 Ustd. 95,– €
1 Samstag, 29.10.2011
9:00 – 17:00 Uhr
Anka Kampka

Umgang mit Kritik

Kritik – nehmen Sie sie als Denkanstoß, reagieren Sie mit Wut oder stellt sich ein Gefühl von Ohnmacht ein? Der Umgang mit Kritik will gelernt sein. Nicht wenige Menschen empfinden Kritik als persönliche Verletzung. Und viele haben Schwierigkeit, selbst Kritik zu üben aus Angst, andere zu verletzen.
Doch das können Sie lernen!
– Was bedeutet Kritik?
– Umgang mit Konfliktködern
– Wie nehmen Sie Kritik souverän an?
– Wie lehnen Sie angemessen Kritik ab?
– Kritik an Vorgesetzten
– Grundsätze des Kritisierens
– Wie kritisieren Sie konstruktiv?
– Körpersprachliche Signale bei Kritik
– Frauen kritisieren anders als Männer

Eva Heymann ist Marketing- und Kommunikationsberaterin und Trainerin.

B50435 13,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 9.12.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 10.12.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Eva Heymann

Probleme sind zum Lösen da…

Workshop zur Erhöhung der persönlichen Problemlösekompetenz für den Berufsalltag

Überall wo Menschen zusammenarbeiten besteht ein hohes Potenzial für Probleme und lähmende Konflikte. Die meisten davon sind vermeidbar.
Dieser Workshop erhöht nachhaltig Ihre Kompetenz im Umgang mit anderen Menschen und zudem Ihre persönliche Problemlösekompetenz.
– Erfahren Sie, wie und warum Sie und Andere im täglichen Miteinander interagieren und welche wiederkehrenden positiven und negativen Mechanismen dabei wirken.
– Lernen Sie problematische Situationen zu erkennen und deeskalierend zu agieren um eine konstruktive Harmonie herzustellen und zu erhalten.
– Lernen Sie Methoden kennen, mit Hilfe derer Sie künftig alleine oder zusammen mit Anderen Probleme und kniffelige Fragestellungen effizienter lösen können.

Das alles verringert Reibungsverluste in Organisationen und Projekten. Es bleibt Ihnen mehr Energie für die eigentliche Aufgabe!
Herr Flachäcker ist systemischer Coach und zert. Projektmanager.

B50440 13,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 4.11.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 5.11.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Robert Flachenäcker

Sich selbst-bewusst-Sein

Den beruflichen (Selbst) Wert steigern (für Frauen)

Mit Leichtigkeit und Weiblichkeit Karriereziele erreichen
Sie kennen Ihre Stärken, doch manchmal zweifeln Sie an Ihren Fähigkeiten. Sie erbringen Höchstleistungen bis hin zum Perfektionismus, doch gelegentlich stellen Sie Ihre eigene Kompetenz in Frage. Sie verfolgen ein Ziel, doch häufig zögern Sie, Ihren Weg selbstbewusst zu gehen. Selbst Menschen in gehobenen Positionen oder mit langer Berufserfahrung kennen diese Symptome. Dieser intensive Workshop ist für Frauen geeignet, die beruflich und persönlich vorankommen oder den Neu- oder Wiedereinstieg in den Beruf aktiv gestalten möchten, Frauen, die sich dabei selbst-bewusst sein wollen.
Gemeinsamen beleuchten wir Hintergründe und Muster des weiblichen Selbstwerts. Sie lernen, hinderlichen Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen und zu umgehen. Sie erarbeiten, wie Sie sich selbst und Ihre Umwelt neu bewerten können, um ein positiveres Selbstbild zu entwickeln und selbst-sicherer in Ihren Lebens- und Berufsentscheidungen zu werden. Wir arbeiten einzeln, interaktiv und in der Gruppe.
– Anatomie des Selbstbewusstseins
– Fremd- und Selbstentwertung erkennen und stoppen
– Selbstachtung pflegen
– Nein sagen wollen und können
– Energiespender und Ressourcen nutzen lernen
– Entscheidungen treffen und umsetzen

Frau Wissemann ist Karriereberaterin und Selbstbewusstseinstrainerin.

B50445 20,00 Ustd. 195,– €
1 Wochenende
Sa, 17.9.2011, 10:00 – 18:00 Uhr
So, 18.9.2011, 10:00 – 18:00 Uhr
Claudia Wissemann

… dann klappt's auch mit der Chefin/dem Chef …

Wer kennt das nicht? Ärger und Probleme mit dem eigenen Chef. Alles läuft gut, nur mit dem Chef bzw. der Chefin läuft es nicht. Sie schwanken zwischen bedingungsloser Anpassung und Kündigung? Vielleicht haben Sie auch schon einiges versucht, um einen guten Weg zu Ihrem Vorgesetzten zu finden, doch bisher hat leider nichts geklappt. Dann ist es möglicherweise an der Zeit nach besseren Lösungen zu suchen. Von diesem Seminar profitiert auch Ihr Chef!

- Beziehungsdynamiken zwischen Vorgesetzten und Mitarbeitern
- Professionelle Analyse der Grundkonflikte
- Welche Möglichkeiten habe ich, die Beziehungsebene zu meinem Vorgesetzten positiv zu beeinflussen?
- Was kann ich tun, was sollte ich auf jeden Fall unterlassen?
- Was sind entscheidende Erfolgsfaktoren und Prinzipien für ein produktives Verhältnis zwischen Vorgesetzten und Mitarbeitenden?
- Methoden der Führung ohne Macht

Herr Henrici ist Sozialpädagoge und Managementtrainer.

B50450 10,00 Ustd. 95,– €
1 Samstag, 19.11.2011
9:00 – 17:00 Uhr
Jürgen Henrici

Kundenorientierung

Customer Relationship Management

mit Microsoft Dynamics CRM 4.0
(Möglichkeit der Zertifizierung zum Microsoft Business Solution Specialist)

Customer Relationship Management (Kundenbindungsmanagement) umfasst neben der Konzeption einer konsequenten Kundenorientierung auch die Abbildung der entsprechenden Geschäftsprozesse mittels moderner Informationssysteme.
Dieser Bildungsurlaub vermittelt die theoretischen Grundlagen des Customer Relationship Management Ansatzes und verknüpft diese mit der praktischen Umsetzung auf einer der führenden IT-Lösungen im deutschen Markt.
Im ersten Teil des Kurses werden fundierte theoretische Grundlagen des CRM erörtert und die Schwerpunkte des operativen-, analytischen- und kollaborativen/kommuniktiven CRM dargestellt.
Ziele des CRM, wie beispielsweise höhere Qualität in der Kundenbetreuung oder verbesserte Prozessautomatisierung, werden im praktischen Teil an Hand der Microsoft Business Solution Dynamics CRM 4.0 anschaulich verdeutlicht und von den Teilnehmern umgesetzt.
Die grundlegenden Anwendungsmöglichkeiten von Sales-, Service- und Marketing-Automatisieren gehören ebenso zum Schulungsumfang wie das Einrichten von Workflows zur Vertriebssteuerung, die Zusammenarbeit im Team mittels Groupware-Komponenten oder der Aufbau und Einsatz von CRM-Systemen.
Sie lernen

- die Verarbeitung von Interessenten und Kunden
- Die Steuerung und Nachverfolgung von Verkaufschancen
- wie eMail-Kampagnen durchgeführt und die Resonanz der Kunden automatisiert erfasst werden kann
- die Konvertierung von Angeboten in Aufträge und Rechnungen
- Kundensegmentierung mit Zielgruppenverwaltung
- Die effiziente Ressourcenallokation mit dem Servicekalenderfunktion
- Die Abbildung von Servicelistungen und Verträgen
- Die effiziente Zusammenarbeit im Team
- Die Einrichtung und Verwendung des Produktkatalogs

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, in Anschluss an den Kurs die Zertifizierung zum Microsoft Business Solution Specialist zu erlangen (zzgl. € 140,–). Die umfangreichen Schulungsunterlagen sind im Preis bereits enthalten.
Teilnahmevoraussetzung: Grundlegende betriebswirtschaftliche Kenntnisse, Grundlagenkenntnisse/Erfahrung in Vertrieb, Marketing oder Service.

Hochschule RheinMain
Wiesbaden Business School

Der Kurs wird in Kooperation mit der Hochschule RheinMain angeboten. Robin Grässel unterrichtet CRM an der Wiesbaden Business School im Studiengang Master in Sales and Marketing und ist zertifiziert für die CRM-Systemen von Microsoft und SAP.
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

B50550BU 40,00 Ustd. 625,– €
Der Kurs findet in der Hochschule RheinMain statt
Bildungsurlaub
1 Woche ab 19.9.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Robin Grässel

Büroorganisation/Sekretariat

Effiziente Büroorganisation

und stringentes Zeit- und Selbstmanagement

Die Anforderungen und Erwartungen an Sie steigen permanent. Von Ihnen wird erwartet, dass Sie Ihre vielfältigen und komplexen Aufgaben selbständig, mit Eigeninitiative und Verantwortungsbewusstsein ausführen und auch unter Zeitdruck alle Termine sicher im Griff haben und fehlerfrei arbeiten. Außerdem sollen Sie immer eine kompetente und souveräne Ansprechpartnerin/ein kompetenter und souveräner Ansprechpartner für Kunden, Führungskräfte und Kolleginnen/Kollegen sein. Um dies alles leisten zu können, benötigen Sie eine sehr gute Arbeitsorgani-sation sowie ein stringentes Zeit- und Selbstmanagement.

- Effiziente Post- und E-Mail-Bearbeitung
- Wiedervorlage
- Ablage-Organisation
- Ziele klar formulieren und umsetzen
- Prioritäten setzen
- Zeitdiebe erkennen und ausschalten
- Aufgabenplanung verbessern
- Arbeitsstil analysieren und optimieren
- Positiver Umgang mit Stress

Frau Decker ist Trainerin für Kommunikation und Coach (FH)

B50610 10,00 Ustd. 95,– €
1 Samstag, 10.9.2011
9:00 – 17:00 Uhr
Ortrud Decker

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Rückenschmerzen Adé

Nur ein guter Bürostuhl wirkt befreiend.

Fachberatung und Topauswahl natürlich im Hause

Wiepa
BÜROFACHPARTNER
ERFOLGREICH IM BÜRO!

Fritz-Haber-Straße 4
65203 Wiesbaden
Tel.: 06 11 / 9 28 47-21
www.wiepa.com

Anzeige

Aufgeräumter Schreibtisch

Klar strukturierte Ablage

Sie wollen wissen, welche Farbe Ihre Schreibtischplatte hat? Und alle Dokumente ohne langes Suchen griffbereit haben? Wenn Sie nicht gerade ein Organisationstalent sind und sich beruflich mit ganz anderen Dingen beschäftigen müssen, so haben Sie sicher schon die Erfahrung gemacht, dass das Ignorieren organisatorischer Aufgaben Sie bei Ihrer eigentlichen Arbeit doch sehr behindert. Es geht nicht nur Zeit verloren mit dem Suchen von Unterlagen, sondern auch Energie. Hinzu kommt, dass ein voller Schreibtisch den Eindruck von Überforderung und man-gelndem Überblick vermittelt. Unterstreichen Sie Ihre Fachkompetenz und setzen Sie mit einem aufgeräumten Schreibtisch und einer gut organisierten Ablage ein deutliches Signal: Hier hat jemand seine Arbeit und seine Gedanken im Griff!

Sie erhalten in diesem Seminar Impulse zu folgenden Themen:

- Schreibtisch aufräumen
- Papierstapel vorsortieren
- Bestandsaufnahme
- Ablage-Organisation
- Vor- und Nachteile der verschiedenen Ablage-Systeme
- Der Aktenplan
- Schreibtisch organisieren
- Wiedervorlage
- Effiziente Post- und E-Mail-Bearbeitung

Frau Decker ist Trainerin für Kommunikation und Coach (FH)

B50630 6,00 Ustd. 75,– €
1 Samstag, 26.11.2011
9:00 – 14:00 Uhr
Ortrud Decker

Das Telefon

Wichtige Visitenkarte für Sie und Ihr Unternehmen

Kunden- und serviceorientierte Kommunikation von Telefonzentralen ist mehr als bloßes Weiterverbinden! Neben der richtigen Wortwahl, einer sprachlich klaren und verständlichen, in angemessener Lautstärke, Sprechtempo sowie einer angenehmen Stimmmodulation ist vor allem eine positive Grundhaltung eine wichtige Voraussetzung für ein erfolgreichen Telefonempfang.

- Die Grundlagen der Telefonkommunikation
- Stimme und Sprache als Wirkungsmittel
- Die Gesprächseröffnung und der positive Gesprächseinstieg
- Sensibilisierung und Abgrenzung anhand von Negativbeispielen bei der Begrüßung
- Grundlegende Kommunikationsregeln zum Ausgleich des fehlenden Sichtkontaktes
- Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern
- Der Anrufer als Partner – kunden- und serviceorientierte Gesprächsführung
- Stressfaktoren erkennen und bewältigen
- »Go« und »No Go«

Eva Heymann ist Marketing- und Kommunikationsberaterin und Trainerin.

B50655 14,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 21.10.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 22.10.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Eva Heymann

Auf den Punkt gebracht

Moderne Geschäftskorrespondenz

Bringen Sie frischen Wind in Ihre Korrespondenz, indem Sie Ihre Briefe von verstaubten, umständlichen Formulierungen und gestelzten Floskeln befreien. Formulieren Sie klar und verständlich – ohne Schnörkel. Jeder Brief ist eine Visitenkarte und beeinflusst das Meinungsbild des Empfängers über Sie bzw. Ihr Unternehmen!

Dieses Tagesseminar eignet sich für alle, die mehr Sicherheit gewinnen möchten beim zeitgemäßen Formulieren von Briefen und Protokollen.

- Jeder Brief ist eine Visitenkarte (Corporate Identity)
- Substantive / Adjektive / Phrasen / Steigerungen
- Empfehlungen für einen gelungenen Brief
- Lesefreundliche Sätze
- DIN 5008 – Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung
- E-Mail-Korrespondenz
- Protokoll und Bericht

Frau Endrich ist Trainerin für Kommunikation.

Bitte bringen Sie eigene Beispiele mit!

B50675 10,00 Ustd. 95,– €
1 Samstag, 26.11.2011
9:00 – 17:00 Uhr
Gabriele Endrich

10-Finger-Tastschreiben

Superlearning

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bisher kaum oder noch nicht mit der Schreibmaschine oder PC-Tastatur gearbeitet haben. In diesem Seminar erlernen Sie in sehr kurzer Zeit das 10-Finger-Tastschreiben. Das wird möglich durch ein neues, ganzheitliches Lernsystem, das auf beschleunigten Lernmethoden beruht. Es stützt sich auf Erkenntnisse der Hirnforschung, mnemonische Techniken und das Lernen mit allen Sinnen. Mit dieser unkonventionellen Methode lernen Sie drei- bis fünfmal schneller und können bereits nach nur 4 Stunden das Tastenfeld Ihres PCs blind bedienen. In einer angenehmen und entspannten Lernatmosphäre werden Sie erleben, wie man auf einfache Weise sehr schnell lernen kann und dabei noch jede Menge Spaß hat.

Bitte Bleistift und Radiergummi mitbringen!

B50680F 8,00 Ustd. 68,– €
4 Abende, ab 2.9.2011
Fr, 16:30 – 18:00 Uhr

B50680A 8,00 Ustd. 68,– €
4 Abende, ab 10.8.2011
Mi, 17:30 – 19:00 Uhr

B50680B 8,00 Ustd. 68,– €
4 Abende, ab 13.9.2011
Di, 17:30 – 19:00 Uhr

B50680C 8,00 Ustd. 68,– €
4 Abende, ab 26.10.2011
Mi, 17:30 – 19:00 Uhr

B50680G 8,00 Ustd. 68,– €
4 Vormittage, ab 2.11.2011
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr

B50680E 8,00 Ustd. 68,– €
4 Abende, ab 11.11.2011
Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

B50680D 8,00 Ustd. 68,– €
4 Abende, ab 22.11.2011
Di, 17:30 – 19:00 Uhr

C50680A 8,00 Ustd. 68,– €
4 Abende, ab 13.1.2012
Fr, 16:30 – 18:00 Uhr

10-Finger-Tastschreiben

Schnellschreibtraining

Dieser Kurs richtet sich an alle, die den 10-Finger-Tastschreiben-Kurs bereits absolviert haben und nun an ihrer Schreibgeschwindigkeit arbeiten möchten. Anhand von Texten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade trainieren Sie das Blindschreiben und erhöhen schrittweise Ihre Anschlagszahl. Am Ende des Kurses kann ein Geschwindigkeitstest absolviert werden. Es wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt, die Auskunft über die Anschlagszahl gibt.

B50681A 8,00 Ustd. 68,– €
4 Abende, ab 21.11.2011
Mo, 16:00 – 17:30 Uhr

Berufliche Orientierung/ Coaching

Coaching

Karriere- und Berufsentwicklung

Unser Coaching-Angebot richtet sich an alle, die

- ihre nächsten Karriereschritte zielorientiert angehen möchten
- in beruflichen Problemsituationen eine professionelle externe Unterstützung suchen
- ihre methodischen, fachlichen, persönlichen und sozialen Kompetenzen erweitern möchten
- wichtige berufliche Anliegen für sich klären möchten

sowie

- ihr eigenes Führungsverhalten mit Hilfe regelmäßigen qualifizierten Feedback reflektieren möchten

Für dieses Angebot greifen wir ausschließlich auf erfahrene Coaches zu.

Bitte nutzen Sie unter (06 11) 98 89-151 die Möglichkeit einer unverbindlichen Vorberatung zu diesem Angebot, hier erhalten Sie alle wichtigen Informationen zum Ablauf, zu den Coaches und können auch Ihre Termine vereinbaren. Dauer und Umfang richten sich ganz nach Ihrem persönlichen Anliegen.

Preise pro Coachingstunde (45 Min): € 65,– bis 105,– plus MwSt.

Finde den Job, der Dich glücklich macht!

– Spüren Sie manchmal den Wunsch nach beruflicher Veränderung, ein inneres Drängen, ein Gefühl, dass das, was Sie heute tun, noch nicht alles gewesen sein kann?
– Wollen Sie Ihr volles Potenzial erkennen und ausschöpfen?
– Wollen Sie den Beruf und die Lebensumstände finden, die Sie glücklich machen?

Unter Einbeziehung Ihrer aktuellen Situation, Ihrer Lieblingstätigkeiten, Träume, Werte, Leidenschaften, Aus- und Weiterbildungen und Qualifikationen, entwerfen Sie in diesem Workshop ein ganzheitliches Bild Ihrer beruflichen und persönlichen Perspektiven und Möglichkeiten. Sie können die Bestätigung bekommen, auf dem richtigen Weg zu sein, alte verloren geglaubte Träume wieder finden oder einen ganz neuen Weg für sich entdecken.
Am Ende dieses intensiven Coaching-Workshops haben Sie mindestens drei Ideen für Ihre Zukunft entwickelt und bereits erste Schritte auf dem neuen Weg getan!
Frau Wissemann ist Zertifizierte Karriere-Navigator- Trainerin.

B51010B 16,00 Ustd. 195,– €
1 Wochenende
Fr, 11.11.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 12.11.2011, 9:00 – 18:00 Uhr
Claudia Wissemann

Berufliche und persönliche Lebensgestaltung

für 45- bis 55-Jährige

Die sogenannten »Best Ager« haben privat und beruflich schon vieles erreicht:
Die Familie ist ein über die Jahre eingespieltes Team. Einige der Kinder haben schon einen eigenen Hausstand gegründet. Dies eröffnet die Möglichkeit die Beziehung noch einmal ganz neu zu gestalten.
Beruflich haben die Best Ager sich gut situiert und die Laufbahn hat ein Stadium erreicht, für das sie von anderen teilweise beneidet werden. Das kann aber noch nicht alles gewesen sein! Dazu kommt, dass durch den demografischen Wandel diese Altersgruppe wohl nicht mehr in den Genuss von Vorruhestandsregelungen und ähnlichem kommen wird. Das bedeutet weitere 10 bis 20 Berufsjahre. Welche Perspektiven sind da noch möglich?
Diese Situation ist eine gute Ausgangsbasis, um neu zu überlegen, wie man die letzten Jahre der Berufstätigkeit gestalten will und die neuen Möglichkeiten in der Beziehung nutzen kann.
Der Kurs gibt die Möglichkeit, das bisher Erreichte würdigend zu reflektieren und zu überlegen, welche Richtung zukünftig eingeschlagen werden kann. Durch die intensive Interaktion in dem Kurs wird das Neuentdecken individueller Wege sehr stark unterstützt.
In dem Kurs werden folgende Themen behandelt:
– Was sind die wesentlichen Merkmale lohnenswerter Ziele?
– Wie kann ich meine Prioritäten richtig setzen?
– Wie kann ich Veränderungen aktiv gestalten und was geht in mir vor, während ich in der Übergangsphase bin?
– Wie achte ich (besser) auf mich selbst?
– Burn-out wirksam vorbeugen

Uwe Juli ist Bankdirektor, Trainer (DISG)und Coach.

B51020 110,– €
1 Samstag, ab 19.11.2011
Sa, 8:30 – 18:00 Uhr
Uwe Juli

Arbeit und Leben

Finden Sie Ihre persönliche Balance!

Irgendetwas fühlt sich nicht stimmig an. Was ist es, das mich in Begrenzung hält und welche Freiheit, mein (berufliches) Leben zu verändern, habe ich überhaupt noch?« Wenn diese Stimme laut und oft genug zu uns spricht, wird es Zeit, sich neu zu sortieren, bisherige Lebensgewohnheiten zu hinterfragen und berufliche und private Prioritäten zu verändern: Der Schlüssel zur zielgerichteten Verwirklichung eines erfüllten Lebens liegt in einer generellen Standortbestimmung (1), einem Sammeln und Aufdecken tief verwurzelter Wünsche, Talente und Glaubenssätze, um dann die Neuausrichtung (2) zu formulieren und konkrete Schritte (3) zu erarbeiten.
Herr Büth ist Unternehmensberater und systemischer Coach.

B51025 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 28.10.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 29.10.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Norbert A. Büth

Leistungsfähiger sein – entspannter arbeiten

Ein bestimmter Stresslevel am Arbeitsplatz ist so selbstverständlich geworden, dass die daraus entstehenden Belastungen manchmal kaum noch wahrgenommen werden. Die Gewöhnung an bestimmte Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen, Schlafstörungen, allgemeine Unzufriedenheit und Unruhe sowie Essstörungen oder übermäßiger Alkoholkonsum – um nur einige zu nennen – lässt oft keinen Zusammenhang mehr zwischen Ursache und Wirkung erkennen und ermöglicht damit auch keine Einflussnahme.
In diesem Bildungsurlaub werden die Zusammenhänge von Stress, Entspannung, Bewegung und Ernährung sowie Auswirkungen auf die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit im Job verdeutlicht. Darüber hinaus geht es um praktische Bewältigungsmöglichkeiten von Stress am Arbeitsplatz, kurze Entspannungsübungen für zwischendurch, Essgewohnheiten und das Bewegungsverhalten sowie den Umgang mit Genussmitteln. Es wird ein ganzheitlicher Ansatz gesundheitsbewussten Verhaltens für Berufstätige in Theorie und Praxis vorgestellt.

B83220BU 40,00 Ustd. 210,– €
Bildungsurlaub
1 Woche,
24.10. – 28.10.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Eva Hauser-Bürklein, Wolfram Krug, Christa Pfau

Professionelles Bewerben

Bewerbungsunterstützung

Sie wollen sich beruflich verändern, Kündigung in der Tasche oder schon länger arbeitslos? Jetzt aber los!
Gerade im Bewerbungsprozess ist man häufig unsicher – ist die äußere Form meiner schriftlichen Bewerbung eigentlich angemessen und zeitgemäß? Stelle ich mein Licht zu sehr unter den Scheffel? Wieso habe ich zwar häufig Vorstellungsgespräche, aber danach immer Absagen? Bewerbe ich mich auf die richtigen Stellen oder gibt es noch ganz andere Bereiche, in die ich mich bewerben könnte? Was will ich eigentlich, was kann ich überhaupt, wie will ich arbeiten? Jetzt ist die Rückmeldung von einer außenstehenden Person besonders hilfreich, die mir sagt, wie ich wirke und was ich verbessern könnte.
Unsere qualifizierte Beratung unterstützt Sie in allen Phasen der Bewerbung. Bei uns können Sie auch direkt und in aller Ruhe Ihre Bewerbung am PC schreiben und ausdrucken, wir »schauen nochmal drüber«.
Unter (06 11) 98 89-151 können Sie einen persönlichen Termin vereinbaren.
Beratungsstunde (45 Min.)
€ 36,– für Arbeitssuchende
€ 45,– für Berufstätige.

Zeitgemäße Bewerbungsunterlagen, überzeugender Auftritt

So kommen Sie gut an!

Dieser Kurs bringt Sie auf den neuesten Stand rund um die Bewerbung:
– Zeitgemäße und individuelle schriftliche Bewerbungsunterlagen
– Stellensuche im Internet
– E-Mail- Bewerbung
– Telefonbewerbung/persönliche Spontanvorstellung
– Vorstellungsgespräch

Frau Ziegler ist Trainerin und Coach.

B51120 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 2.9.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 3.9.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Berufliche Weiterbildungslehrgänge an der Volkshochschule Wiesbaden:

Die vhs Volkshochschulen

Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Zertifizierungsstelle cert:it www.cert-it.com geprüfte Qualität

zertifiziert nach AZWV 2008 - AZWV - 1002

Qualifizierung in der Seniorenbetreuung	ab	22. August	2011
EDV für den Beruf	ab	5. September	2011
Qualifizierung im Bürobereich	ab	19. November	2011
Fachkraft für Finanzbuchhaltung	ab	23. August	2011
Buchführung Grundlagen	ab	23. August	2011
Buchführung Aufbau	ab	25. Oktober	2011
Buchführung am PC - Lexware	ab	22. August	2011
Buchführung am PV - Datev	ab	26. September	2011
Europäischer Wirtschaftsführerschein, Modul A	ab	5. September	2011
Europäischer Wirtschaftsführerschein, Modul B	ab	7. September	2011

Bewerbungsunterstützung

Individuelle Bewerbungsunterstützung:	Terminvereinbarung jederzeit unter Telefon: 06 11/98 89 -151	
Zeitgemäße Bewerbungsunterlagen	ab	2. September 2011
Bewerbungstraining und Selbstmarketing für Akademiker/innen und Berufserfahrene	ab	14. Oktober 2011
Assessment-Center-Workshop	ab	18. November 2011
Winning job interviews	ab	18. November 2011

Information und Beratung:

Tel.: 06 11/98 89 -151, E-Mail: berufundkarriere@vhs-wiesbaden.de

Selbstbewusst und entspannt ins Bewerbungsgespräch

Ängste und Nervosität sind normal vor einem Vorstellungsgespräch. Dieses Seminar ist eine wunderbare Ergänzung zu klassischen Bewerbertrainings. Hier erfahren Sie Methoden, – wie Sie sich mental u. gefühlsmäßig auf ein Bewerbungsgespräch einstimmen können.

– Sie lernen unterschiedliche Menschentypen kennen,
– Erfahren, wie Sie sich auf Ihren Interviewer besser einstellen können
– Schauen aus einem anderen Blickwinkel auf Ihre Stärken und Schwächen.
– Sie erhalten die Chance Ihre Ängste abzubauen. und erlernen Techniken, um ihre innere Haltung zu optimieren und zu verändern.
– »Positive Anker« helfen Ihnen, sich im Bewerbungsgespräch souverän und sicher zu fühlen – Sie lernen Entspannungsmethoden, um Stress und Blackout im Gespräch zu vermeiden.

So können Sie sicherer und selbstbewusster auch in diese Bewerbungsrunde gehen und verbessern Ihre Chancen auf eine Stelle.
Frau Wolf ist Dipl.-Psychologin und Coach, Frau Ax ist Personalfachkauffrau und Coach.

B51125 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Sa, 5.11.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
So, 6.11.2011, 10:00 – 14:00 Uhr
Eva- Maria Wolf- Süssmann, Desiree Ax

Bewerbungstraining und Selbstmarketing

für AkademikerInnen, Fach- und Führungskräfte

– Bewerbungsunterlagen: Schriftliche elektronische Varianten
– Bewerberprofil: Hard Skills und Soft Skills
– Bewerbungsstrategien und Selbstvermarktung
– Networking: Persönliche Kontakte aufbauen und nutzen
– Vorstellungsgespräche: Vorbereitung, Umgang mit kritischen Fragen und Nachbereitung
– Telefoninterview
– Assessment-Center: Mögliche Inhalte und geeignete Strategien
– Vertragsverhandlungen
– Am neuen Arbeitsplatz: Die ersten 100 Tage

Frau Ziegler ist Kommunikationswirtin, Bildungsberaterin und Coach
Bringen Sie bitte eine aktuelle Bewerbungsmappe mit!

B51130 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 14.10.2011, 17:00 - 21:00 Uhr
Sa, 15.10.2011, 9:00 - 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Winning job interviews

Überzeugen im Bewerbungsgespräch auf Englisch

Job interviews auf Englisch haben in den letzten Jahren stark zugenommen. Häufig verlangen international tätige Unternehmen, dass sich Bewerber gut und sicher auf Englisch verständigen können – und testen dies gerne im Vorstellungsgespräch. Einen guten Eindruck in englischer Sprache zu hinterlassen ist für viele Bewerber eine besondere Herausforderung. Um dem begegnen und sich sicherer zu fühlen, üben Sie an diesem Wochenende auf Englisch

– Ihre eigene Person vorzustellen,
– Ihre Qualitäten und Kenntnisse zu beschreiben,
– Beispiele für erfolgreiches Arbeiten darzustellen,
– Antworten auf typische Fragen zu geben
– und natürlich auch sinnvolle Fragen zu stellen.

Voraussetzung: Englischkenntnisse.
Bitte vorhandene Bewerbungsunterlagen mitbringen, Lebenslauf vorzugsweise auf Englisch (als Entwurf zuhause vorbereiten)
Frau Bodenschatz ist Management-Trainerin und Coach.
Bringen Sie bitte eine aktuelle Bewerbungsmappe mit!

B51135 14,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 18.11.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 19.11.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Bettina Bodenschatz

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Assessment-Center-Workshop

Ob »Bewerbertag« oder »Orientierungsworkshop« genannt: Unternehmen setzen Assessment-Center-Verfahren (AC) immer häufiger zur Personalauswahl oder Personalentwicklung ein. Zielgruppe sind dabei nicht nur Führungskräfte, sondern auch andere Mitarbeitergruppen, bei denen Kommunikationsfähigkeit über den Erfolg im Beruf entscheidet – wie zum Beispiel im Vertrieb, Marketing oder Callcenter.
Für (interne und externe) Bewerber oder Führungsaspiranten ist es gut zu wissen, dass sie sich auf ein solches Verfahren optimal vorbereiten können. Denn sicheres und souveränes Auftreten ist erlernbar! Wer weiß, wie er in AC-Übungen wirkt, hat weniger Angst vor dem Unbekannten und gewinnt an Selbstsicherheit. Sie erfahren, wie ein AC aufgebaut ist, aus welchen Übungen es besteht und welche Ziele diese Übungen verfolgen. Die Aufgaben werden mit Ihnen praktisch durchgeführt und intensiv besprochen. Sie erhalten Vorschläge zur persönlichen Verhaltensoptimierung und bekommen ein individuelles Feedback zu Ihrer Person.
Das Seminar richtet sich an alle, die ein AC durchlaufen müssen. Auch engagierten Berufstätigen, die an einem Feedback über ihr Verhalten in AC-Situationen interessiert sind, gibt der Workshop wertvolle Impulse.

– Geschichte, Ziel und Aufbau eines ACs
– Gruppendiskussion
– Konfliktgespräche
– Einzelpräsentationen und Stressbefragung
– Individuelles Feedback

Claudia Uhrheimer (Dipl.-Betriebswirtin) ist Unternehmensberaterin und Coach.

B51139 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 18.11.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 19.11.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Claudia Uhrheimer, Trainer, Coach

Beruflicher und persönlicher Auftritt

Sich präsentieren mit Charisma und Können

Selbstsicheres und authentisches Auftreten für den beruflichen Alltag

Hier werden Sie praktisch und mit schauspielerischen Mitteln in der Wahrnehmung für das eigene Auftreten sensibilisiert. Sie trainieren mit Kurzpräsentationen aus Ihrem Arbeitsbereich. Dabei machen Sie sich die Techniken souveränen Auftretens zunutze und vertiefen sie. Am Ende des Seminars verfügen Sie über ein persönliches Trainingspaket, um sich engagiert, souverän und sympathisch darstellen zu können.

– Der erste Eindruck
– Mit Charisma und guter Stimme wirken
– Gestische Klarheit und Sicherheit verinnerlichen
– Mit bewusster Blickführung Kontakt schaffen und halten.
– Durchspielen von Alltagssituationen mit der Kamera
– Der Umgang mit Stress und Nervosität
– Aus dem Stegreif das eigene kreative Potential entfalten

Frau Sourkup ist Schauspielerin.

B51210 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 23.9.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 24.9.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Nadja Sourkup

Sich präsentieren mit Charisma und Können

Aufbaukurs: Nonverbales Management

Non- verbaler und verbaler Hörerbezug sowie das präsente Auftreten spielen sowohl beim Steuern von Gruppen als auch im Einzelgespräch eine entscheidende Bedeutung. Anfangssituation gekonnt meistern und den Kontakt im weiteren Prozessverlauf zu intensivieren, kann durch methodische Interventionen sowie durch einfache schauspielerische Grundregeln gestärkt werden. Fachwissen und Kompetenz werden somit bei Ihrer Zuhörerschaft nachhaltig verankert.

– Bewusstheit für den verbalen und nonverbalen Hörerbezug
– Raum nehmen, Raum ausfüllen, Präsenz erzeugen
– Kommunikationsachsen in der Gesprächsführung

– Zentrierung, innere Ruhe, Bodenhaftung
– Abbau von Lampenfieber
– Lebendige, kommunikative offene Körpersprache

Ziel und Fokus dies Aufbaukurses ist es, durch non-verbales Management effizienter zu kommunizieren. Profitieren Sie von »Kick« Übungen und vielen praxisorientierten Strategien, um frischen Wind in Ihren präsenten Auftritt zu bringen. Frau Sourkup ist Schauspielerin.

B51215 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 28.10.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 29.10.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Nadja Sourkup

Mit Stil und Etikette zum Erfolg

Wissen über »Stil und Etikette« unterstützt Sie im Beruf dabei, Ihr Wissen und Können mit sicherem Auftreten, Überzeugungskraft und souveränen Umgangsformen zu kombinieren. Damit kommt Ihre Persönlichkeit optimal zur Geltung und Ihrem Erfolg im geschäftlichen wie im persönlichen Bereich steht nichts mehr im Wege. Das Seminar berücksichtigt auch die besondere Situation des Vorstellungsgespräches.:

– Karriere-Knigge
– Das persönliche Auftreten
– Das korrekte Verhalten im Vorstellungsgespräch
– Umgangsformen im Beruf, in der Öffentlichkeit und bei gesellschaftlichen Anlässen
– Korrekte Begrüßung und Anrede
– Die Kunst des Small Talk
– Tischsitten
– Überzeugen durch passendes Outfit
– Körpersprache wirkungsvoll einsetzen
– Moderne Kommunikation vom Geschäftsbrief bis zum Handy

Frau Decker ist Trainerin für Kommunikation und Coach (FH)

B51230 10,00 Ustd. 95,– €
1 Samstag, 24.9.2011
9:00 – 17:00 Uhr
Ortrud Decker

Eigenmarke »Formel Ich«

Personal Branding ist eine echte Chance zur Profilierung in einer zunehmend harten Leistungsgesellschaft. Die Erfolgsfaktoren von Persönlichkeitsmarken sind: Authentizität, Klarheit, Konsistenz und Kontinuität. Der Erfolg Ihrer Persönlichkeitsmarke hängt davon ab, inwieweit Sie sich über Ihre eigene Identität und Position in der Öffentlichkeit oder im Job im Klaren sind. Derjenige kommt weiter, der weiß, was er wie und warum tut. Lernen Sie mehr über sich selbst!

Konkret umsetzbare Ergebnisse zur eindeutigen Markenpersönlichkeit und der persönliche Entwicklungsplan zur Erreichung klarer Ziele. Der rege Austausch der Teilnehmer, auch nach dem Seminar, ist ein wichtiger Baustein der Netzwerk-Arbeit. Das Seminar hat neben den substanziellen Inhalten einen signifikanten Persönlichkeits(aus-)entwicklungsanteil.

Felix Maria Arnet ist zertifizierter systemischer Business Coach und Geschäftsführer einer Beratungspraxis für Persönlichkeitsentwicklung

C51240 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 20.1.2012, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 21.1.2012, 9:00 – 17:00 Uhr
Felix Maria Arnet

Aphrodite und Kali – und alles dazwischen!

Eine Verabredung mit der wilden Frau – Theater-Coaching

C20871 75,– €
1 Wochenende
Sa, 21.1.2012, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 22.1.2012, 10:00 – 17:00 Uhr
Weitere Informationen auf Seite 26.

Stimme – Ausstrahlung – Ausdruck

Stimmbildung für Bühne und Alltag

B20860 45,– €
1 Tag, 3.9.2011
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Weitere Informationen auf Seite 26.

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/ innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Selbstmanagement/ Arbeitstechniken

Update fürs Gehirn

So nutzen Sie Ihre mentale Software

Alle 2–3 Jahre verdoppelt sich das Menschheitswissen. Wie trennen Sie Wesentliches von Unwesentlichem? Wie können Sie Ihre Lesegeschwindigkeit auf 1000 Worte pro Minute und mehr steigern? Mit welcher Strategie verarbeiten und speichern Sie das für Sie wichtige Wissen? Alles eine Frage der richtigen Technik- Ihr Gehirn kann mehr, als Sie glauben!

– Zeit gewinnen, weil Sie Ihre Lesegeschwindigkeit verdoppeln, verdreifachen, verzehnfachen…
– Vorträge, Präsentationen oder Reden mühelos einprägen.
– Ihren Kindern beim Lernen in der Schule helfen.
– Sie lernen schneller und verstehen, wie Ihr Gehirn Informationen speichert..
– Namen, Zahlen und Termine sofort im Kopf behalten.
– Sich die wichtigsten Dinge des Tages merken.
– Tricks zum Halten von freien Reden.
– Trainingsprogramm für die tägliche Praxis aus den Bereichen Physik, Chemie, Biologie, Mathematik, Fremdsprachen, Geschichte, Geographie, etc. ..
– Entspannungstechniken bei akutem Stress

Herr Zunker ist NLP- Lehrtrainer, Sprecher und Coach.

Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

B51410BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 14.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Ralf A. Zunker

Lernen lernen

Lernen kann so einfach sein. Lernen begleitet uns durch das ganze Leben. Ob gezielt oder beiläufig, wir erweitern unsere Kenntnisse und Fähigkeiten, beobachten, machen Erfahrungen und passen uns veränderten Situationen an. Für die meisten von uns ist Lernen mit unangenehmen Erinnerungen an Pauken und Prüfungen verbunden, aber Lernen kann auch Spaß machen. Voraussetzung ist, dass Sie Ihr Ziel kennen, den Weg dorthin planen und Arbeitsmethoden wählen, die Ihrem Lerntyp entsprechen.

– Biologische und psychologische Grundlagen des Lernens
– Lernkanäle und Wahrnehmung
– Motivation und Ziele, Lerngründe
– Zeitplanung und Konzentration
– Gedächtnistraining
– Lernumgebung, Arbeitsplatz
– Lernstrategien und Lerntechniken
– Effektives und schnelles Lesen
– Lernen mit beiden Hirnhälften (Mind-Mapping, Visualisierung)
– Lernen durch Strukturierung und Einsicht
– Wenn Erwachsene versuchen wie Kinder zu lernen, obwohl sie es nicht mehr sind

C51445 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Sa, 14.1.2012, 10:00 – 16:00 Uhr
So, 15.1.2012, 10:00 – 16:00 Uhr
Matthias Böhme

Schneller lesen – mehr behalten

Der Berg aus zu lesenden Büchern, Artikeln und Schriftstücken wächst und wächst und plagt das schlechte Gewissen. Hinzu kommen e-Mails, Internetseiten und elektronische Schriftstücke. Eignen Sie sich erfolgreiche Einstellungen und Lese-Strategien und -Techniken an. Lernen Sie, wie Sie schneller und effektiver lesen und dabei mehr Inhalt aufnehmen und behalten. Spielerisch aktivieren Sie für das Lesen zusätzlich noch die rechte Gehirnhälfte. So erfassen Sie Inhalte leichter und speichern diese sicher:

– Die verschiedenen Leseformen und -techniken
– Vermeiden von Lesefehlern und unproduktiven Lesegewohnheiten
– (Augen-) Entspannung
– Gedächtnistraining, Gehirnjogging und Kreativität
– Richtiges Selektieren, Markieren, Exzerpieren
– Erweiterte Blickspanne und optimaler Augenrhythmus
– Förderliche Arbeits- und Leseumgebung

Herr Böhme ist Trainer und Berater (BDVT).

C51450 18,00 Ustd. 165,– €
1 Wochenende
Sa, 12.5.2012, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 13.5.2012, 10:00 – 17:00 Uhr
Matthias Böhme

Endlich einen klaren Kopf!

Erfolgreiches Selbstmanagement mit GTD (Getting Things Done)

Die Selbstorganisationsmethode Getting Things Done (Wie ich die Dinge geregelt bekomme) erfreut sich in den USA seit Jahren großer Beliebtheit. GTD ist gleichermaßen gut geeignet, um Pläne in Beruf und Privatleben umzusetzen. Sämtliche zu erledigenden Aufgaben und Dinge (Wäsche waschen, Katze impfen, Firma kaufen, Regenwald retten) werden in einem einfachen und verlässlichen System dokumentiert und Entscheidungen über nächstmögliche kleinste Schritte getroffen. Diese Kleinstaufgaben werden anschließend entspannt nacheinander abgearbeitet.

In diesem Seminar werden Sie alle Bereiche Ihres Lebens betrachten, Unerledigtes aufschreiben und somit aus dem Kopf bekommen. Es werden Wege vorgestellt, selbst vollste Arbeitstage mit entspannter Kontrolle zu gestalten. Wo vor kurzem Überlastung regierte, kann Freiraum für Kreativität und Neues geschaffen werden.

Herr Bornemann ist systemischer Coach und Kommunikationstrainer.

B51420 8,00 Ustd. 100,– €
1 Samstag, 8.10.2011
10:00 – 16:00 Uhr
Carsten Bornemann

Endlich einen klaren Kopf!

Erfolgreiches Selbstmanagement mit GTD (Getting Things Done)/Aufbau Workshop

An diesem Tag geht es um die praktische Umsetzung der einfachen und wirksamen Selbstmanagement-Methode GTD (Getting Things Done) sowie den Austausch von Ideen zu einer besseren Selbstorganisation. Dazu werden aktuelle Kenntnisse aus dem lösungsorientierten Coaching hinzugezogen. Wir gehen dabei davon aus, dass jeder Mensch der Experte für sein eigenes Leben ist und die Lösungen für seine Herausforderungen bereits kennt oder aber selbst »erfinden« kann. Denn wenn wir selbst an einer Lösung mitarbeiten, sind wir meist motivierter, diese umzusetzen.

– Mind Maps zur Organisation! Sie machen Spaß und sind effektiv.
– Wo genau hakt es noch bei meiner Organisation?
– Welchen der 5 Schritte von GTD verbessere ich als nächstes?
– Wie kann ich mich selbst ermutigen, Veränderungen zu erwirken?
– Mini Coaching: Wie kann ich mich und andere langfristig unterstützen?

Der Workshop wird ein anregender und lösungsorientierter Tag, an dem gemeinsam an den individuellen Themen der Teilnehmer gearbeitet wird. Voraussetzung ist die vorherige Teilnahme an »Endlich einen klaren Kopf! Selbstorganisation mit GTD«.

Herr Bornemann ist systemischer Coach und Kommunikationstrainer.

B51420B 8,00 Ustd. 100,– €
1 Sonntag, 20.11.2011
10:00 – 16:00 Uhr
Carsten Bornemann

Selbstmanagement

Die 30 besten Selbstmanagement-Techniken aus KAIZEN, TQM und KVP.

Zeit ist Geld? Nein. Zeit ist Leben! Dieser Bildungsurlaub zeigt Ihnen, wie Sie einen Kreativitätsmechanismus in sich etablieren können. Sie lernen die bewährtesten und innovativsten Techniken aus Psychologie und Business kennen:

– Klarheit über personelle, wirtschaftliche oder strukturelle Entscheidungen gewinnen.
– Blockierende Dynamiken in Teams und Kooperationspartnerschaften erkennen
– Ungenutzte Ressourcen für die Organisationsziele erschließen
– Die Wertschöpfungskraft im Unternehmen steigern
– Beziehungs-Dynamiken sichtbar machen
– Psychologische Grundlagen der Ideenfindung
– Ideenblockaden, Blackouts und weitere Feinde neuer Ideen
– Welche Rolle Emotion und Intuition im kreativen Denkprozess spielen

Herr Zunker ist NLP- Lehrtrainer, Sprecher und Coach.

Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

B51430BU 40 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 12.12.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Ralf A. Zunker

Vorsicht Idee®

Ideenfindungs- und Problemlösungstechniken Training

Viel Spaß beim Querdenken

Die Wendung, der zufolge es 10 Prozent Inspiration und 90 Prozent Transpiration braucht, um ein gescheites oder geniales Ergebnis hervorzubringen, wird verschiedenen Quellen zugeordnet. Einstein und Edison gelten als mögliche Schöpfer. Fakt ist: Einer guten Idee ist es völlig gleich, wem sie einfällt. Kreativität ist nicht das Privileg einiger weniger Berufener. Sie schlummert in jedem Einzelnen und muss einfach nur geweckt werden. Ideenworkshops sind eine bewährte Strategie, um die Wettbewerbsfähigkeit zu verbessern, neue Produkte oder Dienstleistungen zu entwickeln, neue Kundengruppen zu erschließen oder Prozesse zu optimieren. In diesem Training befassen wir uns mit den möglichen Anwendungsfeldern von Kreativitätstechniken, Sie erfahren, welche Faktoren Kreativität hemmen, welche sie fördern und wie sie Ihr persönliches kreatives Potenzial gezielt erweitern können.

Felix Maria Arnet ist zertifizierter systemischer Business Coach (DBVC) und Geschäftsführer einer Werbeagentur.

B51435 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 4.11.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 5.11.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Felix Maria Arnet

Zeitmanagement

Zeitdruck, Hektik, Stress – mehrere Aufgaben werden gleichzeitig und mit geringer Qualität ausgeführt. Die Folgen: Unzufriedenheit, Frustration, Unlust. Kann man diesen negativen Kreislauf durchbrechen? Kann ich mein Verhalten ändern und Aufgaben anders anpacken als bisher? Wie finde ich heraus, was in diesem Moment die wichtigste Aufgabe ist? Der Kurs gibt eine Vielzahl von Anregungen, was und wie Sie das angehen können. Die Negativspirale wird ins Positive umgekehrt und Sie gelangen zu neuer Zufriedenheit und neuem Elan.

Folgende Themen werden behandelt:

– Was ist mir wichtig?
– Prioritäten setzen
– Aufgaben und Tagesablauf effektiv planen
– Störungen erkennen und damit umgehen
– Zeitmanagement-Tools richtig einsetzen.

Wagen Sie den Schritt hin zu neuer Zufriedenheit und Ausgeglichenheit, Sie werden überrascht sein, welche neuen Perspektiven dieser Kurs eröffnet!

Uwe Juli ist Bankdirektor, Trainer (DISG)und Coach.

B51440 16,00 Ustd. 145,– €
1 Wochenende
Fr, 25.11.2011, 17:30 – 21:00 Uhr
Sa, 26.11.2011, 8:30 – 18:00 Uhr
Uwe Juli

Kommunikation/Rhetorik

»Der mit dem Wort tanzt«

Verhandlungspsychologie vom Feinsten

Das klügste Argument versagt, wenn Ihr Gesprächspartner es nicht annimmt! Lernen Sie, den Gesprächspartner richtig wahrzunehmen, sich auf ihn einzuschwingen, ergebnis- und kundenorientiert zu kommunizieren, damit ein befriedigendes Ergebnis für beide Seiten erreicht werden kann. Trainieren Sie, mit Ihrem Gesprächspartner gekonnt Rapport aufzubauen, wirkungsvolle Körpersprache zu nutzen, mit den Energien eines gelungenen Gespräches zu jonglieren, gezielte Frage- und Argumentationstechniken einzusetzen und mit schwierigen Gesprächspartnern sowie Einwänden umzugehen.

– Gewinnender Umgang mit Gesprächs- und Verhandlungspartnern
– Balance finden zwischen Verständnis, Forderungen, Fragen und Argumenten.
– Tanzen Sie mit den Energien und Worten.
– Ressourcen für Selbstbewusstsein und Sicherheit in sich entdecken
– Basic Skills für mehr Sicherheit in Stress-Argumentationen
– Abwehr unlauterer Strategien, Einwände, Tricks, Manipulationen
– Nicht mehr in die Falle gehen: Manipulative Techniken von A bis Z erkennen
– Kommunikative mentale Haltung
– Mental-Training I – III
– Belief-Change

Herr Zunker ist NLP- Lehrtrainer, Sprecher und Coach.

Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder inder Geschäftsstelle.

B60017BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche ab 12.9.2011
Ralf A. Zunker

vwa. wiesbaden

Studium neben dem Beruf

- auf Hochschulniveau
- im Abendstudium
- auch ohne Abitur

BETRIEBSWIRT (VWA) in 6 Semestern
ÖKONOM (VWA) in 4 Semestern
AUFBAUSTUDIENGÄNGE in 3 Semestern

Vorlesungsort:	**Hochschule RheinMain**
Termine:	**2-3 mal in der Woche**
Montag bis Freitag:	**18.00 Uhr bis 21.15 Uhr**
Samstagvormittag:	**ab 8.30 Uhr**

GASTSTUDIUM Vorlesungen nach Wahl

Betriebswirtschaftslehre: Betriebliche Steuerlehre I + II, Bilanzanalyse, Bilanzen I + II, Buchführung, Controlling I + II, Einführung in die Betriebswirtschaftslehre, Finanzmanagement I + II, Internationales Management, Kosten- und Leistungsrechnung, Marketing I + II, Personalmanagement I + II, Produktion und Logistik

Volkswirtschaftslehre: Einführung in die Volkswirtschaftslehre, Finanzwissenschaft I + II, Geld- und Währungspolitik, Internationale Wirtschaftsbeziehungen, Makroökonomie, Mikroökonomie, Wachstums- und Konjunkturpolitik

Recht: Arbeits- und Sozialrecht, Bürgerliches Recht I + II, Handels- und Wirtschaftsrecht I + II (inklusive Europarecht), Öffentliches Recht

Methoden: Grundlagen der Wirtschaftsinformatik, Statistik, Informationsmanagement, Wirtschaftsmathematik I + II, Wissenschaftliches Arbeiten

Bildungsprämie oder Qualifizierungscheck über die vhs sichern!

Beratung 0611 33465970
E-Mail kontakt@vwa-wiesbaden.de

VWA Wiesbaden - Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie Wiesbaden e.V.
Schiersteiner Straße 46
65187 Wiesbaden

www.vwa-wiesbaden.de

Studium neben Beruf / Ausbildung - BWL-Abendstudium.de

Anzeige

Effektiv Präsentieren und Vortragen

Volle Aufmerksamkeit erzielen

Menschen mit Charisma drücken durch ihre bloße Anwesenheit mehr aus, als andere mit vielen Worten sagen können. Lernen Sie die Erfolgsgeheimnisse einer charismatischen Präsentation kennen und trainieren Sie Ihre eigenen persönlichen Fähigkeiten für Ihren überzeugenden und wirkungsvollen Auftritt.

In diesem Seminar lernen Sie,
– die persönlichen Wirkung und charismatischen Ausstrahlung zu optimieren
– die effektive Vorbereitung einer Präsentation (Gliederung, Auswahl der Medien, eigene Haltung)
– Zuhörer zu motivieren und aktivieren
– Souverän mit Einwänden und Konflikten umzugehen
– Wirkungsvolle Frage- und Zuhörtechniken
– sich Gehör verschaffen
– Umgang mit kritischen Zuhörern, Zwischenfragen und Widerständen
– Mit Lampenfieber, Blackout und unvorhergesehenen technischen Schwierigkeiten umgehen.

Durch das intensive Training mit Übungen beruflicher Alltagssituationen ist ein hoher Transfer in die tägliche Praxis garantiert. Es empfiehlt sich besonders für Fach- und Führungskräfte, die mit Präsentationen im beruflichen Umfeld mehr erreichen wollen. Ein individuelles, zubuchbares Insights Discovery Präferenzprofil (am ersten Tag entscheidbar) runden das Training ab.

Methode: Rollenspiele, Gruppenarbeiten, Classroom, Praxisbeispiele, Plenum

Frau Ziegler ist Kommunikationswirtin und Coach.

C60013 15,00 Ustd. 130,– €
1 Wochenende
Fr, 20.1.2012, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 21.1.2012, 9:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

»Das tapfere Rednerlein«

Seien Sie überzeugend, durch eine kräftige, sympathische Stimme, durch sicheres Auftreten, durch Freude und Vertrauen im Umgang mit dem gesprochenen Wort. Erzeugen Sie Spannungsbögen, fesseln und begeistern Sie Ihre Zuhörer. Der Bildungsurlaub »Das tapfere Rednerlein« vermittelt Ihnen diese Fähigkeiten praktisch wie theoretisch, geht dabei durch vielfältige Übungs- und Erfahrungsrunden ins Detail und schult ganz nebenbei Ihre sozialen Kompetenzen. Durch den literarischen Ansatz »Märchen aus aller Welt« erwartet Sie eine außergewöhnliche Reise.
– Stimmtraining
– Sprechsicherheit
– Gesprächsdramaturgie
– Gesprächsleitung/-kontrolle
– Beseitigung von Redeangst/ Lampenfieber/Unsicherheit
– Sicherheit im Sozialgefüge am Arbeitsplatz
– Aufbau eines Vortrages nach den Gesetzen von Interesse, Spannung und Konzentration der Zuhörer

Herr Memmel ist als Trainer in Kulturprojekten tätig.

C60029 15,00 Ustd. 325,– €
1 Wochenende
Fr, 27.1.2012, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 28.1.2012, 9:00 – 17:00 Uhr
Dominic Memmel

Moderation

von Projektsitzungen, Besprechungen, Teamsitzungen

Erfolgreich zu moderieren ist eine Schlüsselqualifikation für alle Fach- und Führungskräfte. Dabei ist es oft notwendig, den Spagat zwischen Moderation- und Gesprächsleitung zu meistern. Moderatorenrolle und klassische Werkzeuge gehen dabei Hand in Hand. Im Rahmen diese Trainings lernen Sie,
– eine »Klassische« Moderatorenhaltung kennen (Verhalten, Verfahren, kommunikative Fähigkeiten)
– den Ablauf einer moderierten Sitzung kennen (u.a. Visualisierungstechniken, Diskussions- und Problemlösetechniken, Workshopdramaturgie)ein Gefühl für den Umgang mit Gruppen zu bekommen
– ein Gefühl für den Umgang mit Gruppen zu bekommen
– »Erste Hilfe Techniken« für den Umgang mit schwierigen Moderationssituationen und Teilnehmern

– die Abgrenzung Gesprächsleitung versus Moderation vorzunehmen und die situative Flexibilität für beide Vorgehensweisen zu erhöhen.

Effektiver Praxistransfer wird durch das Verproben kompletter Moderationen (inhaltlich orientiert an den Themen der Teilnehmer) gewährleistet. Ein individuelles, zubuchbares Insights Discovery Präferenzprofil (individuell am ersten Tag entscheidbar) runden das Training ab.
Methode: Rollenspiele, Gruppenarbeiten, Claasroom, Praxisbeispiele, Plenum
Frau Ziegler ist Kommunikationswirtin und Coach.

B60018 15,00 Ustd. 135,– €
1 Wochenende
Fr, 9.12.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 10.12.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Small Talk

oder das »Kleine Gespräch«

Kennen Sie das auch: Man steht auf einem geschäftlichen Empfang und kennt (noch) keine Seele; vor dem Seminar, der Besprechung mit Kunden, vor der Produktpräsentation oder in den Pausen, man steht gemeinsam mit Fremden im Flur herum, man ist privat bei Geschäftspartnern eingeladen; man ist auf einer Messe und will Kontakte knüpfen; man steht mit halbbekannten Menschen im Fahrstuhl und will nicht nur schweigen- Doch wie fange ich es an? Kann ich jetzt übers Wetter reden oder soll ich besser nach den Kindern fragen? Eigentlich komme ich mir immer so aufgesetzt vor, wenn ich »smalltalke«!
Der »Small Talk« ist eine der elementarsten Kommunikationsformen! Er ist bedeutend, weil er zum geglückten Einstieg in einen intensiven Dialog erheblich beitragen kann und für die berufliche und gesellschaftliche Positionierung unerlässlich ist.
In diesem Seminar können Sie praktisch üben, wie ein gelungener Gesprächseinstieg mit Fremden funktioniert, wie Sie sich selbst gut dabei fühlen können und mehr als nur Phrasen austauschen, sondern einen ersten echten Draht aufbauen:
– Kommunikation (Grundmodell)
– Grundlagen der »Partnerzentrierten Gesprächsführung«, Situationsanalysen
– Hemmungen erkennen und bewältigen
– Blockaden abbauen, Optimismus entwickeln
– »Small Talk« gestalten (verbal/nonverbal)
– Kritische Situationen meistern
– Fünf Grundregeln für den »Small Talk«
– Kontakte erarbeiten, pflegen und vertiefen!
– Das Networking beginnt!

Frau Heymann ist Marketing- und Kommunikationsberaterin und Trainerin

B60025 12,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 2.12.2011, 17:00 – 20:00 Uhr
Sa, 3.12.2011, 9:00 – 16:00 Uhr
Eva Heymann

Überzeugend argumentieren

Sie haben gute Argumente, doch Sie können sie im Gespräch nicht überzeugend vermitteln? Sie erleben immer wieder, dass Sie sich nach einem schwierigen Gespräch überfahren fühlen?
An diesem Wochenende trainieren Sie, spontan und angemessen auf Ihren Gesprächspartner zu reagieren, Argumente gezielt einzubringen, Gespräche zu lenken und verbindlich zu beenden.
– Die Sach- und Beziehungsebene in Gesprächen
– Was sagt mir mein Gesprächspartner (aktives Hinhören)?
– Gesprächskiller und Gesprächsförderer
– Schlagfertigkeit – wann ist sie sinnvoll?
– 5-Satz-Technik
– Innere Haltung im Gespräch und ihre Ausdrucksformen

Frau Ziegler ist Kommunikationswirtin und Coach.

B60026 18,00 Ustd. 175,– €
1 Wochenende
Sa, 24.9.2011, 9:00 – 16:30 Uhr
So, 25.9.2011, 9:00 – 16:30 Uhr
Sabina Ziegler

Moderne Verhandlungstechniken

Zielorientiert, konsequent, offensiv – und dennoch in einer Win-Win- Situation ohne »Gesichtsverlust« aus Verhandlungen zu gehen, ist Ziel dieses Seminars. Verhandeln unter Stress, »Hart aber fair« zum Sieg und der Umgang mit unfairer Dialektik von Gesprächspartnern werden trainiert. Sie lernen, auch unter harten Bedingungen so zu verhandeln, dass Sie das mögliche Maximum erreichen.
– Verhandeln mit und gegen das Harvard Konzept
– Zielorientiertes, offensives und konsequentes Verhandeln ohne Gesichtsverlust: Wie Sie dennoch eine Win-Win Situation im Auge behalten
– Umgang mit schwierigen Verhandlungspartnern
– Festgefahrene Verhandlungen als Ausgangspunkt für Profis

Herr Henrici ist Sozialpädagoge und Managementtrainer.

B60027 10,00 Ustd. 95,– €
1 Samstag, 3.12.2011
9:00 – 17:00 Uhr
Jürgen Henrici

Schlagfertigkeit

Plötzlich ist es da… das Gefühl, »jetzt müsste ich etwas Bestimmtes erwidern«. Einen Satz, der kurz und knapp die Situation klärt, entspannt und wieder in eine konstruktive Bahn lenkt. Entwickeln Sie für sich Techniken, auch in schwierigen Gesprächssituationen die Gesprächsinitiative zu behalten. Kontern Sie sprachliche Angriffe mit überraschenden treffenden Antworten. Reagieren Sie in ungewohnt humorvoller oder liebenswert-frecher Art auf Gesprächssituationen.
– Das Ende eigener Betroffenheit
– Neuverständnis der Gesprächssituation
– Körpersprache kennenlernen und einsetzen
– Wahrnehmen eigener und fremder Körpersignale
– 25 Gesprächstechniken, z.B.: S.I.H.R., Dolmetscher-Technik, Königs-Technik, Fettnäpfchen-Technik, Bumerang-Technik, Gentleman-Technik…
– Schwierige Gespräche sicher führen
– Kommunikationsstörungen erkennen und handhaben
– Bedürfnisse des Gegenüber erfahren und verstehen
– Lösungs- und zielorientierte Denkmodelle nutzen
– Steigern von Flexibilität und Verhaltenskompetenz

Herr Zunker ist NLP- Lehrtrainer, Sprecher und Coach.
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder inder Geschäftsstelle.

B60028BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche ab 28.11.2011
Ralf A. Zunker

Miteinander Reden…

Respektvolle Kommunikation im Beruf

Systemische Kommunikation ist eine Form der zwischenmenschlichen Beziehung, die Wachstum und Veränderung fördert. Sie geht von der Annahme aus, dass jeder Mensch ein Wachstumspotenzial in sich trägt, das durch gezielte Kommunikation freigesetzt werden kann. Dabei ist es wichtig, sich bewusst zu machen, dass jeder Mensch etwas Besonderes und einzigartig ist. Wenn ich mit gesunder Neugier versuche, die Dinge aus der Sicht des Gesprächspartners zu betrachten und mir stets seiner guten Seiten bewusst bin, in dem Bewusstsein, dass ich niemanden jemals ganz verstehen werde, kann ich auch in schwierigen Situationen respektvoller und entspannter kommunizieren.
Bei diesem Seminar steht aktives Lernen durch zahlreiche Übungen (=Erlebnisse) im Vordergrund. Dabei werden Sie das Besondere in sich selbst und anderen (wieder-)entdecken und fördern, Ihre Kommunikationsstärke und Authentizität verbessern und neue Wege beschreiten.
Herr Bornemann ist systemischer Coach und Kommunikationstrainer.

B60031 14,00 Ustd. 145,– €
1 Wochenende
Fr, 18.11.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 19.11.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Carsten Bornemann

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Beruf und Karriere
Berufliche Qualifizierung

Berufliche Qualifizierung

Für diese Kurse ist leider keine zusätzliche Ermäßigung möglich. Es gibt jedoch eine Vielzahl verschiedener Fördermöglichkeiten. Bei Vorliegen der jeweiligen persönlichen Voraussetzungen können Sie Kursgebühren ganz oder teilweise gefördert bekommen: über **Bildungsgutschein, Bildungsprämie oder Qualifizierungsscheck**. Ratenzahlung ist für alle folgenden Kurse möglich. Für alle Kurse ist ein Beratungsgespräch vor der Anmeldung notwendig.
Bitte kontaktieren Sie uns hierzu unter (06 11) 98 89-151.

EDV für den Beruf

In diesem Kurs erlernen Sie alle wichtigen EDV- Kenntnisse, die Sie für eine Tätigkeit im Büro (oder andere berufliche Verwendungen) benötigen:
– EDV- Grundlagen
– Windows
– Word
– Excel
– PowerPoint
– Internet
– Kommunikation mit MS-Outlook (E-Mail, Terminplanung, Adressbuchverwaltung, Aufgaben- und Taskverwaltung)

B51910 144,00 Ustd. 567,– €
27 Vormittage, ab 5.9.2011
Mo, Mi, Fr, 8:30 – 12:30 Uhr, (dauert bis 5.11.2010) Keine Ferien!

Qualifizierung im Bürobereich

Sie wollen nach Ihrer Familienphase, nach Krankheit oder Arbeitslosigkeit wieder in Ihren (Büro-)Beruf zurück? Sie arbeiten schon seit längerem als Bürohilfe und möchten Ihre Kenntnisse professionalisieren? Qualifizierung ist heute wichtiger denn je! Aufbauend auf Ihre vorhandenen Kenntnisse und/oder Praxiserfahrungen im Bürobereich wird in diesem Lehrgang Ihr Wissen vertieft und dem aktuellen Arbeitsmarkt angepasst. Der Kurs bereitet Sie gezielt auf eine Tätigkeit im Bereich Sekretariat/Bürokommunikation vor:
– Der Büroarbeitsplatz (Ergonomie)
– Registratur (Ordnungssysteme, Ablage)
– Postbearbeitung
– Terminplanung
– Reise- und Veranstaltungsplanung
– Zeitmanagement
– Telefontraining
– Stil und Etikette
– Moderne Geschäftskorrespondenz
– Protokollführung

B51920 80,00 Ustd. 464,– €
16 Vormittage, ab 19.11.2011
Mo, Mi. Fr, 8:30 – 12:30 Uhr, (endet am 19.12.2011)

Qualifizierung in der Seniorenbetreuung

Helfende Hände, die wissen, was sie tun!

Immer mehr ältere Menschen sind auf andere angewiesen, um ihren Alltag bewältigen zu können. Die meisten von ihnen wünschen sich, bis zuletzt in ihrer vertrauten Umgebung leben zu können – doch ohne Unterstützung ist dies häufig nicht möglich. Die bisher verfügbaren Hilfen sind entweder sehr teuer oder unseriös bzw. illegal. Der Bedarf an qualifizierten Helfer/-innen in diesem Bereich ist groß, das Angebot bisher noch gering.
Die hier angebotene Qualifizierung soll die Kursteilnehmer befähigen, auf fachlich fundierter Basis Senioren zu betreuen.
Angesprochen sind Menschen, die sich in der Altenhilfe etablieren wollen, aber nicht in den klassischen Berufsfeldern der Alten- oder Krankenpflege tätig sein wollen oder können.
Vor Kursbeginn wird ein persönliches Gespräch geführt, bei dem über den Kurs informiert wird und über Eignung und Neigung der Interessierten entschieden wird.
Kursinhalte:
– Gerontologie (Altersforschung) und Geriatrie (Altersmedizin)
– Kommunikation und Gesprächsführung (inkl. Grundlagenzertifikat Integrative Validation)
– Umgang mit Verwirrtheit und Demenz
– Umgang mit Verlusterfahrungen, Tod und Sterben
– Beschäftigung und Aktivierung (Gedächtnistraining, Gymnastik etc.)
– Supervision und fachliche Begleitung der Hospitationen
– Grundkenntnisse in Pflege, Hauswirtschaft und Hygiene
– Überblick über altengerechtes Wohnen und Hilfsmittel
– Erste Hilfe für Senioren (inkl. ASB-Bescheinigung)
– Einführung in relevante sozialrechtliche Themen (Betreuungsrecht, Grundsicherung, Pflegeversicherung u.a.)
– Rechtliche Grundlagen und Voraussetzungen für eine festangestellte oder selbständige Tätigkeit

Dieser Kurs erfüllt die Kriterien nach §87b SGBXI !
Unterrichtstage regelmäßig
Mo – Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Praktikum 19.9. – 14.10.2011,

B51930 200,00 Ustd. 1530,– €
ab 22.8.2011
Mo – Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
zzgl. 100 UE Praktikum
Keine Ferien! (endet am 14.11.2011)

C51930 200,00 Ustd. 1530,– €
ab Januar 2012
Di + Do, 9:00 – 13:00 Uhr
zzgl. 100 UE Praktikum

Humor in der sozialen Arbeit mit Älteren

Humor ist der Schwimmgürtel auf dem Strom des Lebens

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen in pflegenden, heilenden und helfenden Berufsfeldern. Wissenschaftliche Studien haben gezeigt: Therapeutischer Humor steigert das Wohlbefinden, die Lebensfreude und Gesundheit von Einzelnen, sozialen Gruppen und in Institutionen.
Die Weiterbildung vermittelt im theoretischen Bereich fundiertes Wissen zu Definition, Funktion, Wirksamkeit und Grundvoraussetzungen für die Anwendung von Humor im Kontext des sozialen Arbeitsbereichs mit Älteren. Im praktischen Bereich lernen Sie Humor als Ressource kennen und erhalten Impulse, wie Sie Humor in Ihrer Tätigkeit kreativ einsetzen können u. a. durch Humorinterventionen und den Einsatz von Humorinstrumenten. Wesentlicher Bestandteil der Weiterbildung ist auch die Vermittlung von humorvollen Gestaltungsmöglichkeiten auf der Beziehungsebene von Patient/in und Betreuer/in sowie die Entwicklung von Humor als innerer Haltung und die Verbindung von Humor und Gefühl.
Der Bildungsurlaub bietet einen reichen Schatz an Wissen, konkreten Umsetzungsideen und vielen humorvollen Erfahrungen.

B82610BU 40,00 Ustd. 210,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, 7.11. – 11.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gudula Steiner-Junker

Zusatzausbildung zum Mediator/zur Mediatorin

Mediation (Vermittlung in Konflikten) ist ein Verfahren zur einvernehmlichen Konfliktbearbeitung, das nach der Entwicklung in den USA jetzt auch in Deutschland immer mehr Verbreitung findet. Durch das Verfahren der Mediation werden die Streitbeteiligten in die Lage versetzt, ihren Konflikt friedlich miteinander auszutragen und zu selbstbestimmten, von den Konfliktparteien akzeptierten Lösungen zu finden.
Ziel der Zusatzausbildung ist eine umfassende, fundierte Qualifizierung, die für eine Mediationstätigkeit in unterschiedlichen Konfliktbereichen und Berufsfeldern vorbereitet.
Der Lehrgang umfasst 8 Seminare im Gesamtumfang von 160 UE (1 UE = 45 Minuten). Diese verteilen sich über den Zeitraum von einem Jahr auf 7 Wochenenden und eine Bildungsurlaubswoche. Zwischen den Seminaren treffen sich die Teilnehmer/innen in kleineren Intervisionsgruppen. Von diesen 10 geplanten Treffen finden 2 mit Supervision statt. Die Kosten für die Supervision sind im Lehrgangsentgelt von 1900,– € keine Ermäßigung möglich) enthalten. Die Unterkunft und Verpflegung während der Bildungsurlaubswoche (zurzeit ca. 250,– €) wird direkt an das Bildungshaus gezahlt. Ausführliche Informationen über Inhalte und Termine (Kurs-Nr.: **B82600**, Beginn: 4. November 2011) erhalten Sie unter www.vhs-wiesbaden.de oder auf Wunsch zugesandt (tel. Anfrage unter 06 11/98 89-140).

Medienqualifizierung für Erzieherinnen und Erzieher

Medienqualifizierung

für Erzieherinnen und Erzieher

Dieser Kurs ist ein Projekt von »Schulen ans Netz e. V.« und fördert die Fortbildung für das pädagogische Personal im frühkindlichen Bereich. Zielgruppe sind Erzieherinnen und Erzieher in Kindertageseinrichtungen (für Kinder von 0 – 6 Jahren), die keine oder nur geringe Kenntnisse in der berufsbezogenen Nutzung der digitalen Medien haben.

Schulungsinhalte:

- Allgemeine Basiskenntnisse zur Nutzung des Computers an konkreten Beispielen des Alltags in Kindergärten und Kindertagesstätten
- Basiswissen für die Medienpädagogik und Medienbildung
- Einführung in die Nutzung des Internets
- Kenntnisse der Möglichkeiten und Gefahren des Internets
- Reflexion über die Möglichkeiten der Internetnutzung im beruflichen Kontext
- Einblicke in die Nutzung von zielgruppenspezifischen Internetportalen im Themenfeld der frühkindlichen Bildung
- Einführung in die Arbeit mit zielgruppenspezifischen, webbasierten Lern- und Kommunikationsplattformen
- Kennenlernen relevanter Informations- und Selbstlernangebote
- Bildungsprogramme und -angebote des jeweiligen Bundeslandes (soweit vorhanden)

Die Schulungen werden über das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) und den Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert, die Teilnahme ist entgeltfrei.

Unter (06 11) 98 89-151 erhalten Sie weitergehende Informationen zum Kurs und die Möglichkeiten der Anmeldung.

B51980
5 Samstage, ab 27.8.2011
(27.8., 24.9., 5.11, 12.11., 3.12.)
8:30 – 17:30 Uhr

B51981
10 Abende, ab 12.9.2011
Mo, 17:30 – 21:30 Uhr

Schulabschlüsse

Vor der Anmeldung zu den Schulabschlusskursen sind die Teilnahme an einem Test sowie ein persönliches Gespräch obligatorisch. Die Testtermine und weitere Infos erfahren Sie unter (06 11) 98 89-153.
Diese Kurse sind nicht ermäßigbar, Ratenzahlung ist möglich.

Hauptschulabschluss

Vormittags

In diesem Lehrgang werden Sie intensiv auf die Prüfung zur Erlangung des Hauptschulabschlusses des Staatlichen Schulamtes vorbereitet. Unterrichtsfächer: Deutsch, Mathematik, Gesellschaftslehre, Biologie und Erstellung einer Projektarbeit.
Die Teilnahme am Kurs ist nur nach vorheriger Beratung und Test möglich! Bitte vereinbaren Sie unter Telefon (06 11) 98 89-151 oder berufundkarriere@vhs-wiesbaden.de einen Termin.
Regelmäßige Teilnahme ist verpflichtend, Ratenzahlung möglich!
B51960 760,– €
vormittags, ab 25.10.2011
Di und Do, 8:15 – 13:15 Uhr

Realschulabschluss

Vorbereitung auf die externe Realschulabschlussprüfung
In diesem Lehrgang werden Sie intensiv auf die Prüfung zur Erlangung des Realschulabschlusses des Staatlichen Schulamtes vorbereitet.
Unterrichtsfächer: Deutsch, Mathematik, Biologie, Gesellschaftslehre, Englisch
Die Teilnahme am Kurs ist nur nach vorheriger Beratung und Test möglich! Bitte vereinbaren Sie unter Telefon (06 11) 98 89-151 oder berufundkarriere@vhs-wiesbaden.de einen Termin.
B51970 1650,– €
vormittags, ab 22.8.2011
Mo, Mi und Fr, 8:15 – 13:15 Uhr

Realschulabschluss

am Abend

Unterrichtstage:
Dienstag und Donnerstag
18.00-21.00 Uhr
Und ca. jeden 2. Samstag
8.30-13.00 Uhr.
Der Unterricht findet in Wiesbaden, Friedrich-List-Schule statt.
Beginn: 1. September 2011
Der Kurs läuft 2 Semester à 5 Monate
Gebühr je Semester € 590,00
plus Lehrbücher nach Vereinbarung.
Mindestteilnehmerzahl 10
Information und Anmeldung.
vhs Rheingau-Taunus e.V.
Holger Lamm, Tel. (0 61 28) 92 77 44

Das Team Schulabschlüsse (von links nach rechts): Stefan Zimmermann, Karin Decker, Petra Morber, Elke Scharmann- Köhler, Irene Knoch-Jackwerth, Thomas Lenders, Julia Frielingsdorf, Ute Hollingshaus

Abendgymnasium Wiesbaden

· Anmeldung jederzeit
· nach Ausbildung oder 2 Jahren Berufstätigkeit oder Familie
· Ausbildungsbeihilfe (Bafög) in den letzten 3 Semestern

Abitur und Fachhochschulreife
Vorsprung für Nachtaktive!

►Information & Anmeldung jederzeit:
Brunhildenstraße 140 · 65189 Wiesbaden
Tel.: 0611/31 51 38 · Fax: 0611/31 49 71
eMail: abendgymnasium@wiesbaden.de

Hessenkolleg Wiesbaden
Abitur für Erwachsene

Nächster Lehrgangsbeginn/Vorkurs
Februar 2012

Abitur: 3-jähriger Lehrgang
▪ oder 2-jähriger Intensivlehrgang
▪ Fachhochschulreife in zwei Jahren

▪ öffentliche Schule, Tagesunterricht
▪ keine Studiengebühren, Bafög gefördert
▪ ... 5 Minuten vom Bahnhof

www.Hessenkolleg-Wiesbaden.de

Hessenkolleg Wiesbaden
Alexandrastrasse 6-8
65187 Wiesbaden
Tel.: 0611/98 60 10

Anzeigen

Weiterbildung – Profitieren auch Sie!

Die vhs Volkshochschulen

Die Volkshochschule ist anerkannte Beratungsstelle für die Ausstellung von Qualifizierungsschecks und Bildungsprämie.
Hier erhalten Sie trägerunabhängige Beratung rund um die Planung Ihrer persönlichen beruflichen Weiterbildung und können die entsprechenden Fördermittel beantragen.
Information und Vereinbarung von Terminen unter 06 11/ 98 89-151, Frau Annette Groth

Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Wichtig: Die Förderprogramme greifen nur für Kurse, für die Sie noch nicht angemeldet sind!

Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie

Der Prämiengutschein richtet sich an
- alle Erwerbstätigen aus Unternehmen
- deren zu versteuerndes Jahreseinkommen 25.600 Euro (oder 51.200 € bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Auch Berufsrückkehrer/-innen oder Mütter und Väter in Elternzeit können ihn beantragen! Mit dem Prämiengutschein erhalten Sie 50% Zuschuss zu Ihren Weiterbildungskosten, maximal 500 €.

Der Gutschein kann einmal pro Jahr im Rahmen eines (kostenlosen) Beratungsgesprächs beantragt werden.
Mit dem Weiterbildungssparen können Sie aufwändigere Weiterbildung unabhängig vom Einkommen finanzieren.
Gefördert aus Mitteln:

Bundesministerium für Bildung und Forschung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION Europäischer Sozialfonds

AUFSTIEG DURCH BILDUNG

Qualifizierungsscheck

Weil Du mehr kannst

Die Förderung über Qualifizierungsschecks wendet sich an
- Beschäftigte aus kleinen und mittleren hessischen Unternehmen mit Hauptwohnsitz Hessen
- über 45-Jährige und/oder An-/Ungelernte
- Teilzeitbeschäftigte und Ausbilder

Der Qualifizierungsscheck übernimmt 50% der Weiterbildungskosten, max. € 500 und kann im Rahmen eines (kostenlosen) Beratungsgesprächs beantragt werden.

HESSEN

Gefördert aus Mitteln :

Qualifizierungsoffensive des hessischen Wirtschaftsministeriums – Programme zur beruflichen Bildung

Europäischer Sozialfonds Für die Menschen in Hessen

EUROPÄISCHE UNION Europäischer Sozialfonds

WEITERBILDUNG HESSEN e.V.

Bundesagentur für Arbeit

Die Bundesagentur für Arbeit unterstützt die Weiterbildung von sozialversicherungspflichtig Beschäftigten mit dem Programm „Weiterbildung Geringqualifizierter und beschäftigter älterer Arbeitnehmer in Unternehmen" (WeGebAU).

Zahlreiche Kurse des Fachbereichs können über dieses Programm zu 100% gefördert werden, achten Sie bitte auf die entsprechende Kennzeichnung.
Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an, wir leiten Sie an die entsprechende Stelle bei der Bundesagentur für Arbeit weiter.

Wir beraten Sie gern!

Information und Vereinbarung von Terminen unter 06 11/ 98 89-151, Frau Annette Groth

Ihre Volkshochschule Wiesbaden e.V.

EDV

Unsere EDV- Kurse werden geleitet von: Saeed Javid Tabatabai, Bea Krebs, Dr. Gabriela Heilmann, Dr. Ulrike Kaiser, Marc Schaumburg, Ursula Rosenblatt, Ralf Rhode, Peter Schwägerl. Wenn Sie wissen möchten, wer die von Ihnen gebuchten Kurse leitet, schauen Sie bitte im Internet unter www.vhs-wiesbaden.de oder sprechen uns an!

EDV mit System – unser Baukastenprinzip

Unsere Kurse sind systematisch aufeinander aufgebaut. Dies ermöglicht es, die entsprechenden Vorkenntnisse entweder durch die davor liegenden Kurse zu erlangen oder entsprechend Ihrer Vorkenntnisse direkt in höhere Kurse einzusteigen.

Viele Bausteine werden in mehreren Varianten angeboten: als fortlaufender Abendkurs oder kompakt an einem Wochenende. Darüber hinaus haben Sie bei einigen Themen die Möglichkeit, alle Bausteine als Kompaktkurs an einem Stück zu buchen oder innerhalb einer Woche als Bildungsurlaub. So können Sie in der Kursform variieren und kombinieren, wie es für Ihren Terminkalender am günstigsten ist, die Kurse passen inhaltlich immer zueinander. **Grundregel: Bevor Sie einen unserer Kurse wählen, lassen Sie sich bitte telefonisch von uns beraten.** Wir möchten, dass Sie sich weder in zu einfachen Kursen langweilen, noch in zu hoch gewählten Kursen überfordern. Gemeinsam im Gespräch erstellen wir den für Sie passenden »Fahrplan«, der Sie systematisch auf das gewünschte Kenntnisniveau bringt. Bei unseren Spezialistenkursen haben Sie darüber hinaus die Möglichkeit, im Vorfeld mit dem Trainer zu sprechen, um die erforderlichen Vorkenntnisse zu jedem Kurs richtig einzuschätzen. Wir arbeiten in allen unseren Kursen mit Büchern des Herdt- Verlages, die Sie zum Weiterüben behalten können. Jeder Kurs beinhaltet Materialien im Wert von € 10,– bis € 20,–.

Ab diesem Semester arbeiten wir in unseren Kursen ausschließlich mit dem Betriebssystem Windows 7 und Anwendungen aus Office 2010.

EDV-Zertifizierungen

In Kooperation mit der Hochschule RheinMain bieten wir Ihnen folgende international anerkannte Zertifizierungen an:

Microsoft Office Specialist
Excel – Word – PowerPoint – Outlook – Access

Wenn Sie die vier Einzelprüfungen Excel, Word, Outlook und PowerPoint erfolgreich abgelegt haben, erhalten Sie automatisch die Zertifizierung zum »Microsoft Office Master«. Alle Prüfungen werden online in der jeweiligen Anwendungsumgebung durchgeführt.
Preise: Jede Office-Spezialist-Einzelprüfung kostet € 75,– oder € 85,– (Einzelprüfung mit Wiederholungsversuch, falls nicht bestanden).
Information zur Zertifizierung unter Telefon (06 11) 98 89-151.

Ihr Weg in den Beruf – wir unterstützen Sie!

Schulabschlüsse 2011

Die nächsten Termine sind:

Hauptschulabschluss
ab 25. Oktober 2011

Realschulabschluss
ab 22. August 2011

Information und Beratung:
Tel.: 06 11/98 89 -151
E-Mail: berufundkarriere@vhs-wiesbaden.de

Die vhs Volkshochschulen

Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Volkshochschule
Wiesbaden e.V.
Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5
65197 Wiesbaden

Telefon: 0611/98 89-151
Fax: 0611/98 89-159
www.vhs-wiesbaden.de

Beruf und Karriere

EDV-Einführungen und -Anwendungen

EDV-Einführungen

EDV – Wir beginnen bei »Adam und Eva«

Haben Sie noch nie einen PC angefasst? Haben Sie immer Angst, etwas kaputt zu machen? Hält Ihre Angst, sich mit Technik gar nicht auszukennen, Sie sogar von den Einsteigerkursen ab? Dann ist dieser Kurs ein ganz sanfter Einstieg für Sie – wir beginnen mit den allerersten Dingen:

- Wo schalte ich ein?
- Die wichtigsten Begriffe: Betriebssystem, Desktop, Soft- und Hardware, Windows, Hoch- und Runterfahren, Cursor, Modem…
- Aus welchen Teilen besteht so ein PC überhaupt: Vertrautwerden mit dem Rechner, der Tastatur, der Maus, dem Drucker u.v.m.
- Wie verbindet man die einzelnen Teile mit Kabeln, welche Kabel- und Steckersorten gibt es?
- Welche Speichermedien gibt es: Disketten, CDs, USB-Sticks…
- Was sind Fenster und wie funktionieren sie?
- Programme, Daten und Dateien…
- Was bedeuten die ganzen Tasten auf der Tastatur und wie schreibt und korrigiert man einen einfachen Text?
- Wie halte ich Ordnung auf meinem Computer, Ordner anlegen, verwalten und löschen, Bewegen in der Ordnerstruktur
- Kopieren, Verschieben und Löschen von Dateien
- Wie speichert man gezielt in einen Ordner?
- Wo sind die Unterschiede von Windows XP, Windows Vista und Windows 7

Vorkenntnisse: absolut gar keine
Wer möchte, kann mit dem eigenen Laptop arbeiten.

B52010A 18,00 Ustd. 135,– €
6 Freitage, ab 2.9.2011
Fr, 18:00 – 20:15 Uhr
Steffen Tautermann

B52010B 18,00 Ustd. 135,– €
6 Freitage, ab 4.11.2011
Fr, 18:00 – 20:15 Uhr
Steffen Tautermann

C52010A 18,00 Ustd. 135,– €
6 Freitage, ab 13.1.2012
Fr, 18:00 – 20:15 Uhr
Steffen Tautermann

PC-Grundlagen

Dieser Grundlagenkurs vermittelt Ihnen die wichtigsten Kenntnisse, die Sie zur selbständigen Arbeit am Computer benötigen. Die enthaltenen Kenntnisse sind unabdingbare Voraussetzung für alle weiteren Computerkurse:

- Grundlegende Einführung: Maus, Tastatur, Start, Starten und Beenden von Programmen, Öffnen und Schließen von Dateien
- Übersicht und Einblick in gängige Standardsoftware und Funktion des Windows-Desktop
- Basiskenntnisse Hardware:
- Einführung in die Fenstertechnik des Betriebssystem Windows
- Übersichtliche Ordnung der Festplatte(n)
- Umgang mit dem Explorer
- Erzeugen eigener Ablagestrukturen (Ordnersysteme)
- Sichern, Löschen, Verschieben und Kopieren von Dateien und Ordnern
- Umgang mit Speichermedien (Disketten, CD, DVD)
- Gängige Elemente der Systemsteuerung (z.B. Installation neuer Hardware-Komponenten wie Modem oder Drucker, Einfügen neuer Schriftarten) und der Anpassung des Systems

B52210A 16,00 Ustd. 130,– €
4 Abende, ab 14.9.2011
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

B52210B 16,00 Ustd. 130,– €
1 Wochenende
Fr, 28.10.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 29.10.2011, 9:00 – 18:00 Uhr

B52210C 16,00 Ustd. 130,– €
4 Abende, ab 23.11.2011
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

C52210A 16,00 Ustd. 130,– €
1 Wochenende
Fr, 13.1.2012, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 14.1.2012, 9:00 – 18:00 Uhr

EDV-Anwendungen

Word

Baustein 1: Basiswissen

- Das Word- Anwendungsfenster: Aufbau und Handhabung
- Texteingabe und Korrektur
- Grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Schrift u.ä.)
- Markieren, Kopieren und Verschieben von Text
- Dokumente speichern und drucken
- Office-Zwischenablage
- Textelemente suchen und ersetzen
- Rechtschreibungs- und Grammatikprüfung
- Hilfefunktion von Word

B52610A 8,00 Ustd. 70,– €
2 Abende, ab 6.9.2011
Di, 18:00 – 21:00 Uhr

B52610B 8,00 Ustd. 70,– €
1 Samstag, ab 5.11.2011
Sa, 9:00 – 16:00 Uhr

Baustein 2: Professionelle Textgestaltung
Professionelle Bearbeitung und Formatierung von Textdokumenten aller Art

- Tabulatoren
- Nummerierungs- und Aufzählungszeichen
- Rahmen, Linien und Schattierungen
- Dokumentvorlagen
- Grafiken einfügen und bearbeiten
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- AutoTexte und AutoKorrektur
- Silbentrennung
- Synonyme/Thesaurus

B52620A 12,00 Ustd. 100,– €
3 Abende, ab 20.9.2011
Di, 18:00 – 21:00 Uhr

B52620B 12,00 Ustd. 100,– €
1 Wochenende
Fr, 11.11.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 12.11.2011, 9:00 – 16:00 Uhr

Baustein 3: Word für das Büro
Normgerechte Bürokommunikation nach den Regeln der DIN 676/DIN 5008 und Automation im Büro:

- Dokumentvorlagen erstellen und bearbeiten
- Serienbriefe und Etikettendruck
- Geschäftsbriefe nach DIN 5008/676
- Kopf- und Fußzeilen
- Falz- und Lochmarken einfügen
- Bearbeiten größerer Texte: Seitenzahlen, Inhaltverzeichnis, Titelblatt, Gestaltungsvorlagen nutzen etc.

B52630A 8,00 Ustd. 70,– €
2 Abende, ab 25.10.2011
Di, 18:00 – 21:00 Uhr

B52630B 8,00 Ustd. 70,– €
1 Samstag, ab 19.11.2011
Sa, 9:00 – 16:00 Uhr

Word Kompaktkurs (Bausteine 1 – 3 am Stück) (Bildungsurlaub)
Baustein 1: Word – Basiswissen
Baustein 2: Professionelle Textgestaltung mit Word
Baustein 3: Word für das professionelle Büro
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

B52650BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 19.09.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr

Erstellen wissenschaftlicher Arbeiten mit Word

An wissenschaftliche Arbeiten werden sehr genaue Anforderungen gestellt, Word besitzt ein Instrumentarium, mit dem Sie diesen Anforderungen sehr gut gerecht werden. Anhand eines Beispieltextes lernen Sie in diesem Kurs:

- Formatvorlagen zur grundsätzlichen Formatierung einsetzen
- Inhaltsverzeichnis, Stichwortverzeichnis/Index erstellen
- Abbildungen, Tabellen etc. fortlaufend beschriften
- Abbildungsverzeichnis, Tabellenverzeichnis etc. erstellen
- Gliederung erstellen und mit der Gliederungsansicht konzeptionell arbeiten
- Kopf- und Fußzeilenverwaltung, individuelle Seitennumerierung
- Fußnotenverwaltung
- Textmarken und Querverweise
- Abschnittswechsel gekonnt einsetzen
- Titelblatt hinzufügen

– Einfügen von Tabellen und Graphiken: direkt, verknüpft oder als Objekt, Festlegen des umgebenden Textflusses
– Formeln mit dem Formeleditor erstellen
– Arbeiten mit Zentraldokument und Filialdokumenten

Voraussetzungen: Sichere Grundkenntnisse in Word

B52660 12,00 Ustd. 95,– €
3 Abende, ab 27.10.2011
Do, 18:00 – 21:00 Uhr
Dr. Ulrike Kaiser

Excel

Baustein 1: Basiswissen

Struktur und Handhabung des Excel-Arbeitsbildschirms und der grundlegenden Funktionen
– Aufbau und Aufbereitung von Tabellen und Mappen
– Einfache Rechenoperationen
– Formatieren von Tabellen und Mappen
– Elementare statistische Funktionen
– Diagrammfunktion
– Besonderheiten beim Drucken mit Excel
– Datei, Arbeitsmappe, Zellen und Objekte schützen
– Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen
– Relative und absolute Adressierung

B52710A 16,00 Ustd. 130,– €
4 Abende, ab 13.9.2011
Di, 18:00 – 21:00 Uhr

B52810A 16,00 Ustd. 130,– €
1 Wochenende
Fr, 28.10.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 29.10.2011, 9:00 – 18:00 Uhr

B52910A 16,00 Ustd. 130,– €
4 Abende, ab 27.10.2011
Do, 18:00 – 21:00 Uhr

Baustein 2:
Professionelles Arbeiten mit Excel

Schnelle und professionelle Gestaltung von Tabellen, fortgeschrittene Verwendung der Rechenfunktionen:
– Die Datenbankfunktion von Excel
– Erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen
– Die Arbeit mit Formeln und Funktionen
– Bereichsnamen
– Arbeitsmappen effektiv nutzen (Bezüge)
– Smart-Tags
– Arbeit mit Datums- und Uhrzeitfunktionen

B52720A 16,00 Ustd. 130,– €
4 Abende, ab 25.10.2011
Di, 18:00 – 21:00 Uhr

B52820A 16,00 Ustd. 130,– €
1 Wochenende
Fr, 4.11.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 5.11.2011, 9:00 – 18:00 Uhr

B52920A 16,00 Ustd. 130,– €
4 Abende, ab 24.11.2011
Do, 18:00 – 21:00 Uhr

Baustein 3:
Fortgeschrittenes Arbeiten mit Excel

– Pivottabellen,
– Komplexe Diagramme
– Statistische Funktionen
– Datenanalyse, Daten konsolidieren und kombinieren
– Abfragen mit MS- Query

B52730A 16,00 Ustd. 145,– €
4 Abende, ab 22.11.2011
Di, 18:00 – 21:00 Uhr

B52830A 16,00 Ustd. 145,– €
1 Wochenende
Fr, 11.11.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 12.11.2011, 9:00 – 18:00 Uhr

C52930A 16,00 Ustd. 145,– €
4 Abende, ab 12.1.2012
Do, 18:00 – 21:00 Uhr

Excel Kompaktkurs
(Bausteine 1 + 2 am Stück)

Baustein 1: Excel – Basiswissen
Baustein 2: Professionelles Arbeiten mit Excel
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

B52850BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 26.09.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr

Makroprogrammierung in Excel

Sie möchten Arbeitsabläufe in Excel beschleunigen? Wir erarbeiten gemeinsam die Automation wiederkehrender Arbeitsläufe, mit Hilfe des Makrorecorders zeichnen wir die Arbeitsvorgänge auf und analysieren und verändern die entstanden Makros. Wir sprechen über Variablen, Kontrollstrukturen und Schleifen. Sie erfahren, was Objekte, Eigenschaften, Werte und Methoden sind und steigen mit uns in die Makrosprache Visual Basic ein.
Nach dem Besuch des Kurses können Sie Ihre eigenen Erfordernisse in der Arbeitsumgebung von Excel umsetzen.
Voraussetzungen: Besuch des Aufbaukurses oder vergleichbare Kenntnisse.
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

C52860BU 40,00 Ustd. 380,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 23.1.2012
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Marktforschung und Datenanalyse mit Excel

Microsoft Excel ist ein leistungsstarkes Programm und bietet über die reinen Tabellenberechnungen hinaus viele Möglichkeiten. Sie lernen hier den Einsatz von Excel als effektives Werkzeug für Marktforschung und Datenanalyse kennen. Dazu wird eine Marktforschungsuntersuchung mittels einer Fragebogenaktion zugrundegelegt.
– Professionelles Arbeiten im Grundlagenbereich
– Gruppenmodus, Tabellen verknüpfen, 3D-Bezüge
– Konsolidieren, Gliederung, Autofilter, Spezialfilter
– Teilergebnisse, Pivot-Tabellen, Pivot-Diagramme, komplexe Diagramme
– Funktionen aus den Bereichen: Wenn, Summe, Anzahl, Datenbank, Textanalyse, Finanz, Logik, Verweis, etc.
– Verschachtelte Funktionen, Matrixfunktionen
– Statische Maßzahlen, Zeitreihenanalyse und Trend
– Regressionsanalyse, Korrelationsanalyse, Statistisches Testen
– Zellschutz und Blattschutz, Dokumentschutz, Mustervorlagen, Gültigkeit
– Analysen mit Mehrfachoperationen, Szenarien, Zielwertsuche & Solver
– Präsentation der Ergebnisse

Vorraussetzungen: sichere Grundkenntnisse in Excel

B52885 12,00 Ustd. 145,– €
3 Abende, ab 31.10.2011
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
Dr. Ulrike Kaiser

Powerpoint

Baustein 1: Basiswissen

Inhalt, Aufbau und Gestaltung von Präsentationen, grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen)
– Das PowerPoint-Anwendungsfenster
– Neue Präsentationen erstellen
– Entwurfvorlagen verwenden
– Office-Zwischenablage
– Hilfefunktion von PowerPoint
– Grafiken, Diagramme, Organigramme und Tabellen einfügen und bearbeiten
– Bildschirmpräsentation steuern
– Folienübergänge und einfache Animationen
– Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen und Handzetteln

B53010A 8,00 Ustd. 70,– €
2 Abende, ab 15.9.2011
Do, 18:00 – 21:00 Uhr

B53030B 8,00 Ustd. 70,– €
2 Abende, ab 7.11.2011
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr

Baustein 2: Professionelles Präsentieren mit Powerpoint

Professionelle Gestaltung von Foliensätzen, Durchführen von Präsentationen mit Powerpoint:
– Erstellen und Bearbeiten grafischer Elemente
– Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Grafiken, Diagrammen und Tabellen
– Einfügen von Folien und Objekten aus anderen Präsentationen
– Folienmaster, Titelmaster, Handzettelmaster und Notizenmaster
– Masterfolien/Entwurfsvorlagen
– Interaktive Schaltflächen und Aktionseinstellungen
– Mit Powerpoint-Präsentationen unterwegs: Export mit Pack & Go.

B53020A 8,00 Ustd. 70,– €
2 Abende, ab 29.9.2011
Do, 18:00 – 21:00 Uhr

B53040B 8,00 Ustd. 70,– €
2 Abende, ab 21.11.2011
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr

PowerPoint

Kompaktkurs
(Baustein 1+2 am Stück)
Baustein 1: Powerpoint – Basiswissen
Baust. 2: Professionelles Präsentieren
B53050A 16,00 Ustd. 130,– €
1 Wochenende
Fr, 28.10.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 29.10.2011, 9:00 – 18:00 Uhr

C53050A 16,00 Ustd. 130,– €
1 Wochenende
Fr, 20.1.2012, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 21.1.2012, 9:00 – 18:00 Uhr

Internet

Baustein 1:
Basiswissen und Sicherheit
Basiswissen
– Zugangsvoraussetzungen (erforderliche Hard- und Software, Kosten)
– Aufbau des Internets, wichtige Begriffe und Zusammenhänge
– Komfortables Surfen mit dem Browser Internet Explorer (z. B. wichtige Funktionen, Favoriten, Verlauf)
– Suche mit der Suchmaschine Google
Sicherheit
– Allgemeine Sicherheitsmaßnahmen
– Schutzprogramme (gegen Viren, Würmer, Trojaner, etc.)
– Sicherheits-Einstellungen im Internet-Explorer
– Sicheres Einkaufen im Internet
B53110A 8,00 Ustd. 70,– €
2 Abende, ab 25.10.2011
Di, 18:00 – 21:00 Uhr

Baustein 2: Kommunikation und professionelle Nutzung
Kommunikationsmöglichkeiten
– E-Mail: Einrichten einer eigenen, kostenlosen E-Mail-Adresse (Webmail), Schreiben und Empfangen von E-Mails mit und ohne Anhang, Lesen.
– Vor- und Nachteile der Nutzung von E-Mail-Clients (z. B. Outlook, Outlook Express)
– Chat
– Newsgroups
Professionelle Nutzung
– Recherche im Internet (Es gibt nicht nur die Suchmaschine Google!)
– Nutzung von Informationen (Drucken, Speichern, Transfer in andere Programme)
– Download, PDF-Dateien und Acrobat Reader
B53120A 8,00 Ustd. 70,– €
2 Abende, ab 8.11.2011
Di, 18:00 – 21:00 Uhr

Outlook

Baustein 1: Bürokommunikation und -organisation
Als persönlicher Informations-Manager lässt sich Outlook als eine zentrale Schaltstelle für alle Kontakt- und Termindaten im Büroalltag nutzen, um diese zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel dieses Basis-Bausteins ist die routinierte Handhabung aller Programmfunktionen:
– Outlook-Benutzeroberfläche
– Nachrichtenaustausch (E-Mail-Korrespondenz)
– Adressverwaltung (Kontakte anlegen)
– Einfache Terminverwaltung
– Notizen
B53130A 4,00 Ustd. 45,– €
1 Abend, 28.10.2011
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

B53130B 4,00 Ustd. 45,– €
1 Abend, 9.12.2011
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Baustein 2: Bürokommunikation und -organisation/ besondere Funktionen
Als persönlicher Informations-Manager lässt sich Outlook als eine zentrale Schaltstelle für alle Kontakt- und Termindaten im Büroalltag nutzen, um diese zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel dieses Basis-Bausteins ist die routinierte Handhabung aller Programmfunktionen:
– Wiederkehrende Termine und Ereignisse
– Erinnerungsfunktionen
– Persönliche Arbeitszeiten
– Aufgabenverwaltung (Aufgaben delegieren)
– Besprechungen organisieren
– Ordnerverwaltung
– Regelassistent (Nachrichten filtern)
– Unerwünschte Mails (Junk-Mails)
– Elemente kategorisieren, sortieren und suchen
– Drucken von allen Elementen
B53140A 8,00 Ustd. 90,– €
1 Samstag, ab 29.10.2011
Sa, 9:00 – 16:00 Uhr

B53150B 8,00 Ustd. 90,– €
1 Samstag, ab 10.12.2011
Sa, 9:00 – 16:00 Uhr

Mehr Leistung. Bessere Preise. vhs-Kursteilnehmer/innen erhalten bei uns die umfangreichsten Software-Pakete deutlich rabattiert zum vhs-Tarif!

Microsoft Windows 7 Professional Upgrade
Student Select License
↘ SSL-1000 • **89,- €**
Sie sparen € 196,- bzw. 69 % *

Microsoft Office 2010 Professional Plus
Student Select License
↘ SSL-1014 • **95,- €**
Sie sparen € 604,- bzw. 86 % *

Ein Angebot von cobra Technischer Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH

Am Seerhein 6 • 78467 Konstanz • www.cobra-shop.de/vhs
FON 07531/89236-0 • MAIL info@cobra-shop.de

* Ersparnis beim Kauf einer Schul/Studenten-Version gegenüber der Preisempfehlung des Herstellers für kommerziell nutzbare Vollversionen. Quelle: Die Online-Stores der genannten Hersteller, Stand Mai 2011.Bitte beachten Sie, dass die hier genannten Angebote nur privat und nicht-kommerziell genutzt werden dürfen. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. 19 % Mwst, zzgl. Versandkosten.

Anzeige

Access

Baustein 1: Basiswissen

– Datenbankgrundlagen
– Grundlegende Arbeiten mit Datenbanken
– Grundlagen zu Tabellen und Tabellenstruktur
– Tabelleneigenschaften, Feldeigenschaften
– Grundlagen zu Feldeigenschaften
– Grundlagen von sortieren und filtern von Daten
– Einfache Abfragen definieren
– Umgang mit Operatoren
– Formulare mit Assistenten erstellen

B53310 16,00 Ustd. 180,– €
4 Abende, ab 26.10.2011
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

Baustein 2:
Fortgeschrittenes Arbeiten

– Beziehungen zwischen Tabellen
– Weiterführende Abfragetechniken
– Operatoren und Funktionen
– Aktionsabfragen
– Abfragen mit Aggregatfunktionen
– Formulare erstellen und bearbeiten
– Berichte erstellen und bearbeiten
– Externe Daten importieren und exportieren

B53320 16,00 Ustd. 180,– €
4 Abende, ab 23.11.2011
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

Kompaktkurs Access

Bildungsurlaub
Bausteine 1 – 2 am Stück

Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

B53330BU 40,00 Ustd. 380,– €
Bildungsuralub
1 Woche, ab 14.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr

Access Makroprogrammierung

Sie möchten Arbeitsabläufe in Microsoft Access beschleunigen? In diesem Kurs erarbeiten wir die Automatisierung von Arbeitsabläufen. Wir programmieren Makros mit Hilfe der Makrosprache von Microsoft Access. Diese Makros binden wir in die Datenbankoberfläche ein. In einem zweiten Schritt erkunden wir die in Microsoft Access enthaltene Programmiersprache VBA (Visual Basic für Applikationen). Hierbei lernen Sie Variablen, Kontrollstrukturen und Schleifen kennen. Darüber hinaus erhalten Sie Informationen und Erfahrungen zu Objekten, Eigenschaften, Werte und Methoden. Nach Besuch des Kurses können Sie Ihre Programmiererfahrung im Ausbau Ihrer Datenbankanwendungen umsetzen.

Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

B53325BU 40,00 Ustd. 380,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 7.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr

Zilgrei® am Arbeitsplatz

für Menschen am Bildschirm

Immer mehr Menschen, die ständig am Computer-Bildschirm arbeiten, klagen vor allem über Kopfschmerzen, Migräne, Sehschwäche, Spannungsschmerzen im Nacken-/Schulterbereich, Rückenschmerzen und über Verkrampfungen in der »Maus«-Hand.

Zilgrei® ist eine sanfte und sehr wirkungsvolle Atmungs- und Haltungstherapie, die ohne großen Zeitaufwand auch am Arbeitsplatz angewendet werden kann.

Das hier vorgestellte Zilgrei®-Selbsthilfeprogramm beinhaltet spezielle Übungen für Beschwerden wie z. B.: Kopfschmerzen/Migräne, Augenbeschwerden, Nacken-/Schulterverspannungen, Rückenschmerzen, Verkrampfungen in der »Maus«-Hand. Zilgrei® ist einfach, wirkungsvoll, zeit- und kostensparend. Beweglicher und beschwerdefrei – das ist der Wirkungseffekt von Zilgrei®.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Nackenkissen, Schreibutensilien, Getränke und Imbiss mitbringen.

B83700 10,00 Ustd. 59,– €
1 Samstag, 12.11.2011
10:00 – 18:00 Uhr
Heidi Ninomiya-Rehm

Anzeige

Beruf und Karriere

EDV für Ältere

EDV für Ältere

Ab diesem Semester arbeiten wir ausschließlich mit Windows 7 und Office 2010!

Individuelles Lernen

Neues Laptop/neuer Computer und nun kennen Sie sich gar nicht mehr aus? Kurs besucht, aber einige Dinge möchten Sie wiederholen oder vertiefen, Ihre ganz persönlichen Fragen bearbeiten? Dann ist unser Individualtraining vielleicht das Richtige für Sie. Es wird ganz auf Sie und Ihre Bedürfnisse, auf Ihre Lerngeschwindigkeit maßgeschneidert und Sie können es zu allen EDV- Themen buchen. Preis: € 45,–/Unterrichtsstunde (45 Minuten). Unter (06 11) 98 89-151 beraten wir Sie gerne zu diesem Angebot und zu all unseren Kursen

EDV-Bausteine für Ältere

Baustein 1: Erste Schritte am PC
Hier lernen Sie den allerersten Umgang mit dem PC und alles was Sie drumherum so wissen sollten. Diesen Baustein sollten Sie als Grundlage der weiteren Bausteine auf jeden Fall besuchen:
– Den Computer und seine Bestandteile kennen
– Computermaus und -tastatur bedienen
– Die Bildschirmoberfläche und wesentliche Symbole kennen
– Programme öffnen und schließen

B53505A 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 6.9.2011
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

B53505B 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 27.10.2011
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

B53505C 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 23.11.2011
Mi, 13:45 – 16:45 Uhr

C53505A 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 7.2.2012
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

C53505B 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 22.3.2012
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

Baustein 2: Ordnung auf dem PC
Die ersten Schritte am PC sind gemacht, der Computer ist kein »Fremder« mehr für Sie. Wenn nur die Daten immer da wären, wo Sie es sich wünschen! Dateien »verschwinden« und sind unauffindbar? Sie verstehen Ihre eigenen Benennungen nicht mehr? Dann ist es Zeit, sich mit der Ordnung auf dem PC zu befassen:
– Dateien speichern und sinnvoll benennen
– Ordner erstellen, eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen, gut benennen
– Arbeiten mit dem Explorer
– Speichermedien: Disketten, CD, USB-Sticks

B53510A 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 20.9.2011
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

B53510B 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 10.11.2011
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

B53510C 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 7.12.2011
Mi, 13:45 – 16:45 Uhr

C53510A 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 21.2.2012
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

C53510B 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 19.4.2012
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

Baustein 3:
Texte bearbeiten mit Word
Das Word- Anwendungsfenster: Aufbau und Handhabung
– Texteingabe und Korrektur
– Grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Schrift u.ä.)
– Markieren, Kopieren und Verschieben von Text
– Dokumente speichern und drucken
– Rechtschreibungs- und Grammatikprüfung
– Hilfefunktion von Word
– Tabulatoren
– Nummerierungs- und Aufzählungszeichen

B53515A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 25.10.2011
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

B53515B 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 24.11.2011
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

C53515A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 6.3.2012
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

C53515B 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 3.5.2012
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

Baustein 4: Erste Schritte im Internet für Ältere
In diesem Baustein lernen Sie alles rund ums Internet und seine Bedienung:
– Einen eigenen Internetzugang einrichten
– Internetseiten besuchen
– Eine eigene kostenlose E-Mail-Adresse einrichten
– E-Mails schreiben, versenden und erhalten
– Suchen und Finden im Internet: Suchmaschine Google
– Sicherheit im Internet

Vorkenntnisse: Besuch des Bausteins 1 oder vergleichbare Kenntnisse

B53520A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 15.11.2011
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

C53520B 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 11.1.2012
Mi, 13:45 – 16:45 Uhr

C53520A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 17.4.2012
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

C53521B 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 31.5.2012
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

Baustein 5: Word Spezial
In diesem Baustein können Sie Ihre Word- Kenntnisse vertiefen und spezielle Anwendungen ausprobieren:
– Gestaltete Briefe schreiben
– Mehrseitige Texte erstellen (z. B. Reisebericht, Memoiren)
– Bilder in Texte einbauen
– Visitenkarten erstellen
– Gestaltete Einladungen schreiben

Vorkenntnisse: Besuch der Bausteine 1 und 3 für Ältere oder vergleichbare Kenntnisse

C53525A 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 12.1.2012
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

C53526A 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 15.5.2012
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

Baustein 6: Internet Spezial
Im Internet gibt es viel zu entdecken! In diesem Baustein erhalten Sie einen Überblick über interessante Dinge:
– Es gibt nicht nur Google: Suchen, Finden und Nutzen von Informationen
– Einkaufen und Reisen buchen im Internet
– Ebay
– Facebook und Co, YouTube, Blogs und Kontaktbörsen
– Chat

Vorkenntnisse: Besuch der Bausteine 1 und 4 für Ältere oder vergleichbare Kenntnisse

C53530A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 10.1.2012
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

C53531A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 29.5.2012
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

Baustein 7:
Digital fotografieren und danach?
In diesem Baustein lernen Sie den professionellen Umgang mit Ihren selbstgeknipsten Fotos:
– Bilder auf den PC übertragen
– Bilder auf dem PC in ein selbst erstelltes Ablagesystem einordnen
– Bilder bearbeiten (mit einem kostenlosen Programm)
– Bilder ausdrucken
– Bilder auf CD/DVD brennen (zum Sichern, Weitergeben, Abspielen auf dem DVD-Player)
– Bilder für Versand per E-Mail verkleinern
– Ein Fotobuch erstellen und dieses und Fotos im Internet bestellen

Dieser Kurs vermittelt das Wissen anhand praktischer Übungen.
Voraussetzung: Vorkenntnisse beim Umgang mit dem PC

B53700A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 29.8.2011
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

B53700B 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 7.11.2011
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

C53700A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 6.2.2012
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

C53700B 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 7.5.2012
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

Workshop »Digital Fotografieren und danach?«
Für alle, die den Kurs »Digital fotografieren und danach?« besucht haben.
Ziel ist es,
– aufgetretene Fragen zu klären,
– Gelerntes zu trainieren,
– Neues zu lernen.

B53710A 4,00 Ustd. 26,– €
1 Nachmittag, 24.10.2011
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

B53710B 4,00 Ustd. 26,– €
1 Nachmittag, 28.11.2011
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

C53710A 4,00 Ustd. 26,– €
1 Nachmittag, 5.3.2012
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

C53710B 4,00 Ustd. 26,– €
1 Nachmittag, 4.6.2012
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

C53710C 4,00 Ustd. 26,– €
1 Nachmittag, 16.1.2012
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

Betriebssystem/Hardware

Linux/UNIX

Kompakt

Linux ist ein frei verfügbares Betriebssystem, das von Linus Torvalds und vielen freien Entwicklern weltweit entwickelt wird. Linux bietet mittlerweile die gesamte Funktionalität, die man von modernen Betriebssystemen erwartet. Echtes Multitasking, virtuelle Speicherverwaltung, dynamisch nachladbare Bibliotheken mit Versionsnummern und andere moderne Konzepte machen das POSIX orientierte Betriebssystem zur optimalen Lösung für viele Einsatzgebiete.
www.linux.de
Themen:
- Aufgabe eines Betriebssystems
- Aufgaben eines Systemadministrators
- Standard-Unix-Werkzeuge
- Installation des Systems
- Installation der Anwendungen
- Aufbau, Wartung und Pflege des Unix-Dateisystems
- Datensicherung und Rücksicherung
- Scheduling und Automatisieren der wiederkehrenden Aufgaben
- Benutzerklassen und Zugriffsrechte
- Starten und Stoppen (unterschiedliche Runlevel) des Systems
- Kommandos zur Prozessverwaltung
- Allgemeine UNIX-Kommandos
- Shell und Shellprogrammierung inklusive regulärer Ausdrücke und awk
- Netzwerkdienste (z.B. ftp, httpd, inetd, samba usw).

B53430 30,00 Ustd. 320,– €
2 Wochenenden, ab 04.11.2011
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 9:00 – 17:00 Uhr
Said Hasan Hashemi

Betriebssystem sichern, optimieren, effizient nutzen

- Datensicherung (Image erstellen mit Fremdsoftware oder Windows eigenen Programmen)
- Windows optimieren (Treiber optimieren, Systemstart optimieren, Dienste verwalten)
- Verlorene Daten wieder herstellen (gelöschte Dateien wieder herstellen)
- Antivirensoftware/Firewall einrichten (Kostenloses AV Software im Vergleich zu kommerziellen Lösungen)
- PDF-Dokumente erstellen (kostenlose PDF Programme nutzen)
- Interessante Shareware/Freeware vorstellen (Systemprogramme, Tools, usw.)

B53450A 8,00 Ustd. 75,– €
2 Abende, ab 24.10.2011
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
Marc Schaumburg

Windows neu installieren

Das Löschen von scheinbar nicht benötigten Dateien, die Installation oder Deinstallation von Programmen sowie Probleme mit Viren führen häufig zur Situation, dass der Computer zwar nicht kaputt ist, aber auch nicht mehr reibungslos funktioniert. Eine Neueinrichtung des Betriebssystems ist unerlässlich. In diesem Workshop können Sie Ihren eigenen PC oder Ihr Notebook mitbringen und ihn neu installieren und fertig einrichten. Im Vorfeld wird eine Datensicherung durchgeführt.

B53460A 8,00 Ustd. 75,– €
2 Abende, ab 7.11.2011
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
Marc Schaumburg

Computer selber bauen, individuell ausstatten und Geld sparen

Jeweils in Kleingruppen von maximal 2 Teilnehmern werden Sie in diesem Kurs einen kompletten PC montieren. Dabei lernen Sie, welche Hardwarekomponenten notwendig sind, die richtige Auswahl der Komponenten zu treffen und die Bauteile fachgerecht zu montieren. Weiterhin lernen Sie, Windows ordentlich zu installieren, sowie Gerätetreiber zu installieren und zu optimieren. Sie erfahren, was Sie wirklich brauchen und wo Sie Ihre Komponenten beschaffen können (z.B. Internet) und dabei auch noch Geld gegenüber einem fertigen PC sparen.
Ablauf des Kurses:
- Hardwarekunde: Mainboard, Prozessor, Grafikkarte, Speicher usw.
- Montage von Computersystemen
- Konfiguration der Hardware
- Betriebssysteminstallation und Systemoptimierung

B53500A 8,00 Ustd. 75,– €
1 Samstag, 19.11.2011
9:00 – 16:00 Uhr
Marc Schaumburg

Grafik/Layout/Bildbearbeitung

Adobe Acrobat® und PDF-Workflow

Das PDF-Dateiformat ist in der Lage, Bilder, Texte und Layoutmerkmale in einer Datei zu vereinigen und damit ein originalgetreues Abbild einer grafisch gestalteten Seite darzustellen. PDF-Dateien enthalten alle Daten, die für die Weiterverarbeitung im Druck oder Digitaldruck benötigt werden. Überall, wo das Web genutzt wird, um Dokumente verschiedenster Art (Aufsätze, Tabellen, Charts oder Broschüren) zu verteilen, spielen Acrobat und PDF eine entscheidende Rolle. Sie erfahren praxis-erprobtes Wissen zur effizienten und sicheren Verwendung von PDF-Dokumenten in der Druckvorstufe, im elektronischen Publishing und in einer netzwerkgestützten Büroumgebung.

B54010 8,00 Ustd. 95,– €
1 Samstag, 5.11.2011
9:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Weigel

Adobe Indesign®

Mit der leistungsstarken Kombination aus umfangreicher Funktionalität und kreativer Freiheit eröffnet Adobe InDesign neue gestalterische Möglichkeiten für den gesamten Design-Prozess. Die nahtlose Integration mit anderen Anwendungen von Adobe sowie optimierte Abläufe in einer perfekt abgestimmten Design-Umgebung ermöglichen die Erstellung professionell gestalteter Layouts mit überzeugender Grafik und Typografie.
Frau Krauß ist Adobe Certified Expert.

B54020 28,00 Ustd. 320,– €
7 Abende, ab 12.9.2011
Mo, 18:30 – 21:30 Uhr
Gerhild Krauß

Adobe InDesign®

Mit der leistungsstarken Kombination aus umfangreicher Funktionalität und kreativer Freiheit eröffnet Adobe InDesign neue gestalterische Möglichkeiten für den gesamten Design-Prozess. Die nahtlose Integration mit anderen Anwendungen von Adobe sowie optimierte Abläufe in einer perfekt abgestimmten Design-Umgebung ermöglichen die Erstellung professionell gestalteter Layouts mit überzeugender Grafik und Typografie.
Herr Moeres ist Adobe Certified Expert and Instructor.
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

B54020BU 40,00 Ustd. 380,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 19.09..2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gerard Moeres

B54025BU 40,00 Ustd. 380,– €
Bildungsurlaub,
1 Woche, ab 5.12..2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gerard Moeres

Adobe Indesign®

für Profis

Sie sind InDesign-Praktiker und mit dem grundsätzlichen Umgang mit InDesign vertraut? Sie möchten Ihr Wissen über InDesign erweitern und praxisorientierte Fragen zum Handling und zum Workflow abklären? Das Seminar richtet sich an Teilnehmer, die bereits über Grundkenntnisse verfügen und Adobe Indesign effektiver und über das Grundwissen hinaus nutzen möchten. Weiterführende Techniken ermöglichen den sicheren Umgang mit Dokumenten und erleichtern das Layouten durch zusätzliche Hilfsmittel. Wenn Sie möchten, können Sie Beispiele Ihrer bisherigen InDesign-Arbeiten mitbringen. Wir beantworten Ihre Fragen dazu und überlegen gemeinsam, ob und wie man Dinge daraus besser oder einfacher umsetzen kann.
- Vertiefung des Grundwissens
- Fragen aus der Praxis der Teilnehmer aufarbeiten
- Hochwertiger Satz in InDesign
- Arbeiten mit Zeichenformaten, Absatzformaten, verschachtelten Formaten und Objektstilen
- Erweiterter Import von Officedokumenten
- Fortgeschrittener Tabellensatz
- Transparenzen und Effekte
- Index und Inhaltsverzeichnis
- Buchfunktion in InDesign
- Lebende Kolumnentitel
- Verankerte Bildrahmen
- Prepressfunktionen, Ausgabevorschau, Druckmanager
- Tipps und Tricks

Frau Krauß ist Adobe Certified Expert.

B54030 28,00 Ustd. 320,– €
7 Abende, ab 14.11.2011
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
Gerhild Krauß

B54030BU 40,00 Ustd. 380,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 26.9..2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gerard Moeres

HESSENCAMPUS Wiesbaden
BILDUNGSBERATUNG

- kostenfrei und trägerübergreifend -

HESSENCAMPUSWIESBADEN
Lebensbegleitendes Lernen

„Wenn ich nur wüsste . . . !!!"

- Sie möchten wissen, wie Sie Ihr Bildungsziel erreichen und welche Fördermöglichkeiten bestehen?
- Sie möchten sich beruflich verändern oder einfach nur ihren persönlichen Bildungshorizont erweitern?
- Es fällt Ihnen schwer, aus einer breiten Angebotspalette von Bildungs- und Beratungseinrichtungen die richtige Wahl zu treffen?

Wir unterstützten Sie dabei, Ihre Kompetenzen zu benennen, Ihre Weiterbildungsstrategie zu entwickeln und das passende Bildungsangebot zu finden. **Termine nach Vereinbarung!**

Bildungsberatung
HESSENCAMPUS Wiesbaden

Nicole Möhlenkamp
Hasengartenstraße 2
65189 Wiesbaden

Tel.: 0611/44 56 69-40
Fax: 0611/44 56 69-41
E-Mail: nmoehlenkamp@hessencampus-wiesbaden.de
www.hessencampus-wiesbaden.de

Bildungsberatung
der vhs Wiesbaden e.V.

Annette Groth
Fachbereich Beruf und Karriere
Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

Tel.: 0611/98 89-150
Fax: 0611/98 89-159
E-Mail: agroth@wiesbaden.de
www.vhs-wiesbaden.de

BILDUNG FÜRS LEBEN

Anzeige

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop®

Grundlagen

Adobe Photoshop ist ein Programm für die professionelle digitale Bildbearbeitung. Sie lernen in diesem Kurs theoretisches Hintergrundwissen rund um die Bildbearbeitung und den Druck sowie den praktischen Umgang mit Adobe Photoshop.

– Scannen von Bildern
– Erstellen von Auswahlen
– Freistellen von Objekten
– Bildkorrekturen
– Retuschieren von Bildern
– Einfaches Arbeiten mit Ebenen
– Was bedeutet welches Dateiformat?
– Welche Auflösung für welchen Zweck?
– Warum sehen die Farben im Druck anders aus als auf dem Bildschirm?
– Was unterscheidet den professionellen Vierfarbdruck vom Druck auf dem eigenen Drucker?
– Wie unterscheiden sich die Angaben lpi und dpi?

Vorkenntnisse: Fundierte Windowskenntnisse (siehe Basis-Bausteine).
Herr Kreienbühl ist Lithograf und Fotodesigner.

B54050 28,00 Ustd. 320,– €
7 Abende, ab 6.9.2011
Di, 18:00 – 21:00 Uhr
Rolf Kreienbühl

B54050BU 40,00 Ustd. 380,– €
Bildungsurlaub,
1 Woche ab 12.09..2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gerard Moeres

B54055BU 40,00 Ustd. 380,– €
Bildungsurlaub,
1 Woche ab 12.12..2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gerard Moeres

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop®

Aufbaukurs

In diesem Aufbauseminar werden bekannte Funktionen vertieft und neue Arbeitstechniken aufgezeigt. Von der fortgeschrittenen Bildbearbeitung bis hin zum Umgang mit dem integrierten Programm ImageReady in Kombination mit erweiterten Photoshop Funktionen zur Erstellung von Web-Grafiken.

– Erweitertes Textwerkzeug
– Unterstützung von Vektorformen
– Erweitertes Arbeiten mit Ebenen
– Ebenenorganisation
– Einsatz von Ebeneneffekten
– Fortgeschrittene Freistellungsfunktionen

Vorkenntnisse: Besuch des Kurses »Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop-Grundlagen« oder vergleichbare Photoshop-Kenntnisse
Herr Kreienbühl ist Lithograf und Fotodesigner.

B54060 28,00 Ustd. 320,– €
7 Abende, ab 8.11.2011
Di, 18:00 – 21:00 Uhr
Rolf Kreienbühl

B54065BU 40,00 Ustd. 380,– €
Bildungsurlaub,
1 Woche ab 02.12.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gerard Moeres

Digitales Foto – was nun?

Sie besitzen einen digitalen Fotoapparat oder sind kurz vor dem Kauf und wollen die enormen Vorteile dieser neuen Technik optimal nutzen? Hier lernen Sie die wichtigsten Grundlagen zur digitalen Fotografie. Begrifflichkeiten werden geklärt und an praktischen Beispielen ausprobiert.

– Welche Auflösung soll ich für meine Fotos nutzen?
– Was hat die zusätzliche Qualitätseinstellung für eine Auswirkung?
– Warum werden viele Bilder unscharf oder zu dunkel?
– Was ändert sich, wenn ich Blende oder Verschlusszeit verändere?
– Wie bekomme ich meine Bilder vom Fotoapparat in den Rechner?
– Wie kann ich meine Bilder anschauen und sortieren?
– Welche Möglichkeiten der Weiterverarbeitung habe ich?
– Fotos bearbeiten, korrigieren, verändern und archivieren.
– Techniken zur Aufwertung alter Fotos

Bringen Sie Ihren Fotoapparat und seine Bedienungsanleitung mit, damit wir einige Dinge direkt gemeinsam ausprobieren können.
Vorkenntnisse: Fundierte Windowskenntnisse

B54070 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende, ab 30.9.2011
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 9:00 – 17:00 Uhr
Peter Schwägerl

– Bitte beachten Sie auch unsere Fotografie-Kurse auf den Seiten 40 und 41!

Adobe Illustrator®

Illustrator ist ein professionelles Zeichenprogramm für Grafiker im Druckgewerbe, für Designer von Multimedia-Grafiken und für Künstler, die Webgrafiken und Online-Inhalte gestalten. Mit Hilfe von Paletten, Filtern und Zeichenwerkzeugen lassen sich hochwertige Vektorgrafiken erzeugen. Weitere Stärken sind die umfangreichen typografischen Möglichkeiten. Als echter Allrounder unterstützt das Programm die gängigen Fachprogramme und hat viele Exportmöglichkeiten.
Inhalte: Pfade zeichnen und editieren; Textbearbeitung und Typographie; Farben definieren und editieren; Objektgestaltung; Formen und Farben angleichen; Farbverläufe, Muster und Transparenzen; Verwendung von Ebenen; Effekte; Diagramme
Vorkenntnisse: fundierte Windowskenntnisse

B54120 28,00 Ustd. 320,– €
7 Abende, ab 8.9.2011
Do, 18:00 – 21:00 Uhr
Gerhild Krauß

Adobe Illustrator® für Fortgeschrittene

Dieser Kurs vertieft die Inhalte des Grundlagenkurses und widmet sich speziellen Problemstellungen, die bei der professionellen Verwebdung von Illustrator aufgeworfen werden.

B54130 15,00 Ustd. 180,– €
1 Wochenende
Fr, 25.11.2011, 18:30 – 21:30 Uhr
Sa, 26.11.2011, 9:00 – 17:30 Uhr
Gerhild Krauß

AutoCAD

AutoCAD

Grundlagen

Eine Grundlagen-Schulung für Einsteiger und Umsteiger: An sehr einfachen Beispielen werden die Funktionen und Befehle von AutoCAD 2009 leicht verständlich erklärt. Die Beispiele sind praxisnah und führen schnell zu einer sicheren Bedienung des Programms.

– Programmbedienung (Menüs und Werkzeuge)
– Befehle und Funktionen (Zeichen- und Änderungsbefehle)
– Bemaßung, Beschriftung (Textstile und Layer)
– Datenausgabe und Datenverwaltung (Drucken und Speichern)

Vorkenntnisse: Fundierte PC-Kenntnisse

B54210 32,00 Ustd. 320,– €
8 Abende, ab 25.10.2011
Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Odalf Rose

B54210BU 40,00 Ustd. 395,– €
Bildungsurlaub
1 Woche ab 12.12.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Odalf Rose

AutoCAD

Aufbau

Ein weiterführendes Training zu Funktionen, Befehlen und dem Zusammenwirken der grundlegenden Techniken des professionellen AutoCAD 2009:

– Fortgeschrittenes Editieren von Zeichnungen
– Erweiterte Bemaßungstechniken
– Anpassung der Arbeitsumgebung
– Komplexer Einsatz von Blöcken und Attributen einer Konstruktionszeichnung

Vorkenntnisse: Besuch des Kurses AutoCAD 2009-Grundlagen oder vergleichbare Kenntnisse

C54220 32,00 Ustd. 320,– €
8 Abende, ab 10.1.2012
Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Odalf Rose

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Webdesign/Internet

Erstellen einer Homepage

Stellen Sie Ihre Visitenkarte ins Internet. Gestalten Sie eine einfache Startseite mit Hilfe von kostenlos im Netz verfügbaren Programmen. Der Kurs wendet sich an alle, die noch keine hohen Ansprüche an die Webgestaltung haben oder einfach an diejenigen, die einen flüchtigen Blick hinter die Kulissen der Webgestaltung werfen wollen.

– Kurzeinführung HTML (ganz ohne geht es nicht).
– Gestalten einer Startseite – mit Verknüpfungen zu anderen Seiten und mit Bildern
– Tipps und Kniffe für Abwechslung auf ihren Seiten
– Nutzen von kostenlos im Internet verfügbaren Tools
– Auswahl eines Providers
– Hochladen der Seite ins Internet

Es ist viel Zeit für Ihre individuellen Fragen eingeplant. Wenn Sie Lust haben, bringen Sie eine Skizze einer von Ihnen geplanten Homepage zum Kursbeginn mit – wir werden versuchen, Ihre Ideen umzusetzen. Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer, die im Augenblick noch keine höheren Ansprüche haben, sondern einfach nur im Internet präsent sein wollen mit einer angenehm anzuschauenden Webseite.

Teilnahmevoraussetzungen: Texte am Computer bearbeiten – Löschen, Kopieren, Ausschneiden und Verschieben von Texten und Ordnern – und Spaß am Internet.

B54410 15,00 Ustd. 160,– €
1 Wochenende
Fr, 30.9.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 1.10.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Hartmut Balke

(X)HTML1.0, HTML 5 und CSS3 für die Gestaltung einer Webseite

Grundlagen

In diesem Kurs erwerben Sie Kenntnisse über die grundlegende Struktur einer Webseite. Ganz nebenbei lernen Sie etliche wichtige HTML-Befehle kennen, um z.B. Tabellen, Hyperlinks oder Bilder in den Webseiten unterzubringen. Keine Angst: umfangreiche Nachschlagemöglichkeiten im Internet erübrigen das Auswendiglernen von Befehlen, nicht aber das Ausprobieren. In HTML 5, das sich generell noch in der Entwurfsphase befindet, finden sich einige heute schon nutzbare Befehlserweiterungen, die die gestalterischen Möglichkeiten deutlich ausdehnen. Die Gestaltung der Webseite wird heutzutage zu großen Teilen über Cascading Style Sheets gesteuert (CSS). Im Kurs wird überwiegend Freeware eingesetzt, also Programme, die Sie kostenlos auch zu Hause benutzen können.

– Seitenstruktur der Webseite
– Einfügen von Hyperlinks und Bildern
– Zusammenspiel CSS und HTML
– Tabellen und Listen
– Gestaltungsbeispiele

Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit einem Textverarbeitungsprogramm

B54420 15,00 Ustd. 160,– €
1 Wochenende
Fr, 4.11.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 5.11.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Hartmut Balke

(X)HTML1.0, HTML 5 und CSS3 für die Gestaltung einer Webseite

Aufbau

Sie vertiefen Ihre Kenntnisse aus dem Grundkurs:

– Erweiterung der CSS – und HTML-Kenntnisse
– Gestaltung von Navigationsleisten
– Interaktive Formulare
– Kontrolle der Eingaben in Formularen mit Javascript (nur ein ganz kleiner Abriss)
– Tipps und Tricks für besondere Effekte

Vorkenntnisse: Besuch des Grundlagenkurses (X)HTML 1.0, HTML 5 und CSS3 oder vergleichbare Kenntnisse.

B54430 15,00 Ustd. 160,– €
1 Wochenende
Fr, 11.11.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 12.11.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Hartmut Balke

Webauftritt mit Adobe Dreamweaver® und Adobe Fireworks®

Grundlagen

Dreamweaver ist unbestritten das derzeit beste Programm zur schnellen Entwicklung von umfangreichen Webauftritten sowohl für den Designer als auch für den Webprogrammierer – als Einzelentwickler oder im Team. Umfangreiche Unterstützung für AJAX(asynchronous javascript und XML), PHP, ASP, Datenbankanbindung und vieles mehr erlauben auch dem weniger Versierten die Gestaltung anspruchsvoller Webanwendungen. Die Programmbedienung ist allerdings nicht trivial und erfordert wahrscheinlich deutlich mehr Einarbeitungsaufwand als eine Textverarbeitung.

Die Bildbearbeitungsprogramme werden nur insoweit genutzt als dies für die Belange der Seitengestaltung erforderlich ist.

– Erste Schritte – Programmeinstellungen
– Erstellen einer Startseite mit HTML und CSS. Dabei lernen Sie die Bedienelemente kennen.
– Einbinden von Bildern und anderen Elementen
– Verlinkungen
– Validierung der fertigen Seite

Teilnahmevoraussetzungen: grundlegende Kenntnisse in HTML und CSS.

B54450 15,00 Ustd. 160,– €
1 Wochenende
Fr, 25.11.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 26.11.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Hartmut Balke

Webauftritt mit Adobe Dreamweaver® und Adobe Fireworks®

Aufbau

Dreamweaver ist unbestritten das derzeit beste Programm zur schnellen Entwicklung von umfangreichen Webauftritten sowohl für den Designer als auch für den Webprogrammierer – als Einzelentwickler oder im Team. Umfangreiche Unterstützung für AJAX (asynchronous javascript und XML), PHP, ASP, Datenbankanbindung und vieles mehr erlauben auch dem weniger Versierten die Gestaltung anspruchsvoller Webanwendungen. Die Programmbedienung ist allerdings nicht trivial und erfordert wahrscheinlich deutlich mehr Einarbeitungsaufwand als eine Textverarbeitung.

Teilnahmevoraussetzungen: grundlegende Kenntnisse in HTML und CSS.

Die Bildbearbeitungsprogramme werden nur insoweit genutzt als dies für die Belange der Seitengestaltung erforderlich ist.

– Arbeiten mit Templates für umfangreiche Webprojekte.
– Zusammenspiel von Dreamweaver, Fireworks und Photoshop anhand von Beispielen
– Einbinden eines Flash-Films in die Webseite.
– Einfügen von AJAX-Elementen.
– Einrichten einer Datenbankanbindung anhand von PHP und Mysql.

Teilnahmevoraussetzungen: Besuch des Grundlagenkurses oder vergleichbare Kenntnisse

B54451 15,00 Ustd. 160,– €
1 Wochenende
Fr, 2.12.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 3.12.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Hartmut Balke

Adobe® Flash-Animationen und Videos im Internet

Mit Flash erzeugen Sie Animationen, stellen Videos ins Internet oder erzeugen komplexe Anwendungen (Rich Internet Applications). Animationen im Internet oder Videos auf der eigenen Webseite – immer mehr Seiten machen auf sich mit diesen Eigenschaften aufmerksam und heben sich von anderen Seiten ab. Dank der grafischen Entwicklungsumgebung gelingt es recht schnell, eigene Ideen zu verwirklichen

– Mal- und Zeichenwerkzeuge in Flash
– Erstellen von einfachen und komplexen Animationen mit Form- und Bewegungstweenings
– Einsatz 3D-Effekte und Bone-Werkzeug
– Pfade und Pfadanimationen
– Texte und Textwerkzeuge
– Arbeiten mit Ebenen
– einfache Animationssteuerung mit Actionsscript 3.0, der in Flash eingebauten Scriptsprache.

Vorkenntnisse: Besuch des PC-Grundlagenkurses oder vergleichbarer sicherer Umgang mit dem Computer.

C54440 30,00 Ustd. 320,– €
2 Wochenenden ab 13.1.2011
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 9:00 – 17:30 Uhr
Hartmut Balke

Internet Portal und Content Managementsystem mit Joomla

Sie erhalten in diesem Seminar Hintergrundinformationen rund um kostenlos verfügbare Open Source Programme und Content Management-Systeme. Sie erfahren, wie Sie einen Internet-Auftrittt entwerfen und planen können, Sie installieren das Content-Management System Joomla und richten es für Ihre Inhalte ein.
Folgende Themen werden behandelt:
- Planung eines Projekts: Zieldefinition und Realisierungsplanung
- Open Source, Urheber- Patentrecht und Lizenz
- Vorstellung Joomla, Funktionsumfang
- Technischer Hintergrund: Betriebssystem, Server, Datenbank, Programmierung dynamischer Webseiten
- Programm-Code: PHP, HTML, Cascading Style Sheets
- Cookies, Session-ID, Wiedererkennung von Benutzern
- Webspace mit PHP und MySql Datenbank, Download und Installation
- Anpassung von Layout und Design
- Anpassung von Formulierungen
- Erstellen von Menüs
- Datenschutz und -sicherheit
- Suchmaschinen
- Schnelligkeit
- News und Redaktionssystem, Blogs
- FAQs, statischer Inhalt
- Zusatzmodule, Fotogalerien
- verantwortlicher Umgang mit Benutzerdaten, Offenlegung
- Zugriffsstatistiken

Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.
B54470BU 40,00 Ustd. 360,– €
Bildungsurlaub,
1 Woche ab 21.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Barbara Funke

Content Management mit Drupal

Drupal gehört mit Wordpress , Joomla und Typo3 zu den häufig verwendeten kostenlosen »open source« Content-Management-Systemen. Drupal erlaubt die Erstellung von Webauftritten für eine große Zahl von Anwendern. Das Kern-Modul von Drupal kann als einfache Webseite verwendet werden, als Forum und für eine Gruppe, bei der die Benutzer eigene Blogs anlegen und selbst Inhalte erzeugen. Beispiele für den Einsatz von Drupal reichen vom persönlichen Webtagebuch über Firmen- und Zeitschriftenseiten bis zum Webauftritt des Weißen Hauses in Washington.
In diesem Seminar installieren Sie das Kern-Modul von Drupal. Sie lernen die grundlegenden Module kennen für Text- und Bildbearbeitung, für die Benutzerverwaltung und für die Vergabe von Kategorien. Sie erfahren, wie Sie Layout-Vorlagen ändern und erhalten einen Überblick über die verfügbaren weiteren Module. Datenschutz und Datensicherheit sind zusätzliche Themen.
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.
C54480BU 40,00 Ustd. 360,– €
Bildungsurlaub,
1 Woche ab 16.01.2012
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Barbara Funke

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Datenbanken

SQL-Server

Einführung in die Entwicklung und Administration moderner Datenbanksysteme

Der SQL-Server ist ein leistungsstarkes relationales Datenbank-Management-System für verteilte Client-Server-Datenverarbeitung. Gegenüber PC Datenbanken wie Access bieten serverbasierte Datenbanken eine verbesserte Funktionalität und Datensicherheit und eignen sich für sehr große Datenbestände.
- Architektur und Systemkomponenten
- Installation und Konfiguration
- Benutzerverwaltung
- Erstellen und Verwalten von Datenbankobjekten
- Backup und Restore
- Import und Export von Daten
- Datenmanipulation und Datenauswertung mit SQL

Vorkenntnisse: Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit einem Datenbanksystem wie z.B. Access
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.
B55010BU 40,00 Ustd. 350,– €
Bildungsurlaub:
1 Woche ab 7.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Oracle Datenbankadministration und Entwicklung

Der Kurs bietet eine Einführung in das Datenbankmanagementsystem Oracle und die Abfragesprache SQL:
- Systemarchitektur einer Oracle Datenbank
- Planen und Erstellen einer Datenbank
- Oracle Netzwerkkonfiguration
- System- und Objektprivilegien/ Sicherheitskonzepte
- Import und Export von Daten
- Backup und Restore
- Arbeiten mit SQL und PL/SQL
- Datentypen und Kontrollstrukturen

Vorkenntnisse: Kenntnisse einer PC Datenbank wie z.B. Access.
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.
B55020BU 40,00 Ustd. 350,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 24.10.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Programmieren

Programmieren in C/C++

Grundlagen

Die Programmiersprache C eignet sich hervorragend als Einstieg in die am meisten verbreiteten modernen Sprachen (z.B. C++, Java, C#, usw.). Entscheidende Vorteile sind der geringe Umfang an Sprachelementen, die schnelle Laufzeit, Unterstützung modularer Programme, sowie die gute Portabilität. Mit vielen einfachen Beispielen bringen wir Ihnen die Syntax der Sprache C nahe.
Inhalte:
- Strukturierung des Quellcodes und die Einhaltung der bestehenden Standards
- Datentypen
- Kontrollstrukturen
- Ein-Ausgaben
- Operatoren
- Funktionen
- Modularität

Vorkenntnisse: Erste Programmierkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.
B55220 30,00 Ustd. 320,– €
2 Wochenenden, ab 09.12.2011
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 9:00 – 17:00 Uhr
Ralf Rhode

Programmieren mit C++

Aufbau

C++ ist eine solide Basis für konsequente und saubere Programmierung. Die Objektorientierung bietet breiten Raum für elegantes Softwaredesign. Vererbungshierarchien fördern die Wiederverwendbarkeit von Codefragmenten oder gar ganzen Programmen. Erst mit objektorientierten Sprachen wie C++ wurden Programme wirklich wartbar und administrierbar.
Dieser Kurs bietet Ihnen die ganze Palette, angefangen von der Objektorientierung bis hin zu Designfragen. Viele praxisbezogene Beispiele runden den Kurs ab.
Vorkenntnisse: Besuch des Kurses Programmieren mit C/C++ – Grundlagen(siehe oben) bzw. Grundkenntnisse einer höheren Programmiersprache!
C55230 30,00 Ustd. 320,– €
2 Wochenenden, ab 13.01.2012
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 9:00 – 17:00 Uhr
Ralf Rhode

Programmieren mit PHP

Mit Hilfe eines HTML-Editors statische Webseiten mit ein paar Bildern und Frames zu erstellen, ist heutzutage ziemlich einfach. Um aber dynamische Seiten mit Datenbank-Anbindung zu realisieren, benötigt man eine starke Technologie, die zuverlässig, sicher und strukturiert ist. Diese Technologie bietet PHP. PHP (PHP Hypertext Preprocessor) ist eine sehr beliebte, quell-offene Programmiersprache für Internet-Anwendungen, die den kompletten objektorientierten Ansatz unterstützt.

– Überblick über wichtige Features der Programmiersprache PHP
– HTML Formulare
– Das relationale Datenbanksystem MySQL
– Kurze Einführung in SQL

Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse in HTML und Grundlagen der Programmierung (siehe oben z.B. Kurs »Programmieren mit C/C++«)

B55240 30,00 Ustd. 320,– €
2 Wochenenden, ab 9.12.2011
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 9:00 – 17:00 Uhr
Said Hasan Hashemi

Programmieren mit Java

Grundlagen

Java ist eine einfache, objektorientierte, sichere, architekturunabhängige und sehr leistungsstarke Programmiersprache. In diesem Kurs lernen Sie die wesentlichen Grundlagen von Java kennen und anwenden:

1. Syntax von Java
– Die Installation und die Werkzeuge des JDK
– Der Aufbau von Java-Applikationen
– Primitive Datentypen
– Binäre, logische und arithmetische Operationen
– Kontrollanweisungen
2. Objektorientierte Programmierung
– Basisklassen, abgeleitete Klassen, finale Klassen
– Abstrakte Klassen und Interfaces
– Pakete und der Import von Klassen
– Ausnahmebehandlung
– Generics
3. Java Plattform
(wichtige Java-Klassen und Frameworks)
– Wrapperklassen
– Strings, StringBuffer
– Klassen zur Objektverwaltung
– Ein-/ Ausgabebausteine

Vorkenntnisse: Grundlagen der Programmierung. C oder C++-Kenntnisse sind sinnvoll

C55250 30,00 Ustd. 320,– €
2 Wochenenden, ab13.01.2012
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 9:00 – 17:00 Uhr
Said Hasan Hashemi

Programmieren mit Java

Aufbau

Aufbauend auf den Grundlagenkurs werden folgende Themen behandelt:

– Parallele Programmierung in Java
– Netzwerkprogrammierung
– Verteilte Verarbeitung in Java (remote method invocation)
– Java Servlets
– Java Database Connectivity
– eine kurze Einführung in Enterprise Java Beans

Vorkenntnisse: Besuch des Kurses Java-Grundlagen (siehe oben) oder vergleichbare Fortgeschrittenen-Kenntnisse

C55260 30,00 Ustd. 320,– €
2 Wochenenden, ab 27.1.2012
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 9:00 – 17:00 Uhr
Said Hasan Hashemi

Programmieren mit VISUAL BASIC.NET.

VB:NET ist eine weit verbreitete Programmiersprache mit der sich eigenständige Windowsanwendungen programmieren lassen. Viele Sprachelemente sind ähnlich mit VBA für Access, mit der eine weiterführende Datenbankprogrammierung erfolgt. Der Kurs bietet eine Einführung in die Programmierung.

– Grundlegende Sprachstrukturen
– Fehlerbehandlung
– objektorientierte Programmierung
– Datenbankanwendung mit ADO.NET
– Webanwendung mit ASP.NET

Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

B55270 30,00 Ustd. 350,– €
2 Wochenenden ab 18.11.2011
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 9:00 – 17:00 Uhr
Eberhard Kaefer

CRM – Customer Relationship Management

Customer Relationship Management

mit Microsoft Dynamics CRM 4.0
(Möglichkeit der Zertifizierung zum Microsoft Business Solution Specialist)

Customer Relationship Management (Kundenbindungsmanagement) umfasst neben der Konzeption einer konsequenten Kundenorientierung auch die Abbildung der entsprechenden Geschäftsprozesse mittels moderner Informationssysteme.
Dieser Bildungsurlaub vermittelt die theoretischen Grundlagen des Customer Relationship Management Ansatzes und verknüpft diese mit der praktischen Umsetzung auf einer der führenden IT-Lösungen im deutschen Markt.
Im ersten Teil des Kurses werden fundierte theoretische Grundlagen des CRM erörtert und die Schwerpunkte des operativen-, analytischen- und kollaborativen/kommuniktiven CRM dargestellt.
Ziele des CRM, wie beispielsweise höhere Qualität in der Kundenbetreuung oder verbesserte Prozessautomatisierung, werden im praktischen Teil an Hand der Microsoft Business Solution Dynamics CRM 4.0 anschaulich verdeutlicht und von den Teilnehmern umgesetzt.
Die grundlegenden Anwendungsmöglichkeiten von Sales-, Service- und Marketing-Automatisieren gehören ebenso zum Schulungsumfang wie das Einrichten von Workflows zur Vertriebssteuerung, die Zusammenarbeit im Team mittels Groupware-Komponenten oder der Aufbau und Einsatz von CRM-Systemen.
Sie lernen

– die Verarbeitung von Interessenten und Kunden
– Die Steuerung und Nachverfolgung von Verkaufschancen
– wie eMail-Kampagnen durchgeführt und die Resonanz der Kunden automatisiert erfasst werden kann
– die Konvertierung von Angeboten in Aufträge und Rechnungen
– Kundensegmentierung mit Zielgruppenverwaltung
– Die effiziente Ressourcenallokation mit dem Servicekalenderfunktion
– Die Abbildung von Servicelistungen und Verträgen
– Die effiziente Zusammenarbeit im Team
– Die Einrichtung und Verwendung des Produktkatalogs

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, in Anschluss an den Kurs die Zertifizierung zum Microsoft Business Solution Specialist zu erlangen (zzgl. € 140,–). Die umfangreichen Schulungsunterlagen sind im Preis bereits enthalten.
Teilnahmevoraussetzung: Grundlegende betriebswirtschaftliche Kenntnisse, Grundlagenkenntnisse/Erfahrung in Vertrieb, Marketing oder Service.

Hochschule RheinMain
Wiesbaden Business School

Der Kurs wird in Kooperation mit der Hochschule RheinMain angeboten. Robin Grässel unterrichtet CRM an der Wiesbaden Business School im Studiengang Master in Sales and Marketing und ist zertifiziert für die CRM-Systemen von Microsoft und SAP.
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.

B50550BU 40,00 Ustd. 625,– €
Der Kurs findet in der Hochschule RheinMain statt
Bildungsurlaub
1 Woche ab 19.9.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Robin Grässel

Sprachtraining an der vhs

In der Sprachenabteilung der vhs finden Sie eine Vielzahl von Angeboten zum Sprachenlernen für Erwachsene. Lebensnahe Lerninhalte werden Ihnen effektiv und praxisbezogen vermittelt. Uns ist es wichtig, dass Sie das Gelernte sofort anwenden können. Durch Professionalität, ständige Fortbildung und ganzheitliche Unterrichtsmethoden sichern wir Ihren Lernerfolg.

Lebenslanges Lernen ist heute wichtiger denn je! Die ständige Erweiterung der Sprachkompetenz für den Alltag und auch besonders für den Beruf ist heute unerlässlich. Wir unterstützen Sie bei Ihrer persönlichen (Sprach-)Karriereplanung und freuen uns, wenn Sie das Angebot der persönlichen Sprachberatung nutzen (siehe nächste Seite). Erfahrene SprachberaterInnen stellen Ihnen Ihren persönlichen Lernweg zusammen und begleiten Sie auch gerne dabei. Bitte beachten Sie auch unsere einwöchigen Intensivtrainings (als Bildungsurlaub anerkannt)!

Sie brauchen **Nachweise für Ihre Bewerbung?** Gerne, Sie können für alle Kurse und Seminare Teilnahmebescheinigungen bekommen. In vielen Sprachen können Sie bei uns auch eine Prüfung ablegen. Unsere **Sprachprüfungen** sind international anerkannt und finden regelmäßig statt. Auch dazu finden Sie auf den nächsten Seiten alle Informationen. Unsere SprachberaterInnen stehen Ihnen dabei gerne für Information und Beratung zur Verfügung.

Je früher Kinder beginnen, auch außerhalb des Schulunterrichts eine Sprache zu lernen, desto leichter erreichen Sie den gewünschten Erfolg. Schauen Sie doch einmal in den Programmbereich »Junge vhs«!

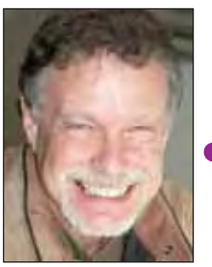
Die Volkshochschule Wiesbaden ist anerkannter Träger von **Integrationskursen** nach dem Zuwanderungsgesetz. Auf den folgenden Seiten finden Sie ein umfangreiches Angebot an Integrationskursen. Nähere Informationen dazu erhalten Sie in der Sprachberatung.

Darüber hinaus bieten wir den MitbürgerInnen, die noch nicht oder nur sehr schlecht lesen und schreiben können, **Grundbildungskurse** an, die Ihnen ermöglichen, diese Fähigkeit zu erlernen.

Sie möchten Ihre Stimmführung verbessern, den Dialekt etwas »vermindern«, suchen ein **Kommunikations- oder Präsentationstraining für Ihren Beruf,** dann finden Sie in den Bereichen Deutsch, **»Weiterbildung und Lehrkräftequalifizierung Sprachen«** und im Fachbereich Beruf und Karriere eine große Auswahl an Angeboten.

Und wenn Sie für Ihren persönlichen Bedarf kein Angebot finden, dann »schneidern« wir Ihnen gerne Ihr persönliches **Individualtraining.** Fragen Sie uns!

Firmenseminare
Die vhs Wiesbaden e.V. ist seit vielen Jahren eine erfahrene Anbieterin von firmeninternen Sprachseminaren. Die Seminare werden direkt auf Ihre speziellen Bedürfnisse zugeschnitten, d.h., Sie bestimmen Seminarinhalte, Gruppengrößen und Seminarzeiten.
Ihr Ansprechpartner: Herr Harald Schott
Telefon (06 11) 98 89-134/135
E-Mail: hschott@vhs-wiesbaden.de



Harald Schott
Stellvertretender Direktor,
Fachbereichsleiter Sprachen
Zi. A-312
E-Mail: hschott@vhs-wiesbaden.de

Anja Caroline Weber
Stellvertretende Fachbereichsleiterin Sprachen
Zi. A-310
E-Mail: acweber@vhs-wiesbaden.de

Inhalt

Sprachen

Altgriechisch	106
Arabisch	106
Bulgarisch	106
Chinesisch	106
Deutsch als Muttersprache	87
Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache, Integrationskurse	88
Englisch	95
Finnisch	107
Französisch	100
Griechisch	107
Hebräisch	107
Hindi	108
Indonesisch	108
Isländisch	108
Italienisch	102
Japanisch	108
Koreanisch	108
Kroatisch	108
Latein	109
Niederländisch	109
Norwegisch	110
Persisch	110
Polnisch	110
Portugiesisch/Brasilianisch	110
Russisch	110
Schwedisch	110
Spanisch	104
Swahili	111
Thai	111
Tschechisch	111
Türkisch	111
Ungarisch	111

Weiterbildung und Lehrkräftequalifizierung Sprachen

Zusatzqualifizierung DaZ	112
Weitere Fortbildungen DaF/DaZ	112
Alphabetisierung DaZ	112
Fortbildungen sprachenübergreifend	113
EUROLTA	113
EPQ	113
Suggestopädie	114

Weitere Angebote

Alphabetisierung	87
Einbürgerungstest	84
Firmentraining	81
Sprachprüfungen	84
Kommunikationstraining	85
Lesen und Schreiben lernen	87
Gebärdensprache	87
Bildungsurlaub Sprachen	99, 102, 103, 105, 107, 111
Sprachreisen	101, 108, 111

Geschäftszeiten: Fachbereich Sprachen und Sprachberatung

Montag, Dienstag, Donnerstag:
15:00 bis 17:30 Uhr
Mittwoch:
9:00 bis 12:00 Uhr

Sekretariat
Zi. A-311 im 3. OG, Haus A
Telefon (06 11) 98 89-134/135

Sprachberatungsservice:
Language counselling
Lısan Danişma
Conseil d'orientation
Consejo de orientaciòn
Информация о курсах
Zi. A-315 im 3. OG, Haus A
Keine Anmeldung nötig!

Die Sprachenabteilung ist vom 21.12.2011 bis 6.1.2012 geschlossen.

Wir stehen gern zu Ihrer Verfügung

Ihr Sprachenteam

Harald Schott
Fachbereichsleiter Sprachen
stellvertretender Direktor
Telefon (06 11) 98 89 134/135
Fax (06 11) 98 89 139
E-Mail: hschott@vhs-wiesbaden.de
Zi. A-312

Beate Jung-Stöckle
Weiterbildungslehrerin,
DaF-Assistenz: Integrationskurse,
TestDaF
Zi.A-314
Sprechzeiten:
mo, mi, do 8:30 – 12:00 Uhr
mo, di, do 16:00 – 18:00 Uhr
Telefon (06 11) 98 89 144
Fax (06 11) 98 89 139
E-Mail:
bjung-stoeckle@vhs-wiesbaden.de

Gabriele Nisius
Weiterbildungslehrerin;
DaF-Assistenz,
Geschäftsführung Tandem
Zi. A-315
Telefon (06 11) 98 89 113
Fax (06 11) 98 89 139
E-Mail: gnisius@vhs-wiesbaden.de

Michaela Maschlanka
Fachbereichsassistentin
Telefon (06 11) 98 89 134
Fax (06 11) 98 89 139
E-Mail:
mmaschlanka@vhs-wiesbaden.de

Anja Caroline Weber
stellvertretende Fachbereichsleiterin
Telefon (06 11) 98 89 134/135
Fax (06 11) 98 89 139
Email: acweber@vhs-wiesbaden.de
Zi. A-310

Sprachberater/innen
Michaela Brinitzer
Anne Sadeghpour
Marie-Thérèse Walz-Damidaux
Mirna Emersic
Dr. Olga Funke
Britta Weber

Karin Schneider
Fachbereichsassistentin
Telefon (06 11) 98 89 135
Fax (06 11) 98 89 139
E-Mail:
kschneider@vhs-wiesbaden.de
Zi. A-311

Sprachniveaus

nach dem »Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen«

Die Hessischen Volkshochschulen haben sich zu einem Marketingverbund zusammengeschlossen und sich dabei auf gemeinsame Standards geeinigt. Ein ganz wichtiger Standard ist der vorgenannte »Europäische Referenzrahmen zum Sprachenlernen«, der sicherstellen soll, dass Sie überall in Europa und ganz besonders in den Hessischen Volkshochschulen die gleichen Lernstandards vorfinden.

Um Ihnen eine Einschätzung Ihrer vorhandenen und der in unseren Kursen vermittelten Kenntnisse zu erleichtern, haben wir unsere Sprachkursangebote mit den entsprechenden Einstufungen (A1, A2, B1…) gekennzeichnet. Sie finden diese Kennzeichnung immer im Kurstitel.

Haben Sie Fragen dazu? Wir beraten Sie gerne!

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
C2	▲	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	Deutsch Englisch
C1	▲	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	Deutsch Englisch
B2	▲	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Deutsch Englisch Französisch Italienisch
B1	▲	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	Deutsch, Englisch Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch
A2	▲	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Dänisch, Türkisch, Schwedisch
A1	▲	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Deutsch Englisch Französisch Italienisch Spanisch Türkisch

Prüfungszeit – Erntezeit

Die Volkshochschule Wiesbaden ist **das** Prüfungszentrum der Region.

Sie werden auf
internationale Prüfungen vorbereitet:
- Europäische Sprachenzertifikate A1, A2, B1, B2 (telc)
- Test DaF
- Goethe-Zertifikate B2, C1
- Sprachdiplom-Prüfungen Deutsch des Goethe-Institutes (KDS/GDS/Wirtschaftsdeutsch)
- Cambridge-Zertifikate:
  FCE, First Certificate in English B2
  CAE, Certificate in Advanced English C1
  CPE, Certificate of Proficiency in EnglishC2
  BEC, Business English Certificate Higher C1
- SWEDEX A2/B1

Außerdem führen wir durch:
- Einbürgerungstest
- Sprachstandsfeststellung A1

»Die Europäischen Sprachenzertifikate« (»telc, The European Language Certificates«) können Sie in den wichtigsten europäischen Sprachen erwerben.
Sie haben eine hohe internationale Wertigkeit, da sie in ihren Niveaustufen genau den allgemein verbindlichen Kompetenzbeschreibungen des Europarats entsprechen.

Die Skala des Europarats umfasst sechs Stufen

Kompetente Sprachverwendung	C2
(Proficient User)	C1
Selbstständige Sprachverwendung	B2
(Independent User)	B1
Elementare Sprachverwendung	A2
(Basic User)	A1

Die Zertifikatsurkunde der »Europäischen Sprachenzertifikate« verweist ausdrücklich auf das vom Europarat etablierte Stufensystem, den »Europäischen Referenzrahmen für Sprachen«, so dass Sie als Absolvent dieser Prüfungen die Gewähr dafür haben, dass Ihre Sprachkenntnisse überall in Europa anerkannt werden.
Fragen Sie Ihren Kursleiter oder in der Sprachberatung, welche Prüfungen Sie auch bereits im Anfängerbereich machen können, um sich auf dem Weg zum Zertifikat eine anerkannte Erfolgskontrolle zu verschaffen.
Die internationale Verbindlichkeit des Systems »telc, The European Language Certificates« wird dadurch sichergestellt, dass sie im Rahmen unterschiedlicher Kooperationen mit vielen Partnerorganisationen in ganz Europa angeboten werden. Zu diesem Netzwerk gehören neben den französischen Industrie- und Handelskammern auch Einrichtungen in der Schweiz, Österreich, Skandinavien, Spanien, Italien, Polen, Tschechische Republik, Ungarn und in Deutschland.

Europäische Sprachenzertifikate (telc) B1

Prüfungsgebühr: € 140,–/€ 145,– (berufsbezogen)

	Prüfung	*Anmeldeschluss*
telc English B1		
B79017	26.11.2011	8.10.2011
telc English B1 Business		
B79019	26.11.2011	8.10.2011
telc Español B1		
B79015	26.11.2011	8.10.2011
telc Français B1		
B79010	26.11.2011	8.10.2011
telc Italiano B1		
B79013	26.11.2011	8.10.2011
telc Português B1		
B79012	26.11.2011	8.10.2011

A1 und A2-Prüfungen sowie andere Sprachen auf Anfrage zu dem obigen Termin.

Europäische Sprachenzertifikate (telc) B2

Prüfungsgebühr: € 160,–/€ 165,– (berufsbezogen)

	Prüfung	*Anmeldeschluss*
telc English B2 Business		
B79018	26.11.2011	8.10.2011

Andere Sprachen auf Anfrage zu dem obigen Termin.

Cambridge – Zertifikate

FCE, Cambridge First Certificate in English, B2
Prüfungsgebühr: € 160,–

	Prüfung	*Anmeldeschluss*
B79051	10.12.2011	14.10.2011

CAE,
Cambridge Certificate in Advanced English, C1
Prüfungsgebühr: € 168,–

B79052	3.12.2011	6.10.2011

CPE, Certificate of Proficiency in English, C2
Prüfungsgebühr: € 176,–

B79053	3.12.2011	6.10.2011

BEC, Business English Certificate Higher, C1
Prüfungsgebühr: € 172,–

B79055	19.11.2011	30. 9.2011

Schwedisch-Zertifikate

Prüfungsgebühr: € 170,–

	Prüfung	*Anmeldeschluss*
Swedex A2		
B79040	26.11.2011	8.10.2011
Swedex B1		
B79041	26.11.2011	8.10.2011

Deutsch-Zertifikate

Europäisches Sprachenzertifikat Deutsch (telc) B1
Prüfungsgebühr: € 105,– / ab 1.9.2011: € 140,–

	Prüfung	*Anmeldeschluss*
B79022	20. 8.2011	30. 6.2011
B79023	8.10.2011	25. 8.2011
B79024	5.11.2011	22. 9.2011
B79025	3.12.2011	20.10.2011
C79022	28. 1.2012	15.12.2011

Europäisches Sprachenzertifikat Deutsch (telc) A2
und **Deutschtest für Zuwanderer A2/B1 (DTZ)** werden an den gleichen Terminen wie Zertifikat Deutsch (telc) B1 durchgeführt.
Nähere Auskünfte dazu erhalten Sie in der Sprachenabteilung.

Sprachstandsfeststellung A1 nach Vereinbarung
Nähere Auskünfte dazu erhalten Sie in der Sprachenabteilung.

Goethe-Zertifikat B2
(Anmeldung nur möglich nach Teilnahme am Vorbereitungskurs)
Prüfungsgebühr: € 150,–

	Prüfung	*Anmeldeschluss*
B79027	20. 8.2011	30. 6.2011
B790271	3.12.2011	20.10.2011
C79027	28. 1.2012	15.12.2011
C790271	24. 3.2012	8. 2.2012

Goethe-Zertifikat C1
(Anmeldung nur möglich nach Teilnahme am Vorbereitungskurs)
Prüfungsgebühr: € 150,–

	Prüfung	*Anmeldeschluss*
B79028	20. 8.2011	30. 6.2011
B790281	3.12.2011	20.10.2011
C79028	28. 1.2012	15.12.2011
C79029	24. 3.2012	22. 2.2012

Kleines Deutsches Sprachdiplom
des Goethe-Institutes (KDS), C2
Prüfungsgebühr: € 300,– (beim Goethe-Institut Frankfurt am Main einzahlen)
Mündliche Prüfungen samstags vor dem angegebenen Termin (November 2011).
Info bei Kursleitung.

Großes Deutsches Sprachdiplom
des Goethe-Institutes (GDS), C2+
Prüfungsgebühr: € 350,– (beim Goethe-Institut Frankfurt am Main einzahlen
Mündliche Prüfungen freitags vor dem angegebenen Termin (November 2011).
Info bei Kursleitung.

Neu: Goethe Zertifikat C2:
Großes Deutsches Sprachdiplom
ab 1.1.2012, Info bei Kursleitung.

TestDaF (Lizenziertes Prüfungszentrum)
Prüfungsgebühr: € 175,00
Die Anmeldung zur Prüfung ist nur online möglich unter www.testdaf.de.

Prüfung	*Anmeldeschluss*
22.11.2011	25.10.2011

Einbürgerungstest

Prüfungsgebühr: € 25,–

	Prüfung	*Anmeldeschluss*
B79080	31. 8.2011	26. 7.2011
B79081	12.10.2011	6. 9.2011
B79082	7.12.2011	1.11.2011

Wichtig: Nur persönliche Anmeldung möglich.
Bitte bei der Anmeldung Pass oder Ausweis vorlegen.
Weitere Termine in Vorbereitung!

Alle Prüfungsgebühren: Stand 6/2011

Achtung: Geschäftsbedingungen bei Sprachprüfungen
Die Prüfungsgebühr wird sofort bei Anmeldung fällig. Rücktritt vor Anmeldeschluss ist gegen Entrichtung einer Verwaltungsgebühr in Höhe von € 5,– möglich. Danach gelten bei Rücktritt die Rücktrittsbedingungen der Prüfungsorganisation (z.B. telc, Goethe-Institut, SWEDEX).

Kommunikation/Rhetorik

»Der mit dem Wort tanzt«

Verhandlungspsychologie vom Feinsten

Das klügste Argument versagt, wenn Ihr Gesprächspartner es nicht annimmt! Lernen Sie, den Gesprächspartner richtig wahrzunehmen, sich auf ihn einzuschwingen, ergebnis- und kundenorientiert zu kommunizieren, damit ein befriedigendes Ergebnis für beide Seiten erreicht werden kann. Trainieren Sie, mit Ihrem Gesprächspartner gekonnt Rapport aufzubauen, wirkungsvolle Körpersprache zu nutzen, mit den Energien eines gelungenen Gespräches zu jonglieren, gezielte Frage- und Argumentationstechniken einzusetzen und mit schwierigen Gesprächspartnern sowie Einwänden umzugehen.

- Gewinnender Umgang mit Gesprächs- und Verhandlungspartnern
- Balance finden zwischen Verständnis, Forderungen, Fragen und Argumenten.
- Tanzen Sie mit den Energien und Worten.
- Ressourcen für Selbstbewusstsein und Sicherheit in sich entdecken
- Basic Skills für mehr Sicherheit in Stress-Argumentationen
- Abwehr unlauterer Strategien, Einwände, Tricks, Manipulationen
- Nicht mehr in die Falle gehen: Manipulative Techniken von A bis Z erkennen
- Kommunikative mentale Haltung
- Mental-Training I-III
- Belief-Change

Herr Zunker ist NLP-Lehrtrainer, Sprecher und Coach.

B60017BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche ab 12.9.2011
Ralf A. Zunker

Effektiv präsentieren und vortragen

Volle Aufmerksamkeit erzielen

Menschen mit Charisma drücken durch ihre bloße Anwesenheit mehr aus, als andere mit vielen Worten sagen können. Lernen Sie die Erfolgsgeheimnisse einer charismatischen Präsentation kennen und trainieren Sie Ihre eigenen persönlichen Fähigkeiten für Ihren überzeugenden und wirkungsvollen Auftritt.

In diesem Seminar lernen Sie,

- die persönlichen Wirkung und charismatischen Ausstrahlung zu optimieren
- die effektive Vorbereitung einer Präsentation (Gliederung, Auswahl der Medien, eigene Haltung)
- Zuhörer zu motivieren und aktivieren
- Souverän mit Einwänden und Konflikten umzugehen
- Wirkungsvolle Frage- und Zuhörtechniken
- sich Gehör verschaffen
- Umgang mit kritischen Zuhörern, Zwischenfragen und Widerständen
- Mit Lampenfieber, Blackout und unvorhergesehenen technischen Schwierigkeiten umgehen.

Durch das intensive Training mit Übungen beruflicher Alltagssituationen ist ein hoher Transfer in die tägliche Praxis garantiert. Es empfiehlt sich besonders für Fach- und Führungskräfte, die mit Präsentationen im beruflichen Umfeld mehr erreichen wollen. Ein individuelles, zubuchbares Insights Discovery Präferenzprofil (am ersten Tag entscheidbar) runden das Training ab.
Methode: Rollenspiele, Gruppenarbeiten, Classroom, Praxisbeispiele, Plenum
Frau Ziegler ist Kommunikationswirtin und Coach.

C60013 15,00 Ustd. 130,– €
1 Wochenende
Fr, 20.1.2012, 16:00 – 20:00 Uhr
Sa, 21.1.2012, 9:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

»Das tapfere Rednerlein«

Seien Sie überzeugend, durch eine kräftige, sympathische Stimme, durch sicheres Auftreten, durch Freude und Vertrauen im Umgang mit dem gesprochenen Wort. Erzeugen Sie Spannungsbögen, fesseln und begeistern Sie Ihre Zuhörer. Der Bildungsurlaub »Das tapfere Rednerlein« vermittelt Ihnen diese Fähigkeiten praktisch wie theoretisch, geht dabei durch vielfältige Übungs- und Erfahrungsrunden ins Detail und schult ganz nebenbei Ihre sozialen Kompetenzen. Durch den literarischen Ansatz »Märchen aus aller Welt« erwartet Sie eine außergewöhnliche Reise.

- Stimmtraining
- Sprechsicherheit
- Gesprächsdramaturgie
- Gesprächsleitung/-kontrolle
- Beseitigung von Redeangst/ Lampenfieber/Unsicherheit
- Sicherheit im Sozialgefüge am Arbeitsplatz
- Aufbau eines Vortrages nach den Gesetzen von Interesse, Spannung und Konzentration der Zuhörer

Herr Memmel ist als Trainer in Kulturprojekten tätig.

C60029 15,00 Ustd. 325,– €
1 Wochenende
Fr, 27.1.2012, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 28.1.2012, 9:00 – 17:00 Uhr
Dominic Memme

Moderation

von Projektsitzungen, Besprechungen, Teamsitzungen

Erfolgreich zu moderieren ist eine Schlüsselqualifikation für alle Fach- und Führungskräfte. Dabei ist es oft notwendig, den Spagat zwischen Moderation- und Gesprächsleitung zu meistern. Moderatorenrolle und klassische Werkzeuge gehen dabei Hand in Hand. Im Rahmen diese Trainings lernen Sie,

- eine »klassische« Moderatorenhaltung kennen (Verhalten, Verfahren, kommunikative Fähigkeiten)
- den Ablauf einer moderierten Sitzung kennen (u.a. Visualisierungstechniken, Diskussions- und Problemlösetechniken, Workshopdramaturgie)
- ein Gefühl für den Umgang mit Gruppen zu bekommen
- ein Gefühl für den Umgang mit Gruppen zu bekommen
- »Erste Hilfe Techniken« für den Umgang mit schwierigen Moderationssituationen und Teilnehmern
- die Abgrenzung Gesprächsleitung versus Moderation vorzunehmen und die situative Flexibilität für beide Vorgehensweisen zu erhöhen.

Effektiver Praxistransfer wird durch das Verproben kompletter Moderationen (inhaltlich orientiert an den Themen der Teilnehmer) gewährleistet. Ein individuelles, zubuchbares Insights Discovery Präferenzprofil (individuell am ersten Tag entscheidbar) runden das Training ab.
Methode: Rollenspiele, Gruppenarbeiten, Claasroom, Praxisbeispiele, Plenum
Frau Ziegler ist Kommunikationswirtin und Coach.

B60018 15,00 Ustd. 135,– €
1 Wochenende
Fr, 9.12.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 10.12.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Small Talk

oder das »Kleine Gespräch«

Kennen Sie das auch: Man steht auf einem geschäftlichen Empfang und kennt (noch) keine Seele; vor dem Seminar, der Besprechung mit Kunden, vor der Produktpräsentation oder in den Pausen, man steht gemeinsam mit Fremden im Flur herum, man ist privat bei Geschäftspartnern eingeladen; man ist auf einer Messe und will Kontakte knüpfen; man steht mit halbbekannten Menschen im Fahrstuhl und will nicht nur schweigen. Doch wie fange ich es an? Kann ich jetzt übers Wetter reden oder soll ich besser nach den Kindern fragen? Eigentlich komme ich mir immer so aufgesetzt vor, wenn ich »smalltalke«!
Der »Small Talk« ist eine der elementarsten Kommunikationsformen! Er ist bedeutend, weil er zum geglückten Einstieg in einen intensiven Dialog erheblich beitragen kann und für die berufliche und gesellschaftliche Positionierung unerlässlich ist. In diesem Seminar können Sie praktisch üben, wie ein gelungener Gesprächseinstieg mit Fremden funktioniert, wie Sie sich selbst gut dabei fühlen können und mehr als nur Phrasen austauschen, sondern einen ersten echten Draht aufbauen:

- Kommunikation (Grundmodell)
- Grundlagen der »Partnerzentrierten Gesprächsführung«, Situationsanalysen
- Hemmungen erkennen und bewältigen
- Blockaden abbauen, Optimismus entwickeln
- »Small Talk« gestalten (verbal/nonverbal)
- Kritische Situationen meistern
- Fünf Grundregeln für den »Small Talk«
- Kontakte erarbeiten, pflegen und vertiefen!
- Das Networking beginnt!

Frau Schmahl ist Dipl.-Betriebswirtin und Coach

B60025 12,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 2.12.2011, 17:00 – 20:00 Uhr
Sa, 3.12.2011, 9:00 – 16:00 Uhr
Eva Heymann

Überzeugen ohne zu argumentieren

Sie haben gute Argumente, doch Sie können sie im Gespräch nicht überzeugend vermitteln? Sie erleben immer wieder, dass Sie sich nach einem schwierigen Gespräch überfahren fühlen?
An diesem Wochenende trainieren Sie, spontan und angemessen auf Ihren Gesprächspartner zu reagieren, Argumente gezielt einzubringen, Gespräche zu lenken und verbindlich zu beenden.
– Die Sach- und Beziehungsebene in Gesprächen
– Was sagt mir mein Gesprächspartner (aktives Hinhören)?
– Gesprächskiller und Gesprächsförderer
– Schlagfertigkeit – wann ist sie sinnvoll?
– 5-Satz-Technik
– Innere Haltung im Gespräch und ihre Ausdrucksformen

Frau Ziegler ist Trainerin und Coach.
B60026 18,00 Ustd. 175,– €
1 Wochenende
Sa, 24.9.2011, 9:00 – 16:30 Uhr
So, 25.9.2011, 9:00 – 16:30 Uhr
Sabina Ziegler

Moderne Verhandlungstechniken

Zielorientiert, konsequent, offensiv – und dennoch in einer Win-Win-Situation ohne »Gesichtsverlust« aus Verhandlungen zu gehen, ist Ziel dieses Seminars. Verhandeln unter Stress, »Hart aber fair« zum Sieg und der Umgang mit unfairer Dialektik von Gesprächspartnern werden trainiert. Sie lernen, auch unter harten Bedingungen so zu verhandeln, dass Sie das mögliche Maximum erreichen.
– Verhandeln mit und gegen das Harvard Konzept
– Zielorientiertes, offensives und konsequentes Verhandeln ohne Gesichtsverlust: – wie Sie dennoch eine Win-Win Situation im Auge behalten
– Umgang mit schwierigen Verhandlungspartnern
– Festgefahrene Verhandlungen als Ausgangspunkt für Profis

Herr Henrici ist Sozialpädagoge und Managementtrainer.
B60027 10,00 Ustd. 95,– €
1 Samstag, 3.12.2011
9:00 – 17:00 Uhr
Jürgen Henrici

Schlagfertigkeit

Plötzlich ist es da… das Gefühl, »jetzt müsste ich etwas Bestimmtes erwidern«. Einen Satz, der kurz und knapp die Situation klärt, entspannt und wieder in eine konstruktive Bahn lenkt. Entwickeln Sie für sich Techniken, auch in schwierigen Gesprächssituationen die Gesprächsinitiative zu behalten. Kontern Sie sprachliche Angriffe mit überraschenden treffenden Antworten. Reagieren Sie in ungewohnt humorvoller oder liebenswert-frecher Art auf Gesprächssituationen.
– Das Ende eigener Betroffenheit
– Neuverständnis der Gesprächssituation
– Körpersprache kennenlernen und einsetzen
– Wahrnehmen eigener und fremder Körpersignale
– 25 Gesprächstechniken, z.B.: S.I.H.R., Dolmetscher-Technik, Königs-Technik, Fettnäpfchen-Technik, Bumerang-Technik, Gentleman-Technik…
– Schwierige Gespräche sicher führen
– Kommunikationsstörungen erkennen und handhaben
– Bedürfnisse des Gegenüber erfahren und verstehen
– Lösungs- und zielorientierte Denkmodelle nutzen
– Steigern von Flexibilität und Verhaltenskompetenz

Herr Zunker ist NLP-Lehrtrainer, Sprecher und Coach.
B60028BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche ab 28.11.2011
Ralf A. Zunker

Miteinander Reden…

Respektvolle Kommunikation im Beruf

Systemische Kommunikation ist eine Form der zwischenmenschlichen Beziehung, die Wachstum und Veränderung fördert. Sie geht von der Annahme aus, dass jeder Mensch ein Wachstumspotenzial in sich trägt, das durch gezielte Kommunikation freigesetzt werden kann. Dabei ist es wichtig, sich bewusst zu machen, dass jeder Mensch etwas Besonderes und einzigartig ist. Wenn ich mit gesunder Neugier versuche, die Dinge aus der Sicht des Gesprächspartners zu betrachten und mir stets seiner guten Seiten bewusst bin, in dem Bewusstsein, dass ich niemanden jemals ganz verstehen werde, kann ich auch in schwierigen Situationen respektvoller und entspannter kommunizieren.
Bei diesem Seminar steht aktives Lernen durch zahlreiche Übungen (=Erlebnisse) im Vordergrund. Dabei werden Sie das Besondere in sich selbst und anderen (wieder-)entdecken und fördern, Ihre Kommunikationsstärke und Authentizität verbessern und neue Wege beschreiten.
Herr Bornemann ist systemischer Coach und Kommunikationstrainer.
B60031 14,00 Ustd. 145,– €
1 Wochenende
Fr, 18.11.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 19.11.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Carsten Bornemann

Nein sagen!

Sicher kennen Sie diese Situation: Eigentlich sträubt sich etwas in Ihnen, aber Sie bringen das Wörtchen Nein nicht über die Lippen. Sie haben Zeitdruck, zuviel zu tun, kommen selbst zu kurz… aber irgendwie klappt es trotzdem nicht.
Wir wollen in diesem praxisnahen Kurs nachforschen, warum das mit dem Nein-Sagen so schwer ist. Was uns hindert, ob beruflich oder privat. Sie haben Gelegenheit in Rollenspielen Situationen aus Ihrem aktuellen Alltag neu zu betrachten. Sie können im geschützten Rahmen neue Verhaltensmuster ausprobieren. Erfahren Sie, wie sich das anfühlt Nein zu sagen und fassen Sie Mut, es an geeigneter Stelle auszuprobieren.
Die Dozentin ist Personzentrierte Beraterin (GWG) für Persönlichkeitsentwicklung.
B82160 9,33 Ustd. 55,– €
1 Tag, 8.10.2011
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
Ilse Eichler

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Rhetorik für Kinder und Jugendliche

(10 – 13 Jahre)

Frei reden und überzeugend präsentieren
B989230 12,00 Ustd. 59,– €
2 Samstage, ab 19.11.2011
Sa, 13:30 – 18:00 Uhr
Nähere Informationen Seite 123

Rhetorik für Jugendliche

(ab 13 Jahren)

junge vhs

Frei reden und überzeugend präsentieren
C989240 12,00 Ustd. 59,– €
2 Samstage, ab 14.1.2012
Sa, 13:30 – 18:00 Uhr
Nähere Informationen Seite 123

»Die Sache klären, die Menschen stärken«

H. v. Hentig

Wie führe ich ein konstruktives Gespräch?

Diese Tagesveranstaltung richtet sich an Menschen in pädagogischen und Heil- und Hilfsberufen (Lehrer/innen, Erzieher/innen, Logopäden/Logopädinnen u. a.), die zunehmend gefordert sind innerhalb ihres Arbeitsalltags Gespräche zu führen, in denen es um die Klärung verschiedener Belange geht. Sei es das Gespräch mit Eltern betroffener Kinder, einem Kollegen/einer Kollegin aus dem Team oder einem »schwierigen« Klienten/Patienten. Wie führt man ein solches Gespräch effektiv, ziel- und lösungsorientiert, ressourcenvoll und mit Leichtigkeit und Spaß?

An diesem Tag geht es um die praxisnahe Vermittlung und Anwendung von Gesprächsführung und Fragetechniken, die demonstriert und geübt werden. Nicht das Warum steht im Vordergrund des Fragens, sondern eher das Was, Wie, Wofür, Wodurch, Womit, Worum… Fragen, welche Raum lassen für das Entwickeln neuer Sichtweisen und Lösungen, die beim Gesprächspartner eigene Denkprozesse anstoßen und motivieren, an einer gemeinsamen Lösung mitzuarbeiten.

Die Dozentin ist Logopädin (dbl), Systemische Beraterin und NLP-Master (DVNLP) und arbeitet auf der methodischen Grundlage von Klientenzentrierter Gesprächsführung nach Carl Rogers, der Hypnotherapeutischen Gesprächsführung nach Milton Erickson und dem Neuro-Linguistischen Programmieren nach Bandler & Grinder.

B82620 8,00 Ustd. 40,– €
1 Tag, 26.11.2011
Sa, 9:30 – 16:30 Uhr
Sigrid Ratmann

Grundbildung

Grundbildung für Deutsche

Lesen und Schreiben lernen

Viele Erwachsene in Deutschland können nicht richtig lesen und schreiben. Die Zahl der funktionalen Analphabeten in Deutschland wird von Experten auf etwa 7,5 Millionen geschätzt (Level one Survey, Universität HH).

Trotz Schulpflicht haben diese Menschen aufgrund biographischer, schulischer und sozialer Umstände das Bildungssystem ohne ausreichende Kenntnisse im Lesen, Schreiben oder Rechnen verlassen. Diejenigen, die diese Basisqualifikation nicht erfüllen, gelten als funktionale Analphabeten. Durch die ständig wachsenden Anforderungen unserer modernen Industriegesellschaft genügt es nicht mehr, seinen Namen schreiben zu können oder z.B. einfache Verträge zu lesen, um am Arbeitsplatz oder im privaten Leben erfolgreich handeln zu können.

Meist finden die Betroffenen keine geeigneten Möglichkeiten, sich die fehlenden Kenntnisse anzueignen oder sie getrauen sich nicht, danach zu fragen. Deshalb bitten wir Sie: Weisen Sie im Freundes-, Bekannten- oder KollegInnenkreis auf dieses Lernangebot der vhs Wiesbaden hin. Die Beratung erfolgt anonym und unverbindlich bei Herrn Schott (Tel.: 0611-9889130). Sie können aber auch gerne in unsere Sprachberatung kommen.

Auch Legastheniehilfe möglich!
Fördermöglichkeiten!
Auch Sie können es noch lernen!
Nutzen Sie unser Beratungsangebot, wir helfen Ihnen gerne!
(Lese- und Schreibkurse für Deutsch als Fremdsprache finden Sie auf Seite…)
Kursdauer: 60 Ustd./Modul

Lesen und Schreiben (für Deutsche)
B61010 ab 27.9.2011
Di + Fr, 14:00 – 15:30 Uhr
Wilga Hörichs

Deutsch und Sprachkompetenz

Fitness-Center Deutsch

Jetzt machen wir Sie wieder fit! Diese Angebote richten sich an alle, die Ihre Deutschkenntnisse verbessern oder auffrischen möchten, für sich persönlich oder zur beruflichen Weiterbildung, um sich auf eine Prüfung vorzubereiten oder zur aktiven Teilnahme am öffentlichen Leben (Elternbeirat, Verein, Parteien, Betriebsrat etc.). Sie gewinnen Sicherheit für den beruflichen und privaten Alltag im mündlichen und schriftlichen Gebrauch der deutschen Sprache, in der Kommunikation mit anderen. Kommen Sie doch in jedem Fall einmal zu Ihren Beraterinnen!

Deutsch für Alltag und Beruf

Dieses Kursangebot wendet sich an **deutschsprachige** Erwachsene, die sich im Schreiben unsicher sind – etwa weil die Schulzeit schon länger zurückliegt, weil die Rechtschreibreform Verwirrung gestiftet hat, weil sie schon immer mit der Grammatik auf Kriegsfuß standen oder ganz einfach keine Übung mehr haben. Wir behandeln drei große Themen: Grammatik, Rechtschreibung und Zeichensetzung.
Das alles wird leicht verständlich erklärt und mit Übungen vertieft.
Deutsch fürs Studium: Grammatik und Rechtschreibung (Schöningh)

B61020 24,00 Ustd. 130,– €
12 ×, ab 6.9.2011
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Dr. Monika Hoffmann

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

je 9/12 Abende = 24 Ustd.
Kursgebühr: 150,– € (6 – 10 TN)

Als Gebärdensprache bezeichnet man eine eigenständige, visuell wahrnehmbare natürliche Sprache, die insbesondere von gehörlosen und hörgeschädigten Menschen zur Kommunikation genutzt wird. Gebärdensprache besteht aus kombinierten Zeichen (Gebärden), die vor allem mit den Händen, in Verbindung mit Mimik und Mundbild (lautlos gesprochene Wörter oder Silben) und zudem im Kontext mit der Körperhaltung gebildet werden.

Gebärdensprache 1
B61210 ab 6.9.2011
Di, 17:45 – 19:15 Uhr
Mike Mack

Gebärdensprache 1
B61211 ab 8.11.2011
Di, 19:30 – 21:30 Uhr
Mike Mack

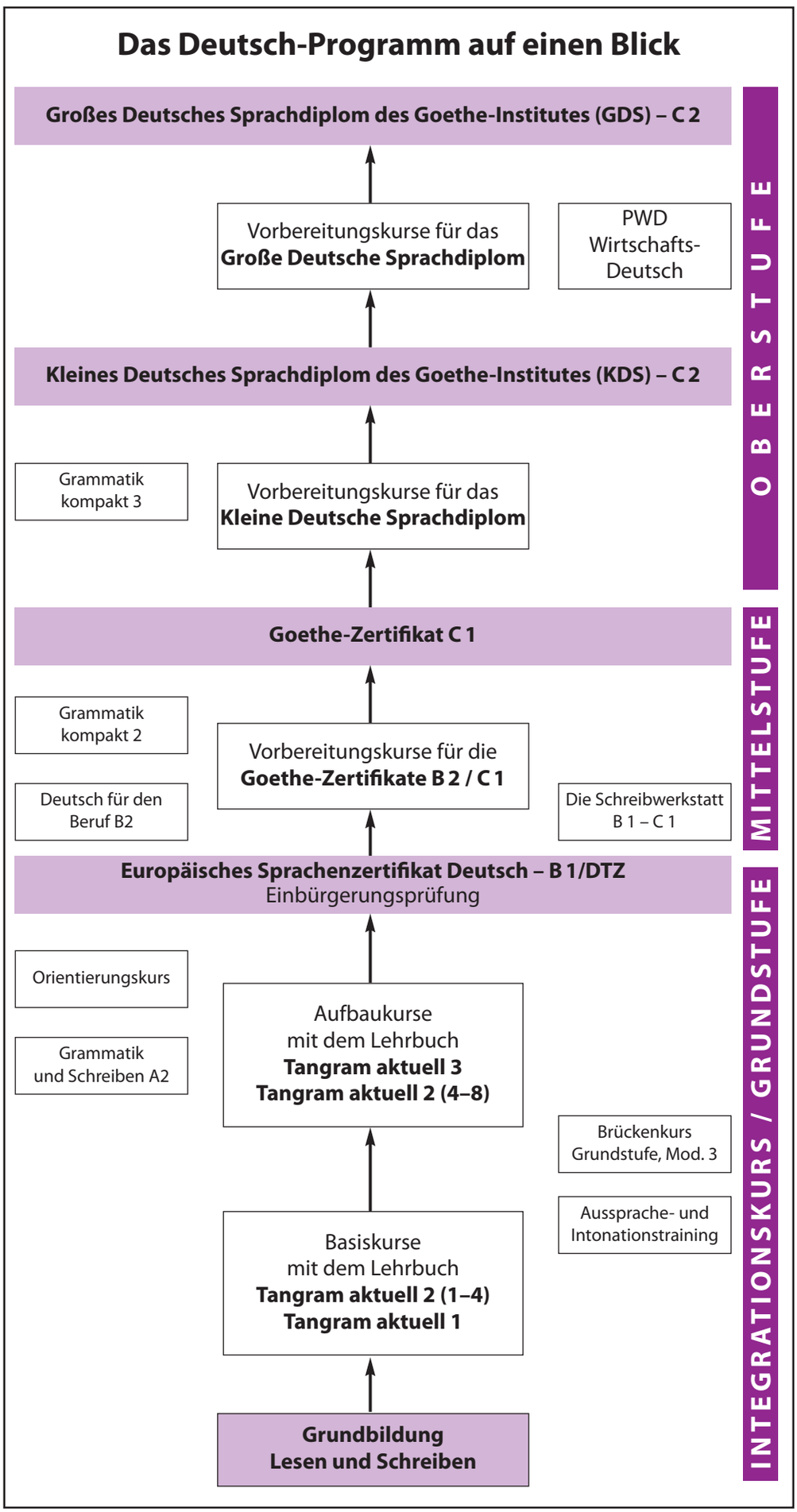
Gebärdensprache 2
B61220 ab 8.9.2011
Do, 19:30 – 21:30 Uhr
Mike Mack

Gebärdensprache 2
B61221 ab 6.12.2011
Di, 17:45 – 19:15 Uhr
Mike Mack

Gebärdensprache 3
B61231 ab 24.11.2011
Do, 19:30 – 21:30 Uhr
Mike Mack

Gebärdensprache 4
B61250 ab 8.9.2011
Do, 17:45 – 19:15 Uhr
Mike Mack

Weitere Kurse in Vorbereitung.


Das Deutsch-Programm auf einen Blick
Großes Deutsches Sprachdiplom des Goethe-Institutes (GDS) – C 2
Vorbereitungskurse für das Große Deutsche Sprachdiplom
PWD Wirtschafts-Deutsch
Kleines Deutsches Sprachdiplom des Goethe-Institutes (KDS) – C 2
Grammatik kompakt 3
Vorbereitungskurse für das Kleine Deutsche Sprachdiplom
Goethe-Zertifikat C 1
Grammatik kompakt 2
Vorbereitungskurse für die Goethe-Zertifikate B 2 / C 1
Deutsch für den Beruf B2
Die Schreibwerkstatt B 1 – C 1
Europäisches Sprachenzertifikat Deutsch – B 1/DTZ
Einbürgerungsprüfung
Orientierungskurs
Grammatik und Schreiben A2
Aufbaukurse mit dem Lehrbuch Tangram aktuell 3 Tangram aktuell 2 (4–8)
Brückenkurs Grundstufe, Mod. 3
Aussprache- und Intonationstraining
Basiskurse mit dem Lehrbuch Tangram aktuell 2 (1–4) Tangram aktuell 1
Grundbildung Lesen und Schreiben
OBERSTUFE
MITTELSTUFE
INTEGRATIONSKURS / GRUNDSTUFE

Deutsch
Fremd-/Zweitsprache
Leitung: Harald Schott
Informationen zur Sprachberatung Seite 82

Grundbildungskurse »Lesen und Schreiben«

Diese Kurse sind nach dem Zuwanderungsgesetz anerkannt.
Kursdauer: 100 Ustd./Modul
Kursgebühr: € 215,–
(zuzüglich Lernmaterial)

Lesen und Schreiben, Stufe 1
Ihr Start ins Deutsche Teil 1 (Hempen-Verlag)
Dieser Kurs ist nach dem Zuwanderungsgesetz anerkannt.
B620010 ab 15.8.2011
Mo, Mi, Fr, 16:45 – 19:45 Uhr
Helmut Simon,
Helga Dorothée Scheffer

B620012 ab 5.12.2011
Mo, Di, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Britta Weber

Lesen und Schreiben, Stufe 2
Ihr Start ins Deutsche, Teil 1 (Hempen-Verlag)
B620022 ab 1.8.2011
Mo, 13:45 – 17:45 Uhr
Gabriele Schmidt-Atif

B620023 ab 14.11.2011
Mo, Mi, Fr, 16:45 – 19:45 Uhr
Helmut Simon,
Helga Dorothée Scheffer

Lesen und Schreiben, Stufe 3
Ihr Start ins Deutsche, Teil 2 (Hempen-Verlag)
Erste Schritte (Hueber)
Dieser Kurs ist nach dem Zuwanderungsgesetz anerkannt.
B620032 ab 12.9.2011
Mo, Di, Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Natascha Mehlhorn,
Matthias Gernhardt

B620033 ab 24.10.2011
Mo, 13:45 – 17:45 Uhr
Gabriele Schmidt-Atif

Lesen und Schreiben, Stufe 4
Ihr Start ins Deutsche, Teil 2 (Hempen-Verlag) ab L.6
Dieser Kurs ist nach dem Zuwanderungsgesetz anerkannt.
B620041 ab 22.8.2011
Mo, Di, Do, 14:30 – 17:30 Uhr
Jacek Danowski

B620042 ab 28.11.2011
Mo, Di, Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Natascha Mehlhorn,
Matthias Gernhardt

Lesen und Schreiben, Stufe 5
Schritte plus 1, L.1– 3 (Hueber)
Dieser Kurs ist nach dem Zuwanderungsgesetz anerkannt.
B620052 ab 24.10.2011
Mo, Di, Do, 14:30 – 17:30 Uhr
Jacek Danowski

Lesen und Schreiben, Stufe 6
Schritte plus 1, L.4 – 7 (Hueber)
Nach dem Zuwanderungsgesetz anerkannt.
B620060 ab 1.8.2011
Mo, Di, Fr, 8:45 – 12:45 Uhr
Wilga Hörichs

B620061 ab 1.8.2011
Mo, Di, Mi, 9:00 – 13:00 Uhr
Gabriele Schmidt-Atif

Lesen und Schreiben, Stufe 7
Schritte plus 2, L. 8 – 10 (Hueber)
Nach dem Zuwanderungsgesetz anerkannt.
B620070 ab 25.7.2011
Mo, 9:00 – 13:00 Uhr
Thomas Renziehausen

Intensivkurs Grundstufe Deutsch (A1/A2/B1)

(Als Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz anerkannt)
Dieser Kurs wendet sich an TeilnehmerInnen, die in kurzer Zeit die deutsche Sprache erlernen wollen.
Er wird in zwei Teilen durchgeführt und bereitet auf die Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat Deutsch (B1) bzw. DTZ (nur für TN am Integrationskurs) vor.
Der Kurs dauert insgesamt 600 Ustd. Der Basiskurs ist für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse geeignet und in drei Module à 100 Ustd. (siehe Zuwanderungsgesetz) aufgeteilt. Am Ende dieses Kurses wird die Stufe A2 (Europäischer Referenzrahmen zum Sprachenlernen) erreicht. Bei Bedarf kann auch eine entsprechende Prüfung abgelegt werden.
Der Aufbaukurs setzt den Basiskurs fort. Er umfasst auch drei Module à 100 Ustd. nach dem Zuwanderungsgesetz.
Am Ende dieses Kurses kann das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch (B1) bzw. der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) A2/B1 abgelegt werden.
Achtung: Wegen der Prüfungstermine wird nach Absprache auch während der Ferienzeiten unterrichtet.
Info zur Prüfung siehe Seite 84.

B620073 ab 4.10.2011
Di, Fr, Mo, 8:45 – 12:45 Uhr
Wilga Hörichs

B620074 ab 24.10.2011
Mo, Di, Mi, 9:00 – 13:00 Uhr
Gabriele Schmidt-Atif

Lesen und Schreiben, Stufe 8
Schritte plus 2, L.11 – 14 (Hueber)
Nach dem Zuwanderungsgesetz anerkannt.
B620082 ab 25.7.2011
Mo, Di, Do, 14:00 – 18:00 Uhr
Ulrike Balle

B620083 ab 26.9.2011
Mo, 9:00 – 13:00 Uhr
Thomas Renziehausen

B620084 ab 5.12.2011
Mo, Di, Fr, 8:45 – 12:45 Uhr
Wilga Hörichs

Lesen und Schreiben, Stufe 9
Schritte plus 3 (Hueber)
Nach dem Zuwanderungsgesetz anerkannt.
B620092 ab 26.9.2011
Mo, Di, Do, 14:00 – 18:00 Uhr
Ulrike Balle

B620093 ab 28.11.2011
Mo, 9:00 – 13:00 Uhr
Thomas Renziehausen

Lesen und Schreiben, Stufe 10
Schritte plus 3 (Hueber)
Nach dem Zuwanderungsgesetz anerkannt.
B620100 ab 28.11.2011
Mo, Di, Do, 14:00 – 18:00 Uhr
Ulrike Balle

B620101 ab 4.10.2011
Di, Mi, Do, 15:00 – 18:00 Uhr
Sandra Kroemer,
Monika Möller-Frorath, Dr. Olga Funke

Lesen und Schreiben, Stufe 11
Schritte plus 4 (Hueber)
Nach dem Zuwanderungsgesetz anerkannt.
B620110 ab 8.8.2011
Mo, Di, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Britta Weber

B620114 ab 6.12.2011
Di, Mi, Do, 15:00 – 18:00 Uhr
Sandra Kroemer, Monika Möller-Frorath, Dr. Olga Funke

Lesen und Schreiben, Stufe 12
Schritte plus 4 (Hueber)
Nach dem Zuwanderungsgesetz anerkannt.
B620122 ab 10.10.2011
Mo, Di, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Britta Weber

Tageskurse intensiv A1 – B1

Deutsch Intensiv Basiskurs (A1/A2)
300 Ustd. – Kursgebühr: € 698,–
Dieser Basissprachkurs ist für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse geeignet und in 3 Module à 100 Ustd.
(s. Zuwanderungsgesetz) aufgeteilt.
Am Ende dieses Kurses wird die Stufe A2 (Europäischer Referenzrahmen zum Sprachenlernen) erreicht.
Bei Bedarf kann auch eine entsprechende Prüfung abgelegt werden.
Achtung: Wegen der Prüfungstermine wird nach Absprache auch während der Ferienzeiten unterrichtet.
Tangram aktuell 1 L. 1 – 4 (Hueber)
Tangram aktuell 1 L. 5 – 8 (Hueber)
Tangram aktuell 2 L. 1 – 4 (Hueber)
B62116 ab 1.8.2011
Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Vera Seibel

B62117 ab 15.8.2011
Mo, Di, Mi, Do, 13:45 – 17:45 Uhr
Heike Paul

B62118 ab 22.8.2011
Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Eva Farkas-Störmer,
Ursula Chai-Stroux

B62119 ab 5.9.2011
Mo, Di, Mi, Do, 13:45 – 17:45 Uhr
Jana Kananova, Dr. Barbara Wenger

B62120 ab 19.9.2011
Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Ute Schwärzel, Judith Engelke

B62121 ab 5.10.2011
Mo, Mi, Do, Fr 9:00 – 13:00 Uhr
Jacek Danowski, Zana Helena Zuljevic

B62123 ab 31.10.2011
Mo, Di, Do, Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Evelyne Antomo, Dr. Olga Funke

B62125 ab 14.11.2011
Mo, Di, Mi, Do, 13:45 – 17:45 Uhr
Zana Helena Zuljevic, Ulf Wetter

Deutsch Intensiv Aufbaukurs (B1)
300 Ustd. = Kursgebühr: € 698,–
Dieser Aufbausprachkurs setzt den Basiskurs fort. Er umfasst 3 Module à 100 Ustd. nach dem Zuwanderungsgesetz. Am Ende dieses Kurses kann das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch (B1) bzw. der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) A2/B1 abgelegt werden.
Achtung: Wegen der Prüfungstermine wird nach Absprache auch während der Ferienzeiten unterrichtet.
Tangram aktuell 2, Lektion 5 – 8, (Hueber)
Tangram aktuell 3, Lektion 1 – 4, (Hueber)
Tangram Aktuell 3, Lektion 5 – 8, (Hueber)
B62211 ab 25.7.2011
Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Claudia Bukur, Roland Gschweng

B62212 ab 8.8.2011
Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Ulrike Balle

B62213 ab 22.8.2011
Mo, Di, Do, Fr, 13:45 – 17:45 Uhr
Mirna Emersic, Britta Weber

B62214 ab 19.9.2011
Mo, Di, Do, Fr, 14:00 – 18:00 Uhr
Hildegard A. Uebel,
Annemarie Brinskelle

B62216 ab 10.10.2011
Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Roland Gschweng, Claudia Bukur

B62217 ab 1.11.2011
Di, Mi, Do, Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Sandra Kroemer,
Monika Möller-Frorath

B62218 ab 14.11.2011
Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Claudia Bukur, Roland Gschweng

B62219 ab 21.11.2011
Mo, Di, Do, Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Ursula Chai-Stroux,
Eva Farkas-Störmer

B62220 ab 5.12.2011
Mo, Di, Mi, Do 9:00 – 13:00 Uhr
Vera Seibel

B62221 ab 5.12.2011
Mo, Di, Mi, Do, 13:45 – 17:45 Uhr
Heike Paul

Förderkurse A1 – B1

Intensivkurse mit langsamem Tempo
Diese Intensivkurse führen in drei Teilen (3 × 300 Ustd.) zum Europäischen Sprachenzertifikat DTZ. Geeignet sind sie für Teilnehmer/innen, die keine umfangreiche Schulbildung haben, mündlich schon ein wenig zurecht kommen, lange nicht mehr gelernt haben oder etwas langsamer lernen möchten. Bitte lassen Sie sich in unserer Sprachberatung einstufen.
Achtung: Wegen der Prüfungstermine wird nach Absprache auch während der Ferienzeiten unterrichtet.
je 300 Ustd. = Gebühr: € 698,–

Deutsch Intensiv 1 Förderkurs (A1/A2.1)
Dieser Basissprachkurs ist für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse geeignet und in 3 Module à 100 Ustd.
(s. Zuwanderungsgesetz) aufgeteilt. Am Ende dieses Kurses wird die Stufe A1 (Europäischer Referenzrahmen zum Sprachenlernen) erreicht. Bei Bedarf kann auch eine entsprechende Prüfung abgelegt werden.
Achtung: Wegen der Prüfungstermine wird nach Absprache auch während der Ferienzeiten unterrichtet.
Tangram aktuell 1 Lektion 1 – 4, Hueber
Tangram aktuell 1 Lektion 5 – 8, Hueber
B62310L ab 8.8.2011
Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Jana Kananova, Mirna Emersic

B62311L ab 24.10.2011
Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Michaela Brinitzer, Gabriele Nisius

Deutsch Intensiv 2 Förderkurs (A2.2/B1.1)
Dieser Aufbausprachkurs setzt den Basiskurs fort. Er umfasst 3 Module à 100 Ustd. nach dem Zuwanderungsgesetz. Bei Eignung kann in diesem Kurs die Europäische Sprachenprüfung Deutsch (A2) abgelegt werden.
Achtung: Wegen der Prüfungstermine wird nach Absprache auch während der Ferienzeiten unterrichtet.
Tangram aktuell 2, Lektion 1 – 4 (Hueber)
Tangram aktuell 2, Lektion 5 – 8 (Hueber)
B62321L ab 8.8.2011
Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Gabriele Nisius, Faranak Mensch

B62322L ab 5.12.2011
Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Jana Kananova, Mirna Emersic

Deutsch Intensiv 3 Förderkurs (B1.2/B1.3)
Dieser Aufbaukurs setzt den Kurs Teil 2 fort. Er umfasst 3 Module à 100 Ustd. nach dem Zuwanderungsgesetz. Nach diesem Kurs kann das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch (B1) bzw. der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) A2/B2 abgelegt werden.
Achtung: Wegen der Prüfungstermine wird nach Absprache auch während der Ferienzeiten unterrichtet.
Tangram aktuell 3 Lektion 1 – 4, Hueber
Tangram aktuell 3 Lektion 5 – 8, Hueber
B62330L ab 8.8.2011
Mo, Di, Do, Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Jana Kananova, Mirna Emersic

B62331L ab 28.11.2011
Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Gabriele Nisius, Faranak Mensch

Brückenkurs Grundstufe (A2)
Sie können schon etwas Deutsch sprechen und schreiben, sind aber noch nicht bereit für den Aufbaukurs? Sie haben den Basiskurs schon besucht, aber noch nicht alles gut verstanden? Dann sind Sie richtig im Brückenkurs . Wir werden Basisstrukturen, Wortschatz, Lese- und Hörverstehenstechniken ausdem Basiskurs wiederholen, auffrischen und festigen, damit Sie sich im zweiten Kurs ganz sicher fühlen und dann das Zertifikatsniveau gut erreichen können. Darüber hinaus ist nach dem Kurs auch die Teilnahme an der Prüfung A2 möglich! (Modul 3 nach dem Zuwanderungsgesetz) (Teilnahme am Kurs nur nach Beratung möglich!)
B62350 265,– €
ab 26.9.2011
Mo, Di, Do, Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Ursula Chai-Stroux, Eva Farkas-Störmer

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Abendintensivkurse Deutsch A1 – B1

Dieser Abendkurs wendet sich an alle, die tagsüber keine Zeit haben, intensiv Deutsch zu lernen und führt in 6 Modulen (6 × 100 Ustd.) zum Europäischen Sprachenzertifikat B1 (telc) bzw. Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) A2/B1.
Diese Kurse sind als Integrationskurse anerkannt.
je 100 Ustd. = Kursgebühr: € 295,–

Deutsch Modul 1, A1.1
Tangram aktuell 1, Lektion 1 – 4, Hueber
Für Anfänger ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen
B62510 ab 8.8.2011
Mo, Mi, Do, 18:15 – 21:15 Uhr
Britta Weber, Laura Dech

B62511 ab 20.9.2011
Di, Mi, Fr, 18:15 – 21:15 Uhr
Hildegard A. Uebel

Deutsch Modul 2, A1.2
Tangram aktuell 1 Lektion 5 – 8, (Hueber)
Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen
B62521 ab 9.8.2011
Di, Mi, Do, 18:15 – 21:15 Uhr
Jacek Danowski

B62522 ab 29.8.2011
Mo, Di, Mi, Do, 18:15 – 21:15 Uhr
Christiane Rehor

B62523 ab 24.10.2011
Mo, Mi, Do, 18:15 – 21:15 Uhr
Britta Weber, Laura Dech

Deutsch Modul 3, A2.1
Tangram aktuell 2 Lektion 1 – 4, (Hueber)
B62532 ab 8.8.2011
Mo, Do, Fr, 18:15 – 21:15 Uhr
Judith Engelke

B62533 ab 5.9.2011
Mo, Mi, 18:15 – 21:15 Uhr
Sa, 9:30 – 12:30 Uhr
Ursula Chai-Stroux, Evelyne Antomo

B62535 ab 25.10.2011
Di, Mi, Do, 18:15 – 21:15 Uhr
Jacek Danowski

B62536 ab 15.11.2011
Di, Mi, Do, 18:15 – 21:15 Uhr
Christiane Rehor

Deutsch Modul 4, A2.2
Tangram aktuell 2 Lektion 5 – 8, (Hueber)
B62542 ab 24.10.2011
Mo, Do, Fr, 18:15 – 21:15 Uhr
Judith Engelke

B62543 ab 21.11.2011
Mo, Mi, 18:15 – 21:15 Uhr
Sa, 9:30 – 12:30 Uhr
Ursula Chai-Stroux, Evelyne Antomo

Deutsch Modul 5, B1.1
Tangram aktuell 3 Lektion 1 – 4, (Hueber)
B62553 ab 8.8.2011
Mo, Di, Do, 18:15 – 21:15 Uhr
Gabriele Seib-Hellemeier

B62555 ab 5.9.2011
Mo, Di, Do, 18:15 – 21:15 Uhr
Thomas Renziehausen, Annemarie Brinskelle

B62556 ab 19.9.2011
Mo, Mi, Do, 18:15 – 21:15 Uhr
Dr. Olga Funke

Deutsch Modul 6, B1.2
Tangram aktuell 3 Lektion 5 – 8, (Hueber)
B62561 ab 24.10.2011
Mo, Di, Do, 18:15 – 21:15 Uhr
Gabriele Seib-Hellemeier

B62562 ab 5.12.2011
Mo, Di, Do, 18:15 – 21:15 Uhr
Thomas Renziehausen, Annemarie Brinskelle

B62563 ab 12.12.2011
Mo, Mi, Do, 18:15 – 21:15 Uhr
Dr. Olga Funke

Orientierungskurse (Zuwanderungsgesetz)

Diese Kurse sind für Teilnehmende an Integrationskursen obligatorisch und schließen den Integrationskurs ab.
je 45 Ustd. = Kursgebühr € 110,–
Themengebiete:
Rechtsordnung
(Staatsaufbau, Wahlrecht, Länder und Kommunen, Rechtsstaat, Sozialstaatsprinzip, Grundrechte, Pflichten der Einwohner)
Geschichte
Entstehung und Entwicklung der Bundesrepublik Deutschland
Kultur
Menschenbild, Zeitverständnis, Regelorientierung, religiöse Vielfalt.
Nähere Auskünfte dazu und weitere Kurstermine und Zeiten erhalten Sie in der Sprachberatung der vhs.
B62581 ab 2.8.2011
Di, Do, 18:15 – 21:15 Uhr
Ursula Chai-Stroux

B62582 ab 20.7.2011
Mi, Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Dr. Barbara Wenger

B62583 ab 3.8.2011
Mi, Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Evelyne Antomo

B62584 ab 1.8.2011
Mo, Do, 13:45 – 17:45 Uhr
N.N.

B62587 ab 9.8.2011
Di, Fr, 13:45 – 17:45 Uhr
Evelyne Antomo

B62588 ab 14.9.2011
Mi, Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Ursula Chai-Stroux

B62589 ab 27.9.2011
Di, Fr, 13:45 – 17:45 Uhr
Evelyne Antomo

B62591 ab 26.10.2011
Fr, Mi, 9:00 – 13:00 Uhr
Ursula Chai-Stroux

B62592 ab 8.11.2011
Di, Fr, 13:45 – 17:45 Uhr
Evelyne Antomo

B62593 ab 30.11.2011
Mi, Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Ursula Chai-Stroux

Neu: Premium-Intensivgruppe Deutsch
Das effektive Sprachtraining für schnellen Lernerfolg!
Mit nur 3 – 6 (!) leistungsorientierten Teilnehmer/innen in der Premium-Intensivgruppe (Kleingruppe) erreichen Sie in kürzester Zeit den maximalen Lernerfolg.
Dieses Angebot ist besonders für Firmen geeignet, die für Ihre Mitarbeiter/innen in kürzester Zeit eine hohe sprachliche Kompetenz erreichen möchten.
Auf Wunsch findet auch eine Vorbereitung auf die Prüfung »Deutsch im Beruf B2« statt.
Die Lehrmaterialien sind in der Gebühr enthalten.

Premium-Intensivgruppe Deutsch im Beruf (B2)
Kleingruppe
In diesem Kurs lernen Sie sich schriftlich und mündlich besser auszudrücken, z.B. Telefongespräche sicher zu führen, an Gesprächen und Besprechungen erfolgreicher teilzunehmen, Briefe und E-Mails in korrektem Deutsch zu schreiben und zu gestalten. Dazu gehören: Wortschatzaufbau und Verbesserung bestimmter für die berufliche Kommunikation wichtiger grammatischer Strukturen. Die direkte Anwendung des Gelernten steht im Vordergrund.
Voraussetzung: Vorkenntnisse entsprechend B1
B62612 50,00 Ustd. 485,– €
ab 12.9.2011
Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
Hans-Jürgen Hantschel

Deutsch für Professionals (B2/C1)
Premium-Intensivgruppe am Wochenende
Berufliches Sprachtraining für Fortgeschrittene
– Sie haben manchmal das Gefühl nicht genau verstanden zu werden?
– Sie möchten wissen, wie Deutsche Ihren Standpunkt vertreten, Informationen weitergeben, Fakten präsentieren?

In diesem Kurs trainieren wir Ihre Ausdruckskünste. In praktischen Übungen verbessern wir die mündliche Kommunikation mit Deutschen auf folgenden Gebieten: ein Thema präsentieren, Meinungen austauschen und überzeugen.
12 Ustd., Kursgebühr 105,–€

Deutsch für Professionals (B2/C1)
Präsentationstraining
B62614 ab 25.11.2011
Fr., 25.11.11, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa., 26.11.11, 9:30 – 17:00 Uhr
Hans-Jürgen Hantschel

Deutsch für Professionals (B2/C1)
Gesprächs- und Verhandlungstraining
B62615 ab 13.1.2012
Fr., 13.01.12, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa., 14.01.12, 9:30 – 17:00 Uhr
Hans-Jürgen Hantschel

Weiterführende Kurse B2, C1, C2 mit Prüfungsvorbereitung

Intensivkurse Goethe-Zertifikat C1
Dieser Vorbereitungskurs führt TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen (Europ. Sprachenzertifikat o. ähnl.) zum Goethe-Certifikat C1. In dieser Prüfung erbringen Sie den Nachweis, dass Sie die überregionale Umgangssprache über das in der Grundstufe erreichbare Niveau hinaus in schriftlicher und mündlicher Form beherrschen und imstande sind, einen schwierigen Text zu erarbeiten und sich auch zu anspruchsvolleren Themen korrekt und angemessen zu äußern. Der Kurs wird in 2 Teilen durchgeführt. Teil 1 umfasst 300 Ustd. und schließt mit dem Level B2 ab. Teil 2 umfasst 200 Ustd. und bereitet direkt auf das Goethe-Zertifikat C1 vor.
(Regelmäßige Hausaufgaben!) Die Teilnahme ist nur nach Beratung möglich !
Achtung: Wegen der Prüfungstermine findet der Unterricht auch in den Ferien statt (Pause nach Absprache).

Goethe-Zertifikat B2
Dieser 1. Teil des Vorbereitungskurses führt Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen (Europ. Sprachenzertifikat B1 o. ähnl.) zum Niveau B2. Es ist möglich, das Goethe-Zertifikat B2 zu erwerben. (Beratung erforderlich!)
Aspekte Mittelstufe Deutsch 1 + 2 (Langenscheidt)
300 Ustd. = 60 Tage
= Kursgebühr: € 698,–
B62622 ab 29.8.2011
Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Heike Paul

Goethe-Zertifikat C1
Dieser Kurs führt Teilnehmer/innen mit sehr guten Vorkenntnissen (B2) zur Goethe-Zertifikat C1.
200 Ustd. = Kursgebühr: € 475,–
B62624 ab 19.9.2011
Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 13:00 Uhr
Hans-Jürgen Hantschel, Paul-Wolfgang Krieger

Anzeige

Fachkräfte für Afrika, Asien und Lateinamerika

Die deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ), hervorgegangen aus dem Deutschen Entwicklungsdienst (DED), der Gesellschaft für technische Zusammenarbeit (GTZ) und dem Unternehmen für Internationale Weiterbildung und Entwicklung (InWEnt) fördert weltweit nachhaltige Entwicklung. Mit der Entsendung von qualifizierten Fachkräften als Entwicklungshelferinnen und Entwicklungshelfer leistet sie einen Beitrag zur Armutsminderung, dem Erhalt natürlicher Ressourcen, der Wasserversorgung und zum Aufbau demokratischer Strukturen in den Partnerländern.

Hierfür suchen wir laufend berufserfahrene und sozial engagierte Fachkräfte aus verschiedenen Berufen mit interkultureller Kompetenz für den zeitlich befristeten Einsatz vor Ort.

Informieren Sie sich über unsere aktuellen Stellenangebote für Entwicklungsfachkräfte unter www.ded.de/stellenmarkt.

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit
Entwicklungsdienst | Bewerberauswahl | Kzf. VHS
Tulpenfeld 7, 53113 Bonn | www.giz.de

giz

Goethe-Zertifikat C1-Abendkurs
Dieser Kurs führen TeilnehmerInnen mit sehr guten (!) Vorkenntnissen (Europäisches Sprachenzertifikat B1 mit Note »Sehr Gut« o. B2!) zum Goethe-Zertifikat C1. In dieser Prüfung erbringen Sie den Nachweis, dass Sie die überregionale Umgangssprache über das in der Grundstufe erreichbare Niveau hinaus in schriftlicher und mündlicher Form beherrschen und imstande sind, einen schwierigen Text zu erarbeiten und sich auch zu anspruchsvolleren Themen korrekt und angemessen zu äußern. (Regelmäßige Hausaufgaben!)
Achtung: Wegen der Prüfungstermine findet der Unterricht nach auch in den Ferien statt.
Da dieser Kurs sehr gute Vorkenntnisse erfordert, ist die Teilnahme nur nach Beratung möglich !
B62628 150 Ustd. 365,– €
ab 10.10.2011
Mo, Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Evelyne Antomo

Grammatik- und Schreibtraining B1 – C2

Grammatik kompakt 2, B1
Klipp und klar-Übungsgrammatik (Klett)
Dieser Kurs wendet sich an TeilnehmerInnen, die schon recht gut Deutsch sprechen können (ca. Europäisches Sprachenzertifikat Deutsch), jedoch über wenig Kenntnisse im schriftlichen Deutsch verfügen, sich in der Grammatik sehr unsicher fühlen und Rechtschreibprobleme haben. Pro Termin wird ein zentrales Kapitel der deutschen Grammatik und Rechtschreibung erarbeitet. Spezielle Wünsche können am ersten Abend eingebracht werden. Sie sollten bereit sein, auch umfangreiche Hausaufgaben zu bearbeiten. Dieser Kurs kann auch parallel zum Mittelstufenkurs besucht werden, besser jedoch in Vorbereitung der Mittelstufenkurse. (Beratung erforderlich !)
60,00 Ustd. = Kursgebühr € 210,–
B62714 ab 7.9.2011
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
Evelyne Antomo

B62715 ab 14.10.2011
Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Evelyne Antomo

Die Schreib(übungs)werkstatt (B1-C1)
Fühlen Sie sich unsicher, wenn Sie auf Deutsch schreiben sollen?
Hatten Sie in der Mittelstufe noch Schwierigkeiten im schriftlichen Ausdruck?
Benötigen Sie für Ihren Alltag oder im Beruf Übung im Schreiben von Briefen, Emails, oder auch anderen Texten?
Sind Sie in der Schule oder an der Universität und brauchen Unterstützung bei den dort geforderten Schreibformen?
Schreiben Sie gerne vielleicht auch literarische Texte und möchten das auch auf Deutsch können?
Dann sind Sie in der Schreibwerkstatt richtig, vorausgesetzt ihre Deutschkenntnisse liegen ungefähr auf dem Niveau B1 oder höher!
Sie werden praktische Übungen kennen lernen, um Schreibblockaden abzubauen, Methoden und Techniken einüben, die das Schreiben erleichtern, und in Schreibprojekten Texte erstellen, die dann wieder gemeinsam bearbeitet werden können.
In entspannter »Werkstatt-Atmosphäre« werden evtl. vorhandene Schreibhemmungen ganz schnell verschwinden.
Teilnahme nur nach Beratung!
B62717 48,00 Ustd. 230,– €
ab 28.9.2011
Mi, 17:00 – 20:00 Uhr
Britta Weber

Firmenseminare

Wir machen Ihre Leute fit!
Die vhs Wiesbaden e.V. ist seit vielen Jahren eine erfahrene Anbieterin von firmeninternen Sprachseminaren. Die Seminare werden direkt auf Ihre speziellen Bedürfnisse zugeschnitten, d.h., Sie bestimmen Seminarinhalte, Gruppengrößen und Seminarzeiten.
Herr Harald Schott
Telefon (06 11) 98 89-134/135
Fax (06 11) 98 89-139
E-Mail: hschott@vhs-wiesbaden.de

TANDEM – der interkulturelle Treff in Wiesbaden

- persönliche Gespräche mit Menschen aus aller Welt
- Einblicke gewinnen in unterschiedliche Kulturen
- offen sein für den fremden Blick auf die eigene Kultur

Bei uns sprechen Sie in kleinen Gruppen mit Menschen aus aller Welt. Jedes Mal gibt es ein neues, interessantes Gesprächsthema. Sie werden sehen, wie viel Spaß es macht, Erfahrungen und Meinungen auszutauschen und dabei interessante Neuigkeiten zu erfahren. TANDEM ist kurzweilig und erfrischend. Gleichzeitig unterstützen Sie Menschen anderer Herkunft, im Gespräch ihre Deutschkenntnisse zu vertiefen.

und außerdem:
Gemeinschaft erleben bei Wanderungen, Picknick, Führungen und Festen

Geschäftsführung:
Gabriele Nisius,
Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Keine Anmeldung,
keine Kosten,
....kommen Sie
einfach vorbei!

montags, 17 – 19 Uhr
Gemeindehaus St. Andreas
Nähe Loreleiring,
Assmannshäuserstr. 11
(Bus: 4, 17, 18, 23, 24, 27)

dienstags, 17 – 19 Uhr
Stephanusgemeinde
Westend, Klarenthaler
Straße 22 a (Bus: 14)

mittwochs, 9 – 11 Uhr
- Frauentreff -
Stephanusgemeinde
Westend, Klarenthaler
Straße 22 a (Bus: 14)

mittwochs, 17 – 19 Uhr
RoncalliHaus, Stadtmitte,
Friedrichstr. 26 - 28
(Bus: 14 u. a.)

donnerstags, 17 – 19 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus Oranier-Gedächtnis-Gemeinde (hinter dem Telefonhäuschen)
Biebrich, Bunsenstraße 25 /
Ecke Breslauer Straße
(Bus 3, 14)

freitags, 17 – 19 Uhr
Evangelische Bergkirchengemeinde, Bergkirchenviertel, Lehrstraße 6
(Bus 1, 8: Haltestelle Webergasse, Bus 6: Haltestelle Adlerstraße)

Informationen

Tandem-Geschäftsstelle
Gabriele Nisius, vhs
Tel.: 0611/9889-113
www.vhs-wiesbaden.de/tandem
gnisius@vhs-wiesbaden.de
oder
RoncalliHaus
Tel.: 0611/174120

Gefördert von der Stadt Wiesbaden, getragen von: Volkshochschule Wiesbaden, Evangelischer Erwachsenenbildung und Katholischer Erwachsenenbildung

Integrationskurse an der Volkshochschule Wiesbaden seit 2005

Ein Rückblick

Nach langer politischer Diskussion wurde Ende 2004 das Zuwanderungsgesetz beschlossen und trat ab 1. Januar 2005 in Kraft. Rasch mussten die Kursträger ihre Zulassung für die Durchführung von Integrationskursen beantragen – für die Volkshochschulen machte das zentral der Hessische Volkshochschulverband.

Zu Beginn des Jahres 2005 tauchten dann auch schon vereinzelt Teilnehmer/innnen in der Sprachberatung der vhs Wiesbaden auf, die einen Berechtigungsschein für einen Integrationskurs – ausgestellt von der Ausländerbehörde, vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge oder vom Bundesverwaltungsamt (für Spätaussiedler) – vorlegten. Noch ziemlich wenig vertraut mit den neuen – teils vom Bundesamt auch noch nicht klar definierten – Regularien wurden die Teilnehmer in unsere bestehenden Kurse für Deutsch als Fremdsprache eingestuft und aufgenommen. Im Verlauf der ersten Jahreshälfte 2005 wurden dann allmählich die vhs-Sprachkurse den Durchführungsbestimmungen für Integrationskurse angepasst:

Allgemeine Sprachkurse:

- 300 UE Basiskurs aufgeteilt in drei Module à 100 UE
- 300 UE Aufbaukurs aufgeteilt in drei Module à 100 UE
- 30 UE Orientierungskurs mit kleinem kursinternen Test am Ende

In den 600 Sprachstunden soll das Niveau B1 erreicht werden, das durch das Zertifikat »Deutsch als Fremdsprache« nach Teilnahme an einer ganztägigen Prüfung auch nachgewiesen wird.

1 UE kostet 2,– €, d.h. der gesamte Kurs 1260,– €. Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BaMF) übernimmt hälftig die Kosten, der Teilnehmer beteiligt sich mit 1,– € /UE selbst daran. TeilnehmerInnen im Leistungsbezug (oder Härtefälle) werden auf Antrag von den Kosten befreit. Auf Antrag (unabhängig von der finanziellen Situation) übernimmt das BaMF auch die Kosten für die abschließende B1-Prüfung.

Der Verwaltungsaufwand für die Deutschkurse wurde nun für die vhs wesentlich höher :

- Anmeldung von beginnenden Kursen bei der für die vhs Wiesbaden zuständigen Regionalstelle des BaMF in Frankfurt
- Aufwändige Einstufung und Anmeldung jedes einzelnen Teilnehmer
- Änderungsmitteilungen bei Kurswechsel oder Abbruch
- Modulweise Führung von Anwesenheitslisten , die dann mit der modulweisen Abrechnung beim Bundesamt eingereicht werden müssen
- Eingang der Gebühren, die das Bundesamt übernimmt, meist erst Monate nach Beendigung eines Moduls

Eine Veränderung gab es durch das Zuwanderungsgesetz auch für die Kursleitungen in den Kursen:

Auch Kursleitende müssen ihre Zulassung beim BaMF beantragen (Lebenslauf, Zeugnisse, Diplome, Unterrichtserfahrung) und werden dann direkt für den Unterricht in Integrationskursen zugelassen oder bekommen eine vorläufige Zulassung mit der Auflage, bis Ende 2009 an einer vom BaMF organisierten und finanzierten Zusatzqualifikation von 70 bzw. 140 UE teilzunehmen. Die Kosten für diese Fortbildung wurden vom BaMF übernommen. Übrigens ist die Volkshochschule Wiesbaden seit 2007 eine von ca. 19 akkreditierten Institutionen in Deutschland, die diese Fortbildung im Auftrage des BaMF durchführen.

Sehr bald gab das Bundesamt die Evaluation der Kurse in Auftrag, die im Dezember 2007 ohne größere Vorankündigung zu einer sofort gültigen Reform der Kurse ab 1.1.2008 führte.

Die für uns zunächst negative Folge: Unser gerade neu erschienenes Deutsch-Programm für das erste Semester 2008 war wegen der vielen Änderungen schon wieder Makulatur und musste völlig neu konzipiert werden.

Dennoch brachte die schnelle Reaktion des BaMF auf die durch die Evaluation zu Tage getretenen Schwachpunkte der ersten Integrationskursverordnung auch viele positive Änderungen:

- Erhöhung des Stundensatzes auf 2,35 €; Teilnehmer beteiligt sich weiterhin mit 1,–€/UE
- antragsfreie, verpflichtende, kostenlose Teilnahme an der Prüfung B1 (oder A2 für schwächere Teilnehmer)
- Verpflichtender Einstufungstest für alle neuen Teilnehmer vor Beginn eines Kurses
- Möglichkeit zur Wiederholung von 300 UE bei nicht bestandener B1-Prüfung, Übernahme der Kosten für eine zweite B1-Prüfung
- Spezialkurse für Frauen, Eltern, Jugendliche mit 900 UE
- Alphabetisierungskurse mit 900 UE und Garantievergütung bei geringerer Teilnehmer-Zahl
- Förderkurse (für lange in der BRD lebende Teilnehmer ohne systematischen Spracherwerb, für sog. »Fließend Falschsprecher«) mit 900 UE
- Erhöhung der UE im Orientierungskurs auf 45
- Erstattung der Fahrtkosten für Teilnehmer, die von den Kursgebühren befreit sind
- Rückzahlung von 50% des Eigenbeitrags an Teilnehmer, die innerhalb von 2 Jahren erfolgreich an der B1-Prüfung teilgenommen haben

Seit Januar 2009 werden am Ende des Orientierungskurses standardisierte Tests durchgeführt (Testformat entspricht ungefähr dem Einbürgerungstest).

Im Juli 2009 ersetzte der »Deutschtest für Zuwanderer« die B1-Prüfung für TeilnehmerInnen an Integrationskursen. Der neue »skalierte Test« ermöglicht eine Differenzierung zwischen A2- und B1-Niveau. Teilnehmer, die beim Test A2-Niveau nachweisen, können auf Antrag nochmals eine Förderung von 300 UE bekommen.

Teilnehmer an Alphabetisierungskursen können ohne Prüfung 300 Wiederholungsstunden in Anspruch nehmen.

Seit März bzw. Juli 2010 wurden jedoch auch Sparmaßnahmen eingeführt:

- die Kosten für die Zusatzqualifizierung für Kursleitende werden nicht mehr vom Bundesamt übernommen
- Fahrtkosten werden nur noch für Teilnehmer, die mehr als 3 km entfernt wohnen, erstattet (Teilnehmer der vhs Wiesbaden profitieren aber weiterhin vom Kultticket)
- die Berechtigungen für einen Integrationskurs, die vom BaMF erteilt werden, werden erst nach einer Frist von drei Monaten gültig
- Mindestteilnehmerzahl in Integrationskursen mit Alphabetisierung wird erhöht, die Zuschüsse für diese Kurse gekürzt

Zusammengefasst lässt sich Folgendes feststellen:

Die Einführung der Integrationskurse, die Möglichkeit, zielgruppenspezifische Kurse durchzuführen, die Entwicklung von Konzepten für Allgemeine Integrationskurse, für Kurse mit Alphabetisierung, für Frauen-/Elternkurse, für Kurse für Jugendliche durch das BaMF führte zu einer weitgehenden Standardisierung von Sprachkursen im Bereich Deutsch als Zweitsprache.

In Wiesbaden sind die einzelnen Kursträger untereinander und auch mit den betroffenen Behörden (Ausländerbehörde, Integrationsamt, Kommunale Arbeitsverwaltung) sehr gut vernetzt.

Es gibt regelmäßige Netzwerktreffen im Integrationsamt, an denen auch immer Vertreter des BaMF (von der Regionalstelle Gießen) teilnehmen.

Die vhs Wiesbaden hat seit Inkrafttreten des Zuwanderungsgesetzes für 3000 TeilnehmerInnen 295 Integrationskurse durchgeführt, 500 TeilnehmerInnen haben bis Sommer 2009 die Prüfung für das B1-Zertifikat abgelegt, seit Sommer 2009 haben ca.600 Teilnehmer den DeutschTest für Zuwanderer (DTZ) abgelegt.

Von Beate Jung-Stöckle

Weltladen Wiesbaden
Oranienstr. 52
65185 Wiesbaden
Tel. 0611/373729
weltladen-wiesbaden@web.de
Mo-Fr 11 bis 18.30 Uhr
Sa 10 bis 14 Uhr

Romane aus Afrika, Asien und Lateinamerika
Bücher zu Welthandel und Weltwirtschaft
schöne Kinderbücher
Kochbücher

Anzeige

Kleines Deutsches Sprachdiplom C2 (KDS)
Dieser Kurs bereitet InteressentInnen mit guten Kenntnissen der deutschen Sprache(z.B. gute ZMP des Goeth-Instituts oder DSD I bzw. vergleichbaren Kenntnissen) auf die Prüfung zum Kleinen Deutschen Sprachdiplom vor. Das International anerkannte Diplom gilt lt. Beschluss der Hochschulrektorenkonferenz vom 8.2.2004 in der Bundesrepublik Deutschland als Nachweis der sprachlichen Studierfähigkeit für den Besuch einer Universität oder Fachhochschule. Außerhalb und innerhalb der Bundesrepublik gilt das KDS als Nachweis guter Deutschkenntnisse auf Abiturniveau im Fach Deutsch und ist somit auch für Interessent/innen geeignet, die ihre mündliche und schriftliche Kompetenz vervollkommnen möchten. (Teilnahme nur nach Beratung möglich)
Teil 2 bereitet unmittelbar auf die Prüfung vor. Die Prüfungsgebühr beträgt zur Zeit 300 € und wird direkt auf das Konto des Goethe-Instituts eingezahlt. Alle Informationen erhalten Sie hierzu von der Kursleiterin.
Achtung : Wegen der Prüfungstermine wird nach Absprache auch an Ferientagen oder Samstagen unterrichtet.
Teil 2, 60 Ustd. = 15 Abende
Kursgebühr für »Zusteiger«:
€ 350,00
Prüfungstermin: November 2011
A62860 seit 16.2.2011
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
Dr. Ursula Gerdes-Schwanitz

Großes Deutsches Sprachdiplom (GDS), C2+ (Jahreskurs)
Das Große Deutsche Sprachdiplom des Goethe-Instituts (GDS), die höchste Qualifikationsstufe in Deutsch als Fremdsprache, ist ein international anerkanntes und geschätztes Diplom. In zahlreichen Ländern der Welt wird es von den dortigen Kulturbehörden als Leistungsnachweis für Deutschlehrer anerkannt. Das international anerkannte Diplom gilt lt. Beschluss der Hochschulrektorenkonferenz vom 8.6. 2004 in der Bundesrepublik Deutschland als Nachweis der sprachlichen Studierfähigkeit. Im Inland dient es weiterhin als Leistungsmerkmal über muttersprachliche Deutschkenntnisse auf sehr hohem Niveau. Da das GDS Literaturkennntnisse (Lektüre und Analyse mehrerer Ganzschriften) vermittelt, eignet es sich besonders gut für die Aufnahme eines geisteswissenschaftlichen oder fachverwandten Studiums. Der Kurs wendet sich aber auch an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sich für deutschsprachige Literatur und Landeskunde interessieren, ihre Kenntnisse vertiefen, aber keine Abschlussprüfung ablegen möchten.
Die Teilnahme an diesem Kurs ist nur nach Beratung möglich ! Der Kurs ist ein Jahreskurs, Teil 2 bereitet unmittelbar auf die Prüfung vor. (Die Prüfungsgebühr des Goethe-Instituts beträgt zur Zeit 350,– € und wird direkt dort eingezahlt. Alle Informationen hierzu erhalten Sie von der Kursleiterin.)
Achtung : Wegen der Prüfungstermine wird nach Absprache auch an Ferientagen oder Samstagen unterrichtet.
Teil 2, 60 UStd. = 15 Abende
Kursgebühr für »Zusteiger« : 350,– €
Prüfungstermin : November 2011
A62870 seit 17.2.2011
Dr. Ursula Gerdes-Schwanitz

Neu ab Herbst 2011:
Die Prüfungen GDS und KDS werden ab Herbst 2011 durch die Prüfung Goethe-Zertifikat C2 Neu ersetzt.

Goethe-Zertifikat C2 Neu
Das Goethe-Zertifikat C2 Neu ist der höchste, anspruchsvollste mögliche Nachweis von Deutschkenntnissen weltweit.
Das Zeugnis des Goethe-Zertifikats C2 Neu wird an deutschen Hochschulen insbesondere auch für das Studium geisteswissenschaftlicher und fachverwandter Fächer als sprachliche Zugangsberechtigung anerkannt.
Das Zertifikat C2 Neu richtet sich an Lernende in Deutsch als Fremdsprache auf weit fortgeschrittenem Sprachniveau. Die große Mehrheit der Teilnehmenden legt die Prüfung C2 Neu aus beruflichen Gründen (Lehrberuf im In- und Ausland; Übersetzer; Dolmetscher u.v.m.) oder für den Erwerb der sprachlichen Hochschulzugangsberechtigung ab.
Die Prüfung C2 NEU besteht aus vier Modulen:
Leseverstehen, Hörverstehen, Schriftlicher Ausdruck (u. a. Analyse literarischer Texte) und Mündlicher Ausdruck. Alle vier Module werden im Unterricht intensiv trainiert. Die Prüfung kann vier Mal im Jahr abgelegt werden. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie im Unterricht.
Achtung : wegen der Prüfungstermine wird vor den Prüfungsterminen nach Absprache mit den Teilnehmern auch an Samstagen unterrichtet.
Im Herbst 2010 und Frühjahr 2011 fanden an der vhs Wiesbaden e.V. Probetests zur Prüfung Goethe-Zertifikat C2 Neu statt. Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Teilnehmer/innen und unserer Kursleiterin Dr. Gerdes-Schwanitz für Ihre Mitwirkung.
B62870 ab 26.10.2011
120,00 UStd. = 30 Abende 698,– €
Mi+Mo, 18:30 – 21:30 Uhr
Dr. Ursula Gerdes-Schwanitz

Prüfung Wirtschaftsdeutsch International (PWD) C1-C2
Prüfung Wirtschaftsdeutsch International (PWD) C1 – C2
Das Diplom Wirtschaftsdeutsch International wird gemeinsam vom Goethe-Institut e.V. München, dem Deutschen Industrie- und Handelskammertag (DIHK) und den Carl Duisberg Centren (CDC) verliehen. Dieser Kurs wendet sich an Interessentinnen, die Gesprächskontakte mit deutschsprachigen Ländern haben, in einem deutschsprachigen Unternehmen arbeiten möchten, eine Aus- und Fortbildung (z.B. BWL, VWL oder verwandtes Studium) in einem deutschsprachigen Land anstreben. Die Beherrschung der Fachsprache der Wirtschaft und der Finanzen fördert Ihre berufliche Karriere, und das Diplom Wirtschaftsdeutsch International bestätigt Ihre sprachliche Kompetenz. Fertigkeiten der mündlichen Kommunikation (wie z.B. Präsentationen, Besprechungen, Meetings, Kundengespräche) wie die der schriftlichen Kommunikation (z.B. Geschäftsbriefe, Bewerbungen usw.) werden gezielt entwickelt und gefördert. Fähigkeiten zum Ziel orientierten sprachlichen Handeln in Handlungsfeldern wie z.B. Marketing, Auftragsabwicklung, Messebesuche u.v.m. werden vermittelt.
Prüfungstermin : vier Mal im Jahr 2012
B62880 92,00 Ustd. 698,– €
23 Abende, ab 25.10.2011
Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Dr. Ursula Gerdes-Schwanitz, Ulf Wetter

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Seit 2006 bietet die vhs Wiesbaden erfolgreich den Kurs Wirtschaft/Wirtschaftsdeutsch International (PWD) an. Wir, Ursula Gerdes-Schwanitz und Ulf Wetter, führen in diesem Kurs die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die komplexen Zusammenhänge von Wirtschaft und Gesellschaft ein und bilden interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfolgreich fort. Aktuelle Beiträge aus der Fachpresse vermitteln Ihnen einen dezidierten Überblick über die relevanten Bereiche aus der Wirtschaft, der Finanzwelt und dem sozialen Umfeld. Hierbei werden ihre speziellen beruflichen Interessen in die Prüfungsvorbereitung integriert. Ein Beispiel: Die mündliche Prüfung wird nicht nur in der Form des vorgeschriebenen Prüfungsformats vorbereitet, sondern darüber hinaus gehend werden mit der Kamera im Feed-Back-Verfahren die erlernten Ausdrucksmittel trainiert.

Englisch
Informationen zur Sprachberatung Seite 82
Leitung: Harald Schott

Vormittagskurse

je 30 Ustd. = 15 × 90 Min.
Kursgebühr: € 95,– (10 – 15 TN)

Tuesday Morning Class (A2.1)
Konversation für leicht fortgeschrittene TeilnehmerInnen (Texte werden gemeinsam beschafft).
B63020 ab 6.9.2011
Di, 11:00 – 12:30 Uhr
Sonja Bode

Noels Tuesday Morning Class für Wiedereinsteiger B1
Fairway Refresher B1 (Klett)
Sie wollen Ihre früher erworbenen Englischkenntnisse in kurzer Zeit auffrischen und vertiefen, … und dabei noch Spaß haben?
Dann ist dieser Kurs unter der Leitung von Noel D. Owens genau der Richtige für Sie!
B63021 ab 6.9.2011
Di, 11:00 – 12:30 Uhr
Noel Dominic Owens

Thursday Morning Class (für Wiedereinsteiger) (B1/B2)
Unterrichtsmaterial wird noch bekannt gegeben.
Sie haben schon einmal Englisch gelernt und möchten Ihre Kenntnisse weiter auffrischen. Auf fortgeschrittenem Niveau wollen wir Texte, Grammatik und allgemeine Konversation gemeinsam erarbeiten und ebenfalls eine leichte Lektüre lesen.
B63030 ab 8.9.2011
Do, 9:15 – 10:45 Uhr
Keike Barth

Friday Morning Class (A2/B1)
LB: Zeitungen und Texte
Englischpraxis für leicht fortgeschrittene Lerner/innen.(Beratung!)
B63040 ab 2.9.2011
Fr, 10:00 – 11:30 Uhr
Uta Will

Englischkurse für Kinder
Seite 162

The English Conversation Club B1/B2 Neu!
Konstruktiv streiten/debattieren auf Englisch? Das macht Spaß!
Wir diskutieren, debattieren und lernen, unsere unterschiedlichen Standpunkte auch auf Englisch zu vertreten und dabei noch gute Laune in der Gruppe zu haben.
Dabei unterstützt Sie der Clubmaster Noel Dominic Owens.
B63060 ab 8.9.2011
Do, 9:00 – 10:30 Uhr
Noel Dominic Owens

Reading and discussion Group (B1)
Informal discussion of texts and literature (novels, short stories, essays etc.) for advanced students.
If available we will also watch films based on the literature discussed.
Topics of current interest from politics, society and culture will also be talked about.
B63080 ab 8.9.2011
Do, 11:00 – 12:30 Uhr
Keike Barth

Neu:
Let's talk English! A2/B1
Lets talk English, improve your speaking skills and have fun!
In diesem Kurs werden wir aktuelle Texte (z.B. aus Spotlight) diskutieren und dabei auch das Hörverstehen üben und Grammatikstrukturen wiederholen und festigen.
Unser Ziel: Mehr Sicherheit, Selbstvertrauen und Freude beim Umgang mit der englischen Sprache.
B63081 30,00 Ustd. 95,– €
15 Vormittage, ab 5.9.2011
Mo, 9:00 – 10:30 Uhr
Keike Barth

Monster, Helden und Heilige
Geschichten aus Schottland mit Buffet
B20150 29,– € (inkl. Speisen, Getränken, ein Whisky)
1 Abend, 2.12.2011
Fr, 19:00 – 22:00 Uhr
Nähere Informationen Seite 20

Burns' Night
Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters
C20151 29,– € (inkl. Speisen, Getränken, ein Whisky).
1 Abend, 27.1.2012
Fr, 19:00 – 22:00 Uhr
Nähere Informationen Seite 21

akademie
FÜR ÄLTERE

Unsere Englisch-Sprachkurse
der Akademie für Ältere
je 30 Ustd. = 15 Vormittage à 90 Min.
Kursgebühr: € 95,– (8 – 15 TN)

Englisch:
Wir fangen noch mal an … (A1.2)
Next A1 (Hueber) ab L. 5
Dieser Kurs ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie früher schon einmal mit Englisch begonnen haben und Ihre Kenntnisse noch einmal von Grund auf erneuern möchten. (Beratung!)
B63092 ab 6.9.2011
Di, 10:30 – 12:00 Uhr
Anne Sadeghpour

Englisch:
Wir fangen noch mal an … (A1.3)
Next A1 (Hueber) ab L. 7
Dieser Kurs ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie schon einmal mit Englisch begonnen haben oder Ihre Kenntnisse noch einmal fast von Grund auf erneuern möchten. (Beratung!)
B63093 ab 9.9.2011
Fr, 9:00 – 10:30 Uhr
Anne Sadeghpour

Englisch:
Wir fangen noch mal an … (A1.4)
English Elements 1 (Hueber)
L. 11 – 12
Dieser Kurs ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie schon einmal mit Englisch begonnen haben oder Ihre Kenntnisse noch einmal fast von Grund auf erneuern möchten. (Beratung!)
B63094 ab 6.9.2011
Di, 13:00 – 14:30 Uhr
Uta Will

Yoga in englischer Sprache
B85300 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Nähere Informationen Seite 135

Spielerisch Yoga und Englisch lernen
für Kinder (6 – 10 Jahre)
A989120 23,33 Ustd. 85,– €
5 Vormittage, 27.6. – 1.7.2011
Mo – Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Nähere Informationen Seite 162

Englisch: Wir sind wieder dabei… (B1.1)
English Elements 2 (Hueber) ab L. 12
Wenn Sie leichte Vorkenntnisse haben, sind Sie hier richtig. (Beratung!)
B63096 ab 6.9.2011
Di, 9:00 – 10:30 Uhr
Anne Sadeghpour

Englisch: Wir sind wieder dabei… (B1.2)
English Elements 3 (Hueber)
Wenn Sie Vorkenntnisse haben, sind Sie hier richtig. (Beratung!)
B63097 ab 9.9.2011
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Thomas Renziehausen

Englisch: Wir sind immer noch dabei … (B1.2)
Next B1/1 (Hueber) ab L. 3
B63098 ab 9.9.2011
Fr, 11:30 – 13:00 Uhr
Uta Will

Englisch: Wir sind ja immer noch dabei…. (B1.3)
Elements 4 (Hueber) ab L. 7
B63099 ab 9.9.2011
Fr, 10:30 – 12:00 Uhr
Anne Sadeghpour

Englisch: Wir sind ja immer noch dabei (B1/B2)
In Conversation (Klett)
B63100 ab 6.9.2011
Di, 9:00 – 10:30 Uhr
Noel Dominic Owens

It's time to talk…!
Wir reden und diskutieren … (A2/B1)
Listening and speaking practice for advanced learners.
B63101 ab 8.9.2011
Do, 11:00 – 12:30 Uhr
Noel Dominic Owens

Literature light & more in a private circle (A2/B1)
Genießen Sie in einer kleinen Gruppe englische Literatur einmal »light«, d.h., in verkürzter und vereinfachter Form in entspannter Atmosphäre bei einer duftenden Tasse Tee im gediegenen Ambiente unserer schönen Bibliothek. Nebenbei haben Sie die Gelegenheit, ein wenig die Grammatik zu wiederholen und »Everyday English« zu üben. Teilnehmer/innen aller Stufen sind herzlich willkommen.
B63102 20,00 Ustd. 110,– €
10 Vormittage, ab 12.9.2011
Mo, 11:00 – 12:30 Uhr
Keike Barth

Abendkurse A1 – B1

Die Volkshochschule Wiesbaden e.V. feiert in diesem Semester das neunzigste Jubiläum, d.h., 90 Jahre Bildung für alle. Wir möchten, dass Sie mitfeiern können, daher bieten wir Ihnen die Kurse des »Evening-Express English allgemeinsprachlich« in diesem Semester zum Jubiläumspreis an: 165,– € (statt vorher 190,– €).

Evening Express English

allgemeinsprachlich
je 48 Ustd. (8 – 12 TN)
Jubiläumsgebühr: 190,– €

English A1.1
Next A1 Starter/Student's Package (Hueber)
Dieser Kurs ist nur für Teilnehmende ohne jegliche Vorkenntnisse geeignet, denn auch bei nur geringen Vorkenntnissen lernen Sie schneller als Anfänger, die noch nie Englischunterricht gehabt haben, was sich dann nachteilig auf den Unterricht auswirkt. Nutzen Sie also unseren Beratungsservice!
B63110 ab 5.9.2011
Mo, Mi, 17:45 – 20:00 Uhr
Bernd Altenheimer

B63111 ab 15.11.2011
Di, Do, 18:30 – 21:05 Uhr
Keike Barth

English A1.2
Next A1, Student's Package (Hueber)
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.
Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze zu verstehen und sich auf einfache Art zu verständigen, wenn Ihre Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen.

Sommerkurs Englisch A1.2
A63122 ab 4.7.2011
Mi, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
Keike Barth

B63120 ab 6.9.2011
Di + Fr, 17:45 – 20:00 Uhr
Bernd Altenheimer

B63121 ab 14.11.2011
Mo, Mi, 17:45 – 20:00 Uhr
Bernd Altenheimer

English A2.1
Next A2/1, Student's Package (Hueber)
Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1) geeignet. Nutzen Sie bitte unseren Beratungsservice!
B63130 ab 5.9.2011
Mo, Mi, 18:30 – 21:05 Uhr
Rada Sashina

B63131 ab 22.11.2011
Di + Fr, 17:45 – 20:00 Uhr
Bernd Altenheimer

English A2.2
Next A2/2, Student's Package (Hueber)
Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A2.1)geeignet. Nutzen Sie bitte unseren Beratungsservice!
Am Ende dieses Kurses können Sie sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen.
B63140 ab 5.9.2011
Mo, Mi, 18:15 – 20:50 Uhr
Thomas Renziehausen

B63141 ab 21.11.2011
Mo, Mi, 18:30 – 21:05 Uhr
Rada Sashina

English B1.1
Next B1/1 (Hueber)
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen entsprechend A2.
B63151 ab 21.11.2011
Mo, Mi, 18:15 – 20:50 Uhr
Thomas Renziehausen

English B1.2
Next B1.2 (Hueber)
Unit 1 – 7
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen entsprechend B1.1.
Am Ende dieser Stufe können Sie die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen äußern.
B63160 ab 5.9.2011
Mo, Do, 18:30 – 21:05 Uhr
Hildegard A. Uebel

Europäisches Sprachenzertifikat English B1
Dieser Kurs bereitet u.a. direkt auf das Europäische Sprachenzertifikat Englisch B1 vor.
Die Teilnahme an der Prüfung ist jedoch nicht obligatorisch.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B63170 ab 6.9.2011
Di, Do, 18:30 – 21:05 Uhr
Keike Barth

telc-Prüfung English B1, Vorbereitungskurs
(Kleingruppe)
Next B1.2 (Hueber) Unit 8 – 10
Dieser Kurs bereitet u.a. auf das Europäische Sprachenzertifikat telc B1 vor.
Die Teilnahme an der Prüfung ist nicht obligatorisch.
B63171 ab 7.11.2011
Mo, Do, 18:30 – 21:05 Uhr
Hildegard A. Uebel

Fitness-Center English A2, B1, B2

Sie haben schon Englischkenntnisse? Dann geben wir Ihnen hier den letzten Schliff, erweitern Ihre sprachliche Fitness durch gezielte Kurse und Übungen.

Brush up Express im Sommer B1
je 48 Ustd. = € 190,–
Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit soliden Grundkenntnissen der englischen Sprache geeignet und bietet Ihnen die Möglichkeit, diese aufzufrischen und zu festigen. Die mündliche Kommunikationsfähigkeit und das Hörverständnis werden besonders geübt. (Beratung!)
Fairway Refresher B1 (Klett)
A63201 ab 21.6.2011
Di, Do, 18:00 – 21:00 Uhr
Bernd Altenheimer

B63201 ab 25.7.2011
Mo, Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
Bernd Altenheimer

English Grammar is Easy
Unglaublich, aber wahr…!
Die traditionelle Grammatik sieht die englische Sprache durch die Brille des Lateinischen; sie zwingt uns, Lateinisch zu denken – um Englisch sprechen zu können… und da fangen die Probleme an!
Die Lösung: Englisch – aus der Sicht des Engländers betrachtet – lichtet sich plötzlich zu einer ganz klaren Struktur, zu einem einfachen Baukasten… mit *Yuken Duit* von Jo Wester.
B63206 24,00 Ustd. 110,– €
3 Samstage, ab 24.9.2011
Sa, 9:00 – 16:00 Uhr
Jo Wester

Brush up your Idioms and Phrasal Verbs! A2/B1
If you »haven't got a clue« (keine Ahnung) and »get into a flap« (in heller Aufregung sein) when you hear things like: put up, put off, put in, cough up, pay out, drop out, drop in, chat up, pick up and clear off – then don't freak out (ausflippen) – find out their meanings on this short course and be »in the know« (Bescheid wissen) and not »in the dark« (im Dunkeln tappen). Don't miss out (verpassen), just show up (erscheinen)!
B63207 8,00 Ustd. 49,– €
4 Abende, ab 8.9.2011
Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Noel Dominic Owens

Anwendung und Konversation A2/B1/B2

Five o'clock Tea with Thomas (B1)
Your English is not really fluent? (B1) Would you like a cup of tea and practise your English without stress in a relaxed atmosphere? Then come and join us!
Let's get talking!
(Beratung!)
B63241 20,00 Ustd. 95,– €
10 Abende, ab 23.9.2011
Fr, 17:00 – 18:30 Uhr
Thomas Renziehausen

Urgently required: Talkaholics (B1)
(English conversation course for people who just can't stop …)
We are currently seeking 6 – 12 very talkative people, aged between 16-120 years, who want to improve their English speaking skills (listening optional).
You enjoy socializing in a learner-friendly atmosphere and like to chat, converse and gossip about culture, music, fashion and literature, e.g. anything and everything!
A minimum of 1 – 2 years tea/coffee drinking experience is preferable, but not essential, as further training will be provided on the course.
If you think you meet the above requirements contact us A.S.A.P. (as soon as possible).
B63244 20,00 Ustd. 100,– €
10 Abende, ab 8.9.2011
Do, 18:15 – 19:45 Uhr
Noel Dominic Owens

Do you speak Art?
B20660 15,– €
1 Nachmittag, 10.12.2011
Sa, 15:00 – 18:00 Uhr
Nähere Informationen Seite 20

New: The Power Of Persuasion B2/C1
A new course designed to improve your debating skills
(advanced learners)
Do you
– want to practise and develop your speaking skills?
– enjoy lively debates about a wide range of subjects?
– want to express your ideas clearly, confidently and effectively?
In today's fast-moving, dynamic, globalising world the demand for good English speaking skills is increasing with each passing day. Don´t get left behind! Get into the fast lane (Überholspur)! Be at the cutting edge!
Cultivate and refine your speaking skills by:
debating, discussing, arguing, agreeing, disagreeing, comparing, contrasting, highlighting, questioning, reflecting, deflecting, using body language, facial expressions, gesticulations and the tone of your voice.
Have I persuaded you to join this course? Come on, the words are waiting at the tip of your tongue for a verbal work-out!)
(Verlängerung möglich!)
B63245 20,00 Ustd. 100,– €
10 Abende, ab 6.10.2011
Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Noel Dominic Owens

New: ob Fair – Job Talk (B2)
A conversation course about jobs, careers and everything related to the world of work (advanced learners).
Urgently required: bakers, flight attendants, secretaries, gardeners, plumbers, banker, hairderssers, painters, teachers, busdriver, astronauts, managers, homemakers, butlers, butchers, job seekers … to talk about their jobs, careers and wishes.
Themes and topics include: Qualifications, where to study, jobtraining, responsibilities, skills required, salary, job satisfaction, general likes and dislikes.
Take this opportunity to learn from ane another – step into new worlds and invite others into yours!
B63246 16,00 Ustd. 80,– €
8 Abende, ab 20.9.2011
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Noel Dominic Owens

Understandig Fiction B2/C1
Model Analysis of Great American Short Stories
Our principal objective in this course is the study and critical analysis of some short fictional texts.
The short story is probably one of the most widespread and specifically American contributions to prose fiction. Ernest Hemingway is said to be one of the foremost representatives of this literary form, but there are also other famous authors such as Parker, Anderson, Capote, whose stories could also serve as a suitable basis for analysis and discussion.
You 're welcome to join us, provided your command of English is at least above average…!
B63247 6,00 Ustd. 35,– €
3 Abende, ab 22.11.2011
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Dr. Heinrich M. Buschbeck

English for Bookaholics (B1)
– a conversation course for passionate readers (advanced learners)
If you can't keep your hands off them, your nose gets stuck between them, your fingers itch and your heartbeat increases when you see them – then you probably are …a BOOKAHOLIC! Don't panic – we don't want to cure you!
The aim of this course is to share our enjoyment of this rather pleasant addiction. Giving tips, recommendations, exchanging ideas, discussing thoughts and feelings about the books we like to read – novels, biographies, books about travel, self help, history, politics, art, religion and music, plus any others that participants might want to include.
Turn over a new leaf in the New Year and sign up a.s.a.p.!«
B63248 20,00 Ustd. 100,– €
10 Abende, ab 9.9.2011
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Noel Dominic Owens

Firmenseminare
Wir machen Ihre Leute fit!
Die vhs Wiesbaden e.V. ist seit vielen Jahren eine erfahrene Anbieterin von firmeninternen Sprachseminaren. Die Seminare werden direkt auf Ihre speziellen Bedürfnisse zugeschnitten, d.h., Sie bestimmen Seminarinhalte, Gruppengrößen und Seminarzeiten.
Herr Harald Schott
Telefon (06 11) 98 89-134/135
Fax (06 11) 98 89-139
E-Mail: hschott@vhs-wiesbaden.de

Vorbereitung auf weiterführende Prüfungen

First Cambridge Certificate FCE (B2)
(Cambridge)
First Certificate Gold plus
(Pearson/Longman)
This course is primarily designed to prepare you for this widely accredited certificate. All aspects of your written and oral proficiency will be practised. Participants should have the European Language Certificate or equivalency. (Beratung!)
Der Kurs wird als Jahreskurs durchgeführt.
Achtung: Wegen der Prüfungstermine wird möglicherweise nach Absprache auch an Ferien- oder Feiertagen unterrichtet. Die Prüfung findet am Ende des Kurses statt.
Prüfung: Juni 2012
B63450 120,00 Ustd. 580,– €
30 Abende, ab 21.9.2011
Mi, 18:30 – 21:30 Uhr
Anthony Tinglin

FCE, Fortsetzung
Dieser Kurs wurde im Februar begonnen und bereitet jetzt unmittelbar auf die Prüfung vor.
Prüfung: Dezember 2011 (Info dazu auf Seite)
A63450 seit 17.2.2011
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Restgebühr: € 299,– (nur für neue TN)
Chaturvela Sastry

Certificate in Advanced English CAE (C1)
(Cambridge)
CAE Gold Plus Coursebook,
(Pearson/Longman)+ CAE Practice Test Plus
(Pearson/Longman)
This course is especially designed to meet the needs of learners at post-First certificate level. The CAE indicates a high level of competence for candidates entering, or already in the working world. It is also designed to encourage the development of the skills required to progress towards the Certificate of Proficiency (CPE). This course is suitable for all post-First Certificate level students, whether are preparing for the CAE-Examination or aiming to improve and extend their English (Beratung!).
Prüfung: Juni 2012
B63460 120,00 Ustd. 580,– €
30 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
Anne Sadeghpour

Language & Lunch
ist das Motto unserer neuen Saturday-Morning Unterrichtsreihe, d.h., zuerst lernen, dann beim Lunch in unserem Bistro »Leib & Seele« entspannen. Der Lunch (Tageskarte) ist in der Kursgebühr enthalten (o. Getränk).
In einer kleinen und lebendigen Gruppe erweitern Sie Ihre English Business Skills praxisbezogen, für alle, die Englisch in ihrem Beruf zum Beispiel zum Telefonieren, Argumentieren, Verhandeln, Verkaufen, Briefe schreiben, etc. benötigen.

English Business Skills, Part 1 A2/B1
B63249 20,00 Ustd. 250,– €
5 Samstage, ab 24.9.2011
Sa, 9:30 – 12:45 Uhr
Virginia Hock-Miller

English Business Skills, Part 2 A2/B1
Language & Lunch ist das Motto unserer neuen Saturday-Morning Unterrichtsreihe, d.h., zuerst lernen, dann beim Lunch in unserem Bistro »Leib & Seele« entspannen. Der Lunch (Tageskarte) ist in der Kursgebühr enthalten (o. Getränk).
In einer kleinen und lebendigen Gruppe erweitern Sie Ihre English Business Skills praxisbezogen, für alle, die Englisch in ihrem Beruf zum Beispiel zum Telefonieren, Argumentieren, Verhandeln, Verkaufen, Briefe schreiben, etc. benötigen.
B63250 20,00 Ustd. 250,– €
5 Samstage, ab 12.11.2011
Sa, 9:30 – 12:45 Uhr
Virginia Hock-Miller

Certificate of Proficiency in English CPE (C2) (Cambridge)
New Progress to Proficiency, Stud. book (Leo Jones, Cambridge) + New Proficiency Gold exam maximiser, w. key (Longman)
The CPE is a widely-recognised qualification and shows employers and international organisations that a high standard of spoken and written English has been achieved. Similarly, many institutions and universities require the certificate as a proof that students will be able to follow their courses.
In this course listening, speaking, reading and writing will all be practised at a high level and in a small group. We will also work on improving techniques to pass the examination. The examination is optional, and participants who do not wish to take the test are also welcome.
Achtung: Die Prüfungsgebühr ist in der Kursgebühr enthalten.
Voraussetzung: Gute Kenntnisse entsprechend C1
Prüfung: Juni 2012
B63470 100,00 Ustd. 698,– €
25 Abende, ab 29.9.2011
Do, 18:15 – 21:15 Uhr
David Baker

English for Professionals

Evening Express English for the Job A1-B1
je 48 Ustd. = 13 Abende
Kursgebühr: € 205,– (6 – 12 TN)
In diesem Kurssystem erlernen und üben Sie die englische Sprache in beruflichen Situationen.

English for the job A2.1
Intelligent Business Elementary, Course Book and Workbook (Pearson/Longman)
Für Einsteiger/innen mit leichten Vorkenntnissen (Beratung)
In diesem neuen Kurssystem erlernen und üben Sie die englische Sprache in beruflichen Situationen.
B63513 ab 13.9.2011
Di + Fr, 18:30 – 21:15 Uhr
Virginia Hock-Miller

English for the job A2.2
Intelligent Business Elementary, Course Book and Workbook (Pearson/Longman) ab L.8
Für Einsteiger/innen mit leichten Vorkenntnissen (Beratung)
In diesem neuen Kurssystem erlernen und üben Sie die englische Sprache in beruflichen Situationen.
B63514 ab 22.11.2011
Di + Fr, 18:30 – 21:15 Uhr
Virginia Hock-Miller

English for Professionals

Fundierte Englischkenntnisse sind heute für eine qualifizierte berufliche Tätigkeit unverzichtbar. Unser modernes, berufsprachliches Angebot orientiert sich an den Bedürfnissen der Berufswelt und der zukünftigen Arbeitsmärkte. In unseren Sprachtrainings erwerben Sie nicht mur Sprachkenntnisse, sondern auch das für Ihre beruflichen Kontakte notwendige interkulturelle know-how.

Vorbereitungskurs »English B2 Business (telc)«
PASS, Cambridge BEC Vantage Student's Book + Workbook (Langenscheidt)
In these courses students will prepare for the European Language Certificate »English B2 Business (telc)«.
Contents: Introductions, business conversation, telephoning, letter writing, business-related phrases, vocabulary, grammar, etc.; Strong emphasis is placed on the development of listening and speaking skills.
Requirements: A good basic knowledge of English., B1 (Teilnahme nur nach Beratung!)
Prüfung: Juni 2012
B63520 120,00 Ustd. 598,– €
30 Abende, ab 22.9.2011
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Uta Will

Fortsetzung
Dieser Kurs wurde im Februar 2011 begonnen und bereitet unmittelbar auf die Prüfung vor.
Prüfung: November 2011
A63520 seit 28.2.2011
Mo, 18:30- 21:30 Uhr
Restgebühr: € 299,– (nur für neue TN)
David Baker

Business English Certificate BEC 3 (C1)
(Cambridge)
This course is designed for candidates who have already acquired or are acquiring business and/or office skills up to Middle Management Level and who have reached a level of English corresponding to the FCE or the European Language Certificate English for Business Purposes. The aim is to enable the learner to function efficiently in an office/business where English is used.
Prüfung: Juni 2012
Teilnahme nur nach Sprachberatung!
B63530 120,00 Ustd. 680,– €
30 Abende, ab 21.9.2011
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
Noel Dominic Owens

International Legal English – Introduction B1
Kleingruppe
Introduction to International English (Cambridge/Klett)
The course is designed for those who are working (or planning to work) in the field of law (law students or newly-qualified lawyers who need to use English in their legal work or studies).
It is also suitable for those who may not have extensive knowledge of the law but have an interest in this subject.
The course prepares learners for using English in a commercial law environment, focusing on a variety of legal topics including company law, litigation and arbitration, criminal law and comparative law, and develops the four key skills of reading, writing, listening and speaking.
Requirements: A good basic knowledge of English (B1)
B63550 24,00 Ustd. 275,– €
8 Samstage, ab 8.10.2011
Sa, 9:00 – 11:30 Uhr
Rada Sashina

International Legal English – B2
Kleingruppe
International Legal English (Cambridge/Klett)
The course is designed for candidates who need to be able to use English in the legal profession (in a commercial law environment).
The aims of the course are
– To improve the ability to write common legal text types in English, such as letters or memoranda;
– To improve the ability to read and understand legal texts, such as legal periodicals, commercial legislation, legal correspondence and other commercial law documents;
– To increase the comprehension of spoken English when it is used to speak about legal topics in meetings, presentations, interviews, discussions, etc.;
– To strengthen the speaking skills of the learners and to enable them to engage more effectively in a range of speaking situations typical of legal practice, such as client interviews, discussions with colleagues and contract negotiations.
Requirements: A good basic knowledge of English (B2)
B63551 15,00 Ustd. 172,– €
5 Samstage, ab 3.12.2011
Sa, 9:00 – 11:30 Uhr
Rada Sashina

New: English for Finance Professionals B2/C1
Kleingruppe – Premiumkurs
This course is geared toward finance professionals in the processing and services industries with a general understanding of the English language. A CEF level of B1 or better is recommended for successful participation. Texts are not excessively complex, yet conversation, listening exercises and homework demand a solid verbal and written understanding of the target language. The aim is to transport a fundamental understanding of the topics below. Any topic could also be chosen to be handled in greater detail.
Topics: The Finance Function in a Nutshell – Legal Organizational Forms and the Financial Marketplace – Fundamentals of Financial Management – The Time Value of Money Essential Concepts – Evaluation of Financial Performance – Financial Forecasting – Analysis of Risk and Return – Leverage and Risk Analysis – The Cost of Capital – International Financial Management – Corporate Restructuring – Securities Market – How Securities are Traded – Stocks – Bonds -
B63552 40,00 Ustd. 485,– €
15 Abende, ab 13.9.2011
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Aleksander Kuntz

Bildungsurlaub Englisch

Superlearning

Intensivkurse
(als Bildungsurlaub anerkannt)
5 Tage lang lernen Sie ganztägig eine Fremdsprache – nach unserer erfolgreichen Superlearning-Methode mit Hilfe unseres erfahrenen SuggestopädInnen-Teams.
8 (!) Unterrichtsstunden am Tag sprechen Sie nur in der Fremdsprache und üben die erworbenen Kenntnisse in Rollenspiel, Diskussion und Gespräch.
jeweils 40 Ustd. = Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Kursgebühr: € 265,–
(inkl. Lehrmaterial)

English-Special-Crash-Course

(auch) für Professionals
In diesen Kursen erwerben Sie allgemeinsprachliche Kenntnisse, die berufsbezogen verwertet werden können, d.h., diese Kurse eignen sich auch für Beschäftigte, die in ihrem Arbeitsalltag mit der englischen Sprache konfrontiert werden. Sie trainieren sprachliche Fertigkeiten (skills), die praxisbezogen und handlungsorientiert im beruflichen und privaten Alltag ihre Kommunikationsmöglichkeiten verbessern.

Superlearning English Elementary (A1.2)
(als Bildungsurlaub anerkannt)
B63690BU ab 3.10.2011
Mo, 9:00 – 16:00 Uhr
Anne Sadeghpour, Gerda Schwenzer

Superlearning English Pre-Intermediate (A2)
(als Bildungsurlaub anerkannt)
B63692BU ab 7.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Anne Sadeghpour, Gerda Schwenzer

Superlearning English Intermediate (B1)
(als Bildungsurlaub anerkannt)
B63693BU ab 28.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gerda Schwenzer

Brush up the Basics (B1)
(Als Bildungsurlaub anerkannt)
Sie können sich in Englisch ausdrücken, fühlen sich jedoch, was Korrektheit anbetrifft, oft unsicher? Vielleicht haben Sie vorher Englisch gelernt, es aber längere Zeit nicht angewendet und auch Wörter und grammatische Strukturen vergessen? Dieser Crashkurs hilft Ihnen dabei, Ihr Wissen zu ordnen und Lücken zu füllen. Mit Suggestopädie können Sie entdecken, dass es spannend sein und Spaß machen kann, sogar Grammatik zu lernen.
B63695BU ab 24.10.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Susanne Daum

Brush up your Communication Skills! B1
(Als Bildungsurlaub anerkannt)
Sie haben in der Schule ca. 6 Jahre lang Englisch gelernt, lesen auch öfter Texte in englischer Sprache, fühlen sich aber im freien Gespräch unsicher? Dann ist dieser Kurs das richtige für Sie!
In entspannter Atmosphäre frischen wir den Wortschatz für häufig vorkommende Situationen im Alltag, auf Reisen oder im Small Talk mit Kolleginnen und Kollegen auf, ergänzen, erweitern und wenden ihn in Diskussion und Rollenspiel an. Auch Ausspracheübungen sind Bestandteil des Programms. Unser Programm läßt auch noch Raum für individuelle Wünsche. Der Kurs kann u.a. als sinnvolle Fortsetzung zum eher grammatikorientierten »Brush-up your Basics« gebucht werden. Beratung erforderlich.
B63696BU ab 5.12.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Susanne Daum

Superlearning »Let's talk business!« (B1) Wirtschaftsenglisch für Fortgeschrittene
A course for intermediate/upper-intermediate
(Als Bildungsurlaub anerkannt)
Refresh your English in a one-week intensive course. Speak English in a relaxed atmosphere in a small group. Practise your listening, learn more about small talk, phrases for meetings, job interviews, discussions, telephoning and other business topics. Expand your business-related vocabulary and brush up your grammar.
Requirements: You should have a good basic knowledge of English (e.g. B1- level).
(Beratung!)
B63697BU ab 12.12.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
David Baker

Management and leadership skills training

Führungskräftetraining auf Englisch (Bildungsurlaub)
Growing competition, the complexity of the work environment and the speed of information flow places a lot of strain on people managers. The ability to develop a winning team and to keep people engaged while focusing on achieving company objectives are challenging – even more so if you have to do this in a foreign language.
This training will help you address these challenges by using a variety of theoretical concepts combined with practical exercises including
– Role and responsibilities of a people manager
– Situational Leadership
– Performance management
– Team development
– Providing feedback
– Effective communication
– Dealing with conflict
– Time Management
Dieser Bildungsurlaub richtet sich sowohl an erfahrene Führungskräfte wie auch an Nachwuchsführungskräfte, die die Anforderung haben, ein Teil ihres oder auch das ganze Team auf Englisch zu managen.
Voraussetzung: Gute Englischkenntnisse
Bettina Bodenschatz works as a Management Trainer and Coach.
Zusatzinfo: Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.
C50135BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 16.01.2012
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Bettina Bodenschatz

Leading teams effectively

Führungskräftetraining auf Englisch
Growing competition, the complexity of the work environment and the speed of information flow places a lot of strain on people managers. The ability to develop a winning team and to keep people engaged while focusing on achieving company objectives are challenging – even more so if you have to do this in a foreign language.
This workshop will help you address these challenges by looking at the role and responsibilities of a people manager today. You will get to know or refresh and certainly practice appropriate basis management skills incl.
– The model of Support & Challenge
– Situational Leadership
– Providing feedback
– Setting objectives.
Target group: People who want to grow or improve their management and people skills, People managing teams in English language
Voraussetzung: Gute Englischkenntnisse
Bettina Bodenschatz works as a Management Trainer and Coach.
B50135 12,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 2.12.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 3.12.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Bettina Bodenschatz

Winning job interviews

Überzeugen im Bewerbungsgespräch auf Englisch
Job interviews auf Englisch haben in den letzten Jahren stark zugenommen. Häufig verlangen international tätige Unternehmen, dass sich Bewerber gut und sicher auf Englisch verständigen können – und testen dies gerne im Vorstellungsgespräch. Einen guten Eindruck in englischer Sprache zu hinterlassen ist für viele Bewerber eine besondere Herausforderung. Um dem begegnen und sich sicherer zu fühlen, üben Sie an diesem Wochenende auf Englisch
– Ihre eigene Person vorzustellen,
– Ihre Qualitäten und Kenntnisse zu beschreiben,
– Beispiele für erfolgreiches Arbeiten darzustellen,
– Antworten auf typische Fragen zu geben
– und natürlich auch sinnvolle Fragen zu stellen.
Voraussetzung: Englischkenntnisse.
Bitte vorhandene Bewerbungsunterlagen mitbringen, Lebenslauf vorzugsweise auf Englisch (als Entwurf zuhause vorbereiten)
Frau Bodenschatz ist Management-Trainerin und Coach.
Zusatzinfo: Bringen Sie bitte eine aktuelle Bewerbungsmappe mit!
B51135 14,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 18.11.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 19.11.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Bettina Bodenschatz

Französisch

Informationen zur Sprachberatung Seite 82
Leitung: Anja C. Weber

Vormittagskurse A1 – A2

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (6 – 12 TN)
Kursgebühr: 95,– €

Französisch macht Spaß A1 Teil 1
Nur Mut…! Französisch macht (doch) Spaß…! Dieser zweiteilige Kurs ist für AnfängerInnen geeignet, aber auch für Sie, wenn Sie die französische Sprache noch einmal von vorne wiederentdecken möchten. Unkompliziert und leicht entdecken Sie die französische Sprache und lernen alles, was man braucht, um sich in wichtigen Alltagssituationen (wie z.B. im Hotel, Restaurant, Bus und Metro, Probleme im Alltag, Einkaufen) zu verständigen.
… à bientôt, ich freue mich auf Sie!
Französisch à la carte (Klett) L. 1 – 5
B70010 ab 8.9.2011
Do, 9:00 – 10:30 Uhr
Catherine Lhomoy-Pfeil

Französisch macht Spaß A1 Teil 2
Nur Mut…! Französisch macht (doch) Spaß…! Dieser Kurs ist für AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen geeignet, aber auch für Sie, wenn Sie die französische Sprache noch einmal fast von vorne wiederentdecken möchten. Unkompliziert und leicht entdecken Sie die französische Sprache und lernen alles, was man braucht, um sich in wichtigen Alltagssituationen (wie z.B. Einladungen, Zug, Reservierungen und Buchungen, Smalltalk, Touristeninformation) zu verständigen.
… à bientôt, ich freue mich auf Sie !
Französisch à la carte (Klett) L. 6 – 10
Übrigens, nach diesem Kurs können Sie mit dem Kurs Französisch A1.2 weiterlernen.
B70021 ab 7.9.2011
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Catherine Lhomoy-Pfeil

Französisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
»J'aime…« heißt unser erstes Kapitel mit Themen wie Freizeitaktivitäten, Ferienberichte, Fernsehen oder Orientierung in einer Stadt. In einem modernen kommunikativen Kurs und gestuftem Übungsprogramm lernen Sie Französisch mit Spaß.
Perspectives A1 (Cornelsen) L. 4 – 6
B70022 ab 8.9.2011
Do, 11:00 – 12:30 Uhr
Marie-Thérèse Walz-Damidaux

Französisch A1.3
Perspectives A1 (Cornelsen) L. 7 – 9
B70023 ab 9.9.2011
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Catherine Lhomoy-Pfeil

Französisch A1.4
Perspectives A1 (Cornelsen)
L. 10 – 12
B70024 ab 8.9.2011
Do, 11:00 – 12:30 Uhr
Nicole Fischer-Ouvry

Parlons! A2.3
Französisch lernen macht (doch) Spaß! Wenn Sie früher schon einmal Französisch gelernt haben, diese Kenntnisse in lockerer Atmosphäre auffrischen und dabei französische Lebensart entdecken möchten, dann sollten Sie in diesem Kurs den Versuch wagen.
Ganz praktisch und spielerisch werden Sie wieder an die französische Sprache herangeführt und können sie in Alltag und Urlaub anwenden. (Beratung!)
Perspectives A2 – Neue Ausgabe (Cornelsen) L. 7 – 9
B70040 ab 7.9.2011
Mi, 9:15 – 10:45 Uhr
Catherine Lhomoy-Pfeil

Vormittagskurse B1 – C1

Sie haben schon gute Grundkenntnisse? Dann geben wir Ihnen hier den letzten Schliff, erweitern Ihre sprachlichen Fähigkeiten durch gezielte Übungen und Anwendung! Nutzen Sie unseren Beratungsservice!
je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (6 – 12 TN)
Kursgebühr: 95,– €

Französisch Wiederholungskurs B1
Für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen. Révision de la grammaire et du vocabulaire de base. Die mündliche Kommunikation und das Hörverständnis werden besonders geübt. (Beratung !)
Großes Übungsbuch Französisch (Hueber)
B70043 ab 6.9.2011
Di, 9:15 – 10:45 Uhr
Nicole Fischer-Ouvry

Reprenons! – Französisch für WiedereinsteigerInnen B1
Französisch lernen macht richtig Spaß! Für alle, die ihre Kenntnisse in lockerer Atmosphäre auffrischen und erweitern wollen (Beratung!)
Reprise (Hueber) ab L. 6
B70110 ab 9.9.2011
Fr, 9:00 – 10:30 Uhr
Catherine Lhomoy-Pfeil

Französisch B1
Révision de la grammaire et lecture de textes incitant à la discussion.
La grammaire des premiers temps, vol. 2 (PUG/Hueber)
B70112 ab 8.9.2011
Do, 9:15 – 10:45 Uhr
Nicole Fischer-Ouvry

Bienvenue B1.2
Ce cours comprend une partie conversation (ou débat sur un thème d'actualité), une partie révision de la grammaire et une partie lecture ou exposé. – Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B70113 ab 7.9.2011
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Marie-Thérèse Walz-Damidaux

Französisch B1.4
Für alle Teilnehmenden geeignet, die ihre erworbenen Kenntnisse auffrischen und erweitern wollen. Niveau B1 erforderlich. Ein Besuch der Sprachberatung ist empfehlenswert.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B70114 ab 12.9.2011
Mo, 11:00 – 12:30 Uhr
Marie-Thérèse Walz-Damidaux

Prüfungsvorbereitung telc Français B1/B2
Die Teilnahme an der Prüfung ist nicht obligatorisch.
B70131 ab 8.9.2011
Do, 9:15 – 10:45 Uhr
Marie-Thérèse Walz-Damidaux

Französisch B2.3
Dans ce cours, nous attacherons de l'importance à l'expression orale. Révision de la grammaire, lecture de textes de difficulté moyenne portant sur la culture française.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben.
B70150 ab 12.9.2011
Mo, 9:15 – 10:45 Uhr
Marie-Thérèse Walz-Damidaux

Bienvenue B2.4/C1.1
Ce cours vous donne la possibilité de »faire causette« dans un cadre agréable. En outre vous y révisez la grammaire de base systématiquement et faites des lectures sur des textes de difficulté moyenne.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben.
B70151 ab 7.9.2011
Mi, 9:15 – 10:45 Uhr
Marie-Thérèse Walz-Damidaux

Potins du mercredi C1.1
»Tratsch am Mittwoch«
Vous parlez déjà relativement bien le français et désirez maintenir ou améliorer vos connaissances dans une atmosphère détendue? Alors, bienvenue à ces potins matinaux! Venez bavarder sur les faits divers, les scandales, les petites anecdotes du monde francophone tout en dégustant un p´tit crème ou un p´tit noir !
C70152 8,00 Ustd. 32,– €
4 Vormittage, ab 18.1.2012
Mi, 9:15 – 10:45 Uhr
Marie-Thérèse Walz-Damidaux

Unsere Empfehlung:
Die Hochschule RheinMain bietet in Zusammenarbeit mit der Pariser Handelskammer Fachsprachenkurse für Wirtschafts- und Handelsfranzösisch an. Ziel ist der Erwerb des Diplôme de Français Professionnel (DFP) Affaires B2.
Information und Anmeldung:
B. Adjez
Wiesbaden Business School
Bleichstraße 44
65183 Wiesbaden
Telefon (06 11) 94 95 31 41
oder (01 60) 97 99 53 97
Email: boualem.adjez@hs-rm.de

Hochschule RheinMain
University of Applied Sciences
Wiesbaden Rüsselsheim Geisenheim

Chambre de commerce et d'industrie de Paris

Französisch C1
Nous lisons des romans contemporains (par exemple des prix Goncourt) et nous en discutons.
B70160 30,00 Ustd. 95,– €
15 Vormittage, ab 5.9.2011
Mo, 11:00 – 12:30 Uhr
Marie-Françoise Schmitt-Chandon

Cercle de littérature C1
Nous étudions des romans contemporains et nous en analysons le contexte historique et culturel.
B70170 ab 7.9.2011
Mi, 9:15 – 10:45 Uhr
Marie-Françoise Schmitt-Chandon

Conversations philosophiques C1
Comment trouver des repères et comment »bien« agir dans un monde qui devient de plus en plus difficile à comprendre? Nous lisons ensemble de courts textes philosophiques qui peuvent éclairer nos propres réflexions.
B70180 ab 7.9.2011
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Marie-Françoise Schmitt-Chandon

Table Ronde C1
Pour participants ayant un bon niveau en français parlé.
Conversation sur des thèmes d'actualité.
B70190 ab 6.9.2011
Di, 11:00 – 12:30 Uhr
Nicole Fischer-Ouvry

Table Ronde l'après-midi C1
Sprachkurs der Akademie für Ältere
B70200 ab 6.9.2011
Di, 15:00 – 16:30 Uhr
Nicole Fischer-Ouvry

Niveau	Niveaustufen Französisch
C2	-
C1	C1
B2	B2.1, B2.2, B2.3, B2.4
B1	B1.1, B1.2, B1.3, B1.4
A2	A2,1, A2.2, A2.3, A2.4
A1	A1.1, A1.2, A1.3, A1.4
Information s. S. 83	

Abendkurse A1 – B1

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (6 – 12 TN)
Kursgebühr: 95,– €

Französisch macht Spaß A1 Teil 1
Nur Mut…! Französisch macht (doch) Spaß…! Dieser zweiteilige Kurs ist für AnfängerInnen geeignet, aber auch für Sie, wenn Sie die französische Sprache noch einmal von vorne wiederentdecken möchten. Unkompliziert und leicht entdecken Sie die französische Sprache und lernen alles, was man braucht, um sich in wichtigen Alltagssituationen (wie z.B. im Hotel, Restaurant, Bus und Metro, Probleme im Alltag, Einkaufen) zu verständigen.
… à bientôt, ich freue mich auf Sie!
Französisch à la carte (Klett) L. 1 – 5
B70310 ab 5.9.2011
Mo, 19:45 – 21:15 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

Französisch macht Spaß A1 Teil 2
Nur Mut…! Französisch macht (doch) Spaß…! Dieser Kurs ist für AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen geeignet, aber auch für Sie, wenn Sie die französische Sprache noch einmal fast von vorne wiederentdecken möchten. Unkompliziert und leicht entdecken Sie die französische Sprache und lernen alles, was man braucht, um sich in wichtigen Alltagssituationen (wie z.B. Einladungen, Zug, Reservierungen und Buchungen, Smalltalk, Touristeninformation) zu verständigen.
… à bientôt, ich freue mich auf Sie !
Französisch à la carte (Klett) L. 6 – 10
Übrigens, nach diesem Kurs können Sie mit dem Kurs Französisch A1.2 weiterlernen.
B70320 ab 5.9.2011
Mo, 18:15 – 19:45 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

Französisch A1.3
Perspectives A1 – Neue Ausgabe (Cornelsen) L. 7 – 9
B70333 ab 8.9.2011
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Catherine Lhomoy-Pfeil

Französisch A1.4
Perspectives A1 – Neue Ausgabe (Cornelsen) L. 10 – 12
B70334 ab 7.9.2011
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

Parlons! A2
Französisch lernen macht (doch) Spaß! Wenn Sie früher schon einmal Französisch gelernt haben, diese Kenntnisse in lockerer Atmosphäre auffrischen und dabei französische Lebensart entdecken möchten, dann sollten Sie auf dem Niveau A2 den Versuch wagen. Ganz praktisch und spielerisch werden Sie wieder an die französische Sprache herangeführt und können sie in Alltag und Urlaub anwenden. (Beratung!)

Französisch A2.1
Perspectives A2 – Neue Ausgabe (Cornelsen) L. 1 – 3
B70340 ab 7.9.2011
Mi, 20:00 – 21:30 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

Französisch A2.3
Perspectives A2 – Neue Ausgabe (Cornelsen) L. 7 – 9
B70343 ab 8.9.2011
Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Catherine Lhomoy-Pfeil

Conversation Française B1
Pour non-debutants!
Discussion sur des sujets d'actualité et des régions de France. Apprenez à communiquer en français dans différentes situations. Avec révisions de grammaire.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B70370 ab 7.9.2011
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

Französisch Wiederholungskurs B1.2
Ce cours vous propose un choix de différentes activités: révision de la grammaire, enrichissement du vocabulaire, discussion sur des sujets d'actualité, lecture d'extraits de la littérature française.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben.
B70380 ab 8.9.2011
Do, 17:00 – 18:30 Uhr
Gerda Schwenzer

Abendkurse kompakt A1 – B1

je 24 Ustd. = 7(8) × 155 (135) min.
(6 – 10 TN)
Kursgebühr: 115,– €

Französisch Kompakt A1.1
Perspectives A1 – Neue Ausgabe (Cornelsen) L. 1 – 3
B70411 ab 8.9.2011
Do, 18:30 – 21:05 Uhr
Juliane Alke

Französisch Kompakt A1.2
Perspectives A1 – Neue Ausgabe (Cornelsen) L. 4 – 6
B70412 ab 17.11.2011
Do, 18:30 – 21:05 Uhr
Juliane Alke

Französisch Kompakt A1.3
Perspectives A1 – Neue Ausgabe (Cornelsen) L. 7 – 9
B70413 ab 8.9.2011
Do, 18:30 – 20:45 Uhr
Damien Turké

Französisch Kompakt A1.4
Perspectives A1 – Neue Ausgabe (Cornelsen) L. 10 – 12
B70414 ab 24.11.2011
Do, 18:30 – 20:45 Uhr
Damien Turké

»Le Client est roi« ab A2.4/B1
Ein Kompaktkurs
für Fortgeschrittene
Dans ce cours ce sont les participants qui ont le pouvoir de décision… Vous venez au cours comme si vous faisiez vos courses au supermarché avec votre chariot rempli d'idées, et moi j'organise les soirées selon vos demandes. Les participants sont rois, c'est vous qui choisissez le programme du cours! Toutes vos idées sont la bienvenue.
B70480 ab 7.9.2011
Mi, 18:30 – 20:45 Uhr
Damien Turké

B70481 ab 23.11.2011
Mi, 18:30 – 20:45 Uhr
Damien Turké

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/ innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Neu:
Sprachreise nach Frankreich
Französisch lernen in der Bretagne! In Vorbereitung, Informationen ab September online oder telefonisch im Sekretariat FB Sprachen.
C70600R
Juni 2012, 8 Tage
Gerda Schwenzer

Soirée: Französische Chansons – Kultur & Kulinarik
Lieder und Texte mit Buffet
B20330 29,– €
(inkl. Speisen und Getränken)
1 Abend, 3.12.2011
Sa, 19:30 – 22:00 Uhr
Nähere Informationen Seite 22

Französisch für den Beruf

Französisch für den Beruf/ Français des Affaires B1
Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende, die Grundkenntnisse auf A2/B1 besitzen und die französische Sprache zur Verwendung im beruflichen Alltag weiterlernen möchten. Angesprochen sind Berufstätige aller Branchen aus Gewerbe, Industrie und Dienstleistung, sowie Auszubildende. Der Kurs vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten für den persönlichen, telefonischen und schriftlichen Umgang mit Kundinnen/ Kunden und Geschäftspartner/innen. Neben den Themen am Arbeitsplatz behandeln wir auch Themen von allgemeinem Interesse für den wichtigen Bereich des »Smalltalks« auf Französisch.
Bei uns haben Sie die Möglichkeit, nach diesem Kurs das Zertifikat »telc Français B1 pour la Profession« abzulegen.
Vocabulaire progressif du francais des affaires. Niveau intermédiaire (Klett/CLE)
B70490 20,00 Ustd. 125,– €
6 Samstage, ab 10.9.2011
Sa, 9:30 – 12:00 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

Französisch – Sprach- und interkulturelle Kompetenz B1-C1
In Zeiten der Globalisierung kooperieren Firmen und Organisationen mit internationalen Kundinnen/Kunden und Geschäftspartner/innen. Dadurch entsteht ein steigender Bedarf an sprachlich und interkulturell kompetenten Mitarbeitenden. Ziel dieses Trainings ist es, anhand konkreter Beispiele Ihre Beziehungen zu Ihren französischen Partnern/Partnerinnen positiv zu gestalten.
Kursinhalte:
– Interkulturelle Unterschiede in verschiedenen Textsorten der Geschäfts- und Alltagskommunikation
– Kulturspezifisches Wissen
– Reflexionsfähigkeit
– Praxistraining, Simulationen und Rollenspiele
Seminardokumentation inklusive, gemeinsame Mittagspause auf Französisch (Konditionen für Inhouse-Seminare auf Anfrage).
B70492 9,00 Ustd. 70,– €
1 Samstag, ab 5.11.2011
Sa, 9:30 – 16:30 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

Bildungsurlaub Französisch

Superlearning-Intensivkurse Französisch
5 Tage lang lernen Sie ganztägig eine Fremdsprache – nach unserer erfolgreichen Superlearning-Methode mit Hilfe unseres erfahrenen SuggestopädInnen-Teams.
8(!) Unterrichtsstunden am Tag sprechen Sie nur in der Fremdsprache und üben die erworbenen Kenntnisse in Rollenspiel, Diskussion und Gespräch. (max 12 TN)
jeweils 40 Ustd. = Mo – Fr,
9:00 – 16:00 Uhr
Kursgebühr: € 265,– (inkl. Lehrmat.)

Superlearning Französisch Anfangsstufe A1.1
Dieser Kurs ist für echte AnfängerInnen oder Teilnehmende mit ganz geringen Vorkenntnissen geeignet.
B70500BU ab 26.9.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gerda Schwenzer, Claire Porcellana

Superlearning Französisch für WiedereinsteigerInnen A2
Dieser Kurs wendet sich an alle Teilnehmenden, die (auch vor langer Zeit) französische Grundkenntnisse erworben haben. Der Kurs bietet eine Auffrischung dieser Kenntnisse im konkreten Umgang mit der französischen Sprache in Situationen des Alltags (z.B. im Hotel, im Restaurant, beim Einkaufen, sich in einer Stadt zurechtfinden, über Hobbys und Familie sprechen und viel mehr) und für berufliche Zwecke.
B70510BU ab 24.10.2011
Mo, 9:00 – 16:00 Uhr
Gerda Schwenzer, Claire Porcellana

Superlearning Französisch für Fortgeschrittene B1
Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon über gute Grundkenntnisse in Französisch verfügen und diese ausbauen wollen. Der Kurs bietet praxisbezogene Sprechanlässe, die Ihnen helfen, sich in Frankreich oder französischsprachigen Ländern noch sicherer zu fühlen. Authentische und aktuelle Materialien vermitteln Ihnen nicht nur die französische Sprache, sondern gleichzeitig Landeskunde und französische Alltagskultur.
B70520BU ab 14.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gerda Schwenzer, Claire Porcellana

Italienisch

Informationen zur Sprachberatung Seite 82
Leitung: Anja C. Weber

Vormittagskurse A1 – B1

je 30 Ustd. = 15 × 90 Min. (8 – 15 TN)
Kursgebühr: € 95,–

Italienisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Insieme A1 (Cornelsen) L. 1 – 4
B71010 ab 7.9.2011
Mi, 9:00 – 10:30 Uhr
Dr. Jutta Mödlhammer-Zöller

Italienisch A1.2
Tür Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Insieme A1 (Cornelsen)
L. »Option1« – 7
B71020 ab 7.9.2011
Mi, 9:30 – 11:00 Uhr
Claudia Iacobelli

Italienisch A1.3
Insieme A1 (Cornelsen) L. 8 – 10
B71030 ab 7.9.2011
Mi, 9:00 – 10:30 Uhr
Mechthild Mandelka

Italienisch A2.1
Sprachkurs der Akademie für Ältere
12 × 90 Min. (6 – 12 TN)
Allegro A2 (Klett) L. 1 – 4
B71040 ab 5.9.2011
Mo, 10:30 – 12:00 Uhr
Dr. Simona Giannecchini

Italienisch A2.3
Sprachkurs der Akademie für Ältere
Allegro 2 (Klett) L. 7 – 9
B71050 ab 7.9.2011
Mi, 10:30 – 12:00 Uhr
Dr. Jutta Mödlhammer-Zöller

Italienisch B1.1
Allegro 3 (Klett) L. 1 – 4
B71060 ab 9.9.2011
Fr, 10:45 – 12:15 Uhr
Andrea Huiskes

Italienisch B1.4
Allegro 3 (Klett) L. 11 – 12
B71090 ab 7.9.2011
Mi, 10:30 – 12:00 Uhr
Mechthild Mandelka

Niveau	Niveaustufen Italienisch
C2	C2
C1	C1.1, C1.2
B2	B2
B1	B1.1, B1.2, B1.3, B1.4
A2	A2,1, A2.2, A2.3, A2.4
A1	A1.1, A1.2, A1.3, A1.4
Information s. S. 83	

Parliamo Italiano A2
Genug von Grammatik und langweiligen Übungen? Hier sprechen Sie wirklich! Mit interessanten Lektüren, Rollenspielen und Gruppenarbeit macht die Italienische Konversation richtig Spaß.
Niveau: leicht fortgeschritten bis fortgeschritten.
Ne avete abbastanza di grammatica e noiosi esercizi? Qui finalmente si parla! Con interessanti letture, giochi e lavori di gruppo la conversazione in italiano è un vero divertimento.
Livello: medio-avanzato.
Qua e là per l'Italia (Hueber)
B71101 ab 8.9.2011
Do, 9:15 – 10:45 Uhr
Claudia Iacobelli

Italiano ma piano A2
Sie haben bereits Italienisch gelernt und möchten Ihr Wissen in lockerer Atmosphäre auffrischen? Mit Konversation, interessanten Themen, ein wenig Grammatik und vor allem viel Spaß erweitern und festigen Sie Ihre Kenntnisse.
B71103 ab 5.9.2011
Mo, 9:00 – 10:30 Uhr
Dr. Jutta Mödlhammer-Zöller

In italiano per piacere! B1
Corso di conversazione in cui ripetiamo anche la grammatica e facciamo esercizi di vocabolario.
B71104 ab 5.9.2011
Mo, 10:30 – 12:00 Uhr
Dr. Jutta Mödlhammer-Zöller

Vormittagskurse B2 – C2

Erweiterung der Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.
Nutzen Sie bitte unseren Sprachberatungsservice!

Italienisch B2
Lettura di articoli di giornale e ripetizione della grammatica
B71105 ab 14.9.2011
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Barbara Krahn-Chiussi

Italienisch C1.1
Lettura e conversazione – livello intermedio.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B71106 ab 14.9.2011
Mi, 9:15 – 10:45 Uhr
Barbara Krahn-Chiussi

Italienisch C1.2
Conversazione su temi d'attualità o testi tratti da quotidiani o riviste.
B71107 ab 15.9.2011
Do, 11:00 – 12:30 Uhr
Barbara Krahn-Chiussi

Italienisch C2.1
Lettura e conversazione – livello avanzato.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B71108 ab 15.9.2011
Do, 9:15 – 10:45 Uhr
Barbara Krahn-Chiussi

Kompaktkurse am Samstag A1 – B2

je 24 Ustd. = 7 × 155 Min.
Kursgebühr: € 115,– (6 – 10 TN)

Italienisch Kompakt A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Insieme A1 (Cornelsen) L. 1 – 4
B71200 ab 10.9.2011
Sa, 9:30 – 12:05 Uhr
Sarah Ravizza

Italienisch Kompakt A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Insieme A1 (Cornelsen)
L. »Option 1« – 7
B71210 ab 19.11.2011
Sa, 9:30 – 12:05 Uhr
Sarah Ravizza

Italienisch Kompakt B1.4
(Kleingruppe 4 – 8 TN)
Allegro 3 (Klett) L. 11 – 12
B71260 145,– €
ab 10.9.2011
Sa, 9:30 – 12:05 Uhr
Claudia Iacobelli

Italienisch Kompakt B2.1
(Kleingruppe 4 – 8 TN)
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B71261 145,– €
ab 19.11.2011
Sa, 9:30 – 12:05 Uhr
Claudia Iacobelli

Piazza Garibaldi B2
Il corso presenta una serie di articoli sulla vita, la società, la mentalità e le abitudini italiane. Oltre ai testi il corso offre numerose attività didattiche che mirano a sviluppare la capacità di leggere, parlare e scrivere in italiano.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B71270 ab 10.9.2011
Sa, 10:00 – 12:35 Uhr
Rocchino Vito Morrone

Piazza Garibaldi B2
Il corso presenta una serie di articoli sulla vita, la società, la mentalità e le abitudini italiane. Oltre ai testi il corso offre numerose attività didattiche che mirano a sviluppare la capacità di leggere, parlare e scrivere in italiano.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B71271 ab 19.11.2011
Sa, 10:00 – 12:35 Uhr
Rocchino Vito Morrone

Abendkurse A1 – B2

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (6 – 12 TN)
Kursgebühr: 95,– €

Italienisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Insieme A1 (Cornelsen) L. 1 – 4
B71410 ab 6.9.2011
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Pietro Pitruzzella

Italienisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Insieme A1 (Cornelsen)
L. »Option 1« – 7
B71420 ab 6.9.2011
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Monica Brochetta-Nestola

B71421 ab 6.9.2011
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Pietro Pitruzzella

Italienisch A1.3
Insieme A1 (Cornelsen) L. 8 – 10
B71430 ab 5.9.2011
Mo, 18:15 – 19:45 Uhr
Sarah Ravizza

Italienisch A2.2
Insieme A2 (Cornelsen)
L. »Option 1« – 7
B71440 ab 5.9.2011
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Sarah Ravizza

Italienisch A2.2
Allegro A2 (Klett) L. 5 – 8
B71450 ab 8.9.2011
Do, 18:15 – 19:45 Uhr
Silvia Abbenda

Italienisch A2.3
Allegro A2 (Klett) L. 9 – 10
B71460 ab 7.9.2011
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Jutta Mödlhammer-Zöller

Italienisch B1.4
Allegro 3 (Klett) L. 11 – 12
B71480 ab 5.9.2011
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Mechthild Mandelka

Parliamo Italiano B1
Questo corso si rivolge a studenti di italiano di livello intermedio/avanzato.
Obiettivo principale sarà quello di sviluppare l'abilità orale degli studenti.
La varietà di attività (sondaggi, relazioni, interviste, simulazioni ecc.) e la dinamica dei raggruppamenti permetterà ad ogni partecipante di raggiungere un livello di pratica ottimale.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B71490 ab 6.9.2011
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Rocchino Vito Morrone

Kompaktkurse am Abend A1 – B2

je 24 Ustd. = 7 × 155 Min.
Kursgebühr: € 115,– (6 – 10 TN)

Italienisch Kompakt A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Insieme A1 (Cornelsen) L. 1 – 4
B71610 ab 6.9.2011
Di, 18:30 – 21:05 Uhr
Dr. Simona Giannecchini

Italienisch Kompakt A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Insieme A1 (Cornelsen)
L. »Option 1« – 7
B71620 ab 15.11.2011
Di, 18:30 – 21:05 Uhr
Dr. Simona Giannecchini

Italienisch Kompakt A1.3
Insieme A1 (Cornelsen) L. 8 – 10
B71630 ab 8.9.2011
Do, 18:30 – 21:05 Uhr
Lucia-Maria Klös

Italienisch Kompakt A1.4
Insieme A1 (Cornelsen)
L. 11 – »Option 3«
B71640 ab 17.11.2011
Do, 18:30 – 21:05 Uhr
Lucia-Maria Klös

Italienisch Kompakt B2.3
(Kleingruppe 3 – 6 TN)
Magari (Alma Edizioni/Hueber Verlag)
B71670 180,– €
ab 8.9.2011
Do, 18:30 – 21:05 Uhr
Sarah Ravizza

Italienisch Kompakt B2.4
(Kleingruppe 3 – 6 TN)
Magari (Alma Edizioni/Hueber)
B71680 180,– €
ab 17.11.2011
Do, 18:30 – 21:05 Uhr
Sarah Ravizza

Bildungsurlaub Italienisch

5 Tage lang lernen Sie ganztägig Italienisch – nach unserer erfolgreichen Superlearning-Methode mit Hilfe unserer ausgebildeten Suggestopädin.
8 (!) Unterrichtsstunden am Tag sprechen Sie nur in der Fremdsprache und üben die erworbenen Kenntnisse in Rollenspiel, Diskussion und Gespräch.
40 Ustd. = Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gebühr: 265,– € (inkl. Lehrmaterial)

Superlearning Italienisch A1.1
(als Bildungsurlaub anerkannt)
Dieser Kurs ist für Teilnehmende ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen geeignet.
Bitte kommen Sie in unsere Sprachberatung!
C71700 ab 27.2.2011
Mo, 9:00 – 16:00 Uhr
Lucia-Maria Klös

Superlearning Italienisch A2.1
(als Bildungsurlaub anerkannt)
Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen geeignet.
Bitte kommen Sie in unsere Sprachberatung!
C71701 ab 5.3.2012
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Lucia-Maria Klös

Italienische Kriminacht
Gebühr inkl. Mehrgang-Menü und Getränken im kleinen Kreis
B20211 55,– €
1 Abend, 12.11.2011
Sa, 18:30 – 22:15 Uhr
Nähere Informationen Seite 21

Rezepte mit Balsamico und Honig
Eine sinnliche Reise durch Florenz und seine Küche
B20250 49,– €
1 Nachmittag, 24.9.2011
Sa, 16:30 – 21:00 Uhr
Nähere Informationen Seite 21

Magisches Sizilien
Eine Landschaft, ihre Kultur und ihre Weine
B27130 55,– €
1 Nachmittag, 26.11.2011
Sa, 14:30 – 19:00 Uhr
Nähere Informationen Seite 42

Spanisch

Informationen zur Beratung Seite 82
Leitung: Anja C. Weber

Vormittagskurse A1 – B1

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (6 – 12 TN)
Kursgebühr: 95,– €

Spanisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Con gusto A1 (Klett) L. 1 – 3
B72010 ab 6.9.2011
Di, 11:00 – 12:30 Uhr
Mirtha Urbina de Hartig

Spanisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Con gusto A1 (Klett) L. 4 – 6
B72020 ab 8.9.2011
Do, 9:15 – 10:45 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

Spanisch A1.3
Con gusto A1 (Klett) L. 7 – 9
B72030 ab 6.9.2011
Di, 9:15 – 10:45 Uhr
Mirtha Urbina de Hartig

Spanisch A1.4
El Nuevo Curso 1
(Langenscheidt) L. 11 – 12
B72040 ab 5.9.2011
Mo, 9:15 – 10:45 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

Spanisch A2.1
El Nuevo Curso 2 (Langenscheidt)
L. 1 – 4
B72050 ab 5.9.2011
Mo, 9:15 – 10:45 Uhr
Gloria Rios de Scheller

Hablamos! A2/B1
Spanische Konversation und Wiederholung
Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen und WiedereinsteigerInnen. In lockerer Atmosphäre Spanisch lernen! Neben Lektüre und Konversation über spannende aktuelle Themen aus Spanien und der lateinamerikanischen Welt wenden Sie die Sprache in Alltagssituationen an und vertiefen gleichzeitig Ihre Wortschatz- und Grammatikkenntnisse.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B72110 ab 5.9.2011
Mo, 11:00 – 12:30 Uhr
Maritza Valle Ramella

Spanisch Wiederholungskurs B1.3
Für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen. Auffrischung der Grammatik, Erweiterung des Wortschatzes und leichte Alltagskonversation.
B72120 ab 7.9.2011
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Gloria Rios de Scheller

Vormittagskurse B2 – C1

Für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen. Erweiterung der vier Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben. Bitte nutzen Sie unseren Sprachberatungsservice!
je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (6 – 12 TN)
Kursgebühr: 95,– €

Spanisch B2
Con los conocimientos fundamentales del idioma que ya has adquirido, puedes consolidarlos en este curso, mejorarlos, desarrollarlos y, sobre todo, practicarlos.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B72130 ab 7.9.2011
Mi, 9:15 – 10:45 Uhr
Gloria Rios de Scheller

Spanisch Wiederholungskurs B2.1
Dirigido a participantes con avanzados conocimientos del idioma. Reafirmamos la gramatica, progresamos con el vocabulario y fomentamos la conversacion.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben.
B72150 ab 6.9.2011
Di, 9:15 – 10:45 Uhr
Gloria Rios de Scheller

Mesa Redonda B2
En un ambiente de cameradería intercambiamos vivencias, discutimos sobre temas actuales y leemos textos de periódicos o literarios. Te esperamos!
B72170 ab 7.9.2011
Mi, 9:15 – 10:45 Uhr
Iris Ferreto de Kunke

Spanisch B2/C1
Has logrado ya llegar a un nivel de conocimiento avanzado del idioma y deseas conservarlo, practicarlo, ampliarlo? En este curso trabajamos con »Ventilador« que permite conversar, leer y escribir sobre todo tipo de temas.
El Ventilador (Klett)
B72180 ab 6.9.2011
Di, 11:00 – 12:30 Uhr
Gloria Rios de Scheller

Kompaktkurse am Samstag A1 – B2

je 24 Ustd. = 7 × 155 Min. (6 – 10 TN)
Kursgebühr: 115,– €

Spanisch Kompakt A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Con gusto A1 (Klett) L. 1 – 3
B72210 ab 10.9.2011
Sa, 10:00 – 12:35 Uhr
Gloria Rios de Scheller

Spanisch Kompakt A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Con gusto A1 (Klett) L. 4 – 6
B72211 ab 19.11.2011
Sa, 10:00 – 12:35 Uhr
Gloria Rios de Scheller

Spanisch Kompakt A2.1
Con gusto A2 (Klett) L. 1 – 3
B72220 ab 10.9.2011
Sa, 10:00 – 12:35 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Spanisch Kompakt A2.2
Con gusto A2 (Klett) L. 4 – 6
B72221 ab 19.11.2011
Sa, 10:00 – 12:35 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Spanisch Kompakt B1.1
(Kleingruppe, 4 – 8 TN)
El nuevo Curso 3
(Langenscheidt) L. 2 – 4
B72240 145,– €
ab 10.9.2011
Sa, 9:30 – 12:05 Uhr
Graciela Romiti-Biernat

Spanisch Kompakt B1.2
(Kleingruppe, 4 – 8 TN)
El nuevo Curso 3
(Langenscheidt) L. 5 – 7
B72241 145,– €
ab 19.11.2011
Sa, 9:30 – 12:05 Uhr
Graciela Romiti-Biernat

Spanisch Kompakt B1.4
El nuevo Curso 3
(Langenscheidt) L. 11 – 12
B72250 ab 10.9.2011
Sa, 9:30 – 12:05 Uhr
Francisco Navarro Lopez

Spanisch Kompakt B2.1
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B72251 ab 19.11.2011
Sa, 9:30 – 12:05 Uhr
Francisco Navarro Lopez

Abendkurse A1 – B1

je 30 Ustd. = 15 × 90 Min. (8 – 15 TN)
Kursgebühr: 95,– €

Spanisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntn.
Con gusto A1 (Klett) L. 1 – 3
B72310 ab 5.9.2011
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Francisco Navarro Lopez

B72311 ab 5.9.2011
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
N.N.

B72312 ab 7.9.2011
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Nora Kirsanov de Henke

Spanisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Con gusto A1 (Klett) L. 4 – 6
B72320 ab 7.9.2011
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Francisco Navarro Lopez

B72321 ab 2.9.2011
Fr, 18:00 – 19:30 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

B72322 ab 8.9.2011
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Nora Kirsanov de Henke

Spanisch A1.3
Con gusto A1 (Klett) L. 7 – 9
B72330 ab 7.9.2011
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Francisco Navarro Lopez

B72331 ab 8.9.2011
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Francisco Navarro Lopez

Spanisch A1.4
El nuevo Curso 1 (Langenscheidt)
L. 11 – 12
B72341 ab 8.9.2011
Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Nora Kirsanov de Henke

Spanisch A2.1
El nuevo Curso 2 (Langenscheidt)
L. 1 – 4
B72342 ab 5.9.2011
Mo, 19:15 – 20:45 Uhr
Gloria Rios de Scheller

B72350 ab 7.9.2011
Mi, 20:00 – 21:30 Uhr
Lucía Magaña Sánchez

Niveau	Niveaustufen Spanisch
C2	-
C1	C1
B2	B2.1, B2.2, B2.3, B2.4
B1	B1.1, B1.2, B1.3, B1.4
A2	A2,1, A2.2, A2.3, A2.4
A1	A1.1, A1.2, A1.3, A1.4

Information s. S. 83

Spanisch A2.3
El nuevo Curso 2 (Langenscheidt)
L. 8 – 10
B72351 ab 5.9.2011
Mo, 17:45 – 19:15 Uhr
Gloria Rios de Scheller

NEU! Vorbereitungskurs DELE B1 (Inicial)
Das DIPLOMA DE ESPAÑOL – NIVEL B1 gilt als international anerkannter Nachweis über Grundkenntnisse der spanischen Sprache, die Prüfung kann am Instituto Cervantes (z.B. in Frankfurt) abgelegt werden. Im Kurs bereiten Sie sich auf die verschiedenen Prüfungsteile Leseverstehen, Hörverstehen, Schreiben und Sprechen vor, die Teilnahme an der Prüfung ist nicht obligatorisch.
Preparación al Diploma de espanol. Nivel Intermedio B1 (Edelsa)
B72359 ab 6.9.2011
(6 – 12 TN, 24 Ustd.)
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Francisco Navarro Lopez

Spanisch B1.3
Lektüre und Gespräche über spanische und lateinamerikanische Literatur, freie Textproduktion, Wiederholung grammatischer Strukturen bei Bedarf.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B72360 ab 5.9.2011
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Margot Ayala Barzola

Tertulia para español
Si desea practicar su español en una atmósfera agradable y divertida además de disfrutar de la buena música latinoamericana, de los excelentes vinos argentinos y chilenos y de un menú variado, no lo dude más.
Acérquese a »El Sombrero latino, Adolfstraße 3«. Gustavo y Alejandro tienen una mesa reservada para nosotros. Nos encontraremos el primer miércoles del mes, a las 20.00 horas, »entre amigos«. (kostenlos, ohne Anmeldung)
¡Hasta pronto!
B72370 ab 7.9.2011
Mi, 20:00 – 22:00 Uhr
Liliana Meurer de Rybol

Abendkurse B2 – C1

je 30 Ustd. = 15 × 90 Min. (8 – 15 TN)
Kursgebühr: € 95,–

Spanisch B2.3
Este es un curso para afirmar lo aprendido. Hablaremos de temas de actualidad, y trabajaremos con ejercicios de vocabulario y de gramática.
Avenida (Klett) ab L. 6 (6 – 12 TN)
B72380 24,00 Ustd.
ab 7.9.2011
Mi, 20:00 – 21:30 Uhr
Nora Kirsanov de Henke

Spanisch B2
Este curso ofrece un programa variado y entretenido: conversación libre, práctica de diversas situaciones comunicativas, algunas lecturas de textos actuales y ejercicios para repasar y ampliar los conocimientos gramaticales y el vocabulario. Nuestro objetivo es no olvidar lo que ya se sabe y, claro, mejorar. ¡Anímate! ¡Te gustará!
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B72381 ab 5.9.2011
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

Spanisch C1
El tema de este seminario es la cultura y el mundo literario español e hispanoamericano. Leeremos y analizaremos obras de autores contemporáneos y artículos periodísticos. Veremos también películas renombradas de directores famosos que ofrecen oportunidad a coloquios interesantes.
Kursmaterial (Romane, Presseartikel, Biografien,…) wird im Unterricht bekannt gegeben.
B72400 ab 8.9.2011
Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Liliana Meurer de Rybol

Kompaktkurse am Abend A1 – A2

je 24 Ustd. = 7 × 155 Min. (6 – 10 TN)
Kursgebühr: 115,– €

Spanisch Kompakt A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Con gusto A1 (Klett) L. 1 – 3
B72510 ab 5.9.2011
Mo, 18:30 – 21:05 Uhr
N.N.

Spanisch Kompakt A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Con gusto A1 (Klett) L. 4 – 6
B72520 ab 21.11.2011
Mo, 18:30 – 21:05 Uhr
N.N.

Spanisch Kompakt A1.3
Con gusto A1 (Klett) L. 7 – 9
B72530 ab 6.9.2011
Di, 18:15 – 20:50 Uhr
Gloria Rios de Scheller

Spanisch Kompakt A1.4
Con gusto A1 (Klett) L. 10 – 12
B72540 ab 15.11.2011
Di, 18:15 – 20:50 Uhr
Gloria Rios de Scheller

Spanisch Kompakt A2.1
Con gusto A2 (Klett) L. 1 – 3
B72550 ab 7.9.2011
Mi, 18:15 – 20:50 Uhr
Gloria Rios de Scheller

Spanisch Kompakt A2.2
Con gusto A2 (Klett) L. 4 – 6
B72560 ab 16.11.2011
Mi, 18:15 – 20:50 Uhr
Gloria Rios de Scheller

Bildungsurlaub Spanisch

Superlearning-Intensivkurse Spanisch
5 Tage lang lernen Sie ganztägig Spanisch – nach unserer erfolgreichen Superlearning-Methode mit Hilfe unserer erfahrenen Suggestopädin.
8 (!) Unterrichtsstunden am Tag sprechen Sie nur in der Fremdsprache und üben die erworbenen Kenntnisse in Rollenspiel, Diskussion und Gespräch.
jeweils 40 Ustd. =
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Kursgebühr: € 265,–
inkl. Lehrmaterial

Superlearning Spanisch A1.1
(als Bildungsurlaub anerkannt)
Dieser Kurs ist für Teilnehmende ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen geeignet.
Bitte kommen Sie in unsere Sprachberatung!
B72710BU ab 29.8.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gloria Rios de Scheller

B72712BU ab 31.10.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gloria Rios de Scheller

Superlearning Spanisch A1.2
(als Bildungsurlaub anerkannt)
Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen geeignet.
Bitte kommen Sie in unsere Sprachberatung!
B72713BU ab 28.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gloria Rios de Scheller

Sevillanas
Grundkurs
B87210 28,00 Ustd. 89,– €
Flamencoschule JALEO,
Blücherstraße 20
14 Abende, ab 24.10.2011
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Nähere Informationen Seite 144

Sevillanas
Aufbaukurs
C87220 20,00 Ustd. 64,– €
Flamencoschule JALEO,
Blücherstraße 20
10 Abende, ab 27.2.2012
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Nähere Informationen Seite 145

Tango Argentino
B87500 8,00 Ustd. 51,– €
1 Wochenende
Sa, 24.9.2011, 14:00 – 17:00 Uhr
So, 25.9.2011, 14:00 – 17:00 Uhr
Nähere Informationen Seite 146

Wussten Sie schon,
dass die Volkshochschule Wiesbaden **das (Sprach-)Prüfungszentrum der Region ist?**
Im Jahr 2010 haben 1250 (!) Kandidat(inn)en an 82 Prüfungen teilgenommen, z.B. an den telc-Prüfungen Français A2-B2, Français pour la Profession B1, Français A2/B1 école, Italiano A2-B2, Português B1, Español B1, English B1/B2, English B1/B2 Business, an den Cambridge-Prüfungen FCE, CAE und BEC 3, Swedex A2/B1, sowie an vielen Deutsch-Prüfungen und am Einbürgerungstest. Allein am Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) haben ca. 460 Kandidat(inn)en teilgenommen. Fast genauso viele Kandidat(inn)en, nämlich 413, haben den Einbürgerungstest mitgemacht.

Spanischkurse für Kinder
Seite 161

junge VHS

Firmentrainings Sprachen
siehe Seite 81

Andere Sprachen von A bis Z

Informationen zur Sprachberatung siehe Seite 82
Leitung: Anja C. Weber

Altgriechisch

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (3 – 6 TN)
Kleingruppengebühr: 180,– €

Altgriechisch 1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Hellas. Lehrgang des Griechischen (C. C. Buchner-Verlag) ab L. »Vorkurs«
B73011 ab 7.9.2011
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Ludger Koreng

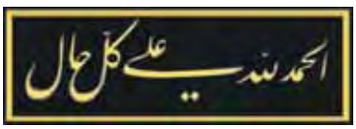
Altgriechisch 4
Hellas. Lehrgang des Griechischen (C. C. Buchner-Verlag) ab L. 37
B73014 ab 7.9.2011
Mi, 20:00 – 21:30 Uhr
Dr. Ludger Koreng

Altgriechisch 6
Hellas. Lehrgang des Griechischen (C. C. Buchner-Verlag) ab L. 60
B73015 ab 5.9.2011
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Dr. Ludger Koreng

Altgriechisch für Fortgeschrittene
Hellas. Lehrgang des Griechischen (C. C. Buchner-Verlag) ab L. 128
B73016 ab 10.2.2011
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Ludger Koreng

Arabisch

je 24 Ustd. = 8 × 3 Ustd. (6 – 10 TN)
Kursgebühr: 115,– €



Arabisch A1.1
Für Teilnhemende ohne Vorkenntnisse
Salam! Arabisch für Anfänger (Klett) L. 1 – 2
B73021 ab 9.9.2011
Fr, 18:30 – 20:45 Uhr
Abdellah El Helali

Arabisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Salam! Arabisch für Anfänger (Klett) L. 3 – 4
B73022 ab 25.11.2011
Fr, 18:30 – 20:45 Uhr
Abdellah El Helali

Arabisch A1.3
Salam! Arabisch für Anfänger (Klett) L. 5 – 6
B73023 ab 6.9.2011
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Abdellah El Helali

Arabisch A1.4
Salam! Arabisch für Anfänger (Klett) L. 7 – 8
B73024 ab 15.11.2011
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Abdellah El Helali

Sprachcafé Arabisch

Samstag – Workshop
Haben Sie Lust, mal über das Lehrwerk hinaus etwas über Land & Leute zu erfahren und möchten Sie einfach ausprobieren, was Sie schon alles auf Arabisch sagen können? Bei einer Tasse Kaffee können Sie an einer offenen Konversationsrunde teilnehmen, ich moderiere die Gespräche zu aktuellen oder landeskundlichen Themen in meiner Muttersprache Arabisch.
In der Gebühr enthalten: ein arabischer Kaffee.
Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen
B73027 8,00 Ustd. 40,– €
2 Samstage, ab 10.9.2011
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
Abdellah El Helali

Arabischer Sprach- und Kochworkshop

Ein Stück Orient in Wiesbaden
In diesem kombinierten Sprach- und Kochkurs tauchen Sie mit Ihrem Reise- und Kochbegleiter Abdellah El Helali ein in die faszinierende Welt der arabischen Küche. Hier gestalten auch Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen der arabischen Sprache ein köstliches Menu vom Rezept über den Einkauf und die Zubereitung. Dabei üben Sie den dafür notwendigen Wortschatz, Redewendungen und Aussprache ganz praxisbezogen in lockerer Atmosphäre. Kursgebühr enthält Kosten für Lebensmittel
B73028 8,00 Ustd. 53,– €
2 Abende, ab 6.10.2011
Do, 16:30 – 20:30 Uhr
Abdellah El Helali

Bulgarisch

je 24 Ustd. = 8 × 3 Ustd (3 – 6 TN)
Kleingruppengebühr: 180,– €

Bulgarisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sprachführer Bulgarisch (Langenscheidt)
B73029 ab 10.9.2011
Sa, 10:00 – 12:15 Uhr
Kremena Marinova

Bulgarisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Sprachführer Bulgarisch (Langenscheidt)
B73030 ab 19.11.2011
Sa, 10:00 – 12:15 Uhr
Kremena Marinova

Schufa

Die Kunst des Schönschreibens – Chinesische Kalligraphie
Wochenendkurs für Anfänger
B21213 55,– €
1 Wochenende
Sa, 8.10.2011, 10:00 – 16:00 Uhr
So, 9.10.2011, 10:00 – 13:00 Uhr
Nähere Informationen Seite 30

Chinesisch

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (4 – 10 TN)
Kursgebühr: 145,– €

Hochchinesisch (oder Mandarin) wird von über 880 Millionen Menschen gesprochen und ist somit die weltweit meistverbreitete Muttersrache. Sie ist die offizielle Sprache in der Volksrepublik China, in Singapur und wird auch auf Taiwan verwendet.
In Kurs A1.1 beginnen Sie mit vier Tönen und dem offiziellen Buchstabensystem Pin-Yin. Ab dem Niveau A2 lernen Sie die Schriftzeichen in der vereinfachten Standardversion der Kurzzeichen. Nach Bedarf werden auch die Langzeichen (Standard in Taiwan) gezeigt. Hochinteressante Inhalte aus verschiedenen Sprach- und Kulturbereichen bieten Ihnen eine spannende Kursatmosphäre!

Chinesisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntn.
Das Neue Praktische Chinesisch 1 (Chinabooks) ab L. 1
B73031 ab 6.9.2011
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Ling-Ran Wang

Chinesisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Das Neue Praktische Chinesisch 1 (Chinabooks) ab L. 6
B73032 ab 7.9.2011
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Ling-Ran Wang

Chinesisch A1.3
Das Neue Praktische Chinesisch 1 (Chinabooks) ab L. 10
B73033 ab 7.9.2011
Mi, 20:00 – 21:30 Uhr
Ling-Ran Wang

Chinesisch A2.1
Das Neue Praktische Chinesisch 1 (Chinabooks)
B73034 ab 6.9.2011
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Ling-Ran Wang

Chinesisch B1
In diesem Kurs wird fast nur Chinesisch gesprochen und mit Schriftzeichen gearbeitet (Lesen, Schreiben bei Bedarf). Der Schwerpunkt liegt auf der freien Formulierung der alltäglichen Sprache. Die Themen wählen Sie nach Ihrem Interesse (Aktuelles, Kultur, Interkulturelle Aspekte), Sie können sich auf Wunsch auch auf die HSK 3-Prüfung vorbereiten. Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B73036 ab 5.9.2011
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Ling-Ran Wang

Bildungsurlaub Chinesisch

Superlearning-Intensivkurse Chinesisch
5 Tage lang lernen Sie ganztägig Chinesisch- nach unserer erfolgreichen Superlearning-Methode mit Hilfe unserer erfahrenen Suggestopädin.
jeweils 40 Ustd. =
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Kursgebühr: € 310,– (inkl. Lehrmat.)

Neu: Superlearning Chinesisch A1.1 (Bildungsurlaub)
Lernen ist eine höchst kreative Angelegenheit! Als Erwachsene müssen Sie das Lernen wieder lernen. Superlearning Chinesisch bietet Lernstrategien mit allen Sinnen, berücksichtigt alle Lernstile, motiviert zum Lernen in einer sicheren und angenehmen Lernatmosphäre. Durch sogenannte »Rhythmisierung« lernen Sie so abwechslungsreich, dass Sie möglichst mit dem optimalen Aufnahmevermögen und viel mehr Ausdauer lernen können. Einsatz von Musik, Spielen, Bewegung und Entspannungsübungen schaffen ein unvergessliches Lernerlebnis.
Anmerkung: Es wird im Kurs hauptsächlich das Hören und Sprechen trainiert, bei Interesse kann eine Einführung in die Schriftzeichen angeboten werden. Bitte bequeme Kleidung tragen, Hausschuhe oder Socken, Farbstifte, Decke und Kissen (falls vorhanden) mitbringen.
Chinesisch erleben: Leben in China. Alltagssprache mit 100 Sätzen (Higher Education Press) ab L. 1
Die Trainerin: Studium Deutsche Sprache und Literatur in Taiwan, über 10 Jahre Unterrichtserfahrung speziell im intensiven Training für Chinesisch, mit Aus- und Fortbildungen in Suggestopädie, Theaterpädagogik, Rhythmik, interkultureller Pädagogik, integrativer Leib- und Bewegungstherapie und ganzheitlichem Gedächtnistraining. Sie beschäftigt sich leidenschaftlich mit den Themen Multiple Intelligenzen und effektivem, kreativem Lehren und Lernen.
B73038BU ab 14.11.2011
Mo, 9:00 – 16:00 Uhr
Uei Chiang-Schreiber

Finnisch

je 22 Ustd. = 11 × 90 Min. (3 – 6 TN)
Kleingruppengebühr: 165,– €

Finnisch 1 (A1)
Hier lernen Sie spielend und mit authentischen Materialien wie Liedern und Filmen, sich vorzustellen und mit anderen auf Finnisch zu kommunizieren. Wichtige Strukturen in Wortschatz und Grammatik bilden dabei die Grundlage.
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B73051 ab 7.9.2011
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Tuija Kapanen

Finnisch 7 (A2)
Mit Hörspielen, Liedern, Gedichten, Comics und aktuellen Texten erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Sprachfertigkeiten.
Suomen kieli käyttöön Bd. 1
B73057 ab 7.9.2011
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Tuija Kapanen

Finnisch 13 (B1)
Für fortgeschrittene Teilnehmende
Hei Suomi, Bd. 1 (Nordis Verlag) ab L. 22 und Bd. 2
B73059 ab 8.9.2011
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Tuija Kapanen

Neu: Finnisch für den Urlaub A1
Sie fahren bald nach Finnland? Hier lernen Sie kommunikativ und spielerisch wichtige Redemittel, um sich auf Finnisch zurecht zu finden. Sie können sich vorstellen, einfache Gespräche führen, Verkehrsmittel benutzen, nach dem Weg fragen, einen Kaffee bestellen und einkaufen.
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B73060 16,00 Ustd. 120,– €
ab 9.9.2011
Fr+Sa, 19:00 – 20:30 Uhr
Tuija Kapanen

Griechisch

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (5 – 12 TN)
Kursgebühr: 120,– €

Griechisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Pame! A1 (Hueber) ab L. 1
B73061 ab 7.9.2011
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Emmy Ippotidou

Griechisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Pame! A1 (Hueber) ab L. 3
B73062 ab 7.9.2011
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Emmy Ippotidou

Griechisch A1.3
Neugriechisch für Anfänger (Hueber) ab L. 10
B73063 ab 5.9.2011
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Helen Schmitt-Gerogianni

Griechisch A2.3
Ellinika Tora 1+1. Griechisch heute (Nostos Verlag) ab L. 7
B73066
ab 5.9.2011
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
Emmy Ippotidou

Griechisch A2.4
Ellinika Tora 1+1. Griechisch heute (Nostos Verlag) ab L. 10
B73067 ab 5.9.2011
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Emmy Ippotidou

24 Ustd. = 12 × 90 Min. (4 – 8 TN)
Kursgebühr: 145,– €

Griechisch für Fortgeschrittene B1
Sie möchten beim nächsten Griechenlandurlaub verschiedene Alltagssituationen sprachlich fließend meistern, vielleicht sogar einen Sirtaki richtig tanzen können? Sie lesen gerne griechische Literatur im Original und wollen darüber diskutieren? Dann kommen Sie in den Griechischkurs für Fortgeschrittene! Kursinhalte sind hilfreiche Redemittel im Alltag (z. B. im Restaurant, am Hafen, im Bus …), sprachliche Feinheiten wie Redewendungen und Sprichwörter, Lektüre und Diskussion von literarischen Texten, Zeitungstexte, Lieder, aktuelle Themen und viele landeskundliche Informationen über Griechenland. Grammatische Phänomene werden bei Bedarf wiederholt,
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben.
B73069 ab 8.9.2011
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Helen Schmitt-Gerogianni

Hebräisch

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (3 – 6 TN)
Kleingruppengebühr: 180,– €

Hebräisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Be'al-pe U'vichtav (bei der Kursleiterin erhältlich)
B73071 ab 8.9.2011
Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch A1.3
Be'al-pe U'vichtav (bei der Kursleiterin erhältlich)
B73073 ab 5.9.2011
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch A2.2
Be'al-pe U'vichtav (bei der Kursleiterin erhältlich)
B73076 ab 8.9.2011
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch B1.1
Be'al-pe U'vichtav (bei der Kursleiterin erhältlich)
B73079 ab 5.9.2011
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Nira Scherer

Niveau	Niveaustufen Andere Sprachen A-Z	Niveaustufen intensiv: Norwegisch, Schwedisch
C2	-	-
C1	C1	C1
B2	B2	B2
B1	B1.1, B1.2, B1.3, B1.4	B1.1, B1.2 = Ende B1
A2	A2,1, A2.2, A2.3, A2.4	A2.1, A2.2 = Ende A2
A1	A1.1, A1.2, A1.3, A1.4	A1.1, A1.2 = Ende A1

Information s. S. 83

Hindi

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (3 – 8 TN)
Kursgebühr: € 180,–

Hindi 1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.
Hindi ist eine indische Sprache, die in den meisten nord- und zentralindischen Staaten gesprochen wird. Hindi und Urdu sind sehr eng verwandt und werden in weiten Teilen des indischen Subkontinents verstanden. Hindi benutzt die Devanagari-Schrift (links nach rechts), Urdu dagegen arabisch-persische Schriftzeichen (rechts nach links).
In diesem Kurs lernen Sie die ersten grundlegenden Sprachfertigkeiten und die Devanagari-Schrift. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die eine Reise nach Indien planen, Geschäftskontakte zu Indien haben, sowie an alle, die sich für die indische Kultur interessieren.
Kursmaterial bei der Kursleitung erhältlich.
B73081 ab 7.9.2011
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Vinod Varma

Hindi 3
In diesem Kurs lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen wie z.B. Telefonieren, Einkaufen, Wegbeschreibung, im Restaurant, im Hotel, am Bahnhof, im Flughafen, etc. zurechtzufinden.
Sie vertiefen grammatische Strukturen sowie Ihren Wortschatz. Leichte, praxisbezogene Kommunikation, Kursmaterial bei der Kursleitung erhältlich.
B73083 ab 7.9.2011
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Vinod Varma

Indonesisch

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (3 – 6 TN)
Kleingruppengebühr: € 180,–

Neu: Indonesisch A1.1
In Vorbereitung, bitte beachten Sie unsere Hinweise online!

Isländisch

30 Ustd. à 45 Min. (6 – 10 TN)
Kursgebühr: € 195,–

Neu: Isländisch A1 – Sprache im Land der Vulkane
Isländisch ist eine nordgermanische Sprache und mit den anderen skandinavischen Sprachen verwandt. Im Gegensatz zu diesen hat sie sich aber seit der Wikingerzeit wenig verändert. Derzeit wird Isländisch von knapp 300.000 Menschen gesprochen.
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.
In diesem Kurs erwerben Sie Grundkenntnisse der isländischen Sprache. Wir beschäftigen uns mit Grammatik, Aussprache, Alltagssituationen (wie Begrüßen, Vorstellen, Familie, Essen und Trinken, Wohnen, Freizeit) und Landeskunde. Durch Hörverständnisübungen und Dialoge erarbeiten Sie sich kommunikative Fähigkeiten. Auf Wunsch können wir uns auch einen isländischen Film ansehen.
Learning Icelandic (Mál og Menning), L. 1 – 5
2 Wochenenden,
21.10. – 23.10.2011 und 4.11. – 6.11.2011
Fr. 18:30 – 20:45, Sa. 9:30 – 17:00, So. 9:30 – 12:45
B73085 ab 21.10.2011
Fr, 18:30 – 20:45 Uhr
Dirk Gerdes

Japanisch

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (4 – 10 TN)
Kursgebühr: € 145,–

Japanisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Japanisch, bitte Bd. 1 (Langenscheidt) ab L. 1
B73091 ab 13.9.2011
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Eva von Schlabrendorff

Japanisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Japanisch, bitte Bd. 1 (Langenscheidt) ab L. 7
B73092 ab 13.9.2011
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Eva von Schlabrendorff

Japanisch A1.3
Kusmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B73093 ab 15.9.2011
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Eva von Schlabrendorff

Japanisch A1.4
Kusmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B73094 ab 15.9.2011
Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Eva von Schlabrendorff

Koreanisch

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (4 – 8 TN)
Kursgebühr: € 145,–

Neu: Koreanisch A1.1
In Vorbereitung, bitte beachten Sie unsere Hinweise online!

Kroatisch

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (4 – 8 TN)
Kursgebühr: € 145,–

Kroatisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Sie lieben Cevapcici und die Adria? Sie Sie möchten sich mit Ihren kroatischen Verwandten und Bekannten unterhalten? Dann sind Sie hier richtig! Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die sich auf Kroatisch, Serbisch oder Bosnisch verständigen möchten und bereits geringe Vorkenntnisse haben. Teilnehmende, die Serbisch lernen möchten, sollten beachten, dass unser Lehrbuch in lateinischer Schrift verfasst ist, die kyrillische Schrift wird nicht gelernt. Am Ende dieses Kurses können Sie einfache Unterhaltungen führen, nach dem Weg fragen, einkaufen und im Restaurant oder Café bestellen.
Ucimo hrvatski, Wir lernen Kroatisch, Lehr- und Übungsbuch Teil 1 (Skolska Knjiga) ab L. 5
B73102 ab 14.9.2011
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Merima Dzaferovic

Kroatisch A2.2
Sie können schon Kroatisch, Serbisch oder Bosnisch, möchten aber fließender sprechen und sich in alltäglichen Situationen selbstständig zurechtfinden? Dann sind Sie hier richtig! Teilnehmende, die Serbisch lernen, sollten beachten, dass unser Lehrbuch in lateinischer Schrift verfasst ist, die kyrillische Schrift wird nicht gelernt. Am Ende dieses Kurses können Sie z.B. auf Kroatisch telefonieren, sich verabreden, sowie einfache kroatische Texte verstehen und selbst verfassen.
Lextra – Kroatisch Sprachkurs Plus: Anfänger A1/A2 (Cornelsen)
B73104 ab 14.9.2011
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Merima Dzaferovic

Neu: Sprachreise Koatisch
8 Tage Kroatisch lernen in Kroatien!
In Vorbereitung,
Informationen ab September online oder telefonisch im Sekretariat FB Sprachen.
C7316oR
Juni 2012
Zana Helena Zuljevic

Indische Küche

Wolfram-von-Eschenbach-Schule
Do, 18:30 – 21:30 Uhr

B80950 16,00 Ustd. 84,– €
4 Abende, ab 15.9.2011

B80960 16,00 Ustd. 84,– €
4 Abende, ab 27.10.2011
Do, 18:30 – 21:30 Uhr

Nähere Informationen Seite 120

Forum zur Buchmesse:

Literatursalon zu Island

mit landestypischen Spezialitäten
B20151 25,– €
1 Abend, 8.10.2011
Sa, 19:00 – 22:00 Uhr
Nähere Informationen Seite 21

Latein

je 20 Ustd. = 10 × 90 Min. (3 – 6 TN)
Kleingruppengebühr: € 150,–

Latein 1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Latein ganz leicht. In 20 Lektionen zum Latinum (Hueber) ab L. 1
B73110 ab 25.10.2011
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Dominik Faber

Latein 3
Cursus brevis (C. C. Buchner Verlag) ab L. 9
B73113 ab 26.10.2011
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Dominik Faber

Latein 4
Cursus brevis (C. C. Buchner Verlag) ab L. 11
B73114 ab 26.10.2011
Mi, 20:00 – 21:30 Uhr
Dominik Faber

Neu: Lateinische Lektüre
Ovid und Seneca
Erhalten Sie durch das Übersetzen ausgewählter Texte einen Einblick in Ovids Liebesliteratur und Senecas philosophische Schriften.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B73115 ab 25.10.2011
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Dominik Faber

Neu: Römisch kochen
Kochen wie die alten Römer
In diesem kombinierten Sprach- und Kochkurs tauchen Sie ein in die antike Welt der römischen Küche. Hier gestalten auch Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der lateinischen Sprache ein köstliches Menu vom Rezept über die Zubereitung. Dabei üben Sie den dafür notwendigen Wortschatz und die Aussprache ganz praxisbezogen in lockerer Atmosphäre.
8 Ustd. = 1 × 120 Min.,
1 × 240 Min.
Kursgebühr: 53,– € (6 – 10 TN)
B73116 2 Abende, 11.+12.11.2011
Fr, 18:00 – 20:00 Uhr
Sa, 17:00 – 21:00 Uhr
Dominik Faber

Niederländisch

je 24 Ustd. = 8 × 135 Min.
Kursgebühr: 115,– € (6 – 10 TN)

Niederländisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Taal vitaal (Hueber) L. 1 – 5
B73120 ab 5.9.2011
Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita Ukairo-van Dijk

B73121 ab 20.9.2011
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Ifna Schmaus-Ijzer

Niederländisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Taal vitaal (Hueber) L. 6 – 10
B73122 ab 21.11.2011
Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita Ukairo-van Dijk

B73123 ab 6.12.2011
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Ifna Schmaus-Ijzer

Nederlands in actie B1.3
Nederlands in actie (coutinho/ Klett Verlag) L. 6 – 7
B73128 ab 6.9.2011
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita Ukairo-van Dijk

Nederlands in actie B1.4
Nederlands in actie (coutinho/Klett Verlag) L. 8 – 9
B73129 ab 22.11.2011
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita Ukairo-van Dijk

Niederländische Konversation und Lektüre (ab B1)
Lektüre, Konversation und Wiederholung grammatischer Strukturen; Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B73130 ab 7.9.2011
Mi, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita Ukairo-van Dijk

B73131 ab 23.11.2011
Mi, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita Ukairo-van Dijk

Neu: Appeltaart & Co
Die Kuchenauswahl in den Niederlanden ist kleiner als in Deutschland, dafür ist aber der Apfelkuchen sehr beliebt!! Wir backen dies und jenes: leckere Sachen zu Kaffee oder Tee (Rezepte gibt es in deutscher und niederländischer Sprache).
Die Kursgebühr beinhaltet Kosten für Lebensmittel.
B73132 4,33 Ustd. 45,– €
1 Abend, 30.9.2011
Fr, 18:30 – 22:00 Uhr
Anita Ukairo-van Dijk

Nederlands op niveau B2
Nederlands op Niveau (coutinho/Klett Verlag) ab L. 3
Zusatzmaterial im Unterricht
B73133 ab 5.9.2011
Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Gertruud van den Eijnden

Nederlands op niveau B2
Nederlands op Niveau (coutinho/Klett Verlag) L. 4 – 5
Zusatzmaterial im Unterricht
B73134 ab 21.11.2011
Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Gertruud van den Eijnden

Nederlands voor liefhebbers
Lectuur en conversatie voor »moedertaalsprekers« en anderstaligen, die al Nederlands spreken.
Iedere eerste maandag van de maand (als deze een feestdag is, de daaropvolgende maandag).
Van 18:30 tot 19:30 uur: lectuur en bespreking van korte teksten, korte voordrachten etc. (vhs, gebouw C parterre, lokaal C-008).
Vanaf 20.00 uur: conversatie in de vhs-Bistro »Leib & Seele«.
Info: Lutgard Wagner-Heidendal (Tel.: 0 61 36/61 72), Gerry Cornet (0 6 11/4 81 26) en Johannes Hartung (0 6 11/9 50 54 58).
Dit is een kosteloos aanbod van de vhs!
B73135 ab 5.9.2011
Mo, 18:30 – 19:30 Uhr
Gerry Cornet, Johannes Hartung

Qualitätstestierung
der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Die vhs Volkshochschulen

Die Volkshochschule Wiesbaden ist mehrfach qualitätstestiert:

Seit dem 27.04.2005 (bis zum 25.08.2013) nach LQW
Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung

Seit dem 23.05.2005 nach
Weiterbildung Hessen e.V.

Seit dem 22.04.2008 nach AZWV
Anerkennungs- und Zulassungsverordnung Weiterbildung
Damit ist die Volkshochschule Wiesbaden e.V. ein zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung nach dem Recht der Arbeitsförderung.

Seit dem 02.12.2008 nach Ökoprofit
ausgezeichnet für die Standorte Biebricher Allee 42 und Alcide-de-Gasperi-Straße 4/5

Seit dem 21.5.2007 durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für die Durchführung der Zusatzqualifizierung Deutsch als Zweitsprache für Lehrkräfte in Integrationskursen akkreditiert.

Beim Institut für Qualitätssicherung (IQ) des Landes Hessen als Träger für Lehrerfortbildungsangebote akkreditiert.

Volkshochschule Wiesbaden e.V.

zertifiziert nach AZWV
2008-AZWV-1002

Norwegisch

20 Ustd. = 7 × 130 Min. (3 – 6 TN)
Kleingruppengebühr: 180,– €

Norwegisch A1.1
Lieben Sie das Land der Fjorde und der Mitternachtssonne? Fahren Sie gerne in Urlaub dorthin oder wollen Sie vielleicht sogar dort leben? Norwegisch ist eine germanische Sprache, die für Deutsche leicht zu erlernen ist. Versuchen Sie es und überraschen Sie die Norweger bei Ihrem nächsten Besuch damit!
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Norsk for deg. Norwegisch für Anfänger (Klett) ab L. 1
B73140 ab 15.9.2011
Do, 18:00 – 20:10 Uhr
Andrea Dobrowolski

Persisch

je 24 Ustd. = 8 × 135 Min. (3 – 6 TN)
Kleingruppengebühr: 180,– €

In allen Persischkursen wird die formelle und informelle Sprache (gesprochene Alltagssprache und geschriebene Hochsprache) parallel vermittelt.

Persisch 1 (A1)
Der Erwerb der persischen Schrift ist eine der drei Komponenten von Persisch 1. Neben der Vermittlung der Grundstrukturen lernen Sie die persische Sprache in Alltagssituationen mit kommunikativen Übungen.
Farsi baraye Zendegi (Mari Aradgoli Verlag) ab L. 1
B73148 ab 7.9.2011
Mi, 18:00 – 20:15 Uhr
Dr. Mari Aradgoli

Persisch 2 (A1)
In Persisch 2 vertiefen Sie grammatische Strukturen und Ihren Wortschatz. Parallel dazu lernen Sie mittels zahlreicher Sprichwörter und kurzer Lesetexte Mentalität und Kultur des Landes kennen. Gleichzeitig wird damit auch die persische Schrift gefestigt, Gespräche stehen im Kontext von Alltagsthemen.
Farsi baraye Zendegi (Mari Aradgoli Verlag) ab L. 30
B73149 ab 23.11.2011
Mi, 18:00 – 20:15 Uhr
Dr. Mari Aradgoli

Firmenseminare
Wir machen Ihre Leute fit!
Nähere Informationen Seite 81

Polnisch

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (4 – 10 TN)
Kursgebühr: 145,– €

Polnisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Witam! (Hueber) ab L. 1
B73151 ab 8.9.2011
Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Dominik Gruszczyk

Polnisch A1.3
Witam (Hueber) ab L. 8
B73153 ab 6.9.2011
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Dominik Gruszczyk

Polnisch A2.3
Witam! (Hueber) ab L. 12
B73154 ab 8.9.2011
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Dominik Gruszczyk

Portugiesisch

je 30 Ustd. = 15 × 90 Min.
Kursgebühr: 115,– € (6 – 12 TN)

Diese Kurse richten sich an erwachsene Lernende, die Portugiesisch verstehen, sprechen, lesen und schreiben möchten. Sie vermitteln lebendige Alltagssprache, gewähren Einblick in die kulturell vielfältige Welt Brasiliens, gehen aber auch auf die Besonderheiten des europäischen Portugiesisch ein.
Durch viele lebhafte Lernspiele und Texte auf Portugiesisch werden Sie auch mit der Grammatik vertraut gemacht, Schwerpunkt ist aber die mündliche Kommunikation.
Außerhalb des Kurses gibt es das Angebot, zusammen brasilianisches Essen zu kochen und kulturelle Veranstaltungen über Brasilien oder Portugal zu besuchen.

Portugiesisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Oi, Brasil! (Hueber) ab L. 1
B73161 ab 8.9.2011
Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Marina Bernhardt-Navarro

Portugiesisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Oi, Brasil! (Hueber) ab L. 4
B73162 ab 8.9.2011
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Marina Bernhardt-Navarro

Portugiesisch A1.3
Oi, Brasil! (Hueber) ab L. 7
B73163 ab 6.9.2011
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Marina Bernhardt-Navarro

Portugiesische Konversation B1/B2
Für Fortgeschrittene
É falando que se aprende
Leitura, compreensão, interpretação e discussão de textos literários, da mídia, de situações da vida cotidiana, da música brasileira e outros. Ampliação do vocabulário, revisão e aplicação da gramática através de atividades variadas, dinâmicas e agradáveis.
B73165 ab 6.9.2011
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Marina Bernhardt-Navarro

Russisch

je 24 Ustd. = 8 × 135 Min. (6 – 10 TN)
Kursgebühr: 115,– €

164 Mio. Menschen auf unserem Planeten sprechen Russisch – warum nicht auch Sie?
Wer kennt nicht die süßen »Matrjoschkas«? Wer hat nicht schon mal »Blini« gegessen oder einen »Wodka« getrunken? Doch reicht Ihnen dieser Wortschatz aus?
Mit uns lernen Sie alles, was Sie brauchen, um in Russland zurecht zu kommen – vom kyrillischen Alphabet, über die Fertigkeiten Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben, bis hin zu Kultur, Land und Leuten. Der Kurs richtet sich nicht nur an Russlandreisende, sondern auch an Teilnehmende mit beruflichen Kontakten nach Russland und Sprachinteressierte. Wir freuen uns auf Sie!

Russisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sprachkurs Russisch, Schnell und intensiv (Hueber) L. 1 – 3
B73171 ab 8.9.2011
Do, 18:45 – 21:15 Uhr
Jana Kananova

Russisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Sprachkurs Russisch, Schnell und intensiv (Hueber) L. 4 – 6
B73172 ab 24.11.2011
Do, 18:45 – 21:15 Uhr
Jana Kananova

Russisch A1.3
Sprachkurs Russisch, Schnell und intensiv (Hueber) L. 7 – 8
B73173 ab 9.9.2011
Fr, 18:15 – 20:45 Uhr
Jana Kananova

Russisch A1.4
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B73174 ab 25.11.2011
Fr, 18:15 – 20:45 Uhr
Jana Kananova

Schwedisch

je 30 Ustd. = 15 (10) × 90 (135) Min.
Kursgebühr: 115,– € (6 – 12 TN)

Schwedisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Javisst! (Hueber) L. 1 – 5
B73200 ab 7.9.2011
Mi, 20:00 – 21:30 Uhr
Rolf Knöfler

B73201 ab 22.9.2011
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Rolf Knöfler

Schwedisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Javisst! (Hueber) L. 6 – 10
B73204 ab 7.9.2011
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Rolf Knöfler

Schwedisch A2.1
Javisst! (Hueber) L. 11 – 15
B73205 ab 5.9.2011
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Annika Hacklin

B73206 ab 20.9.2011
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Rolf Knöfler

Schwedisch A2.2
Javisst! (Hueber) L. 16– 20
B73207 ab 20.9.2011
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Rolf Knöfler

Schwedisch B1.1
Jaså! (Hueber) ab L. 1
B73208 ab 14.9.2011
Mi, 18:30 – 20:45 Uhr
Eva Windrath-Almblad

Svenska för DIG!
Svenska för DIG är en individanpassad kurs där du lär dig just det DU behöver och får förstärkning i det du redan kan.
Dieser neue Schwedischkurs wird maßgeschneidert für jeden, der bereits mehr oder weniger Schwedisch kann, vorhandene Grundkenntnisse auffrischen und mehr lernen möchte (ab ca. B1).
Texte, Material und Kursinhalte werden mit Ihnen abgesprochen und Tempo und Methoden werden den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B73209 ab 5.9.2011
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Annika Hacklin

Die vhs Wiesbaden führt die Schwedischprüfungen **SWEDEX A2** und **SWEDEX B1** durch (SWEDEX B2 in Vorbereitung), nähere Informationen Seite 84. Auf Wunsch kann auch ein Vorbereitungskurs dazu angeboten werden, bitte wenden Sie sich an die Fachbereichsleitung.

Swahili

24 Ustd. = 12 × 90 Min.
Kleingruppengebühr: 180,– €
(3 – 6 TN)

Swahili ist eine der wichtigsten Verkehrssprachen Ost-Afrikas. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Sprache und frei in Swahili zu kommunizieren. Der Kurs ist sowohl für Reisende und Sprachinteressierte gedacht, als auch für Teilnehmende, die in einem ost-afrikanischen Land arbeiten möchten.

Swahili A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B73211 ab 6.9.2011
Di, 18:30 - 20:00 Uhr
Raija Kramer

Thai

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min. (4 – 10 TN)
Kursgebühr: 145,– €

Thai A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Einstieg Thai (Hueber) ab L. 1
B73221 ab 7.9.2011
Mi, 20:00 – 21:30 Uhr
Duangporn Schermuck

Thai A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Einstieg Thai (Hueber) ab L. 3
B73222 ab 7.9.2011
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Duangporn Schermuck

Tschechisch

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min.
Kursgebühr: 145,– € (4 – 8 TN)

Tschechisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Tschechisch Schritt für Schritt (Akropolis) ab L. 5
B73232 145,– €
ab 8.9.2011
Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Jaroslav Kříž

Tschechisch für sehr Fortgeschrittene B1/B2
Tschechisch kommunikativ 2 (Schmetterling Verlag) ab L. 17
B73234 ab 5.9.2011
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Jaroslav Kříž

Tschechische Lektüre und Konversation B1 – B2
Hier lesen und diskutieren Sie Zeitungs- und Zeitschriftentexte mit aktuellem Bezug auf das Geschehen in der Tschechischen Republik. Andere Textformen wie Kurzgeschichten oder Märchen wechseln moderne Medien ab, daneben können Sie bestimmte grammatische Aspekte und Wortschatzstrukturen vertiefen.
Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben
B73235 ab 8.9.2011
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Jaroslav Kříž

Niveau	Niveaustufen Andere Sprachen A-Z	Niveaustufen intensiv: Norwegisch, Schwedisch
C2	-	-
C1	C1	C1
B2	B2	B2
B1	B1.1, B1.2, B1.3, B1.4	B1.1, B1.2 = Ende B1
A2	A2,1, A2.2, A2.3, A2.4	A2.1, A2.2 = Ende A2
A1	A1.1, A1.2, A1.3, A1.4	A1.1, A1.2 = Ende A1
Information s. S. 83		

Türkisch

je 24 Ustd. = 8 × 135 Min.
Kursgebühr: 115,– (6 – 10 TN)

Türkisch A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Kolay gelsin! (Klett) ab L. 1
B73241 ab 6.9.2011
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Seher Gökçe

Bildungsurlaub Türkisch in Istanbul

Leitung: Anja C. Weber
Lernen Sie Türkisch in der einzigen Weltmetropole auf zwei Kontinenten!
Die historische Altstadt Istanbuls (UNESCO – Weltkulturerbe) wird vor allem von den Großmoscheen und der Hagia Sophia geprägt, die auf den sieben Stadthügeln thronen. Nördlich des Goldenen Horns befinden sich die europäisch geprägten Stadtteile Beyoglu und Besiktas.
5 Tage Türkischunterricht (für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse A1 und für Teilnehmende mit Türkischkenntnissen A2-B1) bei unseren Dozentinnen Nilüfer Sahin und Seher Gökçe. Daneben gibt es Angebote zu Landeskunde, interkulturellem Wissen, Istanbul im Film und Exkursionen.
Sie werden vielfältige Gelegenheiten haben, mit türkischen MuttersprachlerInnen in Kontakt zu kommen und Ihre neu erworbenen Türkischkenntnisse direkt anzuwenden.
Ca. zwei Wochen vor Reisebeginn gibt es ein Vortreffen zur Information und gegenseitigem Kennenlernen.
In Vorbereitung. Informationen ab September online oder telefonisch im Sekretariat FB Sprachen.
C73246R 40,00 Ustd.
8 Tage, ab 5.5.2012
Sa, 9:00 – 17:00 Uhr
Nilüfer Sahin, Seher Gökçe
Foto: Wilfried Knuth

Türkisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Kolay gelsin! (Klett) ab L. 4
B73242 ab 22.11.2011
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Seher Gökçe

Türkisch A1.3
Kolay gelsin! (Klett)
B73243 ab 9.9.2011
Fr, 18:00 – 20:15 Uhr
Seher Gökçe

Türkisch A1.4
Kolay gelsin! (Klett)
B73244 ab 25.11.2011
Fr, 18:00 – 20:15 Uhr
Seher Gökçe

Türkisch B1.1
Türkisch – Lehrbuch für Anfänger und Fortgeschrittene (Harassowitz)
B73245 ab 8.9.2011
Do, 18:30 – 20:45 Uhr
Seher Gökçe

Türkisch B1.2
Türkisch – Lehrbuch für Anfänger und Fortgeschrittene (Harassowitz)
B73246 ab 24.11.2011
Do, 18:30 – 20:45 Uhr
Seher Gökçe

Osmanische Küche
B80900 8,00 Ustd. 61,– €
Küche & Co im Europaviertel
2 Abende, ab 26.10.2011
Mi, 18:30 – 21:30 Uhr
Bilge Caner

Türkische Küche
B80910 8,00 Ustd. 61,– €
Küche & Co im Europaviertel
2 Abende, ab 21.9.2011
Mi, 18:30 – 21:30 Uhr
Bilge Caner
Nähere Informationen Seite 120

Ungarisch

24 Ustd. = 12 × 90 Min. (3 – 6 TN)
Kleingruppengebühr: 180,– €

Ungarisch A1.1
Szituációk (Hueber) ab L. 1
B73251 ab 8.9.2011
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Andrea-Eva Ewels

Ungarisch A1.4
Szituációk (Hueber) ab L. 7
B73252 ab 8.9.2011
Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Dr. Andrea-Eva Ewels

Sprachen

Weiterbildungen und Lehrkräftequalifizierung

Zusatzqualifizierung Deutsch als Fremdsprache

Praxisnahes Wochenendtraining
Akkreditiert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).
Eine wichtige Voraussetzung für den Erfolg der Integrationskurse sind gut qualifizierte Lehrkräfte. Zum Profil einer gut qualifizierten Lehrkraft zählt neben einer hohen fachlichen Qualifikation auch eine hohe pädagogische sowie interkulturelle Kompetenz.

Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, können in Integrationskursen künftig nur noch Lehrkräfte unterrichten, die durch ein Direkt- bzw. Ergänzungs- oder Aufbaustudium entweder einen Abschluss in Deutsch als Fremdsprache- oder in Deutsch als Zweitsprache (DaF-/DaZ-Abschluss) besitzen.

Soweit diese fachlichen Qualifikationen nicht vorliegen, ist eine Zulassung zur Lehrtätigkeit nur möglich, wenn die Lehrkraft an einer vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge vorgegebenen Qualifizierung teilgenommen hat.

Ein Team erfahrener DaZ-Expert/innen mit einer Ausbildung in ganzheitlicher Methodik unserer vhs wird Ihnen fachliche und methodische Kenntnisse vermitteln, die Ihrem Unterricht eine neue Basis geben, Ihre Arbeit erfolgreich gestalten und die Neuerungen einbeziehen, die sich in den letzten Jahren im DaZ-Bereich entwickelt haben. Dieses Training bezieht entsprechend dem Konzept des BAMF alle Vermittlungsgebiete ein: Lese- und Hörverstehenstechniken, Wortschatzvermittlung und Wortschatzarbeit, textlinguistische Ansätze, interaktive und induktive Grammatikvermittlung, Texterschließung und das Schreiben von Texten, Phonetik- und Intonationstraining, interkulturelle Fragestellungen u.a.m. (s. Stoffplan).

Eine Besonderheit ist im Konzept der Volkshochschule Wiesbaden e.V., dass jede Phase der Ausbildung grundsätzlich von zwei (!) Trainerinnen betreut wird, die das Konzept des BAMF mit besonderer Betonung der dort gewünschten ganzheitlichen Methodik umsetzen.

Am Schluss des Lehrgangs wird durch die TN ein Portfolio verfasst, welches dann die Grundlage für die Bewertung darstellt.

Die erfolgreiche Teilnahme an der Zusatzqualifizierung wird durch ein Zertifikat nachgewiesen und berechtigt dazu, in Integrationskursen des Bundesamtes zu unterrichten.

Das Zertifikat wird nach erfolgreichem Abschluss durch das BAMF ausgestellt.

Seminargebühren:

Zusatzqualifizierung unverkürzt:
1300,– € (= 6 Wochenenden)
Zusatzqualifizierung verkürzt:
650,– € (= 3 Wochenenden)

Wichtig: Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie für diese Fortbildung einen Zuschuss beantragen (Prämiengutschein oder Bildungsscheck).
Die Teilnahme an dieser Zusatzqualifizierung ist auch für Selbstzahler möglich.

Nähere Auskünfte erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung.

Unverkürzte Zusatzqualifizierung (UZQ) :
140 Stunden Unterricht und mindestens 140 Stunden Eigentätigkeit/Selbststudium
Die Qualifizierung findet an sechs Wochenenden statt.

Zusatzqualifizierung Deutsch als Zweitsprache unverkürzt UZQ 9
C77001 ab 27.1.2012
6 Wochenenden
Fr, Sa, So 9:30 – 17:00 Uhr

Verkürzte Zusatzqualifizierung (VZQ):
70 Stunden Unterricht und mindestens 70 Stunden Eigentätigkeit/Selbststudium
Die Qualifizierung findet an drei Wochenenden statt.

Zusatzqualifizierung Deutsch als Zweitsprache verkürzt VZQ 21
A77004 ab 5.8.2011
3 Wochenenden
Fr, Sa, So 9:30 – 17:00 Uhr

Zusatzqualifizierung Deutsch als Zweitsprache verkürzt VZQ 22
B77003 ab 2.12.2011
3 Wochenenden
Fr, Sa, So 9:30 – 17:00 Uhr

Weitere Fortbildungen Deutsch als Zweit- und Fremdsprache

Additive Zusatzqualifikation Alphabetisierung für DaZ

(akkreditiert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge – BAMF)
Für Lehrkräfte, die diese additive Zusatzqualifizierung für ihre Lehrtätigkeit in Integrationskursen benötigen, gibt es die Möglichkeit eine Bildungsprämie zur beantragen.
(Anmeldung: nur persönlich oder schriftlich, ggfls. Original Prämiengutschein einreichen!, Kopie der BAMF-Zulassung beilegen).
Der Eigenanteil beträgt dann 375,– €.
Der Eigenanteil wird sofort bei Anmeldung fällig.
Online-Anmeldung nur ohne Prämiengutschein möglich!
Bitte legen Sie uns eine Kopie Ihrer Zulassung zur Lehrtätigkeit im Integrationskurs Deutsch als Zweitsprache gem. §15 Abs.2 Integrationskursverordnung vor (BAMF)!
Nähere Information erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung.
Wichtig: Für die Teilnahme an der Fortbildung sind Office-Grundkenntnisse und ein Internetzugang erforderlich!
B77011 80,00 Ustd. 750,– €
10 Tage, ab 16.9.2011
Fr, 9:30 – 17:00 Uhr
Monika Möller-Frorath, Sandra Kroemer

C77011 80,00 Ustd. 750,– €
10 Tage, ab 17.2.2012
Fr, 9:30 – 17:00 Uhr
Monika Möller-Frorath, Sandra Kroemer

Weitere Informationen zu den Zusatzqualifizierungen DaZ und Alphabetisierung für DaZ finden Sie online unter www.vhs-wiesbaden.de und www.bamf.de

Informationen zu Zuschüssen für Ihre berufliche Weiterbildung erhalten Sie im Fachbereich Beruf und Karriere, siehe Seiten 50 und 68.

Neu: Quereinsteiger im DaZ-Unterricht

Auch Kursleitende mit viel Erfahrung stellt eine TN-Gruppe immer wieder vor neue Herausforderungen: die so genannten »Quereinsteiger/innen«. Meistens schon lange in Deutschland, können sie kommunizieren, haben jedoch durch ihren ungesteuerten Spracherwerb große Probleme in Hin-sicht auf Korrektheit, Verständlichkeit und Schreiben. Diese Teilnehmen-den tauchen besonders in den Förderkursen auf, finden sich jedoch auch in regulären Integrationskursen und in den Lesen -und-Schreiben-Kursen auf höherem Niveau.
In der Fortbildung werden wir die besondere Problematik dieser TN-Gruppe näher beleuchten. Wir beschäftigen uns
– mit dem Rahmencurriculum für Integrationskurse, seinen Handlungsfeldern und Lernzielen
– mit der Fertigkeit Sprechen und der Frage, wie man »Fließend-falsch-Sprecher« auf B1-Niveau bringt
– mit der Fertigkeit Schreiben, Schreibaktivitäten und den Umgang mit Fehlern.

Da es kein spezielles Lehrwerk für diese TN-Gruppe gibt, werden verschiedene Zusatzmaterialien und Methoden vorgestellt, die im Unterricht hilfreich sein können.
B77200 8,00 Ustd. 99,– €
1 ×, ab 29.10.2011
Sa, 9:30 – 17:00 Uhr
Britta Weber, Michaela Brinitzer

DaZ-Grammatikunterricht macht (doch) Spaß!

Grammatikunterricht muss nicht schwierig, trocken oder langweilig sein. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie man Grammatik kurzweilig, verständlich und spielerisch an den Mann / die Frau bringen kann. Wir machen uns zunächst Gedanken über eine sinnvolle Progression und überlegen uns dann, wie man das Wesentliche eines Grammatikthemas be-greif-bar und multisensorisch den Lernenden vermitteln kann. Bei genügend Raum für Ideenaustausch erwartet Sie ein Tag voller Spaß, Spiel und Spannung!
B77201 8,00 Ustd. 99,– €
1 ×, ab 24.9.2011
Sa, 9:30 – 17:00 Uhr
Vera Seibel, Michaela Brinitzer

Neu: Schreibanlässe im DaZ-Unterricht

Ich schreibe nicht gerne!
Diese Aussage hört man immer wieder, und zwar nicht nur von Teilnehmenden, sondern auch von KursleiterInnen. Um Schreibhemmungen zu überwinden und unsere TeilnehmerInnen zum freien Schreiben anzuregen stellt dieser workshop kreative Schreibanlässe vor, die die Phantasie anregen und Spaß machen.

B77202 8,00 Ustd. 99,– €
1 ×, ab 26.11.2011
Sa, 9:30 – 17:00 Uhr
Vera Seibel, Michaela Brinitzer

Neu: Sprachkompetenz fördern

bei Kindern aus Zuwandererfamilien für Grund- und Hauptschullehrkräfte
(Akkrediert beim IQ Hessen)
Durch die gesamte Schullaufbahn vieler Kinder aus Zuwandererfamilien zieht sich die Feststellung, dass ihre Sprachkenntnisse in Deutsch unzureichend sind. Deshalb gelingt es diesen Kindern selten, höhere Schulen zu besuchen. Auch wenn sie es nach der Grundschule auf Realschule oder Gymnasium schaffen, werden viele nach der fünften oder sechsten Klasse wieder nach unten gestuft. Für viele ein traumatisches Erlebnis, werden sie doch dadurch zu »Schulversagern« degradiert. Die Folge: Lernfreude und Motivation werden ersetzt durch Frustration und Enttäuschung.
Umso wichtiger ist es, die Sprachkompetenz zu fördern und zu stärken, denn oft werden die Verstehensmöglichkeiten von Kindern mit Sprachdefiziten falsch eingeschätzt. Es wird immer noch zu oft übersehen, dass Migrantenkinder mit Eintritt in die Grundschule bereits eine enorme Lernleistung hinter sich haben: nämlich in zwei Kulturen zu Hause zu sein und zwei, manchmal auch drei Sprachen sprechen. Sie haben sich ihr Weltwissen ebenso differenziert aufgebaut wie ihre Sprachkompetenz. Und doch bleibt ihr Können und Wissen in unseren Schulen und in unserer Gesellschaft »defizitär«.
Inhalte:
– Grundlagen und Voraussetzungen der Sprachentwicklung (Erst- und Zweitsprachenerwerb, Mehrsprachigkeit)
– Sprachdefizite richtig einordnen – der Umgang mit Sprachfehlern
– Sprachkompetenz im biographischen Kontext
– Sprachförderung durch Stärkung des Selbstwertgefühls und des Selbstvertrauens
– Methoden für eine sprachsensible Unterrichtsführung

Dieser Workshop soll Lehrer/Innen in die Lage versetzen, die unterschiedliche Entwicklung von Sprache wahrzunehmen. Denn Sprachförderung kann nur funktionieren, wenn die in der Familie erworbene Sprachkompetenz der Kinder berücksichtigt wird.

B77216 4,00 Ustd. 45,– €
1 Vormittag, 6.10.2011
Do, 10:00 – 13:00 Uhr
Annemarie Brinskelle

Fortbildungen sprachübergreifend

Neu: EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

Trainingssystem für Sprachkursleitende aller Sprachen
EUROLTA ist eine zertifizierte, methodisch-didaktische Ausbildungsreihe für Sprachkursleitende. Die EUROLTA Seminarreihen orientieren sich in ihren Inhalten und Zielen an den Vorgaben des »EUROLTA Framework for Teacher Training and Certification« von ICC (International Language Network). Die EUROLTA Basisseminarreihe bietet Ihnen die Grundlagen für die Tätigkeit als Sprachkursleiter/Sprachkursleiterin in der Erwachsenenbildung. Mit dem erfolgreichen Abschluss der EUROLTA Basisseminarreihe erhalten Sie das hvv – Basiszertifikat. Die EUROLTA Aufbauseminarreihe gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse bei der Aufbereitung der Lerninhalte sowie bei Fragen des Lehrverhaltens zu vertiefen. Sie überprüfen und erweitern Ihre Lehrkompetenz. Mit dem erfolgreichen Abschluss der EUROLTA Aufbauseminarreihe erhalten Sie das hvv – Aufbauzertifikat.

Im direkten Anschluss an die EUROLTA Aufbauseminarreihe können Sie die EUROLTA Zertifizierung starten, um das EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults zu erwerben.
Die EUROLTA Seminarreihen werden angeboten:
– sprachübergreifend (Seminarsprache: Deutsch)
– sprachspezifisch (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch)

EUROLTA Basisseminarreihe
Themen:
– Der Europäische Referenzrahmen
– Das Europäische – Sprachenportfolio
– Lernerpersönlichkeiten
– Umgang mit heterogenen Lerngruppen
– Lernen in der Gruppe
– Die vier Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben
– Wortschatzvermittlung
– Grammatikvermittlung

Übungsformen:
– Fehleranalyse und Korrektur
– Unterrichtsplanung
– Umgang mit Lehrwerken
– Soziokulturelle und interkulturelle Aspekte in Unterricht
– Medienkompetenz
– Eigene Unterrichtsdemonstration u.a.

EUROLTA Aufbauseminarreihe
Themen:
– Lernstrategien
– Lernerautonomie
– Verknüpfung der vier Fertigkeiten
– Einsatz von Bildern
– Binnendifferenzierung
– Wortschatzvermittlung
– Aussprache
– Unterrichtsplanung
– Interkulturelles Lernen
– Selbsteinschätzung Sprachprüfungen und Lernzielkontrolle
– Einsatz von authentischen Materialien
– Medienkompetenz
– Hospitationskriterien u.a.

Zur EUROLTA Zertifizierung gehören:
Die Erstellung eines Dossiers und eine hospitierte Unterrichtsstunde.

Wichtige Komponenten
Voraussetzung für die Teilnahme an einer EUROLTA Basisseminarreihe:
Sie beherrschen die Sprache, die Sie unterrichten oder unterrichten möchten (Niveaustufe C1).
Selbsterfahrung und Reflexion:
Sie erleben sich selbst in der Rolle der Sprachkursteilnehmer/-innen und reflektieren über Ihre eigenen Unterrichtserfahrungen.
Erfahrungsaustausch:
Sie tauschen sich über Erlebtes und Umgesetztes mit Ihren Kollegen/Kolleginnen und Trainern/Trainerinnen aus.
Voraussetzung für die Teilnahme an einer EUROLTA Aufbauseminarreihe:
Sie haben bereits eine EUROLTA Basisseminarreihe besucht oder können mit dem EUROLTA Zulassungsdossier eine entsprechende Grundausbildung nachweisen. Sie bringen Unterrichtserfahrung mit und leiten während der EUROLTA Ausbildung mindestens einen eigenen Kurs.
Hospitation:
Ein/e EUROLTA Hospitant/in besucht Sie offiziell in Ihrem Unterricht und gibt Ihnen Feedback.

vhs Wiesbaden in Kooperation mit **Bayerischer Volkshochschulverband e.V.** und **Hessischer Volkshochschulverband e.V.**

EUROLTA-Basisqualifizierung sprachübergreifend
B77400 50,00 Ustd.
5 Samstage, ab 12.11.2011
Sa, 9:00 – 17:00 Uhr
Myriam Fischer Callus, Doro Thommes
Nähere Informationen erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung.
EUROLTA-Aufbauqualifizierung
in Vorbereitung

Zertifikat erwachsenenpädagogische Qualifizierung (EPQ)

Dieses Angebot richtet sich an Kursleiterinnen und Kursleiter
– die neu bei uns unterrichten
– die ihren Unterricht mit Erwachsenen verbessern wollen
– die an einer kontinuierlichen Weiterentwicklung ihrer Professionalität interessiert sind
– die einen Qualifikationsnachweis benötigen.

Die Fortbildungsreihe schließt mit dem hvv-Zertifikat EPQ ab und umfasst insgesamt 10 Seminartage à 8 Ustd. (80 Ustd.).

Teil I »vhs als Lernort und Aufgabenfeld«
Teil II »Allgemeine Erwachsenenpädagogik«
Teil III »Fachbezogene Erwachsenenpädagogik«
Teil IV »Fachtag«
Teil V »Abschlusskolloquium«

Die erwachsenenpädagogische Qualifizierung findet in Kooperation zwischen den Volkshochschulen Hochtaunuskreis, Main-Taunus-Kreis, Rheingau-Taunus und Wiesbaden statt und wird an wechselnden Standorten durchgeführt. Nähere Informationen zu unten angegebenen Seminaren erhalten Sie über die FB-Leitungen. (Anmeldung bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn)

Angebote zu Modul 1 und Modul 2 siehe Seite 150

EPQ Modul 3

Sprachen lernen mit Erwachsenen
Leiterinnen und Leitern von vhs-Fremdsprachenkursen werden sprachenübergreifend grundlegende didaktisch-methodische Kompetenzen für einen effizienten Sprachunterricht mit Erwachsenen vermittelt. Im Seminar erlernen Sie, Unterricht so zu gestalten, dass freiwilliges Lernen nicht von kurzer Dauer bleibt, wie individuelle Bedürfnisse von Lernenden sowie konkrete Lernziele bis hin zum Erwerb eines anerkannten Abschlusses in Einklang zu bringen sind.

B77330 32,00 Ustd. 220,– €
VA-Nr.: 93 – 712
2 Wochenenden, ab 17.9.2011
Sa + So, 9:00 – 16:00 Uhr
Erika Scheider

B77331 32,00 Ustd. 220,– €
VA-Nr.: 93 – 713
2 Wochenenden, ab 5.11.2011
Sa + So, 9:00 – 16:00 Uhr
Erika Scheider

Grundausbildung Suggestopädie

Diese zertifizierte Ausbildung richtet sich an Lehrkräfte und SchulungstrainerInnen aller Fachrichtungen. Die Ausbildung wird in 4 aufeinanderfolgenden Phasen = 3 Wochenendseminare + 1 Intensivwoche durchgeführt.
Trainingsleitung:
Susanne Daum (DGSL-Lizenz)
(IQ-Veranstaltungsnr.: 020075802, Leistungspunkte: 40)

Was ist Suggestopädie?
Ganz einfach:
Das Ziel der Suggestopädie ist, die Lernenden zu eigenverantwortlichem Handeln zu befähigen, nämlich
– alle Sinne für erfolgreiches Lernen zu schulen und nutzbar zu machen,
– die eigene Wahrnehmungsfähigkeit zu verbessern
– die Lernkapazitäten effektiv auszunutzen, für ein beschleunigtes Lernen und lang anhaltendes Speichern des Lernstoffes,
– die eigenen Kompetenzen und Fähigkeiten zu erkennen und zu entwickeln, unter Anerkennung der Verschiedenheit und des Respekts vor einer anderen Persönlichkeit.

Suggestopädische TrainerInnen verstehen sich (entsprechend der Satzung der DGSL) als LernbegleiterInnen, die den Lernenden individuelle Hilfestellung und Anregung geben, damit sie die eigenen Ressourcen und Möglichkeiten entdecken, für sich nutzbar machen und entfalten können. Im Vordergrund stehen die zunehmende Eigenverantwortlichkeit und Selbstbestimmung der Lernenden.

B77010 120,00 Ustd. 1150,– €
14 ×, ab 23.9.2011
23. – 25. 9.2011,
10. – 14.10.2011,
11. – 13.11.2011,
25. – 27.11.2011
ab 10:00 Uhr
Susanne Daum

Neu: Phonetik für DaF/DaZ- und Fremdsprachenlehrkräfte

Grundlagentraining
In dieser Fortbildung werden die Grundlagen der auditiven und artikulatorischen Phonetik vermittelt, die im Deutschunterricht für Zuwanderer immer wieder gebraucht werden. Der erste Schwerpunkt dieses Seminars sind die Aussprachemerkmale der Sprecher, die in der Mehrzahl an den Integrationskursen teilnehmen, bezogen auf Deutsch als Zielsprache. Zudem werden wir uns als zweites mit der deutschen Phonetik beschäftigen, um zu vermitteln, was Fremdsprachenlernende in der Regel vor Schwierigkeiten stellt. Vorgestellt wird hierbei die Einteilung des International Phonetic Alphabet, wie es derzeit Gültigkeit hat, wobei den Lehrkräften nicht nur die Möglichkeit gegeben wird, die theoretischen Vorgaben zu verstehen, sondern auch zu erkennen, wie Sprachlernende sprechen (= artikulieren vor dem Hintergrund ihrer Muttersprache). Das Ziel hierbei ist, das eigene Ohr für die (fremdsprachenakzentuierte, bzw. deutsch-gefärbte) Artikulation zu schärfen (auditive Analyse), und korrigierend (artikulatorisch) einzugreifen.
Erwünscht für die Teilnahme ist, dass der Trainerin für dieses Seminar vorab konkrete Fragen zum Thema Phonetik im Deutsch- und Fremdsprachenunterricht übersandt werden. Dies können allgemeine Fragen sein, aber auch Audiobeispiele, die ggf. bearbeitet werden. Die Fortbildung ist »hands-on«, aber nicht ausschließlich dazu gedacht, konkrete Übungen zu machen. Die Theorie wird an Beispielen lebendig gemacht. Literaturliste und Handouts werden im Kurs ausgegeben.

B77203 8,00 Ustd. 99,– €
1 Samstag, ab 19.11.2011
Sa, 9:30 – 17:00 Uhr
Dr. Marianne Jessen

Neu: Stimmtraining

für Lehrer und Lehrerinnen, Dozenten und Dozentinnen aller Schulen und Fachbereiche
Grundlagentraining
(Akkreditiert durch IQ-Hessen)
Die Stimme ist für alle Lehrenden das wichtigste Werkzeug. Doch was tun, wenn diese schnell ermüdet oder angestrengt ist, heiser klingt? Wir werden in diesem Seminar an Atmung, Artikulation, natürlicher Stimmlage, Stimmsitz und Resonanz arbeiten. Ich möchte Ihnen einige Tipps für einen schonenderen Einsatz der Stimme geben. Kommen Sie bitte in Kleidung, mit der Sie sich gerne bewegen.
Grundlagen- und Aufbautraining können unabhängig voneinander gebucht werden.

Grundlagentraining
B77204 12,00 Ustd. 165,– €
2 Tage, ab 2.9.2011
Fr, 17:00 – 20:30 Uhr
Sandra Kroemer

Aufbautraining
B77205 12,00 Ustd. 165,– €
2 Tage, ab 7.10.2011
Fr, 17:00 – 20:30 Uhr
Sandra Kroemer

Neu: Sprachen lehren in Szenarien

Der Europäische Referenzrahmen beschreibt vier Funktionsbereiche, denen Kommunikation dient. Diese unterteilen sich in 13 Szenarien. Sicherer Umgang mit Szenarien wie z.B. »um einen Gefallen bitten«, »einen Konsens finden«, »Auskunft geben« etc. ermöglicht es den Lernenden mit einer Vielzahl von Situationen sprachlich umzugehen.
Wir machen in diesem Seminar Vorschläge zu einem effektiven szenarienorientierten Training.
Szenarien haben den Vorteil, dass sie auf allen Niveaustufen einsetzbar sind. Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt auf den Niveaustufen B1 und B2.
Das Seminar ist geeignet sowohl für BerufseinsteigerInnen, die ein methodisches Repertoire aufbauen wollen, als auch für »alte Hasen«, die ihrem Unterricht die Frische und Lebendigkeit erhalten möchten.

C77010 8,00 Ustd. 99,– €
1 ×, ab 4.2.2012
Sa, 9:30 – 17:00 Uhr
Hans-Jürgen Hantschel

Bitte beachten Sie auch unsere Weiterbildungsangebote im Fachbereich Beruf und Karriere auf den Seiten 52ff.

**Informationen zu allen Seminaren erhalten Sie bei Harald Schott (Fachbereichsleiter),
Telefon (06 11) 98 89-134/135
Fax (06 11) 98 89-139
E-Mail:
hschott@vhs-wiesbaden.de**

Im Rahmen der angebotenen Veranstaltungen wollen wir
- zu einer selbstbewussten und gesundheitsorientierten Lebensführung anregen
- Kenntnisse zu spezifischen Krankheitsbildern vermitteln
- die Auseinandersetzung mit speziellen Heil- und Behandlungsverfahren ermöglichen
- zum Kennenlernen und Ausprobieren von Möglichkeiten zur körperlichen Bewegung und zur seelischen und körperlichen Entspannung anregen.

Der folgende Wegweiser gibt Ihnen einen ersten Überblick über unser umfangreiches Angebot.
Wir freuen uns über Ihr Interesse und beraten Sie gerne.

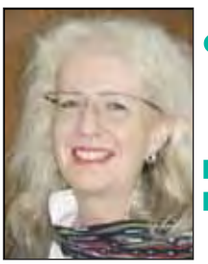
Inhalt

Natur	116
Ernährung	116
Stilberatung/Kosmetik	120
Psychologie und Lebenshilfe	122
Weiterbildungen im Gesundheitsbereich	127
Prävention und Gesundheitsbildung	127
Erkrankungen und Heilmethoden	129
Entspannung und Körpererfahrung	131
Sport und Bewegung	139
Tanz	144
Wassersport	147

Die gesetzlichen Krankenkassen fördern unter bestimmten Voraussetzungen Kurse aus den Bereichen Ernährung, Entspannung, Stressreduktion, Bewegung und Suchtmittelkonsum. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach den geltenden Regelungen für einzelne Kurse.

Renate Menning
Leiterin
des Fachbereiches
Gesundheit und Natur
E-Mail: rmenning@
vhs-wiesbaden.de

Fachbereichsassistenz:



Susanne Petzoldt
Telefon
(06 11) 98 89–140
E-Mail: spetzoldt@
vhs-wiesbaden.de

Die Veranstaltungen finden in den vhs-Gebäuden im Europaviertel statt, wenn kein anderer Ort angegeben ist!

Gesundheit und Natur

Gesundheit und Natur

Natur, Ernährung

Natur

Pilzführung

Interessieren Sie sich für Pilze und mögen Sie die Natur? Weitere Voraussetzungen benötigen Sie nicht für diese Exkursion. Sie sammeln Pilze, die anschließend gemeinsam besprochen werden. Ziel ist es, Giftpilze und markante Speisepilze zu erkennen.
Bringen Sie bitte einen Korb, ein Messer und ein nicht zu großes Pilzbuch mit.

B80025 5,33 Ustd. 19,– €
Treffpkt: Parkplatz am Waldfriedhof Dotzheim, Frauensteiner Str.
1 Tag, 17.9.2011
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Franz Heller

B80030 5,33 Ustd. 19,– €
Treffpkt: Parkplatz am Waldfriedhof Dotzheim, Frauensteiner Str.
1 Tag, 8.10.2011
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Franz Heller

Das Mysterium der Heilpflanzen

Wussten Sie schon, dass
– die Menschen in der Jungsteinzeit die Wacholderbeere verwendeten
– die Druiden mit dem Eisenkraut orakelten
– in Heilpflanzen natürliche Antibiotika und antivirale Stoffe sind
– Sie selbst mit Kräutern Ansätze und Tinkturen herstellen können?

An diesem Abend wandern Sie anhand einer DVD mit dem Dozenten durch dessen Kräutergarten und erfahren Wissenswertes über Anwendung und Wirkweise der gezeigten Heilkräuter. Im Anschluss daran bleibt viel Zeit für Fragen und Antworten.
Bitte Notizblock und Schreibzeug mitbringen.

B80050 2,67 Ustd. 12,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
1 Abend, 4.10.2011
Di, 19:00 – 21:00 Uhr
Karl-Heinz Kollert

Wildlife

Erfahrungsfeld Fasanerie
für Kinder/Jugendliche (10 – 14 Jahre)

A989100 23,33 Ustd. 49,– €
5 Tage, 27.6. – 1.7.2011
Mo – Fr, 9:30 – 13:00 Uhr
Christian Klaproth
Nähere Informationen auf Seite 160.

junge vhs

Die faszinierende Welt der (Heil-)Pflanzen

Wussten Sie, dass (Heil-)Pflanzen einen ganz individuellen Entwicklungsprozess durchlaufen und dem menschlichen Organismus auf verschiedenen Ebenen eine gute Unterstützung geben können? In diesem Seminar geht es um die Wirkungsweisen von (Heil-)Pflanzen und speziell um die unterschiedlichen Einsatzmöglichkeiten bei Erkältungen.
Die Dozentin verbindet ihre Kenntnisse als Gärtnerin und Heilpraktikerin und führt Sie in die faszinierende Welt der (Heil-)Pflanzen ein.

B80060 2,00 Ustd. 10,– €
1 Abend, 24.11.2011
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Petra Schnöde

Wohnen

Feng Shui

Wohnen in Harmonie
Wir alle wünschen uns ein schönes und harmonisches Zuhause. Räume, in denen wir uns wohlfühlen, Ausgleich finden und die uns Kraft schenken. Anhand Ihres persönlichen Grundrisses lernen Sie, wie Ihre Umgebung, Himmelsrichtungen, Farben, Formen und Symbole ihre eigene Kraft entfalten und energetisch wirken.
Ziel des Seminars ist, Ihren Lebensraum mit einfachen Mitteln so zu gestalten, dass viel positive Energie aktiviert und schädliche Einflüsse abgewendet werden. Dadurch finden Sie zu innerer Harmonie, Gesundheit und Lebensfreude.
Die Dozentin ist Dipl.-Designerin für Innenarchitektur und Feng Shui Beraterin.

B80130 12,00 Ustd. 52,– €
1 Wochenende
Fr, 11.11.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 12.11.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Karin Weis

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Wohnraumgestaltung mit Farben

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Farbgebung von Räumen und deren Wirkung auf uns. Es werden grundlegende Einblicke in die Welt der Farben vermittelt, Kombinationsmöglichkeiten vorgeschlagen sowie Wandgestaltung in Verbindung mit Mobiliar und Lichteinflüssen besprochen. Ziel des Seminars ist es, Ihnen den Umgang mit Farben zu erleichtern und Anregungen zu geben sich eine individuelle Umgebung zu schaffen, in der Sie sich je nach Sinn und Zweck des Raumes möglichst wohlfühlen.
Die Dozentin arbeitet als freie Künstlerin.
Bitte bringen Sie Schreibzeug und Fotos von den Räumen mit, die Sie gerne verändern möchten, sowie Verpflegung und Getränke für den Tag.

B80140 8,00 Ustd. 45,– €
1 Tag, 20.11.2011
So, 10:00 – 17:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Leben mit Tieren

Angst und Stress bei Hunden

Angst und Stress sind immer häufiger auftretende Phänomene bei Hunden. Die Palette reicht vom »scheuen Sensibelchen« über den »nervösen Hund« bis hin zum so genannten »Angstbeißer«. Leider ist es eine Tatsache, dass Stress kumuliert und Angst einen expansiven Charakter hat. Das bedeutet, dass beide Phänomene im Lauf der Zeit schlimmer werden, wenn man ihnen nicht heilend begegnet. Wo aber fängt Stress eigentlich an? Was sind seine eigentlichen Ursachen? Wie sehen erste Warnsymptome aus?
In diesem Seminar werden Sie sich mit verschiedenen Stress- und Angsttypen auseinander setzen und Symptome und Behandlungswege aufgezeigt bekommen. Das Ganze wird mit ausreichend Bildmaterial aufgelockert, damit zumindest Sie schon mal nicht in Stress beim Lernen geraten.
Sie sind der einzige Mensch, der Ihrem Hund zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit verhelfen kann.
Die Referentin ist Diplomethologin (BA).

B80310 6,00 Ustd. 26,– €
2 Abende, ab 28.9.2011
Mi, 19:00 – 21:15 Uhr
Gabriela Kaetzke

Spiel und Beschäftigung für Katzen

Auch die alte Katze lässt das Mausen nicht! Katzen, die irgendwann aufhören zu spielen, hören auf zu jagen. Und Katzen, die aufhören zu jagen, geben ihre urtypische Unabhängigkeit auf. Die Katze altert nicht nur schneller – sie wird auch häufiger krank. Auch, wenn es bei manchem faulen Stubentiger zunächst ein Ding der Unmöglichkeit erscheint, ihn zum Spiel zu bewegen, werden Sie nach diesem Seminar, das – wie immer – mit vielen Anregungen und Videobeispielen gestaltet ist, völlig neue Erfahrungen mit Ihrem Katzentier machen. Es liegt an Ihnen, Ihrer Katze zurückzugeben, was sie schon so lange vermisst.
Die Referentin ist Diplomethologin (BA).

B80320 6,00 Ustd. 26,– €
2 Abende, ab 31.10.2011
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr
Gabriela Kaetzke

Kulturgeschichte einmal anders

Die Katze, das zärtliche Raubtier

Dia-Vortrag

B28010V 2 Ustd. 6,– €
1 Nachmittag, 10.10.2011
Mo, 16:30 – 18:00 Uhr
Doris Eisenbach
Nähere Informationen auf Seite 45.

Ernährung

Ess-Management

für Singles und Solisten
In diesem Kurs wollen wir unseren Ernährungstag einmal näher betrachten. Unser Ziel wird sein, eine gesunde und leckere Essgestaltung vom Frühstück bis zum Abendessen geschickt zu managen – eine wertvolle Basisernährung, vor allem für berufstätige Solisten, ganz ohne Stress.
Ernährungstipps und Zubereitungstricks gehören ebenso zum Kursinhalt wie Informationen über die Lebensmittelqualität. Wissenswertes rund um den Einkauf und die Lagerung im Ein-Personen-Haushalt runden das Programm ab.
Bitte beachten Sie, dass es sich hierbei *nicht* um einen Kochkurs handelt.

B80510 6,00 Ustd. 25,– €
3 Abende, ab 1.11.2011
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Madeleine Häusler

Leistungsfähiger sein – entspannter arbeiten

Bildungsurlaub

B83220BU 40,00 Ustd. 210,– €
1 Woche, 24.10. – 28.10.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Eva Hauser-Bürklein, Wolfram Krug, Christa Pfau
Nähere Informationen auf Seite 129.

Fit & Vital zum Wohlfühlgewicht

Sie möchten endlich langfristig Ihr Wohlfühlgewicht erreichen und behalten?
Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Um das individuelle Wohlfühlgewicht zu erreichen und langfristig zu halten, ist es wichtig, dass Ernährung, Bewegung und Entspannung miteinander kombiniert werden. In diesem Kurs bekommen Sie Einblicke, diese drei Komponenten miteinander zu verbinden und mit Spaß umzusetzen. Sie erlernen Schritt für Schritt Ihr Essverhalten zu verändern und bekommen Anregungen, körperlich aktiv zu werden. Wir werden uns an den Gruppenabenden mit Themen der Ernährung beschäftigen, gemeinsam Gymnastikübungen ausprobieren und somit ein individuelles Bewegungsprogramm zusammenzustellen.
Inhalte der Gruppenabende:
– allg. Ernährungslehre
– Nährstoffe unter der Lupe
– Lebensmittelqualität
– Einkauf
– Zubereitung von Lebensmitteln
– Tipps & Tricks für die dauerhafte Umsetzung
– Gymnastikübungen
Die Dozentin ist Diätassistentin, Heilpraktikerin und Sport- und Gesundheitstrainerin.
Kursunterlagen sind in der Gebühr enthalten. Rezepte können im Kurs gegen ein Entgelt zusätzlich erworben werden.
C83090 16,00 Ustd. 59,– €
8 Abende, ab 9.1.2012
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Eva Hauser-Bürklein

Schlank Denken – Leichter Leben

B83100 12,00 Ustd. 65,– €
1 Wochenende
Fr, 2.12.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 3.12.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Anita Heyer
Nähere Informationen auf Seite 128.

Wenn der Darm trotzt

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

B83610 2,78 Ustd. 13,– €
1 Abend, 4.10.2011
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Dr. Astrid Gerstemeier
Nähere Informationen auf Seite 130.

Nahrungsergänzungsmittel

Fluch oder Segen?

Die Wahrheit liegt wohl irgendwo dazwischen. Vitamine und Mineralien sind essentiell, das heißt wir benötigen sie zum Leben. Aber welche und wann ist im Einzelfall sehr unterschiedlich.
Dieser Kurs ist eine Einführung in grundlegende Fragen, die sich am Alltag von interessierten Laien orientieren, z. B.:
– Welche Nahrungsergänzungsmittel machen Sinn?
– Wann machen sie Sinn und wann können sie schaden?
– Wie kann ich mit der Informationsvielfalt umgehen und sie für mich nutzen?
Der Dozent arbeitet als Heilpraktiker.
B83105 3,00 Ustd. 13,– €
1 Abend, 3.11.2011
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Julian Schurgacz

Anzeige

Fasanerie
Treffpunkt Natur

Folgender Hinweis gilt für alle Fasanerie-Veranstaltungen:
Treffpunkt am Haupteingang
Kinder sollten Namensschilder mitbringen und bei Außenveranstaltungen wetterfeste Kleidung tragen!
Um pünktliches Erscheinen wird gebeten (begrenzte Teilnehmerzahl).
Änderungen werden im Veranstaltungskalender unter www.wiesbaden.de möglichst zeitnah aktualisiert.
Telefonische Auskünfte erhalten Sie ausschließlich über die Fasanerie als Veranstalter bzw. die angegebenen Telefonnummern.
Die Angaben erfolgen ohne Gewähr!

Di 16.8.2011, 14:30 – 16:00 h
»Waschbären – heimliche Waldbewohner in der Fasanerie«
Tiererlebnisführung (ab 6 Jahren)
Kostenbeitrag: 3,– €
Andrea Ebeling
Keine Anmeldung erforderlich

Sa 10.9.2011, 18:15 – 19:45 h
Kunstspaziergang durch die Fasanerie
Lesungen, Musik, Gesang, Malerei, Tanz, freies Gestalten…
Kostenbeitrag: 7,– €
Tierparkleiterin Ute Kilian, Naturpädagoge Christian Klaproth
Für Anmeldung und Rückfragen
06 11 / 40 90 77 -0 bzw. -15

So 18.9., 12:00 h – So 16.10.2011
Ausstellung »Naturwandlungen«
Irmtrud Wendling
Für Rückfragen
0 61 28 / 4 12 50

Mi 28.9.2011, 16:00 – 17:45 h und Mi 26.10.2011, 16:00 – 17:45 h
Kruschels Lesestunde: »Tiermärchen aus aller Welt für Groß & Klein«
Vorgelesen wird am Lagerfeuer auf der Gänsewiese
Keine Kosten, Spende erwünscht
Irmtrud Wendling
Gemeinschaftsveranstaltung Wiesbadener Tagblatt und Fasanerie
Für Rückfragen
0 61 28 / 4 12 50

Sa 1.10.2011, 14:00 – 18:00 h und So 2.10.2011, 10:00 – 16:00 h
»Mensch und Figur«
Aktzeichenseminar auf großformatigem Bogen
Kosten: 115,– €, inkl. Modellkosten
Julia Belot
Für Anmeldung und Rückfragen
06 11 / 54 10 570

Di 4.10.2011, 14:30 – 16:00 h
»Wölfe: Gar nicht böse«
Tiererlebnisführung (ab 6 Jahren)
Kostenbeitrag: 3,– €
Andrea Ebeling
Keine Anmeldung erforderlich

Sa. 26.11.2011, 13:30 – 15:30 h
»Tierisch gemütlich hier am Feuer…«
Lagerfeuer, Tiergeschichten, Spiele und selbstgemachtes Stockbrot auf der Gänsewiese. (ab 6 Jahren)
Kostenbeitrag: 3,– €
Julia Gramatte
Für Anmeldung und Rückfragen
06 11 / 9 71 55 79

Mo 28.11.2011, 14:30 – 16:45 h
»Gestalten von Engeln«
Für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene
Kostenbeitrag: 7,50 €
Rosi Heigert-Doepfner
Für Anmeldung und Rückfragen
06 11 / 7 90 21 10

Di 06.12.2011, 14:30 – 16:00 h
»Meerschweinchen – Gäste aus Südamerika«
Tiererlebnisführung (ab 6 Jahren)
Kostenbeitrag: 3,– €
Andrea Ebeling
Keine Anmeldung erforderlich

Organisierte Veranstaltungen
Aus dem Angebot der Fasanerie können Sie Veranstaltungen »abrufen«. In der natürlichen Umgebung der Fasanerie – mit Tieren, Pflanzen und Wasser – können Menschen aller Altersgruppen Erfahrungen sammeln. Die Einzelveranstaltungen, Kurse, Projekttag- und -wochen richten sich an Schulen, Berufsschulen, Kindergärten, Jugendgruppen und Erwachsene. Als außerschulischer Lernort verstehen wir unsere Arbeit als lebendige Ergänzung zum Schulunterricht. Infos und Anmeldung für die Projekttage unter 06 11 / 40 90 77-15, Christian Klaproth.
Es besteht die Möglichkeit, aus den Einzelangeboten für jede Gruppe (auch für Kindergeburtstage) individuelle Programme zusammen zu stellen. Ein Rallyebogen für 7- bis 10-Jährige kann für 2,50 € erworben werden. In den Oster-, Sommer- und Herbstferien finden einwöchige Kinder- und Jugendfreizeiten in der Fasanerie statt. Infos über das Amt für Soziale Arbeit (Annabell Flach, 0611 / 31-26 72).
Beachten Sie bitte auch das **vhs-Angebot** auf Seite 160.

Führungen mit Tierpfleger/innen
Information und Anmeldung: 0611 / 40 90 77-0

Tiererlebnisführungen
Andrea Ebeling
Information und Anmeldung: 0611 / 95 05 752 oder lutreola@web.de

Elke Schumacher
Information und Anmeldung:
06 11 / 1 57 69 84 oder 01 79 / 7 08 26 26

Christine Heukrodt
Information und Anmeldung:
0 61 38 / 90 26 75
oder 01 52 / 23 72 45 04 (ab 17:00 h)

Wollwerkstatt Fasanerie
Irmtrud Wendling
Information und Anmeldung:
0 61 28 / 4 12 50

Baumerlebnisführungen
Christian Klaproth
Information und Anmeldung:
06 11 / 40 90 77-15

Tiere – Feuer – Märchen Farben und Formen im Park
Irmtrud Wendling
Information und Anmeldung:
0 61 28 / 4 12 50

Natur und Musik
Elke Schumacher
Information und Anmeldung:
06 11 / 1 57 69 84 oder 01 79 / 7 08 26 26

Märchen & Geschichten
Förderverein Fasanerie e.V.
Ellen Sommerfeld
Information und Anmeldung:
06 11 / 40 48 35

Natur und Handicap?!
Christine Thomas
Information und Anmeldung:
0 61 30 / 75 48

Feuer und Wahrnehmung
Daniel Bruns
Information und Anmeldung:
06 11 / 9 71 93 99
oder info@weltenwandler-wildnis.de

Treffpunkt am Haupteingang
Die Teilnehmer müssen wetterfest gekleidet sein und sollten – wenn möglich – Namensschilder mitbringen.
Die Teilnehmerzahl bei den jeweiligen Kursen ist begrenzt.

Kooperation mit Küche & Co im Europaviertel
Walter-Hallstein-Str. 5
Abendeingang Konrad-Adenauer-Ring/Ecke Schiersteiner Straße

KOCHKURSE

Kochen

Bitte beachten: In der Teilnahmegebühr sind die Kosten für Lebensmittel enthalten. Durch die kursabhängige Kalkulation der Lebensmittelausgaben ergeben sich unterschiedliche Kursgebühren. Bitte bringen Sie Schürze, Geschirrtuch, scharfe Messer und ein Gefäß für Reste mit und geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Lebensmittelunverträglichkeiten vorliegen. Nach dem Kochen und Essen wird die Küche gemeinsam wiederhergestellt.
Keine Ermäßigung möglich!

Öko-Lebensmittel
Hintergründe, Einkauf, Kochen
Sie suchen Lebensmittel, die noch einen eigenen Geschmack mitbringen, die ohne Zusatzstoffe und Aromen auskommen und die frisch vom Feld des Bauern aus der Nachbarschaft stammen? Und Sie lehnen Gen-Lebensmittel, Produkte aus der Massentierhaltung und Einheitsgeschmack ab? Wenn Sie nun auch gerne Ihre Mahlzeiten zelebrieren und gerne selbst kochen, dann ist dieser Kurs für Sie richtig: Ein Ernährungswissenschaftler und Insider der Öko-Branche beschreibt neue Seiten und Besonderheiten von Öko-Erzeugnissen, die in Zeitschriften kaum zu finden sind. Sie erfahren, wie es hinter den Kulissen des Öko-Bauern aussieht und was einen qualitativen Einkauf auszeichnet. Es bleibt hierbei viel Raum für Fragen zu aktuellen Themen, zum Einkauf, zur optimalen Lagerung, zu Rezepten und sonstigen Fragen der Küchenpraxis. Doch es wird nicht nur über Öko-Lebensmittel geredet: Sie können den Geschmack von Öko-Erzeugnissen gleich am ersten Abend mit No-Name-Waren vergleichen. Und: Eine erfahrene Vollwertköchin wird mit Ihnen an drei Abenden ökologisch erzeugte Lebensmittel – regional und saisonal geerntet – zubereiten, die dann gemeinsam gegessen werden. Bei Interesse kann abschließend eine Exkursion zum Öko-Betrieb Novum Das Gemüseabo GmbH Bischofsheim organisiert werden. In der Kursgebühr sind die Kosten für Lebensmittel und Getränke enthalten.
B80610 16,00 Ustd. 70,– €
4 Abende, ab 17.11.2011
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
1., 3. und 4. Abend:
Küche&Co im Europaviertel
2. Abend: vhs Haus A
Ralf Alsfeld, Uschi Becker

Lieber leichter
Genießen ohne zuzunehmen
Nicht hungern und verzichten, sondern genussvoll kochen und essen – das ist das Motto dieses Kurses. Zubereitet werden frische, saisonale Gerichte mit viel Gemüse, aber auch Fisch und Fleisch. Dieser Kurs ist kein Diätkurs, kann jedoch das Abnehmen dauerhaft unterstützen. Informationen zum qualitätsbewussten Einkauf ergänzen jeden Kurstermin.
B80620 12,00 Ustd. 86,– €
Küche&Co im Europaviertel
3 Abende, ab 20.9.2011
Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Madeleine Häusler

C80625 12,00 Ustd. 86,– €
Küche&Co im Europaviertel
3 Abende, ab 10.1.2012
Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Madeleine Häusler

Gesunde Ernährung für hyperaktive Kinder
Info-Abend und Kochkurs
AD(H)S und Hyperaktivität sind nicht nur belastend für die davon betroffenen Kinder, sondern auch für deren Familien und das schulische Umfeld. Neben genetischen, umweltbedingten, sozialen und familiären Einflüssen spielen auch die Ernährung und die Esskultur eine wichtige Rolle.
In den letzten Jahren sind viele neue Erkenntnisse über den Einfluss der Ernährung auf den Hirnstoffwechsel bei AD(H)S-Symptomen gemacht worden. Die Nahrung sollte den kindlichen Stoffwechsel regulieren und nicht irritieren, so wie es heute viele synthetisch zusammengesetzte Lebensmittel tun. Eine Umstellung auf eine hirngesunde Ernährung kann den ganzen Speiseplan umkrempeln, aber es lohnt sich – für Ihre Kinder und auch für Sie!
In dieser praxisorientierten Veranstaltung werden Sie wichtige Hintergrundinformationen und wertvolle Ernährungstipps erhalten. Im Kochkurs am zweiten Abend werden einfache Gerichte zubereitet, die Ihren Kindern schmecken und gut tun.
B80630 6,00 Ustd. 40,– €
2 Abende, ab 9.11.2011
1. Abend: Mi, 9.11.2011,
19:00 – 20:30 Uhr (vhs)
2. Abend: Mi, 16.11.2011,
18:30 – 21:30 Uhr (KüCo)
Madeleine Häusler

KÜCHE&CO
Die Küchen-Fachleute

Jeder Koch hat seine eigenen Vorstellungen von der perfekten Küche. Je nach Kochgewohnheiten muss die Küche den nötigen Anforderungen entsprechen, um dem Benutzer so viel Komfort wie möglich zu bieten. Zum Glück gibt es Küche & Co - Die Küchenfachleute: Hier erhält jeder eine maßgeschneiderte Küche.

KÜCHE&CO Die Küchen-Fachleute
im Europaviertel:
Markus Witt
Walter-Hallstein-Str. 5 - 7
65197 Wiesbaden
tel.: 06 11 / 20 48 900
fax: 06 11 / 20 49 110
wiesbaden-europaviertel@kueche-co.de - www.kueche-co.de

Anzeige

Würzige Gerichte mit Schokolade

Die unbekannte Schokoladenseite

Schokolade ist nicht nur eine Zutat für Pralinen, Desserts oder Kuchen. In diesem Kurs lernen wir Schokolade als Gewürz für herzhafte Speisen kennen. Schärfere Kombinationen aus Chili und edlem Kakao haben ihren Ursprung bei den Mayas. Inzwischen wird dunkle Schokolade in der mexikanischen und karibischen Küche vielfältig eingesetzt. Wir bereiten gemeinsam eine herzhafte Schokoladen-Rotweinsoße zu Hirsch, Reh oder anderem Wild. Chili, Schokolade und Hähnchen kombinieren wir nach einem mexikanischen Rezept als »Mole Poblano«. Eine Soße aus edler Schokolade mit rosa Pfefferkörnern passt hervorragend zu zartem Rinderfilet. Garnelen-Spieße mit einer fruchtigen Soße aus weißer Schokolade, Mango und Koriander und andere Schokoladenüberraschungen stehen auf dem Plan. Der botanische Name der Kakaopflanze »Theobroma Cacao« wird mit »die Speise der Götter« übersetzt. Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, wie Kakao auch in würzigen Variationen diesem Namen alle Ehre macht. Die Dozentin ist Ökotrophologin und Meisterin der Hauswirtschaft.

B80640 5,00 Ustd. 37,– €
Küche&Co im Europaviertel
1 Abend, 29.8.2011
Mo, 18:30 – 22:15 Uhr
Nicole Reuther

Würzige Gerichte mit Vanille

Lieblich und edel

Ähnlich wie die Mayas edlen Kakao als Würze verwendeten, nutzten sie das schwarze liebliche Mark der Vanilleschote ebenfalls als ein besonderes Gewürz. Dieser Einfluss ist auch heute in der mexikanischen oder kreolischen Küche zu finden. Vanille passt sehr gut zu Geflügel, Fisch, Tomaten, Suppen und Kartoffel. Diese Kombinationen sind bei uns bisher eher ungewöhnlich. Wir werden gemeinsam »neuartige« Gerichte mit Vanille zubereiten wie zum Beispiel Garnelen mit Chili und Vanille nach einem karibischen Rezept, Vanille-Hähnchen mexikanischer Art, eine feine Karotten-Vanille-Suppe oder eine Süßkartoffel-Suppe mit Vanille und Kakaobohnenbruch und im Ofen gegartes Pangasiusfilet mit Mango und Vanille, das mit Kokos-Basmati-Reis serviert wird. Die Vanilleschote gehört botanisch zu den Orchideen-Gewächsen: Kein Wunder, dass von ihr ein verführerischer Zauber ausgeht. Die Dozentin ist Ökotrophologin und Meisterin der Hauswirtschaft.

B80660 5,00 Ustd. 37,– €
Küche&Co im Europaviertel
1 Abend, 30.8.2011
Di, 18:30 – 22:15 Uhr
Nicole Reuther

»Wilder Herbst«

Herbstliches Buffet mit Wildspezialitäten

Für all diejenigen, die auch mal eine Feier im Herbst ausrichten möchten: In diesem Kurs bereiten wir eine Buffet-Menüfolge delikater Gerichte der Saison zu. Wir beginnen mit einer aromatischen Rotkohl-Rahm-Suppe, Baguette mit Walnussbutter, einem fruchtigen Spitzkohlsalat oder einem Salat mit gebackenen Kürbisspalten, Parmaschinken und würzigem Pecorino. Als Hauptgang kann es Wildragout, Rehrücken mit Rotweinsoße oder Hirschsteaks mit würziger Schokoladensoße und Kaffeepflaumen geben. Eine gebackene Putenbrust mit Cranberry-Aprikosen-Soße, Wild-Frikadellen, glasierte Maroni oder Polenta-Gnocchi ergänzen unser Buffet, das mit einem herbstlichen Nachtisch abschließt. Die Dozentin ist Ökotrophologin und Meisterin der Hauswirtschaft.

B80670 6,00 Ustd. 42,– €
Küche&Co im Europaviertel
1 Tag, 23.10.2011
So, 11:00 – 15:30 Uhr
Nicole Reuther

Kürbis »kann« viel mehr als Suppe

Moderne ausgefallene Kürbisgerichte

Herbstzeit ist Kürbiszeit: Der »halbe Zentner«, Butternuss-Kürbis, Muskat, Baby Bear und den inzwischen sehr beliebten Hokkaido gibt es nun zu kaufen. Wir widmen uns in diesem Kurs verschiedenen Kürbissorten, aus denen wir ausgefallene Gerichte zubereiten. Lernen Sie die Vielfalt der modernen Kürbisküche kennen; es muss nicht immer Kürbissuppe sein. Wir bereiten gemeinsam z. B. panierte Kürbis-Nuggets auf Feldsalat mit Granatapfel zu oder Kürbis-Gnocchi und Kürbis-Lauch-Puffer mit Räucherlachs. Auch Ingwer passt besonders gut zu Kürbis, z. B. in Form eines scharfen Pürees als Beilage zu Fisch und Fleisch. Wer auf die obligatorische Kürbissuppe nicht verzichten mag, soll nicht zu kurz kommen. Wie wär's mit einer fruchtigen Variante wie Honigmelone-Butternuss oder Boskop-Muskat?
Die Dozentin ist Ökotrophologin und Meisterin der Hauswirtschaft.

B80690 5,00 Ustd. 36,– €
Küche&Co im Europaviertel
1 Abend, 22.10.2011
Sa, 18:30 – 22:15 Uhr
Nicole Reuther

Appeltaart & Co

Niederländischer Backkurs

B73132 4,33 Ustd. 45,– €
1 Abend, 30.9.2011
Fr, 18:30 – 22:00 Uhr
Anita Ukairo-van Dijk
Nähere Informationen auf Seite 109.

Raffinierte Küche

mit Guinness, Portwein, Tequilla oder Whiskey

Es macht eine Speise um ein Vielfaches edler, wenn sie mit einer Note Alkohol verfeinert wird, egal ob Suppe, Hauptgericht oder Dessert. Denken Sie an eine helle Suppe wie Kartoffelrahm, mit einer Riesling-Note, oder eine herbstliche Suppe wie eine Pastinaken-Maronen-Suppe mit einem Schuss Portwein. In diesem Kurs werden wir Gerichte wie z. B. Schweinefilet in Portweinsoße mit einer leichten würzigen Vanille-Note, gebackene Putenbrust mit Cranberry-Rotweinsoße, Wildlachs in Tequillasud pochiert oder Garnelen in einer leichten Tequilla-Soße nach einem Karibischen Rezept zubereiten. Mit einem original Irish Stew mit Guinness können Sie außerdem rechnen – so wie mit einem ausgefallenen Nachtisch. Die Dozentin ist Ökotrophologin und Meisterin der Hauswirtschaft.

B80820 5,00 Ustd. 38,– €
Küche&Co im Europaviertel
1 Abend, 4.9.2011
So, 11:00 – 14:45 Uhr
Nicole Reuther

B80830 5,00 Ustd. 38,– €
Küche&Co im Europaviertel
1 Abend, 3.12.2011
Sa, 18:30 – 22:15 Uhr
Nicole Reuther

Rezepte mit Balsamico und Honig

Eine sinnliche Reise durch Florenz und seine Küche mit passenden Weinen

Praktischer Kochworkshop
mit Literatur und Kunst
Ein den Gaumen verführender Nachmittag! Sowohl in den Antipasti (Vorspeisen), Contorni (Beilagen der Hauptspeise) und im Dessert liefern sich Balsamico und Honig ein Duell der Sinnesfreuden, begleitet von typischen Weinen der Toskana. Erzählungen aus dem Florenz der Renaissance geben Einblick in eine Zeit, in der die Kultur des »Symposiums« wiederbelebt wurde. Neben Speisen sind auch Getränke in der Kursgebühr enthalten. Schreibunterlagen mitbringen.

B20250 6,00 Ustd. 49,– €
Küche&Co im Europaviertel
1 Nachmittag, 24.9.2011
Sa, 16:30 – 21:00 Uhr
Kirsten Herold

Römisch Kochen

Kochen wie die alten Römer

B73116 53,– €
2 Abende, ab 11.11.2011
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Dominik Faber
Nähere Informationen auf Seite 109.

Toskanische Weine und Focaccia, Pizza & Co

Weinseminar und praktischer Kochworkshop

B27260 5,33 Ustd. 59,– €
Küche&Co im Europaviertel
1 Abend, 26.11.2011
Sa, 17:00 – 21:00 Uhr
Kirsten Herold, Christian Mappala
Nähere Informationen auf Seite 44.

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

»New York Christmas Special«

Die Weihnachts-Küche New Yorks

Die Amerikaner feiern Weihnachten am Vormittag des 25. Dezembers mit einem Brunch und am 26. Dezember mit einem festlichen Truthahn-Essen oder einem »baked ham«, einem gebackenen Schinken in Senf- oder Honigkruste. Im Kurs bereiten wir zum einen Gerichte für einen weihnachtlichen Brunch zu, so wie sie die Dozentin in New York kennen gelernt hat: z. B. Zimt-Pfannkuchen mit Cranberry-Birnen-Mus, Lachstatar Kürbispuffer, Huhn an Mangosoße und zum Naschen Lebkuchen-Brownies, weihnachtliche Muffins und Cup Cakes. Zudem bereiten wir ein festliches Gericht zu, wie beispielsweise einen gebackenen Schinken mit Senf und Whiskey oder eine gefüllte Truthahn- bzw. Putenbrust. Als Vorsuppe könnte es eine Maronensuppe mit Portwein und Cranberries geben oder eine andere weihnachtliche Überraschung aus New York. Die Dozentin ist Ökotrophologin und Meisterin der Hauswirtschaft und hat fünf Jahre in den USA gelebt.

B80840 6,00 Ustd. 42,– €
Küche&Co im Europaviertel
1 Tag, 20.11.2011
So, 11:00 – 15:30 Uhr
Nicole Reuther

B80850 6,00 Ustd. 42,– €
Küche&Co im Europaviertel
1 Tag, 4.12.2011
So, 11:00 – 15:30 Uhr
Nicole Reuther

Arabischer Sprach- und Kochworkshop

Ein Stück Orient in Wiesbaden

B73028 8,00 Ustd. 53,– €
2 Abende, ab 6.10.2011
Do, 16:30 – 20:30 Uhr
Abdellah El Helali
Nähere Informationen auf Seite 106.

Osmanische Küche

Die osmanische Küche ist bekannt für ihre Vielfalt und Pracht. Mit ihr begann die Geschichte der türkischen Küche. Damals wurden Fleischgerichte mit Trockenfrüchten und Zimt oder Rosenwasser gekocht – also ohne Tomaten oder Tomatenmark, was in der heutigen Türkei undenkbar wäre. Die Kräuter oder Gewürze gaben den Gerichten nur einen Beigeschmack.
Lassen Sie uns an diesem Abend essen wie Paschas und Sultane – so prachtvoll und vielfältig.

B80900 8,00 Ustd. 61,– €
Küche&Co im Europaviertel
2 Abende, ab 26.10.2011
Mi, 18:30 – 21:30 Uhr
Bilge Caner

Türkische Küche

Die türkische Küche ist bekannt für ihre Vielfalt. Fleisch, Fisch, Gemüse und viele Teiggerichte – gefüllt oder ungefüllt; es gibt Hunderte von verschiedenen Varianten. Wir werden an diesem Abend von jedem etwas kochen. Es geht querbeet durch die Türkei. So lernen Sie auch regionale Gerichte kennen und können sie gemeinsam genießen. Und vielleicht entsteht auch nach diesem Abend eine kulinarische Liebe zur türkischen Küche.

B80910 8,00 Ustd. 61,– €
Küche&Co im Europaviertel
2 Abende, ab 21.9.2011
Mi, 18:30 – 21:30 Uhr
Bilge Caner

Indische Küche

Gönnen Sie sich ein faszinierendes Geschmacksabenteuer und genießen Sie die herzhafte Küche des Punjab in Nord-Indien. Die Gerichte werden nach traditionellen Hausrezepten zubereitet. Dabei lernen Sie auch die Vielfalt der Gewürze kennen und wie man sie richtig einsetzt. Sowohl den Freunden von Fleischgerichten als auch den Vegetariern eröffnen sich hier ganz neue Möglichkeiten in der Zubereitung.
Die Küche befindet sich in der Hebbelschule (gleicher Schulhof – Gebäude gegenüber), Raabestr. 2 (Zugang Seiten-Eingang Hebbelplatz)

B80950 16,00 Ustd. 84,– €
Wolfram-von-Eschenbach-Schule
4 Abende, ab 15.9.2011
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Vandana Ewald

B80960 16,00 Ustd. 84,– €
Wolfram-von-Eschenbach-Schule
4 Abende, ab 27.10.2011
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Vandana Ewald

Die Vielfalt der kreolischen und karibischen Küche

Auch wenn sich beide Küchen unterscheiden, ähneln sich die kreolische und karibische Küche in der Verwendung gleicher Zutaten wie weißer Seefisch, Garnelen, Wels, Flusskrebse oder auch scharfe Wurst oder Hähnchen. Arawak-Indianer haben die karibische Küche beeinflusst und sie mit Bohnen, Mais und Paprika ergänzt. Früchte wie Limetten, Mango und Papaya und Gewürze wie Safran, Koriander, Zimt, Kreuzkümmel, Cayennepfeffer oder auch Rum als Würze spielen eine Rolle. »Seafood Gumbo«, ein Fisch- und Meeresfrüchte-Eintopf, ist ein Klassiker der kreolischen Küche. Einen abgewandelten, weniger zeitaufwändigen »Gumbo«, kochen wir im Kurs. Auch die Karibik hat »ihren« klassischen Eintopf, den »Jambalaya« mit Huhn, Würstchen, Okraschoten, Reis und anderen Zutaten. Auch diesen werden wir zubereiten. Außerdem könnte ein karibisches Fischgericht mit Safran und leichter Vanillenote auf dem Programm stehen neben weiteren würzigen (oder wenn erwünscht auch richtig scharfen) und fruchtigen Überraschungen. Die Dozentin ist Ökotrophologin und Meisterin der Hauswirtschaft.

B80970 5,00 Ustd. 37,– €
Küche&Co im Europaviertel
1 Abend, 3.9.2011
Sa, 18:30 – 22:15 Uhr
Nicole Reuther

B80980 5,00 Ustd. 37,– €
Küche&Co im Europaviertel
1 Abend, 19.11.2011
Sa, 18:30 – 22:15 Uhr
Nicole Reuther

Stilberatung/Kosmetik

Farb- und Stilberatung

für Frauen

Machen Sie das Beste aus Ihrem Typ. Mit der Technik der Farbanalyse wird der individuelle Farbtyp exakt bestimmt. »Ihre Farben« ermöglichen:
– mehr Sicherheit in der Auswahl der Kleidung
– eine überzeugende Ausstrahlung und mehr Selbstbewusstsein

Sie gewinnen ein sicheres Gespür beim Einkaufen und für eine gut kombinierbare Garderobe. Die individuelle Stilberatung hilft Ihnen Ihren persönlichen Stil zu finden. Sie erfahren im Seminar Ihre Wirkung auf andere und wie Sie sich selbst sehen. Bitte bringen Sie am zweiten Tag zwei bis drei verschiedene Outfits mit.
Die Dozentin ist staatlich geprüfte Kosmetikerin mit Zusatzausbildung in Farbberatung und Personality Styling.
Ein Farbenpass kann zum Preis von 29,– € im Kurs erworben werden.

B81510 18,67 Ustd. 73,– €
1 Wochenende
Sa, 12.11.2011, 9:30 – 18:00 Uhr
So, 13.11.2011, 9:30 – 18:00 Uhr
Sylvia Rausch

Farb- und Stilberatung

für Herren

Machen Sie mehr aus Ihrem Typ, indem Sie die Farben und Stilrichtungen finden, die am besten zu Ihnen passen – mit dem Ziel authentisch, attraktiv und letztendlich überzeugender zu wirken. Sie erhalten Tipps zur Kleidung, auf Wunsch auch zur Brillenform und Frisur. Sie können gerne Ihr Lieblings(kleidungs)stück oder den letzten Fehlkauf und eine Krawatte mitbringen.
Auch als Geschenkgutschein zu Weihnachten geeignet!

C81520 8,67 Ustd. 50,– €
1 Tag, 28.1.2012
Sa, 11:00 – 18:00 Uhr
Birgit Borowski

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

novum-gemueseabo.de

NOVUM

liefert Bioqualität mit Garantie

Das Prinzip von NOVUM ist frisches Obst und Gemüse aus kontrolliert biologischem Anbau direkt an Ihre Haustür zu liefern. Dabei machen wir keinen Unterschied zwischen Privathaushalten, Firmen, Kindergärten und Schulen.

Die gleiche Frische und Qualität bieten wir Ihnen auch bei Produkten wie Käse, Fleisch, Milch, Eier sowie Brot.

Wir stellen wöchentlich neu Obst- und Gemüsekisten für Sie zusammen. Es ist für jeden Typ etwas dabei, ansonsten gibt es für alle Individualisten die Möglichkeit ihr eigenes Paket „Sorglos" zusammenzustellen.

Über unser gesamtes Angebot beraten wir Sie gerne unter (0 61 44) 33 74 80 persönlich.

NOVUM Das Gemüseabo GmbH
info@novum-gemueseabo.de

NOVUM

Hauslieferung von Obst und Gemüse aus ökologischem Anbau

Anzeige

Make-Up-Typbestimmung Stufe 1

Visagismus in Theorie und Praxis

In diesem Seminar wollen wir zusammen den Blick für das Gesicht eines Anderen und für unser eigenes schulen. Durch sorgfältige Analyse des ungeschminkten Gesichts wird es sehr viel leichter fallen, das typgerechte, auf natürlichen Farben aufgebaute Make-up zu finden. Ziel des Seminars ist es, sich selbst zu erkennen und das eigene Erscheinungsbild zu betonen. Die Dozentin ist Visagistin und Hairstylistin.
Bitte bringen Sie Handtuch, Hautreinigungspräparate und Creme, Aufstellspiegel, Lippenpinsel, Lidschattenapplikator, schwarze Wimperntusche, schwarzen Kajal und sämtliche dekorativen Make-up-Produkte, falls vorhanden, mit.
* Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

B81700 8,00 Ustd. 48,– €*
1 Tag, 8.10.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Make-up für Frauen ab 40

Mit der Zeit ändert sich das Aussehen. Hautbeschaffenheit und Gesichtszüge sind anders als mit 20. Auch wenn manches geht – kommt doch einiges Interessante dazu. Dies gilt es zu erkennen. Durch praktische Übungen ist es möglich, sich auf das eigene Äußere einzustellen, da jetzt andere Techniken gefragt sind. Außerdem haben sich mit den Jahren bei den meisten Frauen klare geschmackliche Vorlieben entwickelt, die es zu unterstützen gilt. Aber dafür müssen diese erst erkannt werden. Lassen Sie uns zusammen in eine neue Ära der äußeren Präsenz eintreten!
Die Dozentin ist Visagistin und Hairstylistin.
Bitte bringen Sie Handtuch, Hautreinigungspräparate und Creme, Aufstellspiegel, Lippenpinsel, Lidschattenapplikator, schwarze Wimperntusche, schwarzen Kajal und sämtliche dekorativen Make-up-Produkte, falls vorhanden, mit.
* Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

B81720 8,00 Ustd. 48,– €*
1 Tag, 19.11.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Hairstyling

Locken – Wellen – glatte Strähnen

Hier geht es um »der Widerspenstigen Zähmung«. Welche Frisur ist die richtige für mich? Ade von falschen Vorstellungen.
Wie pflege ich meine Haare (Shampoo, Packung etc.)? Wie kann ich meine Frisur umstylen? Wir erlernen einfache Hochsteckfrisuren und den Umgang mit Lockenwicklern und Papilloten. Tipps und Tricks gibt es genügend. Da hilft nur noch eins: Probieren und üben!
Die Dozentin ist Visagistin und Hairstylistin.
Bitte Aufstellspiegel, Handtuch, sämtliche zu Hause vorhandenen Haarstylingprodukte, Kämme, Haarschmuck mitbringen. Ihre Haare sollten an diesem Tag relativ frisch gewaschen sein. Verwenden Sie an diesem Morgen möglichst wenig Stylingprodukte.
* Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

A81730 8,00 Ustd. 44,– €*
1 Tag, 18.6.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Psychologie und Lebenshilfe

Einführung in die Psychologie

Die Psychologie versteht sich als Wissenschaft, deren Gegenstand das Erleben und Verhalten des Menschen ist. Wie kann die Psychologie dabei helfen, dass wir unsere Mitmenschen, unsere Beziehung zu ihnen und nicht zuletzt zu uns selbst besser verstehen? Wie funktioniert unser »Erleben und Verhalten«? Dieser Kurs bietet einen Einblick in die Themen, Fragestellungen und Methoden der Psychologie und nimmt einige Teilbereiche genauer unter die Lupe, z. B. die Allgemeine Psychologie (Wahrnehmung, speziell die soziale Wahrnehmung, Gedächtnis und Lernen, Motivation und Emotionen), die Sozialpsychologie (Erleben und Verhalten in Gruppen, Gruppendynamische Prozesse, Gruppennormen, Gruppendruck), die Persönlichkeitspsychologie und die Diagnostik (z. B. Wie funktionieren Tests?).
Neben der Vermittlung von theoretischen Grundkenntnissen wird besonderer Wert darauf gelegt, den Bezug zur eigenen Erfahrung herzustellen und deren Anwendbarkeit im Alltag zu überprüfen.
Die Dozentin ist Diplom-Psychologin und Diplom-Pädagogin.

B82010 10,67 Ustd. 49,– €
4 Abende, ab 26.10.2011
Mi, 19:00 – 21:00 Uhr
Dr. Annette Böttcher

Bitte beachten Sie: Unsere Angebote zu den Schwerpunkten Psychologie und Lebenshilfe dienen ausschließlich der Information. Sie sollen und können kein Ersatz für eine persönliche Beratung oder psychotherapeutische Behandlung sein. Für die Teilnahme wird eine normale psychische und physische Belastbarkeit vorausgesetzt.

Lerntherapie

Veranstaltungsreihe zu den Schwerpunkten LRS (Legasthenie), Dyskalkulie sowie Wahrnehmungs- und Konzentrationsförderung bei Kindern in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgruppe Pädagogische Lernförderung e.V.
Jedem der drei Bereiche der Integrativen Lerntherapie – LRS (Lese- und Rechtschreibschwäche), Dyskalkulie (Rechenschwäche) und Wahrnehmungs- und Konzentrationsschwäche – ist ein Abend dieser Veranstaltungsreihe gewidmet.
Am Beginn eines jeden Abends steht die theoretische, aber anschauliche Darstellung des jeweiligen Bereichs. Es folgen Informationen zu Formen der Förderung/Therapie sowie die Vorstellung geeigneter kindgerechter Fördermaterialien und Spiele.

Lerntherapie I: Wahrnehmungs- und Konzentrationsförderung

B82050 3,00 Ustd. 14,– €
1 Abend, 22.9.2011
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Nicola Raschendorfer, Dipl.-Sozialpädagogin

Lerntherapie II: LRS – Legasthenie

B82060 3,00 Ustd. 14,– €
1 Abend, 29.9.2011
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Stefanie Schultze-Moderow, Germanistin und Lerntherapeutin

Lerntherapie III: Dyskalkulie

B82070 3,00 Ustd. 14,– €
1 Abend, 6.10.2011
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Marianne Lottermann, Dipl.-Sozialpädagogin

Gesundheit braucht ein achtsames Miteinander

Dr. med. Ewald Becherer
Frauenarzt
Naturheilverfahren
Homöopathie

Unsere Praxisschwerpunkte:
- Endometriose
- Zyklusstörungen
- Prämenstruelles Syndrom
- Wechseljahre
- Infektionen der Genitalorgane

Ganzheitliche Frauenheilkunde

Dr. Ewald Becherer
Taunusstr. 57
65183 Wiesbaden

Tel. 0611 - 529 513
info@dr-becherer.de
www.dr-becherer.de

Anzeige

Medienkompetenz

Was guckt mein Kind da eigentlich?

Kinder und Jugendliche wachsen heute selbstverständlich mit Computer, Internet, Handy usw. auf. Sie spielen online, sie chatten, sie sind auf Facebook aktiv. Wie können Eltern ihr Kind hier kompetent und verantwortlich begleiten? Wo sind Grenzen zu setzen, und wo wird ein Verhalten zur Abhängigkeit? Darum geht es an diesem Abend.
Die Dozentin arbeitet als Sozialtherapeutin.

B82090 3,00 Ustd. 14,– €
1 Abend, 24.10.2011
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Andrea Lange

Resilienz

Wie Sie Ihre Widerstandskraft gegen Stress stärken!

Resilienz (lat. resilire »abprallen«) ist die Fähigkeit, Krisen durch den Rückgriff auf persönliche oder sozial vermittelte Ressourcen zu meistern (Quelle: www.wikipedia.org) Widerstandskraft gegen Stress wird dadurch gewonnen, dass wir ein intuitives Gespür für das persönlich Wichtige entwickeln. In einer Lebenswelt, in der immer mehr Ziele und Aufgaben von außen an uns herangetragen werden, ist es wesentlich, die eigenen Werte erkennen und gut vertreten zu können. Persönliche Werte dienen uns dabei als »innerer Kompass« durch den Dschungel der Anfragen, die uns täglich erreichen.
Der Workshop gliedert sich in einen Vortrag zur Wertelehre nach dem berühmten Arzt Viktor E. Frankl und einer anschließenden Diskussion zum Nutzen einer klaren Wertorientierung im Lebensalltag.
Literaturempfehlung: Silvia Längle, Martha Sulz (Hg.): »Das Eigene leben: ein Lesebuch zur Existenzanalyse«, 2005

B82130 3,00 Ustd. 14,– €
1 Abend, 26.10.2011
Mi, 19:00 – 21:15 Uhr
Wolfram Krug

Leistungsfähiger sein – entspannter arbeiten

Bildungsurlaub

B83220BU 40,00 Ustd. 210,– €
1 Woche, 24.10. – 28.10.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Eva Hauser-Bürklein, Wolfram Krug, Christa Pfau
Nähere Informationen auf Seite 129.

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Gesunder Schlaf

Ein- und Durchschlafstörungen haben viele Ursachen. Eine wichtige Ursache sind psychische Belastungen, Gedanken, die am Einschlafen hindern oder zum Früherwachen führen.
In diesem Kurzworkshop werden schlafördernde Entspannungstechniken und wirksame Strategien aus dem Verhaltenstraining vorgestellt. Wir probieren die Techniken aus und tauschen im Anschluss daran Erfahrungen aus.
Literaturempfehlung: Prof. Dr. Jürgen Zulley: »Mein Buch vom gesunden Schlaf«, 2005

B82135 3,00 Ustd. 14,– €
1 Abend, 23.11.2011
Mi, 19:00 – 21:15 Uhr
Wolfram Krug

Selbstsicherheit

Unter »Selbstsicherheit« versteht man in der Psychologie »ein starkes Ich, das eine Person befähigt, Situationen aufzusuchen, die diese bislang ängstlich gemieden hat und zu sehen, dass sie in diesen Situationen Erfolg hat«. Selbstsicheres Verhalten ist somit nicht angeboren, sondern eine Fähigkeit, die durch Training erlernt und gestärkt werden kann. Selbstsicheres Verhalten zeigt sich u. a. darin, dass sich eine Person von anderen Menschen abgrenzen kann, dass sie berechtigte Forderungen, Wünsche, Bedürfnisse und Interessen anderen gegenüber formuliert und durchsetzt, dass sie auf andere Menschen zugeht und Kontakt herstellt. Konkret kann es in Situationen z. B. darum gehen, dass man lernt, »Nein« zu sagen, Gefühle offen zu zeigen, Konflikte zu thematisieren und auch auszuhalten.
Das Seminar ist praktisch ausgerichtet und orientiert sich an den Wünschen und Zielen der Teilnehmer/innen. Übungen erfolgen auch in Form von Rollenspielen und können auf Wunsch aufgezeichnet werden. Zwischen den Übungen finden Hausaufgaben und Realitätsübungen statt.
Die Dozentin ist Diplom-Psychologin und Diplom-Pädagogin.

B82150 16,67 Ustd. 65,– €
5 Abende, ab 25.10.2011
Di, 18:30 – 21:00 Uhr
Dr. Annette Böttcher

Rhetorik für Kinder und Jugendliche

(10 – 13 Jahre)

Frei reden und überzeugend präsentieren

B989230 12,00 Ustd. 59,– €
2 Samstage, ab 19.11.2011
Sa, 13:30 – 18:00 Uhr
Dr. Annette Böttcher
Nähere Informationen auf Seite 160.

Rhetorik für Jugendliche

(ab 13 Jahren)

Frei reden und überzeugend präsentieren

C989240 12,00 Ustd. 59,– €
2 Samstage, ab 14.1.2012
Sa, 13:30 – 18:00 Uhr
Dr. Annette Böttcher
Nähere Informationen auf Seite 160.

DA IST POWER DRIN: AOK HESSEN

Die hessischen Volkshochschulen und die AOK Hessen arbeiten auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung zusammen. Wir bieten unseren Versicherten finanzielle Beteiligung an anerkannten Gesundheitskursen zu:

- **Bewegung**
  Rückenschule
  Wirbelsäulengymnastik
  Walking/Nordic Walking
  Aqua-Training/-Jogging
  Beckenboden
- **Entspannung/ Stressbewältigung**
  Autogenes Training
  Hatha-Yoga, Qigong und Taijiquan
  Progressive Muskelentspannung
- **Ernährung**
  Gewichtsreduktion
  Gesunde Ernährung
- **Raucherentwöhnung**

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
Informationen rund um die Gesundheit gibt es unter **www.aok.de/hessen** und **www.vhs-bildung.de**

Anzeige

pro familia
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.

- Paar- und Sexualberatung
- Paar- und Einzelberatung in einer Krise
- Informationen über soziale Hilfen vor und nach der Geburt
- Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- Information u. Beratung zur Familienplanung
- Sexualpädagogische Fortbildungen und Veranstaltungen
- Informationen und Beratung zu sexualpädagogischen Medien

Beratungsstelle: Langgasse 3, 65183 Wiesbaden
Terminvereinbarung täglich tel. 0611-37 65 16
www.profamilia.de/wiesbaden

Anzeige

Nein sagen!

Sicher kennen Sie diese Situation: Eigentlich sträubt sich etwas in Ihnen, aber Sie bringen das Wörtchen Nein nicht über die Lippen. Sie haben Zeitdruck, zuviel zu tun, kommen selbst zu kurz… aber irgendwie klappt es trotzdem nicht.
Wir wollen in diesem praxisnahen Kurs nachforschen, warum das mit dem NEIN-Sagen so schwer ist. Was uns hindert, ob beruflich oder privat. Sie haben Gelegenheit in Rollenspielen Situationen aus Ihrem aktuellen Alltag neu zu betrachten. Sie können im geschützten Rahmen neue Verhaltensmuster ausprobieren. Erfahren Sie, wie sich das anfühlt NEIN zu sagen und fassen Sie Mut, es an geeigneter Stelle auszuprobieren.
Die Dozentin ist Personzentrierte Beraterin (GWG) für Persönlichkeitsentwicklung.
B82160 9,33 Ustd. 55,– €
1 Tag, 8.10.2011
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
Ilse Eichler

»Schlagkräftige Argumente« durch Stockkampf

B86790 10,67 Ustd. 47,– €
1 Wochenende
Fr, 4.11.2011, 18:30 – 21:30 Uhr
Sa, 5.11.2011, 10:00 – 16:00 Uhr
Lucia Rutschmann
Nähere Informationen auf Seite 142.

Glaubenssätze hinterfragen – Blockaden lösen

Gerade als Kinder werden wir bereits mit Glaubenssätzen konfrontiert: »Das kannst Du nicht!«, »Das lernst Du nie!«, »Nimm Dich nicht so wichtig!«. Diese Bewertungen haben wir oft schon wieder vergessen. Doch sie haben sich tief in unser Selbstwertgefühl eingegraben. Dadurch blockieren und beeinflussen sie uns unbewusst. Das können Sie ändern! In dieser Gruppe haben Sie Gelegenheit Ihre Glaubenssätze zu erkennen und ins Bewusstsein zu holen. So verlieren diese Blockaden langsam ihre heimliche Macht.
Die Dozentin ist Personzentrierte Beraterin (GWG) für Persönlichkeitsentwicklung.
B82165 9,33 Ustd. 55,– €
1 Tag, 10.12.2011
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
Ilse Eichler

Erfolgreich sein – Mensch bleiben

Balance zwischen Beruf und Privatleben

Kann ich nur erfolgreich sein, wenn ich meine eigenen Bedürfnisse zurücknehme? Wie bringe ich die Bedürfnisse der anderen (Kollegen, Mitarbeiter, Vorgesetzte, Kunden) und meine eigenen in »Balance« und finde neue Wege, auch bei Anspannung von außen innerlich ruhig und gelassen zu bleiben? In diesem Bildungsurlaub entdecken Sie leicht anwendbare Methoden für den eigenen Arbeitsalltag. Es wird gearbeitet mit Methoden des Resonanzcoachings, einem ganzheitlichen Modell, das die wirksamsten Werkzeuge aus Superlearning, Hypnose, Mentaltraining, Logotherapie, systemischen Methoden, NLP sowie Erlebnispädagogik integriert:
– Vom Stress in die Entspannung: Schnell und überall Kraft tanken und entspannen
– Alte Muster erkennen und mit neuen wirksameren Verhaltensstrategien ergänzen
– Negative Gefühle effizient und rasch entmachten
– Spiele in der Kommunikation erkennen und auflösen
– Teufelskreis von Verletzungen und Missverständnissen beenden
– Neue Rollenbilder für Beruf und Privat finden
– Burnout-Symptome erkennen und ernst nehmen
– Mit Freude zur Arbeit – mit Freude nach Hause
– Fehlerloses Arbeiten durch bessere Konzentration und besseres Fokussieren
– Wechsel zwischen Berufs- und Privatleben leichter vollbringen

Ernst Serth ist ausgebildeter Resonanzcoach.
Den gültigen Ablaufplan erhalten Sie bei Bedarf im Fachbereich Beruf oder in der Geschäftsstelle.
B50310BU 40,00 Ustd. 325,– €
Bildungsurlaub
1 Woche, ab 7.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Ernst Serth

Kieferorthopädische Behandlung für Erwachsene
Medizinisch sinnvoll und wichtig für das Selbstwertgefühl!

Kieferorthopädie ist Zahnerhaltung weil nur optimal stehende Zähne minimal belastet werden und dadurch länger erhalten bleiben. **Eine kieferorthopädische Behandlung ist bis ins höhere Alter möglich**, sofern der Kieferknochen und das Zahnfleisch entzündungsfrei sind.

Bei der Behandlung Erwachsener werden je nach Bedarf verschiedene Verfahren eingesetzt. Sehr **unauffällige Zahnkorrekturen** (Lingualtechnik, transparente Schienen, Keramik-Brackets) oder **feste Zahnspangen** sind hervorragend geeignet, um Zahnfehlstellungen schonend und schnell zu korrigieren.

Nicht zuletzt sind schöne, gerade Zähne und eine korrekte Kieferlage wichtig für das eigene Körper- und Selbstwertgefühl.

Nehmen Sie einfach eine unverbindliche Erstberatung in Anspruch oder besuchen Sie uns im Internet: **www.ludwig-wiesbaden.de**

Thorsten F. Ludwig
Kieferorthopäde in Wiesbaden
Wilhelmstraße
65183 Wiesbaden
Tel.: 0611 - 30 11 91

Anzeige

Berufliche und persönliche Lebensgestaltung

für 45- bis 55-Jährige

Die sogenannten »Best Ager« haben privat und beruflich schon vieles erreicht:
Die Familie ist ein über die Jahre eingespieltes Team. Einige der Kinder haben schon einen eigenen Hausstand gegründet. Dies eröffnet die Möglichkeit die Beziehung noch einmal ganz neu zu gestalten.
Beruflich haben die Best Ager sich gut situiert und die Laufbahn hat ein Stadium erreicht, für das sie von anderen teilweise beneidet werden. Das kann aber noch nicht alles gewesen sein! Dazu kommt, dass durch den demografischen Wandel diese Altersgruppe wohl nicht mehr in den Genuss von Vorruhestandsregelungen und ähnlichem kommen wird. Das bedeutet weitere 10 – 20 Berufsjahre. Welche Perspektiven sind da noch möglich? Diese Situation ist eine gute Ausgangsbasis, um neu zu überlegen, wie man die letzten Jahre der Berufstätigkeit gestalten will und die neuen Möglichkeiten in der Beziehung nutzen kann. Der Kurs gibt die Möglichkeit, das bisher Erreichte würdigend zu reflektieren und zu überlegen, welche Richtung zukünftig eingeschlagen werden kann. Durch die intensive Interaktion in dem Kurs wird das Neuentdecken individueller Wege sehr stark unterstützt.
In dem Kurs werden folgende Themen behandelt:
– Was sind die wesentlichen Merkmale lohnenswerter Ziele?
– Wie kann ich meine Prioritäten richtig setzen?
– Wie kann ich Veränderungen aktiv gestalten und was geht in mir vor, während ich in der Übergangsphase bin?
– Wie achte ich (besser) auf mich selbst?
– Burn-out wirksam vorbeugen

Uwe Juli ist Bankdirektor, Trainer (DISG)und Coach.
B51020 12,67 Ustd. 110,– €
1 Samstag, ab 19.11.2011
Sa, 8:30 – 18:00 Uhr
Uwe Juli

Arbeit und Leben

Finden Sie Ihre persönliche Balance!

Irgendetwas fühlt sich nicht stimmig an. Was ist es, das mich in Begrenzung hält und welche Freiheit, mein (berufliches) Leben zu verändern, habe ich überhaupt noch?« Wenn diese Stimme laut und oft genug zu uns spricht, wird es Zeit, sich neu zu sortieren, bisherige Lebensgewohnheiten zu hinterfragen und berufliche und private Prioritäten zu verändern: Der Schlüssel zur zielgerichteten Verwirklichung eines erfüllten Lebens liegt in einer generellen Standortbestimmung (1), einem Sammeln und Aufdecken tief verwurzelter Wünsche, Talente und Glaubenssätze, um dann die Neuausrichtung (2) zu formulieren und konkrete Schritte (3) zu erarbeiten.
Herr Büth ist Unternehmensberater und systemischer Coach.
B51025 15,00 Ustd. 125,– €
1 Wochenende
Fr, 28.10.2011, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 29.10.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Norbert A. Büth

Ziele im Leben

Wie ich meine Ziele leichter finde

Das Leben stellt uns täglich vor neue Entscheidungen. Diese lassen sich wesentlich leichter treffen, wenn wir uns grundsätzlich klar darüber sind, wie wir unser Leben gestalten möchten. Ohne solche Zielvorstellungen wissen wir weder bewusst noch unbewusst, wie wir uns entscheiden sollen.
Die Arbeit an den eigenen Zielen ist die natürlichste Methode der Welt, sich selbst zu motivieren.
Mit Hilfe von NLP-Methoden betrachten wir unsere Ausgangssituation. Wir denken darüber nach, welche inneren Werte wir im Leben verwirklichen wollen und wir finden Ziele, die mit unseren Werten vereinbar sind.
Darüber hinaus erfahren wir eine NLP-Technik, mit der das Auffinden und die Realisierung von Zielen stark erleichtert wird, ganz gleich, ob es sich um kleine kurzfristige Ziele oder langfristige Lebensziele handelt.
Der Dozent ist NLP-Lehrcoach (DVNLP), Gestalttherapeut und Heilpraktiker für Psychotherapie.
B82170 13,33 Ustd. 62,– €
1 Wochenende
Fr, 4.11.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 5.11.2011, 9:00 – 17:00 Uhr
Dr. Helmut Weil

Gespräche über Buddhismus

Auf die Frage »Was ist des Pudels Kern?« könnte ein Buddhist antworten: »Gibt es einen Kern?«. In Gesprächen, Vorträgen und kurzen Meditationen werden Aspekte buddhistischer Lehre erforscht, die Basis bildet die erste Lehrrede des Buddha. Was können wir mit der spirituellen Einsicht des Buddha anfangen, was hat sie mit unserer Lebenswirklichkeit zu tun?
B84120 8,00 Ustd. 35,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
4 Abende, ab 7.11.2011
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Ulla Reiss

Intuition – eine vergessene Kraft?

In einer Welt, in der nur gilt, was mess- und wägbar ist, reagieren manche Menschen »aus dem Bauch« – intuitiv. Wir wollen der Frage nachgehen, was Intuition ist, worin sie gründet und wie sie für den Alltag fruchtbar gemacht werden kann. Durch Übungen lernen wir, wie unsere Intuition besser wahrgenommen und gedeutet werden kann und wo ihre Grenzen sind. Vor dem Hintergrund tiefenpsychologischer und leibtherapeutischer Zusammenhänge soll die so aufgespürte Intuition einer Realitätsprüfung unterzogen werden.
Die Referentin ist Krankenschwester und Heilpraktikerin mit einer Qualifikation in Tiefenpsychologie und hat langjährige Erfahrung in Sterbebegleitung und Medien der Initiatischen Therapie.
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.
B82180 12,00 Ustd. 60,– €
1 Wochenende
Fr, 25.11.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 26.11.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Barbara Mutschler

Selbstcoaching

Die Methode des »Aufstellens« einmal anders nutzen

Die Methode des Aufstellens wird im Kurs nicht in der Form des Familienstellens genutzt, sondern als einfaches Werkzeug der Gegenüberstellung, wodurch Sie sehr schnell, klar und effektiv Antworten auf Fragen aus allen Bereichen des Lebens erhalten (Beruf, Beziehungen, Gesundheit).
So können Sie schnell Klarheit darüber gewinnen, warum gewisse Dinge in Ihrem Leben anders laufen als gewünscht: z. B. warum sich bestimmte Ziele nicht verwirklichen lassen, wo Ursachen für Geldsorgen liegen, oder warum man alleine lebt obwohl man sich doch nach einem Partner sehnt u. v. m.
Für diese Art des Aufstellens ist keine Gruppe nötig, sondern Sie bekommen im Kurs einen Einblick, wie Sie die Methode auch zur Selbsthilfe einsetzen können. Lassen Sie sich von der Vielfältigkeit, Einfachheit und Effektivität dieser Methode überraschen.
Die Dozentin ist als Personal & Business Coach sowie als psychologische Beraterin tätig.
Bitte auf bequeme Kleidung und Schuhe achten.
B82185 9,00 Ustd. 55,– €
1 Tag, 3.12.2011
Sa, 9:30 – 17:15 Uhr
Ruth Weil

Klopfakupressur

Einführung in die Klopfakupressur (EFT und andere Methoden) bei emotional belastenden Situationen
C83190 8,00 Ustd. 43,– €
1 Tag, 21.1.2012
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Anita Heyer
Nähere Informationen auf Seite 128.

Hypnose

Hokuspokus, Scharlatanerie oder seriöse Heilmethode?

Hypnose ist eine sehr alte und wunderbare Heilmethode. Völlig zu Unrecht hat sie einen schlechten Ruf und es geistern viele irrtümliche Annahmen über Hypnose durch unsere Gesellschaft. An diesem Abend, der von einer ausgebildeten Hypnotherapeutin und Heilpraktikerin geleitet wird, geht es darum zu zeigen
– was Hypnose wirklich ist
– wie und warum sie funktioniert
– wann sie eingesetzt werden kann und
– welche Ausschlusskriterien (Kontraindikationen) es gibt.

Am Ende der Veranstaltung wird die Teilnahme an einer kleinen Hypnosesequenz angeboten.
B82190 2,00 Ustd. 10,– €
1 Abend, 27.10.2011
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Verena Herbertz

Selbsthypnose

Selbsthypnose ist ein wunderbares Instrument, mit dem man auf sein Leben und seine Gesundheit Einfluss nehmen kann.
Lernen Sie an drei Abenden, wie Sie eine Selbsthypnose richtig aufbauen und anwenden, so dass sie die besten Ergebnisse erzielen kann. Wir werden uns ausgiebig mit Selbsthypnose in den Bereichen Stressreduktion und Entspannung/endlich wieder gut schlafen, (sportlichen) Leistungen steigern und unerwünschte Gewohnheiten überwinden, beschäftigen. Sie haben an allen Abenden genügend Zeit um Trance-Techniken einzuüben und Ihre selbst gestalteten Hypnosen zu testen. Jeder Abend endet mit einer kleineren, geführten Hypnose. Der letzte Abend dient dem Erfahrungsaustausch und der Vertiefung des Gelernten.
Kontraindikationen sind: psychische Erkrankungen, schwere Herz-/Kreislauferkrankungen sowie Thrombose und Epilepsie. Empfehlenswert ist die vorherige Teilnahme an der Informationsveranstaltung »Hypnose – Hokuspokus, Scharlatanerie oder seriöse Heilmethode?« Sollten Sie nicht sicher sein, ob eine Teilnahme für Sie geeignet ist, können Sie sich direkt bei der Kursleiterin telefonisch informieren, Telefon (0611) 2 49 60.
Bringen Sie bitte ein Getränk, eine dünne Decke, Papier und Stift mit.
B82200 10,00 Ustd. 45,– €
3 Abende, ab 3.11.2011
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
(Kurszeit am 17.11.:
18:30 – 20:00 Uhr)
Verena Herbertz

Schlank Denken – Leichter Leben

B83100 12,00 Ustd. 65,– €
1 Wochenende
Fr, 2.12.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 3.12.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Anita Heyer
Nähere Informationen auf Seite 128.

Psychoanalytische Körperarbeit

Eine Einführung in die Bioenergetische Analyse nach Dr. A. Lowen

In diesem Seminar gehen wir vom körperlichen Erleben aus, um uns selbst in tieferer Weise zu verstehen und um in stärkeren Kontakt zu kommen mit unterdrückten Gefühlen. Zusammenhänge zwischen Körperausdruck und dem Unbewussten, zwischen gegenwärtigem Fühlen und vergangenen Erlebnissen, zwischen Persönlichkeitsmerkmalen und Lebensgeschichte werden behutsam erarbeitet. Dabei wenden wir u. a. die Methode des »Körperlesens« an. Durch eine Vielzahl von Übungen erreichen wir eine Vertiefung der Atmung, die Befreiung von unterdrückten Gefühlen, ansatzweise eine Korrektur von Fehlhaltungen sowie eine Belebung und Stärkung der ganzen Person. U. a.

sollen folgende Fragen geklärt werden: »Wie hängen Atmung, Fühlen und Verhalten zusammen?« – »Was sind und wie entstehen seelisch-körperliche Blocks?« – »Wie kann man sie auflösen und seine persönliche Energie erhöhen?« Der Seminarleiter ist Diplom-Psychologe und Bioenergetischer Analytiker CBT.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen!
B82210 18,00 Ustd. 86,– €
Praxis Laubach, Bismarckring 18
1 Wochenende
Fr, 11.11.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 12.11.2011, 9:00 – 18:30 Uhr
So, 13.11.2011, 9:30 – 13:00 Uhr
Dominik Laubach

Komm in Deine Leichtigkeit!

Mit Leichtigkeit und Freude wieder in die eigene Kraft kommen und sich Herzenswünsche erfüllen. Dabei alte Sabotage-Programme aufspüren und deaktivieren.
Was hält uns im Leben davon ab, einen Schritt nach vorne zu wagen und unsere Träume zu leben? Werden Sie zum Regisseur in Ihrem Leben, anstatt Schauspieler zu sein in einem Film, auf den Sie nur wenig Einfluss haben.
Ziel ist es, effektive Techniken zu lernen, die Sie mühelos in Ihr Leben integrieren können, um Ihr Potenzial zu leben. Sie werden spielerische Übungen aus dem Coaching kennen lernen sowie mentales Training, um Ihre Lebensenergie zu steigern und Ziele zu verwirklichen. Bitte bringen Sie einen Wunsch und eine Portion Humor sowie Verpflegung und Getränke für den Tag mit!
Die Dozentin ist Diplom-Pädagogin.
B82230 8,67 Ustd. 55,– €
1 Tag, 20.11.2011
So, 10:00 – 17:30 Uhr
Annette Kaiss

Freies Malen und Entspannung

Stressbewältigung mit kunsttherapeutischen Mitteln
B21246 13,33 Ustd. 89,– €
(inkl. 15,– € Materialkosten)
5 Abende, ab 21.9.2011
Mi, 19:15 – 21:15 Uhr
Esther Scholz-Zerres
Nähere Informationen Seite 32.

»The Work«

nach Byron Katie
Einführung und Arbeit mit der Methode
Wer kennt nicht diese Gedanken: Ich bin zu dick… Ich habe einen Fehler gemacht… Etwas Schreckliches könnte passieren… Das Leben ist schwierig… Mein Mann oder meine Kinder sollten mich mehr lieben… Wie könnten Sie aus diesem Gedankenstrudel herauskommen?
Mit »The Work« bekommen Sie ein Selbsthilfe-Instrument in die Hand. Damit können Sie Ihre stressigen Gedanken untersuchen und diese als Arbeitsmaterial nutzen, um Ihrer eigenen tiefen Wahrheit und inneren Freiheit zu begegnen. Voraussetzung für diese Arbeit ist Ehrlichkeit zu sich selbst und der Wille und der Mut, der eigenen Wahrheit ins Auge zu schauen. Denn jeder Streit, jeder Ärger, jeder Zwist, den wir mit der Außenwelt haben, weist auf ein ungelöstes Problem in bzw. mit uns selbst hin.
Die Dozentin ist Dipl. Lebens- und Sozialberaterin (österr.), Lach-Yoga-Lehrerin und zertifizierte Trainerin von »The Work« nach Byron Katie.
Literaturempfehlung: Byron Katie: »Lieben was ist«. Goldmann Arkana 2002; Byron Katie und Michael Katz: »Ich brauche Deine Liebe – stimmt das?« Liebe finden ohne danach zu suchen. Goldmann Arkana 2005
B82240 12,00 Ustd. 56,– €
1 Wochenende
Fr, 28.10.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 29.10.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Christiane Sproemberg

Familiengeheimnisse

In vielen Familien gibt es große und kleine Geheimnisse. Manchmal belastet so ein dunkles Familiengeheimnis: eine Krankheit, eine Schuld, etwas worüber man nicht sprechen darf. Es entfaltet seine Wirkung, auch bei denen, die nicht eingeweiht sind (Kinder). An diesem Abend wird es um Information und Hilfestellung zum Umgang gehen.
Die Dozentin arbeitet als Sozialtherapeutin.
B82250 3,00 Ustd. 14,– €
1 Abend, 14.11.2011
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Andrea Lange

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Im Einklang mit der familiären Ordnung

Eine Stammbaum-Analyse
Wer schon eine Familienaufstellung gemacht hat, wird es wissen: Es sind die ungelösten Probleme in der Herkunftsfamilie, die die Tendenz haben, bei späteren Generationen chronische und z. T. hartnäckige Folge-Probleme zu erzeugen. Um den Rücken also wirklich frei zu haben für sein eigenes Schicksal, ist es sinnvoll, seinen Stammbaum auf solche ungelösten Aspekte zu überprüfen. An diesem Abend werden Sie angeleitet, Ihren eigenen Stammbaum zu erstellen. Anhand eines fiktiven Stammbaums lernen Sie exemplarisch das Prinzip der Stammbaumanalyse kennen. Es werden die wesentlichen Problem-Typen mit ihren Lösungen vorgestellt, so dass Sie für sich persönlich eine solche Überprüfung vornehmen können, und gegebenenfalls Ansatzpunkte für die entsprechende Lösung finden.
B82270 4,00 Ustd. 16,– €
1 Abend, 30.11.2011
Mi, 18:45 – 21:45 Uhr
Dr. med. Joachim Witton

Single

Glücklich allein oder lieber zu zwei'n?
Noch nie gab es in Deutschland so viele Menschen, die als Single ohne Partner leben. Auf der einen Seite scheint es viele Möglichkeiten des Kennenlernens (Internet, Chat etc.) zu geben, auf der anderen Seite findet sich ein dauerhafter Partner nicht so leicht. Wenn wir uns binden, soll es schon die Traumfrau oder der Traummann sein! Viele Facetten gehören zum Single sein: »gut« allein sein, Freiheit, Lonely Hearts und einsame Wölfe sowie Sehnsucht nach Beziehung und Angst davor.
An diesem Wochenende wollen wir herausfinden,
– was unsere persönlichen Träume von Partnerschaft sind und was eine Partnerschaft erfüllen und nicht erfüllen kann
– woher die Erwartungen an uns selbst und an den Partner kommen
– warum Single-Sein eine Chance im Leben von Menschen ist.

Es erwarten Sie u. a. eine Videoanalyse der TV Kultserie Herzblatt, eine Fantasiereise zum Traumpartner, goldene Regeln der Kommunikation und viel Spaß. Gemeinsam werden wir die »Beziehungskiste« untersuchen, um Schubladen zu finden, die wir bisher noch nicht kennen.
B82320 12,00 Ustd. 65,– €
1 Wochenende
Fr, 9.12.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 10.12.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Sabine Metz-Natusch

Die Nähe in der Paarbeziehung

Liebe öffnet die Herzen, sagt der Volksmund; und offene Herzen bringen Nähe und Glück. Liebe muss aber auch gepflegt werden, damit sie gedeiht und sich über die Jahre ungehindert entfalten kann. Lassen Sie sich überraschen, was alles zu dieser Pflege gehört und wie die häufigsten Stolpersteine entschärft werden können. Das Sprichwort »Jeder ist seines (Beziehungs-) Glückes Schmied« wird an diesem Abend mit realen Möglichkeiten verbunden.
B82350 4,00 Ustd. 16,– €
1 Abend, 10.11.2011
Do, 18:45 – 21:45 Uhr
Dr. med. Joachim Witton

Gewalt-Sehen-Helfen

Haben Sie schon einmal erlebt, dass Sie in der Öffentlichkeit plötzlich Zeuge einer bedrohlichen Situation wurden und nicht wussten, wie Sie reagieren sollen? Oder sind Sie unsicher, wie Sie sich in einer solchen Situation verhalten würden? Spektakuläre Fälle schrecken ab einzugreifen, aber Ignorieren hinterlässt oft ein ungutes Gefühl. Es gibt eine Reihe von Handlungsmöglichkeiten, ohne sich selbst oder andere zu gefährden. Geschultes Personal der Polizei, verschiedener Wiesbadener Institutionen und der Stadtverwaltung vermittelt Ihnen das Wissen über angemessenes Verhalten bei erkennbaren Gewaltsituationen. Dieses Tagesseminar stärkt Ihre Helferkompetenz und Ihre Handlungsfähigkeit, es dient nicht der Selbstverteidigung.
A82570 8,00 Ustd. 15,– €
1 Tag, 18.6.2011
Sa, 9:30 – 16:30 Uhr

B82560 8,00 Ustd. 15,– €
1 Tag, 12.11.2011
Sa, 9:30 – 16:30 Uhr

Weiterbildungen im Gesundheitsbereich

Zusatzausbildung zum Mediator/zur Mediatorin

Mediation (Vermittlung in Konflikten) ist ein Verfahren zur einvernehmlichen Konfliktbearbeitung, das nach der Entwicklung in den USA jetzt auch in Deutschland immer mehr Verbreitung findet. Durch das Verfahren der Mediation werden die Streitbeteiligten in die Lage versetzt, ihren Konflikt friedlich miteinander auszutragen und zu selbstbestimmten, von den Konfliktparteien akzeptierten Lösungen zu finden.
Ziel der Zusatzausbildung ist eine umfassende, fundierte Qualifizierung, die für eine Mediationstätigkeit in unterschiedlichen Konfliktbereichen und Berufsfeldern vorbereitet.
Der Lehrgang umfasst 8 Seminare im Gesamtumfang von 160 UE (1 UE = 45 Minuten). Diese verteilen sich über den Zeitraum von einem Jahr auf 7 Wochenenden und eine Bildungsurlaubswoche. Zwischen den Seminaren treffen sich die Teilnehmer/innen in kleineren Intervisionsgruppen. Von diesen 10 geplanten Treffen finden 2 mit Supervision statt. Die Kosten für die Supervision sind im Lehrgangsentgelt von 1900,– € (keine Ermäßigung möglich) enthalten. Die Unterkunft und Verpflegung während der Bildungsurlaubswoche (zurzeit ca. 250,– €) wird direkt an das Bildungshaus gezahlt. Ausführliche Informationen über Inhalte und Termine (Kurs-Nr.: **B82600**, Beginn: 4.11.2011) erhalten Sie unter www.vhs-wiesbaden.de oder auf Wunsch zugesandt (tel. Anfrage unter 0611-9889140).

Humor in der sozialen Arbeit mit Älteren

Humor ist der Schwimmgürtel auf dem Strom des Lebens Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen in pflegenden, heilenden und helfenden Berufsfeldern. Wissenschaftliche Studien haben gezeigt: Therapeutischer Humor steigert das Wohlbefinden, die Lebensfreude und Gesundheit von Einzelnen, sozialen Gruppen und in Institutionen.
Die Weiterbildung vermittelt im theoretischen Bereich fundiertes Wissen zu Definition, Funktion, Wirksamkeit und Grundvoraussetzungen für die Anwendung von Humor im Kontext des sozialen Arbeitsbereichs mit Älteren. Im praktischen Bereich lernen Sie Humor als Ressource kennen und erhalten Impulse, wie Sie Humor in Ihrer Tätigkeit kreativ einsetzen können u. a. durch Humorinterventionen und den Einsatz von Humorinstrumenten. Wesentlicher Bestandteil der Weiterbildung ist auch die Vermittlung von humorvollen Gestaltungsmöglichkeiten auf der Beziehungsebene von Patient/in und Betreuer/in sowie die Entwicklung von Humor als innerer Haltung und die Verbindung von Humor und Gefühl.
Der Bildungsurlaub bietet einen reichen Schatz an Wissen, konkreten Umsetzungsideen und vielen humorvollen Erfahrungen.
B82610BU 40,00 Ustd. 210,– €
1 Woche, 7.11. – 11.11.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Gudula Steiner-Junker

Qualifizierung in der Seniorenbetreuung

Helfende Hände, die wissen, was sie tun!

Immer mehr ältere Menschen sind auf andere angewiesen, um ihren Alltag bewältigen zu können. Die meisten von ihnen wünschen sich, bis zuletzt in ihrer vertrauten Umgebung leben zu können – doch ohne Unterstützung ist dies häufig nicht möglich. Die bisher verfügbaren Hilfen sind entweder sehr teuer oder unseriös bzw. illegal. Der Bedarf an qualifizierten Helfer/-innen in diesem Bereich ist groß, das Angebot bisher noch gering.
Die hier angebotene Qualifizierung soll die Kursteilnehmer befähigen, auf fachlich fundierter Basis Senioren zu betreuen. Angesprochen sind Menschen, die sich in der Altenhilfe etablieren wollen, aber nicht in den klassischen Berufsfeldern der Alten- oder Krankenpflege tätig sein wollen oder können.
Vor Kursbeginn wird ein persönliches Gespräch geführt, bei dem über den Kurs informiert wird und über Eignung und Neigung der Interessierten entschieden wird.
Kursinhalte:
– Gerontologie (Altersforschung) und Geriatrie (Altersmedizin)
– Kommunikation und Gesprächsführung (inkl. Grundlagenzertifikat Integrative Validation)
– Umgang mit Verwirrtheit und Demenz
– Umgang mit Verlusterfahrungen, Tod und Sterben
– Beschäftigung und Aktivierung (Gedächtnistraining, Gymnastik etc.)
– Supervision und fachliche Begleitung der Hospitationen
– Grundkenntnisse in Pflege, Hauswirtschaft und Hygiene
– Überblick über altengerechtes Wohnen und Hilfsmittel
– Erste Hilfe für Senioren (inkl. ASB-Bescheinigung)
– Einführung in relevante sozialrechtliche Themen (Betreuungsrecht, Grundsicherung, Pflegeversicherung u. a.)
– Rechtliche Grundlagen und Voraussetzungen für eine festangestellte oder selbständige Tätigkeit

Dieser Kurs erfüllt die Kriterien nach §87b SGBXI !
Keine Ermäßigung! Ratenzahlung möglich! (6 × 255,–) plus € 5,– Bearbeitungsgebühr
Praktikum: 19.09. – 14.10.2011, Mo – Fr (100 UE)
B51930 200,00 Ustd. 1530,– €
22.8. – 14.11.2011 (keine Ferien)
Mo – Fr, 9:00 – 13:00 Uhr

»Die Sache klären, die Menschen stärken«

H. v. Hentig

Wie führe ich ein konstruktives Gespräch?

Diese Tagesveranstaltung richtet sich an Menschen in pädagogischen und Heil- und Hilfsberufen (Lehrer/innen, Erzieher/innen, Logopäden/Logopädinnen u. a.), die zunehmend gefordert sind innerhalb ihres Arbeitsalltags Gespräche zu führen, in denen es um die Klärung verschiedener Belange geht. Sei es das Gespräch mit Eltern betroffener Kinder, einem Kollegen/einer Kollegin aus dem Team oder einem »schwierigen« Klienten/Patienten. Wie führt man ein solches Gespräch effektiv, ziel- und lösungsorientiert, ressourcenvoll und mit Leichtigkeit und Spaß?
An diesem Tag geht es um die praxisnahe Vermittlung und Anwendung von Gesprächsführung und Fragetechniken, die demonstriert und geübt werden. Nicht das Warum steht im Vordergrund des Fragens, sondern eher das Was, Wie, Wofür, Wodurch, Womit, Worum… Fragen, welche Raum lassen für das Entwickeln neuer Sichtweisen und Lösungen, die beim Gesprächspartner eigene Denkprozesse anstoßen und motivieren, an einer gemeinsamen Lösung mitzuarbeiten.
Die Dozentin ist Logopädin (dbl), Systemische Beraterin und NLP-Master (DVNLP) und arbeitet auf der methodischen Grundlage von Klientenzentrierter Gesprächsführung nach Carl Rogers, der Hypnotherapeutischen Gesprächsführung nach Milton Erickson und dem Neuro-Linguistischen Programmieren nach Bandler & Grinder.
B82620 8,00 Ustd. 40,– €
1 Tag, 26.11.2011
Sa, 9:30 – 16:30 Uhr
Sigrid Ratmann

Prävention und Gesundheitsbildung

Sehnsucht ist die Mutter aller Süchte

Ein Abend zum Thema Sucht

Warum beschäftigen wir uns zwanghaft mit Gedanken, Tätigkeiten oder Genussmitteln, die uns schaden und unsere Lebendigkeit dämpfen? Warum rutschen wir in Depression und Lähmung, statt das Leben zu genießen? Warum flüchten wir in Arbeit, statt Liebe zu leben? Warum rauchen, kiffen, schlucken wir, obwohl wir insgeheim doch wissen, dass wir so nicht zu einer gesunden Bewusstseinserweiterung kommen? In diesem Seminar geht es um die psychischen Mechanismen, die hinter der Sucht stehen und sie aufrechterhalten: um die stets unerfüllbare Sehnsucht, ein Defizit aus Kindertagen zu stillen und um den unbewussten Versuch, bestimmten Seiten unserer persönlichen Wahrheit nicht ins Gesicht zu sehen. Die Lösungsschritte werden so angeboten, dass Sie diese innerlich gefühlsmäßig mitvollziehen können. Hierbei werden die von Bert Hellinger entdeckten Familiendynamiken mit einbezogen.
B83030 4,00 Ustd. 16,– €
1 Abend, 17.11.2011
Do, 18:45 – 21:45 Uhr
Dr. med. Joachim Witton

Medienkompetenz

Was guckt mein Kind da eigentlich?
B82090 3,00 Ustd. 14,– €
1 Abend, 24.10.2011
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Andrea Lange
Nähere Informationen auf Seite 123.

Fit & Vital zum Wohlfühlgewicht

Sie möchten endlich langfristig Ihr Wohlfühlgewicht erreichen und behalten? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Um das individuelle Wohlfühlgewicht zu erreichen und langfristig zu halten, ist es wichtig, dass Ernährung, Bewegung und Entspannung miteinander kombiniert werden. In diesem Kurs bekommen Sie Einblicke, diese drei Komponenten miteinander zu verbinden und mit Spaß umzusetzen. Sie erlernen Schritt für Schritt Ihr Essverhalten zu verändern und bekommen Anregungen, körperlich aktiv zu werden. Wir werden uns an den Gruppenabenden mit Themen der Ernährung beschäftigen, gemeinsam Gymnastikübungen ausprobieren und somit ein individuelles Bewegungsprogramm zusammenstellen.
Inhalte der Gruppenabende:
– allg. Ernährungslehre
– Nährstoffe unter der Lupe
– Lebensmittelqualität
– Einkauf
– Zubereitung von Lebensmitteln
– Tipps & Tricks für die dauerhafte Umsetzung
– Gymnastikübungen

Die Dozentin ist Diätassistentin, Heilpraktikerin und Sport- und Gesundheitstrainerin.
Kursunterlagen sind in der Gebühr enthalten. Rezepte können im Kurs gegen ein Entgelt zusätzlich erworben werden.

C83090 16,00 Ustd. 59,– €
8 Abende, ab 9.1.2012
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Eva Hauser-Bürklein

Schlank Denken – Leichter Leben

Die Schlank-Denken-Methode integriert die Ergebnisse der neuesten Hirnforschung und Erkenntnisse der hypno-systemischen Psychologie des 21. Jahrhunderts. Nicht die Willenskraft ist es, die die Veränderung bewirkt, sondern die Integration von unbewussten und bewussten Persönlichkeitsanteilen.
Dauerhaft Schlank-Sein ist eine Frage des Denkens. Wer einseitig bei der Nahrung ansetzt, muss letztlich scheitern. »Abnehmen« wird in erster Linie mit Verzicht und Entbehrung in Verbindung gebracht. Das ist wenig motivierend. Die meisten Diäten zielen auf Verhaltensänderung ab, beziehen aber das Denken nicht mit ein. Die Folge ist der weithin bekannte Jojo-Effekt. Nach Entbehrung kommt die Belohnung. Lernen Sie die 10 Selbstcoaching-Methoden: z.B. die Akzeptanz der Seite Ihrer Persönlichkeit, die Nein sagt zum Abnehmen (die hat sehr gute Gründe). Lernen Sie, sich selbst an die erste Stelle zu setzen! Das Verleugnen der eigenen Bedürfnisse und eine falsch verstandene Fürsorge für andere führen zu kurzfristiger Belohnung in Form von Essen mit den entsprechenden Folgen.
Das Seminar vermittelt viele praktische Übungen, die Ihnen dabei helfen, Ihr Wunschgewicht zu erreichen und dauerhaft zu halten.
Die Dozentin ist Psychotherapeutin (HPG), Sprachwissenschaftlerin, DVNLP-Lehrtrainerin, DVNLP-Lehrcoach und in weiteren psychotherapeutischen Verfahren ausgebildet.

B83100 12,00 Ustd. 65,– €
1 Wochenende
Fr, 2.12.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 3.12.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Anita Heyer

Nahrungsergänzungsmittel

Fluch oder Segen?

Die Wahrheit liegt wohl irgendwo dazwischen. Vitamine und Mineralien sind essentiell, das heißt wir benötigen sie zum Leben. Aber welche und wann ist im Einzelfall sehr unterschiedlich.
Dieser Kurs ist eine Einführung in grundlegende Fragen, die sich am Alltag von interessierten Laien orientieren, z. B.:
– Welche Nahrungsergänzungsmittel machen Sinn?
– Wann machen sie Sinn und wann können sie schaden?
– Wie kann ich mit der Informationsvielfalt umgehen und sie für mich nutzen?

Der Dozent arbeitet als Heilpraktiker.

B83105 3,00 Ustd. 13,– €
1 Abend, 3.11.2011
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Julian Schurgacz

Gesunde Ernährung für hyperaktive Kinder

Info-Abend und Kochkurs

B80630 6,00 Ustd. 38,– €
2 Abende, ab 9.11.2011
1. Abend: Mi, 9.11.2011, 19:00 – 20:30 Uhr (vhs)
2. Abend: Mi, 16.11.2011, 18:30 – 21:30 Uhr (KüCo)
Madeleine Häusler
Nähere Informationen auf Seite 118.

Die Kunst des Sehens

Augenübungsabend

Um die Jahrhundertwende kamen amerikanische und deutsche Ärzte auf die Idee, die Sehkraft der Augen durch Übung und Entspannung zu schulen und zu verbessern. Dieser Kurs wendet sich an diejenigen, die
– Vorsorge für ihre Augen
– Entspannung überlasteter Augen im Alltag
– Erhaltung bzw. Steigerung der Sehfähigkeit

erreichen wollen.
Kursprogramm: Informationen zu Anatomie und Stoffwechsel der Augen, Zusammenspiel zwischen Augen, Gehirn und Seele. Praktische Übungen für den Alltag zur Erfrischung der Augen und des Körpers sowie Übungen, die auf sanfte Weise die Sehgewohnheiten verändern helfen.
Bequeme Kleidung wird empfohlen.
Buchtipps: Aldous Huxley: Die Kunst des Sehens, Piper TB; Dr. med. H. G. Schmidt: So erhält die Natur die Sehkraft, Hädecke TB

B83110 2,67 Ustd. 12,– €
1 Abend, 29.11.2011
Di, 18:45 – 20:45 Uhr
Karl-Heinz Kollert

Die vitale Stimme

Der Ursprung aller unserer Laute, ob gesungene, gesprochene, geseufzte oder gelachte, ist der Kehlkopf. Die Stimme ist mit dem gesamten Organismus verbunden und reagiert auf Störungen wie z. B. Zeit- oder Leistungsdruck. Oft sind es auch Sprechgewohnheiten, die der Stimmphysiologie nicht gerecht werden. So können z. B. Überartikulation oder zuviel Einatemluft die feine Balance der Stimmfunktion irritieren. Heiserkeit, häufige Halsentzündungen, Kurzatmigkeit, ein flacher Stimmklang usf. können die Folge sein.
Stimme und Atem besitzen die Fähigkeit zur Selbstregulation. Wahrnehmungs-, Klang und Sprechübungen helfen, Ihre sensorische Kompetenz zu erweitern, d. h. Sie lernen, Resonanz im Körper zu spüren, die Veränderungen Ihres Stimmklangs und mehr Mühelosigkeit wahrzunehmen. Dadurch können Sie im Alltag Schritt für Schritt bewusster mit Ihrer Stimme umgehen und Stimmschäden vorbeugen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – etwas Neugier auf die verschiedenen Seiten Ihrer Stimme genügt.
Die Kursleiterin ist Stimmpädagogin und Regisseurin.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mit.

B83130 8,00 Ustd. 40,– €
1 Wochenende
Fr, 2.12.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 3.12.2011, 14:00 – 17:00 Uhr
Susanne Schwarz

– Bitte beachten Sie auch das Stimmbildungsseminar von Susanne Schwarz »Stimme – Ausstrahlung – Ausdruck« – Stimmbildung für Bühne und Alltag.
Nähere Informationen Seite 26.

Klopfakupressur

Einführung in die Klopfakupressur (EFT und andere Methoden) bei emotional belastenden Situationen

Wir alle kennen Situationen, in denen uns negative Gedanken, belastende Gefühle oder einfach nur »der Stress« hindern unser gewünschtes Ziel zu erreichen. Wir sind dann geistig, aber auch körperlich wie blockiert und wissen nicht mehr ein noch aus. In diesem Seminar wird Ihnen eine hilfreiche, einfache und leicht verständliche Methode vorgestellt, die Sie praktisch überall und zu fast jeder Zeit anwenden können. Die Methode kann helfen, das körpereigene Energiesystem ins Gleichgewicht zu bringen, positive Ressourcen in belastenden Situationen zu aktivieren, Blockaden zu lösen und somit die eigenen Ziele gelöst und frei zu erreichen. In diesem Kurs lernen Sie unter anderem die vierzehn Haupt-

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

meridiane kennen, die in der energetischen Psychologie als Klopfpunkte eingesetzt werden. In vielen praktischen Übungen lernen Sie weiterhin, emotional belastende Situationen zu erkennen und diese mit Hilfe der Klopfakupressur erfolgreich zu lösen.
C83190 8,00 Ustd. 43,– €
1 Tag, 21.1.2012
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Anita Heyer

Den Stress wegtanzen

Tanzen macht Spaß, entspannt und der Kopf wird wieder frei.
Dieser Tag dient der Stressverringerung durch achtsame und dynamische Ansätze aus Tanz und Therapie. Das Herausfinden persönlich hilfreicher Möglichkeiten über Bewegung ermöglicht, ruhiger, gelassener und präsenter zu sein. Erste Strategien für die Übertragung in den Alltag können gemeinsam entwickelt werden.
Bitte bequeme Kleidung und warme, rutschfeste Socken oder Hallenturnschuhe mitbringen.
C83210 8,00 Ustd. 43,– €
1 Tag, 14.1.2012
Sa, 9:30 – 16:30 Uhr
Claudia Ottmann

Resilienz

Wie Sie Ihre Widerstandskraft gegen Stress stärken!
B82130 3,00 Ustd. 14,– €
1 Abend, 26.10.2011
Mi, 19:00 – 21:15 Uhr
Wolfram Krug
Nähere Informationen auf Seite 123.

Leistungsfähiger sein – entspannter arbeiten

Bildungsurlaub
Ein bestimmter Stresslevel am Arbeitsplatz ist so selbstverständlich geworden, dass die daraus entstehenden Belastungen manchmal kaum noch wahrgenommen werden. Die Gewöhnung an bestimmte Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen, Schlafstörungen, allgemeine Unzufriedenheit und Unruhe sowie Essstörungen oder übermäßiger Alkoholkonsum – um nur einige zu nennen – lässt oft keinen Zusammenhang mehr zwischen Ursache und Wirkung erkennen und ermöglicht damit auch keine Einflussnahme.
In diesem Bildungsurlaub werden die Zusammenhänge von Stress, Entspannung, Bewegung und Ernährung sowie Auswirkungen auf die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit im Job verdeutlicht. Darüber hinaus geht es um praktische Bewältigungsmöglichkeiten von Stress am Arbeitsplatz, kurze Entspannungsübungen für zwischendurch, Essgewohnheiten und das Bewegungsverhalten sowie den Umgang mit Genussmitteln. Es wird ein ganzheitlicher Ansatz gesundheitsbewussten Verhaltens für Berufstätige in Theorie und Praxis vorgestellt.
B83220BU 40,00 Ustd. 210,– €
1 Woche, 24.10. – 28.10.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Eva Hauser-Bürklein, Wolfram Krug, Christa Pfau

Die Wechseljahre

Die Wechseljahre sind eine Phase im Leben einer Frau, die sehr unterschiedlich erlebt werden kann. Manche Frauen erleben die Wechseljahre massiv, andere merken nur wenig.
Dieses Seminar, das aus zwei Abenden besteht, zeigt Ihnen die Hintergründe für diese sensible Lebensphase und erklärt, wodurch die individuellen Unterschiede bedingt sein können. Sie lernen verschiedene Behandlungsmöglichkeiten für Ihre Beschwerden kennen. Neben dem Nutzen und den Risiken einer Hormonbehandlung werden Ihnen insbesondere auch bewährte alternative Behandlungen vorgestellt. Sie erhalten die Möglichkeit, eine individuelle und ganzheitliche Behandlung zusammenzustellen.
Der Referent ist Frauenarzt mit den Zusatzausbildungen Naturheilverfahren und Homöopathie.
B83300 4,00 Ustd. 16,– €
2 Abende, ab 8.2.2012
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Dr. med. Ewald Becherer

Gesunder Schlaf

B82135 3,00 Ustd. 14,– €
1 Abend, 23.11.2011
Mi, 19:00 – 21:15 Uhr
Wolfram Krug
Nähere Informationen auf Seite 123.

Das Wahrnehmen des Cranio-Sacral-Rhythmus

Zwischen Schädel (Cranio) und Kreuzbein (Sacral) wiegt rhythmisch und sanft der »Atem des Lebens«. Ist der »Atem des Lebens« in seinem freien Ausdruck behindert, können eine Vielzahl von Beschwerden auftreten. Eine Reihe von Übungen kann Sie darin unterstützen, sich auf den cranio-sacralen Rhythmus einzustimmen:
– bewusste Wahrnehmung der Rhythmen des Körpers: Herzschlag – Atem
– über eine Reihe von »Lauschstationen« Kontakt mit unseren Körperteilen aufnehmen und den Rhythmus spüren
– den cranio-sacralen subtilen Puls fühlen, der den ganzen Körper beeinflusst.

Der Körper und unser Wesen gewinnen eine neue Freiheit und tiefe Entspannung.
Bitte warme Socken mitbringen.
B83400 8,00 Ustd. 38,– €
1 Tag, 5.11.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Karin Gilch

Beckenbodentraining

Ein schwacher Beckenboden kann Störungen verursachen, die die Betroffenen sehr belasten:
– Senkung von Gebärmutter und Blase
– unfreiwilliger Harnabgang (Inkontinenz)
– Einschränkung der sexuellen Empfindung

Inhalte dieses Kompaktkurses sind:
– Anatomie und Funktionsweise der Beckenbodenmuskulatur
– Möglichkeiten zur Entlastung des Beckenbodens im Alltag
– Kräftigungsübungen unter besonderer Berücksichtigung der Atmung
– Entspannung

Bitte bringen Sie ein Handtuch, warme, bequeme Kleidung und dicke Socken mit.
B83410 4,00 Ustd. 18,– €
1 Wochenende
Sa, 3.12.2011, 10:00 – 11:30 Uhr
So, 4.12.2011, 10:00 – 11:30 Uhr
Elke Bauer

Erkrankungen und Heilmethoden

Klassische Homöopathie

Seminarreihe mit Heilpraktikerin Inga Wagner, Qualifizierte Homöopathin des BKHD und SHZ

1. Einführung und Grundsätzliches
Klassische Homöopathie ist eine Heilkunst, die bei sämtlichen akuten und chronischen Erkrankungen ihre heilende Wirkung zeigt, ob akute Infekte, Schmerzzustände, entzündliche, degenerative oder autoaggressive Erkrankungen, Endometriose, Kinderlosigkeit oder psychosomatische Störungen.
Die Homöopathie sieht alle Symptome/Krankheitszeichen als Anstrengungen der Lebenskraft, das geschwächte oder verlorene Gleichgewicht wiederherzustellen. Darum therapiert die Klass. Homöopathie nicht die Symptome, sondern behandelt den Menschen mit seinen individuellen Krankheitsäußerungen und wirkt stärkend auf seine Lebenskraft ein. Dadurch verschwindet oder verringert sich die Beschwerde als natürliche Folgeerscheinung.
An diesem Abend erhalten Sie auch einen Einblick in die Heilmethode der klassischen Homöopathie, die Gesetzmäßigkeiten der Heilung und der Unterdrückung. Sie erfahren, wie homöopathische Mittel laut S. Hahnemann hergestellt werden, welche Potenzen es gibt, wie und wo diese eingesetzt werden, wie die Arzneikräfte auf den Menschen wirken und wie Sie den Verlauf richtig beurteilen und evtl. korrigieren können.
C83510 3,33 Ustd. 14,– €
1 Abend, 27.2.2012
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Inga Wagner

2. Erkältung, Grippe & Co.
Die Teilnahme an diesem Kurs setzt den Besuch des Einführungsabends voraus, da dieser Kurs auf dem ersten Abend aufbaut. Anderenfalls ist ein gutes Grundlagenverständnis der homöopathischen Heilgesetze und deren Anwendung erforderlich. An diesem Abend werden die typischen homöopathischen Mittel vorgestellt, die bei der Behandlung von Erkältungskrankheiten, grippalen Infekten, Husten und Halsentzündungen verwendet werden – zur Anwendung bei Kindern und Erwachsenen.
C83520 3,33 Ustd. 14,– €
1 Abend, 5.3.2012
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Inga Wagner

3. Erste Hilfe in Notfällen
Die Teilnahme an diesem Kurs setzt den Besuch des Einführungsabends voraus, da dieser Kurs auf dem ersten Abend aufbaut. Anderenfalls ist ein gutes Grundlagenverständnis der homöopathischen Heilgesetze und deren Anwendung erforderlich. An diesem Abend werden die homöopathischen Mittel vorgestellt, die in akuten Notfällen verwendet werden: bei allerlei Verletzungen, Verbrennungen, Hexenschuss, Schock, Insektenbisse/-stiche, Vergiftungen, auf Reisen – für Kinder wie Erwachsene.
C83530 3,33 Ustd. 14,– €
1 Abend, 12.3.2012
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Inga Wagner

Hypnose
Hokuspokus, Scharlatanerie oder seriöse Heilmethode?
B82190 2,00 Ustd. 10,– €
1 Abend, 27.10.2011
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Verena Herbertz
Nähere Informationen auf Seite 125.

Selbsthypnose
B82200 10,00 Ustd. 45,– €
3 Abende, ab 3.11.2011
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
(Kurszeit am 17.11.:
18:30 – 20:00 Uhr)
Verena Herbertz
Nähere Informationen auf Seite 125.

Dr. Schüßler Salze
Salze des Lebens
Laut Dr. Schüßler ist Gesundheit das quantitative Gleichgewicht einzelner Mineralsalze. 12 Salze sind es, die unsere Hormone und Stoffwechselvorgänge, Gemüt und Seele beeinflussen. Doch was passiert, wenn sich unser Salzhaushalt im Ungleichgewicht befindet? Wie beuge ich dem vor? Wie wirken die Salze? Welches Salz nehme ich bei Erkältungen, welches bei Fieber? Welches wirkt vorbeugend u. a. bei Alterungsprozessen, Bindegewebsschwächen oder Hautkrankheiten? Und wer war überhaupt Dr. Schüßler?
Antworten auf diese Fragen, Tipps und Tricks erhalten Sie an diesen Abenden. Aufgrund ihrer Eigenschaften – sanft, wirkungsvoll und risikofrei – sind Dr. Schüßler Salze ideal zur Selbstbehandlung.
B83560 6,67 Ustd. 26,– €
2 Abende, ab 21.11.2011
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Cäcilia Brendel

Intakter Darm, intakte Gesundheit
Der Darm ist die Grundlage unserer Lebenskraft und damit auch unserer Gesundheit. 80 % unseres Immunsystems befindet sich in den Wänden des Dünn- und Dickdarms. Kommt es zu einer Störung im Darmsystem, kann sich der Körper mit vielen unterschiedlichen Krankheitszeichen dagegen wehren:
– Verdauungsstörungen
– Abwehrschwäche
– Allergien
– Kopfschmerzen und Migräne
– chronischen Infekten
– Hauterkrankungen
– psychischen Störungen
Der Abend vermittelt ausführliche Informationen zu Krankheitsbildern, Ursachen und Therapiemöglichkeiten aus naturheilkundlicher Sicht.
B83600 3,00 Ustd. 13,– €
1 Abend, 22.9.2011
Do, 19:00 – 21:15 Uhr
Manuela Hildebrandt

Wenn der Darm trotzt – Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Sie wurden mit der Diagnose Reizdarm vertröstet oder mit dem Satz »Damit müssen Sie leben« nach Hause geschickt? Sie fühlen sich müde und energielos trotz gesunder Ernährung? Sie vertragen bestimmte Nahrungsmittel und dann wieder nicht? Das Wissen um bestimmte natürliche Inhaltstoffe (Lactose, Fructose, Sorbit) in Nahrungsmitteln und deren Wirkung im Körper kann Licht ins Dunkel bringen. Welche Möglichkeiten zur Überprüfung zur Verfügung stehen, und was Sie selbst zur Verbesserung Ihres Wohlbefindens tun können, erfahren Sie in diesem Seminar.
B83610 2,78 Ustd. 13,– €
1 Abend, 4.10.2011
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Dr. Astrid Gerstemeier

Anwendungen für Rücken und Gelenke
Zur Unterstützung bei Rücken- und Gelenkbeschwerden, z. B. nach Behandlungen aber auch bei diffusen Schmerzzuständen oder Verspannungen, können Bäder, Packungen, Einreibungen u. A. gute Dienste tun, den Heilungsprozess unterstützen sowie zu mehr Wohlgefühl und Entspannung beitragen. Die Basisernährung für Rücken und Gelenke beinhaltet eine bewusste Ernährungsweise mit Lebensmitteln aus dem »grünen« Bereich sowie Lebensmitteln, die helfen können den Körper zu entschlacken sowie zu entsäuern. Die Anwendung von Trinkkuren und Tees vervollständigen hier das Angebot.
In diesem Workshop werden theoretische Kenntnisse vermittelt sowie ausgewählte Anwendungen in der Praxis durchgeführt. Die Teilnehmerunterlagen, die zur Verfügung gestellt werden, sollen die Umsetzung im Alltag erleichtern helfen. Bitte legere Kleidung und ein Handtuch mitbringen. Für Teilnehmerunterlagen und Materialien zusätzlich 5,– Euro pro Person bitte direkt an die Dozentin zahlen.
B83680 5,33 Ustd. 27,– €
1 Tag, 26.11.2011
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Andrea Brodersen

Selbsthilfe mit der Dorntherapie
Es gibt viele Ursachen die dazu führen können, dass Gelenke oder die einzelnen Wirbel aus ihrer optimalen Stellung herausrutschen, sich verkannten, verdrehen. Das kann u. a. zu Beinlängendifferenzen, Blockierungen, Verspannungen, Schmerzzuständen, aber auch zu Bandscheibenvorwölbungen (Protrusion) bzw. Bandscheibenvorfällen (Prolaps) führen.
Mit Hilfe der Dorn-Therapie können Gelenke sowie blockierte Wirbel wieder eingerichtet, Beinlängendifferenzen, u. U. sogar Skoliosen korrigiert werden.
In diesem Workshop werden theoretische sowie praktische Kenntnisse vermittelt, wie Sie mit dem Selbsthilfe-Programm der Dorntherapie die Beschwerden zumindest positiv beeinflussen können. Es werden Teilnehmerunterlagen zur Verfügung gestellt, die Ihnen die Umsetzung im Alltag erleichtern helfen. Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen. Für Teilnehmerunterlagen und Materialien zusätzlich 2,– Euro pro Person bitte direkt an die Dozentin zahlen.
B83690 6,67 Ustd. 34,– €
1 Tag, 19.11.2011
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Andrea Brodersen

Zilgrei® am Arbeitsplatz
für Menschen am Bildschirm
Immer mehr Menschen, die ständig am Computer-Bildschirm arbeiten, klagen vor allem über Kopfschmerzen, Migräne, Sehschwäche, Spannungsschmerzen im Nacken-/Schulterbereich, Rückenschmerzen und über Verkrampfungen in der »Maus«-Hand.
Zilgrei® ist eine sanfte und sehr wirkungsvolle Atmungs- und Haltungstherapie, die ohne großen Zeitaufwand auch am Arbeitsplatz angewendet werden kann. Das hier vorgestellte Zilgrei®-Selbsthilfeprogramm beinhaltet spezielle Übungen für Beschwerden wie z. B.:
– Kopfschmerzen/Migräne

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Die gesetzlichen Krankenkassen fördern unter bestimmten Voraussetzungen Kurse aus den Bereichen Ernährung, Entspannung, Stressreduktion, Bewegung und Suchtmittelkonsum. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach den geltenden Regelungen für einzelne Kurse.

– Augenbeschwerden
– Nacken-/Schulterverspannungen
– Rückenschmerzen
– Verkrampfungen in der »Maus«-Hand

Zilgrei® ist einfach, wirkungsvoll, zeit- und kostensparend. Beweglicher und beschwerdefrei – das ist der Wirkungseffekt von Zilgrei®.
Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Nackenkissen, Schreibutensilien, Getränke und Imbiss mitbringen.

B83700 10,00 Ustd. 59,– €
1 Tag, 12.11.2011
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
Heidi Ninomiya-Rehm

Akupressur

Mit Akupressur können Sie sich bei Schmerzen selbst behandeln. Schaden kann man sich dabei nicht, so dass ein Versuch immer lohnt. An diesem Abend werden häufig verwendete Punkte für folgende Störungen demonstriert und geübt: Bauch-, Kopf-, Nacken- und Regelschmerzen sowie Erkältung. Mit einem kleinen Merkzettel ausgestattet können Sie die Behandlungen zu Hause bei Bedarf durchführen.

B83725 2,00 Ustd. 10,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
1 Abend, 2.11.2011
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Dr. med. Wolfgang Scherpf

Jin Shin Jyutsu®

Japanisches Heilströmen für Fortgeschrittene

Durch das Halten einfacher Fingerpositionen oder Energiepunkte an unserem Körper können wir sowohl Beschwerden lindern als auch verstehen lernen, wodurch die Beschwerden hervorgerufen wurden.
Beim Japanischen Heilströmen wird davon ausgegangen, dass sich auf jeder Körperhälfte 26 Hauptenergiepunkte befinden. Diese Punkte haben einen direkten Zugang zu allen Körperfunktionen. Wenn man die Finger auf das Zentrum dieser Punkte legt, lösen sich Blockaden und der Energiestrom kann ungehindert fließen. Ein Weg, das Gleichgewicht im Menschen wiederherzustellen.

B83740 20,00 Ustd. 65,– €
10 Vormittage, ab 6.9.2011
Di, 10:30 – 12:00 Uhr
Karin Gilch

Feuergläser – Schröpfen für den Hausgebrauch

Schröpfen als Hausmittel ist in vielen Kulturen verbreitet. Bei uns ist das Wissen über diese einfache Technik leider verloren gegangen. Zeit, wieder ein bisschen über die Anwendung zu lernen. Nach diesem Praxisseminar können Sie Schröpfgläser bei Erkältungen und Muskelverspannungen anwenden. Auch eine wohltuende Schröpfmassage können Sie durchführen. Material zum Üben wird gestellt. Am besten melden Sie sich mit einem Partner an und bringen eine Decke mit.

B83800 2,00 Ustd. 10,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
1 Abend, 5.10.2011
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Dr. med. Wolfgang Scherpf

Entspannung und Körpererfahrung

Hinweis: Wenn Sie sich ein fortlaufendes Kursprogramm anschauen wollen, bevor Sie es buchen, rufen Sie bitte im Fachbereich (Telefon 0611 – 9889140) an. Wir vereinbaren mit Ihnen – wenn möglich – eine Probestunde zu einem Kostenbeitrag von 5,– €. Weitere Kurse zur Stressbewältigung siehe Seite 128f.

Achtsamkeit im Alltag

Achtsamkeit ist die nicht urteilende, absichtslose und freundliche Betrachtung dessen, was im Moment geschieht. Mit Achtsamkeit können wir diesen gegenwärtigen Augenblick vollkommen neu erleben, wir lassen uns ein auf das, was wir gerade tun, unseren Alltag, unser normales Leben.
Anhand von verschiedenen Übungen werden wir uns immer tiefer in das Thema einarbeiten und den Alltag als Übungsfeld benutzen:
– Achtsamkeit mit Hilfe der eigenen Körperwahrnehmung
– Achtsamkeit auf den Atem (Atemmeditation)
– Achtsamkeit in Bewegung (leichte Yoga Übungen)

Ziel des Kurses ist das achtsame Erleben der vielen kleinen Situationen des Alltags, damit die Schönheit und Lebendigkeit des Lebens uns wieder bewusster wird, denn allzu oft beherrschen Stress, Hektik, das »nur noch Funktionieren« unseren Alltag.
Der Kurs »Achtsamkeit im Alltag« ist ein eigenständiger Kurs, der verschiedene Kurselemente und Aspekte aus den klassischen MBSR-Kursen vermittelt (MBSR=Mindfulness Based Stress Reduction/Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit).
Das Mittagessen werden wir gemeinsam in Achtsamkeit einnehmen, deshalb bitte ein »Lunch Paket« mitbringen. Bitte außerdem eine Decke und ein Kissen mitbringen.

B84020 7,33 Ustd. 45,– €
1 Tag, 10.12.2011
Sa, 10:00 – 16:30 Uhr
Irene Hotz

Die Feldenkrais®-Methode

Bewusstheit durch Bewegung

Bei der Entwicklung seiner Methode ging Moshe Feldenkrais davon aus, dass die Verbesserung der Bewegung der leichteste und beste Weg ist, die Lebensqualität zu heben.
Die Gruppenstunden bestehen aus verbal vermittelten Übungen. Diese sind anstrengungslos, denn der Schwerpunkt liegt im aufmerksamen Wahrnehmen und nicht in der Bewegung als Leistung. Die Lektionen bilden den sicheren Rahmen beim Entdecken von Bewegungsmustern. Spielerisch werden vorhandene Möglichkeiten erleichtert und Alternativen geschaffen. Diese durch und durch angenehmen Übungen können von Menschen jeden Alters und beinahe in jeder körperlichen Verfassung ausgeführt werden.
Bitte warme, bequeme Kleidung, Wollsocken, Kissen und eine Decke mitbringen.

B84030 8,00 Ustd. 39,– €
1 Wochenende
Sa, 10.9.2011, 15:00 – 18:00 Uhr
So, 11.9.2011, 11:00 – 14:00 Uhr
Doris Dohse

Entspannung mit Musik und Phantasie

Sanfte, ruhige Musik fördert das Entspannen, Loslassen und Abschalten. Im Liegen erleben Sie gesprochene geführte Reisen in die Phantasie – heraus aus dem Stress zu Inseln großer Ruhe und Entspannung, um wieder Kraft und Energie zu schöpfen.
Die Dozentin ist Entspannungspädagogin.
Bitte Decke, warme Socken, Kissen und warme, bequeme Kleidung mitbringen.

B84040 9,33 Ustd. 44,– €
1 Tag, 29.10.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Christa Löber

Burnout – Burn light

Wieder Atem schöpfen

Burnout bedeutet nach dem Psychoanalytiker Freudenberger Erschöpfung durch Mitgefühl. Die Balance zwischen Beruf oder anderen Verpflichtungen einerseits und den sozialen Beziehungen, dem eigenen Wohlbefinden sowie dem Lebenssinn geht verloren, der Dauerstress beginnt.
Soweit muss es nicht kommen! Entspannungs-, Körper- und Atemübungen führen raus aus der Stress-Spirale. Wieder Bei-sich-sein, innerlich zwei Schritte zurückgehen, um selbstbestimmt und flexibler in problematischen Situationen zu reagieren, das sind die Ziele dieses Kurses.
Die Dozentin ist Therapeutin in psychosomatischer Atem- und Bewegungstherapie.
Bitte bequeme Kleidung, Decke und Socken mitbringen.

B84050 13,33 Ustd. 55,– €
8 Abende, ab 24.10.2011
Mo, 18:30 – 19:45 Uhr
Hanne Engelhardt

„Best Age" – Rock mit Herz für Nerz in der Fasanerie

Fasanerie Treffpunkt Natur

Erleben Sie einen unvergleichlichen Abend in der reizvollen Atmosphäre der Fasanerie. Die beliebte Wiesbadener Band "Best Age" zeigt „Herz für Nerz" und lässt mit Rock- und Pop-Oldies den Abend unvergesslich werden.
Der Erlös der Veranstaltung kommt dem neuen Gehege zur Aufzucht des Europäischen Nerzes in der Fasanerie zugute. **Eintritt 8,- €**

Samstag, 27.08.2011, 18:30 Uhr, Fasanerie Wiesbaden

Wilfried-Ries-Straße 20, 65195 Wiesbaden
Die Veranstaltung findet im Park, bei schlechtem Wetter im Besucherzentrum, statt.

Karten unter: Telefon 0611- 409 077-0
oder Email: foerderverein@fasanerie.net

Benefizveranstaltung der Fasanerie und des Förderverein Fasanerie zur Unterstützung des Rettungsprogramms für den Europäischen Nerz

Stress weg durch richtiges Atmen

Die Atemarbeit ist angezeigt bei vielfältigen psychosomatischen und funktionellen Störungen innerer Organe und des Bewegungsapparates (z. B. Rückenschmerzen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, rheumatische Krankheiten, Erschöpfungszustände, Stress, Schlafstörungen, Nervosität, Depressionen, Ängste). Ein freier Atem mobilisiert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Er macht blockierte Energien nutzbar, und ein positives Körpergefühl stellt sich ein. Innere Ruhe und mehr Freude im Alltag sind die Folge.
In keiner sonstigen Organfunktion sind mentale, psychische und körperliche Prozesse so eng miteinander verbunden wie im bewusst erfahrenen Atmen. Wollen Sie diese Kräfte für sich nutzen? Sie lernen an diesem Wochenende durch eigenständiges Üben Ihre persönliche Atem-, d.h. Lebensweise zu verbessern. Eingesetzt werden Bewegungen, Dehnungen, Druckpunkte und Stimme, mit denen der ursprüngliche Atemrhythmus wieder erlebt werden kann. Der Kursleiter ist Atemtherapeut und Heilpraktiker.
Arbeitsgrundlage: Methoden Middendorf und Glaser
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mitbringen.

B84060 14,00 Ustd. 59,– €
1 Wochenende
Fr, 11.11.2011, 18:00 – 21:30 Uhr
Sa, 12.11.2011, 10:00 – 18:00 Uhr
Wilhelm Porzelt

Atem und Meditation

Meditation ist ein Erkennen dessen, was wir jenseits von Denken und Handeln sind. Um das zu entdecken, werden einige Techniken geübt, bei denen die Achtsamkeit auf den Atem entwickelt wird. Das führt zu mehr Ruhe und Gelassenheit, Freude und Wohlbefinden. Es wechseln stille Sitz-, Bewegungs- und Stimm-Meditationstechniken ab, die zum Teil mit Musik untermalt werden.
Der Kursleiter ist Atemtherapeut und Heilpraktiker.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mitbringen.

C84070 14,00 Ustd. 59,– €
1 Wochenende
Fr, 13.1.2012, 18:00 – 21:30 Uhr
Sa, 14.1.2012, 10:00 – 18:00 Uhr
Wilhelm Porzelt

Mantra und Meditation

Ein Mantra (»Denkwerkzeug«) ist eine Klangformel, die den Geist in eine höhere Schwingungsebene versetzen und auf Dauer von negativen Denkmustern befreien kann. Meditation soll uns helfen, unsere wahre Natur zu erkennen, näher zu uns selbst zu gelangen. Beides kombiniert kann sehr machtvoll unseren Alltag verändern, wenn wir das wollen.
In diesem Workshop werden einige Mantren aus dem Yoga und Buddhismus sowie Grundtechniken der Meditation vorgestellt und geübt. Das Ganze wird aufgelockert durch sanfte Yogaübungen und abgerundet durch gemeinsames Mantrasingen.

B84080 4,67 Ustd. 23,– €
1 Tag, 11.12.2011
So, 10:00 – 13:30 Uhr
Ursula Owens

Buddhistische Meditation

Wenn Sie sich mehr Frieden im Umgang mit sich selbst und anderen wünschen, gelassener handeln wollen, statt ungeduldig zu reagieren, ist die Meditation ein guter Weg, um mehr Ruhe in Ihr Leben zu bringen und Sie bei der Bewältigung von Stress zu unterstützen. Der Aufbau positiver Emotionen fördert Ihre persönliche Weiterentwicklung.
Es werden zwei grundlegende Meditationstechniken vermittelt, begleitende Gespräche binden die Praxis ein in die Lehre Buddhas.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Socken und Decke mit.

B84110 16,00 Ustd. 62,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
6 Abende, ab 25.10.2011
Di, 19:00 – 21:00 Uhr
Ulla Reiss

Gespräche über Buddhismus

Auf die Frage »Was ist des Pudels Kern?« könnte ein Buddhist antworten: »Gibt es einen Kern?«. In Gesprächen, Vorträgen und kurzen Meditationen werden Aspekte buddhistischer Lehre erforscht, die Basis bildet die erste Lehrrede des Buddha. Was können wir mit der spirituellen Einsicht des Buddha anfangen, was hat sie mit unserer Lebenswirklichkeit zu tun?

B84120 8,00 Ustd. 35,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
4 Abende, ab 7.11.2011
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Ulla Reiss

Die Fünf Tibeter

Die Riten der »5 Tibeter« sind Dehnübungen entlang den Energiebahnen des Körpers. Sie bringen unsere Körperenergien wieder ins Gleichgewicht und sind damit vitalisierend und Stress abbauend. Die einfach durchzuführenden Übungen sind altersunabhängig in kurzer Zeit erlernbar und mühelos ohne großen Zeitaufwand in den Tagesablauf zu integrieren. Bestimmte Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Wolldecke und Socken mit.

B84130 12,00 Ustd. 51,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
6 Abende, ab 27.10.2011
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Renate M. Weil

Bolly-Wellness

Eine Oase der Entspannung

In angenehmer Atmosphäre mit leichten und langsamen Bewegungen aus dem Bollywood-Dance und vielen Wellnesselementen wird in diesem Kurs bei indischen Rhythmen für Regeneration und aktiven Stressabbau gesorgt. Zu den wichtigsten Entspannungsübungen gehört das Dehnen. Dehnen verbessert die Beweglichkeit, die Koordination, das Gleichgewicht und die Haltung.
Leichte Kleidung, Handtuch und Gymnastikschuhe mitbringen.

B84140 13,33 Ustd. 45,– €
10 Abende, ab 8.9.2011
Do, 17:30 – 18:30 Uhr
Elzbieta Peter

Vier Entspannungsmethoden stellen sich vor

Das Seminar wendet sich an alle, die noch auf der Suche nach ihrer individuellen Entspannungsmethode sind. Hier werden Tai Chi Chuan, Qi Gong, Yoga und Autogenes Training vorgestellt. Alle vier Methoden vermitteln Entspannung und Ausgeglichenheit und helfen so dem Menschen, zu seiner »eigenen Mitte« zurückzufinden.
Die in diesem Seminar vorgestellten Bewegungs- und Atemübungen unterstützen Sie dabei herauszufinden, ob Sie ein Mensch sind, der nach dem Sprichwort handeln könnte »In der Ruhe liegt die Kraft« oder ob Sie eher über die Bewegung zur Ruhe gelangen. Außerdem werden Sie Einblicke in die chinesische Philosophie (Tai Chi Chuan und Qi Gong), die indische Philosophie (Yoga) und die Grundgedanken, die dem Autogenen Training zugrunde liegen, bekommen.
Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und eine Decke mitbringen

Sommerferienkurs

A84160 8,00 Ustd. 26,– €
4 Abende, 27.6. – 30.6.2011
Mo – Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Julia Warnach

Wochenendkurse

Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und eine Decke sowie Imbiss und etwas zu trinken für die Pause mitbringen.

B84150 8,00 Ustd. 29,– €
1 Tag, 19.11.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Julia Warnach

C84155 8,00 Ustd. 29,– €
1 Tag, 14.1.2012
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Julia Warnach

Leistungsfähiger sein – entspannter arbeiten

Bildungsurlaub

B83220BU 40,00 Ustd. 210,– €
1 Woche, 24.10. – 28.10.2011
Mo – Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Eva Hauser-Bürklein, Wolfram Krug, Christa Pfau
Nähere Informationen auf Seite 129.

Autogenes Training

Einführung

Autogenes Training ist ein bewährtes und leicht durchführbares Verfahren, mit dem Sie bei regelmäßiger Anwendung lernen, sich gezielt zu entspannen, Ihre körperliche und seelische Belastbarkeit zu verbessern und die Konzentrationsfähigkeit zu steigern. Festgelegte Übungsabläufe unter Anleitung helfen Ihnen auf diesem Weg.
Die Dozentin ist Entspannungspädagogin.
Bitte bequeme Kleidung, Socken, ein kleines Kissen und Decke mitbringen.

B84200 14,00 Ustd. 57,– €
7 Abende, ab 5.9.2011 (auch in den Herbstferien)
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Christa Löber

B84210 16,00 Ustd. 65,– €
8 Abende, ab 27.10.2011
Do, 18:15 – 19:45 Uhr
Christa Löber

Progressive Muskelentspannung
nach Dr. E. Jacobson

Die progressive Muskelentspannung ist eine einfach zu erlernende und wirksame Entspannungsmethode zum gezielten Stressabbau. Das Wirkungsprinzip beruht auf der bewussten Anspannung und Entspannung einzelner Muskelgruppen. Das Verfahren ist leicht erlernbar und bringt im Vergleich mit anderen Methoden oft schnellere Erfolge. Die tiefe körperliche und psychische Entspannung tritt rascher ein und erhöht so die Motivation zum Üben. Sie lernen Ihre Entspannung gut zu spüren, um so den ganzen Körper zur Ruhe führen zu können. Effektive Kurzübungen runden das Entspannungsprogramm ab. Diese Methode ist besonders bei Schlafstörungen, Nervosität sowie Kopf- und Rückenschmerzen einsetzbar.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Decke, ein kleines Kissen und warme Socken mit.

B84230 14,00 Ustd. 57,– €
7 Abende, ab 6.9.2011 (auch in den Herbstferien)
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Christa Löber, Entspannungspädagogin

B84240 14,00 Ustd. 57,– €
7 Abende, ab 31.10.2011
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Sabine Spreer, Dipl.-Sozialpädagogin

Progressive Muskelentspannung 50plus

B84245 10,67 Ustd. 45,– €
8 Vormittage, ab 25.10.2011
Di, 11:00 – 12:00 Uhr
Christa Löber, Entspannungspädagogin

Kombiniertes Entspannungstraining (K.E.T.)®
für mehr Energie im Alltag

Kennen Sie das? – Erschöpfung schon am frühen Morgen. Ruhelosigkeit den ganzen Tag über. Kreisende Gedanken, Kopf- oder Rückenschmerzen am Abend, die am Einschlafen hindern. Die natürliche Stressreaktion soll uns schützen, wird jedoch den »modernen Stressoren« (Stau, Zeit- und Aufgabendruck etc.) selten gerecht und führt dann zu einem krank machenden »Daueralarm«.
In dieser Reihenveranstaltung lernen Sie, mit Hilfe physiologisch orientierter Entspannung den Stress zu reduzieren, bevor Sie sich so richtig aufregen. Sie lernen, in Ihren Alltag »Ruhepunkte« einzubauen, die eine Erholung fördern und neue Energien bereit stellen.
Sie selbst können mitbestimmen, welche Übungen aus Progressiver Muskelentspannung und Autogenem Training für Sie die wirkungsvollste Kombination ergeben. Unter fachlicher Anleitung des Dozenten, der Diplom-Pädagoge und Entspannungstrainer ist, stellen Sie in der letzten Stunde Ihren eigenen Trainingsplan zusammen.
Aus dem Inhalt:
– Progressive Muskelentspannung
– Autogenes Training
– »Minutenentspannungen«
– Individueller Trainingsplan

B84250 16,00 Ustd. 65,– €
8 Abende, ab 25.10.2011
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Wolfram Krug

Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training im Sitzen

Sitzend auf dem Stuhl lernen Sie leichte Entspannungsübungen aus der Progressiven Muskelentspannung (PME) nach Jacobson und dem Autogenen Training (AT) nach Prof. Schultz.
PME – Sie erleben gezielt Entspannung durch das Loslassen der angespannten Muskulatur, AT – Sie entspannen mental mit Körper, Geist und Seele. Die Übungen im Sitzen lassen sich leicht in den Alltag übertragen.
Die Dozentin ist Entspannungspädagogin.
Bitte warme, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

B84280 16,00 Ustd. 65,– €
12 Abende, ab 15.9.2011
Do, 17:00 – 18:00 Uhr
Christa Löber

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Tai Chi Qi Gong
für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse(n)

Wir praktizieren eine östliche Entspannungsmethode zum Abbau physischer und psychischer Spannungen. Die Übungen bewirken eine Aktivierung der Selbstheilungskräfte in unserem Körper. Erlernt wird eine Bewegungsform, die besondere Entwicklungen einleitet: Beweglichkeit, Stabilität, Balance, Konzentration, Koordination. Geeignet für Jung und Alt.
Vorübungen: Lockerungsübungen, Rückenschule, Haltungsschulung, Qi Gong Übungen.
Ziel des Seminars ist es, die Prinzipien des Tai Chi Chuan – chinesisches Schattenboxen – und Qi Gong – Selbstwiederherstellung – verstehen zu lernen. Sie sind Bausteine der traditionellen chinesischen Medizin.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Sommerferienkurs
A84340 8,00 Ustd. 26,– €
4 Abende, 27.6. – 30.6.2011
Mo – Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Julia Warnach

Abendkurse
Form: Die Harmonie
B84300 24,00 Ustd. 81,– €
12 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
R. Ananda Klee

Form: Die 8 Brokate
B84310 24,00 Ustd. 81,– €
12 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
R. Ananda Klee

Meister Shen Xijing
in Wiesbaden

Wochenendseminare mit dem Meister der daoistischen Drachentorschule und des daoistischen Long Men Taijiquan in 22. Generation und Tobias Puntke M. A., Ausbilder der Europäischen TaijiDao Gesellschaft
Sehr empfehlenswert ist vorher der Besuch des Vortrags zu den 5 Wandlungsphasen am Freitag, 9.12.2011, 19:00 Uhr in St. Birgid, Bierstadt, Birgidstraße 2a, Haltestelle Poststraße (15,– € an der Abendkasse)

Taiji 13er

Das Seminar ist für alle Interessent/innen (Anfänger/innen und Fortgeschrittene) geeignet.
Die Taiji 13er Form entstammt der Taijiquan Tradition der daoistischen Drachentorschule (Long Men Taijiquan) und ist ein integraler Bestandteil der Übungspraxis der daoistischen Mönche. Sie verbindet auf einmalige Art und Weise die Kunst der Gesundheitserhaltung und Heilung mit der Meditation und den Aspekten der Selbstverteidigung und verfügt über ein einzigartiges sechstufiges Vertiefungssystem, das den Übenden über das Erlernen der Form, die strukturelle Feinkorrektur des Körpers, die Schulung der Atmung und Anwendung bis hin zu verschiedenen Formen der Energiearbeit und Meditation in der Form führt.
Dieser Kurs führt in die Form ein. Eine Weiterführung ist als Kursangebot im Frühjahr 2012 an der vhs geplant.

B84370 6,67 Ustd. 84,– €
1 Tag, 10.12.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Meister Shen Xijing

Fünf Wandlungsphasen Qi Gong
(Wu Xing Qi Gong)

Das Seminar ist für alle Interessent/innen (Anfänger/innen und Fortgeschrittene) geeignet.
Die Gesundheit, Kraft und Harmonie eines Menschen hängt nach der traditionellen chinesischen Vorstellung vom Gleichgewicht und der harmonischen Wandlung von Yin und Yang in seinem Körper ab. Auf der Suche nach diesem harmonischen Gleichgewicht durchlaufen unser Körper und unser Geist immer wieder Phasen verschiedener Yin- und Yang-Ausprägung (z.B. im Tagesverlauf: Schlaf, Aufwachen, Aktivität, Stabili-

sierung, Beruhigung oder beim Stoffwechsel: Zufuhr (essen), Absorption (verdauen), Nähren (einbauen der Nährstoffe), Ausscheiden und Regeneration (Fasten)) – dies sind die so genannten 5 Wandlungsphasen von Yin und Yang (Wu Xing), manchmal auch 5 Elemente genannt.
Folgende Übungspraktiken gehören zum 5-Wandlungsphasen-Qi Gong:
– Übungen mit körperlicher Bewegung
– Selbstmassage und Akupressur
– Meditation im Sitzen und Liegen
– Spezielle Atemtechniken und Harmonisierungslaute
– Die bewusste Führung des Qi zur Bahnung der Meridiane
– Die Rückverbindung zu den Kräften der 5 Elemente in der Natur

Bitte Verpflegung und Getränke für den Tag mitbringen.
B84380 6,67 Ustd. 84,– €
1 Tag, 11.12.2011
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Meister Shen Xijing

Tai Chi Chuan

Die chinesische Kunst des Schattenboxens wird auch als Meditation in Bewegung bezeichnet. Langsame, weiche, fließende Bewegungen im Einklang mit den natürlichen Möglichkeiten des Körpers führen zur inneren Ruhe, Ausgeglichenheit, Konzentration und Ausdauer. Alte Texte beschreiben es so: »Wer Tai Chi nutzt, wird geschmeidig wie ein Kind, stark wie ein Krieger und gelassen wie ein Weiser.«
Die Übungen bedürfen keiner Kraftanstrengung und sind daher für Jung und Alt geeignet.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Grundkurs (Yangstil Kurzform)
B84400 25,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 17:30 – 18:45 Uhr
Wolfgang Meier

Aufbaukurs (Yangstil Kurzform)
B84410 30,00 Ustd. 110,– €
Fritz-Gansberg-Schule
15 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Wolfgang Meier

Aufbaukurs: Handform (103er) – 2. und 3. Sektion (Yangstil Langform)
B84420 25,00 Ustd. 100,– €
15 Vormittage, ab 6.9.2011
Di, 9:30 – 10:45 Uhr
Christa Pfau

13er Form
Für Teilnehmer/innen mit Abschluss der Handform (103er)
B84430 25,00 Ustd. 72,– €
15 Abende, ab 6.9.2011
Di, 20:00 – 21:15 Uhr
Christa Pfau

Fortgeschrittene (Yangstil Kurzform)
B84445 25,00 Ustd. 91,– €
15 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 18:45 – 20:00 Uhr
Wolfgang Meier

Fortgeschrittene (Yangstil-Kurzform)
Vertiefung der Form und der Waffenform
B84470 30,00 Ustd. 114,– €
Fritz-Gansberg-Schule
15 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Wolfgang Meier

Qi Gong

Qi Gong ist ein Teil der traditionellen chinesischen Medizin und besteht aus sanften Übungsfolgen, die der Gesunderhaltung, Kräftigung und Harmonisierung dienen.
Achtsame Atem- und Körperübungen aktivieren die Selbstheilungskräfte und stärken Vitalität und Wohlbefinden.
B84620 20,00 Ustd. 57,– €
12 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 17:00 – 18:15 Uhr
Ute Bingel

B84625 20,00 Ustd. 57,– €
12 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 18:15 – 19:30 Uhr
Ute Bingel

B84630 16,67 Ustd. 48,– €
10 Abende, ab 8.9.2011
Do, 20:00 – 21:15 Uhr
Gabriele Sieberock

Qi Gong

die Natur der fünf Elemente
Die Fünf-Elemente-Lehre ist die chinesische Betrachtungsweise der Naturereignisse aus energetischer Sicht in einem komplexen dynamischen Geschehen. Den Elementen sind nicht nur Jahreszeiten, sondern auch Organe, Emotionen, Energiequalitäten, Yin- und Yangqualitäten, Geschmacksrichtungen zugeordnet. Als Menschen sind wir Teil der Natur und so finden wir die gleichen Energieflüsse auch in unserem Körper wieder. Qi Gong nach den Fünf Elementen vermittelt, wie wir uns mit allen Sinnen auf die Besonderheit der Elemente und die Energiebewegungen einstellen und die Wirkungen auf unseren Körper und unsere seelisch-geistige Verfassung durch Übungen positiv beeinflussen können. Sanfte Bewegungen und Schwingungen stärken einzelne Elemente und Organbereiche und harmonisieren den gesamten Schöpfungskreislauf.
Die Dozentin ist selbstständig im Bereich der Bioenergetischen Körperarbeit und Entspannung tätig.
Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, Hallenschuhe, einen kleinen Imbiss und Getränke für die Pause mitbringen.

Erde – Spätsommer
B84660 8,00 Ustd. 29,– €
1 Tag, 10.9.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Gabriele Sieberock

Metall – Herbst
B84661 8,00 Ustd. 29,– €
1 Tag, 29.10.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Gabriele Sieberock

Wasser – Winter
C84662 8,00 Ustd. 29,– €
1 Tag, 28.1.2012
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Gabriele Sieberock

Qi Gong für Frauen

Yin nähren – die weibliche Energie stärken. Frauen sind von ihrer Grundkonstitution her yin und in andere Lebenszyklen eingebunden als Männer. Unser meist sehr yangbetonter Lebensstil belastet die Balance zwischen Yin und Yang zusätzlich, was sich emotional und körperlich in verschiedenen Symptomen niederschlagen kann. Auf die weiblichen Bedürfnisse abgestimmte Übungen und Meditation helfen die Funktionen des weiblichen Körpers zu harmonisieren. Vermittelt wird eine Reihe sanfter Übungen, die neben Stressbewältigung eine effektive Hilfe zur Prävention, Selbstregulation und Regeneration bieten.
Die Dozentin ist selbstständig im Bereich der Bioenergetischen Körperarbeit und Entspannung tätig.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und ein Getränk mit.
B84670 16,67 Ustd. 48,– €
10 Abende, ab 8.9.2011
Do, 18:45 – 20:00 Uhr
Gabriele Sieberock

Übungen des Daoyin Yangsheng Gong

1. Übung: Gesundheitsschützendes Qi Gong
Daoyin Baojan Gong
2. Übung: Yang Yue Bu Qi Yi Shou Gong
Diese Methode der Grundstufe des Übungssystems stellt die wichtige Verbindung von Ruhe und Bewegung her, einem zentralen Prinzip des Qi Gong und Tai Chi Chuan. Dabei werden Haltung, Atmung, Bewegung und das bewusste Führen des Qi mit der Aufmerksamkeit in dieser Methode vereint. Es gibt eine direkte Beziehung zwischen der Übung der Aufmerksamkeit und der Entwicklung des Qi. Die Positionen und Bewegungen sind auf den Prinzipien des Qi Gong Ruhe-Aufrichtung-Entspannung-Atmung und Natürlichkeit aufgebaut.
B84710 21,67 Ustd. 62,– €
13 Vormittage, ab 5.9.2011
Mo, 9:15 – 10:30 Uhr
Karin Gilch

B84720 21,67 Ustd. 62,– €
13 Vormittage, ab 5.9.2011
Mo, 10:40 – 11:55 Uhr
Karin Gilch

YOGA STUDIO
Doris Brechtel

Zwergweg 43
65191 Wiesbaden-Bierstadt
Tel.: (0611) 71 98 02
doris.brechtel@web.de
www.yoga-in-wiesbaden.de
Individueller Yogaunterricht Einzel + Kleingruppen für Erwachsene und Kinder
Anzeige

Yoga

Yoga ist ein ganzheitlicher Gesundheitsweg zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Eine Vielfalt von Körper-, Atem- und Entspannungsübungen führen zu mehr Körperbewusstsein. Die Muskeln und Sehnen werden gekräftigt, die Wirbelsäule, das Knochensystem sowie die Funktion der inneren Organe und das Nervensystem werden gestärkt. Die Yogapraxis hat das Ziel, ein Gleichgewicht zwischen Aktivität und Ruhe zu erreichen und das Wohlbefinden zu steigern sowie ein Gefühl von Einheit zu schaffen.
Bitte bequeme Kleidung, die Bewegungsfreiheit zulässt, und Wolldecke mitbringen.

Sommerferienkurse

Sanftes Yoga
Anfänger/innen und Geübte
A85150 8,00 Ustd. 26,– €
4 Abende, 27.6. – 30.6.2011
Mo – Do, 17:30 – 19:00 Uhr
Gabi Schulte

Sanftes Yoga
Anfänger/innen und Geübte
A85160 8,00 Ustd. 26,– €
4 Abende, 27.6. – 30.6.2011
Mo – Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Gabi Schulte

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B85170 8,00 Ustd. 26,– €
4 Abende, 1.8. – 4.8.2011
Mo – Do, 18:00 – 19:30 Uhr
R. Ananda Klee

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B85180 8,00 Ustd. 26,– €
4 Abende, 1.8. – 4.8.2011
Mo – Do, 19:30 – 21:00 Uhr
R. Ananda Klee

Vormittagskurse

Sanftes Yoga
Anfänger/innen und Geübte
B84890 24,00 Ustd. 69,– €
12 Vormittage, ab 9.9.2011
Fr, 9:00 – 10:30 Uhr
Gabi Schulte

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B84950 30,00 Ustd. 86,– €
15 Vormittage, ab 31.8.2011
Mi, 9:30 – 11:00 Uhr
Ursula Owens

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B84960 30,00 Ustd. 86,– €
15 Vormittage, ab 1.9.2011
Do, 9:00 – 10:30 Uhr
Ursula Owens

Abendkurse

Yoga Anfänger/innen
B84800 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr
Carola Matthies

Yoga Anfänger/innen
B84810 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 1.9.2011
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Carola Matthies

Yoga Anfänger/innen
mit Grundkenntnissen
Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Matte mitbringen.
B84840 24,00 Ustd. 69,– €
Kellerskopfschule, Naurod
12 Abende, ab 1.9.2011
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Gertrud Schumacher

Sanftes Yoga
Anfänger/innen und Geübte
B84870 24,00 Ustd. 69,– €
12 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 16:30 – 18:00 Uhr
Gabi Schulte

Sanftes Yoga
Anfänger/innen und Geübte
B84880 24,00 Ustd. 69,– €
12 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Gabi Schulte

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B85000 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Carola Matthies

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B85010 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Ursula Owens

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B85020 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Carola Matthies

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B85040 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 6.9.2011
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Ursula Owens

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B85050 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 6.9.2011
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
R. Ananda Klee

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B85060 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 6.9.2011
Di, 19:45 – 21:15 Uhr
R. Ananda Klee

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B85070 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 14.9.2011 (auch in den Herbstferien)
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr
Wilfried Schuh

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B85080 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 14.9.2011 (auch in den Herbstferien)
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Wilfried Schuh

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B85090 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 31.8.2011
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Carola Matthies

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B85100 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 14.9.2011 (auch in den Herbstferien)
Mi, 20:00 – 21:30 Uhr
Wilfried Schuh

Yoga Anfänger/innen und Geübte
B85110 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 1.9.2011
Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Carola Matthies

Yoga Geübte
Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Matte mitbringen.
B85130 24,00 Ustd. 69,– €
Kellerskopfschule, Naurod
12 Abende, ab 1.9.2011
Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Gertrud Schumacher

Wochenendkurs

Sanftes Yoga
Anfänger/innen und Geübte
B84920 8,00 Ustd. 29,– €
4 Samstage, 10.9., 1.10., 19.11., 3.12.2011
Sa, 9:00 – 10:30 Uhr
Gabi Schulte

Yoga für Kinder

(6 – 10 Jahre)
B989110 8,00 Ustd. 37,– €
6 Nachmittage, ab 24.10.2011
Mo, 16:00 – 17:00 Uhr
Ursula Owens
Nähere Informationen auf Seite 160.

Yoga

(in englischer Sprache)
Move, stretch, relax and breathe! Für Anfänger/innen und Geübte
Learn and practise Hatha Yoga for body, mind and soul and improve your English at the same time.
Bitte bequeme Kleidung, die Bewegungsfreiheit zulässt, und Wolldecke mitbringen.
B85300 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Ursula Owens

Yoga für den Rücken

In diesem Kurs werden sanfte Körperübungen sowie Atemtechniken und Entspannungsmethoden vermittelt – besonders geeignet für Menschen mit Rückenbeschwerden bzw. Bewegungseinschränkungen.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.
B85305 30,00 Ustd. 86,– €
15 Abende, ab 6.9.2011
Di, 16:30 – 18:00 Uhr
Ursula Owens

Anzeige

Yoga Einzelunterricht

Wünschen Sie sich ein individuelles, ganz auf Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten zugeschnittenes Übungsprogramm?

Dann nehmen Sie Kontakt auf mit Eva Hagenmüller, zertifizierte Yogalehrerin BDY / EYU; Tel.: 0611/56 06 99
E-Mail: Eva.Hagenmueller@t-online.de
Website: www.yoga-mit-eva-hagenmueller.de

Gesundheit und Natur

Entspannung und Körpererfahrung

Spielerisch Yoga und Englisch lernen

für Kinder (6 – 10 Jahre)

A989120 23,33 Ustd. 85,– €
5 Vormittage, 27.6. – 1.7.2011
Mo – Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Ursula Owens, Noel Dominic Owens
Nähere Informationen auf Seite 160.

Hormonyoga

Hormonyoga richtet sich nicht nur an Frauen in den Wechseljahren, sondern ist bereits für Frauen ab 35 empfehlenswert, da die Hormonproduktion nach dem 30. Lebensjahr langsam abnimmt. Auch für jüngere Frauen mit starken Hormonschwankungen und Beschwerden vor oder während der Menstruation ist es sinnvoll Hormonyoga zu praktizieren. Die Übungen basieren auf dem Hatha-Yoga. Geübt wird in dynamischer Weise in Verbindung mit intensiver Atemtechnik. Die so aktivierte Energie wird dann gezielt im Körper gelenkt, um die Organe, die für die Hormonerzeugung wichtig sind, zu aktivieren.
Yogakenntnisse sind von Vorteil aber keine Voraussetzung. Als Gegenanzeigen gelten östrogenbedingte Krebserkrankungen, Endometriose und stark erhöhter Blutdruck.
Bitte Decke und Yogakissen (falls vorhanden) mitbringen.

B85310 24,00 Ustd. 69,– €
12 Abende, ab 1.9.2011
Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Jutta Ehrich

Yoga für Männer

Von seiner kulturellen Herkunft war und ist Yoga eine Männerdomäne. Im Westen werden heute Yoga-Angebote vorwiegend von Frauen wahrgenommen. Dabei ist Yoga eine geschlechtsübergreifende Disziplin, die ihren Fokus auf ein gutes Zusammenspiel zwischen Körper und Geist richtet, mit dem Atem als Vermittler. Dieser Kurs zielt auf eine Verbesserung des Körperbewusstseins ab sowie die Fähigkeit, sich körperlich und geistig entspannen zu können. Dies sind wichtige Pfeiler der individuellen Gesundheitsvorsorge.
Der Kurs will Männern einen Rahmen schaffen, sich ablenkungsfrei auf eine Entdeckungsreise in den jeweils eigenen Organismus einzulassen und dabei die eigenen Grenzen behutsam zu erweitern. Es werden körperliche Geschmeidigkeit und seelische Stabilität ausgebaut.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

B85315 24,00 Ustd. 69,– €
12 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Hans-Albert Müller

Yoga für starke Frauen

Bringen Sie ein einige Kilo mehr auf die Waage und sind unsicher, ob Yogaübungen für Sie geeignet sind? Yoga für starke Frauen ist entspanntes Yoga mit kräftigenden Dehnübungen, die die Gelenke schonen, die Muskulatur aufbauen und die Beweglichkeit fördern. Durch Meditation und Tiefenentspannung wird der Geist beruhigt und die Konzentration erhöht. Die Atemtechnik erhöht den Sauerstoffgehalt des Blutes und verbessert so die Versorgung der Organe. Ebenso werden die Nerven beruhigt und der Schlaf wird gefördert. Vertiefend ist das bewusste Nachspüren, wodurch unsere Mitte gestärkt wird.
Bitte bequeme Kleidung, die Bewegungsfreiheit zulässt, und Wolldecke mitbringen.

B85320 8,00 Ustd. 29,– €
4 Samstage, 10.9., 1.10., 19.11., 3.12.2011
Sa, 10:30 – 12:00 Uhr
Gabi Schulte

Sanftes Yoga für Ältere

Yoga für Ältere ist sanftes Yoga mit einfachen Dehn- und Kräftigungsübungen. Bewegungsvariationen fördern die Beweglichkeit und Elastizität des Körpers.
Meditationen zur Beruhigung des Geistes fördern auch die Konzentration. Tiefenentspannung lehrt bewusstes Loslassen von Anspannung. Hindernisse im körperlichen Bereich werden durch Abwandlung der Übungen passend gemacht, sodass sie für jede/n durchführbar sind.
Bitte bequeme Kleidung, die Bewegungsfreiheit zulässt, und Wolldecke mitbringen.

B85330 24,00 Ustd. 69,– €
12 Vormittage, ab 9.9.2011
Fr, 10:30 – 12:00 Uhr
Gabi Schulte

Yoga-Workshop

mit Chakra-Konzentration

Viele Krankheiten, Ängste, Sorgen und Probleme haben ihre Ursache in einer Störung im Energiekörper.
In diesem Workshop erfahren Sie mehr über Ihre feinstofflichen Energiezentren (Chakren) und können Techniken und Methoden erlernen, um Blockaden in diesen Chakren zu lösen und die Energie zu erweitern, auszudehnen.
Nach einer kleinen theoretischen Einführung in die Lehre von den Chakren werden Sie in einer Asanastunde durch die Chakren geführt, um diese besser zu spüren und zu öffnen. Anschließend lernen wir mit sanftem Pranayama (Atemübungen aus dem Yoga), Chakra-Meditation und einer Tiefenentspannung mit Chakrakonzentration, wie energetisierend und harmonisierend die Arbeit mit den Chakren sein kann.
Bitte Meditationskissen und Decke mitbringen.

B85340 4,67 Ustd. 23,– €
1 Tag, 30.10.2011
So, 10:00 – 13:30 Uhr
Ursula Owens

Mudras

Wohlbefinden in den Fingerspitzen

Mudras (Sankrit: Siegel) sind bestimmte Fingerhaltungen, die bewirken, dass energetische Schaltkreise in unserem Energiekörper zum Einsatz kommen und so unser seelisches, geistiges und körperliches Wohlbefinden steigern bzw. Beschwerden verschiedenster Art lindern können.
In dieser Veranstaltung werden wir verschiedene Mudras (z.B. zur Befreiung von Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwächezuständen etc.) kennen lernen und üben sowie einige schonende, auch für Anfänger/Ungeübte sehr gut geeignete, leichte Yogaübungen für die Gelenke (Pawan Mukta Asanas), die das Sitzen erleichtern, durchführen. Gönnen Sie sich einen Energieschub für Ihre Gesundheit!

B85345 4,67 Ustd. 23,– €
1 Tag, 13.11.2011
So, 10:00 – 13:30 Uhr
Ursula Owens

Mantra und Meditation

B84080 4,67 Ustd. 23,– €
1 Tag, 11.12.2011,
So, 10:00 – 13:30 Uhr
Ursula Owens
Nähere Informationen auf Seite 132.

Atemschule des Yoga

Pranayama

für mehr Lebensenergie

Pranayama, die Ausdehnung der Lebensenergie, gehört zu den acht Stufen des Ashthanga-Yoga nach Patanjali. Wer die entspannenden, reinigenden und harmonisierenden, aber auch energetisierenden Wirkungen richtigen Atmens kennen lernen und üben möchte, sollte diesen Workshop besuchen. Neben einigen der wichtigsten Atemtechniken aus dem Yoga werden wir hier auch sanfte Yoga-Asanas (Körperhaltungen) üben und so das Sitzen etwas »auflockern«.
Für Anfänger/innen und Geübte geeignet.

B85350 4,67 Ustd. 23,– €
1 Tag, 27.11.2011
So, 10:00 – 13:30 Uhr
Ursula Owens

Yoga zum Auftanken

Weihnachtlicher Wellness-Workshop
Kennen Sie das auch? Nach all den Einkäufen und Vorbereitungen für das Weihnachtsfest soll man frisch und entspannt sein und den Feiertagen lächelnd begegnen… – und man fühlt sich eher schlapp, fix und fertig?
Dann ist dieser kleine Workshop genau das Richtige, um sich mit wohltuenden Yoga-Asanas, energetisierenden Atemübungen und einer kleinen Meditation noch einmal zu stärken und zu entspannen. Und ein Tässchen Tee gibt's auch… Schenken Sie sich diese kurze, aber sehr wirkungsvolle Oase zu Weihnachten!
Bitte Meditationskissen und Decke mitbringen.

B85370 3,00 Ustd. 18,– €
1 Vormittag, 23.12.2011
Fr, 10:00 – 12:15 Uhr
Ursula Owens

Anzeige

Ein Weg zu mehr Gesundheit und Lebensfreude

Yoga nach Maß

Ihr individuelles Übungsprogramm für das regelmäßige Üben zu Hause

- auch in der Schwangerschaft
- und bei vielen akuten Beschwerden.

Katharina Jäschke
Yogalehrerin BDY/EYU
Yogateacher KHYF

Tel. (06 11) 81 25 14
Email: kontakt@katharina-jaeschke.de
www.yogapraxis-wiesbaden.de

Lach-Yoga

Im Tao-Yoga liegen die Wurzeln des seit einigen Jahren wieder entdeckten Lach-Yoga.
Die taoistischen Mönche halten sich seit über 5000 Jahren den Bauch und lachen, denn sie erkannten die reinigende Kraft des Lachens: Lachend wird der alltägliche Stress abgebaut, das »chi« – die Lebensenergie – beginnt wieder frei zu fließen und versorgt Körper/Geist und Seele ganzheitlich mit Lebensfreude. Lach-Yoga besteht aus Tiefenatmung, sanften Dehn- und Streckübungen, einer Fülle von heiteren »Lachschritten« und der »Lachmeditation«. Das Seminar, das von einer Lachtherapeutin geleitet wird, bietet eine Einführung in die Grundschritte des Lach-Yoga, es schenkt Ihnen die Erfahrung von purer Lebensfreude, heiterer Gelassenheit und tiefer Entspannung.
Bitte bringen Sie zum Seminar bequeme Kleidung, eine warme Decke, Ihr schönstes Lächeln und für die Mittagspause einen kleinen Imbiss mit.

B85450 8,00 Ustd. 40,– €
1 Tag, 9.10.2011
So, 10:00 – 17:00 Uhr
Gudula Steiner-Junker

Lach-Yoga für Ältere

Die taoistischen Mönche halten sich seit über 5000 Jahren den Bauch und lachen, denn sie erkannten die reinigende Kraft des Lachens: Lachend verlieren alltägliche Sorgen und Belastungen ihre Macht, das »chi« – die Lebensenergie – beginnt wieder frei zu fließen und versorgt Körper/Geist und Seele ganzheitlich mit Lebensfreude. Lach-Yoga besteht aus Tiefenatmung, sanften Dehn- und Streckübungen, einer Fülle von heiteren »Lachschritten« und der »Lachmeditation«.
Das Seminar bietet eine Einführung in die Grundschritte des Lach-Yoga, es schenkt Ihnen die Erfahrung von Lebensfreude, heiterer Gelassenheit und tiefer Entspannung.
Bitte bringen Sie zum Seminar bequeme Kleidung, eine warme Decke, Ihr schönstes Lächeln und für die Mittagspause einen kleinen Imbiss mit.

B85460 8,00 Ustd. 40,– €
1 Tag, 20.11.2011
So, 10:00 – 17:00 Uhr
Gudula Steiner-Junker

Massage

Traditionelle thailändische Heilmassage

Kurs für Paare

Die traditionelle thailändische Heilmassage basiert auf den Heilkünsten der alten chinesischen Medizin und der indischen Yoga- und Ayurveda-Lehre (kurze Einführung).
Sie folgt dem Grundsatz der Einheit von Körper, Geist und Seele und betrachtet den Menschen nicht unter den organspezifischen Gesichtspunkten.
Ziele sind immer:
– Regulation des Energieflusses
– Aktivierung und Harmonisierung der Selbstheilkräfte
– Stärkung des Immunsystems
– Abbau von Blockaden und Verspannungen sowie
– die Entwicklung eines hohen Ruhe- und Energiepotentials.

Charakteristisch für die Ausführung der traditionellen thailändischen Heilmassage ist große Achtsamkeit und Einfühlsamkeit. Wirksame Techniken sind: fester, flächiger Druck mit Handballen, Unterarm und Füßen sowie verstärkter Druck mit Daumen, Knie und Ellenbogen als tief wirkendes, punktuell anwendbares Instrument, Dehn- und Streck-techniken. Aus kulturellen und ästhetischen Gründen bleibt bei der Massage der Körper bekleidet (z. B. Leggins und T-Shirt).
Anmeldung nur paarweise möglich (€ 51,– pro Person)!
Bitte eine Decke mitbringen

B85500 12,00 Ustd. 51,– €
1 Wochenende
Fr, 18.11.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 19.11.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Karin Gilch

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Heilsame Berührung

speziell für die Wirbelsäule

Diese Massage, die von Rudolf Breuss entwickelt wurde, löst unter Verwendung von Johanniskrautöl – das besonders den Bandscheiben Wohl tut – leichte Blockaden der Gelenke sowie Verspannungen.
Die Breuss-Energie-Massage ist eine liebevolle und einfache Art dem Partner/der Partnerin Gesundheit und Wohlgefühl zu schenken. Durch ihre heilsame Wirkung werden Stoffwechsel sowie Entschlackung angeregt und damit erneuten Verhärtungen vorgebeugt.
Die Methode Wirbel und Gelenke »sanft« einzurichten wurde von Dieter Dorn entwickelt und angewendet und kann von jedem/jeder erlernt werden. Die in diesem Seminar vermittelte Selbsthilfeübung nach der Dornmethode hilft Beinlängendifferenzen zu regulieren und Blockaden im unteren Rückenbereich aufzuheben.
Achten Sie bitte auf kurz gefeilte Fingernägel. Die Massagen werden mit freiem Oberkörper durchgeführt. Frauen empfehlen wir das Tragen eines BHs oder Bikini-Oberteils.
Anmeldung nur paarweise möglich (€ 50,– pro Person).
Bitte pro Person zwei Badetücher, ein Handtuch, eine Decke sowie – falls gewünscht und vorhanden – eine Liege pro Paar mitbringen; ebenso Verpflegung und Getränke für den Tag. Für Verbrauchsmaterialien wie Öle, Seidenpapier etc. zusätzlich 3,50 Euro pro Person bitte direkt an die Dozentin zahlen.

B85510 9,67 Ustd. 50,– €
1 Tag, 6.11.2011
So, 10:00 – 18:00 Uhr
Andrea Brodersen

Heilsame Berührung

speziell für den Nacken-Schulter-Bereich

Der Nacken-Schulter-Bereich ist oft eine sehr beanspruchte Körperregion. Diese Massage besteht deshalb aus vier Elementen, die helfen Verspannungen und Beschwerden im Nacken-Schulter-Bereich aufzulösen:
1. eine Streich- und Druckpunktmassage, die hilft strukturelle bzw. punktuelle Verhärtungen (Myogelosen) aufzulösen
2. Elemente der Osteopathie, die Bewegungseinschränkungen auflösen und Selbstheilungskräfte anregen können
3. eine weiterführende Methode der Breuss-Energie-Massage, die leichte Blockierungen der Halswirbelsäule und kleinere Verhärtungen an der Schädelbasis auflösen hilft
4. Dorn-Selbsthilfe-Übungen, die Bewegungseinschränkungen im Nacken-Schulter-Bereich auflösen helfen.

Achten Sie bitte auf kurz gefeilte Fingernägel. Die Massagen werden mit freiem Oberkörper durchgeführt. Frauen empfehlen wir das Tragen eines BHs oder Bikini-Oberteils.
Anmeldung nur paarweise möglich (€ 38,– pro Person).
Bitte pro Person zwei Badetücher, ein Handtuch, eine Decke sowie – falls gewünscht und vorhanden – eine Liege pro Paar mitbringen; ebenso Verpflegung und Getränke für den Tag. Für Verbrauchsmaterialien wie Öle und Teilnehmerunterlagen zusätzlich 2,50 €/Person bitte direkt an die Dozentin zahlen.

B85520 7,33 Ustd. 38,– €
1 Tag, 25.9.2011
So, 12:00 – 18:00 Uhr
Andrea Brodersen

Massage für Paare

»Berührung ist eine der meist vergessenen Sprachen.«
Alle möglichen Arten der Berührung haben sich zu den verschiedenen Formen der Massage entwickelt, wie sie bis heute angeboten werden.
In diesem Kurs wird das Gespür für Massage und einige Massageformen geübt: Sportmassage, Shiatsu, Schaukelmassage, Bindegewebsmassage für die Bereiche Schulter-Rücken, Beine und Füße, Arme und Hände, Gesichtsmassage.
Anmeldung ist nur paarweise möglich (€ 45,– pro Person).
Bitte leichte Bekleidung und Wolldecke mitbringen (kein Massageöl)

B85545 10,00 Ustd. 45,– €
1 Wochenende
Fr, 11.11.2011, 18:30 – 21:00 Uhr
Sa, 12.11.2011, 11:00 – 17:00 Uhr
Karl-Heinz Kollert

B85550 10,00 Ustd. 45,– €
1 Wochenende
Fr, 2.12.2011, 18:30 – 21:00 Uhr
Sa, 3.12.2011, 11:00 – 17:00 Uhr
Karl-Heinz Kollert

Fußreflexzonen-Massage
Basisseminar

Die Fußreflexzonen-Massage ist auf allen Kontinenten vielen Völkern als Möglichkeit der natürlichen Gesundheitsvorsorge, der Heilung und Linderung von Beschwerden bekannt. Aufgrund Jahrtausende langer Erfahrung (besonders in den beiden Hochkulturen China und Ägypten) ging und geht man davon aus, dass die Füße Spiegelbild des Menschen sind. So haben sie auch symbolische Bedeutung dafür, wie wir im Leben stehen und durchs Leben gehen.
Folgende sechs Grundwirkungen werden der Fußreflexzonen-Massage zugesprochen:
– Entspannung des vegetativen Nervensystems
– Auflösung energetischer Blockierungen
– Entschlackung, Entgiftung
– Verbesserung der Durchblutung
– Harmonisierung der Organtätigkeit
– Stärkung des Immunsystems
Im Basiskurs wird ein einfaches Behandlungsschema geübt, das mit wenigen, leicht erlernbaren Griffen praktizierbar ist und das vielen Beschwerden bei regelmäßiger Anwendung vorbeugt bzw. diese lindert. Bitte lockere Kleidung, zwei Wolldecken, Schreibmaterial und einen Schnellhefter für Kursunterlagen mitbringen.

B85600 20,67 Ustd. 78,– €
1 Wochenende
Fr, 18.11.2011, 19:00 – 21:30 Uhr
Sa, 19.11.2011, 10:00 – 18:00 Uhr
So, 20.11.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Georg Huppert

Fußreflexzonen-Massage
Aufbauseminar mit Zertifikat

Ein weiterführendes, Ihr Wissen und Können vertiefendes Wochenende für alle, die an einem Basisseminar teilgenommen haben und effektiv für sich und mit anderen arbeiten möchten. Nach einer kurzen Auffrischung der Basiskenntnisse stehen folgende Schwerpunkte auf dem Programm:
– Befundaufnahme
– Ganzheitliche Behandlung der Zonen: Muskeln und Gelenke, Statik des Körpers, das Lymph- und Hormonsystem, die Zonen des Kopfes
– eine Narbenentstörungsmethode
Der Kurs schließt mit der Zertifikatsvergabe als Nachweis für eine qualitativ hochwertige Fortbildung ab; pünktliche und 100%ige Teilnahme ist dafür Voraussetzung.
Bitte lockere Kleidung, zwei Wolldecken, Schreibmaterial und einen Schnellhefter für Kursunterlagen mitbringen.

C85610 21,00 Ustd. 89,– €
1 Wochenende
Fr, 20.1.2012, 19:00 – 21:30 Uhr
Sa, 21.1.2012, 10:00 – 18:00 Uhr
So, 22.1.2012, 10:00 – 17:00 Uhr
Georg Huppert

Shiatsu für Paare

Shiatsu ist eine alte Partnerbehandlung, die sich aus der chinesischen Massage Anmo und der Akupunktur entwickelt hat.
Mit Handballen, Daumen, Ellbogen oder Knie ausgeführt, wirkt Shiatsu auf den Körper und die Psyche über die Meridiane (Energiebahnen) entspannend und heilend. Es fördert außerdem einen regen, spielerischen Austausch miteinander und wirkt sich auf Behandelten und Behandler gleichermaßen positiv aus.
Der Kurs beinhaltet eine praktische wie theoretische Einführung in diese schöne Behandlungsform, begleitet von Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und Haltung des Körpers und der Atmung.
Anmeldung nur paarweise möglich (€ 45,– pro Person). Bitte bringen Sie ein bis zwei Decken, ein Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

B85630 10,00 Ustd. 45,– €
1 Wochenende
Fr, 25.11.2011, 18:30 – 21:00 Uhr
Sa, 26.11.2011, 11:00 – 17:00 Uhr
Karl-Heinz Kollert

aceki e.V.
Ausbildung zur/zum Shiatsu-Praktiker/in
• berufsbegleitende Ausbildung in Modulen
• Körperhaltung und Körpersprache
• individuelle Behandlungs- und Übungspläne
• japanische Grundlagen
• Berufsqualifikation durch Beratung, Marketing u.a.m.
Nähere Informationen unter www.aceki.de
Karin Kalbantner-Wernicke
Renate Köchling-Dietrich
Thomas Wernicke
Alte Dorfgasse 13, 65239 Hochheim-Massenheim
Telefon (0 61 45) 59 89 91
Anzeige

Klang

Klangmassage und Klangentspannung

Klangmassage – eine ganzheitliche Methode mit gesundheitsförderndem Wert. Der Klangmassage und Klangentspannung liegen Erkenntnisse zugrunde, die bereits vor 5.000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden (vedisches Heilprinzip). Klangschalen werden auf den bekleideten Körper aufgesetzt und sanft angeschlagen. Die dadurch entstehenden beruhigenden und entspannenden Schwingungen, die durch den Körper fließen, können helfen, die Anspannungen des Lebens loszulassen. Eine selten erreichte Ruhe und Ausgeglichenheit tritt ein, gibt Mut für Neues. Körperliche Beschwerden können in die Klangmassage mit einbezogen werden. Erlernen Sie einfache Prinzipien für die persönliche Anwendung der Klangmassage. Ausführliche Hintergrundinformationen geben Einblick in Wirkung und Vielfalt der Einsatzmöglichkeiten. Ein großer chinesischer Tam-Tam-Gong begleitet das Seminar. Sie werden über die Klangvielfalt des Instrumentes staunen.
Bitte bequeme Kleidung, Socken, kleines Kissen und Decke mitbringen.

B85680 8,67 Ustd. 36,– €
1 Tag, 10.12.2011
Sa, 10:00 – 17:30 Uhr
J. H. David Brenner

Gong-Seminar

Ein Tag mit außergewöhnlichen Instrumenten für Menschen, die Interesse daran haben – privat oder beruflich.
Es stehen vier gestimmte Gongs zur Verfügung (2 × 75cm, 2 × 105cm Durchmesser), die auch für den therapeutischen Einsatz geeignet und darin erprobt sind. Sie haben die Möglichkeit sich sowohl von den Klängen verzaubern zu lassen als auch selbst in vielfältiger Hinsicht zum Spielen zu kommen.
Töne verursachen körperliche Informationen. Organisch betrachtet gibt es eine direkte Verbindung von den Hörkanälen zum Limbischen System – unserem Gefühlszentrum im Gehirn. Mit nur geringer kulturell vorgeprägter Tradition in unseren Breitengraden, also noch nicht oder wenigen abgespeicherten persönlichen Erfahrungen von positiv oder negativ, können die Klänge der Gongs uns direkt in unserer ursprünglichen Gefühlswelt erreichen. Erleben sie die Wirkung dieser Klänge in ihrer Sanftheit und Energie.
Die Dozentin ist in Ausbildung zur Musiktherapeutin
Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, evtl. Sitzkissen mitbringen; ebenso Verpflegung und Getränke für den Tag.

B85690 8,00 Ustd. 35,– €
1 Tag, 30.10.2011
So, 10:00 – 17:00 Uhr
Linda Ludewig-Nold

Aus der Seele gespielt

Mit Musik geht alles leichter – ein »Wellness-Tag« anderer Art
Spielen – zarte Saiten anklingen lassen – getragen werden von Tönen – spüren, wenn Ihr Ton getroffen wird – Freude, diesem Ton zu antworten. Jeder kennt die Kunst der Improvisation im Alltag – staunen Sie, wie gut sich dies auch mit Ihnen unbekannten Instrumenten aus dem Stand verwirklichen lässt und erfahren Sie das beglückende Gefühl des gemeinsamen Musizierens, wenn Sie noch nie zuvor ein Instrument gespielt haben. Musikalische Vorkenntnisse werden in keiner Weise vorausgesetzt! Trommeln, Harfen, Gongs, Balafon, Psalter, Klangstäbe, Kalimba, Shanti, Tambura, Oceandrums und vieles mehr stehen Ihnen zur Verfügung. Neugier, Fröhlichkeit, Lebenslust, Ein-, Gleich- und Vielklang werden u. a. unsere Themen sein.
Die Dozentin ist in Ausbildung zur Musiktherapeutin.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, eine Decke, evtl. Sitzkissen und ggf. alles, was Sie an Klingendem zuhause haben; ebenso Verpflegung und Getränke für den Tag.

B85695 8,00 Ustd. 35,– €
1 Tag, 4.12.2011
So, 10:00 – 17:00 Uhr
Linda Ludewig-Nold

Didgeridoo
Musik und Malerei

Ein Bau-, Mal- und Spielseminar mit Entspannung

B22065 12 Ustd. 58,– €
1 Tag, 30.10.2011
So, 9:30 – 19:00 Uhr
Ulrich Soppa
Nähere Informationen auf Seite 35.

Wie im Himmel

Obertonsingen

Nach Atem- und Dehnübungen experimentieren wir im Treppenhaus der vhs mit der eigenen Stimme. Vom abgrundtiefen Jammertal bis zum leichtesten Engelschor entfalten sich unsere Stimmen zu eindrucksvollen Klanggeflechten, aus denen Obertöne entstehen. Dazu ist keinerlei Gesangsvorbildung nötig. Obertöne öffnen, wie in der Gregorianik vor 1000 Jahren, eine völlig neue Dimension, die wir heute verloren gegangen glauben: das Sakrale in uns und in der Gemeinschaft der Stimmen.

B85780 2,67 Ustd. 10,– €
1 Tag, 11.12.2011
So, 14:00 – 16:00 Uhr
Karl-Heinz Kollert

– Bitte beachten Sie auch unsere Trommelkurse.
Nähere Informationen Seite 39f.

Sport und Bewegung

Wenn Sie sich ein fortlaufendes Kursprogramm anschauen wollen, bevor Sie es buchen, rufen Sie bitte im Fachbereich an: Telefon (06 11) 98 89-140. Wir vereinbaren mit Ihnen – wenn möglich – eine Probestunde zu einem Kostenbeitrag von 5,– €.

Aqua-Kurse

Wassergymnastik

Das Medium Wasser mit den Eigenschaften der Schwerelosigkeit und des Widerstandes bietet sehr gute Möglichkeiten, um ein Rücken und Gelenk schonendes Training durchzuführen. Eine Sequenz widmet sich der Förderung Ihrer Ausdauer und eine intensive Dehnungsgymnastik dient dem Erhalt der Beweglichkeit. Durch abschließende Lockerungs- und Entspannungsübungen werden Ihre Regenerationskräfte angeregt. Dieser Kurs wird für Teilnehmer/innen mit akuten und/oder chronischen Gelenkbeschwerden empfohlen.
*Eintritt nicht in Kursgebühr enthalten. Bei Vorlage der TN-Karte im Thermalbad ermäßigter Eintritt in Höhe von € 6,80

B85810 20,00 Ustd. 86,– €*
Thermalbad Wiesbaden, Leibnizstraße 7
15 Vormittage, ab 6.9.2011
Di, 10:30 – 11:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

Aqua-Fitness

Die Eigenschaften des Wassers werden in diesem Kurs genutzt, um ein Gelenk schonendes Ganzkörpertraining durchzuführen. Mit Hilfe des erhöhten Wasserwiderstandes werden intensive Kräftigungsübungen – auch mit Hilfe von Geräten – durchgeführt. In einem Ausdauerteil wird Ihre Kondition verbessert und zum Abschluss werden in einer Stretchingphase Ihre Regenerationskräfte angeregt.
Dieser Kurs ist präventiv orientiert und richtet sich an TeilnehmerInnen, die sportliche Bewegungen bevorzugen.
*Eintritt nicht in Kursgebühr enthalten. Bei Vorlage der TN-Karte im Thermalbad ermäßigter Eintritt in Höhe von € 6,80

B85840 20,00 Ustd. 86,– €*
Thermalbad Wiesbaden, Leibnizstraße 7
15 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

B85850 20,00 Ustd. 86,– €*
Thermalbad Wiesbaden, Leibnizstraße 7
15 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

B85860 20,00 Ustd. 86,– €*
Thermalbad Wiesbaden, Leibnizstraße 7
15 Abende, ab 8.9.2011
Do, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

B85870 20,00 Ustd. 86,– €*
Thermalbad Wiesbaden, Leibnizstraße 7
15 Abende, ab 8.9.2011
Do, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

Walking und Jogging

Fast Walking und Slow Jogging

Eine sanfte Form des Ausdauertrainings für alle Altersgruppen. Wir werden aktiv zu Fuß unterwegs sein, bei Wind und Regen, Kälte und Hitze in der Natur. Außerdem umfasst das Gelenk schonende Herz- und Kreislauftraining Pulsmessungen sowie Dehn- und Kräftigungsübungen. Das Training fördert Stoffwechsel und Fettstoffwechsel, unterstützt Stressabbau und die Durchblutung des Gehirns. Durch eine intensivere Atmung werden alle Organe besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt und die Lungen gekräftigt.
Bitte mit witterungsgerechter, bequemer Kleidung und Sportschuhen kommen.

B85920 30,00 Ustd. 70,– €
Waldparkplatz im Bahnholz, Endhaltestelle Buslinie 8B
15 Vormittage, ab 1.9.2011
Do, 8:15 – 9:45 Uhr
Marianne Meier

Laufcoaching

für Anfänger/innen und Läufer/innen, die an einem Wettkampf teilnehmen wollen

Sie wollen etwas für Ihre Fitness und Kondition tun, an Volksläufen teilnehmen, eine neue Bestzeit erreichen oder irgendwann auch einen Marathon erfolgreich bewältigen? Dann bietet dieser Kurs genau das Richtige.
In sieben Trainingseinheiten und einem Abschlusswettkampf über fünf Kilometer werden die wesentlichen Elemente eines erfolgreichen und gesunden Lauftrainings vermittelt. Auf der Basis eines Leistungstests erhält jede/r Teilnehmer/in individuelle Trainingsempfehlungen zur Verwirklichung der persönlichen Ziele. Das Programm beinhaltet u. a. verschiedene Lauftrainingsformen (Dauerlauf, Fahrtspiel und Intervallprogramme), Laufstilanalyse und Koordinationsübungen, Ausgleichsgymnastik und Ernährungstipps.
Für die Kursdauer steht den Teilnehmern darüber hinaus ein umfangreiches Trainingsangebot offen. Die Kursorte wechseln in Abhängigkeit vom Inhalt des jeweiligen Kursabends. Sie sind alle mit dem Stadtbus erreichbar. Das Lauftraining im Gelände findet wegen des Tageslichts am Samstag, den 24.9.2011, nachmittags um 16:00 Uhr statt.
Der Abschlusswettkampf findet am 19.11.2011 nachmittags im Rahmen des Lindenseelaufs in Rüsselsheim statt.
In Kooperation mit dem LC Olympia Wiesbaden e. V.
Am ersten Kurstag findet eine Einführung in der vhs statt – noch keine Sportkleidung erforderlich.

B85940 16,00 Ustd. 55,– €
8 Termine, ab 5.9.2011
(auch in den Herbstferien)
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Matthias Wieder

Nordic Walking

Diese sanfte Ausdauersportart ist gleichzeitig ein effektives Ganz-Körper-Training. Der Einsatz der Stöcke kräftigt Arm-, Rücken-, Brust- und Schultermuskulatur. Je besser die angewandte Technik, desto stärker die positiven Effekte. Mittelpunkt des Kurses ist die ALFA-Technik. Außerdem gibt es Informationen zu Stöcken, Schuhen, Bekleidung, Pulskontrolle, Ernährung, etc.
Wie auch bei anderen Angeboten aus dem Gesundheitsbereich wird vorab ein Gesundheitscheck beim Arzt und die Festlegung Ihrer momentanen Belastungsgrenzen empfohlen. Die Dozentin ist DNV Nordic Walking Instructor.
*Die Kursgebühr beinhaltet € 15,– Leihgebühr für die Stöcke. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Körperlänge an, damit die für Sie richtige Stocklänge reserviert werden kann! Bei einem geplanten Kauf wird empfohlen, bis nach Kursbeginn zu warten.
Besitzen Sie Nordic Walking Stöcke, bitte angeben, damit die Kursgebühr entsprechend reduziert wird.
Treffpunkt: Waldparkplatz, Idsteiner Straße 109, Endhaltestelle Bus 8B. Eine Mitfahrgelegenheit zurück in die Stadt kann vor Ort geregelt werden.
Bitte Sportschuhe (z. B. Joggingschuhe) und witterungsgerechte Kleidung tragen.
Der Kurs findet 2 × wöchentlich (Mo + Do, außer 3.10.) statt.

B85950 20,00 Ustd. 75,– €*
Waldparkplatz Idsteiner Str.109, Endhaltestelle Buslinie 8B
10 Abende, ab 1.9.2011
Do + Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Eva-Maria Hofmeister

Laufen mit Sprungstelzen

B86740 8,67 Ustd. 52,– €
Treffpunkt: Mauritiusplatz
6 Abende, ab 8.9.2011
(auch in den Herbstferien)
Do, 18:30 – 19:30 Uhr
Lucien Peter
Nähere Informationen auf Seite 142.

Die gesetzlichen Krankenkassen fördern unter bestimmten Voraussetzungen Kurse aus den Bereichen Ernährung, Entspannung, Stressreduktion, Bewegung und Suchtmittelkonsum. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach den geltenden Regelungen für einzelne Kurse.

Gymnastik und Fitness

Ausgleichssport

Bewegungstraining zur Erhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit und zum Ausgleich von Bewegungsmangel, Gymnastik mit und ohne Gerät, Circuit-Training, dazu verschiedene Hallenspiele wie Basketball, Volleyball, Mini-Hockey u. a.

B86000 30,33 Ustd. 73,– €
Sporthalle am Gymnasium Mosbacher Berg
13 Abende, ab 6.9.2011
Di, 20:00 – 21:45 Uhr
Klaus Lindemann

Sport für Herren

Dieser Kurs beinhaltet funktionelle Gymnastik, Fitnesstraining und allgemeine Kraftschulung mit und ohne Gerät (z. B. Thera-Band, Medizinball, Gymnastikseil oder Kasten) zur Verbesserung der allgemeinen Fitness unter besonderer Berücksichtigung der Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Sportspiele stehen ebenfalls auf dem Programm.

B86020 26,00 Ustd. 65,– €
Sporthalle am Gymnasium Mosbacher Berg
13 Abende, ab 2.9.2011 (nicht am 16.9.2011)
Fr, 18:15 – 19:45 Uhr
David Debus

50plus – Die Älteren kommen

Ein gesundheitsförderndes Bewegungsangebot zur Wiedergewinnung natürlicher Körperhaltung und Bewegungsdynamik für
– Sportliche Anfänger/innen
– Sportliche Wiedereinsteiger/innen
– Geübte Sportler/innen und
– Lebenszeitsportler/innen
die Spaß an einem Ganzkörper-Trainingsprogramm haben und einen besonderen Schwerpunkt auf die Zielsetzung »Gesundheitstraining« legen.
Das abwechslungsreiche Übungsprogramm beinhaltet:
– Funktionsgymnastik mit dem Schwerpunkt Wirbelsäulengymnastik
– Muskelkrafttraining (aktiv kontra Osteoporose)
– Koordination
– Geistige Fitness
– Haltungsschulung und Entspannung

B86050 30,00 Ustd. 70,– €
15 Vormittage, ab 7.9.2011
Mi, 9:00 – 10:30 Uhr
Marianne Meier

Fit im Alter

Entspannende Körperübungen für alle Senioren, die Freude an der Bewegung haben. Durch behutsame und sanfte Gymnastikübungen wird die Beweglichkeit erhalten und verbessert und der Alterungsprozess verzögert.
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

B86060 30,00 Ustd. 70,– €
15 Vormittage, ab 7.9.2011
Mi, 10:30 – 12:00 Uhr
Marianne Meier

Mobil – trotz Übergewicht

Dieser Bewegungskurs für Männer und Frauen mit Übergewicht vermittelt Freude an körperlicher Aktivität, steigert die Beweglichkeit und damit das allgemeine Wohlbefinden. Die Übungen bauen auf den individuellen Ressourcen und Fähigkeiten auf und berücksichtigen die Möglichkeiten des Herz-Kreislauf-Systems und des Stütz- und Bewegungsapparates. Im Mittelpunkt steht die Aktivierung des Stoffwechsels, die Verbesserung des Körpergefühls und damit verbundene Erfolgserlebnisse.
Um weitere bewegungsorientierte sportliche Aktivitäten für die eigene Freizeit kennen zu lernen, werden geeignete Sportarten und Freizeitaktivitäten für die Gewichtsreduktion vorgestellt. Die entsprechende Eignung richtet sich nach den individuellen Fähigkeiten und Interessen. Der Dozent ist staatlich anerkannter Motopäde und arbeitet im Bereich der Bewegungstherapie.
Bitte bequeme Kleidung und (Hallen-) Sportschuhe mitbringen.

B86070 20,00 Ustd. 80,– €
10 Abende, ab 13.9.2011
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Hjalmar Brethouwer

Fit in den Herbst

Ganzheitliches Gymnastikprogramm mit Elementen aus Pilates, Energydance, Rückenschule und Qi Gong.
Mit ausdrucksvoller Musik aktivieren wir Herz/Kreislauf, schulen die Haltung und kräftigen gezielt die Muskulatur an Rücken, Bauch, Beinen und Po (unterstützt durch Chi-Ball, Rubberband und Hanteln). Durch Stretchingübungen fördern wir die Beweglichkeit und lösen Verspannungen. Den Ausklang bildet eine wohltuende Entspannungsphase.
Bitte Isomatte und Handtuch mitbringen.

Fit in den Herbst 50plus

B86090 21,67 Ustd. 57,– €
Adalbert-Stifter-Schule
13 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 17:15 – 18:30 Uhr
Margot Lösel

Fit in den Herbst 30plus

B86100 21,67 Ustd. 57,– €
Adalbert-Stifter-Schule
13 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 18:35 – 19:50 Uhr
Margot Lösel

Fit mit Gymnastikband und -ball

Das Thera-Band und der Pezzi-Ball sind traditionelle Geräte aus der Therapie. Sie bieten hervorragende Möglichkeiten, ein sanftes Muskelaufbauprogramm durchzuführen. Im Vordergrund dieses Kurses steht ein kräftigendes und beweglich machendes Ganzkörpertraining, in das immer ein schonendes Rückentraining integriert ist. Eine kurze Aufwärmphase und ein abschließendes »Cool-down« zum Entspannen runden die Stunde ab. Mitmachen kann jeder, der etwas für sich und seine Muskulatur tun möchte. (Geräte sind vorhanden.)
Die Dozentin ist Gymnastiklehrerin und Heilpraktikerin.

B86120 17,33 Ustd. 54,– €
13 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 16:50 – 17:50 Uhr
Elke Bauer

Fit in den Tag

Wir beginnen mit einem intensiven Warm-up: Verschiedene Schritte aus dem Aerobic aktivieren den Kreislauf auf Gelenk schonende Weise und fördern Ausdauer und Koordination. Kräftigungsübungen – insbesondere für Bauch und Rücken – entlasten unsere Wirbelsäule und beugen möglichen Schäden vor. Dehnübungen helfen Verspannungen zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern.
Die Dozentin ist Gymnastiklehrerin und Heilpraktikerin.

B86140 16,00 Ustd. 50,– €
12 Vormittage, ab 5.9.2011
Mo, 10:00 – 11:00 Uhr
Elke Bauer

Die Wirbelsäule trainieren – den Rücken stärken

Mit funktioneller Rückengymnastik, Muskelaufbautraining, Wahrnehmungsübungen und wohltuender Entspannung wird der Rücken gestärkt und ein Ausgleich für den Rücken strapazierenden Alltag geschaffen. Haltungsschulung, praxisnahe Tipps und Informationen über rückenfreundliches Verhalten geben Anregungen sich gesünder und rückengerechter zu bewegen. Diese Angebote ersetzen keine krankengymnastische Behandlung – bei akuten Beschwerden wird eine Rücksprache mit dem Arzt empfohlen. – Bitte bequeme Kleidung, feste Schuhe (Sportschuhe), Handtuch oder Decke mitbringen.

B86160 16,00 Ustd. 50,– €
12 Abende, ab 6.9.2011
Di, 16:50 – 17:50 Uhr
Petra Aptoula

B86170 16,00 Ustd. 50,– €
12 Abende, ab 6.9.2011
Di, 17:50 – 18:50 Uhr
Marianne Meier

B86180 17,33 Ustd. 54,– €
13 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 17:55 – 18:55 Uhr
Elke Bauer

Bodystyling

Bodystyling – auch Bodyshaping genannt – dient dem gezielten Muskelaufbau bzw. -erhalt. Durch spezielle Übungen wird die Muskelmasse so aufgebaut und geformt, dass der Körper eine attraktive straffe Form erhält. Beim Bodystyling wird nicht die Maximalkraft trainiert; die Muskeln sollen nur leicht gekräftigt und erhalten werden. In die Übungen werden neben Bauch, Beine und Po auch Arme, Nacken und Rücken einbezogen, sodass in jeder Stunde der gesamte Körper trainiert wird. Der Unterricht beinhaltet ein Warm-Up, Muskeltraining und Stretching.
Bitte Handtuch, bequeme Kleidung und Getränk mitbringen.

B86220 16,00 Ustd. 50,– €
12 Abende, ab 6.9.2011
Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Marianne Meier

B86225 13,33 Ustd. 42,– €
12 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 18:30 – 19:20 Uhr
Tatjana Kremer

B86230 18,67 Ustd. 59,– €
14 Abende, ab 1.9.2011
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Magdalena Landgraf

B86240 18,67 Ustd. 59,– €
14 Abende, ab 1.9.2011
Do, 20:00 – 21:00 Uhr
Magdalena Landgraf

Callanetics

Callanetics ist eine Methode für einen schönen, straffen und gesunden Körper. Die Callanetics-Übungen bestehen aus einer Folge exakt aufeinander abgestimmter Bewegungen, die Spaß machen und den Rücken schonen. Mit Callanetics trainieren Sie Ihre Tiefenmuskulatur durch sanfte Millimeter bis Zentimeter große, beharrlich wiederholte Bewegungsabläufe ohne Verletzungsgefahr. Straffer Bauch, schlanke Beine, knackiger Po sowie eine insgesamt bessere Haltung sind dank Callanetics kein Wunschtraum mehr.

Sommerferienkurse

A86320 16,00 Ustd. 61,– €
12 Abende, ab 27.6.2011
Mo + Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Renate Perret

A86330 16,00 Ustd. 61,– €
12 Abende, ab 27.6.2011
Mo + Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Renate Perret

Abendkurse

B86280 17,33 Ustd. 65,– €
13 Abende, ab 6.9.2011
Di, 17:15 – 18:15 Uhr
Erika Nouraie

B86290 17,33 Ustd. 65,– €
13 Abende, ab 6.9.2011
Di, 18:30 – 19:30 Uhr
Erika Nouraie

B86300 17,33 Ustd. 65,– €
13 Abende, ab 6.9.2011
Di, 19:30 – 20:30 Uhr
Erika Nouraie

Pilates zum Kennenlernen

Ferienkurs

4 × 60 Minuten für eine starke Körpermitte. Dieser Sommer-Kompakt-Kurs macht die Teilnehmer/innen mit den Grundbegriffen des Pilates-Trainings vertraut.
Bitte ein Handtuch und Socken mitbringen.

A86400 5,33 Ustd. 23,– €
4 Abende, ab 29.6.2011
Mi, 19:15 – 20:15 Uhr
Yvonne Krause

A86410 5,33 Ustd. 23,– €
4 Abende, ab 29.6.2011
Mi, 20:15 – 21:15 Uhr
Yvonne Krause

Pilates Grundkurs

Dieses moderne Körpertraining kräftigt die Muskeln auf sanfte, aber effektive Weise. Kontrollierte und präzise ausgeführte Bewegungen aus einer starken Mitte heraus helfen dabei, die Wirbelsäule aufzurichten und zu stabilisieren. Körperwahrnehmung und Koordination werden geschult, die Atmung intensiviert.
In diesem Kurs werden die Teilnehmer/innen mit den Grundbegriffen des Pilates-Trainings vertraut gemacht.
Bitte ein Handtuch und Socken mitbringen.

Vormittagskurs

B86350 17,33 Ustd. 58,– €
13 Vormittage, ab 7.9.2011
Mi, 9:30 – 10:30 Uhr
Yvonne Krause

Abendkurse

B86370 17,33 Ustd. 58,– €
13 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 19:15 – 20:15 Uhr
Yvonne Krause

B86380 17,33 Ustd. 58,– €
13 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 20:15 – 21:15 Uhr
Yvonne Krause

Pilates Aufbaukurs

In diesem Kurs wird auf die Vorkenntnisse aus dem Pilates Grundkurs aufgebaut. Bereits bekannte Übungen werden mit dem Pilates-Ball oder durch ein Theraband intensiviert. Zudem wird das Übungsrepertoire erweitert und verstärkt auf die Kräftigung der Rumpfmuskulatur geachtet.
Bitte ein Handtuch und Socken mitbringen.

B86390 16,00 Ustd. 54,– €
12 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 20:30 – 21:30 Uhr
Christiane Klingen

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Bodyworkout

Für alle, die Lust auf Bewegung haben und ein intensives Ganzkörpertraining haben möchten.
Der Kurs beginnt mit einem motivierenden Konditionstraining. Hier werden Schrittfolgen aus dem Aerobicbereich verwendet. Im Anschluss daran folgen Kräftigungs- und Stabilisationsübungen mit Schwerpunkt auf Bauch, Beine, Po und Rücken. Am Ende der Stunde folgen Dehnungsübungen sowie ein erholsames Entspannungsprogramm.
Bitte bringen Sie Sportkleidung, Fitnessschuhe (keine Straßenschuhe), ein Handtuch sowie etwas zu trinken mit.

B86430 16,00 Ustd. 55,– €
West-Side-Studio, Herrngartenstraße 12
12 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 17:15 – 18:15 Uhr
Martina Belzer

B86440 16,00 Ustd. 55,– €
West-Side-Studio, Herrngartenstraße 12
12 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 18:15 – 19:15 Uhr
Martina Belzer

Body Drilling

In diesem Bewegungsangebot werden Elemente und Bewegungsstrukturen aus verschiedenen Kampfkünsten/Sportarten gelernt, kombiniert, mit Musik in einem logisch aufgebauten Trainingsprogramm zusammengeführt und gedrillt – gut für Ausdauer, Kraft, Flexibilität, Koordination und Stressabbau. Das Ergebnis ist ein effektives Ganzkörpertraining, ein gesundes Herz-Kreislauf-Training und ein intensives Konzentrationstraining.
Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen.

B86490 13,33 Ustd. 50,– €
Wu-Te Akademie, Bahnhofstr. 35, 65185 Wiesbaden
10 Abende, ab 6.9.2011
(auch in den Herbstferien)
Di, 18:00 – 19:00 Uhr
Mukatder Gül

Fatburner-Aerobic

Dieses Herz-Kreislauf-Training wird mit leichten Schrittkombinationen, die im Kurs aufgebaut werden, zu motivierender Musik durchgeführt. Es ist ideal zur Verbesserung des Fettstoffwechsels. Der Unterricht beinhaltet ein Warm-up, einen Cardio-Teil, ein Cool-Down und Stretching.

B86530 18,67 Ustd. 59,– €
14 Abende, ab 1.9.2011
Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Magdalena Landgraf

B86540 13,33 Ustd. 42,– €
12 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 17:30 – 18:20 Uhr
Tatjana Kremer

Power-Aerobic

Power-Aerobic ist das ideale Training zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems (Herz und Lunge). Wir bewegen uns zu rhythmischer Musik und schulen so gemeinsam in der Gruppe die Fitness-Kondition und die Koordination. Mit Hilfe von verschiedenen Schritt- und Armkombinationen beziehen wir fast alle Muskeln des Körpers in das Training mit ein. Der Unterricht beinhaltet ein Warm-Up, einen Cardio-Teil, ein Cool-Down und Stretching.

B86550 18,67 Ustd. 59,– €
14 Abende, ab 1.9.2011
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Sandra Stammer

Bollyrobic

Bollyrobic ist ein dynamisch-kraftvolles Aerobictraining, das Elemente des sinnlichen Bollywood-Dance miteinander verbindet. Diese vielseitige Fitnessgymnastik erfordert keine tänzerischen Vorerfahrungen und führt in aufeinander abgestimmten Sequenzen und einfachen choreographischen Einheiten Schritt für Schritt in die neue Art ein, sich auf unterhaltsame und leichte Weise fit zu halten.
Die Dozentin ist Deutsche Meisterin im Musical und Showdance.
Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

Ferienkurs

A86600 5,33 Ustd. 25,– €
4 Abende, ab 27.6.2011
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Elzbieta Peter

Abendkurs

B86580 13,33 Ustd. 49,– €
10 Abende, ab 5.9.2011
Mo, 19:45 – 20:45 Uhr
Elzbieta Peter

Gesundheit und Natur
Sport und Bewegung

Salsa-Aerobic
Fitness-Training einmal anders erleben. Salsa-Aerobic würzt das normale Aerobic mit Tanzschritten wie Chassee und Mambo und verstärkt so die positiven Effekte für Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Vor allem Hüfte und Becken werden beim Salsa-Aerobic locker und flexibel. Wenn für Dich Eleganz und Geschmeidigkeit des Sich-Bewegens beim klassischen Aerobic zu kurz kommt, bist Du bei der Mischung aus Salsa und Aerobic genau richtig. Spaß und Fitness mit karibischer Stimmung sind garantiert!
Bitte Hallensportschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.
B86620 20,00 Ustd. 63,– €
12 Abende, ab 30.8.2011
(nicht am 15.11.)
Di, 19:00 – 20:15 Uhr
Eduardo Laino

Zumba®
die Tanz-Fitness-Sensation aus den USA
Zumba® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes, effektives Tanzfitnessworkout. Werden Sie fit mit Schritten aus Salsa, Merengue, Tango, Cha Cha und Cumbia. Sie brauchen keine Tanzerfahrung und keine/n Partner/in.
B86650 12,00 Ustd. 59,– €
9 Abende, ab 31.8.2011
(auch in den Herbstferien)
Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
Thomas Frohn

B86660 12,00 Ustd. 59,– €
9 Abende, ab 31.8.2011
(auch in den Herbstferien)
Mi, 20:30 – 21:30 Uhr
Thomas Frohn

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Sport Spezial

Tennis
Tennis-Angebote in Zusammenarbeit mit dem VITIS-Tenniszentrum
Träumen Sie davon, einmal wie die Profis der Filzkugel hinterher zu jagen? Jetzt können Sie Ihre Wünsche realisieren!
Starten Sie Ihren Tennis-Newcomer-Kurs.
Unter fachkundiger Anleitung bekommen Sie eine erste Einführung in die Welt des Tennis. In dem zehnstündigen Kurs werden Ihnen die Grundschläge Vorhand, Rückhand und Aufschlag – methodisch gut aufgearbeitet – vermittelt. Natürlich werden Sie auch mit allen wichtigen Tennisregeln vertraut gemacht. Tennisschläger und -bälle können von VITIS zur Verfügung gestellt werden.
Nutzen Sie nach dem Aktivsein noch die Entspannungsmöglichkeiten in der wunderschönen Freizeitanlage in Wiesbaden-Nordenstadt. Sauna und Schwimmbad sind im Preis inbegriffen (keine Ermäßigung möglich).

Anfänger
B86700 13,33 Ustd. 149,– €
VITIS-Tennis-Center
10 Abende, ab 12.9.2011
Mo, 21:00 – 22:00 Uhr

Fortgeschrittene
B86710 13,33 Ustd. 175,– €
VITIS-Tennis-Center
10 Abende, ab 13.9.2011
Di, 21:00 – 22:00 Uhr

Tennis-Feriencamps
(5 – 14 Jahre)
im VITIS-Tennis-Center
in Wiesbaden-Nordenstadt

Sommerferiencamp I
A989410 27.6. – 1.7.2011

Sommerferiencamp II
B989411 18. – 22.7.2011

Sommerferiencamp III
B989412 1. – 5.8.2011

Herbstferiencamp
B989413 10. – 14.10.2011

Weihnachtsferiencamp
C989414 2.1. – 6.1.2012

Nähere Informationen zu den Tennis-Feriencamps auf Seite 161.

Laufen mit Sprungstelzen
Diese anspruchsvolle Sportart aktiviert 98 % der Muskeln, die ein Mensch besitzt, und schont gleichzeitig Wirbelsäule und Gelenke. Sie ist auch für Läufer/innen geeignet. Das normale Joggen belastet die Wirbelsäule und die Knie um ein Mehrfaches des Körpergewichts. Das Joggen mit Sprungstelzen entlastet den Körper durch die Federtechnik enorm. In diesem Kurs für Erwachsene (Mindestalter: 18 Jahre) geht es beim Einsatz der Sprungstelzen nicht um spektakuläre Übungen, sondern um ein optimales Muskeltraining.
Treffpunkt: Mauritiusplatz. Nach einer Einführung beim 30 Min. längeren ersten Termin bewegen Sie sich in einer kleinen Gruppe durch die Innenstadt. Vor dem Training sollten Schmuck und andere Gegenstände abgelegt oder gegen Runterfallen gesichert werden.
Bitte sportliche Kleidung, stabile Turnschuhe und, wenn vorhanden, Protektoren für Knie, Ellenbogen und Hände mitbringen. Gestellt werden die Sprungstelzen und bei Bedarf Protektoren.
B86740 8,67 Ustd. 52,– €
Treffpunkt: Mauritiusplatz
6 Abende, ab 8.9.2011
(auch in den Herbstferien)
Do, 18:30 – 19:30 Uhr
Lucien Peter

»Schlagkräftige Argumente« durch Stockkampf
Ein Alltag in festgefahrenen Mustern und starren Institutionen führt häufig zu Resignation und zum Burn-Out-Syndrom. An diesem Wochenende lernen wir neu unsere eigene kämpferische und selbstbewusste Seite kennen. Wir konzentrieren uns auf unsere eigenen Stärken und Fähigkeiten und entdecken sie als Ressource.
StockKampfKunst bezeichnet eine dynamische Verbindung aus Rhythmus, Tanz, Kampf und Spiel. Als Grundlage dient die philippinische Kampfkunst Escrima. Wir erfahren neu unterschiedliche kraftvolle und spielerische Seiten in uns.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Gebühr inkl. Leihgebühr für Stöcke.
B86790 10,67 Ustd. 47,– €
1 Wochenende
Fr, 4.11.2011, 18:30 – 21:30 Uhr
Sa, 5.11.2011, 10:00 – 16:00 Uhr
Lucia Rutschmann

Bogenschießen für Frauen
An einem Wochenende erhalten Sie Einblick in den faszinierenden Umgang und Bewegungsablauf mit Pfeil und Bogen. Sie sammeln Erfahrungen mit Ihrer Konzentrationsfähigkeit, eigenen Kraft, klaren Ausrichtung, mit Ihrem Gespannt-Sein und dem richtigen Augenblick des Lösens des Pfeils.
Das Ausüben dieser Sportart, wie sie hier bei uns praktiziert wird, werden wir verbinden mit Lockerungs- und Atemübungen sowie einigen Inhalten aus dem Survival-Training. Am Freitagabend erfolgt eine theoretische Einführung in der vhs Wiesbaden (Europa-Viertel). Das Bogenschießen findet samstags im Rheingau statt.
Leihgebühr für Bogen und Ausrüstung (12,– €) sind in der Kursgebühr enthalten. Für Ihr körperliches Wohl sorgen Sie samstags in einer ca. halbstündigen Mittagspause selbst.
B86810 11,33 Ustd. 59,– €
1 Wochenende
Fr, 26.8.2011, 19:30 – 21:30 Uhr
Sa, 27.8.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Cordelia Rüb

Bogenschießen für Mädchen
Abenteuer – Entspannung – Spaß
B989330 7,33 Ustd. 44,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
1 Tag, 13.7.2011
Mi, 10:30 – 16:30 Uhr
Cordelia Rüb
Nähere Informationen auf Seite 160.

Faszination »Intuitives Bogenschießen«

Viele Entscheidungen im Leben werden intuitiv aus dem »Bauch« heraus gefällt. Meist sind es diese Bauchentscheidungen«, die sich als richtig erweisen …
Beim intuitiven Bogenschießen spielen Treffer eine untergeordnete Rolle, vielmehr liegt der Schwerpunkt auf der geistigen Übung. Durch die konzentrierte An- und Entspannung sowie das unmittelbare Zusammenspiel von Geist und Körper können beim intuitiven Bogenschießen Blockaden gelöst, Stress abgebaut und geistige Zielausrichtung erreicht werden. Alles zusammen schafft die Grundlage für innere Ausgeglichenheit und Ruhe. Gleichzeitig wird die Muskulatur – speziell im oberen Rückenbereich – gekräftigt und aufgebaut.
Das intuitive Bogenschießen ist ein idealer Ausgleich zu unserem oft ruhelosen Alltag und hilft, neue Gedanken zu finden, Kraft und Energie zu schöpfen. Samstags beginnt der Kurs in den Räumlichkeiten der vhs. Sie lernen die Theorie, Hintergründe und Ausrüstung kennen und machen erste Erfahrungen mit Lockerungs- und Atemübungen. Sonntags treffen wir uns auf dem Trainingsplatz der Bogenschule Rhein-Main in Wiesbaden-Biebrich zum praktischen Teil des Kurses. Hochwertige Bogen, Pfeile, Köcher und Zielscheiben werden gestellt. Zur Mittagszeit verpflegen Sie sich selbst oder nutzen das günstige Angebot einer nahe liegenden Gaststätte. Der Trainingsplatz ist auch nach Abschluss des Kurses für jeden Teilnehmer nutzbar.
Bitte bringen Sie festes Schuhwerk, bequeme, eng anliegende Kleidung und ausreichende Getränke mit. Leihgebühr für Bogen und Ausrüstung sind in der Kursgebühr enthalten.

B86830 12,67 Ustd. 55,– €
1 Wochenende
Sa, 24.9.2011, 13:30 – 18:00 Uhr
So, 25.9.2011, 10:00 – 16:00 Uhr
Gernot Franz

Bogenbauseminar

Wochenendworkshop

B22064 18,67 Ustd. 79,– €
1 Wochenende
Sa, 24.9.2011, 9:00 – 18:00 Uhr
So, 25.9.2011, 9:00 – 18:00 Uhr
Michel Bombardier
Nähere Informationen auf Seite 34.

Sportschießen

Eine laute Form der Meditation

Sportschießen hat eine lange Tradition in Europa. Seit dem 15. Jahrhundert gibt es Schützengilden, die den sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit Sportwaffen trainieren. Der sichere und verantwortungsvolle Umgang mit Schusswaffen hat auch für die Deutschen Schützenbund Lizenztrainer des Polizei-Sportvereins Grün-Weiß Wiesbaden oberste Priorität.
In diesem Anfängerkurs erlernen Sie theoretisch und praktisch Schritt für Schritt die Bausteine des sportlichen Schießens mit Sportgeräten und setzen die erlernten Prinzipien an Luftpistole, Kleinkaliberpistole und Großkaliberpistole um. Der Kurs richtet sich an weibliche und männliche Schießsportinteressierte ab dem 16. Lebensjahr (Großkaliberpistole ab dem 18. Lebensjahr). Der Unterricht wird von lizenzierten DSB Trainern mit einer Kursstärke von maximal 6 Personen und ausschließlich in der Halle durchgeführt. Die Munition für Luftpistole ist im Kurspreis enthalten. Kleinkalibermunition (3,– €/50 Schuss) und ggf. Großkalibermunition (12,–€/50 Schuss) werden von den Teilnehmer/innen zusätzlich nach Verbrauch gezahlt. Bei erfolgreicher Teilnahme wird eine Urkunde ausgestellt.
In Kooperation mit dem PSV Grün-Weiß Wiesbaden

B86860 26,67 Ustd. 90,– €
Polizeisportverein, IWS-Halle, Brunhildenstr. 55
10 Abende, ab 19.9.2011
Mo, 18:30 – 20:30 Uhr
Jochen Meyer

Lenkmatten Sport

für Anfänger/innen
(Teilnahme ab 16 Jahren möglich)

Die herbstliche Zeit lädt ein zum Drachenfliegen! Doch der erhoffte Spaß kann schnell in Frust umschlagen, wenn die Grundlagen des Lenkdrachenfliegens mit Lenkmatten fehlen.
Lenkmatten sind spezielle, stablose Lenkdrachen, die sich durch einfachen, aber robusten und unempfindlichen Aufbau auszeichnen (kein Gestänge) und durch ihre Zugkraft oder Geschwindigkeit sportliche Flieger sehr begeistern – eine Herausforderung für Groß oder Klein. Sie füllen sich im Flug mit Luft und erhalten dadurch ihre Form ähnlich eines Gleitschirms.
Neben technisch notwendigem Wissen werden Sie im Kurs über die Kriterien aufgeklärt, die beim Kauf einer Lenkmatte berücksichtigt werden sollten. Deswegen ist ein möglicherweise geplanter Kauf erst nach dem Theorieteil empfehlenswert. Beim zweiten Termin setzen Sie Ihre Kenntnisse auf der Wiese (in Breckenheim) um und lassen die Lenkmatte unter Aufsicht steigen.
Bitte zum 1. Termin Schreibmaterial und – falls vorhanden – eigene Lenkmatte mitbringen.

B86880 6,67 Ustd. 39,– €
2 Termine
Mo, 19.9.2011, 19:00 – 21:00 Uhr
Sa, 1.10.2011, 10:00 – 13:00 Uhr
Alexander Becker

Selbstverteidigung und Kampfsport

Weng Chun Kung Fu

Kampf- und Bewegungskunst

Das Weng Chun Kung Fu ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. In ihr ist das Wissen des berühmten Süd Shaolin Klosters konzentriert. Weng Chun Kung Fu vereint in einzigartiger Weise effektive Kampfkunst mit der traditionellen chinesischen Medizin. Aufgrund seiner Körperarbeit zählt Weng Chun zu den weichen Kampfkünsten.
In diesem Kurs lernen Sie den gesamten Körper als Einheit zu bewegen und Kraft aus seiner Mitte zu schöpfen. Hierbei spielt die Verbesserung der Körperstruktur und das Zusammenspiel von Hüfte und Brustbein eine wesentliche Rolle. Es ist für Frauen und Männer aller Altersgruppen geeignet. Alle Übungen und Bewegungen werden so trainiert, dass sie eine optimale Kraftentwicklung und Effektivität erlauben und gleichzeitig der Gesundheit zuträglich sind. Es werden Übungen in der weiten, nahen und in den Boden-Distanzen gezeigt und geübt. Sie lernen Konzepte und Techniken kennen, die Sie bei Angriffen schützen.
Bitte Sportkleidung und (Hallen-) Turnschuhe mitbringen.

B86920 14,00 Ustd. 45,– €
7 Abende, ab 24.10.2011
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Marcus Wiemann

Advanced Defence

Einfach, Direkt, Kompromisslos

Advanced Defence ist das Ergebnis einer Entwicklung aus über 50 Jahren Erfahrung im Kampfkunst und-Kampfsportbereich. Es ist ein reines Selbstverteidigungskonzept, welches an das Wing Tjuen System angelehnt ist und durch andere Konzepte angereichert wurde. Wer auf der Suche nach einer einfachen, schnell erlernbaren, aber auch effektiv anwendbaren Selbstverteidigung ist, sollte diesen Kurs besuchen. Nicht das Vermitteln von komplexen Techniken ist hier Schwerpunkt, sondern die Einfachheit und Direktheit der vorgetragenen Handlung. Hier wird sich nicht wie in der Kampfkunst üblich mit Formen und Philosophien auseinandergesetzt, sondern es geht um die logische Anwendbarkeit.
Themeninhalt des Kurses ist die Vermittlung des ersten Advanced Defence Programms, die nicht nur Lösungen der einfach zu erlernenden Techniken, sondern auch einen psychologischen Einblick in die Materie ermöglicht.
(Sportliche) Vorkenntnisse sind nicht nötig. Dieser Kurs ist für alle Altersstufen, sowohl für Frauen als auch Männer geeignet.
Bitte Sportbekleidung und Hallenturnschuhe mitbringen.

B86930 13,33 Ustd. 48,– €
Alfred Delp Haus, Tannhäuser Str. 44, 65203 Wiesbaden
10 Abende, ab 22.9.2011 (auch in den Herbstferien)
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Tobias Beck

Selbstverteidigung für Kinder

(ab 10 Jahren)

junge Leute

B989360 8,00 Ustd. 32,– €
Fudochi Dojo, Waldstr. 95, 65187 Wiesbaden
6 Nachmittage, ab 26.10.2011
Mi, 16:00 – 17:00 Uhr
Rolf Schoffers
Nähere Informationen auf Seite 161.

»Mach mich nicht an!«

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen (WENDO)

Frauen erleben immer wieder Situationen, in denen sie gegen ihren Willen verbal und/oder körperlich angemacht und belästigt werden … im Büro, auf der Straße, in der Kneipe, bei Festen etc.
In diesem Kurs können Frauen lernen, auf solche Übergriffe zu reagieren und sich entsprechend zu wehren. Neben Informationen und Gesprächen über verschiedene Formen der alltäglichen Gewalt gegen Frauen bietet der Kurs sowohl Verhaltenstraining (Rollenspiel-Übungen, Selbstbehauptungstraining an exemplarischen Situationen, psychische Vorbereitung) als auch Körpertraining (Techniken der Selbstverteidigung WENDO) an.
Ziel des Kurses ist es, das Vertrauen in die eigenen Kräfte sowie den Willen und die Fähigkeit, sich effektiv zu wehren, zu entwickeln bzw. zu stärken, um sich auch als Frau angstfrei und selbstsicher bewegen zu können. Dieses Seminar ist für alle Frauen geeignet, ob jung oder alt, sportlich oder nicht, mit oder ohne Einschränkungen, für jede wird nach individuellen Möglichkeiten geschaut.
Die Dozentin ist Dipl.-Sozialpädagogin, Coach sowie Wendo-Trainerin und -Ausbilderin.
In Kooperation mit dem Kinder- und Jugendzentrum Georg Buch Haus, Koordinationsstelle: Echt & Stark
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Gymnastikschläppchen, eine Decke sowie Getränke und Verpflegung für die Pausen (Pausenzeiten nach Vereinbarung).
B86950 12,00 Ustd. 65,– €
1 Wochenende
Fr, 28.10.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 29.10.2011, 10:00 – 17:00 Uhr
Anke Thomasky

Selbstverteidigung Ü50

In diesem Kurs werden ältere Menschen fit gegen Übergriffe von Fremden gemacht. Unter dem Motto »Selbstbehauptung ist der Beginn der Selbstverteidigung« soll Mut gemacht werden, sich ohne Angst in der Öffentlichkeit zu bewegen.
Selbstverteidigung ist eine Frage der Einstellung. Selbstbewusste Menschen können in der Lage sein, die Opferrolle bewusst zu verlassen und verbal klare Grenzen zu setzen. Sollte das nicht reichen, werden einfache, aber effektive Techniken benötigt, um sich körperlich zur Wehr zu setzen und die Situation »schlagartig« zu bereinigen. Die Teilnehmer/innen lernen Alltagsgegenstände (Stöcke, Schlüsselbund, Tasche) für den Selbstschutz zu benutzen.
Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen.
B86970 9,33 Ustd. 35,– €
1 Tag, 26.11.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Mukatder Gül

Tanz

Klassisches Ballett I

In diesem Kurs geht es darum, Ihnen die Bewegung und Harmonie des Balletts im Einklang mit der Musik näher zu bringen. Neben Körperhaltung und Koordination der Bewegungsabläufe wird die Basis der Tanztechnik vermittelt. Unabhängig vom Alter wendet sich dieser Kurs an alle Erwachsenen, die Freude am Tanz haben. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Die Dozentin ist staatlich geprüfte Bühnentänzerin.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Ballett- oder Gymnastikschuhe mit.
B87010 20,00 Ustd. 70,– €
10 Abende, ab 6.9.2011
Di, 17:15 – 18:45 Uhr
Corinna Schwesig-Eufinger

Klassisches Ballett II

Dieser Kurs richtet sich an Tanzbegeisterte, die bereits Erfahrungen im Klassischen Ballett gesammelt haben. Grundkenntnisse werden vertieft und erweitert. Der Kurs soll in erster Linie die Freude am Tanzen und ein gutes Körpergefühl vermitteln. Es werden Ballettübungen an der Stange, in der Mitte, leichte Sprünge, Drehungen und Schrittkombinationen ausprobiert. Die Dozentin ist staatlich geprüfte Bühnentänzerin.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Ballettschläppchen mit.
B87020 20,00 Ustd. 75,– €
10 Abende, ab 6.9.2011
Di, 18:45 – 20:15 Uhr
Corinna Schwesig-Eufinger

Power Dance

Tanz Dich Fit!

Das Tanzen mobilisiert den Körper, fördert die Kondition und trainiert die Ausdauer.
Dieser Kurs nutzt Elemente des Balletts, Modern und Jazz Dance sowie Hip-Hop und Aerobic.
Wir werden uns warm tanzen, die Muskulatur kräftigen und die Koordination üben. Zu fetzigen Klängen der Weltmusik aus den 80er und 90er Jahren, Pop, R&B und House beats probieren wir Grundschritte und Schrittfolgen aus, um unser Tanzrepertoire zu erweitern. Mit einer Cool-down/Stretching-Kombination klingt die Stunde aus.
Die gute Stimmung des Tanzes fließt ein in das wirkungsvolle Fitnesstraining für Körper und Geist.
Bitte Tanzschuhe/Fitnessschuhe und etwas zu trinken mitbringen.
B87030 20,00 Ustd. 66,– €
12 Abende, ab 30.8.2011
(nicht am 15.11.2011)
Di, 20:15 – 21:30 Uhr
Eduardo Laino

B87040 20,00 Ustd. 66,– €
12 Abende, ab 31.8.2011
(nicht am 16.11.2011)
Mi, 19:00 – 20:15 Uhr
Eduardo Laino

tanzraum
Ute Bühler

· Moderner Tanz
· Kreativer Kindertanz (ab 4 Jahre)
· Tänzerische Bewegungs- und Körperarbeit
· Workshops
Hallgarter Str. 4
65197 Wiesbaden
Tel./Fax: 0611/81 08 23
ute@tanzraum-ute-buehler.de
Anzeige

Gesellschaftstanz

Mit fünf Tänzen sicher über das Parkett: Cha Cha, Rumba, Jive, Langsamer Walzer und Foxtrott. Im Einsteiger-Workshop werden die Basics in den wichtigsten Gesellschaftstänzen und kleine Figuren-/Schrittkombinationen erlernt.
Anmeldung ist nur paarweise möglich (€ 51,– pro Person)
Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und Ihnen angenehme lockere Kleidung mit.
B87100 8,00 Ustd. 51,– €
1 Wochenende
Sa, 26.11.2011, 15:00 – 18:00 Uhr
So, 27.11.2011, 11:00 – 14:00 Uhr
Thomas Frohn

Disco-Fox Grundkurs

Der Disco-Fox gehört zu den beliebtesten Tänzen einer Tanzveranstaltung und das kommt nicht von ungefähr. Er bietet viel Freiheit für Improvisation und Integration anderer Tanzelemente (z.B. Foxtrott, Swing, lateinamerikanische Tänze). Rasch und sicher werden Sie Schritte, Styling und Figuren erlernen.
Inhalt: Grundschritte, Rechtsdrehung, Windmühle, He goes she goes, Abklatscher, Schal und Styling
Anmeldung ist nur paarweise möglich (€ 51,– pro Person).
Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und Ihnen angenehme lockere Kleidung mit.
B87110 8,00 Ustd. 51,– €
1 Wochenende
Sa, 29.10.2011, 15:00 – 18:00 Uhr
So, 30.10.2011, 11:00 – 14:00 Uhr
Thomas Frohn

Sevillanas

Grundkurs

Die Welt des Spanischen Tanzes ist ohne die Sevillanas nicht vorstellbar. Wer einmal eine solche Fiesta miterlebt hat, weiß, dass Mittanzen die pure Lebensfreude ist. Die Sevillanas haben vier Strophen mit festgelegten Schritten. Sie werden paarweise getanzt, aber man braucht keinen Tanzpartner für den Kurs.
Für diesen Kurs sind tänzerische Vorkenntnisse von Vorteil.
Bitte geschlossene Schuhe mit etwas Absatz und bequeme Kleidung mitbringen.
B87210 28,00 Ustd. 89,– €
Flamencoschule JALEO, Blücherstraße 20
14 Abende, ab 24.10.2011
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Gaby Herzog

Sevillanas
Aufbaukurs
Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon einmal Sevillanas gelernt haben. Nach einer kurzen Wiederholung der vier Strophen werden wir die Armführung üben und vor allem auf schnelle Musik tanzen lernen. Außerdem werden wir Sevillanas nicht nur paarweise, sondern auch in verschiedenen Formationen tanzen. Bitte geschlossene Schuhe mit etwas Absatz und bequeme Kleidung mitbringen.
C87220 20,00 Ustd. 64,– €
Flamencoschule JALEO, Blücherstraße 20
10 Abende, ab 27.2.2012
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Gaby Herzog

Orientalischer Tanz
Bauchtanz für Anfängerinnen
Der orientalische Tanz gehört zu den ältesten weiblichen Tanzformen der Welt. Die fließenden und weichen Bewegungen laden ebenso wie die temperamentvollen und schnellen Elemente zum kreativen Spiel mit dem eigenen Körper ein. Nach einem ausgiebigen Warm-up kann man sich beim Erlernen der ersten Grundbewegungen des Orientalischen Tanzes zunächst davon überzeugen, dass es leichter ist, als man vielleicht denkt. Die Technik des Isolierens einzelner Körperregionen – nicht nur des Bauches! – wird mit gezielten Entspannungs- und Haltungsübungen geübt und in den so typischen Hüftbewegungen ausprobiert. Der permanente Wechsel von Anspannung und Loslassen in den Bewegungen ist auch über den Tanz hinaus eine wunderbare Erfahrung für das tägliche Bewegungsverhalten. Im Unterricht steht die Freude an der Bewegung mit ihrer motivierenden Wirkung im Vordergrund. Dazu trägt auch die orientalische Musik mit ihren faszinierenden Rhythmen erheblich bei.
Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschläppchen und ein großes Tuch für die Hüfte mitbringen

Abendkurs
B87300 20,00 Ustd. 75,– €
10 Abende, ab 13.9.2011
Di, 20:15 – 21:45 Uhr
Beate von Gruenewaldt

Wochenendkurs
B87310 8,00 Ustd. 51,– €
1 Wochenende
Fr, 2.12.2011, 18:30 – 21:00 Uhr
Sa, 3.12.2011, 10:30 – 14:00 Uhr
Beate von Gruenewaldt

malu
traumwelt orientalischer tanz
traumhaft tanzen lernen
orientalischer Tanz • Tribal ATS
Tribal Fusion • Bollywood
jazira malu
Studio & Shop Schöne Aussicht 6
65527 Niedernhausen
Tel.: (0 61 27) 7 05 90 39
Fax: (0 61 27) 7 05 90 12
E-Mail: info@malu-tanz.de
Studios in Wiesbaden
Dienstags: Studio FGZ Sirona, Schiersteiner Str. 21
Donnerstags: Tanzstudio Dance Line, Luisenstraße 35
Mehr Infos: www.malu-tanz.de
oder Mobil: 0160 8 43 40 53
Anzeige

Orientalischer Tanz
Bauchtanz für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen
In diesem Kurs geht es darum, die bekannten Bewegungen des Orientalischen Tanzes zu vertiefen und zu verfeinern. Der Unterrichtsaufbau ist größtenteils ähnlich wie beim Anfängerkurs, allerdings werden hier nun die Bewegungen schon mehr kombiniert und im Endeffekt in einer kleinen Choreographie verarbeitet. So kann das Tanzen durch das zusammenhängende Üben immer fließender und harmonischer werden. Es besteht außerdem die Möglichkeit, erste Erfahrungen mit dem Schleier oder dem Tanzstock zu machen. Diese wichtigen Tanzrequisiten sind im Studio ausreichend vorhanden. Auch Hintergrundinformationen rund um den Orientalischen Tanz kommen verstärkt zum Zuge und ermöglichen ein tieferes Eintauchen in die faszinierende Kultur des Orients. Das besondere Lebensgefühl, welches sich in diesem Tanz des Ostens ausdrückt, ist für »uns« hier oftmals eine erstaunliche und bereichernde Erfahrung.
Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschläppchen und ein großes Tuch für die Hüfte mitbringen
B87320 14,00 Ustd. 63,– €
Studio Balance, Henkellstr. 16, 65187 Wiesbaden
7 Abende, ab 26.10.2011
Mi, 20:00 – 21:30 Uhr
Beate von Gruenewaldt

Bollywood-Dance
Als Bollywoodtanz bezeichnet man Modetänze und Partytänze, die sich an die Tanzeinlagen indischer Filme anlehnen. Namensgeber ist Bollywood, die größte indische Filmproduktion in Mumbai. In indischen Filmen wird die Jahrtausende alte indische Tradition der Verbindung von Schauspiel, Gesang und Tanz auf moderne Art weitergeführt und ständig entwickelt.
Spricht man über Bollywoodtanz, so ist eigentlich kein einheitlicher Tanzstil, sondern die Vermischung der verschiedensten Tanzrichtungen gemeint. So findet man in Bollywood-Dance nicht selten Hip Hop, Jazz Dance oder Flamenco Stile.
Die Dozentin ist Deutsche Meisterin im Musical und Showdance.
Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.
B87360 8,00 Ustd. 51,– €
1 Wochenende
Sa, 22.10.2011, 14:00 – 17:00 Uhr
So, 23.10.2011, 14:00 – 17:00 Uhr
Elzbieta Peter

Bolly-Wellness
Eine Oase der Entspannung
B84140 13,33 Ustd. 45,– €
10 Abende, ab 8.9.2011
Do, 17:30 – 18:30 Uhr
Elzbieta Peter
Nähere Informationen auf Seite 132.

BollyHop
Bollywood-Dance kommt aus Indien und hat sich mittlerweile als eine Tanzkunst in Deutschland etabliert. Bei BollyHop werden die typischen Bollywood-Dance-Bewegungen mit HipHop kombiniert und zu einem sehr dynamischen Workshop entwickelt. In kleinen choreographischen Schritten wird der Kreislauf stark angeregt und alle Muskelgruppen – speziell die Schultermuskulatur – werden gekräftigt.
Dieses Tanzkonzept richtet sich an alle Tanzinteressierte und erfordert aufgrund der einfachen Abfolgen keine tänzerischen Vorerfahrungen.
Die Dozentin ist Deutsche Meisterin im Musical und Showdance.
Bitte Turnschuhe, Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen.
B87370 8,00 Ustd. 51,– €
1 Wochenende
Sa, 12.11.2011, 14:00 – 17:00 Uhr
So, 13.11.2011, 14:00 – 17:00 Uhr
Elzbieta Peter

Latino – Free Style Dance
Mobil durch Tanz & Spaß
Lateinamerika hält ein unerschöpfliches Reservoir an Rhythmen, Melodien und Tänzen bereit. Die lebendige Vielfalt tänzerischer und musikalischer Traditionen bildet zugleich ein gewaltiges Kreativ-Potential für neue Fusionen. Wer lateinamerikanische Musik mitreißend findet und solo (ohne Tanzpartner!) Salsa, Cha-Cha-Cha, Merengue, Cumbia, Mambo, Reggaeton und Samba tanzen möchte, ist hier genau richtig. Wir beginnen mit einem Warming-up, um den ganzen Körper mobil zu machen und den Kopf vom Alltag zu befreien. Mit Latino-Grundschritten erweitern wir unser Bewegungsrepertoire und bauen neue Tanzfolgen voller lateinamerikanischer Lebensfreude auf.
Bitte feste Laufschuhe oder Turnschuhe mitbringen.
B87400 20,00 Ustd. 84,– €
12 Abende, ab 31.8.2011 (nicht am 16.11.2011)
Mi, 20:15 – 21:30 Uhr
Eduardo Laino

Salsa for Body and Soul
Kondition, Tanz und gute Laune
Lernen Sie die Lebensfreude von Südamerika kennen und tauchen Sie ein in die Rhythmen der Karibik. Wenn Sie ohne Partner/in tanzen und die fließenden Bewegungen der lateinamerikanischen Musik kennen lernen möchten, sind Sie hier genau richtig.
Salsa und Bachata werden Sie kennen und lieben lernen. Wir beginnen mit einem Warming-up, in dem Ihre Sinne vom Alltag befreit und Ihre Muskeln auf die Bewegung vorbereitet werden. Insbesondere widmen wir uns dem Erlernen des typischen Hüftschwungs. Im Hauptteil lernen Sie die verschiedenen Schritte sowie deren Variationen. Gemeinsam erarbeiten wir einen Salsa Line Dance. Nach dem tänzerischen Teil folgt eine Cool Down Phase mit Stretching. Was Sie brauchen, ist Freude an Bewegung. Der Rest kommt von selbst.

Die Lehrkräfte der vhs sind Experten ihres jeweiligen Fachgebietes. Sie verfügen über entsprechende Aus- und Weiterbildungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auskunft über die Qualifikation einzelner Kursleiter/innen erhalten Sie auf Anfrage im zuständigen Fachbereich.

Die schwungvollen und fließenden Bewegungen zu Latino-Rhythmen machen gute Laune, fördern die Fettverbrennung und formen vor allem Hüft-, Bauch- und Beinmuskulatur.
Bitte bringen Sie feste Turnschuhe, bequeme Sportkleidung, ein Handtuch und etwas zu trinken mit.

Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse
B87430 20,00 Ustd. 84,– €
12 Abende, ab 1.9.2011
Do, 19:00 – 20:15 Uhr
Ernat Mujanovic

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen (Rhythmik, Grundschritte, Drehung)
B87440 20,00 Ustd. 84,– €
12 Abende, ab 1.9.2011
Do, 20:15 – 21:30 Uhr
Ernat Mujanovic

Salsa for fun
Workshop
Lernen Sie die Lebensfreude von Südamerika kennen und tauchen Sie in die Rhythmen der Karibik ein. Salsa-Samba-Bachata werden Sie kennen und lieben lernen.
In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Musikrichtungen und deren historischen Hintergrund. Sie lernen jeweils die Grundschritte (kein Paartanz!) und wir üben einen Salsa-Line-Dance ein. Natürlich erhalten Sie auch Tipps, wo im Rhein-Main-Gebiet die Latino-Szene groovt. Was Sie brauchen, ist gute Laune und Freude an Bewegung. Der Rest kommt von selbst. Das Alter spielt keine Rolle.
Bitte feste Turnschuhe/Tanzschuhe, bequeme Sportkleidung, ein Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.
B87450 4,00 Ustd. 26,– €
1 Tag, 13.11.2011
So, 15:00 – 18:00 Uhr
Ernat Mujanovic

Tango Argentino
Der aufregendste Paartanz der Welt
Diese argentinische Urform ist ein frei improvisierter Tanz; das gemeinsame Musikempfinden und das wortlose Aufeinandereingehen stehen im Vordergrund. Für alle, die die spannungsgeladene Harmonie zwischen Mann, Frau, Raum und Musik erleben möchten, die mehr wollen als »Schritte tanzen«. Das ist tanzbar für jeden, der es lernen will.
Dieser Kurs ist für Einsteiger/innen ohne Vorkenntnisse gedacht. In den zwei Tagen erarbeiten wir uns die Grundlage dieses Tanzes, um mit dem Erlernten auch jetzt schon genussvoll im Tango-Salon tanzen gehen zu können.
Bitte melden Sie sich nur paarweise an (€ 51,– pro Person!).
B87500 8,00 Ustd. 51,– €
1 Wochenende
Sa, 24.9.2011, 14:00 – 17:00 Uhr
So, 25.9.2011, 14:00 – 17:00 Uhr
Peter und Brigitte Ellenbogen

Afro-Brasilianischer Tanz
Dieser Workshop bietet eine Einführung in den Afro-Brasilianischen Tanz.
Sie lernen Basiselemente, die sich aktuell im Afro-Brasilianischen Tanz wiederfinden. Von Samba bis Makulélé erleben Sie die Lebensfreude und Ausgelassenheit dieser Tanzkultur. Insbesondere wird das Verhältnis der Körperbewegung zum Rhythmus der Musik vermittelt.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mit glatter Sohle und/oder dicke Socken mitbringen.
B87520 4,00 Ustd. 24,– €
1 Tag, 6.11.2011
So, 14:00 – 17:00 Uhr
Maria Mosquera Martinez

»Schlagkräftige Argumente« durch Stockkampf
B86790
10,67 Ustd. 47,– €
1 Wochenende
Fr, 4.11.2011,
18:30 – 21:30 Uhr
Sa, 5.11.2011,
10:00 – 16:00 Uhr
Lucia Rutschmann
Nähere Informationen auf Seite 142.

Anzeige

Internationale Folkloretänze
Ein Kurs für Damen und Herren, für Jung und Alt, für alle, die Freude am Tanzen haben und Tänze aus dem Balkan und aus Israel kennen lernen möchten.
Folklore ist auch Ausdruck eines bestimmten Volkes und somit ein Anreiz, sich mit diesem Volk über das Tanzen hinaus zu beschäftigen.
Der Kurs wird mit einem Folklore-Tanzfest am letzten Abend als Doppeltermin abgeschlossen.
Die Dozentin ist staatl. anerkannte Musikpädagogin und Dipl.-Religionspädagogin.
Bitte Turnschuhe mitbringen.

Internationale Folkloretänze I (leichte Tänze)
B87560 18,67 Ustd. 57,– €
Ev. Gemeindezentrum Klarenthal, Graf-von-Galen-Str. 32
13 Abende, ab 1.9.2011
(Doppeltermin am 8.12.2011)
Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Astrid Hamm

Internationale Folkloretänze II (mittelschwere Tänze)
B87570 18,67 Ustd. 57,– €
Ev. Gemeindezentrum Klarenthal, Graf-von-Galen-Str. 32
13 Abende, ab 1.9.2011
(Doppeltermin am 8.12.2011)
Do, 20:00 – 21:00 Uhr
Astrid Hamm

Den Stress wegtanzen
Tanzen macht Spaß, entspannt und der Kopf wird wieder frei.
Dieser Tag dient der Stressverringerung durch achtsame und dynamische Ansätze aus Tanz und Therapie. Das Herausfinden persönlich hilfreicher Möglichkeiten über Bewegung ermöglicht, ruhiger, gelassener und präsenter zu sein. Erste Strategien für die Übertragung in den Alltag können gemeinsam entwickelt werden.
Bitte bequeme Kleidung und warme, rutschfeste Socken oder Hallenturnschuhe mitbringen.
C83210 8,00 Ustd. 43,– €
1 Tag, 14.1.2012
Sa, 9:30 – 16:30 Uhr
Claudia Ottmann

Stepptanz-Wochenende
Für Anfänger/innen mit und ohne Stepptanz-Vorkenntnisse bietet dieses Wochenende Gelegenheit zum Reinschnuppern: Wir werden uns mit den grundlegenden Fußtechniken beschäftigen, ein paar kleine Choreographien erarbeiten und uns im Improvisieren üben – das schult das Ohr! Damit sich die Füße bei der ungewohnten Betätigung wohlfühlen, gehört etwas Pflege des Bewegungsapparates genauso zum Programm wie musikalisches Hintergrundwissen über Jazz-Musik, denn im Stepptanz ist der Tänzer ja auch Schlagzeuger. Natürlich dürfen auch Ausflüge in verschiedene Stilarten und Hintergrundinfos über bekannte Tänzer aus Vergangenheit und Gegenwart nicht fehlen, denn seit den 30er Jahren hat sich viel verändert, und der Stepp ist heute moderner denn je. Bitte Füße, Ohren und Schuhe mit Ledersohle mitbringen.
Bitte Schuhe mit Ledersohle mitbringen.
B87700 8,00 Ustd. 51,– €
Fiddle & Feet School of Dancing, Winkelerstr. 6
1 Wochenende
Sa, 5.11.2011, 10:00 – 13:00 Uhr
So, 6.11.2011, 10:00 – 13:00 Uhr
Natalie Westerdale

Irish Stepdancing
Tanzen à la Riverdance – mit Live-Begleitung
Wer sich für die Dynamik der fliegenden Füße interessiert, die Riverdance und Lord of the Dance so populär gemacht hat, der ist hier richtig. Die Perfektion ist zwar unerreichbar schwer, aber aller Anfang beim irischen Stepptanz ist leicht: Die Basisschritte von Jigs und Reels sind auch für Anfänger/innen leicht zu erlernen. An diesem Wochenende werden wir neben den Grundlagen für diesen Tanzstil eine kleine Softshoe-Schrittfolge und kleine Übungssequenzen für Hardshoe erlernen.
Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschläppchen o. Ä. und ein Paar festsitzende Schuhe mit harter Leder- oder Plastiksohle mitbringen.
B87710 8,00 Ustd. 77,– €
Fiddle & Feet Studio für Steptanz, Winkeler Str. 6
1 Wochenende
Sa, 5.11.2011, 13:30 – 16:30 Uhr
So, 6.11.2011, 13:30 – 16:30 Uhr
Natalie und, Ed Westerdale

Wassersport

Sportschifffahrt
Tag der Offenen Tür

Leitung: Reinhard Beer, Henry Klotz, Sumi Krupp, Lalasa Lezius, Claus Sauer, Doris Schmidt, Ingobert Walter
Info-Telefon: (06 11) 46 68 58 (Sumi Krupp)
Das Interesse am Wassersport nimmt seit einiger Zeit enorm zu. Damit steigt auch die Bedeutung der Sportbootführerscheine. Parallel hierzu haben sich aber auch die gesteigerten Anforderungen der Prüfungskommissionen an die Prüflinge von Jahr zu Jahr entwickelt. In den einzelnen Kursen des vorliegenden umfassenden Kursprogramms, das von einem erfahrenen Ausbilder ausgearbeitet wurde, lernen Sie alles, was Sie zum erfolgreichen Erwerb des jeweiligen Bootsführerscheins können und wissen müssen.
Dazu können Sie wählen, ob Sie Ihren Segelführerschein lieber in heimischen Gewässern machen möchten oder während eines Segeltörns durch Ostsee, Mittelmeer oder Mecklenburger Seenplatte.
Wenn Sie gerne mehr über Ausbildung, Ausbilder und die Boote wissen möchten, sind Sie herzlich eingeladen zu unserem Tag der offenen Tür: Hier haben Sie die Möglichkeit, die Ausbilder und die Prüfungsboote näher kennen zu lernen. Unter fachlicher Anleitung können Sie mit einer Segeljolle ein paar Runden im Schiersteiner Hafen drehen sowie mit einem Motorboot auf dem Rhein spazieren fahren. Ebenso bekommen Sie am Infostand Auskünfte über die abgedruckten Führerscheinkurse, Navigationszeugnisse, Schleusenfahrten, Sprechfunkzeugnisse und Hochseesegeltörns. Kurzum, an diesem Wassersport-Schnuppertag erfahren Sie alles Wissenswerte über die Praxis-Ausbildung aus einer Hand.
Unbedingt Terminkalender wegen der Segelpraxistermine, die bereits einen Tag später stattfinden können, mitbringen!
B88510 5,33 Ustd.
Treffpunkt: Hafenpromenade Schierstein nahe Eisstand Eintritt frei
1 Tag, 12.8.2011
Fr, 16:00 – 20:00 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp

Kurs A 1
Segeln lernen für Anfänger auch ohne Prüfung
Auf Segeljollen lässt sich Segeln von Grund auf besser lernen als auf großen Yachten. Dieser Segelkurs vermittelt unter anderem folgende Fertigkeiten und Kenntnisse: Segel setzen, bergen, reffen, Kurse steuern mit entsprechender Segeleinstellung, Bedienung von Schwert, Ruder, Pinne, Lenzeinrichtung, An- und Ablegen, Boje über Bord-Manöver, Ankern, Wenden, Halsen, Beidrehen, Rückwärtssegeln, Ausweichregeln, Knoten, Gewichtstrimm, Stützruder usw.
Kurz gesagt: In diesem Segeltraining wird der fachgerechte Umgang mit dem Fortbewegungsmittel Segeljolle gezeigt und geübt, damit man sich auch als Anfänger auf einem Segelboot wohl fühlt.
Die Kursgebühr (€ 14,–) umfasst 1 Theorieabend.
Die Zeiten für die Segelstunden sind individuell wählbar. Sie können dabei so viel oder so wenig segeln wie Sie möchten. € 14,– pro Segelstunde, Tel. (06 11) 46 68 58.
Wir werden am Theorieabend ein Lehrbuch für ca. 20,– € empfehlen und anbieten. Es entstehen keine weiteren Kosten.
Keine Ermäßigung möglich!
Bitte bringen Sie Ihren Terminkalender (zur Absprache Segelstunden) mit.
B88520 3,67 Ustd. 14,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
1 Abend, 15.8.2011
Mo, 19:00 – 21:45 Uhr
Sumi Krupp, Lalasa Lezius, Ingobert Walter

Kurs A 2
Der Sportbootführerschein Binnen für Segel und Motor
Der SBF Binnen für Flüsse, Binnenseen und Kanäle
Das internationale Zertifikat A
Der Kurs Binnen vermittelt Ihnen die entsprechenden Knoten, Ausweichregeln, Nebelsignale, Lichtzeichen, Hafenmanöver, Gesetzeskunde und vieles mehr. Er endet mit einer Theorie- und Praxisprüfung, die innerhalb eines Tages am Schiersteiner Hafen abgenommen wird. Nicht nur Segelboote, auch Motoryachten bis zu 15 Meter Länge dürfen Sie mit diesem Führerschein des DSV (Deutscher-Segler-Verband) auf Flüssen, Seen und Kanälen fahren. Dieser Segelschein A mit Motorteil ist der amtliche Sportbootführerschein Binnen. Alle beim A1-Segeltraining beschriebenen Inhalte sind auch Schwerpunkte im A2-Kurs.
Beim Segel-A2-Kurs verläuft die Praxisausbildung besonders intensiv und umfangreich auf Segeljollen im Schiersteiner Hafen.
Die Kursgebühr beträgt 154,– €, sie beinhaltet:
8 Theorieabende sowie eine Bootseinweisung und eine kleine Nachtfahrt.
Hinzu kommen:
Prüfungskosten: € 75,–
Sehtest: ca. € 20,–
Fachbuch: ca. € 20,–
sowie 14,– € pro Segelfahrstunde (rechnen Sie mit maximal 30 Segelfahrstunden, falls Sie noch nie gesegelt sind).
Die Segelfahrstunden sind individuell wählbar; Sie können auch mehr oder weniger segeln. Ebenso verhält es sich bei den 3 – 5 Motorbootfahrstunden:
€ 46,– pro Fahrstunde
8 Theorie-Abende,
6 × Mo + 2 × Do,
jew. 19:00 – 21:45 Uhr
15.8., 22.8., 29.8., 5.9., 12.9., 19.9., 29.9., 6.10.2011
Prüfungstag: 22.10.2011
Keine Ermäßigung möglich!
Bitte bringen Sie zum ersten Theorieabend Ihren Terminkalender (zur Absprache Fahrstunden) mit.
B88530 29,33 Ustd. 154,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
8 Theorieabende,
ab 15.8.2011
Mo, 19:00 – 21:45 Uhr
Sumi Krupp, Ingobert Walter, Lalasa Lezius

Kurs A 3
Segelprüfung Binnen für Motorbootführerscheininhaber
Das internationale Zertifikat A
Teilnahmevoraussetzung: Der Motorboot-Binnen-Führerschein
Wer seinen Motorboot-Führerschein erweitern will, kann dies durch eine seglerische Zusatzprüfung tun, die sowohl theoretisch als auch praktisch an einem Tag im Schiersteiner Hafen durchgeführt wird.
Die Kursgebühr beträgt 55,– € und beinhaltet vier Theorieabende.
Hinzu kommen:
Prüfungskosten 75,– €,
Sehtest ca. 20,– €,
Fachbuch 20,– €
sowie 14,– € pro Segelfahrstunde (rechnen Sie mit maximal 30 Segelfahrstunden, falls Sie noch nie gesegelt sind).
Theorieabende:
Mo, 15.8., 29.8., 12.9.
und Do, 29.9.2011
Prüfungstag: 22.10.2011
Keine Ermäßigung möglich!
Bitte bringen Sie zum ersten Theorieabend Ihren Terminkalender (zur Absprache Fahrstunden) mit.
B88540 14,67 Ustd. 55,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
4 Theorieabende,
ab 15.8.2011
Mo, 19:00 – 21:45 Uhr
Ingobert Walter, Sumi Krupp, Lalasa Lezius

Kurs B
Der Sportbootführerschein Binnen SBF Binnen unter Motor
Info-Tel. 37 43 71 oder 01 73 / 7 88 83 50 (Kursleiter)
Das internationale Zertifikat A ist der amtliche Pflichtführerschein für das Befahren von Flüssen, Binnenseen und Kanälen in der Bundesrepublik Deutschland. Er gilt für Sportboote und Yachten mit Maschinenantrieb bis zu 15 m Gesamtlänge und ist ab 3,68 KW Motorleistung vorgeschrieben. Im Großraum Berlin und Brandenburg wird dieser Befähigungsschein auch für Boote mit weniger Leistung benötigt. Im Ausland wird das Zertifikat nicht nur anerkannt, sondern auch verlangt (z. B. in den Niederlanden).
Der Kurs vermittelt Kenntnisse in Gesetzeskunde, Ausweichregeln, Sicherheit, Fahrwasser- und Sichtzeichen, Lichterführung, Schallsignale, Wetterkunde, Motorkunde und Technik sowie das Erlernen wichtiger Knoten und prüfungsrelevanter Manöver.
Zur praktischen Ausbildung gehören eine ausführliche Bootseinweisung im Schiersteiner Hafen und erfahrungsgemäß ca. 3 bis 5 Motorbootfahrstunden. Die Theorie- und Praxisprüfung findet innerhalb eines Tages im Schiersteiner Hafen statt.
Hierzu tragen Sie bitte dem Wetter entsprechende Kleidung und Schuhe mit heller und weicher Sohle.
Keine Ermäßigung möglich!

Sommerferienkurs
Kursgebühr: € 105,–
Fahrstunde: € 46,–
Prüfungskosten € 75,–
Ärztliches Zeugnis: ca. € 20,–
Fachbuch: ca. € 20,–
Theorie: 30.6., 5.7., 7.7., 12.7., 14.7., 19.7.2011
Prüfung: Ende Juli
A88593 22,00 Ustd. 105,– €
6 Theorieabende,
ab 30.6.2011
Do + Di, 19:00 – 21:45 Uhr
Henry Klotz

1. Kurs
Kursgebühr: € 105,–
Fahrstunde: € 46,–
Prüfungskosten € 75,–
Ärztliches Zeugnis: ca. € 20,–
Fachbuch: ca. € 20,–
Theorie: 11.8., 18.8., 25.8., 30.8. (Di), 1.9., 8.9.2011
Prüfung: 11.9.2011
B88590 22,00 Ustd. 105,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
6 Theorieabende, ab 11.8.2011
Do + Di, 19:00 – 21:45 Uhr
Henry Klotz

2. Kurs
Kursgebühr: € 105,–
Fahrstunde: € 46,–
Prüfungskosten € 75,–
Ärztliches Zeugnis: ca. € 20,–
Fachbuch: ca. € 20,–
Theorie: 7.9., 14.9., 21.9., 26.9., 3.10., 10.10.2011
Prüfung: 22.10.2011
B88591 22,00 Ustd. 105,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
6 Theorieabende, ab 7.9.2011
Mi + Mo, 19:00 – 21:45 Uhr
Henry Klotz

3. Kurs
Kursgebühr: € 105,–
Fahrstunde: € 46,–
Prüfungskosten € 75,–
Ärztliches Zeugnis: ca. € 20,–
Fachbuch: ca. € 20,–
Theorie: 5.10., 12.10., 19.10., 24.10., 26.10., 31.10.2011
Prüfung: 6.11.2011
B88592 22,00 Ustd. 105,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
6 Theorieabende, ab 5.10.2011
Mi + Mo, 19:00 – 21:45 Uhr
Henry Klotz

4. Kurs (nur Theorie)
Kursgebühr: € 105,–
Fahrstunde: € 46,–
Prüfungskosten € 75,–
Ärztliches Zeugnis: ca. € 20,–
Fachbuch: ca. € 20,–
Theorie: 15.11., 19.11., 22.11., 26.11., 29.11., 3.12.2011
3 × Di, jew. 19:00 – 21:45 Uhr, sowie 3 × Sa,
jew. 10:00 – 12:15 Uhr
Prüfung: 11.12.2011
B88593 22,00 Ustd. 105,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
6 Theorieabende, ab 15.11.2011
Di, 19:00 – 21:45 Uhr
Sa, 10:00 – 12:15 Uhr
Henry Klotz

Kurs C
Sportbootführerschein See
Der Sportbootführerschein See ist derzeit der einzige staatliche Pflichtführerschein für das Befahren von Meer, Küste und Hochsee. Dieser Führerschein ist Voraussetzung für das Führen einer Motor- oder Segelyacht mit mehr als 5 PS. Der Kurs vermittelt Kenntnisse in: Betonnung von Fahrwassern und Schifffahrtswegen, Kennung und Scheincharakteristik von Leuchttürmen, Navigation, Wetterkunde, Motormanöver, Knoten, Schallsignale, Ausweichregeln, Sicherheit, Gesetzeskunde etc. Ebenso prüfungsrelevant ist das Lesen von Seekarten.
Die Theorie- und Praxisprüfung wird innerhalb eines Tages am Schiersteiner Hafen und auf dem Rhein abgenommen.
Kursgebühr: € 174,–
Prüfungskosten: € 94,–
Hinzu kommen für die Motorbootfahrstunden:
€ 46,– pro Fahrstunde
Fachliteratur: ca. € 36,–
10 Theorietermine: 5 × Mo, 12.9., 19.9., 26.9., 10.10., 31.10.2011,
19:00 – 21:45 Uhr
2 × Sa, 17.9. und 24.9.2011,
10:00 – 13:00 Uhr
sowie 14:00 – 17:15 Uhr
1 × So, 18.9.2011,
10:00 – 13:00 Uhr
Bootseinweisung:
nach Rücksprache im Kurs
Prüfung: voraussichtlich 6.11.2011
Keine Ermäßigung möglich!
B88610 39,00 Ustd. 174,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
8 Theorietermine, ab 12.9.2011
Mo, 19:00 – 21:45 Uhr
(Einzeltermine s. Infotext)
Reinhard Beer, Sumi Krupp, Lalasa Lezius, Doris Schmidt

Lehrgänge zur Erlangung der
UKW Sprechfunkzeugnisse SRC und UBI
Kommunikationstraining für Wassersportler an UKW Sprechfunkgeräten
Weltweit benötigt jeder Wassersportler, der ein Sprechfunkgerät benutzen will, ein entsprechendes Sprechfunkzeugnis. Für die Sportschifffahrt gibt es zwei UKW Sprechfunkzeugnisse; das UBI für Binnen und das Short Range Certificate (SRC) für die Küste; wobei Ihnen die UBI Prüfung ein wenig erleichtert wird, wenn Sie zuvor bereits das SRC absolviert haben.
Falls Sie darüber hinaus auch noch das LRC (Long Range Certificate für größere Überfahrten) erwerben wollen, ist auch dies kein Problem. Rufen Sie uns einfach an!

Kurs D 1
Das internationale Short Range Certificate (SRC) für Seefunk
Teilnahmevoraussetzungen: Mindestalter 15 Jahre; wegen den erforderlichen Englischkenntnissen rufen Sie uns bitte unbedingt vier Wochen vor Kursbeginn an: (06 11) 46 68 58
Kursgebühr: 190,– €
Hinzu kommen
Lehrmaterial: 37,50 €, bestehend aus einem SRC-Sript und einer Übungssoftware
Prüfgebühren: 100,– €
3 Sprechfunktheorieabende: 27.10., 3.11., 10.11.2011
plus 2 Gerätepraxisabende: 17.11. und 24.11.2011,
19:00 – 21:45 Uhr
Prüfung:
Anfang Dezember 2011
Keine Ermäßigung möglich!
B88620 18,33 Ustd. 190,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
5 Abende, ab 27.10.2011
Do, 19:00 – 21:45 Uhr
Sumi Krupp, Lalasa Lezius, Susanne Burkart

Kurs E
Wetterkunde für Jedermann
Die Sprache der Wolken und des Himmels
Warum die Stürme weiter zunehmen – Wetter- und Wolkenkunde, nicht nur für Wassersportler.
Mit diesem Kurs wird der Blick zum angeblich so grauen Winterhimmel hochgradig interessant. Die Atmosphäre spricht eine sehr klare Sprache durch Wolkenformationen. Die unterschiedlichen Wolkenformationen teilen sehr deutlich mit, was gerade am Himmel los ist. So aktuell und noch dazu so lokal kann der Wetterbericht noch nicht sein und wohl auch in Zukunft nicht werden.
Den neuesten Wetterbericht gibt's nicht von der Telekom. Der frischeste und aktuellste Wetterbericht hängt stets in der Luft, in Form von Wasser- oder Eiswolken, die es zu unterscheiden gilt. Dieses sehr kostengünstige Hobby der Wolkenbeobachtung steht für Segler, Piloten und Wanderer in einem allgemein anerkannt attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis, denn die verschiedenen Wolkentypen halten häufig ein, was sie versprechen.
Themenschwerpunkte sind: Erkennen und Deuten von Wolken anhand von Dias und Episkopbildern wie z. B. Stratus-, Cumulus-, Cirrus-, Mammatus-, Castellanus-, Lenticularis, Formen und Unterformen sowie Hoch- und Tiefdruckgebieten, Trog- und Inversionswetterlagen, Thermik, Fronten, Warmluftsektoren, Böenwalzen, Vor- und Rückseitenwetter, ein wenig Wolkenphysik sowie das Lesen von Wetterkarten.
Keine Ermäßigung möglich!
C88800 6,67 Ustd. 30,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
2 Sonntage,
12.2. und 26.2.2012
So, 10:00 – 12:30 Uhr
Sumi Krupp

Kurs F
Segeln für Fortgeschrittene
Ein Segeltraining im Schiersteiner Hafen und bei entsprechender Wetterlage auch auf dem Rhein. Dieses lokale Revier-Seminar eignet sich als Erweiterungskurs zu irgendeinem bereits bestandenen Segelschein sowie für Routiniers, Profis oder solche, die es werden möchten. Als bekannt vorausgesetzt werden die praktischen Kenntnisse und Fähigkeiten, die der Binnensegelschein erfordert. Wieviele Skippertrainings-Fahrstunden Sie absolvieren möchten und welchen Inhalten Sie verstärkt nachgehen möchten, entscheiden am besten Sie selbst.
Inhalte: Diffizile An- und Ablegemanöver, Segelgenuss trotz Berufsschifffahrt und Rheinströmung, Reffen in Sekundenschnelle und ohne Stress, Gebrauch von Rollfock-Anlagen, Trapez, Spinnaker, Vorsegel-Losbinden und -Setzen in 5 Sekunden ohne Hektik, Rückwärtssegeln, sicheres Ankern mit extremer Haltekraft trotz Verwendung zu kleiner Anker, Boje über Bord und Boje wieder an Bord binnen 12 Sek., Takeln, 6 Varianten, einen Sturm beigedreht abzureiten, usw.
Fahrstunden:
€ 14,– pro Fahrstunde
1 Theorieabend voraussichtlich am 26.4.2012
Keine Ermäßigung möglich!
C88810 3,33 Ustd. 15,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
1 Abend, 26.4.2012
Do, 19:15 – 21:45 Uhr
Sumi Krupp

Kurs H

SKS – Der Sportküstenschifferschein

Info-Telefon:
(06 11) 46 68 58 (Kursleiter)
Der Theoriekurs zum **internationalen Zertifikat C** mit kostenlosem SKS-Infoabend am 29.11.2011, 20:00 Uhr, Carl-von-Ossietzky-Str. 3 nicht nur für Segler, sondern auch für »nur« Motorbootfahrer.
Teilnahmevoraussetzung ist der Besitz des Sportbootführerscheins See.
Aufbauend auf den Kenntnissen des Sportbootführerscheins See werden in der SKS-Prüfung die Themen Wetter- und Gezeitenkunde, Navigation, Seemannschaft und Schifffahrtsrecht wesentlich vertieft behandelt.

13 Theorietermine: 14.1., 19.1., 26.1., 28.1., 29.1., 2.2., 9.2., 12.2., 16.2., 23.2., 26.2., 1.3., 8.3.2012
8 × Do, 18:30 – 21:30 Uhr
2 × Sa, 14.1. und 28.1.2012, 15:00 – 18:00 Uhr
3 × So, 29.1., 12.2. und 26.2.2012, 16:30 – 19:30 Uhr
Prüfungstermine
ab März 2012
Kursgebühr € 240,– zuzüglich Prüfungsgebühren und zahlreiche Lehrmaterialien
Keine Ermäßigung möglich

Infoabend zum SKS – Sportküstenschifferschein
B88820 2,00 Ustd.
Eintritt frei
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
1 Abend, 29.11.2011
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Sumi Krupp

C88830 52,00 Ustd. 240,– €
Carl-von-Ossietzky-Str. 3
13 Theorietermine,
ab 14.1.2012
Sa, 15:00 – 18:00 Uhr
(Einzeltermine siehe Infotext)
Sumi Krupp, Lalasa Lezius

Kurs K

Segeljollenkentertraining und Sicherheitsseminar

Das Seminar zeigt verschiedene Methoden, wie gekenterte Jollen wieder aufgerichtet werden können. Die Hauptgefahren für Mensch und Material werden praxisgerecht dargestellt z. B.
– wieso Segler unter die Segel einer gekenterten Jolle geraten können
– wann man im Wasser schwimmend und von Segeln bedeckt sehr gut atmen kann
– wann man in fast der gleichen Situation Luftprobleme bekommt
– unter welchen Umständen helfende Motorboote in das Cockpit einer gekenterten Jolle hineinfahren sollten, um diese wieder aufzurichten

Bringen Sie bitte Badesachen mit, wenn Sie nicht nur passiv, sondern auch aktiv teilnehmen möchten.
Anmeldungen
über Sumi Krupp,
Info-Tel. (06 11) 46 68 58
Das Kentertraining findet voraussichtlich Ende Juni im Schiersteiner Hafen (Treffpunkt nach Vereinbarung mit Herrn Krupp) statt.
Keine Ermäßigung möglich!
A88850 6,00 Ustd. 20,– €
Treffpunkt Feuerwehrsteg Schiersteiner Hafen
1 Tag, 26.6.2011
So, 14:00 – 18:30 Uhr
Sumi Krupp

Atlantis
Natur- und Umweltfilmfest
vom 23. September bis 30. September 2011
in der Caligari FilmBühne
… da gehe ich hin!
CALIGARI
WIESBADEN
Kulturamt
Weitere Informationen unter www.wiesbaden.de/atlantis

Wir sorgen für Qualität, Ihren Lernerfolg, gelungenes Lernen!

für Kursleiterinnen und Kursleiter

Fortbildungsseminare

Erwachsenenpädagogische Qualifizierung (Zertifikat EPQ)
Dieses Angebot richtet sich an Kursleiterinnen und Kursleiter
– die neu bei uns unterrichten
– die ihren Unterricht mit Erwachsenen verbessern wollen
– die an einer kontinuierlichen Weiterentwicklung ihrer Professionalität interessiert sind
– die einen Qualifikationsnachweis benötigen.

Die Fortbildungsreihe schließt mit dem hvv-Zertifikat EPQ ab und umfasst insgesamt 10 Seminartage à 8 Ustd. (80 Ustd.).

Teil I »vhs als Lernort und Aufgabenfeld«
Teil II »Allgemeine Erwachsenenpädagogik«
Teil III »Fachbezogene Erwachsenenpädagogik«
Teil IV »Fachtag«
Teil V »Abschlusskolloquium«

Die erwachsenenpädagogische Qualifizierung findet in Kooperation zwischen den Volkshochschulen Hochtaunuskreis, Main-Taunus-Kreis, Rheingau-Taunus und Wiesbaden statt und wird an wechselnden Standorten durchgeführt. Nähere Informationen zu unten angegebenen Seminaren erhalten Sie über die FB-Leitungen. (Anmeldung bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn)

Teil I:
vhs als Lernort und Aufgabenfeld
Angebot auch für neue und interessierte Dozent/innen der vhs Wiesbaden, gebührenfrei
Fr, 23.9.2011, 18:00 – 21:00 Uhr
Leitung: Hartmut Boger, Anja C. Weber
Ort: vhs Wiesbaden
Anmeldung unter **EPQ 2.2011**

Teil II: Allgemeine Erwachsenenpädagogik

»Lernen lernen«
und **»Die Rolle der Kursleitung«**
Leitung: Erika Scheider
Sa, 29.10.2011, 9:30 – 18:30 Uhr
So, 30.10.2011, 10:00 – 16:00 Uhr
Die Seminare sind nur zusammen buchbar.
Gebühr: € 60,00 für Kursleiter/innen aus dem Kooperationsverbund
€ 120,00 für externe Kursleiter/innen
Ort: vhs Rheingau-Taunus
Information und Anmeldung:
Holger Lamm (0 61 28) 92 77 44

»Gruppen leiten«
und **»Qualitätsentwicklung und -sicherung in der Kurspraxis«**
Leitung: Erika Scheider
Sa, 19.11.2011, 9:30 – 18:30 Uhr
So, 20.11.2011, 10:00 – 16:00 Uhr
Die Seminare sind nur zusammen buchbar.
Gebühr: € 60,00 für Kursleiter/innen aus dem Kooperationsverbund
€ 120,00 für externe Kursleiter/innen
Ort: vhs Rheingau-Taunus
Information und Anmeldung:
Holger Lamm (0 61 28) 92 77 44

Über **weitere Fortbildungsangebote** des Hessischen Volkshochschulverbandes und anderer Anbieter informieren die Fachbereichsleitungen.

Zusatzqualifizierung Deutsch als Zweitsprache (DaZ)
Praxisnahes Wochenendtraining. Akkreditiert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).
Eine wichtige Voraussetzung für den Erfolg der Integrationskurse sind gut qualifizierte Lehrkräfte. Zum Profil einer gut qualifizierten Lehrkraft zählt neben einer hohen fachlichen Qualifikation auch eine hohe pädagogische sowie interkulturelle Kompetenz.
Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, können in Integrationskursen künftig nur noch Lehrkräfte unterrichten, die durch ein Direkt- bzw. Ergänzungs- oder Aufbaustudium entweder einen Abschluss in Deutsch als Fremdsprache - oder in Deutsch als Zweitsprache (DaF-/DaZ-Abschluss) besitzen.
Soweit diese fachlichen Qualifikationen nicht vorliegen, ist eine Zulassung zur Lehrtätigkeit nur möglich, wenn die Lehrkraft an einer vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge vorgegebenen Qualifizierung teilgenommen hat.
Nähere Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage oder auf Seite 112.

Additive Zusatzqualifikation Alphabetisierung DAZ
In dieser Fortbildung lernen Sie Methodik und Didaktik der Alphabetisierung im Bereich Deutsch als Zweitsprache kennen.
Nähere Informationen auf Seite 112.

Grundausbildung Suggestopädie
Diese zertifizierte Ausbildung richtet sich an Lehrkräfte und Schulungstrainer/innen aller Fachrichtungen. Die Ausbildung wird in vier aufeinander folgenden Phasen (3 Wochenendseminare und 1 Intensivwoche) durchgeführt.
B77010 120,00 Ustd. 1150,– €
ab 23.9.2011
Susanne Daum
Nähere Informationen auf Seite 114.

Sprachandragogisches Kontaktstudium
In Kooperation mit der Johannes Gutenberg-Universität Mainz und benachbarten Volkshochschulen. Es werden mehrere Wochenend-Workshops pro Jahr angeboten.
Nähere Informationen bei den Fachbereichsleitungen.

TEACHTRAIN-Seminare vermitteln ganzheitliche Unterrichts-Skills in Wochenendseminaren.
Es werden mehrere Workshops pro Jahr in Kooperation mit der vhs Wiesbaden e. V. durchgeführt. Zusätzlich werden noch weitere Seminare zu anderen Themen in Kooperation mit TEACHTRAIN durchgeführt. Nähere Informationen bei den Fachbereichsleitungen.

Weiterbildungen Lehrkräftequalifizierungen Sprachen
In diesem Programmbereich finden sich weitere ganzheitliche Fortbildungsangebote für Lehrkräfte und Seminartrainer/innen. Nähere Informationen auf den Seiten 112 – 114.

Prüfer/innen-Training
für Leiter/innen von Sprachkursen zur Erlangung der Prüfer/innen-Lizenz. Nähere Informationen bei den Fachbereichsleitungen.

Zusätzlich gibt es Kooperationsmöglichkeiten mit dem Hessischen Volkshochschulverband (HVV) in den folgenden Bereichen:
Gender Mainstreaming, Frauenbildung/Männerbildung, Hauswirtschaft, Allgemeine und berufliche Bildung, Gesundheitsprävention, Trendforschung/Angebotsinnovation, EU-Lernpartnerschaft »Weiterbildungsmarketing in Europa« u.a.m. Nähere Informationen bei den Fachbereichsleitungen.

Weitere hessenweite Kooperationen
– Anwenderkreis Marketing
– Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit
– Arbeitskreis Qualitätsmanagement
– Arbeitskreis Politische Bildung
– Fachbereichskonferenz Sprachen, Hessen/Thüringen
– Fachbereichskonferenz Berufliche Bildung, Hessen/Rheinland-Pfalz
– Fachbereichskonferenz Gesundheit, Hessen
– Fachbereichskonferenz Kulturelle Bildung, Hessen

Mediathek
Unseren Lehrkräften steht eine Mediathek zur Verfügung, die von Lehrkräften für Lehrkräfte gegründet wurde.
Öffnungszeiten:
Mo, 13:00 – 16:00 Uhr
Mi, 13:45 – 15:45 Uhr

Es gibt viel zu tun . . . wir packen's an!

Akademie für Ältere

Die Akademie für Ältere ist eine Abteilung der Volkshochschule Wiesbaden e. V.

Geschäftsführerin:
Marianne Latsch
Telefon
(06 11) 98 89-1 62
E-Mail: mlatsch@
vhs-wiesbaden.de

Darüber hinaus ist die Akademie für Ältere ein Kooperationsverbund von über dreißig Einrichtungen, deren gemeinsames Ziel es ist, qualifizierte Bildungsangebote nicht nur für, sondern von und mit älteren Menschen zu entwickeln, sie weiterhin ins gesellschaftliche Leben mit einzubeziehen und sie anzuregen, soziale Verantwortung zu übernehmen.

Die Geschäftsführung dieses Verbundes obliegt der Volkshochschule Wiesbaden.

Das Gesamtprogramm der Akademie für Ältere, in dem auch die Angebote der Kooperationspartner verzeichnet sind, erscheint jeweils im August und gilt für den Zeitraum eines Jahres.

Auf diesen Seiten veröffentlichen wir die Veranstaltungen, die die vhs für das Frühjahr-/Sommerhalbjahr methodisch, inhaltlich und von der zeitlichen Organisation her speziell für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer gestaltet hat.

Außerdem bietet die Volkshochschule Wiesbaden e. V. eine Fülle interessanter Kurse, Seminare und Vorträge an, die wegen der günstigen Veranstaltungszeiten oder der inhaltlichen Schwerpunkte für ältere Menschen besonders geeignet sind. Es lohnt sich daher, unser Programmheft sorgfältig durchzulesen und sich rechtzeitig anzumelden.

Die Geschäfts- und Telefonzeiten der vhs-Geschäftsstelle finden Sie in diesem Heft auf Seite 5.

akademie
FÜR ÄLTERE

Kooperationspartner der Akademie für Ältere

- Akademie Frankenwarte Würzburg
- Anthroposophische Gesellschaft
- Arbeiterwohlfahrt (AWO), Kreisverband Wiesbaden e.V.
- Arbeitsgemeinschaft Wiesbadener Geriatrie (WIE-GE)
- Bundesverband Seniorentanz e.V.
- Caritasverband Wiesbaden e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
- Deutsches Sozialwerk (DSW) e.V., Gruppe Wiesbaden
- Diakonisches Werk Wiesbaden
- Evangelische Erwachsenenbildung
- Evangelische Familienbildungsstätte
- Evangelische Paulusgemeinde
- EVIM, Evangelischer Verein für innere Mission in Nassau e.V.
- Freiwilligenzentrum Wiesbaden e.V.
- Hochschule RheinMain
- Hospizverein Auxilium e.V.
- Initiative Wiesbadener Medienzentrum e.V.
- Katholische Erwachsenenbildung
- Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.
- Landeshauptstadt Wiesbaden, Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit
- Leben Aktiv Bereichern – Lebensabendbewegung e.V., LAB-Gemeinschaft Wiesbaden
- Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V.
- Pro Familia
- Referat Kommunale Frauenbeauftragte
- Seniorenbeirat in der Landeshauptstadt Wiesbaden
- Seniorentreff Adlerstraße
- Stadtbibliothek Wiesbaden
- Volksbildungsstätte Schierstein
- Volksbildungswerk Bierstadt e.V.
- Volksbildungswerk Klarenthal e.V.
- Volksbildungswerk Nordenstadt-Erbenheim-Delkenheim e.V.
- Volkshochschule AKK e.V.
- Volkshochschule Rheingau-Taunus e.V.
- Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Politik

Politik am Nachmittag

Arbeitsgemeinschaft im Rahmen der Akademie für Ältere

Unser Alltag ist von den Auswirkungen politischer Entscheidungen in den verschiedensten Bereichen bestimmt. Bei Wahlen sind wir aufgefordert, am demokratischen Meinungs- und Willensbildungsprozess verantwortlich teilzunehmen. Dieser Gesprächskreis bietet die Möglichkeit einer intensiven Auseinandersetzung mit aktuellen politischen Themen. Gemeinsam werden wir Informationsquellen erschließen, vorhandene Informationsmöglichkeiten kritisch aufarbeiten und im Gespräch mit der Gruppe durch Vortragen der eigenen Argumente und aufmerksames Auswerten der Gegenpositionen an der individuellen Meinungsbildung arbeiten. Die Themen werden gemeinsam in der ersten Sitzung festgelegt.
Dieser Kurs findet 14-täglich statt!
B12010 16,00 Ustd. 46,– €
8 Nachmittage, ab 22.9.2011
Do, 15:15 – 16:45 Uhr
Hartmut Boger

Welchen Nutzen und Potenziale haben technische Entwicklungen für das Alter?

Im Zusammenhang mit dem demografischen Wandel und den damit verbundenen Herausforderungen für die Gesellschaft erlangen Entwicklungen im Kontext von Ambient Assisted Living (AAL) immer größere Bedeutung.
AAL ist neben Haustechnik und Sicherheit, Energiemanagement und der Unterhaltungselektronik das wichtigste Anwendungsbeispiel beim vernetzten Haus. Für ältere Menschen bedeutet es, ein eigenständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen, z. B. durch optische oder akustische Erinnerungen zur Einnahme von Medikamenten oder Aufforderungen zur Durchführung von kleineren Therapiemaßnahmen.
Eine weitere Möglichkeit ist das Telemonitoring, bei dem am oder im Körper des Einzelnen Sensoren angebracht werden, die die gesammelten Daten an eine Basisstation übertragen, die in Verbindung mit dem behandelnden Arzt oder der Klinik steht. So stehen im Notfall sofort alle relevanten Informationen zur Verfügung.
Der Vortrag gibt u. a. durch Bilder und kurze Videos einen Überblick über die aktuelle Diskussion und möchte mit den Teilnehmern über die Vor- und Nachteile dieser Entwicklungen ins Gespräch kommen.
B15402V Eintritt frei
1 Nachmittag, 27.9.2011
Di, 17:00 – 18:30 Uhr
Prof. Dr.Walid Hafezi

Ratgeber Geldanlagen, Recht

Geldanlagen für die Generation 50plus

Fragen und Antworten rund um Vermögensbildung und Kapitalverwendung für die Generation 50plus

Mit fortschreitendem Alter ändern sich Lebensziele, Wünsche und das persönliche Umfeld. All diese Dinge haben Einfluss auf Vermögensplanung und Kapitalverwendung. Auch Gesetzesänderungen wirken sich auf die finanzielle Situation aus.
Die wichtigsten Themen:
– Geldanlagen mit hoher Sicherheit
– Erbschaft und Schenkung
– Geldanlagen für Kinder und Enkel
– Renten- und Lebensversicherung
– Immobilien und Beteiligungen als Geldanlage
– Qualifizierte Beratung und Betreuung: Wo gibt es das?

Diese Veranstaltung ist eine erste Einführung; sie ersetzt kein persönliches Beratungsgespräch.
Der Referent, zertifizierter Finanzplaner und Portfolioverwalter, berichtet aus der Praxis.
B14040 12,– €
1 Abend, 8.11.2011
Do, 18:00 – 21:00 Uhr
Ernst Rudolf

Erbrecht

Wollen Sie sicher gehen, dass Ihr Vermögen nach Ihrem Tod in die richtigen Hände gelangt?
Nicht immer kommen bei der gesetzlichen Regelung diejenigen zum Zuge, die dem/der Erblasser/in besonders nahe standen. Das können Sie mit einem Testament oder einem Erbvertrag erreichen.
– Welche Rechte und Pflichten haben die Erben?
– Was gilt bei gesetzlicher Erbfolge?
– Wer kann Pflichtteilsansprüche geltend machen?
– Welche Steuerforderungen kommen im Erbfall auf Angehörige zu?

Die Referentinnen: Petra Müller, Fachanwältin für Familienrecht und Mediatorin BAFM; Ellen Weinges, Fachanwältin für Familienrecht
B13060 24,– €
2 Abende, ab 2.11.2011
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Sprachen

Informationen zur Sprachberatung Seite 82

Englischkurse

je 30 Ustd. = 15 Vormittage à 90 Min.
Kursgebühr: 95,– € (8 – 15 TN), wenn nicht anders angegeben

Englisch: Wir fangen noch mal an … (A1.2)
Next A1(Hueber) ab L. 5
Dieser Kurs ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie schon einmal mit Englisch begonnen haben oder Ihre Kenntnisse noch einmal fast von Grund auf erneuern möchten. (Beratung !)
B63092 ab 6.9.2011
Di, 10:30 – 12:00 Uhr
Anne Sadeghpour

Englisch: Wir fangen noch mal an … (A1.3)
Next A1, (Hueber) ab L.7
Dieser Kurs ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie schon einmal mit Englisch begonnen haben oder Ihre Kenntnisse noch einmal fast von Grund auf erneuern möchten. (Beratung !)
B63093 ab 9.9.2011
Fr, 9:00 – 10:30 Uhr
Anne Sadeghpour

Englisch: Wir fangen noch mal an … (A1.4)
English Elements 1,
L. 11 – 12 (Hueber)
Dieser Kurs ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie schon einmal mit Englisch begonnen haben oder Ihre Kenntnisse noch einmal fast von Grund auf erneuern möchten. (Beratung !)
B63094 ab 6.9.2011
Di, 13:00 – 14:30 Uhr
Uta Will

Englisch: Wir sind wieder dabei… (B1.1)
English Elements 2 (Verlag Hueber) ab L. 12
Wenn Sie leichte Vorkenntnisse haben, sind Sie hier richtig. (Beratung !)
B63096 ab 6.9.2011
Di, 9:00 – 10:30 Uhr
Anne Sadeghpour

Englisch: Wir sind wieder dabei… (B1.2)
English Elements 3 (Hueber)
Wenn Sie Vorkenntnisse haben, sind Sie hier richtig. (Beratung !)
B63097 ab 9.9.2011
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Thomas Renziehausen

Englisch: Wir sind immer noch dabei … (B1.2)
Next B1/1 (Hueber) ab L. 3
B63098 ab 9.9.2011
Fr, 11:30 – 13:00 Uhr
Uta Will

Englisch: Wir sind ja immer noch dabei…. (B1.3)
LB: Elements 4 (Hueber) ab L. 7
B63099 ab 9.9.2011
Fr, 10:30 – 12:00 Uhr
Anne Sadeghpour

Englisch: Wir sind ja immer noch dabei (B1/B2)
LB: In Conversation (Klett)
B63100 ab 6.9.2011
Di, 9:00 – 10:30 Uhr
Noel Dominic Owens

It's time to talk…!
Wir reden und diskutieren … (A2/B1)
Listening and speaking practice for advanced learners.
B63101 ab 8.9.2011
Do, 11:00 – 12:30 Uhr
Noel Dominic Owens

Literature light & more in a private circle (A2/B1)
Genießen Sie in einer kleinen Gruppe englische Literatur einmal »light«, d.h., in verkürzter und vereinfachter Form in entspannter Atmosphäre bei einer duftenden TasseTee im gediegenen Ambiente unserer schönen Bibliothek. Nebenbei haben Sie die Gelegenheit, ein wenig die Grammatik zu wiederholen und »Everyday English« zu üben. Teilnehmer/innen aller Stufen sind herzlich willkommen.
B63102 20,00 Ustd. 110,– €
10 Vormittage, ab 12.9.2011
Mo, 11:00 – 12:30 Uhr, Villa
Keike Barth

Französisch

je 24 Ustd. = 12 × 90 Min.
Kursgebühr: € 95,– (6 – 12 TN)

Französisch macht Spaß A1 Teil 1
Nur Mut……! Französisch macht (doch) Spaß! Dieser zweiteilige Kurs ist für AnfängerInnen geeignet, aber auch für Sie, wenn Sie die französische Sprache noch einmal von vorne wiederentdecken möchten. Unkompliziert und leicht entdecken Sie die französische Sprache und lernen alles, was man braucht, um sich in wichtigen Alltagssituationen (wie z.B. im Hotel, Restaurant, Bus und Metro, Probleme im Alltag, Einkaufen) zu verständigen.
… à bientôt, ich freue mich auf Sie!
Französisch à la carte (Klett) L. 1 – 5
B70010 ab 8.9.2011
Do, 9:00 – 10:30 Uhr
Catherine Lhomoy-Pfeil

Table Ronde l'après-midi C1
Pour participants ayant un bon niveau en français parlé.
Conversation sur des thèmes d'actualité.
B70200 ab 6.9.2011
Di, 15:00 – 16:30 Uhr
Nicole Fischer-Ouvry

Italienisch

Italienisch A2.1
(6 – 12 TN, 12 × 90 Min.) € 95,–
Allegro A2 (Klett) L. 1 – 4
B71040 ab 5.9.2011
Mo, 10:30 – 12:00 Uhr
Dr. Simona Giannecchini

Italienisch A2.3
(8 – 15 TN, 15 × 90 Min.) € 95,–
Allegro 2 (Klett) L. 7 – 9
B71050 ab 7.9.2011
Mi, 10:30 – 12:00 Uhr
Dr. Jutta Mödlhammer-Zöller

Spanisch

Spanisch A1.4
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
(6 – 12 TN, 12 × 90 Min.) € 95,–
El Nuevo Curso 1 (Langenscheidt) L. 11 – 12
B72040 ab 5.9.2011
Mo, 9:15 – 10:45 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

Schreibwerkstatt

Autobiografisches Schreiben

Wochenendworkshop
Für Einsteiger, bisherige Teilnehmer/innen und Schreiberfahrene
Das eigene Leben bietet reichhaltigen Stoff für die Gestaltung von Kurzgeschichten, Erzählungen und Romanen. Aus dem Brunnen der Erfahrungen zu schöpfen und diese literarisch auszugestalten, dazu lädt der Kurs ein. Themen aus verschiedenen Lebensbereichen werden angesprochen, dazu gibt es Schreibimpulse, die zur schriftstellerischen Umsetzung anregen. Die im Seminar geschriebenen Texte werden vorgelesen, besprochen und kommentiert. Dabei wird entdeckt und aufgezeigt, welche Textsorte für den jeweiligen Autor die passendste ist und wie man auch persönliche Stoffe und Themen für ein kleineres und größeres Leserpublikum interessant und fesselnd aufbereiten kann.
B20350 79,– €
1 Wochenende
Sa, 10.9.2011, 10:30 – 16:30 Uhr
So, 11.9.2011, 10:30 – 16:30 Uhr
Susanne Czuba-Konrad

Stilberatung/Make up

Make-up für Frauen ab 40

Mit der Zeit ändert sich das Aussehen. Hautbeschaffenheit und Gesichtszüge sind anders als mit 20. Auch wenn manches geht – kommt doch einiges Interessante dazu. Dies gilt es zu erkennen. Durch praktische Übungen ist es möglich, sich auf das eigene Äußere einzustellen, da jetzt andere Techniken gefragt sind. Außerdem haben sich mit den Jahren bei den meisten Frauen klare geschmackliche Vorlieben entwickelt, die es zu unterstützen gilt, aber dafür müssen diese erst erkannt werden. Lassen Sie uns zusammen in eine neue Ära der äußeren Präsenz eintreten!
Bitte bringen Sie Handtuch, Hautreinigungspräparate und Creme, Aufstellspiegel, Lippenpinsel, Lidschattenapplikator, schwarze Wimperntusche, schwarzen Kajal und sämtliche dekorativen Make-up-Produkte, falls vorhanden, mit.
Weitere Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.
B81720 8,00 Ustd. 48,– €
vhs im Europaviertel
1 Tag, 19.11.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Prävention und Gesundheitsbildung

Die Wechseljahre

Die Wechseljahre sind eine Phase im Leben einer Frau, die sehr unterschiedlich erlebt werden kann. Manche Frauen erleben die Wechseljahre massiv, andere merken nur wenig. Dieses Seminar, das aus zwei Abenden besteht, zeigt Ihnen die Hintergründe für diese sensible Lebensphase und erklärt, wodurch die individuellen Unterschiede bedingt sein können. Sie lernen verschiedene Behandlungsmöglichkeiten für Ihre Beschwerden kennen. Neben dem Nutzen und den Risiken einer Hormonbehandlung werden Ihnen insbesondere auch bewährte alternative Behandlungen vorgestellt. Sie erhalten die Möglichkeit, eine individuelle und ganzheitliche Behandlung zusammenzustellen.
Der Referent ist Frauenarzt mit den Zusatzausbildungen Naturheilverfahren und Homöopathie.
B83300 4,00 Ustd. 16,– €
2 Abende, ab 8.2.2012
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Dr. med. Ewald Becherer

Beckenbodentraining

Ein schwacher Beckenboden kann Störungen verursachen, die die Betroffenen sehr belasten:
– Senkung von Gebärmutter und Blase
– unfreiwilliger Harnabgang (Inkontinenz)
– Einschränkung der sexuellen Empfindung
Inhalte dieses Kompaktkurses sind:
– Anatomie und Funktionsweise der Beckenbodenmuskulatur
– Möglichkeiten zur Entlastung des Beckenbodens im Alltag
– Kräftigungsübungen unter besonderer Berücksichtigung der Atmung
– Entspannung
Bitte bringen Sie ein Handtuch, warme, bequeme Kleidung und dicke Socken mit.
B83410 4,00 Ustd. 18,– €
vhs im Europaviertel
1 Wochenende
Sa, 3.12.2011, 10:00 – 11:30 Uhr
So, 4.12.2011, 10:00 – 11:30 Uhr
Elke Bauer

Entspannung und Körpererfahrung

Progressive Muskelentspannung 50plus

Die progressive Muskelentspannung nach Dr. E. Jacobson ist eine einfach zu erlernende und wirksame Entspannungsmethode zum gezielten Stressabbau. Das Wirkungsprinzip beruht auf der bewussten Anspannung und Entspannung einzelner Muskelgruppen. Das Verfahren ist leicht erlernbar und bringt im Vergleich mit anderen Methoden oft schnellere Erfolge. Die tiefe körperliche und psychische Entspannung tritt rascher ein und erhöht so die Motivation zum Üben. Sie lernen Ihre Entspannung gut zu spüren, um so den ganzen Körper zur Ruhe führen zu können. Effektive Kurzübungen runden das Entspannungsprogramm ab. Diese Methode ist besonders bei Schlafstörungen, Nervosität sowie Kopf- und Rückenschmerzen einsetzbar. Die Dozentin ist Entspannungspädagogin.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Decke, ein kleines Kissen und warme Socken mit.
B84245 10,67 Ustd. 45,– €
vhs im Europaviertel
8 Vormittage, ab 25.10.2011
Di, 11:00 – 12:00 Uhr
Christa Löber

Sanftes Yoga für Ältere

Yoga für Ältere ist sanftes Yoga mit einfachen Dehn- und Kräftigungsübungen. Bewegungsvariationen fördern die Beweglichkeit und Elastizität des Körpers. Meditationen zur Beruhigung des Geistes fördern auch die Konzentration. Tiefenentspannung lehrt bewusstes Loslassen von Anspannung. Hindernisse im körperlichen Bereich werden durch Abwandlung der Übungen passend gemacht, sodass sie für jede/n durchführbar sind.
Bitte bequeme Kleidung, die Bewegungsfreiheit zulässt, und Wolldecke mitbringen.

B85330 24,00 Ustd. 69,– €
vhs im Europaviertel
12 Vormittage, ab 9.9.2011
Fr, 10:30 – 12:00 Uhr
Gabi Schulte

Lach-Yoga für ältere Menschen

Die taoistischen Mönche halten sich seit über 5000 Jahren den Bauch und lachen, denn sie erkannten die reinigende Kraft des Lachens: Lachend verlieren alltägliche Sorgen und Belastungen ihre Macht, das »chi« – die Lebensenergie – beginnt wieder frei zu fließen und versorgt Körper/Geist und Seele ganzheitlich mit Lebensfreude. Lach-Yoga besteht aus Tiefenatmung, sanften Dehn -und Streckübungen, einer Fülle von heiteren »Lachschritten« und der »Lachmeditation«.
Das Seminar, das von einer Lachtherapeutin geleitet wird, bietet eine Einführung in die Grundschritte des Lach-Yoga, es schenkt Ihnen die Erfahrung von Lebensfreude, heiterer Gelassenheit und tiefer Entspannung.
Bitte bringen Sie zum Seminar bequeme Kleidung, eine warme Decke, Ihr schönstes Lächeln und für die Mittagspause einen kleinen Imbiss mit.

B85460 8,00 Ustd. 40,– €
vhs im Europaviertel
1 Tag, 20.11.2011
So, 10:00 – 17:00 Uhr
Gudula Steiner-Junker

Bewegung und Fitness

50plus – Die Älteren kommen

Ein gesundheitsförderndes Bewegungsangebot zur Wiedergewinnung natürlicher Körperhaltung und Bewegungsdynamik für
– Sportliche Anfänger/innen
– Sportliche Wiedereinsteiger/innen
– Geübte Sportler/innen und
– Lebenszeitsportler/innen,
die Spaß an einem Ganzkörper-Trainingsprogramm haben und einen besonderen Schwerpunkt auf die Zielsetzung »Gesundheitstraining« legen.
Das abwechslungsreiche Übungsprogramm beinhaltet:
– Funktionsgymnastik mit dem Schwerpunkt Wirbelsäulengymnastik
– Muskelkrafttraining (aktiv kontra Osteoporose)
– Koordination
– Geistige Fitness
– Haltungsschulung und Entspannung

B86050 30,00 Ustd. 70,– €
vhs im Europaviertel
15 Vormittage, ab 7.9.2011
Mi, 9:00 – 10:30 Uhr
Marianne Meier

Fit im Alter

Entspannende Körperübungen für alle Senioren, die Freude an der Bewegung haben. Durch behutsame und sanfte Gymnastikübungen wird die Beweglichkeit erhalten und verbessert und der Alterungsprozess verzögert.
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

B86060 30,00 Ustd. 70,– €
vhs im Europaviertel
15 Vormittage, ab 7.9.2011
Mi, 10:30 – 12:00 Uhr
Marianne Meier

50plus – Fit in den Herbst

Ganzheitliches Gymnastikprogramm mit Elementen aus Pilates, Energydance, Rückenschule und Qi Gong.
Mit ausdrucksvoller Musik aktivieren wir Herz/Kreislauf, schulen die Haltung und kräftigen gezielt die Muskulatur an Rücken, Bauch, Beinen und Po (unterstützt durch Chi-Ball, Rubberband und Hanteln). Durch Stretchingübungen fördern wir die Beweglichkeit und lösen Verspannungen. Den Ausklang bildet eine wohltuende Entspannungsphase.
Bitte Isomatte und Handtuch mitbringen.

B86090 21,67 Ustd. 57,– €
Adalbert-Stifter-Schule
13 Abende, ab 7.9.2011
Mi, 17:15 – 18:30 Uhr
Margot Lösel

Selbstverteidigung Ü50

In diesem Kurs werden ältere Menschen fit gegen Übergriffe von Fremden gemacht. Unter dem Motto »Selbstbehauptung ist der Beginn der Selbstverteidigung« soll Mut gemacht werden, sich ohne Angst in der Öffentlichkeit zu bewegen.
Selbstverteidigung ist eine Frage der Einstellung. Selbstbewusste Menschen können in der Lage sein, die Opferrolle bewusst zu verlassen und verbal klare Grenzen zu setzen. Sollte das nicht reichen, werden einfache, aber effektive Techniken benötigt, um sich körperlich zur Wehr zu setzen und die Situation »schlagartig« zu bereinigen. Die Teilnehmer/innen lernen Alltagsgegenstände (Stöcke, Schlüsselbund, Tasche) für den Selbstschutz zu benutzen.
Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen.

B86970 9,33 Ustd. 35,– €
vhs im Europaviertel
1 Tag, 26.11.2011
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Mukatder Gül

Lebensgestaltung

Berufliche und persönliche Lebensgestaltung für 45- bis 55-Jährige

Die sogenannten »Best Ager« haben privat und beruflich schon vieles erreicht: Die Familie ist ein über die Jahre eingespieltes Team. Einige der Kinder haben schon einen eigenen Hausstand gegründet. Dies eröffnet die Möglichkeit, die Beziehung noch einmal ganz neu zu gestalten.
Beruflich haben die Best Ager sich gut situiert und die Laufbahn hat ein Stadium erreicht, für das sie von anderen teilweise beneidet werden. Das kann aber noch nicht alles gewesen sein! Dazu kommt, dass durch den demografischen Wandel diese Altersgruppe wohl nicht mehr in den Genuss von Vorruhestandsregelungen und ähnlichem kommen wird. Das bedeutet weitere 10 – 20 Berufsjahre. Welche Perspektiven sind da noch möglich?
Diese Situation ist eine gute Ausgangsbasis, um neu zu überlegen, wie man die letzten Jahre der Berufstätigkeit gestalten will und die neuen Möglichkeiten in der Beziehung nutzen kann.
Der Kurs gibt die Möglichkeit, das bisher Erreichte würdigend zu reflektieren und zu überlegen, welche Richtung zukünftig eingeschlagen werden kann. Durch die intensive Interaktion in dem Kurs wird das Neuentdecken individueller Wege sehr stark unterstützt.
In dem Kurs werden folgende Themen behandelt:
– Was sind die wesentlichen Merkmale lohnenswerter Ziele?
– Wie kann ich meine Prioritäten richtig setzen?
– Wie kann ich Veränderungen aktiv gestalten und was geht in mir vor, während ich in der Übergangsphase bin?
– Wie achte ich (besser) auf mich selbst?
– Burn-out wirksam vorbeugen
Uwe Juli ist Bankdirektor, Trainer (DISG) und Coach.

B51020 110,– €
1 Samstag, ab 19.11.2011
Sa, 8:30 – 18:00 Uhr
Uwe Juli

EDV für Ältere

Ab diesem Semester arbeiten wir ausschließlich mit Windows 7 und Office 2010!

Individuelles Lernen

Neues Laptop/neuer Computer und nun kennen Sie sich gar nicht mehr aus? Kurs besucht, aber einige Dinge möchten Sie wiederholen oder vertiefen, Ihre ganz persönlichen Fragen bearbeiten? Dann ist unser Individualtraining vielleicht das Richtige für Sie. Es wird ganz auf Sie und Ihre Bedürfnisse, auf Ihre Lerngeschwindigkeit maßgeschneidert und Sie können es zu allen EDV- Themen buchen. Preis: € 45/ Unterrichtsstunde (45 Minuten). Unter (06 11) 98 89-151 beraten wir Sie gerne zu diesem Angebot und zu all unseren Kursen

Baustein 1: Erste Schritte am PC
Hier lernen Sie den allerersten Umgang mit dem PC und alles, was Sie drumherum so wissen sollten. Diesen Baustein sollten Sie als Grundlage der weiteren Bausteine auf jeden Fall besuchen:
– Den Computer und seine Bestandteile kennen
– Computermaus und -tastatur bedienen
– Die Bildschirmoberfläche und wesentliche Symbole kennen
– Programme öffnen und schließen

B53505A 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 6.9.2011
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

B53505B 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 27.10.2011
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

B53505C 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 23.11.2011
Mi, 13:45 – 16:45 Uhr

C53505A 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 7.2.2012
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

C53505B 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 22.3.2012
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

Baustein 2: Ordnung auf dem PC
Die ersten Schritte am PC sind gemacht, der Computer ist kein »Fremder« mehr für Sie. Wenn nur die Daten immer da wären, wo Sie es sich wünschen! Dateien »verschwinden« und sind unauffindbar? Sie verstehen Ihre eigenen Benennungen nicht mehr? Dann ist es Zeit, sich mit der Ordnung auf dem PC zu befassen:
– Dateien speichern und sinnvoll benennen
– Ordner erstellen, eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen, gut benennen
– Arbeiten mit dem Explorer
– Speichermedien: Disketten, CD, USB-Sticks

B53510A 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 20.9.2011
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

B53510B 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 10.11.2011
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

B53510C 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 7.12.2011
Mi, 13:45 – 16:45 Uhr

C53510A 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 21.2.2012
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

C53510B 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 19.4.2012
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

Baustein 3:
Texte bearbeiten mit Word
Das Word-Anwendungsfenster: Aufbau und Handhabung
– Texteingabe und Korrektur
– Grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Schrift u.ä.)
– Markieren, Kopieren und Verschieben von Text
– Dokumente speichern und drucken
– Rechtschreibungs- und Grammatikprüfung
– Hilfefunktion von Word
– Tabulatoren
– Nummerierungs- und Aufzählungszeichen

B53515A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 25.10.2011
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

B53515B 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 24.11.2011
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

C53515A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 6.3.2012
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

C53515B 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 3.5.2012
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

Baustein 4:
Erste Schritte im Internet
In diesem Baustein lernen Sie alles rund ums Internet und seine Bedienung:
– Einen eigenen Internetzugang einrichten
– Internetseiten besuchen
– Eine eigene kostenlose E-Mail-Adresse einrichten
– E-Mails schreiben, versenden und erhalten
– Suchen und Finden im Internet: Suchmaschine Google
– Sicherheit im Internet

Vorkenntnisse: Besuch des Bausteins 1 oder vergleichbare Kenntnisse

B53520A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 15.11.2011
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

C53520B 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 11.1.2012
Mi, 13:45 – 16:45 Uhr

C53520A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 17.4.2012
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

C53521B 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 31.5.2012
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

Baustein 5: Word Spezial
In diesem Baustein können Sie Ihre Word- Kenntnisse vertiefen und spezielle Anwendungen ausprobieren:
– Gestaltete Briefe schreiben
– Mehrseitige Texte erstellen (z. B. Reisebericht, Memoiren)
– Bilder in Texte einbauen
– Visitenkarten erstellen
– Gestaltete Einladungen schreiben

Vorkenntnisse: Besuch der Bausteine 1 und 3 oder vergleichbare Kenntnisse

C53525A 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 12.1.2012
Do, 13:45 – 16:45 Uhr

C53526A 8,00 Ustd. 52,– €
2 Nachmittage, ab 15.5.2012
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

Baustein 6: Internet Spezial
Im Internet gibt es viel zu entdecken! In diesem Baustein erhalten Sie einen Überblick über interessante Dinge:
– Es gibt nicht nur Google: Suchen, Finden und Nutzen von Informationen
– Einkaufen und Reisen buchen im Internet
– Ebay
– Facebook und Co, YouTube, Blogs und Kontaktbörsen
– Chat

Vorkenntnisse: Besuch der Bausteine 1 und 4 oder vergleichbare Kenntnisse

C53530A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 10.1.2012
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

C53531A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 29.5.2012
Di, 13:45 – 16:45 Uhr

Baustein 7: Digital fotografieren und danach?
In diesem Baustein lernen Sie den professionellen Umgang mit Ihren selbstgeknipsten Fotos:
– Bilder auf den PC übertragen
– Bilder auf dem PC in ein selbst erstelltes Ablagesystem einordnen
– Bilder bearbeiten (mit einem kostenlosen Programm)
– Bilder ausdrucken
– Bilder auf CD/DVD brennen (zum Sichern, Weitergeben, Abspielen auf dem DVD-Player)
– Bilder für Versand per E-Mail verkleinern
– Ein Fotobuch erstellen und dieses und Fotos im Internet bestellen

Dieser Kurs vermittelt das Wissen anhand praktischer Übungen. Voraussetzung: Vorkenntnisse beim Umgang mit dem PC

B53700A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 29.8.2011
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

B53700B 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 7.11.2011
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

C53700A 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 6.2.2012
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

C53700B 12,00 Ustd. 78,– €
3 Nachmittage, ab 7.5.2012
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

Workshop

»Digital Fotografieren und danach?«

Für alle, die den Kurs »Digital fotografieren und danach?« besucht haben. Ziel ist es,
– aufgetretene Fragen zu klären,
– Gelerntes zu trainieren,
– Neues zu lernen.

B53710A 4,00 Ustd. 26,– €
1 Nachmittag, 24.10.2011
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

B53710B 4,00 Ustd. 26,– €
1 Nachmittag, 28.11.2011
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

C53710A 4,00 Ustd. 26,– €
1 Nachmittag, 5.3.2012
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

C53710B 4,00 Ustd. 26,– €
1 Nachmittag, 4.6.2012
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

C53710C 4,00 Ustd. 26,– €
1 Nachmittag, 16.1.2012
Mo, 13:45 – 16:45 Uhr

JAHRESTHEMA DER AKADEMIE FÜR ÄLTERE

„Wie sich die Zeiten ändern.)."

Auftaktveranstaltung und Präsentation der Kooperationspartner

Samstag, 3. September 2011, Rathaus Wiesbaden, Schlossplatz
11.00 – 12.30 Uhr Stadtverordnetensitzungssaal
– Eröffnung und Begrüßung durch Marianne Latsch, Geschäftsführerin der Akademie für Ältere
– Grußworte von Oberbürgermeister Dr. Helmut Müller
– Kabarettistische Einlage von »Agathe« (alias Maria Honrath)
– Vortrag von Prof. Andreas Kruse: »Altersbilder in unserer Gesellschaft«
– Musikalische Begleitung der Veranstaltung: Hartmut Boger (Kontrabass), Michael Linemann (Gesang, Gitarre, Ukulele), Peter Kahlenberg (Gesang), Charlie Nägler (Keyboard)

11.00 – 13.30, Uhr Großer Festsaal
Informationsstände der Kooperationspartner der Akademie für Ältere

Podiumsgespräch

Dienstag, 15. November 2011, 15.00 – 16.30 Uhr,
Rathaus, Stadtverordnetensitzungssaal
»Frauenrechte in Deutschland sind nicht vom Himmel gefallen«
Gesprächsteilnehmerinnen:
– Ursula Krey
– Betina Seibold
– Helga Skolik
– Margarete Unkhoff
– Saskia Veit-Prang
Moderation: Ingeborg Salm-Boost

Unterstützen Sie die Akademie für Ältere!

Beitrittserklärung zur Akademie für Ältere

Name, Vorname

Anschrift

Telefon privat | dienstlich

Handy | E-Mail

Bank, BLZ | Kontonummer

☐ **Privatpersonen.** Ich möchte den Förderverein Akademie für Ältere e.V. durch meine persönliche Mitgliedschaft unterstützen. Mein Jahresbeitrag soll € _____ (mind. € 30,–) betragen.

☐ **Firmen/Institutionen.** Wir möchten den Förderverein Akademie für Ältere e.V. durch korporative Mitgliedschaft unterstützen.
Unser Jahresbeitrag soll € _____ (mind. € 60,–) betragen.
Bitte buchen Sie den Betrag bis auf Widerruf von o.g. Konto ab.

Ort/ Datum | Unterschrift

Die Akademie für Ältere ist ein Kooperationsverbund von über 30 Wiesbadener Institutionen der Altenarbeit und Einrichtungen der Erwachsenenbildung.
Ihr gemeinsames Ziel ist, qualifizierte Bildungsangebote nicht nur für, sondern von und mit Älteren zu entwickeln, damit deren Wünschen und Interessen zu entsprechen und gleichzeitig neue Anregungen zu geben.
Die entsprechenden Angebote der Träger werden in einem gemeinsamen Programmheft veröffentlicht, das einmal pro Jahr erscheint.
Seit 1992 existiert die Akademie für Ältere bereits und wird von vielen Seniorinnen und Senioren genutzt.
Um auch weiterhin dieses einmalige Angebot aufrechtzuerhalten, ist ein Förderverein gegründet worden, der für alle Wiesbadener Bürger und Bürgerinnen, öffentlichen Einrichtungen und Firmen offen ist.

Wenn auch Sie zum Erhalt der Akademie für Ältere beitragen wollen, werden Sie Mitglied in unserem Förderverein !

Senden Sie die ausgefüllte Beitrittserklärung bitte an die **Akademie für Ältere,** Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, 65187 Wiesbaden

Die vhs Volkshochschulen

Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Mit Unterstützung durch: WIESBADEN

nachbarschafts haus

Kinder-Senioren-Uni

Kinder-Senioren-Uni
im Mehrgenerationenhaus

In der Kinder-Senioren-Uni werden Vorlesungen aus allen klassischen Wissenschaftsgebiete wie Philosophie, Physik, Chemie, Medizin, Biologie, Mathematik, Soziologie in einfacher Sprache und in lebendiger Weise angeboten. Die Student/innen der Kinder-Senioren-Uni können gerne Themenvorschläge einbringen, die sie interessieren.

Die Kinder-Senioren-Uni richtet sich an interessierte Menschen ab 8 Jahren. In den lebendigen Vorlesungen sollen wissenschaftliche und philosophische Themen auf kindgerechte Weise vermittelt werden, was auch für Erwachsene durchaus interessant ist. Die Vorlesungen sind nicht länger als 45 Minuten. Im Anschluss daran können Fragen gestellt werden. Themenvorschläge für weitere Vorlesungen werden sehr gerne angenommen. Die Kinder-Senioren-Uni ist eine einfache Möglichkeit, den Spaß am Lernen zu fördern und Wissensdurst zu stillen.
„Zum Lernen ist man nie zu jung und nie zu alt" (Hartmut Boger zur Semestereröffnung im Oktober 2010)

Ansprechpartner:
Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V.
Rathausstraße 10, 65203 Wiesbaden-Biebrich
Gabriele Wegerich, Tel.: 0611 /9672 120

Mehr Generationen Haus

Die nächste Vorlesung
findet im Saal des Nachbarschaftshauses statt

Mittwoch, 22. Juni 2011, 15 Uhr:
„Der Zirkus mit den Zecken"
– Lebensraum und Lebensweise der unbeliebten Tierchen, Dr. med. Annette Lambert, Labor Riegel, Wiesbaden

Unsere neue Adresse
von August 2011 - Juni 2012 lautet:
Ludwig-Beck-Str. 1, sog. „Kleine Rieh'schule"
Die Vorlesungen finden im Raum 6 statt.

Im Herbstsemester geht es weiter mit:

Mittwoch, 7. September 2011, 15 Uhr, Raum 6:
„Die Wandervögel ziehen ..."
– Bündische Jugend, Pfadfinder und Wandervögel, Regina Pfeiffer, Pädagogin, Wiesbaden

Mittwoch, 2. November 2011, 15 Uhr
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42:
„Philosophieren mit den Simpsons"
– Philosphieren vom Fernsehsessel aus ,
Dr. Daniel Schmicking, Philosophiedozent, Uni Mainz und VHS Wiesbaden

Um das Projekt längerfristig zu unterstützen, freuen wir uns über eine kleine Spende.

Die Kinder-Senioren-Uni
ist ein Kooperationsprojekt des Mehrgenerationenhauses Nachbarschaftshaus Wiesbaden e. V. mit der VHS Wiesbaden. Unterstützt wird das generationsübergreifende Projekt durch die Engagement-Lotsen Petra Thoms und Jürgen Janovsky.
Ein eigenes Programm liegt ins Haus aus.
Ein Dank geht an alle Vortragenden, die sich in diesem Projekt engagieren und wissenschaftliche, philosophische und allgemeinbildende Themen kindgerecht vorbereiten.
Ebenso bedanken wir uns bei den örtlichen Unternehmen, die ihre Mitarbeiter für diese Vorträge freistellen und das Projekt teilweise auch finanziell mit unterstützen,
u.a. mit Partnern aus der Wirtschaft:
Prevadis – Bildung & Beratung GmbH,
Medizinisches Labor Dr. Riegel GmbH.

Verantwortlich: Gabriele Wegerich, Nachbarschaftshaus Wiesbaden e. V. in Kooperation mit Hartmut Boger, VHS Wiesbaden

Ein Projekt im Rahmen des Jahresthemas der Akademie für Ältere: Lust am Leben

Die vhs Volkshochschulen
akademie FÜR ÄLTERE
Volkshochschule Wiesbaden e.V.
Volkshochschule Wiesbaden e.V.
Mehr Generationen Haus
ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland
Bundesministerium für Bildung und Forschung
Engagement-Lotsen in Wiesbaden
FWZ WIESBADEN

Hier haben wir unsere Kurse und Seminare für junge Leute so zusammengefasst, dass ihr nicht lange im Programmheft nach speziellen Veranstaltungen für euch suchen müsst.

Es lohnt sich aber auch im Programm weiterzublättern, denn bei den meisten unserer Angebote haben wir Ermäßigungen für Schüler und Schülerinnen, Studierende, Zivil- und Wehrdienstleistende und Auszubildende eingeführt.

Ob für Schule oder Freizeit – es ist für alle was dabei.

Wir wünschen viel Spaß beim Aussuchen und freuen uns auf viele junge Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

junge vhs

• Bitte zum ersten Kurstag die Telefonnummer (Handynummer), unter der ein Erziehungsberechtigter erreichbar ist, mitbringen.
• Bitte für die Kurse, die in der Villa Schnitzler stattfinden, Hausschuhe oder Schläppchen mitbringen, da oft der Garten genutzt wird.

© 2005 Sebastian Görner / PIXELIO

Computer

10-Finger-Tastschreiben

für Kinder und Jugendliche (8 – 14 Jahre/Superlearning)

Mögt ihr lustige Geschichten, Musik und Rhythmus? In diesem Kurs werdet ihr erleben, wie man auf einfache Weise ganz schnell lernen kann und dabei jede Menge Spaß hat. Ganz ohne Stress werdet ihr so innerhalb kürzester Zeit die Tasten eures Computers bedienen, ohne einmal hinzuschauen. Das glaubt ihr nicht? Lasst euch überraschen, es funktioniert!
Bitte Bleistift und Radiergummi mitbringen!
Alle Kurse finden statt in der vhs im Europaviertel, Haus B

B95600A 8,00 Ustd. 68,– €
4 Vormittage, ab 18.7.2011
Mo – Do, 9:00 – 10:30 Uhr

B95600B 8,00 Ustd. 68,– €
4 Vormittage, ab 18.7.2011
Mo – Do, 10:45 – 12:15 Uhr

B95600C 8,00 Ustd. 68,– €
4 Vormittage, ab 11.7.2011
Mo – Do, 9:00 – 10:30 Uhr

B95600D 8,00 Ustd. 68,– €
4 Vormittage, ab 11.7.2011
Mo – Do, 10:45 – 12:15 Uhr

B95601A 8,00 Ustd. 68,– €
4 Vormittage, ab 10.10.2011
Mo – Do, 9:00 – 10:30 Uhr

B95601B 8,00 Ustd. 68,– €
4 Vormittage, ab 10.10.2011
Mo – Do, 10:45 – 12:15 Uhr

B95601C 8,00 Ustd. 68,– €
4 Vormittage, ab 17.10.2011
Mo – Do, 9:00 – 10:30 Uhr

B95601D 8,00 Ustd. 68,– €
4 Vormittage, ab 17.10.2011
Mo – Do, 10:45 – 12:15 Uhr

Gestalten

Keramiktiere aus Ton

(6 – 12 Jahre)

Wir formen aus Ton verschiedene Tiere, die zu einem Zoo gehören und dazu dann auch die Häuser, die Gehege und alles, was sonst noch wichtig ist.
Gebühr inklusive Materialkosten.

A938110 20,00 Ustd. 65,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
1 Woche, ab 27.6.2011
Mo – Fr, 9:30 – 12:30 Uhr
Sabine Rosenbach

Kinder und Jugendliche erfinden und bauen ihre Häuser selbst

Workshop im Rahmen des Architektursommers Rhein-Main 2011 (10 – 16 Jahre)

Für Kinder und Jugendliche spielt das Thema »Haus« im weitesten Sinne eine große Rolle. Märchen wie: »Rapunzel« oder »Hänsel und Gretel« spiegeln das wider. Abenteuerspielplätze, Soccer-Arenen, Skaterbahnen, Kletterwände stellen heute meist vorgefertigte Spiel- und Erfahrungsorte vor. In diesem Workshop haben Jugendliche die Gelegenheit, eigene Behausungen zu entwickeln und ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Es werden Pläne gezeichnet und kleine Modelle gebaut. Die Ergebnisse aus dem Kurs werden im Rahmen des Architektursommers Rhein-Main 2011 Wiesbaden ausgestellt.
Bitte mitbringen: Verpackungsmaterial, Kartons, Scheren, Holz- u. Leistenreste, Pappe, Wasserfarben, Pinsel, gr. Schulmalblock, Flachbatterie mit Birnchen, Materialumlage 5,– € bitte direkt zu Kursbeginn an die Kursleiterin zahlen.

B938196 12,00 Ustd. 52,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
4 Nachmittage, ab 22.8.2011
Mo – Do, 15:00 – 17:15 Uhr
Petra von Breitenbach

Keramik für Kinder
(6 – 12 Jahre)
An diesen drei Vormittagen in den Herbstferien formen wir aus Ton verschiedenste Tierfiguren: Igel, Mäuse, Katzen, Elefanten, Dinosaurier… auch Menschen können wir formen oder Fantasiefiguren. Wir wollen dabei den Ton und seine Eigenschaften kennen lernen, ebenso die Strukturen, die man durch Eindrücken oder Aufsetzen erhält.
Gebühr inklusive Materialkosten.
B938100 12,00 Ustd. 40,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
3 Vormittage, ab 10.10.2011
Mo – Mi, 9:30 – 12:30 Uhr
Sabine Rosenbach

Keramisches Gestalten
für Kinder (ab 5 Jahren) und Erwachsene
Kinder und Erwachsene gestalten gemeinsam mit Ton. Kindgerechte Themen und Arbeitstechniken: Tierfiguren, Märchengestalten, Spielsachen, Lichthäuser, Figurengefäße, Ideen für die Weihnachtszeit. Dekortechniken: Engobemalerei und Glasieren. Einzelanmeldungen von Erwachsenen und Kindern sind ebenfalls möglich.
Es entstehen Material- und Brennkosten je nach Verbrauch.
B23090 24,00 Ustd. 84,– €
Keramikwerkstatt Casselmann
8 Nachmittage, ab 26.10.2011
Mi, 16:00 – 18:15 Uhr
Manuela Casselmann

Ihre Kollektion
als Weihnachtsgeschenk Schmuckgestaltung mit edlen Steinen - für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Kreieren Sie fürs Weihnachtsfest Halsketten, Armbänder und Ohrhänger einfach selbst! Preisbewusst oder anspruchsvoll – auf jeden Fall für Edelsteinliebhaber/innen: über 120 edle Steine wie Lapislazuli, Rosenquarz und unbekanntere wie z. B. Mokait, Prehnit sowie preiswerte Echtperlen und Silberteile werden Ihnen zu Kursbeginn vorgestellt. Die Teilnehmer/innen können auch eigene alte Ketten mitbringen, die neu aufgefädelt bzw. mit neuen Perlen kombiniert werden. Dazu arbeiten wir mit allergenfreiem Edelstahldraht und Silberquetschperlen nach einer speziellen Methode, mit der es leicht und rasch gelingt – ohne kratzende Drahtenden – die schönsten Schmuckstücke zu zaubern. Eine große Auswahl passender Modelle steht Ihnen zum Nacharbeiten zur Verfügung. Werkzeuge werden bereitgestellt.
Es entstehen Materialkosten je nach Verbrauch und Steinauswahl, z. B. für Ohrschmuck oder Anhänger ab ca. 8,– €, Halsketten je nach Auswahl zwischen ca. 18,– € und 80,– €.
Der Kurs eignet sich auch gut für Anfänger/innen!
B22084 55,– €
1 Wochenende
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Fr, 4.11.2011, 17:00 – 20:00 Uhr
Sa, 5.11.2011, 11:00 – 16:00 Uhr
Elinka Sturm, Schmuckdesignerin

Literatur

Storylab
Schreibwerkstatt für junge Menschen ab 12 Jahren
Lest ihr gerne Bücher oder guckt ihr gerne Filme? Mögt ihr Geschichten, schreibt ihr bereits an etwas oder habt ihr Lust mal selbst eine Geschichte zu schreiben? Woraus überhaupt kann man eine Geschichte stricken und wie wird aus einer Idee dann eine Geschichte? Wie baut man Geschichten, damit sie spannend und unterhaltsam sind? Und wie schreibt man glaubwürdige und lebendige Figuren und Dialoge? All das ist gar nicht so einfach, macht aber viel Spaß. In diesem Seminar könnt ihr viel über das uralte Geheimnis des Geschichten Erzählens erfahren und gleichzeitig an euren eigenen Geschichten schreiben.
B938050 20,00 Ustd. 95,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
3 Tage, ab 2.8.2011
Di – Do, 10:00 – 15:00 Uhr
Ulrike Krauth, Autorin, Dramaturgin

Malen und Zeichnen

Rund um Wiesbaden
»Raus in die Natur« für Erwachsene und Eltern mit Kind
A21206 82,– €
5 Tage, ab 27.6.2011
Mo – Fr, 9:00 – 12:00 Uhr
Kristine Kaiser
Nähere Informationen siehe Seite 30.

Malen und Zeichnen
für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren
Zeichnen und Malen ist auch ein schöpferisches Spiel und zugleich eine spannende Herausforderung. Wer Spaß am Malen und Zeichnen hat und eine Ergänzung zum Kunstunterricht der Schule sucht, kann seinen Neigungen und Fähigkeiten entsprechend verschiedene Techniken ausprobieren (Ölkreide, Pastellkreide, Kohle, Bleistift, Aquarell). Daneben sollen auch die Grundlagen der Farben- und Proportionslehre erörtert werden. Es wird nach der Natur gemalt (Stillleben, Landschaften, Menschen, Tiere), aber es können auch eigene Ideen umgesetzt werden. Erfolgserlebnisse werden nicht ausbleiben!
Materialkosten von 25,– € bitte am ersten Kurstag an die Kursleiterin zahlen.
B938105 59,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
9 Nachmittage, ab 9.8.2011
Di, 15:45 – 17:15 Uhr
Eva Raabe-Lindenblatt
www.raabe-lindenblatt.de

Malen auf Staffeleien
(7 – 13 Jahre)
In den Sommerferien malen Schulkinder ihre Geschichten auf Leinwand und Papier. Fotos von Architektur, Tieren, Landschaften und Gebäuden dienen euch zur Anregung. Ihr könnt auch selbst Fotos mitbringen.
Gebühr inklusive Mittagessen; zuzüglich Materialkosten je nach Verbrauch (ca. 10,– €). Bitte 6 Leinwände unterschiedlicher Größe (40 × 30 oder 40 × 40, evtl. kleiner oder größer, je nach Größe des Kindes) selbst mitbringen.
B938195 78,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
5 Vormittage, ab 4.7.2011
Mo – Fr, 9:30 – 13:00 Uhr
Angelika Dautzenberg

Malen für Kinder
im Vorschulalter (4 – 7 Jahre)
Aus Kindern in diesem Alter sprudeln die Ideen von selbst. Sie benötigen beim Umgang mit Pinsel und Farbe Unterstützung. Zur Erweiterung des Malerlebnisses wird mit Sand und Gips experimentiert, für die Schulung der Feinmotorik werden Materialien verarbeitet (Steinchen, Blätter, Schnipsel).
Bitte mitbringen: Schulmalblock (etwas festeres Papier), Pappe, Deckfarben, Schere, Pinsel verschiedener Stärken, Malkittel, zwei Wassergläser, Kleinigkeit zu essen. Materialumlage 3,– € bitte am ersten Kurstag mitbringen.
B938198 16,00 Ustd. 68,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
8 Nachmittage, ab 8.9.2011
Do, 15:30 – 17:00 Uhr
Petra von Breitenbach

Workshop in den Herbstferien

Bildergeschichten zeichnen
(8 – 12 Jahre)
Die Kinder erfinden gemeinsam eine Geschichte. Um die Fantasie anzuregen und zu interessanten Formerfindungen zu kommen, wird vorher das blinde Zeichnen erlernt. Die charakteristischen Bildmittel des Comic und der Karikatur fließen als Anregung mit ein.
Bitte mitbringen: großen Zeichenblock, Bleistifte verschiedener Härtegrade, Buntstifte, Radiergummi, Schere, Klebstift und schwarzen Stabilostift. Gebühr inkl. Mittagessen.
B938121 20,00 Ustd. 85,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
5 Vormittage, ab 10.10.2011
Mo – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Petra von Breitenbach

Modezeichnen – leicht gemacht
für Anfänger und Fortgeschrittene ab 15 Jahren
Dieses Lehr- und Fachseminar mit Schritt für Schritt-Anleitungen und vielen zeichnerischen Beispielen, ist für diejenigen geeignet, die sich mit den Grundlagen des Modezeichnens vertraut machen und diese vertiefen wollen. Ziel: Sich auf das Wesentliche und Typische des Modezeichnens zu konzentrieren, die Proportionen zu erlernen und diese mit sicheren und ästhetischen Strichen und Farben umzusetzen. Dieser Kurs ist auch für Jugendliche ab 15 Jahren geeignet.
Bitte mitbringen: Layoutheft DIN A4, Bleistift 7B oder 8B, Schwan Stabilo Carbothello schwarz, Edding 1255 Calligraphy pen 2.0, vorhandene Pastellstifte (fehlende kann man im Kurs erhalten); Buntstifte.
B21092 65,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
2 Samstage, 29.10. und 5.11.2011
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Nesrin Schlempp-Ülker

Nähen

Kreativer Nähkurs
für Kinder ab 10 Jahren
In diesem Kurs können Kinder den Umgang mit der Nähmaschine erlernen und dabei ihre kreativen Ideen spielerisch zum Ausdruck bringen. Genäht werden kleine Zauber- und einfache Umhängetaschen, Lieblingskissen oder Accessoires für Puppe und Kuscheltier. Sogar den ersten selbst genähten Rock mit Gummizug können die Kinder mit etwas Übung verwirklichen. Ziel des Kurses ist es einerseits, den kleinen Teilnehmer/innen die Freude am Gestalten zu vermitteln, anderseits in das Material »Stoff« und die Basistechnik des Nähens einzuführen, wobei das Erfolgserlebnis, »was Eigenes geschaffen zu haben« im Vordergrund steht.
Die Dozentin ist Schneiderin und Diplom-Modedesignerin FH.
Am ersten Nachmittag wird eine einfache Umhängetasche oder ein Turnbeutel genäht. Dazu bitte mitbringen:
– Stoffreste aus Baumwolle und 1 m klassischer Baumwollstoff mittlerer Stärke uni oder gemustert
– farblich passendes Nähgarn
– Stoff- und Papierschere
– Näh- und Stecknadeln
– Geodreieck oder Maßband
– Schneiderkreide

B989055 16,00 Ustd. 62,– €
vhs im Europaviertel
4 Nachmittage, ab 29.10.2011
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Ariane Höfer

Natur

Wildlife
Erfahrungsfeld Fasanerie für Kinder/Jugendliche (10 – 14 Jahre)
Sich in der Natur zurecht zu finden mit einfachen Mitteln, das ist Thema unserer Woche. Gemeinsam werden wir uns vieles, was wir brauchen, mit Naturmaterialien selber bauen. Dabei werden wir auch etwas über das Leben unserer »wilden Mitbewohner« in der Fasanerie erfahren. Bitte Verpflegung, wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk und ein Taschenmesser sowie Telefonnummer, unter der die Eltern erreichbar sind, mitbringen!
A989100 23,33 Ustd. 49,– €
Fasanerie Klarenthal, Treffpunkt Haupteingang
5 Tage, 27.6. – 1.7.2011
Mo – Fr, 9:30 – 13:00 Uhr
Christian Klaproth

Rhetorik

Rhetorik
für Kinder und Jugendliche
Frei reden und überzeugend präsentieren
Nicht nur Erwachsenen, gerade auch Kindern und Jugendlichen fällt es schwer, in Schule und Öffentlichkeit selbstsicher aufzutreten und frei zu reden. Viele Kinder/Jugendliche arbeiten aufgrund ihrer Hemmungen im Unterricht nicht mit, halten schlechte Referate und/oder fertigen Hausarbeiten ungenügend an. Ziel des Seminars ist es, Strategien mit den Kindern und Jugendlichen einzuüben, die es ihnen erlauben, frei zu reden und Standpunkte überzeugend zu präsentieren. Im theoretischen Teil des Seminars erlernen die Teilnehmer/innen, wie man eine Rede/einen Standpunkt inhaltlich aufbaut. Dazu gehören Techniken wie der Dreisatz, der Fünfsatz, Einbau von W-Fragen, Gliederungsstrategien, Einwandbehandlung. Im praktischen Teil des Seminars tragen die Teilnehmer/innen dann eine kleine Rede vor. Dabei werden stimmliche und sprachliche Mittel eingeübt und Körperhaltung, Gestik und Mimik in ihrer Wirkung auf die Zuhörer besprochen. Die Dozentin ist Dipl.-Psychologin und Dipl.-Pädagogin und arbeitet im schulischen Bereich. Das Seminar ist für 2 Tage vorgesehen, damit die Kinder/Jugendlichen Gelegenheit haben, eigene Erfahrungen mit dem Gelernten zu sammeln und diese im 2. Teil zu besprechen.
Bitte zum 1. Termin Telefonnummer, unter der die Eltern erreichbar sind, und Schreibmaterial (Papier + Stift) mitbringen!

Rhetorik für Kinder und Jugendliche von 10 bis 13 Jahren
B989230 12,00 Ustd. 59,– €
vhs im Europaviertel
2 Samstage, ab 19.11.2011
Sa, 13:30 – 18:00 Uhr
Dr. Annette Böttcher

Rhetorik für Jugendliche ab 13 Jahren
C989240 12,00 Ustd. 59,– €
vhs im Europaviertel
2 Samstage, ab 14.1.2012
Sa, 13:30 – 18:00 Uhr
Dr. Annette Böttcher

Spiele

Schach – ein schönes Spiel!
Workshop für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren
Wer gern mal sehen möchte, wie Schach gespielt wird und ob ihm/ihr das vielleicht auch Spaß machen könnte, der soll doch mal zum Schach-Kinderkurs kommen und staunen, wie interessant dieses Spiel sein kann. Wir machen euch mit dem Wert und den Zugmöglichkeiten der Figuren bekannt und zeigen euch, wie man das Spiel eröffnet und zum Schluss den Gegner matt setzt. Weiterhin werden euch auch lustige Schachkombinationen, Schachfallen und Reinfälle und der richtige Umgang mit Computerschachprogrammen gezeigt. Für die schon geübten Spieler wird am Schluss des Schachkurses ein kleines Simultanturnier durchgeführt. Bei schönem Wetter werden wir die Freiluftschachanlage des SV Blau-Gelb Wiesbaden auf dem Sportplatz »Rheinhöhe« besuchen.
Vor Beginn des Kurses erhält jede/r Teilnehmer/in Begleitmaterial zu den Übungen.
Auf euer zahlreiches Erscheinen freut sich schon der Schachlehrer.
B938095 12,00 Ustd. 52,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
3 Vormittage, ab 18.10.2011
Di – Do, 9:30 – 12:30 Uhr
Hans-Peter Jakob

Sport und Entspannung

Yoga für Kinder
(6 – 10 Jahre)
Yoga kann auch Kindern zu mehr Konzentration und Ausgeglichenheit verhelfen. Die Freude des Kindes steht in diesem Kurs im Mittelpunkt – von hier aus werden über Geschichten, Phantasiereisen, Musik und mit viel Spaß und Spiel einige der wichtigsten Yogaübungen sowie einfache, kindgerechte Atem- und Entspannungstechniken vermittelt. Dieser Kurs eignet sich nicht für Kinder, die unter starken Unruhezuständen leiden.
Bitte zum 1. Termin Telefonnummer, unter der die Eltern erreichbar sind, mitbringen!
B989110 8,00 Ustd. 37,– €
vhs im Europaviertel
6 Nachmittage, ab 24.10.2011
Mo, 16:00 – 17:00 Uhr
Ursula Owens

Spielerisch Yoga und Englisch lernen
für Kinder (6 – 10 Jahre)
Hi Kids! Ihr könnt euch auf fünf schöne Vormittage freuen!
Wir wollen miteinander Spaß haben und entspannen beim Vorlesen von phantastischen Traumreisen, aber auch den Körper in coolen Tierstellungen (viele Yogaübungen haben Tiernamen!) stark, beweglich und fit machen – und sind dann mit voller Konzentration und Freude dabei, wenn wir auf englisch mit vielen Puppen, Kuscheltieren, bunten Bildern und lustigen Geschichten singen, erzählen und spielen.
Mitbringen solltet ihr etwas zum Schreiben und Buntstifte – am ersten Vormittag auch die Telefonnummer, unter der eure Eltern erreichbar sind.
A989120 23,33 Ustd. 85,– €
vhs im Europaviertel
5 Vormittage, 27.6. – 1.7.2011
Mo – Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Ursula Owens, Noel Dominic Owens

Bogenschießen für Mädchen
Abenteuer – Entspannung – Spaß
An einem Tag in den Sommerferien erhaltet ihr Einblick in den faszinierenden Umgang und Bewegungsablauf mit Pfeil und Bogen. Ihr sammelt Erfahrungen mit eurer Konzentrationsfähigkeit, eigenen Kraft, klaren Ausrichtung, mit eurem Gespannt-Sein und dem richtigen Augenblick des Lösens des Pfeils. Das Ausüben dieser Sportart, wie sie hier praktiziert wird, werden wir verbinden mit Lockerungsübungen und Atemübungen sowie Inhalten aus dem Survival-Training.
Eine wunderbare Methode, um zu sich zu finden. Besonders geeignet für Mädchen in den »besten« Jahren – also zwischen 11 und 18 Jahren. Stärkt das Selbstbewusstsein auf spielerische Art und Weise.
Leihgebühr für Bogen und Ausrüstung (12,– €) sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte einen kleinen Imbiss und Getränk für die ca. halbstündige Mittagspause sowie Telefonnummer, unter der die Eltern erreichbar sind, mitbringen.
B989330 7,33 Ustd. 44,– €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
1 Tag, 13.7.2011
Mi, 10:30 – 16:30 Uhr
Cordelia Rüb

Selbstverteidigung
für Kinder (ab 10 Jahren)
Statistisch gesehen sind Übergriffe auf Kinder um ein vielfaches höher als bei Erwachsenen.
Wie verhalte ich mich, wenn man mir in der Schule meine Jacke abnehmen will? Was mache ich bei Überfällen auf dem Schulweg?
Wie kann ich mich gegen Tätlichkeiten zur Wehr setzen? Solche und ähnliche Fragen beantwortet dieser Kurs.
Die Kinder lernen, wie sie sich gezielt verteidigen können und sich elegant aus schwierigen Situationen zurückziehen können.
Bitte normale Sportbekleidung sowie Telefonnummer, unter der die Eltern erreichbar sind, mitbringen.
B989360 8,00 Ustd. 32,– €
Fudochi Dojo, Waldstr. 95, 65187 Wiesbaden
6 Nachmittage, ab 26.10.2011
Mi, 16:00 – 17:00 Uhr
Rolf Schoffers

Tennis-Feriencamps
(5 – 14 Jahre)
Eine optimale Möglichkeit für »Kids«, die Ferienzeit sinnvoll zu verbringen? Das Feriencamp im VITIS Wiesbaden-Nordenstadt!
Mit vielen Spielen und kleinen Wettkämpfen werdet Ihr spielerisch an die faszinierende Sportart Tennis herangeführt werden. Im Vordergrund des Camps steht das Sammeln von vielfältigen Bewegungserfahrungen und die Schulung der motorischen Grundeigenschaften Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit und Kraft. Spaß und Freude kommen aber keinesfalls zu kurz. Hockeyspielen und Schwimmen stehen ebenfalls auf dem Programm. Geleitet werden die Aktivitäten von einem qualifizierten Trainer- und Betreuerteam. Ihr werdet auch viele neue Freunde und Freundinnen kennen lernen! Tennisschläger und -bälle können von Vitis zur Verfügung gestellt werden. Gemeinsames Mittagessen (in der Gebühr enthalten) jeweils von 12.00 bis 13.00 Uhr.
Bitte zum 1. Termin Telefonnummer, unter der die Eltern erreichbar sind, mitbringen und helle Hallensportschuhe mit wenig Profil!
Keine Ermäßigung möglich!

Sommerferiencamp I
A989410 33,33 Ustd. 158,– €
VITIS-Tennis-Center, Nordenstadt
5 Tage, 27.6. – 1.7.2011
Mo – Fr, 10:00 – 15:00 Uhr

Sommerferiencamp II
B989411 33,33 Ustd. 158,– €
VITIS-Tennis-Center, Nordenstadt
5 Tage, 18. – 22.7.2011
Mo – Fr, 10:00 – 15:00 Uhr

Sommerferiencamp III
B989412 33,33 Ustd. 158,– €
VITIS-Tennis-Center, Nordenstadt
5 Tage, 1. – 5.8.2011
Mo – Fr, 10:00 – 15:00 Uhr

Herbstferiencamp
B989413 33,33 Ustd. 158,– €
VITIS-Tennis-Center, Nordenstadt
5 Tage, 10. – 14.10.2011
Mo – Fr, 10:00 – 15:00 Uhr

Weihnachtsferiencamp
C989414 33,33 Ustd. 158,– €
VITIS-Tennis-Center, Nordenstadt
5 Tage, 2.1. – 6.1.2012
Mo – Fr, 10:00 – 15:00 Uhr

Sprachen

Hola, qué tal?
Spanisch für Kinder und Jugendliche von 11 bis 13 Jahren, A1
Habt ihr Lust, in den Sommerferien neue Freunde und eine neue Sprache kennen zu lernen? Wir reisen mit euch nach Spanien und Südamerika! In einer kleinen Gruppe entdeckt ihr neue Länder und könnt anderen erzählen, wer ihr seid und was ihr macht. Vielleicht schickt ihr sogar eine E-Mail oder Postkarte auf Spanisch nach Hause? Verbringt bei uns eine spannende Sommerferienwoche, garantiert kein Schulstress!
A978010 8,00 Ustd. 50,– €
ab 18.7.2011
Mo – Do, 9:30 – 11:00 Uhr
Gloria Rios de Scheller

LANDESHAUPTSTADT

OSTER-, SOMMER-, HERBST- UND WINTERFERIEN-PROGRAMME
in den da+dort-Programmheften von wi&you – Schöne Ferien

03. Oktober bis 07. Oktober 2011
KINDERKULTURTAGE

27. Juni bis 03. Juli 2011
SOMMERWIESE
in der Reisinger-Anlage

18. September 2011
WELTKINDERTAG
auf dem Schloßplatz, 13:00 – 18:00 Uhr

12. bis 27. November 2011
PUPPENSPIELFESTIVAL
im Kinderhaus Elsässer Platz

02. September 2011
YOUTH CULTURE 65XXX!
Wiesbadener Jugendkulturfestival
Dern´sches Gelände, 15:00 – 22:30 Uhr

Herbstferienprogramm: Oktober 2011
MINI-WIESBADEN Eine Spielstadt für Kinder
Im Stadtteilzentrum Gräselberg

Amt für Soziale Arbeit
wi&you – Schöne Ferien
Konradinerallee 11
65189 Wiesbaden
Tel. 0611 31-2002
Fax 0611 31-3952
ferienprogramm@wiesbaden.de

wi & you Schöne Ferien

WIESBADEN Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de

Anzeige

Ciao Bambini!

Italienisch für Kinder
von 8 bis 10 Jahren, A1

Für Kinder ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen in Italienisch.
Habt ihr Lust, in den Sommerferien Italienisch zu lernen? Wir lernen und spielen in einer kleinen Gruppe, zwischendurch gibt's eine Pause, die wir auch zusammen verbringen.
Eine spannende italienische Sommerferienwoche, garantiert kein Schulstress!
Ciao bambini! Italienisch für Kinder, Band 1 (Klett)

A978020 20,00 Ustd. 100,– €
vhs im Europaviertel
ab 25.7.2011
Mo – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Monica Brochetta-Nestola

Ciao Bambini!

Italienisch für Kinder
und Jugendliche
von 11 bis13 Jahren, A1

Kursmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben

A978030 20,00 Ustd. 100,– €
vhs im Europaviertel
ab 1.8.2011
Mo – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Monica Brochetta-Nestola

Englisch-Sprachkurse für Vor- und Grundschulkinder

Gemeinsam entwerfen wir eine Fantasiewelt, in der uns Elfen Kobolde und andere Fabelwesen mit der »Englischen Sprache« vertraut machen. Viel Spaß dabei!
Bitte mitbringen: Malstifte, Bastelschere und Klebestift.
Die Anmeldung für »neue« Kinder ist erst nach dem Info-Treff am Freitag, den 9.9.2011, 15:00 Uhr, vhs-Haus A, möglich.
10 Nachmittage à 60 Min.
Gebühr: 100,– €
(Gruppengröße: 6 – 10 Kinder)

Englisch für Vorschulkinder
(4 – 6 Jahre)
»Magic Pond«

Bei Tag und bei Nacht wird er von den Bewohnern des Elfengartens bewacht: Der kleine Zauberteich mit seinen seltsamen Bewohnern. Ein kleiner Octopus sorgt für musikalische Untermalung, eine kleine Meerjungfrau wartet auf den Prinzen, der sie vom bösen Zauber erlöst, der alte Krebs braucht dringend eine Brille, die flinken Seepferdchen verteilen die Unterwasser-Post und vieles mehr…
Lasst euch einfach mal überraschen!
Bitte Malstifte, Bastelschere und Klebestift mitbringen!
Infotermin für »neue« Kinder/Eltern: Fr., 9.9.2011, 15:00 Uhr, vhs, Haus A.
Ich berate Sie gerne und stelle Ihnen meine Unterrichtsmethode genauer vor.

B978011 ab 16.9.2011
Fr, 15:00 – 16:00 Uhr
Ute Schwärzel

Spielerisch Englisch lernen
für Schulkinder (ab 7 Jahre)

»What's up?«
Für Schulkinder mit Grundkenntnissen: Englisch lernen ohne Grammatik pauken und Vokabelstress! Die spielerische Kombination und Gestaltung von neuen und bekannten Themen und Lerninhalten steht hier im Vordergrund. Der Sprachkurs soll Ihre Kinder zum selbständigen Lernen anregen und Entdeckerfreude wecken. Viel Spaß dabei!
Bitte Malstifte, Bastelschere und Klebestift mitbringen!
Infotermin für »neue« Kinder/ Eltern: Fr., 9.9.2011, 15:00 Uhr, vhs, Haus A.
Ich berate Sie gerne und stelle Ihnen meine Unterrichtsmethode genauer vor.

B978012 ab 16.9.2011
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr
Ute Schwärzel

Wichtiger Hinweis:
Bitte geben Sie Ihr Kind direkt bei der Lehrerin ab und holen Sie es dort auch wieder ab! Bleiben Sie bitte während des Unterrichts in der Nähe, falls Ihr Kind Sie braucht!

Spielerisch Yoga und Englisch lernen

für Kinder (6 – 10 Jahre)

Hi Kids! Ihr könnt euch auf fünf schöne Vormittage freuen!
Wir wollen miteinander Spaß haben und entspannen beim Vorlesen von phantastischen Traumreisen, aber auch den Körper in coolen Tierstellungen (viele Yogaübungen haben Tiernamen!) stark, beweglich und fit machen – und sind dann mit voller Konzentration und Freude dabei, wenn wir auf englisch mit vielen Puppen, Kuscheltieren, bunten Bildern und lustigen Geschichten singen, erzählen und spielen.
Mitbringen solltet ihr etwas zum Schreiben und Buntstifte – am ersten Vormittag auch die Telefonnummer, unter der eure Eltern erreichbar sind.

A989120 23,33 Ustd. 85,– €
vhs im Europaviertel
5 Vormittage, 27.6. – 1.7.2011
Mo – Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Ursula Owens, Noel Dominic Owens

Die vhs Volkshochschulen

Wünsche, Anregungen, Kritik
zu Kursen der "Jungen vhs"

Volkshochschule Wiesbaden e.V.
Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5
65197 Wiesbaden

Möchten Sie uns eine Rückmeldung zu einem Kurs der "Jungen vhs" geben, oder vermissen Sie ein Angebot für die Ferien? Senden Sie Ihre Anregungen und Kritik an mich oder rufen Sie an!

Vielen Dank!

Elfriede Weber
Fachbereichsleiterin Kultur
Telefon: 0611/9889-160
Fax : 0611/9889-169
E-Mail: eweber@vhs-wiesbaden.de

Juli 2011

18.07. Mo 17:00
B12022 Abendkasse
Landesbibliothek Wiesbaden,
Rheinstr. 55/57
Bücher und viel mehr –
was bietet die Landesbibliothek?
Landesbibliothek gebührenfrei

August 2011

12.08. Fr 16:00
B88510 Treffpunkt: Hafenpromenade
Schierstein nahe Eisstand
Sportschifffahrt
Tag der Offenen Tür
Sumi Krupp gebührenfrei

15.08. Mo 18:00
B24030 Anmeldung bei der vhs erbeten
Musikbibliothek, Schillerplatz 1 – 2
Die Wiesbadener Musikbibliothek
stellt sich vor gebührenfrei

22.08. Mo 17:30
B25050 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Grundlagen der digitalen
Fotografie – Besonderheiten
der Digitalfotografie
(digitale Ergänzung zu Foto 1)
Axel Himburg 25,– €

29.08. Mo 18:30
B14012 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Baufinanzierung / Finanzierung
von Wohneigentum
Helmut Weigt 21,– €

September 2011

03.09. Sa 10:00
B20860 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Stimme – Ausstrahlung – Ausdruck
Stimmbildung für Bühne und Alltag
Susanne Schwarz 45,– €

03.09. Sa 11:00
Rathaus, 1. OG
Auftaktveranstaltung
der Akademie für Ältere
»Wie sich die Zeiten ändern…«
Vortrag von Prof. Andreas Kruse und
Präsentation der Kooperationspartner
gebührenfrei

06.09. Di 17:30
B12020V Anmeldung bei der vhs erbeten
Stadtarchiv Wiesbaden, Im Rad 42
»Guten Tag im Stadtarchiv!«
Gerhard Klaiber gebührenfrei

06.09. Di 18:30
B14025 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Traumimmobilie oder Blender
Marcel André Schröder 12,– €

September 2011

12.09. Mo 17:30
B25060 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Grundlagen der digitalen
Fotografie – Besonderheiten
der Digitalfotografie
(digitale Ergänzung zu Foto 1)
Axel Himburg 25,– €

13.09. Di 19:00
B12035V Anmeldung bei der vhs erbeten
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Ehrenamtliche Bewährungshilfe
Jakob Schlink gebührenfrei

15.09. Do 19:30
B11050V Abendkasse
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Philosophie und Star Trek –
oder: »Warum braucht Gott
ein Raumschiff?«
Dr. Martin Pott 6,– €

20.09. Di 19:00
B27251 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Wiesbadener Wein-Treff:
Weine und Geschichten
Christian Mappala 7,– €
(zzgl. 7,– € für kulinarische Kleinigkeiten)

22.09. Do 14:00
B27410 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Treffpkt.: Henkell, Biebricher Allee 142
Besuch in der Henkell & Co.
Sektkellerei KG 7,– €

22.09. Do 19:00
B82050 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Lerntherapie I: Wahrnehmungs-
und Konzentrationsförderung
Nicola Raschendorfer 14,– €

22.09. Do 19:00
B83600 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Intakter Darm, intakte Gesundheit
Manuela Hildebrandt 13,– €

24.09. Sa 16:30
B20250 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Küche&Co im Europaviertel
Rezepte mit Balsamico und Honig –
eine sinnliche Reise durch Florenz
und seine Küche; mit passenden
Weinen
Praktischer Kochworkshop & Kunst
Kirsten Herold 49,– €
(inkl. Speisen und Getränken)

26.09. Mo 17:30
B25065 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Grundlagen der digitalen
Fotografie – Besonderheiten
der Digitalfotografie
(digitale Ergänzung zu Foto 1)
Axel Himburg 25,– €

September 2011

27.09. Di 17:00
B15402V Anmeldung bei der vhs erbeten
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Welchen Nutzen und Potenziale ha-
ben technische Entwicklungen für
das Alter?
Referent: Prof. Dr. Walid Hafezi,
Fachbereich Sozialwesen
der Hochschule RheinMain
gebührenfrei

28.09. Mi 18:30
B24055V Abendkasse Musikbibliothek
Musikbibliothek, Schillerplatz 1 – 2
Max Reger in Wiesbaden
Vortrag
Prof. Dr. Susanne Popp 5,– €

29.09. Do 19:00
B11065V Abendkasse
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Imperativ der Vernunft
aus Vorsicht?
Prof. Dr. Achim Köddermann 6,– €

29.09. Do 19:00
B82060 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Lerntherapie II: LRS – Legasthenie
Stefanie Schultze-Moderow 14,– €

29.09. Do 19:30
B20096V Abendkasse
Landesbibliothek Wiesbaden,
Rheinstr. 55/57
Mythos Medici:
Die Erfindung von Florenz als
Kulturmetropole der Renaissance
Vortrag
Dr. Bettina Bosold-DasGupta 4,– €

30.09. Fr 15:00
B25200 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Digital filmen –
Mein Camcorder und ich
Einführungsnachmittag
Harald Kuntze 30,– €

Oktober 2011

01.10. Sa 10:00
B20336 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Storylab – Geschichtenwerkstatt
Ulrike Krauth 49,– €

04.10. Di 19:00
B80050 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Das Mysterium der Heilpflanzen
Karl-Heinz Kollert 12,– €

04.10. Di 19:00
B83610 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Wenn der Darm trotzt –
Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Dr. Astrid Gerstemeier 13,– €

Oktober 2011

05.10. Mi 19:30
B83800 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Feuergläser –
Schröpfen für den Hausgebrauch
Dr. med. Wolfgang Scherpf 10,– €

06.10. Do 19:00
B82070 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Lerntherapie III: Dyskalkulie
Marianne Lottermann 14,– €

06.10. Do 19:30
B11220V Abendkasse RocalliHaus
RoncalliHaus, Friedrichstr. 26 – 28, Wiesbaden
Ein deutsches Jerusalem und die jüdische Kultur von Aschkenas Anfänge, Gestalt und Wirken
Professor Johannes Heil 4,– €

06.10. Do 19:30
B28110V Abendkasse
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Bhutan –
Das unbekannte Königreich
Dia-Vortrag
Horst Liebelt 6,– €

07.10. Fr 19:00
B20632 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Botticelli und die Renaissance
Kultur & Kulinarik –
Vortragsabend mit Büffet
Kirsten Herold 29,– €
(inkl. Speisen und Getränken)

08.10. Sa 08:00
B11230R Anmeldung bei der Katholischen Erwachsenenbildung
Speyer und Worms – Exkursion
Dr. Klaus Schmidt 45,– €

08.10. Sa 19:00
B20151 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Forum zur Buchmesse
Literatursalon zu Island
mit landestypischen Spezialitäten
Dr. Vilborg Isleidsdottir-Bickelt 25,– €
(inkl. Speisen und Getränken)

Oktober 2011

10.10. Mo 16:30
B28010V Vortragskasse
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Kulturgeschichte einmal anders:
Die Katze, das zärtliche Raubtier
Dia-Vortrag
Doris Eisenbach 6,– €

10.10. Mo 18:00
B24040 Anmeldung bei der vhs erbeten
Musikbibliothek, Schillerplatz 1 – 2
Die Wiesbadener Musikbibliothek stellt sich vor gebührenfrei

11.10. Di 14:00
B27420 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Treffpkt.: Henkell, Biebricher Allee 142
Besuch in der Henkell & Co. Sektkellerei KG 7,– €

13.10. Do 19:00
B20070 »Neues« Nachbarschaftshaus
Biebrich, Kleine Riehl-Schule
Biebrich liest
Moderation: Karl Reinhard Friebe
gebührenfrei

14.10. Fr 16:00
B27431 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Treffpkt.: Henkell, Biebricher Allee 142
Paul Bonatz in Wiesbaden –
Architekturspaziergang durch die Henkell & Co. Sektkellerei KG
Barbara Burkardt 7,– €

18.10. Di 19:00
B27252 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Wiesbadener Wein-Treff:
Weine und Geschichten
Christian Mappala 7,– €
(zzgl. 7,– € für kulinarische Kleinigkeiten)

22.10. Sa 14:30
B12034V Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Wie und wo kann und will ich mich engagieren?
Klärungsseminar für bürgerschaftlich Interessierte
Lucia Rutschmann gebührenfrei

24.10. Mo 19:00
B82090 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Medienkompetenz –
Was guckt mein Kind da eigentlich?
Andrea Lange 14,– €

24.10. Mo 19:30
B11015V Abendkasse
Landesbibliothek Wiesbaden, Rheinstr. 55/57
Dilthey und die Kritik historischer Vernunft –
Aus Anlass seines 100. Todestages
Prof. Dr. Dr. h.c. Günther Böhme 6,– €

Oktober 2011

25.10. Di 19:00
B20540V Abendkasse
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Die Kelten – Eine Einführung in Geschichte und Kultur
Vortrag
Mario Becker M.A. 6,– €

26.10. Mi 19:00
B82130 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Resilienz – Wie Sie Ihre Widerstandskraft gegen Stress stärken!
Wolfram Krug 14,– €

26.10. Mi 19:15
B20332 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Autoren-Seminar:
Sagen, Mythen, Märchen Sagenhaftes Wiesbaden
Dr. Eva Wodarz-Eichner 12,– €

27.10. Do 19:30
B20597V Abendkasse
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Die Villa Stuck in München – Inszenierung eines Künstlerlebens
Vortrag
Christiane Mannheim 6,– €

28.10. Fr 17:00
B20640 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Treffpunkt: Galerie Haasner
Kunst after work…
… in Wiesbadener Galerien!
Dr. Ulrike Brandenburg 15,– €

30.10. So 09:30
B22065 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Didgeridoo – Ein Bau-, Mal- und Spielseminar mit Entspannung
Ulrich Soppa 58,– €
(zuzügl. Materialkosten)

31.10. Mo 17:30
B25066 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Grundlagen der digitalen Fotografie – Besonderheiten der Digitalfotografie
(digitale Ergänzung zu Foto 1)
Axel Himburg 25,– €

31.10. Mo 18:00
B11040 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Leben, Liebe, Gott und Tod
Lebensphilosophische Motive in Rilkes Roman »Die Aufzeichnungen des Malte Laurids Brigge«
Hartmut Boger 12,– €

November 2011

01.11. Di 19:00
B20541V Abendkasse
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Die Etrusker – ein antikes Volk im Spiegel der Archäologie
Vortrag
Mario Becker M.A. 6,– €

02.11. Mi 19:30
B83725 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Akupressur
Dr. med. Wolfgang Scherpf 10,– €

03.11. Do 19:00
B83105 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Nahrungsergänzungsmittel – Fluch oder Segen?
Julian Schurgacz 13,– €

04.11. Fr 18:00
B27155 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Wein Lyrik
Gregor Mathey 39,– € (inkl. Weine)

05.11. Sa 9:30
B70492 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Französisch – Sprach- und interkulturelle Kompetenz B1 – C1
Evelyne Lions-Herzfeld 70,– €

05.11. Sa 14:00
B20620 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Treffpunkt: Foyer des Landesmuseums Wiesbaden
Erklärt! Kunst in Wiesbaden 1
Dr. Ulrike Brandenburg 17,– €
(inkl. Museumseintritt)

06.11. So 10:00
B21440 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Aktzeichnen und -malen
Anfänger und Fortgeschrittene
Isanna von Perbandt 45,– €

06.11. So 11:00
B22086 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Silberschmiedekurs – Ringwindungen – für Anfänger und Fortgeschrittene
Elvira Reetz 35,– €
(zuzügl. Materialkosten)

07.11. Mo 16:30
B28020V Vortragskasse
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Usedom – Rügen – Stralsund
Dias-Vortrag
Doris Eisenbach 6,– €

November 2011

08.11. Di 18:00
B14040 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Geldanlagen für die Generation 50 Plus –
Fragen und Antworten rund um Vermögensbildung und Kapitalverwendung für die Generation 50 Plus
Ernst Rudolf 12,– €

08.11. Di 19:00
B27253 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Wiesbadener Wein-Treff: Weine und Geschichten
Christian Mappala 7,– €
(zzgl. 7,– € für kulinarische Kleinigkeiten)

09.11. Mi 18:30
B24056V Abendkasse Musikbibliothek
Musikbibliothek, Schillerplatz 1 – 2
Musik und Fastnacht. Die Mainzer Hofsänger
Vortrag
Michael Christ 5,– €

09.11. Mi 19:00
B28005V Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Chinas Traum von Reichtum und Glück
Powerpoint-Vortrag
Karin Horn 6,– €

10.11. Do 18:45
B82350 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Die Nähe in der Paarbeziehung
Dr. med. Joachim Witton 16,– €

12.11. Sa 10:00
B22089 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Silberschmuck – mal anders mit Art Clay
Cilmara de Oliveira 45,– €
(zuzügl. Materialkosten)

12.11. Sa 13:30
B27250 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Weinsensorik
Christian Mappala 55,– € (inkl. Weine)

12.11. Sa 18:30
B20211 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Italienische Kriminacht
Krimi und Kulinarik
Keike Barth und Esther Scholz-Zerres
55,– €
(inkl. Mehrgang-Menü und Getränken)

November 2011

13.11. So 11:00
B20331 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Autoren-Matinée: Land-Frauen-Leben
Biographien ungewöhnlicher Frauen
Dr. Eva Wodarz-Eichner 12,– €
(inkl. 1 Glas Sekt)

13.11. So 15:00
B87450 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Salsa for fun – Workshop
Ernat Mujanovic 26,– €

13.11. So 20:00
B20215 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
MÖRDERISCH (ent-)SPANNEND – Kurzkrimis bei Wein und Kerzenschein
Lesung mit drei »Mörderischen Schwestern« 25,– €
(inkl. 1 Glas Wein)

14.11. Mo 19:00
B11130V Abendkasse
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Die Dialektik der grünen Aufklärung
Prof. Dr. Joachim Radkau 6,– €

14.11. Mo 19:00
B82250 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Familiengeheimnisse
Andrea Lange 14,– €

15.11. Di 15:00
Rathaus, Stadtverord.sitzungssaal
Podiumsgespräch der Akademie für Ältere
Frauenrechte in Deutschland sind nicht vom Himmel gefallen
Moderation: Ingeborg Salm-Boost
gebührenfrei

17.11. Do 18:45
B83030 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Sehnsucht ist die Mutter aller Süchte
Ein Abend zum Thema Sucht
Dr. med. Joachim Witton 16,– €

18.11. Fr 19:30
B11020V Abendkasse
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Als Russland europäisch wurde – Michail Lomonossow zu Ehren
Prof. Dr. Dr. h.c. Günther Böhme 6,– €

19.11. Sa 10:00
B11240 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
»Und wenn sich dann der Steine Kräfte…«
Lessings »Ringparabel« in seinem Drama »Nathan der Weise«
Dr. Christa Thomassen 35,– €

November 2011

19.11. Sa 10:00
B24350 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Akkordeonkurs – Europäische Akkordeonmusik
Soeren Thies 79,– €

19.11. Sa 10:00
B22220 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Plastisches Arbeiten mit Filz
Andrea Noeske-Porada 39,– €
(zuzügl. Materialkosten)

19.11. Sa 11:00
B21245 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Durch Malen zum Selbst: Inneren Bildern eine Form geben
Kreativitätstraining
Esther Scholz-Zerres 25,– €
(zuzügl. Materialkosten 5,– €)

21.11. Mo 14:00
B27430 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Treffpkt.: Henkell, Biebricher Allee 142
Besuch in der Henkell & Co. Sektkellerei KG 7,– €

21.11. Mo 19:00
B28120V Landesbibliothek Wiesbaden, Rheinstr. 55/57
Landeskunde selbst gemacht: Recherche nach Quellen und Literatur zur Region
Von alten Büchern zum Internet und zurück
Dr. Martin Mayer gebührenfrei

22.11. Di 19:00
B20555V Abendkasse
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Die Wirkkraft der Kunst als Medium der evangelischen Botschaft
Bildvortrag von Felicitas Reusch
gebührenfrei

23.11. Mi 19:00
B82135 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Gesunder Schlaf
Wolfram Krug 14,– €

24.11. Do 19:00
B80060 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Die faszinierende Welt der (Heil-)Pflanzen
Petra Schnöde 10,– €

25.11. Fr 18:00
B27150 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Wein-Note(n) – Wein-Note(n) – Musik und Wein
Gregor Mathey 39,– € (inkl. Weine)

November 2011

26.11. Sa 10:00
B11250 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
»Was Du suchst, ist das, was sucht«
Einführung in Zen – Tagesseminar
Dr. Christa Thomassen 32,– €

26.11. Sa 10:00
B22193 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Ikebana – Adventsgesteck einmal anders
Indahrusmiati Frank 34,– €
(inkl. Blumenkosten)

26.11. Sa 11:00
B22030 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Kunstobjekte aus Metall: Ginkgo-Plastik
Ginkgo – Faszination und Mythos
Joachim Harbut 75,– €
(zuzügl. Materialkosten)

26.11. Sa 14:30
B27130 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Magisches Sizilien – Eine Landschaft, ihre Kultur und ihre Weine
Giuseppe Lauria 55,– €
(inkl. Wein, Wasser und Snacks)

26.11. Sa 17:00
B27260 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Küche&Co im Europaviertel
Toskanische Weine und Focaccia, Pizza & Co
Weinseminar
und praktischer Kochworkshop
Kirsten Herold 59,– €
(inkl. Speisen und Getränken)

28.11. Mo 18:30
B14013 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Baufinanzierung / Finanzierung von Wohneigentum
Helmut Weigt 21,– €

29.11. Di 18:45
B83110 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Die Kunst des Sehens – Augenübungsabend
Karl-Heinz Kollert 12,– €

29.11. Di 20:00
B88820 Anmeldung bei der vhs erbeten
Carl-von-Ossietzky-Straße 3
Info-Abend zum SKS – Sportküstenschifferschein
Sumi Krupp gebührenfrei

30.11. Mi 18:45
B82270 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Im Einklang mit der familiären Ordnung – eine Stammbaum-Analyse
Dr. med. Joachim Witton 16,– €

Dezember 2011

02.12. Fr 19:00
B20150 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Monster, Helden und Heilige – Geschichten aus Schottland mit Buffet
Rolf Keil 29,– €
(inkl. Speisen und Getränken)

03.12. Sa 19:30
B20330 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Soirée: Französische Chansons – Kultur & Kulinarik
Lieder und Texte mit Buffet
Emilia Blumenberg 29,– €
(inkl. Buffet und Getränken)

05.12. Mo 18:00
B24050 Anmeldung bei der vhs erbeten
Musikbibliothek, Schillerplatz 1 – 2
Die Wiesbadener Musikbibliothek stellt sich vor
gebührenfrei

07.12. Mi 19:00
B20080 Stadtteilbibliothek Biebrich, Rudolf-Dyckerhoff-Str. 10
Biebrich liest
Moderation: Karl Reinhard Friebe
gebührenfrei

10.12. Sa 14:30
B27132 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Festtagsweine – Tropfen für den besonderen Anlass
Giuseppe Lauria 55,– €
(inkl. Wein, Wasser und Snacks)

10.12. Sa 15:00
B20660 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Treffpunkt: Städel Museum Frankfurt, Eingangsbereich
Do you speak Art?
Dr. Heinrich M.Buschbeck 15,– €
(zuzügl. Fahrt und Eintritt)

11.12. So 14:00
B85780 Anmeldung bei der vhs erforderlich
vhs (Europaviertel)
Wie im Himmel
Obertonsingen
Karl-Heinz Kollert 10,– €

13.12. Di 19:00
B27254 Anmeldung bei der vhs erforderlich
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
Wiesbadener Wein-Treff: Weine und Geschichten
Christian Mappala 7,– €
(zzgl. 7,– € für kulinarische Kleinigkeiten)

Bitte vollständig und in Blockschrift ausfüllen, die Unterschrift nicht vergessen!

ANMELDUNG

Die vhs Volkshochschulen

Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Alcide-de-Gasperi Straße 4/5
65197 Wiesbaden
Telefon (0611) 9589-0
Telefax (0611) 9589-200

Kurs Nr. _____ Kursbeginn: (Tag/Zeit) _____

mit dem Titel: _____

Kurs Nr. _____ Kursbeginn: (Tag/Zeit) _____

mit dem Titel: _____

Kurs Nr. _____ Kursbeginn: (Tag/Zeit) _____

mit dem Titel: _____

Mit Ihren Geschäftsbedingungen, die Ich in Ihrem aktuellen Programmheft gelesen habe, bin ich einverstanden; die Hinweise zum Datenschutz habe Ich zur Kenntnis genommen. Hiermit melde ich mich an.

Unterschrift _____

Name, Vorname _____

Nationalität (freiwillige Angabe) _____

wohnhaft bei _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon, privat _____ beruflich _____

Mobiltelefon _____ Telefax _____

E-Mail _____

vhs-Statistik

Ich bin

- ☐ männlich
- ☐ weiblich

Ich gehöre zu der Altersgruppe

- ☐ unter 18 Jahre
- ☐ 18-24 Jahre
- ☐ 25-34 Jahre
- ☐ 35-49 Jahre
- ☐ 50-64 Jahre
- ☐ 65 Jahre und älter

Ich zahle per Abbuchung.

Bitte buchen Sie die Kursgebühr von _____€ einmalig von meinem Konto ab.

Bank _____

Sitz der Bank (Ort) _____

Bankleitzahl _____

Kontonummer _____

Kontoinhaber/in _____

Datum _____ **Unterschrift** _____

Bitte legen Sie Ihrer schriftlichen Anmeldung einen frankierten Rückumschlag bei !

Stichwort "Datenschutz"
nach den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (§ 33 BDSG)

Die Daten werden elektronisch gespeichert und – ausschließlich anonym und für statistische Zwecke – an den Hessischen Volkshochschulverband weitergegeben.
Sobald Sie nicht mehr regelmäßig an Kursen der Volkshochschule Wiesbaden teilnehmen, werden Ihre Daten gelöscht.

Jetzt schnell anmelden unter www.vhs-rtk.de

vhs Rheingau-Taunus e. V.
Geschäftsstelle Idstein
Wiesbadener Str. 51
65510 Idstein
Tel.: 06126/5 13 36
www.vhs-rtk.de

vhs Rheingau-Taunus e. V.
Geschäftsstelle Geisenheim
Chauvignystr. 21
65366 Geisenheim
Tel.: 06722/50 39 14
www.vhs-rtk.de

vhs Rheingau-Taunus e. V.
Hauptgeschäftsstelle
Erich-Kästner-Str. 5
65232 Taunusstein-Hahn
Tel.: 06128/92 77 14
www.vhs-rtk.de

A

Abbenda, Sylvia 103
Alke, Juliane 101
Allert, Christa 45
Allert, Prof. Dr. Tilman 11, 15
Allgeier, Margit 58
Alsfeld, Ralf 118
Altenheimer, Bernd 96ff
Andresen, Charlotte 20, 45
Antomo, Evelyne 90ff
Aptoula, Petra 140
Aradgoli, Dr. Mari 110
Arnet, Felix-Maria 62f
Ax, Desire 61
Ayala Barzola, Margot 105

B

Baker, David 96ff
Balke, Hartmut 78
Balle, Ulrike 89ff
Bárdos, Anika 26
Barth, Keike 21, 95ff
Bauer, Elke 129, 140, 153
Becherer, Dr. Ewald 129, 153
Beck, Tobias 143
Becker, Alexander 143
Becker, Mario 23
Becker, Uschi 118
Beer, Reinhard 147f
Belzer, Martina 141
Bernhard, Bruno 34

Kooperationspartner/innen

der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

- Aktives Museum Spiegelgasse für Deutsch-Jüdische Geschichte in Wiesbaden e.V.
- amnesty international Wiesbaden
- Amt für Soziale Arbeit der Landeshauptstadt Wiesbaden
- Arbeitskreis Stadtkultur
- Arbeitskreis Träger der Altenhilfe
- Ausländerbeirat der Landeshauptstadt Wiesbaden
- Bochmann Stiftung
- Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
- Bürgerkolleg Wiesbaden
- Bürgersinn
- Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit
- Caligari Filmbühne
- Deutsch-Israelische Gesellschaft
- Eine-Welt-Zentrum
- Einwohner- und Integrationsamt
- ESWE Verkehr
- Evangelische Erwachsenenbildung
- Fasanerie Wiesbaden
- Förderverein Akademie für Ältere
- Förderverein Literaturhaus Villa Clementine
- Förderverein Stadtmuseum
- Forum Philosophie & Wirtschaft
- Freiwilligenzentrum Wiesbaden
- Gästeführerverband
- Gesellschaft Natur und Kunst
- Hessisches Hauptstaatsarchiv
- Hessische Landesbibliothek Wiesbaden
- Hessische Landeszentrale für politische Bildung
- Hessisches Staatstheater Wiesbaden
- Hochschule RheinMain
- Hugendubel
- Initiative für das Europaviertel
- Initiative Wiesbadener Medienzentrum e.V.
- Industrie- und Handelskammer
- Institut für Qualitätssicherung (IQ)
- Johannes Gutenberg-Universität Mainz
- Jüdische Gemeinde Wiesbaden
- Justizvollzugsanstalt Wiesbaden
- Katholisches Bildungswerk
- Küche & Co.
- Kulturzentrum Schlachthof
- Klimaschutzagentur
- Kulturamt der Landeshauptstadt Wiesbaden
- Leichtathletikclub Olympia Wiesbaden e.V.
- Museum Wiesbaden
- Pariser Hoftheater
- Referat Kommunale Frauenbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden
- Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Wiesbaden
- Sportamt der Landeshauptstadt Wiesbaden
- Sportkreis Wiesbaden
- Stadtarchiv Wiesbaden
- Stadtbibliothek Wiesbaden
- Thermalbad Wiesbaden
- Umweltamt der Landeshauptstadt Wiesbaden
- Umweltladen
- vhs Bingen
- vhs Groß-Gerau
- vhs Main-Taunus
- vhs Rheingau-Taunus
- Vitis Wiesbaden-Nordenstadt
- Wiesbadener Geschichtswerkstatt e.V.
- Wiesbaden Marketing
- Wiesbadener Musikakademie (WMA)
- Wiesbaden Stiftung

B

Bernhardt-Navarro, Marina 110
Bingel, Ute 134
Blumenberg, Emilia 22
Bode, Sonja 95ff
Bodenschatz, Bettina 51ff, 61
Boger, Harmut 8, 14, 45
Böhme, Matthias 62
Böhme, Prof. Dr. Günther 8
Bombardier, Michel 35
Bornemann, Carsten 63, 65
Borowski, Birgit 120
Bosold-DasGupta, Dr. Bettina 20
Böttcher, Dr. Annette 122f, 160
Brabant, Frank 15
Brandenburg, Dr. Ulrike 25, 46
Breitenbach, Petra von 31
Brendel, Cäcilia 130
Brenner, J. H. David 138
Brethouwer, Hjalmar 140
Brinitzer, Michaela 90ff, 112f
Brinskelle, Annemarie 89ff, 113
Brochetta-Nestola, Monica 103
Brodersen, Andrea 130, 137
Bukur, Claudia 89ff
Burkart, Susanne 148
Buschbeck, Dr. Heinrich 25, 97
Buß, Dr. Michael 15
Bussmann, Elexander 26
Büth, Norbert A. 124

C

Caner, Bilge 120
Casselmann, Manuela 37
Chai-Stroux, Ursula 89ff
Chiang-Schreiber, Uei 107
Christ, Michael 38
Claußen, Dr. Susanne 11
Cornet, Gerry 109
Crisolli, Fabio 51
Czech, Dr. Hans-Jörg 24
Czuba-Konrad, Susanne 23

D

Danowski, Jacek 88ff
Daum, Susanne 99, 114
Dautzenberg, Angelika 30, 33
Debus, David 140
Dech, Laura 90ff
Decker; Ortrud 57f, 62
Dietrich, Karin 26
Dobrowolski, Andrea 110
Dohse, Doris 131
Dzaferovic, Merima 108

E

Eckert, Dieter 9
Ehrich, Jutta 136
Eichler, Ilse 124
Eisenbach, Doris 45
El Helali, Abdellah 106
Ellenbogen, Brigitte 146
Ellenbogen, Peter 146
Emersic, Mirna 89ff
Endrich, Gabrielle 58
Endter, Klaus 9
Engelhardt, Hanne 131
Engelke, Judith 89ff
Ewald, Vandana 120
Ewels, Dr. Andrea-Eva 111

F

Faber, Dominik 109
Farkas- Störmer, Eva 89ff
Fass, Veronika 30
Feit, Jutta 16, 17
Ferreto de Kunke, Iris 104
Fiedler, Erika 32, 33
Fischer Callus, Myriam 113
Fischer-Ouvry, Nicole 100ff
Flachenäcker, Robert 54, 56
Frank, Indahrusmiati 36
Franz, Gernot 143
Freitas, Cid de 39, 40
Friebe, Karl Reinhard 20
Frohn, Thomas 142, 144
Fuhr-Schmitt, Iris 46
Funke, Barbara 79
Funke, Dr. Olga 89ff

G

Gabrielyan, Nona 32
Geiger, Susanne 35
Gerdes, Dirk 108
Gerdes-Schwanitz, Dr. Ursula 94
Gernhardt, Matthias 88ff
Gerstemeier, Dr. Astrid 130
Giannecchini, Dr. Simona 102f
Gilch, Karin 129, 131, 134, 137
Gökce, Seher 111
Gottwald, Wolfgang 18
Graminski, Regina 45
Grässel, Robin 57, 80
Grosch, Joachim 52
Gruenewaldt, Beate von 145
Gruszczyk, Dominik 110
Gschweng, Roland 89ff
Gül, Mukatder 141, 144, 154

H

Hacklin, Annika 110f
Hafezi, Prof. Dr. Walid 18
Halbroth, Rolf 52, 55
Haller, Rolf 15
Hamm, Astrid 146
Hantschel, Hans-Jürgen ...91ff, 112f
Happel, Doris 33, 34
Harbut, Joachim 34
Hartmann, Gerold 46
Hartmann-Rösch, Miriam 28, 33
Hartung, Johannes 109
Hashemi, Said Hasan 75, 80
Hauser-Bürklein, Eva 117, 128f
Häusler, Madeleine 116, 118
Heil, Prof. Johannes 10
Heilmann, Dr. Gabriela .....70 ff, 74
Heller, Franz 116
Henrici, Jürgen 57, 65
Herbertz, Verena 125
Herold, Kirsten 21,25, 37, 44,119
Herzog, Gabi 144f
Heyer, Anita 128f
Heymann, Eva 56, 58, 65
Hildebrandt, Manuela 130
Himburg, Axel 29, 31, 40, 41
Hirschmann, Verena 26
Hock-Miller, Virginia 97ff
Höfer, Ariane 18, 160
Hoffmann, Dr. Monika 87
Hofmeister, Eva-Maria 139
Hörichs, Wilga 87, 89ff
Horn, Karin 44
Hotz, Irene 131
Huiskes, Andrea 102
Huppert, Georg 138

I

Iacobelli, Claudia 102f
Ippotidou, Emmy 107
Isleifsdottir-Bickel, Dr. Vilborg 21

J

Jakob, Hans-Peter 41
Jeromin, Kristina 8
Jessen, Dr. Marianne 114
Juli, Uwe 54, 59, 63,124
Jung-Stöckle, Beate 82, 93

K

Kaefer, Eberhard .....79 f
Kaetzke, Gabriela 116
Kaiser, Christine ...28, 29, 30, 32, 33
Kaiser, Dr. Ulrike
Kaiss, Annette 126
Kampka, Anka 56
Kananova, Jana 89ff, 110
Kandeler, Ortwin 36
Kapanen, Tuija 107
Kaster, Petra 30
Keil, Rolf 20, 21
Kiesow, Prof. Dr. Gottfried 24
Kirsanov de Henke, Nora 104f
Klaiber, Gerhard 14
Klaproth, Christian 160
Klar, Dr. Alexander 15
Klee, R. Ananda 133, 135
Klingen, Christiane 141
Klös, Lucia-Maria 103
Klotz, Henry 147f
Knabjohann, Gudo 33
Knöfler, Rolf W. 110
Knuth, Wilfried 46
Köddermann, Prof. Dr. Achim 9
Koliszczak, Christian 51
Kollert, Karl H. 116, 128, 137ff
Kollin, Reiner 46
Koreng, Dr. Ludger 106
Krahn-Chiussi, Barbara 102f
Kramer, Raija 111
Krause, Yvonne 141
Krauß, Gerhild 75, 77
Krauth, Ulrike 22, 23
Krebs, Bea 70ff, 74
Kreienbühl, Rolf 77
Kremer, Tatjana 140f
Krieger, Paul 91ff
Kříž, Jaroslav 111
Kroemer, Sandra 89ff, 112f
Krug, Wolfram 123, 129, 133
Krupp, Sumi 41, 147ff
Kunst, Kris 12
Kuntz, Aleksandr 98
Kuntze, Harald 41

L

Laino, Eduardo 142, 144f
Landgraf, Magdalena 140
Lange, Andrea 123, 126
Latosiewicz-Saturska, Anna 139
Laubach, Dominik 126
Laufer, Dr. Ulrike 24
Lauria, Giuseppe 42
Lehmann, Ulrike Christine 23
LePère, Antoinette 32
Lezius, Lalasa 147ff
Lhomoy-Pfeil, Catherine 100ff
Liebelt, Horst 45
Lindemann, Klaus 140
Lions-Herzfeld, Evelyne 101f
Lippert, Helmut 32
Löber, Christa 131ff, 153
Lohner, Dr. Marlene 20
Lösel, Margot 140, 154
Lottermann, Marianne 122
Ludewig-Nold, Linda 138

M

Mack, Mike 87
Magaña Sanchez, Lucía 104f
Magyar, Zoltan 39
Malzahn, Uwe 21
Mandelka, Mechthild 102f
Mannheim, Christiane 24
Mappala, Christian 21, 42, 44
Marinova, Kremena 106
Mathey, Gregor 42
Matthies, Carola 135
Mayer, Dr. Martin 45
Mehlhorn, Natascha 88ff
Meier, Marianne 139f, 154
Meier, Wolfgang 134
Meister Shen Xijing 133f
Memmel, Dominic 64
Mensch, Dr. Faranak 90ff
Metz-Natusch, Sabine 126
Meurer de Rybol, Liliana 105
Meyer, Jochen 143
Mödlhammer-Zöller, Dr. Jutta ..102f
Moeres, Gerard 75, 77
Mohr, Bernhard 28
Möller-Frorath, Monika 89ff, 112
Morrone, Rocchino Vito 102
Mosquera Martinez, Maria 146
Mügge-Lauterbach, Ute 25, 44
Mühl, Dr. Martin 8
Mujanovic, Ernat 146
Müller, Hans-Albert 136
Müller, Petra Maria 15
Mutschler, Barbara 125

N

Navarro Lopez, Francisco 104f
Ninomiya-Rehm, Heidi 131
Nisius, Gabriele 17, 90ff
Noeske-Porada 36
Noll, Dr. Justus 22
Nouraie, Erika 141
Nussbaum, Avremi 10

O

Oliveira, Cilmara de 35
Orrego Nuñez, Erika 104f
Ottmann, Claudia 129, 146
Otto, Cathrin 66
Owens, Noel D. 95ff, 160, 162
Owens, Ursula ...132, 135f, 160, 162

P

Paul, Heike 89ff
Perbandt, Isanna von 32, 33, 37
Perret, Renate 141
Peter, Elzbieta 132, 141, 145
Peter, Lucien 142
Pfau, Christa 129, 134
Pham, Thu Nga 30
Piéla, Doris 32
Pitruzzella, Pietro 103
Popp, Prof. Dr. Susanne 38
Porcellana, Claire 102
Porzelt, Wilhelm 132
Pott, Dr. Martin 8
Preisner, Angela 9
Puntke, Tobias 133

R

Raabe-Lindenblatt, Eva 30
Rabanus, Dr. Christian 9
Radkau, Prof. Dr. Joachim 9
Raschendorfer, Nicola 122
Ratmann, Sigrid 127
Rausch, Helmine 20, 21
Rausch, Sylvia 120
Ravizza, Sarah 103
Reetz, Elvira 35
Rehor, Christiane 90ff
Reich, Armin 18
Reinisch, Jürgen 51
Reiss, Ulla 125, 132
Renziehausen, Thomas 89ff, 96ff
Reusch, Felicitas 11, 24
Reuscher, Siegfried 54
Reuther, Nicole 119f
Rhode, Ralf 70ff, 79
Rios de Scheller, Gloria 104f, 161
Romiti-Biernat, Graciela 104
Rosa Salido, Ana María 104f
Rosenblatt, Ursula .....70 ff
Rossbach, Ulrike 24
Rüb, Cordelia 142, 160
Rudolf, Ernst 16
Rutschmann, Lucia 15, 142

S

Sadeghpour, Anne 95ff
Sahin, Nilüfer 111
Sashina, Rada 96ff
Sastry, Padma 97ff
Sauer, Claus 147
Saupp, Ursula 17
Schade-Busch, Dr. Mechthild 24
Schaumburg, Marc 70ff, 75
Scheffer, Helga Dorothée 88ff
Scheider, Erika 114
Scherer, Nira 107
Schermuck, Duangporn 111
Scherpf, Dr. med. Wolfgang 131
Schlabrendorff, Eva von 108
Schleines, Karin 55
Schlempp-Ülker, Nesrin 30
Schlink, Jakob 15
Schmaus-Ijzer, Ifna-Maria 109
Schmidt, Doris 147f
Schmidt, Dr. Klaus 10
Schmidt, Ulrike 116, 122, 153
Schmidt-Atif, Gabriele 88ff
Schmitt, Dr. Rainer 46
Schmitt-Chandon,
Marie-Françoise 101
Schmitt-Gerogianni, Helen 107
Schmitz, Andreas 36
Schnöde, Petra 116
Schoffers, Rolf 161
Scholtz, Dr. Ulrike-Sofie 20
Scholz-Zerres, Esther 21, 32
Schröder, Marcel André 16
Schuh, Wilfried 135
Schulte, Gabi 135f, 154
Schultze-Moderow, Stefanie 122
Schumacher, Gertrud 135
Schurgacz, Julian 117, 128
Schwägerl, Peter .....70 ff
Schwarz, Susanne 26, 128
Schwärzel, Ute 89ff, 162
Schwedler, Kathrin 22
Schwenzer, Gerda 99, 101f
Schwesig-Eufinger, Corinna 144
Schwitzgebel, Dr. Frieder 8
Seibel, Vera 89ff, 112f
Seib-Hellemeier, Gabriele 90ff
Serth, Ernst 55, 124
Shafran, Germaine 15
Shockley, Heidemarie 36
Sieberock, Gabriele 134
Siepelmeyer, Regina 53, 56
Simon, Helmut 88ff
Söhn, Manuela 38
Soppa, Ulrich 35, 38
Sourkup, Nadja 61f
Spreer, Sabine 133
Sproemberg, Christiane 126
Stamm, Sabine 34
Stammer, Sandra 141
Steiner-Junker,
Gudula 127, 137, 154
Stöber, Claudia 31
Stöckler, Frank 52
Sturm, Elinka 35

T

Tabatabai Javid, Saeed 70ff
Thies, Soeren 40
Thomasky, Anke 144
Thomassen, Dr. Christa 10, 11
Thommes, Doro 113
Tinglin, Anthony 97ff
Trebus, Christian 30
Tücks, Dr. Petra 24
Turké, Damien 101

U

Uebel, Hildegard 89ff, 96ff
Uhrheimer, Claudia 61
Ukairo-van Dijk, Anita 109
Urbina de Hartig, Mirtha 104f

V

Valle Ramella, Maritza 104f
van den Eijnden, Gertruud 109
Varma, Vinod 108
Vielsack, Wolfgang 28
VITIS-Tennis-Center 142, 161
Vollet, Dr. Matthias 8

W

Wagner, Inga 129f
Walter, Ingobert 147
Walz-Damidaux,
Marie- Thérèse 100ff
Wang, Ling-Ran 106
Warnach, Julia 132f
Weber, Anja Caroline 82
Weber, Britta 88ff, 112f
Weber, Elfriede 45, 46
Wegerich, Gabriele 20
Wegner, Patrick 14
Weigel, Ulrike 75
Weigt, Helmut 15
Weil, Dr. Helmut 125
Weil, Renate M. 132
Weil, Ruth 125
Weinges, Ellen 15
Weis, Karin 116
Wenger, Dr. Barbara 89ff
Wester, Jo 96
Westerdale, Ed 146
Westerdale, Natalie 146
Wetter, Ulf 89ff, 94
Wieder, Matthias 139
Wiemann, Marcus 143
Will, Uta 95ff
Windrath-Almblad, Eva 110
Wirt, Irina 17, 18
Wissemann, Claudia 56, 59
Witton, Dr. med. Joachim 126f
Wodarz-Eichner, Dr. Eva 22
Wolf, Birgit 36
Wolf, Gerd 35
Wolf-Süssmann, Eva-Maria 61
Wong, Koon Wah 30

Z

Ziegler, Sabina 59, 61, 64f
Zuljevic, Zana 89ff, 108
Zunker, Ralf 55, 62f, 65

A

AaAL 18
Abformtechnik 37
Access 73
Accessoires 18
Achtsamkeit 131
Acrobat 75
Acrylmalerei 33
Additive Zusatzqualifikation
Alphabetisierung 112
Adobe Acrobat 75
Adobe Dreamweaver 78
Adobe Fireworks 78
Adobe Flash 78
Adobe Illustrator 77
Adobe Indesign 75
Adobe Photoshop 76
Advanced Defence 143
Aerobic 141f
Afro-Brasilianischer Tanz 146
Akkordeon 40
Aktzeichnen/-malen ...30, 31, 32, 33
Akupressur 131
Alphabetisierung 87, 88
Altgriechisch 106

A

Ambient Assisted Living 18
Andalusien 46
Animation 78
Anwendungen für Rücken
und Gelenke 130
Aqua-Fitness 139
Aquarellmalerei 32
Arabisch 106
Arbeitsmotivation 56
Architektur 23, 24, 44
Aschkenas 10
Assessment-Center 61
Atem 131f, 136
Aufstellungsarbeit 125
Augenübungen 128
Ausgleichssport 140
Ausstellung 29
Autobiografien 23
AutoCAD 77
Autogenes Training 132
Autorenseminar 22

B

Bachata 145f
Ballett 144
Bauchtanz 145
Baufinanzierung 15
Beckenbodentraining 129
Bergkirche 11, 24
Beruf 50ff
Berufliche Orientierung 58f, 66
Beruflicher Auftritt 61ff
Bewegung 139ff, 154
Bewerbung 59ff
Bewerbungstraining 59ff
Bhutan 45
Bierbrich liest 20
Bildaufbau 31
Bildbearbeitung 75ff
Bildung für alle 15
Bildungsurlaub 50
Bildungsurlaub Sprachen
.....99, 102,103, 105, 107, 111
Bioenergetische Analyse 125

B

Blasamico 21
Blockaden 124
Body Drilling 141
Bodystyling 140
Bodyworkout 141
Bogenbau 34
Bogenschießen 142f, 160
BollyHop 145
Bollyrobic 141
Bolly-Wellness 132
Bollywood-Dance 145
Bonatz, Paul 23, 44
Bootsführerschein 147ff
Botticelli 25
Breuß-Massage 137
Brigge, Malte Laurids 8
Buchbinden 36
Bücher 14
Buchführung/Buchhaltung 51
Buchmesse 21
Buddhismus 11, 125, 132
Buddhistische Meditation 132
Bulgarisch 106
Bürgerengagement 15
BürgerKolleg 12
BürgerSinn 12
Burns' Night 21
Büro 57, 66
Büroorganisation 57
Byron Katie 126

C

Callanetics 141
Cambridgekurse 97f
Cascading Style Sheets 78
Centre Pompidou 46
Cha Cha 144f
Chakra 136
Chansons 22
China 44
Chinesisch 106f
Clown-Doktoren 28
Coaching 58
Content Management 79
Cranio-Sacral-Rhythmus 129
CRM Customer Relationship Management 57
CSS 78
Cumbia 145

D

Daoyin Yangsheng Gong 134
Darm 130
Datenbank 73, 79
Datev 51
Deutsch als Fremd-/Zweitsprache .....88 ff
Deutsch als Muttersprache 87
Dialektik 9
Didgeridoo 35, 38
Digitale Fotografie 41, 74, 77
Dilthey 8

D

Disco-Fox 144
Dornmethode 130, 137
Dreamweaver 78
Drupal 79
Dynamics CRM 4.0 .....57, 80
Dyskalkulie 122

E

EBCL 51
EDV- Einführung .....66, S, 70ff, 74
EDV für Ältere 74
EDV 66, 69ff
Ehrenamt 12, 14
Einbürgerungstest 84
Emotional Freedom Techniques (EFT) 128
Englisch 95ff
Entspannung 131ff
Erbrecht 15
Ernährung 116ff
Erzählcafé 15
Ess-Management 116
Etikett 16
Etrusker 23
Europäischer Wirtschaftsführerschein 51
Excel 71

F

Facebook 55
Fahrradwartung 18
Familiengeheimnisse 126
Farb- und Stilberatung 120
Fasanerie 117, 160
Fastnacht 38
Fatburner 141
Feldenkrais® 131
Feng Shui 116
Figurenkeramik 37
Filmen 41
Filzen 36
Finnisch 107
Fireworks 78
Firmentraining Sprachen 81
Fitness 139ff, 154
Flash 78
Florenz 23, 119
Folkloretanz 146
Fortbildungen Sprachen 112ff
Fotografie 40, 41
Foxtrott 144
Französisch 100ff
Frauen 53
Frauenbiographien 22
Führung 52ff
Fünf Tibeter 132
Fußreflexzonenmassage 138

G

Galerien 25
Gebärdensprache 87
Gedächtnis 62
Gehirn 62f
Geldanlagen 16
Generationen 14
Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchhaltung 51
Geschäftskorrespondenz 58
Gesellschaftstanz 144
Gesprächsführung 127
Gesundheitsbildung 127ff
Gewalt-Sehen-Helfen 126
Gewichtsreduktion 128
Ginkgo-Plastik 34
Gitarre 39
Glauben 9
Glaubenssätze 124
Goethe-Zertifikate 84, 91ff
Goldschmieden 25
Gong 138
Graz 46
Griechisch 107
Grundbildung 87ff
Guiness 119
Gymnastik 139ff, 154

Werden Sie Mitglied der Volkshochschule Wiesbaden e.V.!

vhs Beitrittserklärung

Name, Vorname

Anschrift

Telefon | Geburtsdatum

Jahresbeitrag | (mind. 25,– €) ab

Ort, Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift unter diese Beitrittserklärung erkenne ich die Bestimmungen der Satzung der Volkshochschule Wiesbaden e.V. an. Aufnahme von Mitgliedern: Gemäß § 4(1) können natürliche Personen nach Vollendung des 16. Lebensjahres die Mitgliedschaft erwerben. Gemäß § 4(4) entscheidet der Vorstand über die Aufnahme neuer Mitglieder.

Bearbeitung durch die Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Unterschrift Vorstand

Die Volkshochschule Wiesbaden e.V. versteht sich als Zentrum umfassender Bildung und Begegnung, wo Menschen unterschiedlichen Geschlechts, Alters und Berufs, verschiedener Nationalität und sozialer Stellung sich zusammen und -auseinandersetzen können.
Wenn Sie den weiteren Ausbau der Volkshochschule Wiesbaden e.V. zum **Bildungszentrum für alle** als attraktives Ziel ansehen, können Sie sich daran durch Ihre Mitgliedschaft im Verein beteiligen. Als Mitglied erhalten Sie zweimal im Jahr unser Programmheft per Post, und Sie haben freien Eintritt zu fünf Einzelveranstaltungen.
Die vhs ist beim Finanzamt Wiesbaden als gemeinnützig anerkannt. Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.
Bitte reichen Sie Ihre ausgefüllte Beitrittserklärung in unserer Geschäftsstelle ein. Wir nehmen Sie gerne als neues Mitglied auf.

Die vhs Volkshochschulen

Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5
65197 Wiesbaden
Telefon (06 11) 98 89-0
Telefax (06 11) 98 89-200
www.vhs-wiesbaden.de

H

Hairstyling 122
Hauptschulabschluss 67
Hebräisch 107
Heidelberg 45
Heilpflanzen 116
Heilsame Berührung 137
Henkell 23, 44
Herrensport 140
Hieroglyphen 24
Hindi 108
HipHop 145
Historismus 24
Holzbearbeitung 34
Homepage 78
Homöopathie 129f
Honig 21
Hormonyoga 136
Html 78
Humor 127
Hund 116
Hyperaktivität 118
Hypnose 125

I

Ikebana 36
Illustrator 77
Immobilien 16
Improtheater 28
Indesign 75
Indische Küche 120
Individuelle Bewerbungsunterstützung 59
Indonesisch 108
Integrationskurse 88ff, 93
Internationale Folklore 146
Internet Portal 79
Internet 72, 74, 78
Intuition 125
Irish Stepdancing 146
Irland 46
Island 21
Isländisch 108
Istanbul 46
Italienisch 102ff

J

Japanisch 108
Japanisches Heilströmen 131
Java 80
Jerusalem 10
Jin-Shin-Jyutsu 131
Jive 144
Jogging 139
Jonglieren 41
Joomla 79
Jordanien 46
Jour fixe Kunst 34
Jour fixe Philosophie 8
Jour Musical 38
Judentum 10
Jüdisches Lehrhaus 10

K

Kalligraphie 30, 34
Kampfsport 169
Kant 8
Karibische Küche 120
Karikieren 30
Karriere .....50 ff
Katze 45, 116
Kelten 23
Kentertraining 149
Keramik 37
Kirche 9
Klang 138f
Klangmassage 138
Klassisches Ballett 144
Kleist, Heinrich von 20
Klima 9
Klopf-Akupressur 128
Kochen 118ff
Kombiniertes Entspannungstraining 133
Kommunikation 55, 63ff,124, 127, 160
Kommunikationstraining 85ff
Konfliktmanagement 55
Konzentrationsförderung 122
Koreanisch 108
Körpererfahrung 131ff
Kosmetik 122
Kreativität 19, 63
Kreativitätstraining 32
Kreolische Küche 120
Krimi 21, 22
Krise 11
Kritik 56
Kroatisch 108
Kultur 19
Kundenorientierung 57
Kürbisgerichte 119

L

Lach-Yoga 137
Landesbibliothek 14
Landeskunde 45
Landesmuseum 25
Landschaftsmalerei 24
Latein 109
Lateinamerikanischer Tanz 145f
Laufcoaching 139
Lebensgestaltung 59
Lebenshilfe 122ff
Lebensziele 125
Legasthenie 122
Lehrerfortbildung 112ff
Lehrkräftequalifizierung Sprachen 112ff
Leichte Küche 118
Leichtigkeit 126
Leistungsfähigkeit 129
Leitung 52
Lenkmatten 143
Lerntherapie 122
Lesen und Schreiben lernen 87ff
Lessing 10
Lexware 51
Liedbegleitung 39
Linux 75
Literatur 20
Lomonossow 8

M

Magenza 10
Mainz 10
Make-up 122, 153
Makroprogrammierung 71, 73
Malen 30, 31
Malt-Whisky 44
Mambo 145
Management 52
Mann, Thomas 20
Mantra 132
Mappenworkshop 31
Maribor 46
Massage 137f
Mediation 127
Medici 20
Medienkompetenz 123
Meditation 132
Merengue 145
Metallbearbeitung 34
Microsoft Access 73
Microsoft Dynamics CRM 4.0 .....57, 80
Microsoft Excel 71
Microsoft Office 66, 71ff, 74
Microsoft Office Spezialist 69
Microsoft Powerpoint 71
Microsoft Word 70, 74
Mittlere Reife 67
Mobbing 56
Moderation 64
Moderne Kunst 25
Moderne Umgangsformen 62
Modezeichnen 30
Mosaik 34

M

Moschee 9
Motivation 56
MS- Project 54
Mudras 136
München 24
Museum 25
Musikbibliothek 38
Musik-Improvisation 138
Mut 124

N

Nacken-Schulter-Massage 137
Nähen 17, 18, 160
Nahrungs-ergänzungsmittel 117, 128
Nahrungsmittel-unverträglichkeit 130
Nanas 35
Nathan 10
Natur 116
Naturheilkunde 129ff
Navigation (GPS) 18
Netzwerke 55
Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) 125
New Yorker Weihnachts-Küche 120
Niederländisch 109
Niki de Saint Phalle 35
NLP-Practitioner 55
NLP 55
Nordic Walking 139
Norwegisch 110
Noten lesen 38

O

Obertonsingen 139
Office 71ff
Office Spezialist 69
Öko-Lebensmittel 118
Ölmalerei 33
Oracle 79
Orientalischer Tanz 145
Osmanische Küche 120
Outlook 72

Impressum

Das Programmheft der vhs Wiesbaden erscheint jedes Jahr im Juni und Dezember.
Anzeigenschluss:
jeweils 1. April und 1. Oktober
Anzeigen: Barbara Steichert, Telefon (06 11) 98 89-127
Redaktion:
Hartmut Boger, Annette Groth, Marianne Latsch, Renate Menning, Harald Schott, Anja Caroline Weber, Elfriede Weber
Titelgestaltung: Barbara Steichert
Layout: Ernst, Wiesbaden
Druck: Caro-Druck, Frankfurt a. M.
Auflage: 23.000 Exemplare

P

Paarbeziehung 126
Paarmassage 137f
Pädagogik 9
Partnersuche 126
Pastellmalerei 33
PC-Grundlagen 70
Persisch 110
Phantasiereisen 131
Philosophie 8
Photoshop 75
Php 80
Pilates 141
Pilzführung 116
Plessner, Helmuth 45
Politik 14
Polnisch 110
Porträt 32
Portugiesisch 110
Portwein 119
Power Dance 144
Power-Aerobic 141
Powerpoint 71
Practitioner- Ausbildung 55
Pranayama 136
Präsentation 61, 64, 71
Prävention 127ff
Problemlösung 56
Programmieren 79f
Progressive
Muskelentspannung 133, 153
Projektmanagement 54
Psychoanalytische
Körperarbeit 125
Psychologie 122ff

Q

Qi Gong 132, 134
Qualifizierung im Bürobereich 66
Qualifizierung
zum Seniorenbetreuer 66

R

Realschulabschluss 67
Recht 15
Reden 64f
Reger, Max 38
Reggaeton 145
Religion 9, 10, 11
Resilienz 123
Rhetorik 63ff, 160
Rilke 8, 11
Ringparabel 10
Rücken 130, 135, 137, 140f
Rückengymnastik 140f
Rügen 45
Ruhrgebiet 41, 46
Rumba 144
Russisch 110
Russland 8

S

Sagen 22
Salsa 145f
Salsa-Aerobic 142
Samba 145f
Schach 41
Schauspielen 26
Schicksal 11
Schlaf 123
Schlagfertigkeit 65
Schmuckgestaltung 35
Schokolade 119
Schönheit 8
Schottland 20
Schreibseminare 22, 23
Schröpfen 131
Schufa 30
Schulabschlüsse 67
Schüßler Salze 130
Schwedisch 110f
Segeljollenkentertraining 149
Segeln 147ff
Selbstbewusstsein 56
Selbstcoaching 125
Selbsthypnose 125
Selbstkompetenz 55ff, 62f, 58
Selbstmanagement 57, 63
Selbstpräsentation 61
Selbstsicherheit 123f
Selbstverteidigung ...143f, 154, 161
Seniorenbetreuung 127
Sevillanas 144f
Shakespeare 25
Shiatsu 137f
Short Range Certificate (SRC) ...148
Silberschmuck 35
Singen 38, 139
Single 116, 126
Sing-Werkstatt 38
Sizilien 42
SmallTalk 65
Soziale Arbeit mit Älteren 127
Sozialkompetenz 55ff
Spanisch 104ff
Speyer 10
Sport 139ff
Sportbootführerschein 147ff
Sportküstenschifferschein 149
Sportmassage 137
Sportschießen 143
Sprachberatung 82
Sprachprüfungen 84
Sprachreisen 101, 108, 111
Sprechfunkzeugnis 148
Sprungstelzen 142
Staatstheater 26
Städel 25
Stadtarchiv 14
Städteliteratur 20
Stadtgeschichte 24
Stadtmuseum 24
Stammbaum-Analyse 126
Star Trek 8
Steinbildhauerei 36
Stepptanz 146

S

Stil 16
Stil und Etikette 62
Stimmbildung 26, 38
Stimme 128
Stockkampf 142
Storylab 22
Stralsund 45
Straßburg 46
Stressbewältigung 128f, 131ff
Stuck, Franz von 24
Sucht 127
Swahili 111
Synagoge 9

T

Tai Chi Chuan 132ff
Tai Chi Qi Gong 132f
Tandem 17
Tandem Deutsch-International ...92
Tango Argentino 146
Tanz 144ff
Tastschreiben 58
Team 53
Teamleitung 53
Tennis 142, 161
Tequilla 119
Tessin 46
Thai 111
Thailändische Heilmassage 137
The Work 126
Theater 25, 26
Theater-Coaching 26
Theaterfahrt 46
Tiere 116
Toskana 21, 44
Tourenplanung 18
Trommeln 39, 40
TRUST 25
Tschechisch 111
Türkisch 111
Türkische Küche 120
Typbestimmung 122

U

Übergewicht 128, 136, 140
Umgangsformen 62
Umweltamt 9
Ungarisch 111
Unix 75
Unternehmenskommunikation ..52
USA 9
Usedom 45

V

Vanille 119
Verhandlungsführung 62
Video 41
Villa Stuck 24
Visual Basic.net 80
Vortrag 64

W

Wahrnehmungsförderung 122
Walking 139
Walzer 144
Wandlungsphasen 133
Wassergymnastik 139
Wassersport 147ff
Webdesign 78
Wechseljahre 129, 153
Weihnachts-Küche New Yorks ...120
Wein 42, 44
Weinsensorik 42
Weintreff 44
Weiterbildungen Sprachen 112ff
Wendo 144
Weng Chun Kung Fu 143
Wetterkunde 148
Whisky 44, 119
Wiener Melange 22
Wiesbaden 45
Wildlife 160
Wildspezialitäten 119
Windows 70, 75
Wirbelsäulengymnastik 140f
Wirtschaftskompetenz 51
Wohlfühlgewicht 117, 128
Wohnraumgestaltung 116
Wohnungseigentumsrecht 15
Word 70, 74
Work- Life- Balance 55, 59
Worms 10

X

Xing 55
Yoga und Englisch 135, 160
Yoga 135ff, 154, 160

Z

Zehn-Finger-Schreiben 58
Zeichnen 28, 29, 30
Zeitmanagement 57, 63
Zen 11
Zilgrei® 130
Zumba® 142
Zusatzqualifizierung DaZ 112

ESWE VERKEHR

vhs-Unterrichtsstätten

1 vhs Volkshochschule, Geschäftsstelle
Alcide-de-Gasperi-Straße 4 (Haus A)
Alcide-de-Gasperi-Straße 5 (Haus B)
Alcide-de-Gasperi-Straße 1 (Haus C)
Buslinien: 5, 8, 15, 18, 38 (Willy-Brandt-Allee)

1a WBA Volkshochschule, Zweigstelle
Willy-Brandt-Allee 18
Buslinien: 18, 38 (Europaviertel)

2 Villa Volkshochschule, Villa Schnitzler
Biebricher Allee 42
Buslinien: 4, 14, 47 (Nußbaumstraße)

3 CvO Volkshochschule, Zweigstelle
Carl-von-Ossietzky-Straße 3
Buslinien: 4, 17 (Flachstaße)

4 NAU Volkshochschule, Außenstelle
Naurod, Kellerskopfschule, Rudolf-Dietz-Straße 1
Buslinien: 20, 21, 22 (Fondetter Straße)

5 ADH Alfred-Delp-Haus, Tannhäuser Straße 44
Buslinien: 39 (Bleichwiesenstraße),
4, 14 (Tannhäuserstraße)

6 ASS Adalbert-Stifter-Schule, Brunhildenstraße 2
Buslinien: 27 (Hasengartenstraße)

7 Bahn Parkplatz im Bahnholz, Idsteiner Straße
Buslinien: 8B (Endhaltestelle)

8 Ba Studio Balance, Henkellstraße 16
Buslinien: 4, 14 (Landesdenkmal)

9 BauH BauHof Biebrich, Teplitzstraße 17
Buslinien: 3, 39 (Bunsenstraße)

10 CAS Keramikwerkstatt Casselmann
Biebricher Allee 138
Buslinien: 4, 14 (Landesdenkmal)

11 Dotz Parkplatz Waldfriedhof Dotzheim
Buslinien: 27, 39 (Waldfriedhof)

12 EHS Elly-Heuss-Schule, Platz der Deutschen Einheit 2
Buslinien: 2, 3, 4, 5, 6, 14, 15, 17, 18, 21, 22,
23, 24, 27, 28, 33, 45, 48
(Platz der Deutschen Einheit)

13 EGK Evangelisches Gemeindezentrum
Klarenthal, Graf-von-Galen-Straße 32
Buslinine: 2, 14, 17 (Klosterweg, Geschwister-Scholl-Str.)

14 FFD Fiddle & Feet, School of Dancing, Winkeler Straße 6
Buslinien: 4, 17, 18, 23, 24, 27, 45, 47 (Loreleiring)

15 FGS Fritz-Gansberg-Schule, Bierstadter Straße 11
Buslinien: 17, 18, 21, 22, 23, 24 (Blumenstraße)

16 FuDo Fudochi Dojo, Waldstraße 95
Buslinien: 5, 8, 15, 18, 38 (Waldstraße)

17 FW Freie Waldorfschule, Albert-Schweitzer-Allee 40
Buslinien: 14 (Nansenstraße)

18 GRÄ Treffpunkt Gräselberg, Stadtteilzentrum, Klagenfurter Ring 82
Buslinien: 15,39 (Wörther-See-Straße)

19 Heb Hebbelschule, Raabestraße 2
Buslinien: 1, 5, 8, 15 (Schiersteiner Straße)

Mit dem **KULTURTICKET** kostenlos zur vhs!

Gültig (auch als **KombiTicket**) für TeilnehmerInnen an vhs-Veranstaltungen im Verkehrsverbund Mainz-Wiesbaden 2 Std vor und nach der vhs-Veranstaltung.

20 IWS Polizeisportverein, IWS-Halle, Brunhildenstraße 55
Buslinien: 22, 27 (Berufsschulzentrum)

21 JAL Flamencoschule Jaleo, Blücherstraße 20
Buslinien: 2, 14 (Gneisenaustraße)

22 KüCo Küche & Co, Walter-Hallstein-Straße 5-7
Abendeingang:
Konrad-Adenauer-Ring/Ecke Schiersteiner Straße
Buslinien: 5, 8, 15, 18, 38 (Willy-Brandt-Allee)

23 KUE kuenstlerhaus43, Obere Webergasse 43
Buslinien: 1, 8 (Webergasse)

24 LES Ludwig-Erhard-Schule, Hans-Böckler-Straße 1
Buslinien: 24S, 24W, 27, 47 (Stephan-Born-Straße)
Parkmöglichkeit: Lasalle-Platz

25 MOS Gymnasium am Mosbacher Berg
Mosbacher Straße 59
Buslinien: 4, 14, 47 (Theodor-Heuss-Ring)

26 PPL Praxis Laubach, Bismarckring 18
Buslinien: 1, 2, 4, 5, 14, 15, 17, 18, 23, 24, 27, 45, 47
(Bismarckring, Bleichstraße)

27 Reso Resonanzstiftung, Bahnstraße 10
Buslinien: 5, 15, 28 (Egerstraße)

28 SAF Schule für Aikido und Feldenkrais, Adelheidstraße 82
Buslinien: 1, 3, 5, 6, 8, 15, 16, 28, 33
(Adelheidstraße, Schiersteiner Straße)

29 Sta Stadion Berliner Straße, Berliner Straße
Buslinien: 5, 15, 16, 28, 37, 45, 46, 48 (Berliner Straße)

30 THE Thermalbad, Leibnizstraße
Buslinie: 18 (Thermalbad)

31 VIT VITIS Tennis-Center, Oppelner Straße 3
Wiesbaden-Nordenstadt
Buslinie: 15 (Westring)

32 VST Volkssternwarte, Martin-Niemöller-Schule, Moltkering
Buslinien: 17, 21, 22, 23, 24, 37 (Fichtestraße)

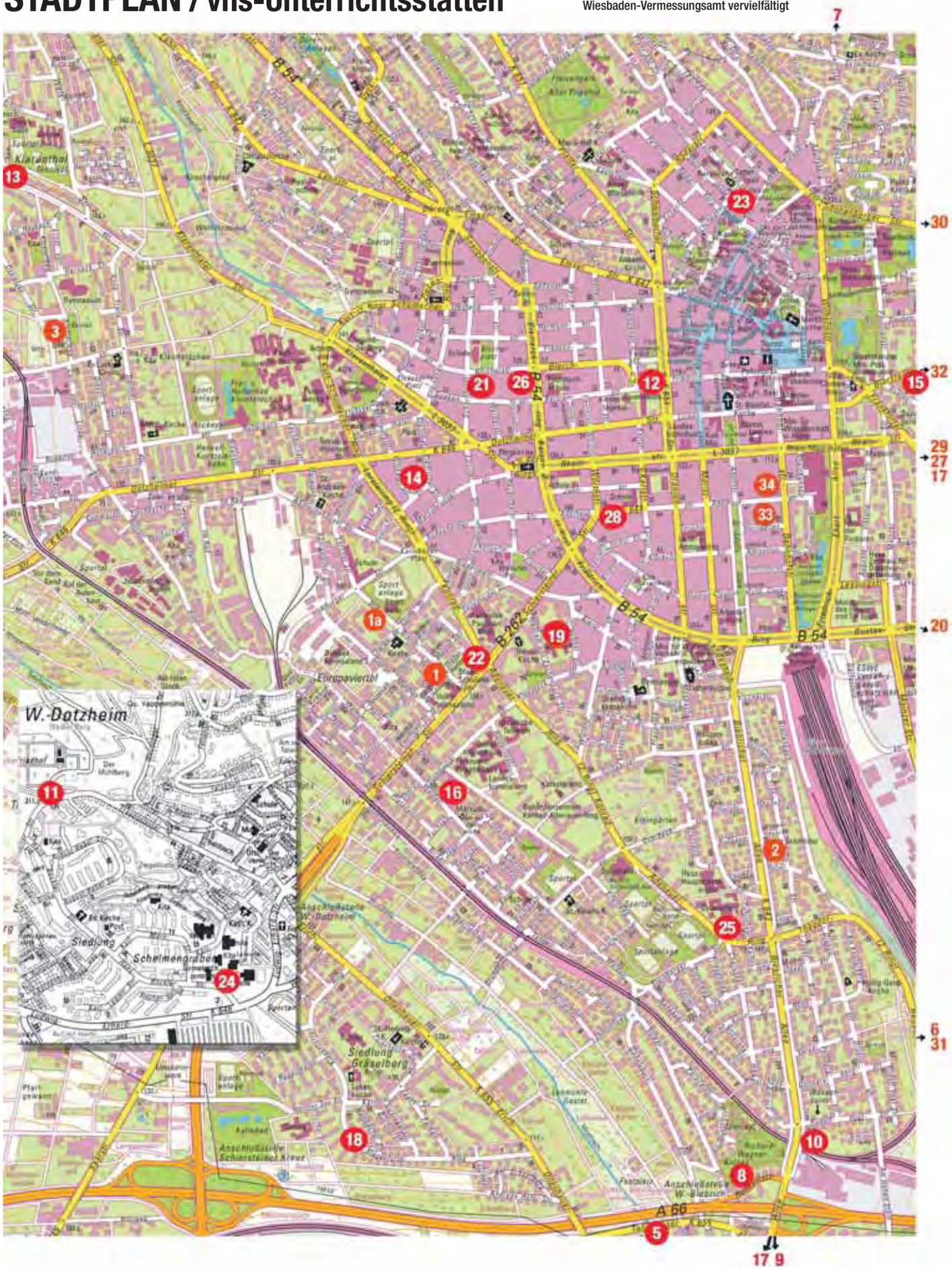
33 West West-Side-Studio, Herrngartenstraße 12
Buslinien: 1, 4, 8, 14, 27, 45, 47
(Geschwister-Stock-Platz)

34 WuTe Wu-Te Akademie, Bahnhofstraße 35
Buslinien: 1, 4, 8, 14, 27, 45, 47
(Rheinstraße / Rhein-Main-Hallen)

Kartengrundlage: Stadtplan 1 : 22500 / Mit Genehmigung
des Magistrats der Landeshauptstadt Wiesbaden - Vermessungsamt - vervielfältigt.

STADTPLAN / vhs-Unterrichtsstätten

Kartengrundlage: Stadtplan 1:22500
Mit Genehmigung des Magistrats der Landeshauptstadt
Wiesbaden-Vermessungsamt vervielfältigt



Allgemeine Geschäftsbedingungen

§ 1 Allgemeines

(1) Wer sich zu einer der Veranstaltungen der Volkshochschule Wiesbaden e.V., nachfolgend vhs genannt, anmeldet, erkennt die AGB und die gültigen Hausordnungen der jeweiligen Veranstaltungsorte an.

(2) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der vhs, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

(3) Studienreisen/-fahrten und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.

(4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

§ 2 Anmeldung und Vertragsschluss

(1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.

(2) Die Anmeldung ist ein Vertragsangebot. Der/Die Anmeldende hat dabei alle zur Vertragsabwicklung erforderlichen Angaben zu machen. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der vhs (Anmeldebestätigung) zustande. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen.

(3) Sofern ein Dritter (Arbeitgeber, Behörde o. a.) das Entgelt und die besonderen Kosten übernimmt, ist die Vorlage einer schriftlichen Kostenübernahmeerklärung erforderlich. Absatz 2 gilt entsprechend.

(4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von § 1 Absatz 4 verbindlich, wenn sie durch die vhs schriftlich angenommen werden.

(5) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten zwischen der vhs als Veranstalterin und dem/der/den Anmeldenden begründet.

(6) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

§ 3 Entgelt

(1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs. Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des ausgewiesenen Entgeltes und der besonderen Kosten.

(2) Das Teilnehmerentgelt und die besonderen Kosten werden am Tag des Veranstaltungsbeginns in voller Höhe fällig.

(3) Bei nicht eingelösten Abbuchungsermächtigungen fällt pro Kurs eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,– € an.

(4) Ratenzahlung ist grundsätzlich nur bei Veranstaltungen möglich, die im Programm mit dem Vermerk »Ratenzahlung« gesondert ausgewiesen sind. Die Fälligkeitstermine für die einzelnen Raten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben. Bei Verzug mit zwei aufeinander folgenden Raten oder einem Gesamtbetrag, der zwei Raten entspricht, wird die gesamte Restsumme sofort fällig.

§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung

(1) Wir gewähren folgende Entgeltermäßigungen:
50% Ermäßigung gegen Vorlage einer gültigen Familienkarte der Landeshauptstadt Wiesbaden
20% für Schüler/innen, Studierende, Wehr-/Zivildienstleistende und Auszubildende, Ehrenamtscard-Inhaber/innen und Schwerbehinderte
Die Ermäßigungen werden gegen Vorlage eines entsprechenden gültigen Nachweises gewährt.
20% bei Sozialhilfebezug und Arbeitslosigkeit gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist.
Auf Studienreisen/-fahrten, Rundgänge, Besichtigungen, Prüfungsentgelte, Vorträge und Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt. Darüber hinaus sind Veranstaltungen, die nicht ermäßigbar sind, als solche gekennzeichnet.

(2) Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsnachweise nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig.

§ 5 Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmte/n Dozenten/Dozentin durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten / einer Dozentin angekündigt wurde.

(2) Die vhs kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

(3) Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines Dozenten / einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch auf einen Ersatztermin besteht jedoch nicht.

§ 6 Rücktritt und Kündigung durch die vhs

(1) Für das Zustandekommen einer Veranstaltung zum ausgewiesenen Entgelt ist eine Mindestteilnehmer/innenzahl notwendig. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Eingezahlte Entgelte werden erstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmer/innen bestehen nicht. Wenn die vhs eine Veranstaltung trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmer/innenzahl durchführen will, wird im Einvernehmen mit den Teilnehmer/innen bei gleichem Entgelt die Veranstaltungsdauer gekürzt oder es ist ein Entgeltaufschlag zu zahlen.

(2) Die vhs kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer/in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.

(3) Entgelte werden nicht erstattet, wenn eine Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt von der vhs abgesagt werden muss.

(4) Die vhs kann den Vertrag in den Fällen des § 314 BGB aus wichtigem Grund fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm-, Geräusch- oder Geruchsbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten; bei besonders gravierendem Fehlverhalten bedarf es keiner vorherigen Abmahnung,
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem/der Kursleiter/in, gegenüber Teilnehmer/innen oder Beschäftigten der vhs,
- Diskriminierung von Personen aus Gründen der Rasse oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität,
- Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- Verstöße gegen die Hausordnung.
- Statt einer Kündigung kann die vhs den/die Teilnehmer/in auch von einer Veranstaltung ausschließen. Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

§ 7 Kündigung und Widerruf durch den/die Teilnehmer/in

(1) Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden in voller Höhe erstattet.

(2) Bei späterer Abmeldung bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird eine Abmeldegebühr i. H. v. 30% des Entgeltes, mindestens jedoch von 5 Euro erhoben. Besondere Kosten sind in voller Höhe zu zahlen.

(3) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes und der besonderen Kosten. Dies gilt auch bei Erkrankungen und bei Änderungen der persönlichen oder beruflichen Verhältnisse des Teilnehmers / der Teilnehmerin.

(4) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z. B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

(5) Der/Die Teilnehmer/in kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen nach § 5 Absatz 2 unzumutbar ist. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer/in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.

(6) Die Kündigung oder der Widerruf muss in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels. Liegt dieser nicht vor oder ist er nicht erkennbar, wird der Eingangsstempel bei der vhs abzüglich zweier Werktage angenommen. Die Kündigung oder der Widerruf wird von der vhs schriftlich bestätigt. Telefonische Abmeldungen sind nicht möglich.

(7) Erstattungen können nur unbar erfolgen.

§ 8 Ummeldung

(1) Eine Ummeldung von einem Kurs in einen vergleichbaren anderen Kurs im laufenden Programm kann nur vor Veranstaltungsbeginn und mit Zustimmung der vhs erfolgen. Bereits gezahltes Entgelt und besondere Kosten werden verrechnet.

(2) Für jede Ummeldung innerhalb von 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 5 Euro erhoben. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Ummeldung.

§ 9 Teilnahmebescheinigungen

Die Teilnahme an einer Veranstaltung kann unter der Voraussetzung regelmäßiger Teilnahme (mind. 80%) auf Wunsch bescheinigt werden. Die Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung darüber hinaus ist bis spätestens zwei Jahre nach Ablauf des Jahres, in dem die Veranstaltung beendet ist, verbindlich möglich.

§ 10 Urheberschutz

(1) Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung der vhs nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.

(2) Jede/r Teilnehmer/in an EDV-Veranstaltungen hat zu beachten, dass nach dem Urheberrecht das Kopieren und die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

§ 11 Datenschutz

Die Volkshochschule Wiesbaden e.V. unterliegt den Regelungen des Bundesdaten- schutzgesetzes in der jeweils gültigen Fassung. Zum Zwecke der Verwaltung der Veranstaltungen setzt die vhs automatisierte Datenverarbeitung ein. Dabei werden mit der Anmeldung folgende Daten erfasst: Name, Vorname, Anschrift, Alter, Geschlecht, Nationalität, Telefonnummer, Kursnummer, Semester, Kurstitel und Entgelt, im Falle einer Einzugsermächtigung die Bankverbindung. Zu statistischen Zwecken wird die Einteilung in Altersgruppen, die Angabe männlich/weiblich anonymisiert weiterverarbeitet. Zum Zwecke des Bankeinzugsverfahrens werden Name, Vorname, Bankverbindung, Entgelt und Veranstaltungsnummer an die Hausbank der vhs übermittelt. Mit Anmeldung stimmen die TeilnehmerInnen der Verarbeitung der Daten zu. Auf die einschlägigen datenschutzrechtlichen Bestimmungen wird hingewiesen.

§ 12 Haftung

(1) Schadenersatzansprüche des Vertragspartners / der Vertragspartnerin oder des Teilnehmers / der Teilnehmerin gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

(2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt ferner dann nicht, wenn die vhs Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit des Teilnehmers / der Teilnehmerin.

§ 13 Bildungsurlaube, Studienreisen/-fahrten, Prüfungen und Langzeitkurse

Für Bildungsurlaube, Prüfungen, Langzeitkurse und die von der vhs durchgeführten Studienreisen/-fahrten ins In- und Ausland gelten besondere Bedingungen.

§ 14 Schlussbestimmungen

(1) Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der vhs anerkannt worden ist.

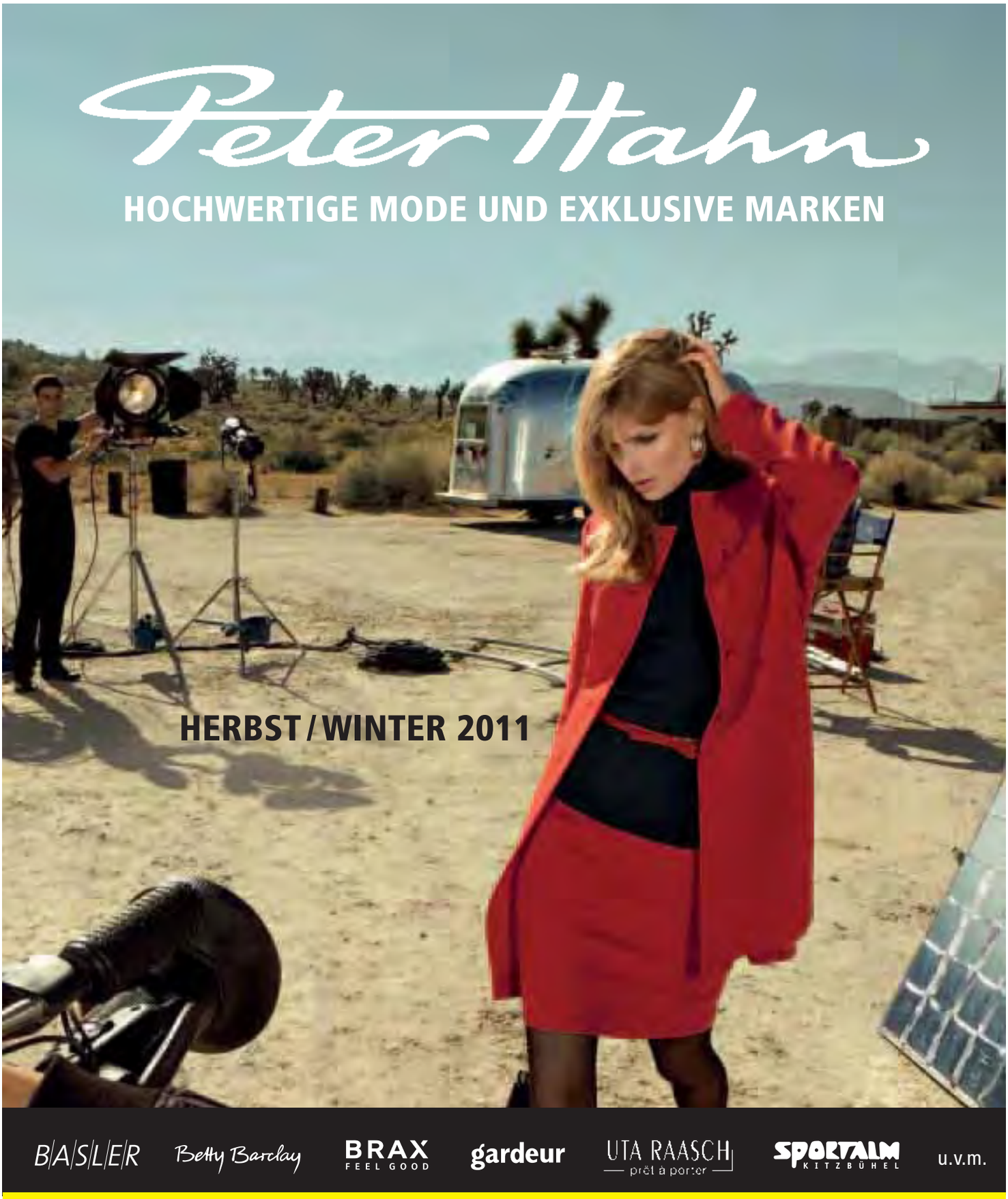
(2) Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.

(3 Sollten einzelne Bestimmungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für eine Vereinbarung, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhaltet.

(4) Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Volkshochschule Wiesbaden e.V. treten am Tage nach der amtlichen Bekanntmachung in Kraft. Sie kommen erstmalig zur Anwendung für alle Veranstaltungen, die ab dem 01.12.2009 beginnen. Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren zu diesem Zeitpunkt ihre Gültigkeit.

(Beschlossen in der Sitzung des Vorstands der Volkshochschule Wiesbaden e.V. am 20.11.2009)

Achtung: Geschäftsbedingungen bei Sprachprüfungen
Die Prüfungsgebühr wird sofort bei Anmeldung fällig. Rücktritt vor Anmeldeschluss ist gegen Entrichtung einer Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,– € möglich. Danach gelten bei Rücktritt die Rücktrittsbedingungen der Prüfungsorganisationen (z.B. telc, Goethe-Institut, SWEDEX)



Modehaus Wiesbaden · Marktstraße 10 · Telefon: 06 11/9 32 00 10 · www.peterhahn.de
Wir sind für Sie da: Mo., Di., Do., Fr. 9.30–19.00 Uhr, Mi. 9.00–19.00 Uhr, Sa. 9.00–18.00 Uhr

Hugendubel

Die Welt der Bücher

Sprachen aus aller Welt.

Ihr kompetenter Partner in Wiesbaden
für VHS-Kurse!

Hugendubel. Für jeden mehr drin.

Die Welt der Bücher in Wiesbaden, Kirchgasse 17 / Luisenstr. 37, 65185 Wiesbaden

Auch online auf **hugendubel.de**